



# Junta de Freguesia de Alcabideche



Requalificação do Rossio de Manique  
(Obra a decorrer)

## Relatório de Atividades

01 De Abril a 30 de Junho

2013

## INDICE

Introdução .....	4
Educação .....	5
Parques Infantis .....	8
Juventude .....	8
Cultura .....	8
Desportos e Coletividades .....	8
Ação Social .....	10
Salubridade .....	11
Meio Ambiente .....	11
Obras .....	11
Toponímia .....	11
Atividades Económicas .....	12
Proteção Civil .....	12
Atividades Informáticas .....	12
Gestão do Complexo Desportivo de Alcabideche .....	22
• Pavilhão .....	23
• Piscina Municipal de Alcabideche .....	27



## **INTRODUÇÃO**

Realizou-se no período em apreço ou seja, de 1 de Abril a 30 de Junho 2013, a atividade da Junta de Freguesia conforme o previsto nas Opções de Plano e Orçamento para este período.

Assim descrevemos nas páginas seguintes a atividade desenvolvida por pelouros.

## Educação

- Apoiámos as Escolas Básicas e os Agrupamentos de Escolas: Ibn Mucana e Agrupamento de Escolas de Alcabideche, assim como os Jardins-de-Infância, com diversos transportes, tanto lúdico como de estudo nomeadamente a museus, desporto, oceanário, aquário Vasco da Gama, etc.
- Com apoio nas estadias levamos alunos carenciados da Escola Básica do 1.º Ciclo de Alcoitão 3, ao Mosteiro da Batalha, Portugal dos Pequeninos, Ruínas de Conimbriga, Seia, Serra da Estrela.
- Apoiamos também os alunos do PIEF em visitas a Sintra, Pedra Amarela, Ericeira, Etc
- Continuação da execução do protocolo com a Câmara Municipal de Cascais, nas AEC, CASES, CAF e Interrupções Lectivas, cujo detalhe será exposto.
- Na semana do patrono apoiamos o Agrupamento de Escolas Ibn Mucana
- Realizamos o dia «Mundial da Criança» em 3 de Junho tendo deslocado aos cinemas do Cascaishopping 1.750 crianças dos Jardins de Infância e Escolas Básicas tendo sido projetados os filmes «Madagascar 3» e as «Fantásticas Aventuras de TAD».

### **AEC/CASE/CAF/Ludobiblioteca Alto da Peça**

Tendo presente as orientações curriculares para o 1º CEB e as orientações programáticas das AEC/CASE e a articulação entre os parceiros, apresenta-se alguns dos projetos e atividades desenvolvidos (as) no 3.º Período:

#### **1. Coordenação Geral/Articulação com as Equipas/Entidade Promotora/Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia:**

- Organizámos as Interrupções Letivas das Férias de Verão cujo tema foi – *“Às Voltas pelo Mundo”*, onde todos vamos embarcar numa viagem para conhecer outras histórias, outras pessoas, outros locais, outras culturas. Destina-se a crianças do Pré-escolar (CASES) e do 1.º Ciclo;
- Fez-se o torneio de Futebol, da Rede de Ludotecas, a 20 abril, no CDA, no qual participou a Ludobiblioteca do Alto da Peça. A Ludobiblioteca do alto da Peça ganhou todos os prémios
- Durante 2 sábados, a EB1/JI/Ludobiblioteca e um grupo de mães, avós, assistentes operacionais e professores confeccionaram com diversos tecidos os sacos para a biblioteca de modo, que as crianças possam iniciar o empréstimo de livros.
- A coordenadora geral integra o grupo de Auto avaliação do Agrupamento de Escolas de Alcabideche; este grupo de trabalho esteve com a IGEC a debater e a refletir sobre o Plano de Melhoria. Este está a ser retificado e será entregue no final de junho/2013.
- Participou-se nas reuniões finais, de avaliação nas Escolas e JIS onde somos parceiros;
- Festejámos em parceria com as escolas e JIS, o Dia da Mãe;
- A 13 maio, também se fez o Encontro das Ciências na EB1 de Alcoitão 1, com o contributo das equipas das AEC e do transporte da Junta de Freguesia de Alcabideche
- A 23 de maio, a EB1/JI de Bicesse festejou o Dia do Agrupamento, no Agrupamento de Escolas de Alapraia. Foi uma atividade em que participaram todas as escolas e JIS do Agrupamento com o envolvimento de todos e com grande ajuda da Junta de Freguesia de Alcabideche, no transporte das crianças da escola/ Ji de Bicesse; Esta atividade foi promovida pelo agrupamento de Escolas de

Alapraia. A equipa das AEC organizou um Flash Mob e a equipa da CASE ajudou num projeto de expressão plástica exposto no agrupamento;

- Semana da Escola a Tempo Inteiro – de 20 a 25 de maio, a CMC promoveu com os Agrupamentos de Escolas e Entidades Parceiras uma semana de encontro, com espaço para debate e reflexão sobre os desafios e perspetivas futuras na área da educação; também houve espaço para partilha de práticas, uma pequena exposição, mini concertos, fórum crianças – dar voz às crianças/Escola, Participação e Cidadania, e Bibliotecas e Ludobibliotecas abertas à comunidade.
- A Ludobiblioteca do Alto da Peça e a Coordenadora Geral participaram na Quinzena da Criança, organizada pela CMC em parceria com várias entidades do Concelho e cujas atividades foram o Dia Lúdico nos Jardins da Parede e a Festa da Criança – Dia Mundial da Criança, na Baía de Cascais;
- Pelo 9.º Ano consecutivo, a Junta de Freguesia organizou mais um dia especial – *“Dia Mundial da Criança”*, no qual participaram 1800 Crianças (Pré Escolar e 1.º Ciclo); Entre autocarros, pipocas e imagens fantásticas proporcionámos todos, um dia espantoso às crianças desta Freguesia e à sua comunidade educativa.
- Fez-se na EB1/Ji do Alto da Peça, todas as apresentações no âmbito do Plano Nacional de Leitura de todas as Escolas do Agrupamento de Alcabideche, com grande contributo das equipas das AEC e do transporte da Junta de Freguesia de Alcabideche;
- A 7 junho, realizou-se o 5.º Torneio de Futebol das AEC no CDA, organizado pelas equipas das AEC e mais uma vez, as escolas foram transportadas na carrinha da Junta;
- O ano letivo terminou com uma grande festa final no Agrupamento de Escolas de Alcabideche; Participaram todas as escolas e JIS e com grande contributo transporte da Junta de Freguesia de Alcabideche. No entanto, a EB1 de Alcoitão 3 e a EB 1/JI de Bicesse também fizeram as festas de final de ano letivo junto das famílias e da comunidade;
- Participação nas Marchas de Alcabideche e nas Marchas de Cascais – a EB 1/JI/Ludobiblioteca participaram pela 1.ª vez, no dia de S. António, atividade organizada pela Junta de Freguesia de Alcabideche, na qual as crianças desfilaram para toda a comunidade educativa e local; Também participaram no desfile de marchas organizado pela CMC;
- As CASES organizaram mais uma Exposição: *“Olhar Por Um Canudo”*, no Espaço Montepio e está patente de 22 a 30 de junho; A inauguração é a 22 de jun.;

