



# Junta de Freguesia de Alcabideche



Requalificação da Rua de Cascais em Alcabideche  
(Obra a decorrer)

## Relatório de Atividades

01 de Julho a 12 de Setembro

2013

## INDICE

Introdução .....	4
Educação .....	5
Parques Infantis .....	7
Juventude .....	7
Cultura .....	7
Ação Social .....	8
Salubridade .....	9
Meio Ambiente .....	9
Obras .....	9
Toponímia .....	9
Atividades Económicas .....	9
Proteção Civil .....	10
Atividades Informáticas .....	10
Gestão do Complexo Desportivo de Alcabideche .....	18
• Pavilhão .....	19
• Piscina Municipal de Alcabideche .....	21



## **INTRODUÇÃO**

O presente Relatório de Atividades expressa o trabalho desenvolvido de 01 de Julho a 12 de Setembro 2013.

O período em apreço é tradicionalmente em período de férias, pelo que o trabalho relativo ao mês de Agosto é sempre diminuto.

Passamos então a descrevê-lo com a maior informação possível.

## Educação

- Com o início do mês de Julho iniciou-se o período das Interrupções Letivas que este ano tiveram cerca de 84 crianças, assim como em Setembro as Interrupções Letivas voltaram a ter alunos até ao dia 13 do corrente e inscreveram-se cerca de 31 crianças. O Programa apresentado e executado contou com atividades diversificadas ludicopedagógicas.
- A Coordenadora das Escolas elaborou um livro sob o título “Fios de Projetos”, o qual resume toda a atividade das AEC’s, CASES e Interrupções Letivas nos últimos 7 anos.
- Abertura do “Procedimento Concursal Comum para a Constituição de Relações Jurídicas de Emprego Público por Tempo Determinado” para admissão de Coordenadores, Professores, Assistentes Operacionais, Animadores de AEC, AAAF, CAF e Interrupções Letivas e para a Escola de Música Michel Giacometti.
- Presença nas Cerimónias de Inauguração da nova Creche de Janes – Malveira, cujas instalações foram inauguradas no dia 21 de Julho, dotando a Freguesia de um apoio moderno às nossas crianças dos 0 aos 36 meses.

Seguidamente a Coordenadora Geral apresenta o trabalho executado no período em apreço:

### **Atividade: AEC/AAAF/CAF/Ludobiblioteca Alto da Peça**

Tendo presente as orientações curriculares para o 1º CEB e as orientações programáticas das AEC/CASE e a articulação entre os parceiros, apresenta-se alguns dos projetos e atividades desenvolvidos (as) no 3.º Período:

Tendo presente as orientações curriculares para o 1º CEB e as orientações programáticas das AEC/AAAF e a articulação entre os parceiros, apresenta-se alguns dos **projetos e atividades** desenvolvidos (as) no **1.º Período**:

#### **1. Coordenação Geral/Articulação com as Equipas/Entidade Promotora/Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia:**

- Terminámos as férias de Verão a 31 de julho, com o **número total de 84 crianças** e mais uma vez, com grande sucesso. As crianças do 1.º Ciclo terminaram esta atividade com mais uma visita ao Diário de Notícias e fizeram o seu 1.º jornal. As CASES terminaram com uma visita ao Borboletário e um grande piquenique no Jardim Público de Bicesse;
- Reuniões de organização do próximo ano letivo entre a Entidade Promotora - CMC a Junta de Freguesia e os Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia;
- A coordenadora geral em parceria com os Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia elaboraram os horários para o próximo ano letivo para dinamização das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC). No Agrupamento de Escolas de Alcabideche, o horário continua a ser flexível e no Agrupamento de Escolas de Alapraia, o horário é no período da tarde como no ano anterior.
- Segundo o despacho de 15 de julho de 2013, estas atividades são de caráter facultativo, com cariz formativo, cultural e lúdico e complementam as atividades da componente curricular desenvolvidas em sala de aula. A sua natureza incide na aprendizagem da língua inglesa e nos domínios desportivos, artístico, e científico. A oferta da componente semanal das AEC é de 5 horas;

