



JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

juntos, criamos o futuro!

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

1º Trimestre 2023



ÍNDICE

Introdução.....	3
Serviços administrativos.....	6
Recursos humanos.....	10
Espaço Público.....	12
Toponímia.....	19
Sinalização Horizontal/Vertical.....	23
Mobiliário Urbano.....	29
Espaços Verdes.....	37
Educação.....	50
Gabinete de Psicologia.....	67
Ação Social.....	74
Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas (POAPMC) e cartão solidário.....	86
Informática.....	89
Complexo Desportivo de Alcabideche.....	93
Salubridade / Cemitério.....	99
Escola de Música Michel Giacometti.....	104

INTRODUÇÃO



A capacidade de realização no 1º trimestre de 2023, aqui organizado, com referência às diversas áreas de resposta da Junta de Freguesia de Alcabideche no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino Secundário, 2º e 1º Ciclo, bem como Jardins de Infância da Freguesia, estabelecem em si um princípio de rigor e resposta célere.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a Junta de Freguesia de Alcabideche um valor inquestionável do seu património cultural.

De acordo com o Despacho n.º 12230/2022, de 19 de outubro de 2022, bem como à Declaração de Retificação n.º 903-A/2022, de 26 de outubro, foi outorgado, em dois de fevereiro de dois mil e vinte e três, uma adenda ao Protocolo entre o Fundo Ambiental e a ANAFRE para operacionalizar o art.º 213.º do orçamento de estado de 2023. Este apoio passa a ter um prazo de execução de setembro de 2022 a dezembro de 2023, ou até se esgotar a dotação. Este Despacho aprova o Regulamento do apoio extraordinário e excecional aos consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou de prestações sociais mínimas na

aquisição de gás de petróleo liquefeito engarrafado, onde neste trimestre, e visto o despacho ter tido efeitos desde janeiro, foram solicitados 41 apoios, até ao final de março.

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS



Síntese das Atividades Desenvolvidas:

Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2ª a 6ª feira, das 9h às 17h00.

Na sede da Junta de Freguesia podem ser tratados diversos assuntos, tais como:

- Marcação para o atendimento dos Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (1172);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

- Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão.
- Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;
- Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrição para atividades da JFA – 3165;
- Apoio aos técnicos – Solicitação para Assistente Social (234) / Apoio Psicológico (440);
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Solicitação de atendimento para gestão de conflitos (0) / atendimento de consulta jurídica (3).

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

A assinatura do protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e o Centro de Arbitragem, bem como a assinatura de protocolo com a Delegação de Cascais da Ordem dos Advogados, vem também ao encontro destas necessidades, assegurando serviços de informação e consulta jurídica.

- Licença e Registo de canídeos – 105;

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação anti-rábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (762);
- Correspondência expedida (29);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Autenticação de fotocópias;

- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;
- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

Cemitério – Serviços administrativos

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Funções de apoio ao órgão executivo

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;

Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

RECURSOS HUMANOS



A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de escalas mensais para o Cemitério de Alcabideche;
- Criação de escalas mensais para o Complexo Desportivo de Alcabideche;
- Durante este trimestre, decorreu no dia 25 de fevereiro uma formação de Suporte Básico de Vida, com utilização de DAE, certificada pelo INEM, nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche.

ESPAÇO PÚBLICO



Espaço Público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa e pavet), rebaixamento de piso junto das passadeiras nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia:

	Rua Localidade
Calçadas	Rua das Salgadas Nascentes – Alcabideche #9
	Rua Cabo Guilherme Santos – Amoreira #4
	Rua do Jogo – Alvide #7
	Travessa Amélia Miranda – Alvide #1
	Rua Dom Diniz Bordalo Pinheiro – Ribeira Penha Longa #10
	Rua Palmira Dantas – Alvide
	Rua David Mourão Ferreira – BCV #2
	Rua Fonte da Carreira – Adroana #6
	Rua do Bocage – Atibá
	Rua Geraldo Sem Pavor – Alvide
	Rua da Carangueja – Alcabideche
	Rua Sebastião Gama – BCV #3
	Rua das Escadinhas – Janes
	Rua do Lavadouro – Abuxarda #8
	Rua dos Cheirinhos – Alcoitão
	Rua Mário Pereira – BCV
Rua Palmira Dantas – Alvide #5	
Rua João Pires Correia – Alcabideche	



#1



#2



#3





#6



#7



#8



#9



#10

#11



TOPONÍMIA



Foram colocadas novas placas com indicação de várias localidades, assim como foram recuperadas peanhas em vários lugares da freguesia:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	Rua da Fonte
Localidade	Alcoitão
Morada	Rotunda Fernanda Mouzinho de Albuquerque
Localidade	Alcoitão
Morada	Travessa da Rampa
Localidade	Malveira da Serra
Morada	Praceta das Fiskas
Localidade	Alcoitão
Morada	Travessa das Fiskas
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua Luís de Camões
Localidade	Adroana
Morada	Calçada do Nobre
Localidade	Amoreira
Morada	Rua Quinta das Antas
Localidade	Pau Gordo
Morada	Rua Fontainhas da Atrozela
Localidade	Atrozela
Morada	Rua da Bela Vista
Localidade	Biscaia
Morada	Av Padre Jerónimo Usera
Localidade	Pai do Vento
Morada	Rua General Norton de Matos
Localidade	BCV
Morada	Rua das Calçadas
Localidade	Pai do Vento
Morada	Rua da Pedregueira
Localidade	Atrozela
Morada	Rua "Os mais jovens combatentes"
Localidade	Alcoitão