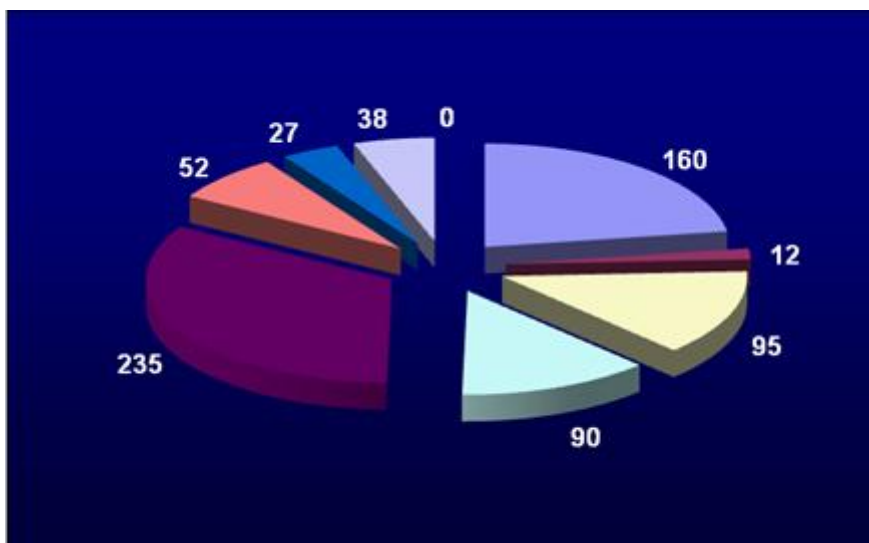
Esta Exposição surge numa inquietação permanente de captar e interpretar o mundo que nos rodeia, de captar momentos e desejos. Este projetos permite-nos viajar, imaginar e participar articulando saberes e novas formas de comunicar e interagir.

- Fez – se mais uma vez a verificação e acompanhamento das mensalidades das CASES e da CAF, com o Sr. Tesoureiro; até à presente data falta apenas o pagamento de 6 mensalidades de famílias da CASE;
- A atividade das CASES e da Ludobiblioteca terminam a **31 de julho**.
- O JI/CASE de Bicesse ainda vão fazer um Arraial com as Famílias e restante comunidade que queira estar connosco, a 28 de junho;

As equipas das AEC/CASE participaram na formação de dança criativa promovida pelo CCC; a Ludobiblioteca do Alto da Peça/coordenadora geral participaram na formação sobre Atividade Lúdica, promovida pelo IAC e na Oficina Formativa – *“A Criança com Necessidades Educativas Especiais”*.

## Apoio Psicológico a pedido das Escolas Básicas do 1º Ciclo para estudo dos seus alunos.

No período decorrente entre 1 de abril e 30 de junho de 2013, foram efetuadas nas várias escolas da freguesia, as intervenções que a seguir se descrevem:



Nº de observações psicológicas	160
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	12
Nº de apoios psicológicos	95
Nº de Encarregados de Educação convocados	90
Nº de testes aplicados	235
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	52
Elaboração de relatórios	27
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	0
Encaminhamento para outros serviços	38
Preparação de material (não quantificável)	0

- No âmbito das atividades do gabinete de psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, merece principal destaque, as observações psicológicas e reavaliações aos alunos do 1º ano, com aplicação dos testes considerados necessários.
- Deu-se continuidade aos apoios psicológicos.
- Sempre que solicitado efetuaram-se aconselhamentos psicológicos.
- Realizaram-se reuniões com os encarregados de educação, a fim de recolher ou fornecer informações consideradas relevantes para o processo dos discentes.
- Efetuaram-se reuniões com os professores e com os técnicos considerados necessários, onde se sugeririam estratégias de intervenção.
- Concomitantemente tomaram-se diligências, que passaram em certas situações por elaborar informações psicológicas, contactos com outros técnicos, ou comunicações via telefone.
- Salienta-se também a participação e colaboração dada pelo gabinete de psicologia, no “Dia Mundial da Criança”.

## Parques Infantis

### Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

Limpeza e manutenção dos parques infantis da responsabilidade da Junta de Freguesia:

- Parque Infantil Maria Lamas
- Parque Infantil do C.D.A.
- Parque Infantil do Bairro Irene

## Juventude

- Manutenção da Loja «Geração C» existente na sede da Junta de Freguesia.
- Apoiamos torneios de futsal de jovens das diversas escolas básicas.
- Apoiamos torneios de andebol de jovens do Agrupamento de Escolas de Alvide «Festand».

## Cultura

- Exposição na Galeria de Arte Espaço Montepio intitulada «As Manas» de Isabel Soares e Maria João Soares subordinada ao tema «Um mimo para a sua criança».
- Comparência no lançamento do livro «Os Saloios de Cascais» em Janes.
- Presença na abertura do «Land Arte» no parque Natural Sintra Cascais – Quinta do Pisão de Cima.
- Comemorações do 25 de Abril com um momento musical em 24 de Abril pelas 22 horas e em 25 de Abril distribuição de cravos em toda a Freguesia acompanhado pelo «Cavalinho» da Sociedade de Janes.
- Realização dos Santos Populares na Praceta do Moinho oferecendo à população sardinhas, pão e vinho com música pelo Ténis Bar.
- Encerramento das aulas da Escola de Música Michel Giacometti com concertos de Jazz, música Clássica, festival Rock subordinado ao tema Audição Final.
- Presença na abertura da Exposição «Arte – Mar».
- Implementação do projeto «Com – Arte» no comércio e Alcabideche, apoiando a Câmara Municipal de Cascais detentora deste projecto.

## Desporto e Coletividades

- Durante este período e seguindo aquilo que tem sido feito ao longo do mandato, estivemos presentes em todas as atividades realizadas pelas Coletividades e Grupos Desportivos, para os quais fomos convidados.
- Apoiámos o Grupo Musical e Desportivo 1º de Julho de Alcoitão, com a cedência de transporte para deslocações ao Algarve a fim de participarem num torneio de futebol, que se realizou no Estádio do Algarve, e também cedemos um transporte para participação no Torneio do Guadiana em Vila Real de Santo António.



## Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

- Apoiámos o Núcleo Sportinguista de Alcabideche com cedência de transporte para participação no Torneio do Guadiana em Vila Real de Santo António.
- Apoiámos o Grupo de Instrução Popular da Amoreira com a cedência de Transporte para deslocação da sua Classe de Ginástica ao Porto a fim de participarem no III Torneio Acrospot .
- Em parceria com a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira e com o Clbe Terras de Aventura, realizámos a 7ª Corrida do Guincho, “Entre Serra e Mar”, prova a contar para o Circuito Nacional de Montanha, e que contou com a presença de mais de 600 participantes, entre a prova de caminheiros e de corrida.
- Realizámos com o apoio do Núcleo de Atletismo de Alcabideche e do Grupo Musical e Desportivo 1º de Julho de Alcoitão, o Grande Prémio de Atletismo de Alcabideche, 4ª Corrida do Pisão.
- Realizámos no Complexo Desportivo de Alcabideche o 9º Encontro de Bandas Filarmónicas da Freguesia. Participaram as bandas da Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra, da Sociedade Musical e Sportiva Alvidense e da Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.
- Apoiámos com a cedência do Pavilhão a Professora de Ballet co Complexo Desportivo de Alcabideche, para a realização do seu espetáculo de final de ano.
- Realizámos o 1º Festival de Bandas Rok, no Complexo Desportivo de Alcabideche.
- Realizámos no Complexo Desportivo de Alcabideche o 10º Festival Aquático, e o 11º Festival Gímnic da Freguesia.

## Ação Social

### Plano de Apoio para a 3ª Idade

- Empréstimo De «Ajudas Técnicas»
- Aplicação de «Regulamento para Atribuição de Subsídios de Carência / Emergência no âmbito da Ação Social na Freguesia de Alcabideche» em todas as situações em que foi necessário minorar ou resolver situações de carência/emergência.

### Plano de Atividades para a 3ª Idade

- Apoio técnico às Associações e Centros de Convívio.
- Presença nos Aniversários das Associações e Centros de Convívio com oferta do Bolo de Aniversário e placa comemorativa.
- Realização das «Férias Abertas» em Praia do Concelho de Cascais ( S. Pedro do Estoril)

### Plano de Apoio à Infância e Juventude

- Sempre dentro do Regulamento em vigor, demos apoio à compra de óculos por indicação das escolas Básicas.
- Apoio ao projeto da «Escola Sócio Desportiva» dos Salesianos de Manique em transportes para deslocações a jogos.

Seguidamente, apresentamos um resumo da atividade no trimestre executado pela técnica de Ação Social da Junta.

- No segundo trimestre na área da Ação Social, no que se refere ao atendimento Social às famílias, houve um grande número de procura de ajuda.
- As famílias deparam-se cada vez mais com situações muito problemáticas, nas vertentes a nível do desemprego e do pagamento de despesas essenciais. Tentamos dar solução ou encaminhar para outras instituições da freguesia, visando apoiar pessoas e famílias em situações de dificuldades, através do acompanhamento social dos indivíduos e das famílias.
- Neste período houve o atendimento aproximado de 100 pessoas.
- No que respeita a animação social, realizaram-se algumas atividades:
- Realização do passeio a Fátima no dia 8 de Maio, com utentes dos vários centros e associações da freguesia, num total de 150 pessoas.
- Participação no Projeto “Roda Viva Sénior”, com o grupo do Centro de Convívio de Alvide, na Residência Sénior, na Festa da Flor no dia 9 de Maio.
- Realizamos o passeio a Sintra, com o Centro de Convívio de Alcoitão, uma visita á Quinta da Regaleira, foi uma tarde de convívio.
- Participação do Centro de Convívio de Alvide, no Encontro de Coros na Coletividade de Alvide, com outros grupos do Concelho, uma tarde de animação cultural no dia 15 de Maio.
- Realização do passeio a Alcobaça com utentes dos centros e associações para conhecimento de algumas localidades do nosso país e para satisfação das necessidades de lazer e quebra de rotina, mais propriamente para conviver.
- Dia 27 de Maio participação no Baile da Primavera, dos vários centros e associações da Freguesia, esta iniciativa foi da Camara de Cascais, em parceria com a Junta de Freguesia.

### Participação em várias reuniões com a Câmara Municipal de Cascais dos vários projetos em parceria com a Junta de Freguesia de Alcabideche.

- Seniores em Movimento
- Melhor Saúde
- Creches / Bolsas Sociais
- Cozinha com Alma
- Roda
- Viver Melhor para Vencer

Reunião com um elemento do ACES para informação de algumas instituições da freguesia de Alcabideche, para a criação dum livro de recursos a nível do concelho.

Todo este trabalho realiza-se sempre em prol da população da freguesia, tentando dar resposta sempre que seja possível.

### Salubridade - Cemitério

- Limpeza do Cemitério
- Corte de ervas daninhas
- Corte de árvores de grande porte por se encontrarem em situação de queda.

### Meio Ambiente

- Manutenção de Jardim envolvente ao Moinho Ibn Mucana.

### Obras

- A pedido da Câmara Municipal de Cascais levantamento de um abrigo de paragem de autocarros na Estrada das Neves.
- Limpeza e pintura do tanque (lavadouro) de Alvide.
- Remodelação de parte da instalação elétrica do Complexo Desportivo de Alcabideche e colocação de vídeo vigilância.
- Desmontagem do Brazão da Junta sito em Biscaia e recolocação na Rotunda do Patino em Alcoitão.

### Toponímia

#### Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

- Colocação das placas toponímicas:
- Rua dos Lírios – Alcabideche
- Largo do Amor Perfeito – Adroana.
- Limpeza de diversas placas toponímicas.
- Reparação de uma placa toponímica tombada na Rua do Barril – Manique de Baixo.

## **Atividades Económicas**

- Abertura do Mercado de Adroana, às Terças-Feiras, das 08.00 às 16.00 horas.