- Pelo 2.º ano consecutivo, terminou mais uma vez a 31 de julho, o programa da Junta Jovem. Foi com saudosismo que nos despedimos dos 18 jovens que integraram os JIS e a Ludobiblioteca do Alto da Peça;
- Iniciámos a interrupção letiva a 3 de setembro com a **frequência de 31 crianças** do 1.º Ciclo. Quer o 1.º Ciclo quer as crianças que frequentam a AAAF (nova nomenclatura para Atividade de Animação de Apoio à Família) vão visitar a *“Alice do Outro Lado do Espelho”*. O que será que existe do outro lado do espelho? Entre trocadilhos, rimas e palavras escritas de pernas para o ar, numa língua que desconhecemos. Ora, é um livro dos espelhos... ora entramos para o espelho... ora andamos de frente para trás. O mundo da Alice é isto e muito mais!
- Participação na 1.ª reunião do Conselho Geral no Agrupamento de Escolas de Alcabideche;
- Participação na 1.ª reunião do grupo de Auto Avaliação do Agrupamento de Escolas de Alcabideche continuando assim, o plano de melhoria e vamos elaborar as normas de funcionamento deste grupo;
- Participação nas reuniões de arranque do ano letivo;
- Participação nas reuniões gerais de pais que se realizam a 12 e 13 de setembro/2013.
- A abertura do ano letivo em todas as escolas e JIS é a 16 de setembro/2013;
- A 13 de setembro, vamos apresentar a toda a comunidade que queira estar connosco, a nosso livro da escola por inteiro: *“Fios de Projetos”*, na EB1/JI do Alto da Peça;
- 13 de setembro, pelas 20h, *“Silêncio! Porque vamos cantar o fado”* também na EB 1/JI do Alto da Peça. Teremos uma noite de encontros, com um lanche ajantarado. Encontro com as guitarras, com os sabores, com os cheiros! A que cheira o fado? A que sabe? E o que se sente? Vamos encontrar pais e filhos, animadores, professores, educadores e a toda a comunidade que queira estar connosco. E vamos ouvir! E porque não cantar!
- Pelo 2.º Ano consecutivo, continua a parceria com o Centro de Reabilitação de Alcoitão (CRPA), com o estágio de uma técnica de Ação Educativa-Aprendizagem;
- Pela 2.ª semana de setembro, faz-se o acolhimento das novas equipas;
- O Agrupamento de Escolas de Alcabideche em parceria com a Junta de Freguesia inicia o ano letivo com um roteiro pelo Concelho de Cascais.

## 2. Apoio Psicológico a pedido das Escolas Básicas do 1º Ciclo para estudo dos seus alunos.

No período compreendido entre 01 de julho e 01 de setembro de 2013, foram efetuadas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia, as seguintes intervenções:

- Informatização da recolha de informações referentes aos processos dos alunos.
- Observações psicológicas requeridas pelas escolas no final do ano letivo transato (189 na totalidade).
- Aplicação dos instrumentos métricos considerados adequados a cada uma das situações (157).
- Estudo dos processos e elaboração dos respetivos relatórios (82).
- Reuniões com os Encarregados de Educação (46).
- Reuniões com os professores titulares de turma (17).
- Encaminhamento para outros serviços.
- Organização de material para ser utilizado no próximo ano letivo.
- Planificação das atividades para o próximo ano lectivo.

Refira-se que o espaço temporal referente a este relatório é coincidente com o período de férias escolares, pelo que as atividades encontram-se bastante reduzidas.

## Parques Infantis

### Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais

- Limpeza e Manutenção dos Parques Infantis do CDA, Praceta Maria Lamas e Bairro Irene.

## Juventude

- Manutenção da Loja Geração “C”, existente no edifício sede da Junta de Freguesia, disponível para os jovens e menos jovens da Freguesia.
- Teve início no mês de Julho e até ao dia 31 o Projeto Junta Jovem, de parceria com a Câmara Municipal de Cascais, onde rececionamos 43 jovens que foram distribuídos por diversos Pelouros, tais como Educação, Meio Ambiente, Ação Social, Património/Administração, tendo sido desenvolvido um trabalho muito útil a bem da Comunidade.

## Cultura

- Comparticipámos e assistimos na “Festa Comunitária” Viva Alcoitão, de parceria com a Fundação AGAKAN e seus representantes levando ao Bairro de Alcoitão um convívio cultural com danças e cantares e um lanche ajantarado.
- Comparticipámos com a Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra na apresentação da Revista à Portuguesa – “Olha o que Chove”, cujo público assistente, nossos Fregueses, reviveram o Teatro de Revista.
- O Executivo esteve presente nas Festas da Malveira da Serra apoiando este evento Cultural.