ANTES



DEPOIS





SINALIZAÇÃO HORIZONTAL/VERTICAL



Colocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua do Pombal #7
Sinalização Vertical	Adroana	Colocação de Balizadores Reversíveis	Largo da Adroana #8
Sinalização Vertical	Adroana	Colocação de sinal de Trânsito Proibido x2	Rua Piaget
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de sinal de zona de coexistência x4	Avenida de Alcoitão
Sinalização Vertical	Alvide	Colocação de sinal de direção - Murches	Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de sinal de direção - GNR	Av. Prof. Armando dos Santos Ferreira
Sinalização Vertical	Atrozela	Colocação de baliza de sinalização	Estrada da Ribeira
Colocação de espelho de trânsito	Zambujeiro	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua Principal
Sinalização Horizontal	Alcoitão	Marcação de piso - proibição de estacionamento	Rua do Espargal #6
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de sinal de localidade	Largo do Rossio #1
Sinalização Vertical	Alcoitão	Colocação de baliza de sinalização	Rotunda João Armindo Aires
Sinalização Horizontal	Abuxarda	Marcação de via	Rua dos Zambujeiros
Sinalização Horizontal	Amoreira	Marcação de via	Rua Dr. Pereira Coutinho #5
Sinalização Horizontal	Zambujeiro	Marcação de via	Rua do Chão da Mata #9
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de sinal de STOP	Rua João Pires Correia #3
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de sinal de STOP	Rua de Cascais
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de sinal de STOP	Rua dos Bem Lembrados
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de sinal de STOP	Rua dos Pinheiros
Sinalização Horizontal	Atibá	Repintura de passadeiras	Rua Cesário Verde #4
Sinalização Vertical	Bicesse	Colocação de sinal via sem saída	Rua dos Eucaliptos
Sinalização Vertical	Cabreiro	Recolocação de sinal de STOP	Rua Vergílio Ferreira
Sinalização Vertical	Malveira da Serra	Execução do TP-221-2022	Rua do Cabo e cruzamentos da Rua Mira Guincho #2
Sinalização Horizontal	Pisão	Pintura de Sinalética indicação de localidade	Rio da Mula #13
Sinalização Horizontal	Murches	Pintura de Sinalética indicação de localidade	Largo Infante Dom Henrique #14
Sinalização Horizontal	Alcoitão	Colocação de sinal de proibido virar esquerda	Rua São João #10
Sinalização Horizontal	Carrascal de Alvide	Pintura de Sinalética indicação de localidade	Estrada das Tojas #11
Sinalização Horizontal	Alcabideche	Colocação de sinal de Sentido Proibido	Rua das Salgadas Nascentes
Colocação de espelho de trânsito	BCV	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua da Áustria
Sinalização Horizontal	Alcabideche	Pintura de Sinalética indicação de localidade	Rua Marquês de Ângeja #12
Sinalização Horizontal	Murches	Recolocação de Sinalização - acidente de viação	Rua Humberto Delgado
Sinalização Horizontal	Amoreira	Colocação de sinal de STOP	Rua do Rio da Costa

#1



#3





#4



#5



#6

#7



#8



#9



#10





#11



#12



#13



#14

MOBILIÁRIO URBANO



Recuperação de mobiliário urbano em diversos pontos da Freguesia, destacando-se a requalificação de fontanários na Freguesia.

De realçar a colocação de apontamentos luminosos natalícios nos Centros Urbanos Comerciais da Freguesia na promoção do comércio tradicional com o lema “Compras no Natal é no comércio Local”.