## **Proteção Civil**

- Presença em diversas reuniões da Proteção Civil nomeadamente na Comissão Municipal de Proteção Civil Defesa da Floresta contra Incêndios, conferência da proteção Civil no auditório «Paula Rego»

## **ATIVIDADES INFORMÁTICAS**

### **A) Parque Informático Atual**

1. A bandeja de papel A4 da Multifunções Ricoh Aficio 2050 está avariada ao qual pediu-se um orçamento e ao qual foi aceite para que seja repostos o mais rapidamente para que se proceda ao funcionamento normal desta. Neste momento só temos uma bandeja de papel a funcionar em modo A4 ou em A3 via Manual.
2. Foi agendada uma reunião com os Arquivistas da Câmara Municipal de Cascais para conhecermos melhor o Universo do Arquivo Analógico e Digital tanto da Câmara como da Freguesia e para futuras referências para implementação desta na Junta. Ficou igualmente combinado a deslocação às instalações do Arquivo da CMC para uma visita guiada e termos uma noção geral das infraestruturas e custos envolvidos para concretização desta.
3. Procedeu-se ao levantamento do Arquivo Analógico desta Junta e Assembleia de Freguesia para que sejam entregues os formulários pedidos pelo Arquivo Nacional – Torre do Tombo.
4. Foi efetuada uma instalação do Access 2010 no computador da Técnica de Ação Social para a transmissão de dados das Bolsas Sociais – Creches 2013/2014 diretamente para a CMC. Os Técnicos da CMC fizeram a instalação e implementação com sucesso.
5. Procedeu-se à instalação de dois pontos de acesso sem fios no Complexo Desportivo de Alcabideche. Um ficou instalado na Nave principal/Recepção junto ao Balsão do lado de dentro e outro no Gabinete do Gestor da Piscina Municipal.
6. Devido a uma queda no chão, o BlackBerry do Professor de Música, Luís Baptis, foi-me entregue e ao qual foi-lhe dado um novo Telemóvel Nokia C1-01 onde se fez a reposição de Contactos para este.
7. Estão a ser monitorizados alguns problemas na rede sem fios do Complexo Desportivo de Alcabideche ao qual este perde a ligação após estar ligado alguns dias. Já foi igualmente reportado para a Vodafone esta situação ao qual está em análise.
8. Foi aberta uma porta no Router Vine 1000 do Complexo Desportivo de Alcabideche para as Câmaras de Vigilância serem controladas através da Internet.

### **B) Design Gráfico e Telecomunicações**

1. Realização de Cartaz para a Escola de Música Michel Giacometti - Concertos.
2. Realização de Cartazes para a Ação Social.
3. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.

## **C) Internet e Web Design**

1. Foi implementado o Google Analytics no Site da Junta de Freguesia de Alcabideche para monitorização e estudo de comportamentos dos utilizadores neste Site, interatividade das Redes Sociais e dados sobre as plataformas usadas para acederem a este.
2. Mais abaixo deixamos os resultados obtidos desde a sua implementação.

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site [PREDEFINIDO]

20/05/2013 - 19/06/2013

Idioma

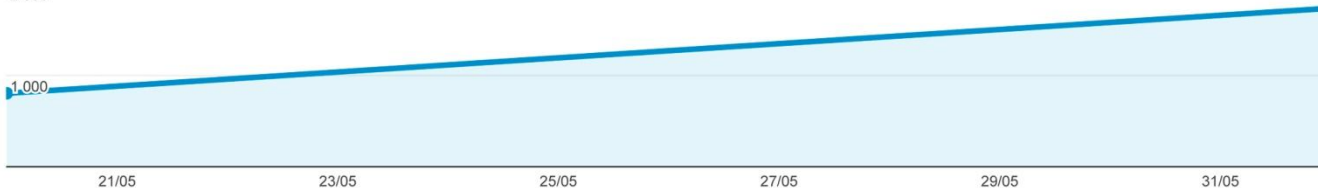
● % de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site

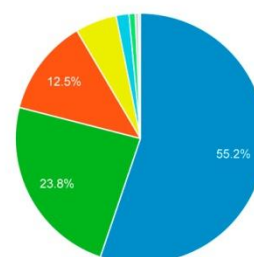
● Visitas

2 000



Idioma	Visitas	Visualizações de Página
	2 523 % do total: 100,00% (2 523)	5 040 % do total: 100,00% (5 040)
1. pt-pt	1 457	55,20%
2. pt	526	23,79%
3. en-us	302	12,52%
4. pt-br	146	5,36%
5. en	58	1,65%
6. en-gb	15	0,81%
7. fr-fr	4	0,14%
8. de	2	0,04%
9. de-de	2	0,04%
10. es	2	0,04%
11. es-es	2	0,04%
12. ru	2	0,12%
13. c	1	0,02%
14. nl-nl	1	0,12%
15. pl-pl	1	0,02%
16. sv	1	0,02%
17. sv-se	1	0,08%

Contribuição para o total: Visualizações de Página



Linhas 1 - 17 de 17

© 2013 Google

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site [PREDEFINIDO]