## Ação Social

### Plano de Atividades para a 3ª Idade

- Apoio Técnico às Associações e Centros de Convívio.
- Presença nos Aniversários das Associações e Centros de Convívio com a oferta de Bolo de Aniversário e placa comemorativa.
- Apoio nos transportes com a viatura ao serviço da Junta para deslocações a passeios e teatros, em Lisboa.

### Resumo da atividade no trimestre executado pela Técnica de Ação Social.

- No terceiro trimestre na área da Ação Social no projeto “Apoiar Famílias” tentámos ajudar e resolver algumas situações com que nos deparámos, tentando dar resposta ou encaminhando para outras instituições.
- Quanto ao atendimento social, as situações são cada vez mais problemáticas: desemprego, o não pagamento de despesas a nível de habitação (rendas, água, luz e outros), assim como a vários pedidos de apoio alimentar.
- No que respeita à animação, realizou-se a Colónia de Férias em São Pedro do Sul, no período de 1 a 8 de Julho, com um grupo de 25 idosos da Freguesia. A Colónia de Férias, feita a avaliação, correu de forma positiva.

O programa foi elaborado por uma animadora e com a colaboração da Técnica de Ação Social da Junta. Todos os dias houve atividades em que todos participavam.

- Outros projetos, como as Bolsas Sociais, no mês de Julho foi feita a avaliação e a seleção dos processos. Foram atribuídas 22 vagas para a integração de crianças nas Creches do Concelho.
- Quanto ao projeto “Seniores em Movimento” realizou-se as inscrições para o ano 2013/2014. - As aulas começaram em Setembro.
- Participação em várias Reuniões com a Câmara Municipal de Cascais, dos vários projetos em parceria com a Junta de Freguesia de Alcabideche:
  - ✓ Seniores em Movimento
  - ✓ Melhor Saúde
  - ✓ Creches/Bolsas Sociais.

Todo o trabalho a nível social, realiza-se em prol da população da Freguesia.

### **Participação em várias reuniões com a Câmara Municipal de Cascais dos vários projetos em parceria com a Junta de Freguesia de Alcabideche.**

- Seniores em Movimento
- Melhor Saúde
- Creches / Bolsas Sociais
- Cozinha com Alma
- Roda
- Viver Melhor para Vencer

Reunião com um elemento do ACES para informação de algumas instituições da freguesia de Alcabideche, para a criação dum livro de recursos a nível do concelho.

Todo este trabalho realiza-se sempre em prol da população da freguesia, tentando dar resposta sempre que seja possível.



## **Salubridade - Cemitério**

- Limpeza do Cemitério
- Arranjo de alguns gavetões e ossários que tinham infiltrações de águas das chuvas.
- Execução de um lava-botas para limpeza das mesmas.

## **Meio Ambiente**

- Manutenção e conservação do jardim envolvente ao Moinho Ibn Mucana.

## **Obras**

- Colocação de ferros em U invertido nas seguintes localidades: de Murches, Janes, Amoreira.
- Repintura interior e exterior do edifício do “Outro Lado da Escola 2”.
- Pequenas reparações no edifício “O Outro Lado da Escola 1”, nomeadamente, estores, autoclismos, portas e janelas.
- Início da obra “Passeio Pedonal ao Cascaishopping, em Alcabideche – Orçamento Participativo 2011.
- Lançamento do Concurso do Projeto 09 – O.P. 2011.
- Infraestruturas Urbanísticas em Janes
- Rede de Drenagem de Águas Pluviais, em Malveira da Serra.

## **Toponímia**

### **Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais**

Colocação de novas peanhas toponímicas em:

- Rua Principal – Bicesse
- Rua de Cascais – Alcabideche
- Largo do Rossio – Manique
- Rua Humberto Delgado – Murches.
- Estrada do livramento – Atibá

## **Atividades Económicas**

- Como habitualmente, abertura do Mercado da Adroana às Terças-Feiras, das 08.00 às 16.00 horas.

## Proteção Civil

Presença por inerências nas seguintes reuniões:

- Comissão Municipal de Segurança
- Defesa da Floresta Contra Incêndios.