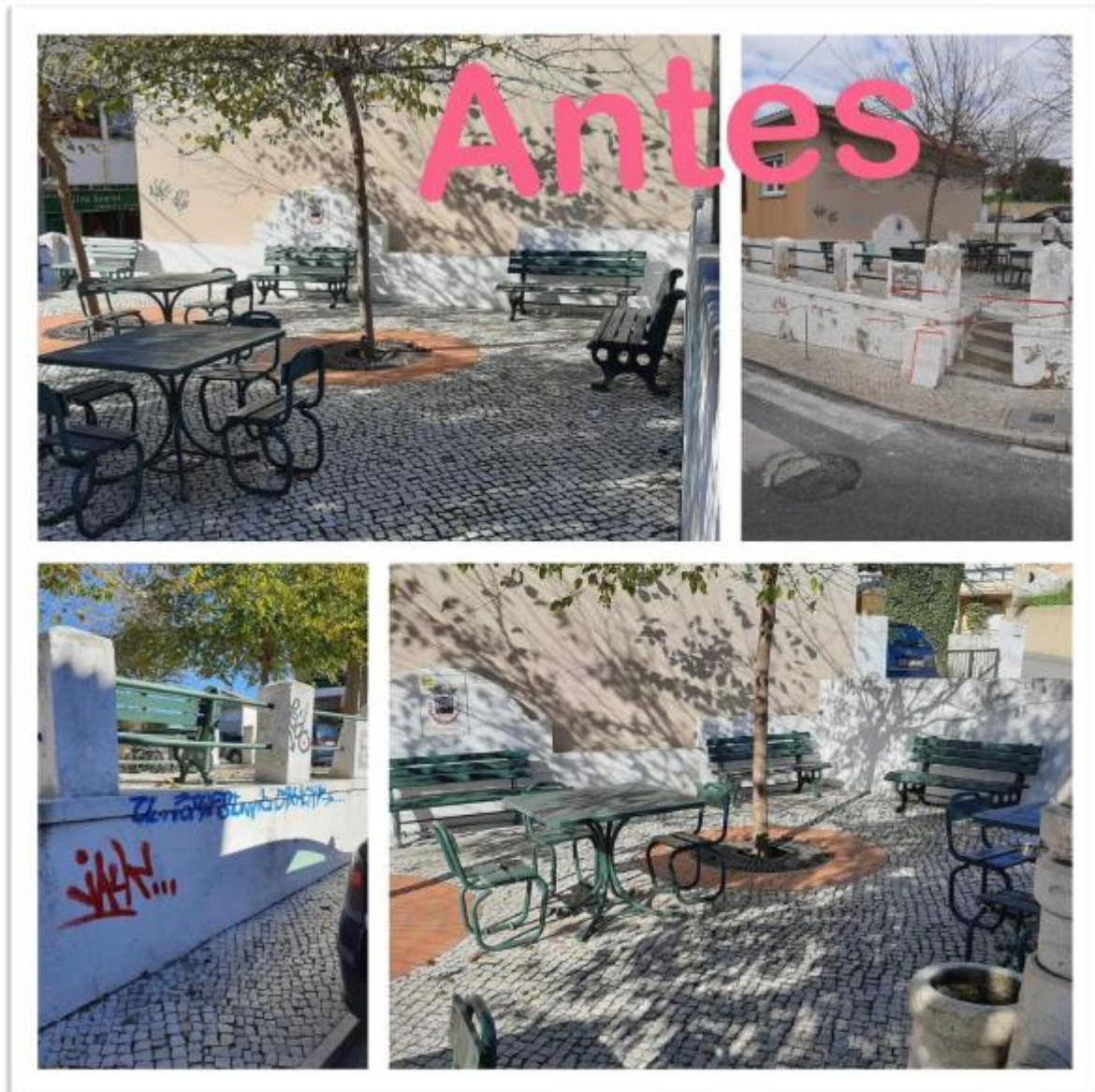
Espaços Públicos	Rua Localidade
	Beco das Terras - Amoreira #5
	Rua da Azenha - Atrozela #1
	Rua de Cascais - Alcabideche #3
	Rua de Janes - Janes #6
	Rua Frei Inácio Roquete - Bicesse #7
	Rua Mário Viegas - Alvide
	Rua de Santarém - Pai do Vento
	Praceta Maria Lamas - Alcabideche
	Rua de Alvide - Alvide
	Rua dos Lombos - Alcoitão
	Rua Dom Bosco - Amoreira
	Rua Manuel Ambrósio dos Santos - Amoreira
	Estrada das Tojas - Alcabideche #4
	Rua dos Cheirinhos - Alcoitão
	Rua de Cascais - Malveira da Serra #8
	Rua Frei Inácio Roquete - Bicesse
	Rua do Grupo de instrução Popular - Amoreira #2
	Av. Nossa Senhora Assunção - Janes
	Estrada da Ribeira - Pai do Vento
Rua Quinta do Pisão - Zambujeiro	

Preservação e defesa do património com o lema – “Usando e Preservando o que É Público”



#1





#2

#2





#3

#4



#5

#6





#7



#8

ESPAÇOS VERDES



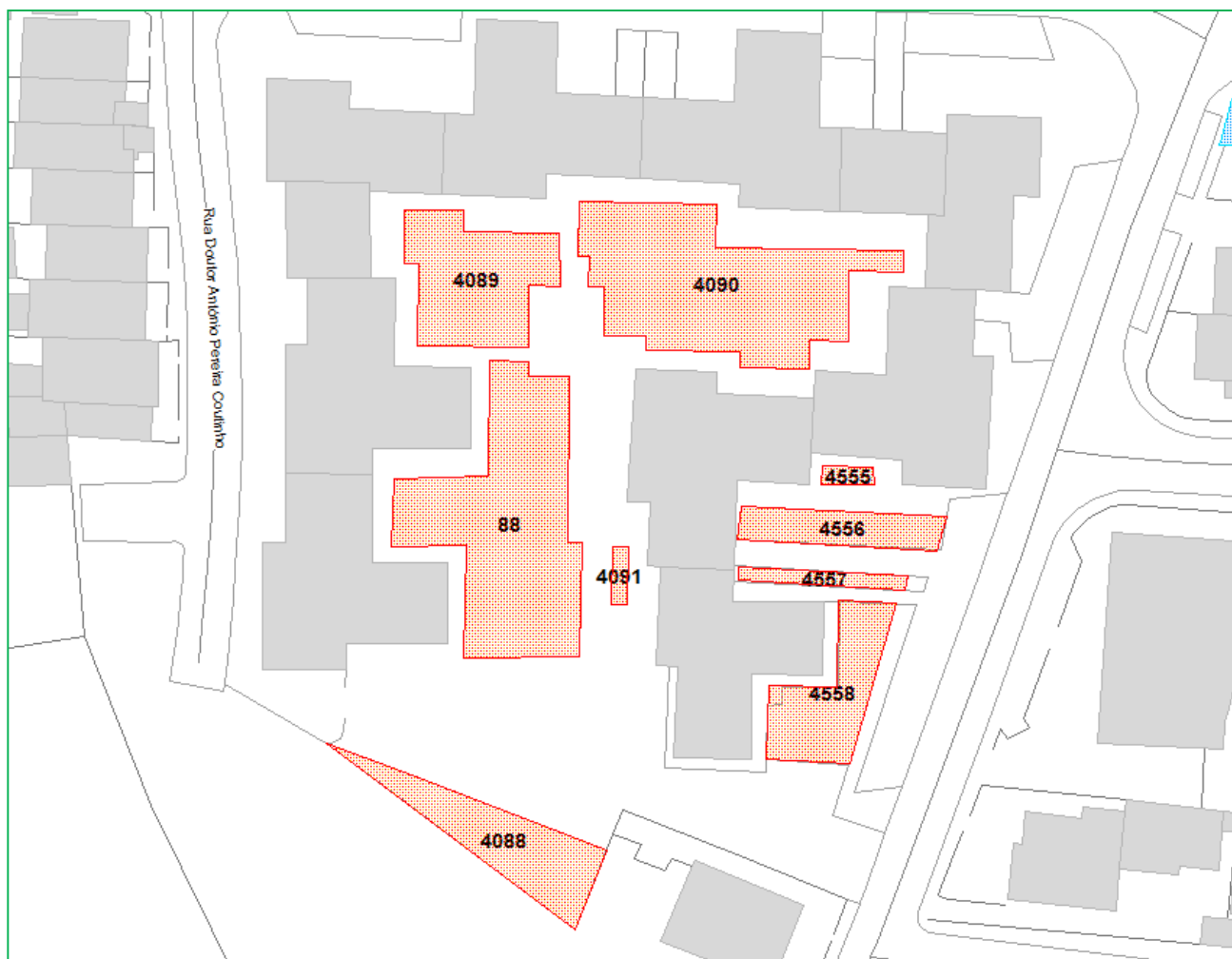
A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato, recolha de cortes de jardim e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