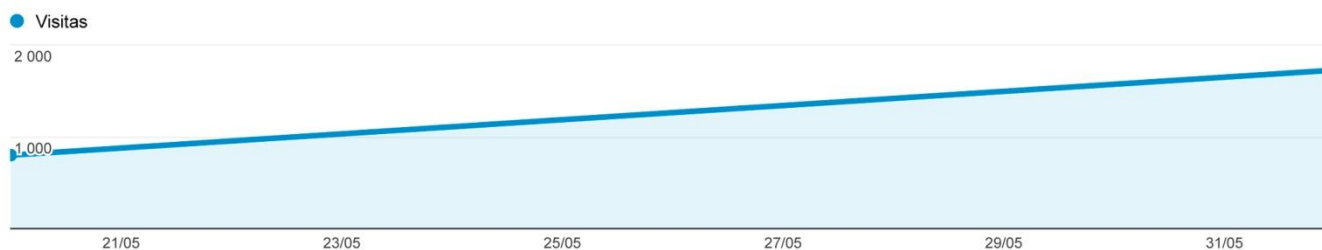
20/05/2013 - 19/06/2013

Definido pelo utilizador

● % de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site



Valor Definido pelo Utilizador	Cidade	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
		<b>2 523</b> % do total: 100,00% (2 523)	<b>2,00</b> Média do Web Site: 2,00 (0,00%)	<b>00:01:36</b> Média do Web Site: 00:01:36 (0,00%)	<b>68,13%</b> Média do Web Site: 68,05% (0,12%)	<b>64,41%</b> Média do Web Site: 64,41% (0,00%)
1. (not set)	Cascais	1 103	2,00	00:01:26	66,36%	64,73%
2. (not set)	Lisbon	667	2,11	00:02:16	58,47%	61,32%
3. (not set)	Estoril	136	2,04	00:01:18	71,32%	60,29%
4. (not set)	Sintra	122	2,22	00:01:58	75,41%	63,93%
5. (not set)	Almada	74	2,20	00:01:33	79,73%	60,81%
6. (not set)	Amadora	62	1,82	00:01:35	74,19%	70,97%
7. (not set)	(not set)	46	1,37	00:00:35	91,30%	73,91%
8. (not set)	Oeiras	45	2,29	00:02:19	84,44%	51,11%
9. (not set)	Faro	34	1,56	00:00:51	52,94%	67,65%
10. (not set)	Oporto	23	2,78	00:00:58	65,22%	52,17%
11. (not set)	London	12	1,33	00:00:09	83,33%	75,00%
12. (not set)	Austin	12	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
13. (not set)	Torres Vedras	10	2,00	00:02:13	100,00%	90,00%
14. (not set)	Alverca do Ribatejo	9	1,67	00:00:44	66,67%	77,78%
15. (not set)	Paterson	9	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
16. (not set)	Evora	8	1,75	00:00:21	87,50%	62,50%
17. (not set)	Leiria	8	1,25	00:01:52	100,00%	75,00%
18. (not set)	Queluz	7	2,00	00:00:36	100,00%	71,43%
19. (not set)	Seixal	7	1,43	00:00:14	85,71%	71,43%
20. (not set)	Madrid	6	1,17	00:00:27	66,67%	83,33%
21. (not set)	Aveiro	5	1,00	00:00:00	80,00%	100,00%

# Junta de Freguesia de Alcabideche

## Concelho de Cascais

22. (not set)	Coimbra	5	1,60	00:00:20	80,00%	80,00%
23. (not set)	Braga	4	1,25	00:03:42	50,00%	75,00%
24. (not set)	Maia	4	2,75	00:01:42	75,00%	25,00%
25. (not set)	Santarem	4	1,75	00:00:16	100,00%	50,00%
26. (not set)	Hialeah	4	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
27. (not set)	Sao Paulo	3	1,33	00:00:49	100,00%	66,67%
28. (not set)	Dublin	3	3,00	00:01:08	100,00%	33,33%
29. (not set)	Albufeira	3	1,67	00:01:15	100,00%	66,67%
30. (not set)	Sacavem	3	2,00	00:01:19	100,00%	33,33%
31. (not set)	New York	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
32. (not set)	Loule	3	1,33	00:01:28	33,33%	66,67%
33. (not set)	Santo Antonio de Jesus	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
34. (not set)	Munich	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
35. (not set)	Frankfurt am Main	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
36. (not set)	Barcelona	2	1,50	00:02:28	100,00%	50,00%
37. (not set)	Tampere	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
38. (not set)	Sao Joao da Madeira	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
39. (not set)	Beja	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
40. (not set)	Vila Nova de Famalicao	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
41. (not set)	Guarda	2	3,00	00:07:42	100,00%	0,00%
42. (not set)	Linda-a-Velha	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
43. (not set)	Vila Nova de Gaia	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
44. (not set)	Tomar	2	2,00	00:00:45	100,00%	50,00%
45. (not set)	Montijo	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
46. (not set)	Viseu	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
47. (not set)	Mesa	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
48. (not set)	San Jose	2	1,50	00:00:34	100,00%	50,00%
49. (not set)	Entroncamento	2	1,50	00:00:06	100,00%	50,00%
50. (not set)	Fortaleza	1	5,00	00:02:08	100,00%	0,00%
51. (not set)	Belo Horizonte	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
52. (not set)	Uberlandia	1	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
53. (not set)	Joao Pessoa	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
54. (not set)	Santos	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
55. (not set)	Nuremberg	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
56. (not set)	Russelsheim	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
57. (not set)	Leon	1	2,00	00:00:56	100,00%	0,00%
58. (not set)	Alcala de Henares	1	4,00	00:04:18	100,00%	0,00%
59. (not set)	Helsinki	1	2,00	00:00:12	100,00%	0,00%
60. (not set)	Marne-la-Vallee	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
61. (not set)	Velizy-Villacoublay	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
62. (not set)	Nimes	1	3,00	00:00:19	100,00%	0,00%



# Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

62. (not set)	Times	1	0,00	00:00:00	100,00%	0,00%
63. (not set)	Milan	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
64. (not set)	Maputo	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
65. (not set)	Voorburg	1	6,00	00:03:00	100,00%	0,00%
66. (not set)	Wellington	1	3,00	00:01:57	100,00%	0,00%
67. (not set)	Poznan	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
68. (not set)	Guimaraes	1	5,00	00:05:27	100,00%	0,00%
69. (not set)	Pombal	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
70. (not set)	Figueira da Foz	1	2,00	00:00:59	100,00%	0,00%
71. (not set)	Marinha Grande	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
72. (not set)	Carregado	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
73. (not set)	Porto Salvo	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
74. (not set)	Portalegre	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
75. (not set)	Matosinhos	1	4,00	00:01:49	100,00%	0,00%
76. (not set)	Vila do Conde	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
77. (not set)	Rio Maior	1	3,00	00:00:44	100,00%	0,00%
78. (not set)	Barreiro	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
79. (not set)	Horta	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
80. (not set)	Funchal	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
81. (not set)	Sollentuna	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
82. (not set)	Alingsas	1	4,00	00:03:14	100,00%	0,00%
83. (not set)	Phoenix	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
84. (not set)	Glendale	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
85. (not set)	Los Angeles	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
86. (not set)	Washington	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
87. (not set)	Boca Raton	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
88. (not set)	Boynton Beach	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
89. (not set)	Blue Island	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
90. (not set)	Holland	1	2,00	00:06:53	100,00%	0,00%
91. (not set)	West Long Branch	1	5,00	00:07:22	100,00%	0,00%
92. (not set)	Westerville	1	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
93. (not set)	Lagos	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
94. (not set)	Anapolis	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%

Linhas 1 - 94 de 94

© 2013 Google

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site [PREDEFINIDO]