## ATIVIDADES INFORMÁTICAS

### A) Parque Informático Atual

1. A fonte de alimentação do computador da recepção da Piscina Municipal queimou e foi substituída por outra com as mesmas especificações. Não foi preciso adquirir uma nova visto que anteriormente se recuperou vários componentes de computadores com as mesmas características.
2. Dia 04 de Setembro às 16h e após alguns erros de acesso a alguns ficheiros procedeu-se ao reinício do Servidor ao qual deparamo-nos com uma falha de leitura de disco, isto é, perdemos o acesso a toda a informação da Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche. Após retirarmo-nos o disco reparamos que estava extremamente quente.

De seguida recorremos à Recovery Labs para recuperarmos os dados ao qual foi feito com sucesso com sucesso e não perdemos nenhuma informação, tanto nas aplicações como nos restantes ficheiros.

Os serviços mínimos foram restabelecidos logo no dia a seguir e os restantes Serviços no dia 09 de Setembro do ano corrente.

### B) Design Gráfico e Telecomunicações

1. Realização de Cartazes para a Ação Social.
2. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche e Complexo Desportivo de Alcabideche.

### C) Internet e Web Design

1. Apresentamos de seguida o resumo da atividade para o domínio [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt) com a ferramenta Google Analytics:

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site

01/07/2013 - 10/09/2013

Idioma

● % de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site



Idioma	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>5 386</b> % do total: 100,00% (5 386)	<b>2,06</b> Média do Web Site: 2,06 (0,00%)	<b>00:01:47</b> Média do Web Site: 00:01:47 (0,00%)	<b>66,80%</b> Média do Web Site: 66,77% (0,06%)	<b>61,38%</b> Média do Web Site: 61,38% (0,00%)
1. pt-pt	3 437	2,01	00:01:35	64,82%	62,12%
2. pt	914	2,32	00:02:07	58,21%	53,94%
3. en-us	683	1,88	00:02:18	81,55%	69,55%
4. pt-br	202	2,18	00:01:57	77,72%	57,92%
5. en	79	1,85	00:00:53	74,68%	65,82%
6. en-gb	15	2,00	00:02:47	93,33%	53,33%
7. es-es	12	3,00	00:02:39	91,67%	50,00%
8. ru	9	3,22	00:05:44	77,78%	11,11%
9. es	6	4,17	00:02:51	83,33%	33,33%
10. fr	6	1,83	00:00:45	100,00%	83,33%
11. fr-fr	6	2,00	00:00:32	100,00%	50,00%
12. de-de	5	2,60	00:05:10	80,00%	60,00%
13. de	3	2,67	00:03:01	100,00%	33,33%
14. ar	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
15. c	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
16. en-ca	1	3,00	00:01:59	100,00%	0,00%
17. fi-fi	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
18. it-it	1	3,00	00:00:47	100,00%	0,00%
19. nl	1	2,00	00:00:28	100,00%	0,00%
20. pt-fr	1	2,00	00:00:56	100,00%	0,00%
21. ro-ro	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
22. sv-se	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site