CEVARES

CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sítio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B. ° Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Música – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche

C 11 - Alcabideche - Manutenção

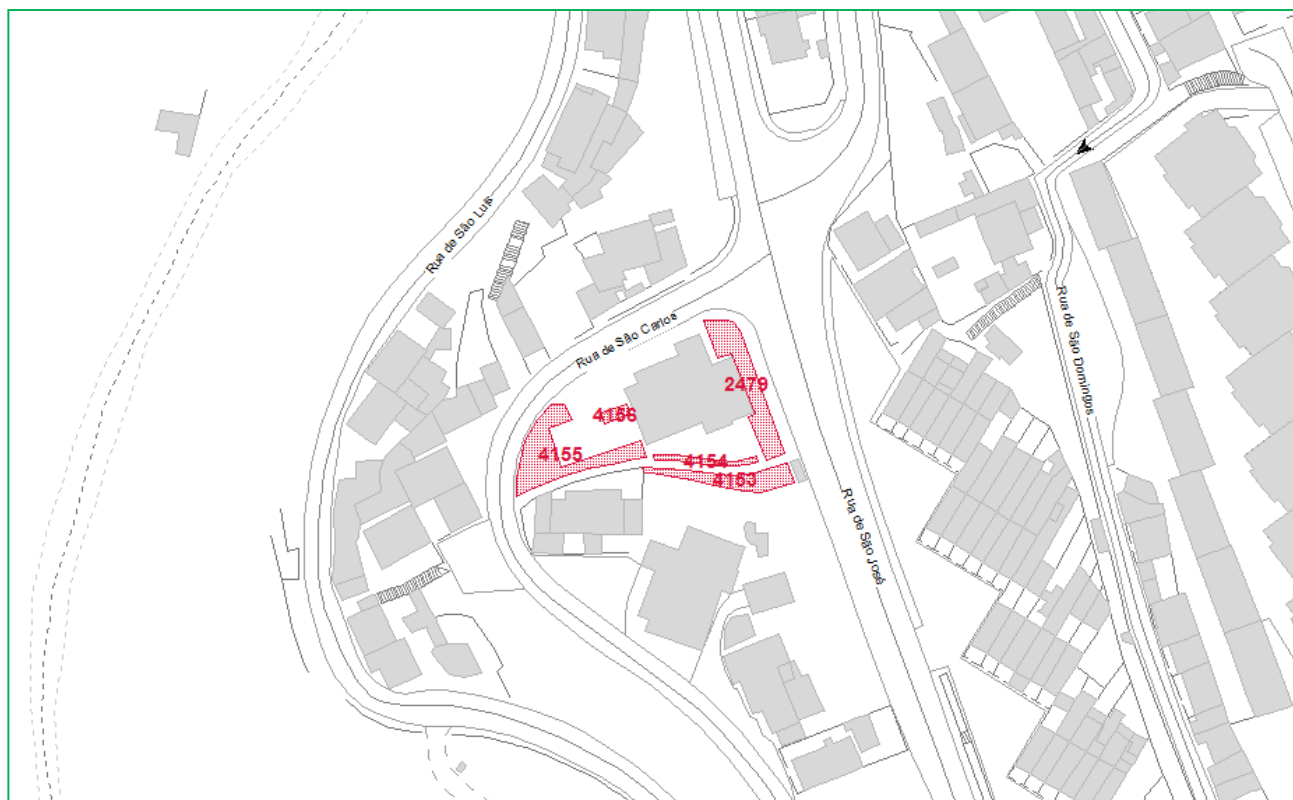


Últimos trabalhos:

Área - 1456,39 m²

Execução de mondas e podas da vegetação arbustiva e herbácea.