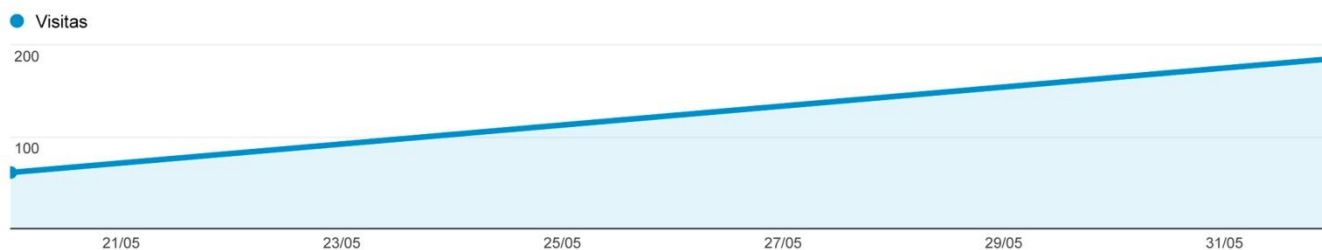
20/05/2013 - 19/06/2013

## Aparelhos

% de visitas: 9,75%

Explorar

Utilização do Web Site



Informações sobre o Telemóvel	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>246</b> % do total: 9,75% (2 523)	<b>1,95</b> Média do Web Site: 2,00 (-2,53%)	<b>00:01:07</b> Média do Web Site: 00:01:36 (-30,22%)	<b>81,30%</b> Média do Web Site: 68,05% (19,47%)	<b>71,95%</b> Média do Web Site: 64,41% (11,71%)
1. Apple iPhone	61	1,89	00:01:10	88,52%	73,77%
2. Apple iPad	58	1,71	00:00:56	86,21%	77,59%
3. (not set)	13	1,31	00:00:17	61,54%	84,62%
4. Samsung GT-I9300 Galaxy SIII	10	3,60	00:03:49	50,00%	80,00%
5. Samsung GT-I9100 Galaxy S II	8	1,88	00:00:48	25,00%	75,00%
6. Samsung GT-S5660 Galaxy Gio	8	1,50	00:00:09	100,00%	75,00%
7. Alcatel v860 Smart II 3G	4	1,00	00:00:00	75,00%	100,00%
8. Samsung GT-S5360 Galaxy Y	4	1,50	00:00:25	25,00%	50,00%
9. Sony ST21i Xperia Tipo	4	3,50	00:02:03	50,00%	50,00%
10. Sony ST23i Xperia miro	4	1,50	00:00:17	100,00%	75,00%
11. BlackBerry 9810 Torch 4G	3	1,00	00:00:00	66,67%	100,00%
12. Google Nexus 7	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
13. Nokia Lumia 800	3	9,67	00:03:56	66,67%	33,33%
14. Samsung GT-I9505 Galaxy S IV	3	2,00	00:00:18	66,67%	0,00%
15. Samsung GT-P3110 Galaxy Tab 2 7.0	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
16. Samsung GT-S5570 Galaxy Mini	3	2,33	00:01:03	100,00%	66,67%
17. Samsung GT-S5839i Galaxy Ace	3	1,33	00:00:32	100,00%	66,67%
18. Samsung GT-S6102 Galaxy Y Duos	3	2,00	00:03:00	100,00%	66,67%
19. Asus TF101 Eee Pad Transformer TF101	2	2,50	00:00:58	50,00%	50,00%
20. HTC One V	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
Huawei S41HW Pocket WFi S II					

# Junta de Freguesia de Alcabideche

## Concelho de Cascais

21.	Huawei GT-I9100 Pocket WiFi S II for emobile	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
22.	Huawei U8815 Ascent G 300	2	1,50	00:00:23	100,00%	50,00%
23.	Nokia Lumia 610	2	1,50	00:00:06	100,00%	50,00%
24.	Nokia N8-00 N8	2	4,00	00:06:26	100,00%	0,00%
25.	Samsung GT-I9082 Galaxy Grand Duos	2	3,00	00:02:44	0,00%	0,00%
26.	Samsung GT-I9305 Galaxy S3 LTE International	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
27.	Samsung GT-N7100 Galaxy Note II	2	1,50	00:00:06	100,00%	50,00%
28.	Samsung GT-P5100 Galaxy Tab 2 10.1	2	1,50	00:09:53	100,00%	50,00%
29.	Samsung GT-P5110 Galaxy Tab 2 10.1	2	6,00	00:01:37	100,00%	50,00%
30.	Sony ST26i Xperia J	2	2,00	00:00:24	100,00%	50,00%
31.	Apple iPod	1	5,00	00:02:46	100,00%	0,00%
32.	BlackBerry 8520 Curve	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
33.	BlackBerry 9790 BlackBerry Bold 9790	1	2,00	00:01:02	0,00%	0,00%
34.	BlackBerry 9900 Dakota	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
35.	HTC X515 EVO 3D	1	3,00	00:01:07	100,00%	0,00%
36.	Huawei U8666E-51 Ascend Y201 Pro	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
37.	LG P970 Optimus Black	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
38.	Nokia 500	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
39.	Nokia 5530 XpressMusic	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
40.	Samsung GT-B7510	1	2,00	00:00:43	100,00%	0,00%
41.	Samsung GT-I8190N Galaxy S III Mini	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
42.	Samsung GT-I9000 Galaxy S	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
43.	Samsung GT-N7000 Galaxy Note	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
44.	Samsung GT-N7105 Galaxy Note II	1	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
45.	Samsung GT-N8010 Galaxy Note 10.1	1	3,00	00:08:22	100,00%	0,00%
46.	Samsung GT-S5830 Galaxy Ace	1	2,00	00:00:30	100,00%	0,00%
47.	Samsung GT-S5830i Galaxy Ace	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
48.	Samsung GT-S7500 Galaxy Ace Plus	1	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
49.	Samsung GT-S7562 Galaxy S Duos	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
50.	SonyEricsson E10i Xperia X10 Mini	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
51.	SonyEricsson LT18i Xperia Arc	1	2,00	00:00:15	100,00%	0,00%
52.	SonyEricsson ST27i	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
53.	SonyEricsson WT19i Live	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
54.	ZTE V965W Tania	1	6,00	00:03:53	100,00%	0,00%

Linhas 1 - 54 de 54

© 2013 Google

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site [PREDEFINIDO]

20/05/2013 - 19/06/2013

Rede

● % de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site

● Visitas

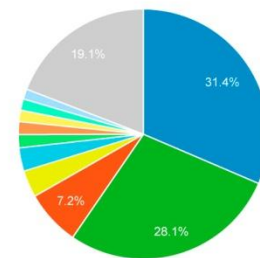
2 000

1.000

21/05 23/05 25/05 27/05 29/05 31/05

Forneecedor de Serviços	Visitas	Visitas
	<b>2 523</b> % do total: 100,00% (2 523)	<b>2 523</b> % do total: 100,00% (2 523)
1. tvcabo-portugal cable modem network	793	31,43%
2. pt comunicacoes sa	710	28,14%
3. adsl ull south cluster #6	181	7,17%
4. novis telecom s.a.	88	3,49%
5. camara municipal de cascais	76	3,01%
6. microsoft corp	43	1,70%
7. tmn mobile customers	42	1,66%
8. gprs pools	37	1,47%
9. pt comunicacoes s.a.	37	1,47%
10. pt prime - solucoes empresariais	33	1,31%
11. adsl ull pools	30	1,19%
12. optimus portugal	30	1,19%
13. vodafone portugal	29	1,15%
14. ar telecom - acessos e redes de telecomunicacoes s.a.	26	1,03%
15. telepac - comunicacoes interactivas sa	24	0,95%
16. adsl ull pool for south cluster	17	0,67%
17. adsl ull south cluster	17	0,67%
18. tvcabo-portugal zon@fon service	16	0,63%
19. vodafone telecel comunicacoes pessoais sa	13	0,52%
20. adsl ull pool premium	10	0,40%