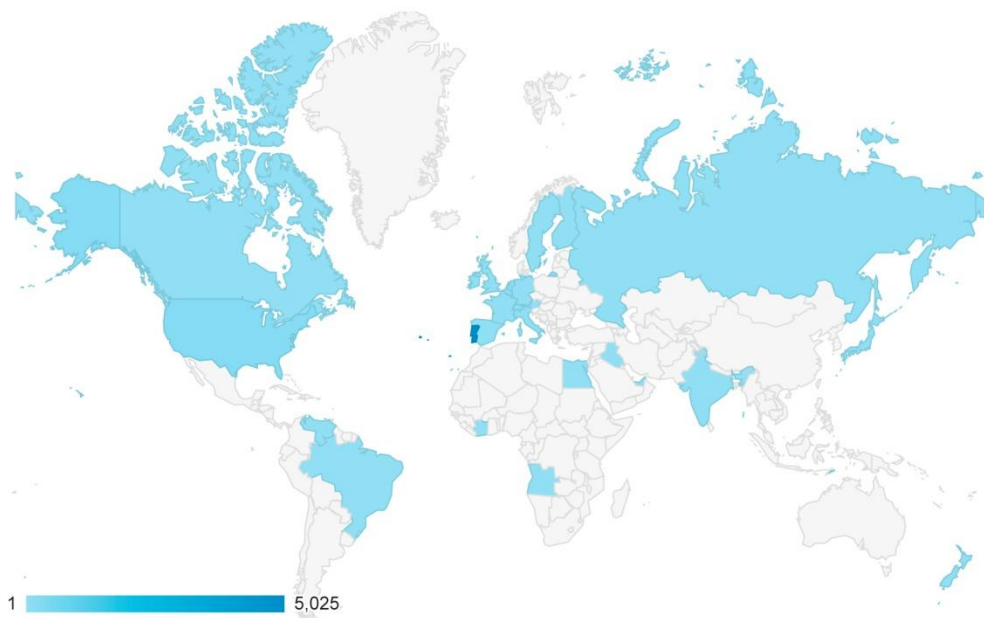
01/07/2013 - 10/09/2013

## Localização

 % de visitas: 100,00%

### Cobertura geográfica

Utilização do Web Site



País/Território	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>5 386</b> % do total: 100,00% (5 386)	<b>2,06</b> Média do Web Site: 2,06 (0,00%)	<b>00:01:47</b> Média do Web Site: 00:01:47 (0,00%)	<b>66,80%</b> Média do Web Site: 66,77% (0,06%)	<b>61,38%</b> Média do Web Site: 61,38% (0,00%)
1. Portugal	5 025	2,10	00:01:46	64,68%	59,72%
2. United States	237	1,09	00:00:17	99,58%	94,94%
3. Spain	16	3,69	00:02:55	87,50%	43,75%
4. France	16	2,50	00:01:16	81,25%	56,25%
5. Brazil	15	2,07	00:02:24	100,00%	80,00%
6. (not set)	15	1,27	00:00:08	93,33%	80,00%
7. United Kingdom	14	1,50	00:00:28	85,71%	71,43%
8. Germany	10	2,90	00:51:21	90,00%	50,00%
9. Angola	4	1,00	00:00:00	75,00%	100,00%
10. Timor-Leste	4	1,50	00:01:12	75,00%	75,00%
11. Switzerland	3	3,33	00:02:12	100,00%	33,33%
12. Ireland	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
13. Netherlands	3	2,00	00:00:33	100,00%	66,67%
14. Austria	2	2,00	00:01:28	100,00%	50,00%
15. Canada	2	2,00	00:01:00	100,00%	50,00%
16. Sweden	2	2,00	00:00:38	100,00%	50,00%

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site

01/07/2013 - 10/09/2013

## Navegador e SO

 % de visitas: 100,00%

### Explorar

Utilização do Web Site



Navegador	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>5 386</b> % do total: 100,00% (5 386)	<b>2,06</b> Média do Web Site: 2,06 (0,00%)	<b>00:01:47</b> Média do Web Site: 00:01:47 (0,00%)	<b>66,80%</b> Média do Web Site: 66,77% (0,06%)	<b>61,38%</b> Média do Web Site: 61,38% (0,00%)
1. Chrome	2 108	2,08	00:01:54	62,43%	60,86%
2. Internet Explorer	1 879	2,16	00:02:02	66,42%	57,53%
3. Firefox	591	2,04	00:01:45	75,30%	60,41%
4. Safari	378	2,02	00:01:14	58,73%	63,49%
5. Android Browser	186	1,99	00:01:21	69,89%	63,98%
6. Mozilla Compatible Agent	130	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
7. Safari (in-app)	85	1,19	00:00:07	95,29%	88,24%
8. Opera	7	1,57	00:00:19	71,43%	71,43%
9. BlackBerry	5	1,80	00:00:59	100,00%	60,00%
10. BlackBerry8520	3	1,33	00:01:20	100,00%	66,67%
11. Nokia Browser	3	1,67	00:02:14	100,00%	66,67%
12. S40 Ovi Browser	3	1,33	00:00:19	100,00%	66,67%
13. BrowserNG	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
14. IE with Chrome Frame	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
15. Opera Mini	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
16. Maxthon	1	6,00	00:02:49	100,00%	0,00%
17. Playstation 3	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%

Linhas 1 - 17 de 17

© 2013 Google

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site

01/07/2013 - 10/09/2013

## Descrição Geral

Alterámos este relatório. ?