C 16 - Alcabideche - Manutenção

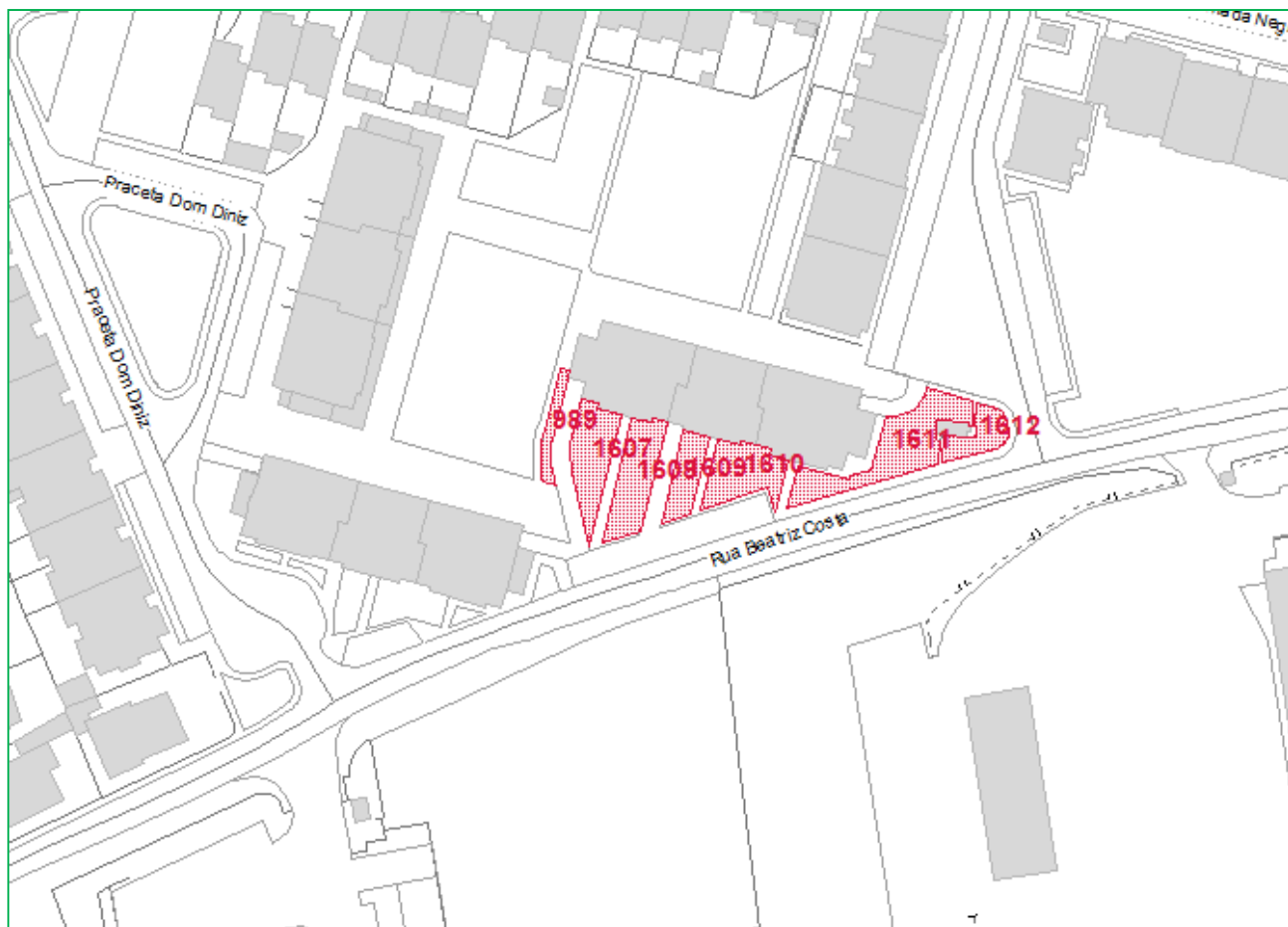


Últimos trabalhos:

Área - 284,76 m²

Estão a ser executados as normais podas da vegetação arbustiva e herbácea, bem como as mondas dos canteiros.

C 24 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área - 910,95 m²

Todos os relvados apresentam bom estado.