Contribuição para o total: Visitas



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site [PREDEFINIDO]

20/05/2013 - 19/06/2013

## Navegador e SO

● % de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site

● Visitas

2 000

1 000

21/05

23/05

25/05

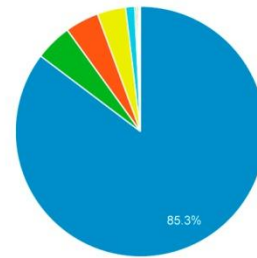
27/05

29/05

31/05

<input type="checkbox"/> Sistema Operativo	Visitas	Visitas
	<b>2 523</b> % do total: 100,00% (2 523)	<b>2 523</b> % do total: 100,00% (2 523)
1. Windows	<b>2 152</b>	85,30%
2. iOS	<b>120</b>	4,76%
3. Android	<b>110</b>	4,36%
4. Macintosh	<b>93</b>	3,69%
5. Linux	<b>29</b>	1,15%
6. BlackBerry	<b>6</b>	0,24%
7. Windows Phone	<b>6</b>	0,24%
8. SymbianOS	<b>4</b>	0,16%
9. (not set)	<b>3</b>	0,12%

Contribuição para o total: Visitas



Linhas 1 - 9 de 9

© 2013 Google

## D) Econmato

1. Procedeu-se à contabilização de uso dos Toners desde o mês de Abril até Junho do Ano corrente da Ricoh Aficio MP2050, Ricoh LaserJet Aficio MP161, Ricoh LaserJet Aficio 1113, Gestetner 2722Ztd para a RICOPIA/Aficocopia Portugal.
2. Renovação do Stock para as impressoras existentes no Parque Informático.

**GESTÃO DO COMPLEXO DESPORTIVO  
DE ALCABIDECHE  
E  
PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE**



# COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



## 1. PAVILHÃO E RESTANTES ESTRUTURAS

### 1.1 QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO
6 Abr	Camp. Nac. Basquetebol em Cadeira de Rodas	2,5h - Nave	2h	Grupo Desp. Deficientes de Alcoitão	
13 Abr	Torneio de Futsal	4,25h - Nave	4,25h	Ericlub Sport	idem
14 Abr	Torneio de Futsal	5h - Nave	5h	Ass. Desp. de Bombeiros do Dist. de Lisboa	idem
20 Abr	Torneio de Futsal da Rede Ludotecas do Concelho de Cascais	8,5h - Nave 2,5h Recinto Exterior	8,5h	Sr. Santinho JFa	
21 Abr	Torneio de Futsal	3,5 h - Nave	3,5h	Sr. Santinho JFa	CCD - Município de Cascais
25 Abr	Treino de Karaté	3h - Ginásio	3h	Carlos Silva	idem
27 Abr	Torneio de Futsal	4,25h - Nave	4,25H	Ericlub Sport	idem
4 Mai	Torneio de Futsal	4,25h - Nave	4,25H	Ericlub Sport	idem
11 Mai	Torneio Badminton	13h - Nave	10h	Associação Badminton Distritos Lisboa e Setúbal	idem
11 Mai	Treinos da Gin. Acrobát. do GIPA	3h - Ginásio	3h	Tita	idem
18 Mai	Torneio de Futsal	4,25h - Nave	4,25H	Ericlub Sport	idem
25 Mai	Torneio de Futsal	10h - Nave	10h	Maria Caldeira - ADRF HPP Cascais	idem
26 Mai	Torneio de Futsal	5h - Nave	5h	Maria Caldeira - ADRF HPP Cascais	idem
26 Mai	Camp. Nac. Basquetebol em Cadeira de Rodas	3h - Nave	3h	Grupo Desp. Deficientes de Alcoitão	
2 Jun	Torneio de Futsal	2h - Nave	2h	Ass. Desp. de Bombeiros do Dist. de Lisboa	idem
5 Jun	Torneio de Andebol Desp Escolar	9,75h - Nave	9,75h	Esc. Sec. Ibn Mucana	idem
6 Jun	Torneio de Andebol Desp Escolar	9,75h - Nave	9,75h	Esc. Sec. Ibn Mucana	idem
7 Jun	Torneio de Futsal	4,5h - Nave	4,5	Presidente JFA	Agrupamento de Escolas Cascais
7 Jun	Montagem do Espetáculo de Ballet e	10,5h - Nave		Sr. Santinho JFA	JFA



# Junta de Freguesia de Alcabideche

Concelho de Cascais

	Encontro de Bandas				
8 Jun	Limpeza das Bancadas				
8 Jun	Espetáculo de Ballet	15h - Nave 15h- Ginásio	1h	Prof.ª Filipa Freire	Idem
9 Jun	Limpeza das Bancadas				
9 Jun	Encontro de Bandas Filarmónicas da Freguesia	15h - Nave 15h - Ginásio		Sr. Santinho JFa	JFA
10 Jun	Desmontagem	10,5h - Nave		Sr. Santinho JFa	JFA
13 Jun	Montagem do Festivál	14h - Nave		Sr. Santinho JFa	JFA
14 Jun	Festivál	17,5h - Nave 17,5h - Ginásio	4,5h	Sr. Santinho JFa	
15 Jun	Festivál	16,5h - Nave 16,5h - Ginásio	4,5h	Sr. Santinho JFa	
16/17 Jun	Desmontagem	24h - Nave 8h - Ginásio	24h	Presidente JFA	
18 Jun	Ação de Formação Boccia Sénior	4h - Nave	3h	Patrícia Silva – CMC – Divisão de Desporto	CMC e Fed. Port. de Desporto para Pessoas com Deficiência
21 Jun	Exames de Ed. Física	1,5h - Ginásio	1,5h	Agrupamento de Escolas Ibn Mucana	idem
22 Jun	Ensaio Geral de Ballet para Festival de Encerramento	1h - Nave	1h	Prof.ª Filipa Freire	Idem
22 Jun	Apresentação de Karaté	1,5H - Nave	1,5h	Carlos Silva	idem
22 Jun	Torneio de Futsal	6h - Nave		Sr. Santinho JFa	Grupo de Instrução Popular da Amoreira
23 Jun	Torneio de Futsal	2,5h - Nave		Sr. Santinho JFa	Grupo de Instrução Popular da Amoreira
23 Jun	Festival de Encerramento da Época 2012/2013 do CDA	15h - Nave 15h - Ginásio	3h		CDA/JFA
Várias	Treinos da CD Paula Marques	>78h - Ginásio	>78 h	Paula Marques	idem
Várias	Treinos da Gin. Acrobát. da Soc. de Alvide	24,5h - Ginásio	24,5h	Sara Martins	idem