% de visitas: 100,00%

Explorar

Utilização do Web Site



Categoria do Dispositivo	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>5 386</b> % do total: 100,00% (5 386)	<b>2,06</b> Média do Web Site: 2,06 (0,00%)	<b>00:01:47</b> Média do Web Site: 00:01:47 (0,00%)	<b>66,80%</b> Média do Web Site: 66,77% (0,06%)	<b>61,38%</b> Média do Web Site: 61,38% (0,00%)
1. desktop	<b>4 803</b>	2,07	00:01:51	65,85%	60,94%
2. mobile	<b>328</b>	1,78	00:00:59	77,74%	67,07%
3. tablet	<b>255</b>	2,14	00:01:34	70,59%	62,35%

Linhas 1 - 3 de 3

© 2013 Google

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LO...  
Todos os Dados do Web Site

01/07/2013 - 10/09/2013

## Aparelhos

% de visitas: 10,82%

### Explorar

Utilização do Web Site



Informações sobre o Telemóvel	Visitas	Páginas/Visita	Duração Média da Visita	% de Novas Visitas	Taxa de Rejeições
	<b>583</b> % do total: 10,82% (5 388)	<b>1,94</b> Média do Web Site: 2,06 (-5,79%)	<b>00:01:14</b> Média do Web Site: 00:01:47 (-30,70%)	<b>74,61%</b> Média do Web Site: 66,77% (11,76%)	<b>65,01%</b> Média do Web Site: 61,38% (5,91%)
1. Apple iPad	200	2,08	00:01:21	67,50%	64,00%
2. Apple iPhone	111	1,72	00:00:33	88,29%	67,57%
3. (not set)	44	1,68	00:01:01	72,73%	72,73%
4. Samsung GT-P3110 Galaxy Tab 2 7.0	14	1,43	00:00:12	57,14%	78,57%
5. Samsung GT-I9300 Galaxy SIII	10	3,50	00:02:28	50,00%	30,00%
6. Samsung GT-I9100 Galaxy S II	9	1,89	00:00:34	77,78%	66,67%
7. Samsung GT-S7562 Galaxy S Duos	9	1,11	00:00:00	22,22%	88,89%
8. LG E610 Optimus L5	8	2,12	00:04:18	37,50%	50,00%
9. Google Nexus 7	7	1,71	00:00:56	71,43%	71,43%
10. Samsung GT-I8190 Galaxy S III Mini	7	1,29	00:00:28	42,86%	71,43%
11. Samsung GT-I9000 Galaxy S	7	2,86	00:01:12	42,86%	42,86%
12. Samsung GT-S5660 Galaxy Gio	7	2,86	00:02:44	57,14%	42,86%
13. Acer A1-810	6	1,33	00:02:23	83,33%	66,67%
14. Samsung GT-I9505 Galaxy S IV	6	1,00	00:00:00	83,33%	100,00%
15. SonyEricsson LT18i Xperia Arc	6	1,33	00:00:34	50,00%	66,67%
16. SonyEricsson WT19i Live	6	2,00	00:01:19	66,67%	33,33%
17. BlackBerry 9220	5	1,80	00:00:59	100,00%	60,00%
18. Samsung GT-P5100 Galaxy Tab 2 10.1	5	3,60	00:03:11	100,00%	0,00%
19. Samsung GT-S5830 Galaxy Ace	5	1,20	00:00:09	100,00%	80,00%
20. Asus ME301T MeMO Pad Smart 10	4	3,00	00:04:41	100,00%	25,00%