C 30 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

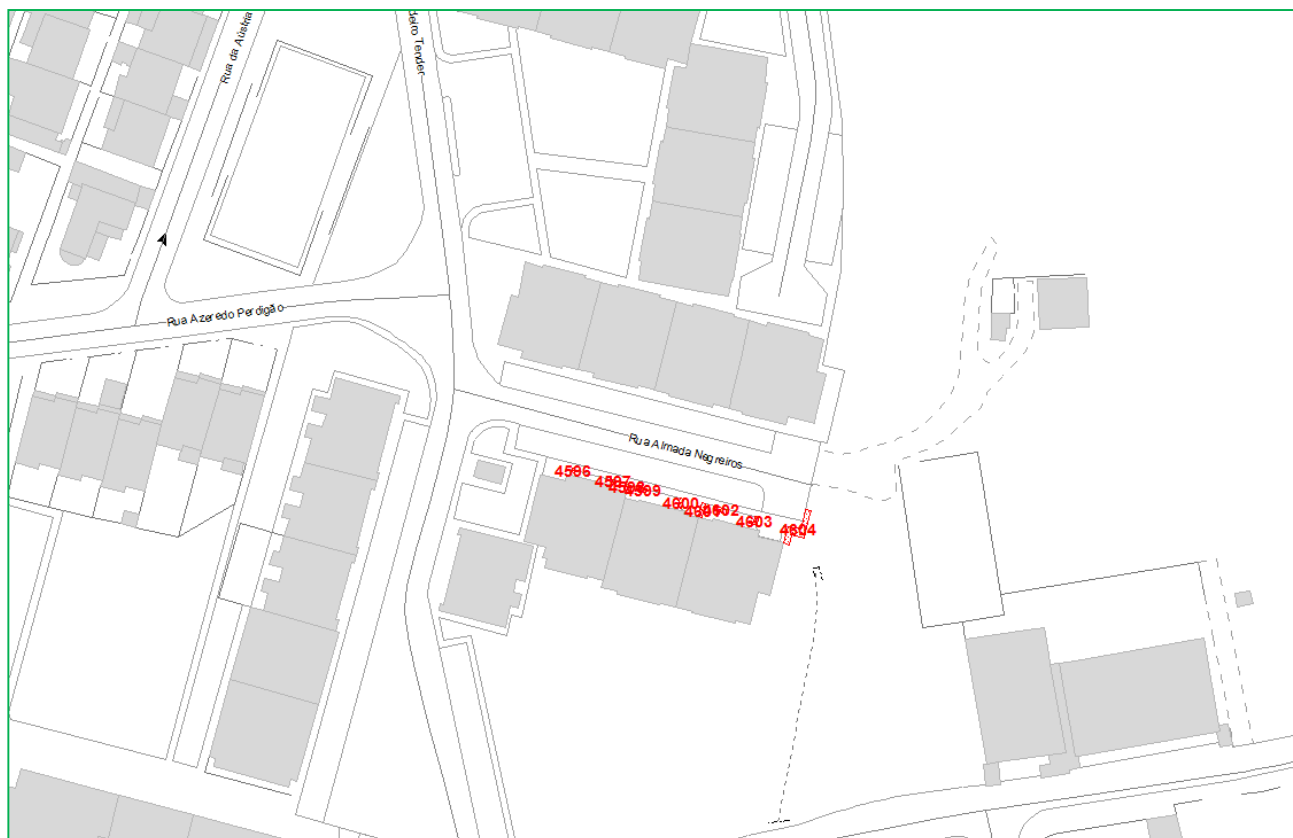
Área - 2771,62 m²

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes

Execução de mondas.

C 55 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área 19,50 m²

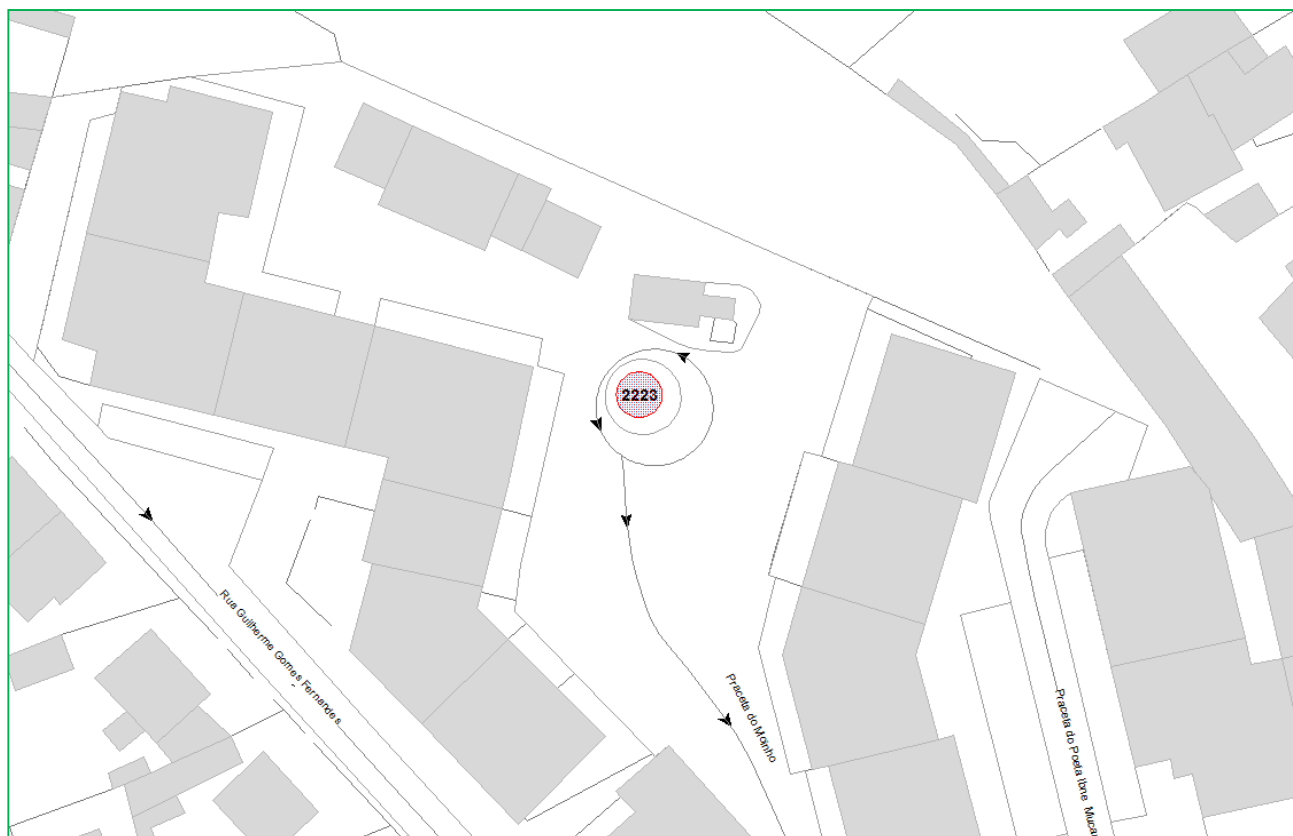
Sem rega

Floreiras e canteiros de herbáceas.