## 1.2. Atividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

- Aulas Curriculares de Educação Física de 2.ª a 6.ª feira das 08h30/16h30.
- O Desporto Escolar inicia às 16h30 e termina às 18h00.
- A partir das 18h00 realizam-se de 2ª a 6ª Feira os treinos de Futsal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche nos 6 escalões, sendo estes divididos da seguinte forma:
  - À 2ª Feiras - Treino das escolinhas
  - À 3ª e 5ª Feiras – Treino dos Iniciados, Juniores e seniores
  - À 4ª e 6ª Feiras – Treino dos Infantis e dos Juvenis
- Distribuído pelos vários dias da semana contamos com 6 equipas de futsal particulares (GIPA, CONSULTUBO, MIGUEL GONÇALVES, JAOP, CAETANO DRIVE, CUF DE CASCAIS) e 1 equipa de Innebandy (desporto nórdico praticado por um grupo de suecos), cujo nome da mesma é designado por: MERCANTOR
- Ao fim semana, além dos jogos oficiais de Futsal do NSA, Murches e Bicesse, registam-se ainda vários alugueres a particulares.

No Ginásio a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30. Aos Sábados das 09h30 às 11h40 foram lecionadas aulas de Ballet .

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai, e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

## PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE



### 1.1. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

### 1.2. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

#### Grupos da ocupação Escolar e Social das 9:00h às 17:15h

Que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

#### 1.2.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

#### HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

2ª feira		Malveira (11h/11,45h)		Almoço	Jl Alcabideche 2 (14,00h/14,45h)	Amoreira 1 (15,45h/16,30h)	Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)
4ª feira	Cascais 4 (10h/10,45h)	Cascais 2 (10,45h/11,30h)	EB1 Alto da peça (11,30h/12,15h)		Jl Alto da peça (14,15h/15h)		Desp. Esc. IBN (16,15h/17h)
6ª feira		Cascais 3 (11h/11,45h)			Alcabideche 2 (14,15h/15h)	Amoreira 2 (15,45h/16,30h)	Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)

#### 1.2.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica. Também às 4<sup>as</sup> Feiras das 9h00 às 10h00 os Jardins de Infância da J.F.A utilizaram a piscina com fins lúdicos e de iniciação à prática desportiva.

#### 1.2.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

#### 1.2.4. A ocupação do Público em Geral

Das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

### 1.3. Modalidades e Horários

#### 1.3.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

### 1.3.1.1. Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana

- 2ª, 4ª e/ou 6ª Feiras das 17h15 às 21h15
- Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 17:00h
- Domingos – das 9:30h às 13:00h
- Aulas pré-laborais - 2ª, 4ª e 6ª Feiras das 7:10h às 8:30h

### 1.3.2. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

#### Horário:

<i>1 x por Semana - Sábado</i>	
<i>Horário</i>	
<b>Manhã</b>	11:05h às 12:05h

<i>1 x por Semana - Domingo</i>	
<i>Horário</i>	
<b>Manhã</b>	9:00h /10:30h,

### 1.3.3. Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

### 1.3.3.1. Horário:

5 x por semana – 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e Sábados		
	<i>Nível I</i>	<i>Nível II</i>
3ª e 5ª Feira:	16:15h - 17:00h 17:00h - 17:45h 17:50h - 18:35h	18:50h - 19:35h 19:40h - 20:25h
2ª e 6ª Feiras:	9:30h / 11:00h	
Sábados	10:20h / 11:05h	

### 1.3.4. Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

#### 1.3.4.1. Horário:

3 x por semana – 3ª, 5ª e Sábados	
3ª Feira	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
5ª Feira:	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
Sábados	8:00h às 8:45h 8:45h às 9:30h 9:30h às 10:15h

### 1.3.5. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

#### 1.3.5.1. Horário:

4 x por semana – 2ª, 4ª, 6ª, e Sábados	
2ª, 4ª, e 6ª Feiras	21:00h / 22:30h
Sábados	16:00h / 22:00h

## 2. X festival aquático da piscina de alcabideche

Realizou-se no dia 22 de Junho de 2013 o X Festival Aquático da Piscina Municipal de Alcabideche. Este foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Alcabideche, realizado este ano pela décima vez, envolvendo todos os utentes que frequentam as modalidades leccionadas na Piscina Municipal de Alcabideche.

A atividade consistiu em uma apresentação das classes de natação, uma competição de Natação Pura, percursos Hidro-Gímnicos, uma Master Class de Hidroginástica e Hidroterapia.

Nestas atividades os alunos realizaram exercícios demonstrativos dos SKILL'S que adquiriram ao longo da época desportiva.

A atividade foi dividida da seguinte forma:

### X Festival Aquático

#### Programa

Horas	Actividades
15h00 (15' de aquecimento e 45' de provas)	<b>Competição interna:</b> aberta a alunos níveis 1 / 2 que consigam realizar as provas CROL / COSTAS / BRUÇOS, mergulhando do bloco/muro
16H00	<b>Estrelas do Mar:</b> 6/24 meses TEMA: "O OCEANO"
	<b>Entrega de medalhas</b>
16h15	<b>Pinguins:</b> 2/4 anos TEMA: "A QUINTINHA DE ALCABIDECHE"
	<b>Entrega de medalhas</b>
16h30	<b>Sapinhos:</b> 5/6 anos TEMA: "O REGRESSO DOS PIRATAS"
	<b>Entrega de medalhas</b>
16h45	<b>Peixinhos/Patinhos/Golfinhos:</b> 7/12 anos TEMA: "MARÉS VIVAS"
17h00	<b>Aquolímpicos (pólo / basket / volei aquático):</b> Alunos com mais de 13 anos, professores e funcionários da JFA
17h20	<b>Master hidros:</b> aberto à participação dos alunos de hidroginástica, hidroterapia e de todos os utentes e familiares, da Piscina Municipal de Alcabideche