# Junta de Freguesia de Alcabideche

## Concelho de Cascais

21.	Samsung GT-S6102 Galaxy Y Duos	4	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
22.	Sony ST23i Xperia miro	4	2,50	00:04:13	75,00%	50,00%
23.	BlackBerry 8520 Curve	3	1,33	00:01:20	100,00%	66,67%
24.	Samsung GT-I8730 Galaxy Express	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
25.	Samsung GT-N7105 Galaxy Note II	3	1,33	00:00:07	100,00%	66,67%
26.	Samsung GT-P5110 Galaxy Tab 2 10.1	3	2,67	00:02:14	100,00%	66,67%
27.	Samsung GT-S5839i Galaxy Ace	3	3,00	00:00:50	100,00%	33,33%
28.	Samsung GT-S6500D Galaxy Mini 2	3	1,00	00:00:00	66,67%	100,00%
29.	SonyEricsson X10iv Xperia X10	3	2,67	00:01:00	33,33%	33,33%
30.	ZTE V875	3	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
31.	Apple iPod	2	1,50	00:00:01	100,00%	50,00%
32.	Asus ME371MG Fonepad ME371MG	2	2,00	00:08:13	50,00%	50,00%
33.	HTC A310e Explorer	2	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
34.	Huawei U8815 Ascent G 300	2	3,00	00:00:51	100,00%	50,00%
35.	Nokia 5230 Nuron	2	2,00	00:03:21	100,00%	50,00%
36.	Nokia 5530 XpressMusic	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
37.	Nokia Lumia 610	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
38.	Nokia Lumia 800	2	2,00	00:00:24	100,00%	50,00%
39.	Samsung GT-I8150 Galaxy W	2	2,50	00:00:21	50,00%	50,00%
40.	Samsung GT-I9082 Galaxy Grand Duos	2	8,00	00:16:48	100,00%	0,00%
41.	Samsung GT-I9305 Galaxy S3 LTE International	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
42.	Samsung GT-N8000 Galaxy Note 10.1	2	2,50	00:02:30	100,00%	50,00%
43.	Samsung GT-P7500 Galaxy Tab 10.1	2	1,50	00:01:46	100,00%	50,00%
44.	Samsung GT-S5570 Galaxy Mini	2	1,00	00:00:00	50,00%	100,00%
45.	Samsung SGH-I917 Omnia 7	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
46.	SonyEricsson E15iv Xperia X8	2	3,50	00:01:10	100,00%	0,00%
47.	SonyEricsson LT26i Xperia Arc HD	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
48.	SonyEricsson MT15i Xperia Neo	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
49.	SonyEricsson ST25i Xperia U	2	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
50.	ZTE V965W Tania	2	3,00	00:00:36	0,00%	0,00%
51.	Acer A500 Picasso	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
52.	Acer B1-A71 Iconia B1-A71	1	9,00	00:06:04	100,00%	0,00%
53.	Alcatel OT-983 One Touch 983	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
54.	Asus TF101 Eee Pad Transformer TF101	1	2,00	00:00:28	100,00%	0,00%
55.	Google Nexus S	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
56.	HTC Desire HD	1	3,00	00:08:10	100,00%	0,00%



**Junta de Freguesia de Alcabideche**  
Concelho de Cascais

57.	HTC PJ401 One S	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
58.	HTC S510e Desire S	1	2,00	00:00:37	100,00%	0,00%
59.	Huawei S41HW Pocket WiFi S II for emobile	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
60.	Huawei U8666E-51 Ascend Y201 Pro	1	2,00	00:00:43	100,00%	0,00%
61.	Huawei U8950-1 Ascend G600	1	2,00	00:00:29	100,00%	0,00%
62.	LG P920 Optimus 3D	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
63.	LG P990 Optimus 2X	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
64.	Motorola MZ605 Xoom	1	12,00	00:24:11	100,00%	0,00%
65.	Nokia 300 Nokia Asha 300	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
66.	Nokia Asha 202 Asha 202	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
67.	Nokia C5-03 C5	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
68.	Nokia E5-00 Mystic	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
69.	Nokia Nokia Asha 201 Asha 201	1	2,00	00:00:56	100,00%	0,00%
70.	Samsung Galaxy Nexus	1	2,00	00:00:07	100,00%	0,00%
71.	Samsung GT-I8190N Galaxy S III Mini	1	1,00	00:00:00	0,00%	100,00%
72.	Samsung GT-I9001	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
73.	Samsung GT-P1000 Galaxy Tab	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
74.	Samsung GT-P3100 Galaxy Tab 2 7.0	1	6,00	00:06:47	100,00%	0,00%
75.	Samsung GT-P7320 Galaxy Tab 8.9 LTE	1	5,00	00:03:53	100,00%	0,00%
76.	Samsung GT-S5280 Galaxy Star	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
77.	Samsung GT-S6310N Galaxy Young	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
78.	Samsung GT-S7500 Galaxy Ace Plus	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
79.	Sony C1505 Xperia E	1	3,00	00:19:15	100,00%	0,00%
80.	Sony SGPT13 Xperia Tablet S	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
81.	Sony ST26i Xperia J	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
82.	Sony Tablet S	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
83.	SonyEricsson E10i Xperia X10 Mini	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
84.	Vodafone 875 Smart Mini	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%
85.	Yarvik Xenta TAB10-201	1	1,00	00:00:00	100,00%	100,00%

Linhas 1 - 85 de 85

© 2013 Google

## D) Econmato

1. Procedeu-se à contabilização de uso dos Toners desde o mês de Julho até Setembro do ano corrente da Ricoh Aficio MP2050, Ricoh LaserJet Aficio MP161, Ricoh LaserJet Aficio 1113, Gestetner 2722Ztd para a RICOPIA/Aficopia Portugal e Gestetner Lisboa.
2. Renovação do Stock para as impressoras existentes no Parque Informático.