Execução de Podas.

Trabalhos de manutenção a serem executados sem qualquer problema.

C 57 - Alcabideche - Manutenção



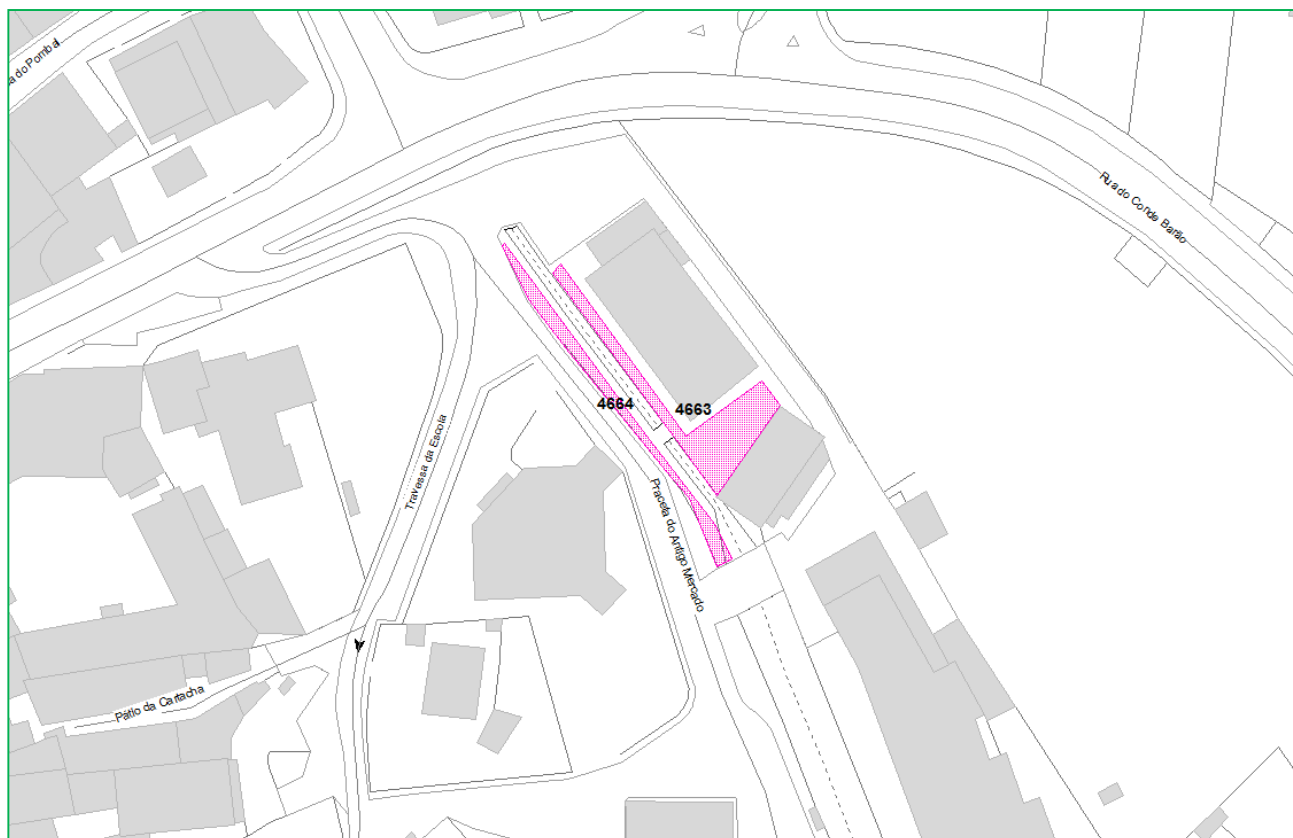
Últimos trabalhos:

O espaço é utilizado para educação ambiental em parceria com o moinho americano da Câmara Municipal de Cascais.

Planteio de todo o canteiro.