**GESTÃO DO COMPLEXO DESPORTIVO  
DE ALCABIDECHE  
E  
PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE**

# COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



## 3º Trimestre de 2013

### 1. QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO
3, 9 e 18 jul	Exames de Equivalência à Disciplina de Ed. Física	7h - Nave e Ginásio	7h	Escola Sec. Ibn Mucana	idem
8, 9, 10 e 12 Jul	Treinos de Verão de Karaté "Sho-shu Geiko"	9h - Nave 4 h Ginásio	15h	Carlos Silva	idem
14 Jul	Treino Taekondo	4h - Ginásio	4h	Prof. António Monteiro	
21 Jul	Exames de Taekwondo	2,5h Ginásio	2,5h	Prof. António Monteiro	
3 Ago	Treino da Selecção Nac. Karaté	6h - Nave	6h	Fed. Nac. Karaté	
5 a 18 Ago	Limpeza Geral das Instalações				
19 a 30 Ago	Estágio de Dança Clássica	70h - Ginásio	70h	Prof. Filipa Freire	idem
3 Set	Exames de Equivalência à Disciplina de Ed. Física	2h - Nave 2h - Ginásio	2h	Escola Sec. Ibn Mucana	idem
12 Set	Taça de Futsal de Cascais	4,5h - Nave	5h	CMC	idem

### 2. Atividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

- No início de Setembro iniciaram na Nave os treinos de futsal do NSA.
- As Aulas curriculares começaram no dia 16 Setembro e as equipas regulares iniciarão em Outubro.
- Todas as modalidades de Ginásio tiveram início em Setembro.
- Iniciaram a partir do dia 1 de Setembro as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

## PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE



## 1.1 Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

*No mês de Agosto o C.D.A esteve encerrado. A secretaria funcionou das 9h00 às 19h00 para reinscrições e informações.*

## 1.2 Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

**Grupos da ocupação Escolar e Social** das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

### 1.2.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche **no período referido não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.**

### 1.2.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas no período referido **não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.**

### 1.2.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

### 1.2.4. A ocupação do Público em Geral

Das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

## 1.3 Modalidades e Horários

### 1.3.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- ✓ Crawl,
- ✓ Costas,
- ✓ Bruços
- ✓ Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

## 1.4. Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana

- 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e/ou 6<sup>a</sup> Feiras das 17h15 às 21h15
- Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 17:00h
- Domingos – das 9:30h às 13:00h
- Aulas pré-laborais - 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 7:10h às 8:30h

## 2.1. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

## 2.2. Horário:

<b>1 x por Semana - Sábado</b>	
<b>Horário</b>	
<b>Manhã</b>	11:05h às 12:05h

<b>1 x por Semana - Domingo</b>	
<b>Horário</b>	
<b>Manhã</b>	9:00h /10:30h,

## 3.1. Hidroginástica

A **Hidroginástica** consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

## 3.2. Horário:

<b>5 x por semana – 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e Sábados</b>		
	<b>Nível I</b>	<b>Nível II</b>
<b>3ª e 5ª Feira:</b>	16:15h -17:00 17:00h - 17:45h 17:50h - 18:35h	18:50h - 19:35h 19:40h - 20:25h
<b>2ª e 6ª Feiras:</b>	9:30h / 11:00h	
<b>Sábados</b>	10:20h / 11:05h	

## 4.1. Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

#### 4.2. Horário:

3 x por semana – 3ª, 5ª e Sábados	
3ª Feira	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
5ª Feira:	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
Sábados	8:00h às 8:45h 8:45h às 9:30h 9:30h às 10:15h

#### 5.1. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

#### 5.2. Horário:

4 x por semana – 2ª, 4ª, 6ª, e Sábados	
2ª, 4ª, e 6ª Feiras	21:00h / 22:30h
Sábados	16:00h / 22:00h