Área - 18m²

C 58 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

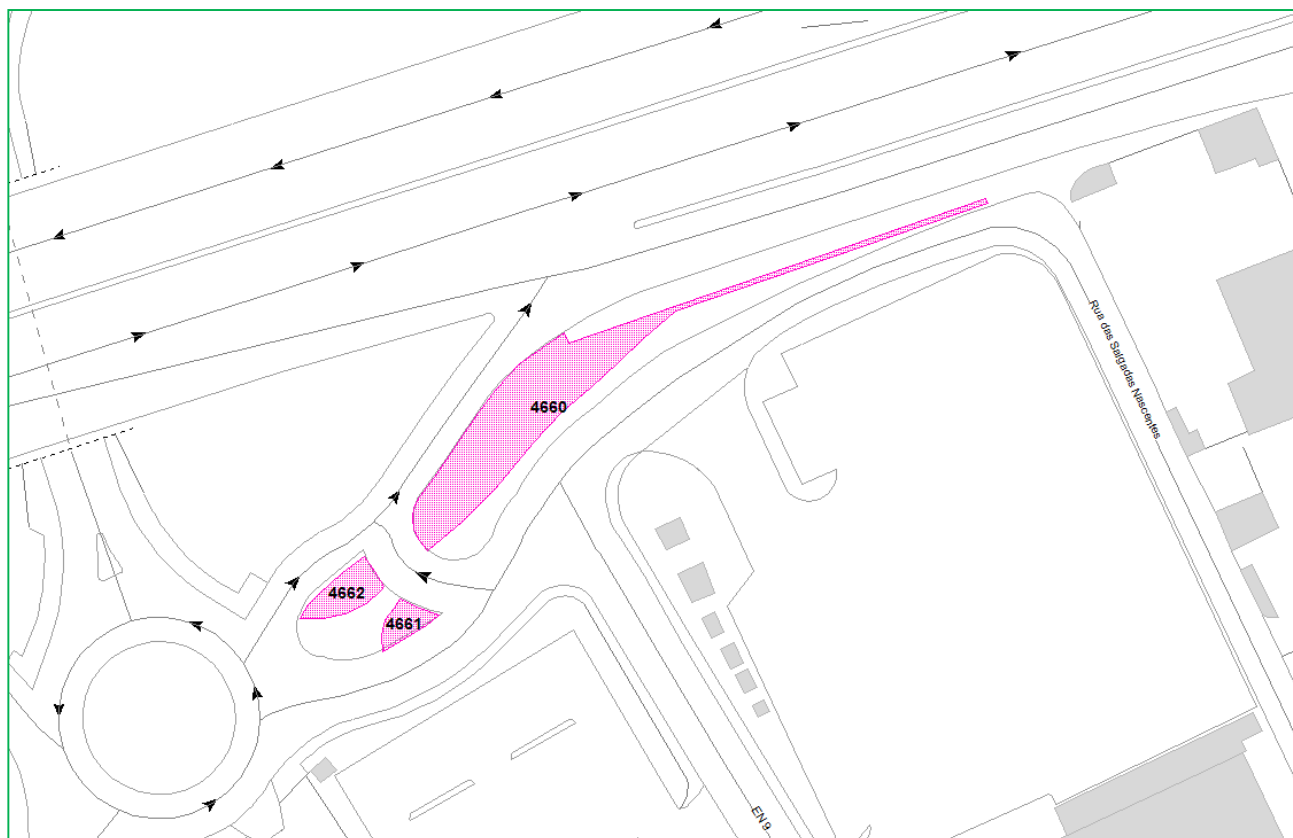
Área - 18m²

Sem rega

Canteiro com árvores adultas

Trabalhos de limpeza, manutenção dos espaços verdes.

C 59 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área - 220 m²

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas

Estão a ser executados os normais trabalhos de manutenção, podas e limpezas.

Reparação e colocação de barrotes em madeiras delimitação do espaço verde.

RELATÓRIO DO 1.º TRIMESTRE DE 2023

#11



#58



De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
 - EB1 / JI Malveira da Serra
 - JI Murches

- Agrupamento Alapraia
 - EB1 Bicesse
 - JI Bicesse
 - EB1 / JI de Manique

- Agrupamento de Alvide
 - Escola secundária de Alvide
 - EB1 / JI de Alvide

- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
 - EB1 /JI Fernando José dos Santos
 - EB1 / Teixeira Lopes
 - Escola Secundária IBN MUCANA

- Agrupamento de Alcabideche
 - EB1 / JI Margarida Rodrigues
 - JI Cesaltina Fialho Gouveia
 - EB1 /JI Alto da Peça
 - EB1 Bruno Nascimento
 - JI Fátima Campino
 - EB Malangatana

EDUCAÇÃO



No trimestre em análise, as atividades desenvolvidas pela área da Educação abrangeram as vertentes que lhe são atribuídas e que recordamos:

- Coordenação pedagógica e gestão das equipas nas várias escolas
- Assistência à logística – consumíveis e reparações – dos estabelecimentos do ensino básico da Freguesia
- Desenvolvimento das Atividades de Animação e Apoio à Família – AAAF Pré-escolar
- Desenvolvimento das Atividades de Enriquecimento curricular – AECs – 1º Ciclo
- Dinamização das Ludobibliotecas
- Desenvolvimento da Componente de Apoio à Família – CAFs de 1º e 2º ciclo
- Dinamização dos programas de Interrupção letiva
- Desenvolvimento trabalho regular de articulação com todos os parceiros e entidades envolvidas
- Acompanhamento do Executivo nas reuniões e iniciativas das Direções de Agrupamento, Associações de Pais, Departamentos da Educação da CMC e participação nas reuniões de Conselho Geral dos Agrupamentos de Alvide e Alcabideche

Manteve-se a habitual assistência à logística, fornecimento de consumíveis e pequenas reparações, dos estabelecimentos do ensino básico da freguesia, bem como apoio na assistência no domínio da informática e ainda a assistência, no âmbito das pequenas reparações, às escolas secundárias de Alvide, Ibn-Mucana e Polo Ibn-Mucana.

População escolar envolvida nas várias áreas da Educação

Passamos a indicar os números referentes à população escolar envolvida nas nossas atividades neste ano letivo, por cada um dos Agrupamentos de escolas.



ANO LETIVO 2022–2023

Nº de crianças a frequentar

Agrupamento de Escolas	AECs	AAAFs	CAFs 1ºclo	CAFs 2ºclo
Alcabideche	405	147	151	
Alapraia	205	44	84	
Alvide	100	27	34	16
Ibn–Mucana	170	37	43	93
Total	880	255	312	109

Ao longo deste trimestre decorreu a interrupção letiva de Jan/Fev entre 30 de janeiro a 3 de fevereiro. Paralelamente abriram-se inscrições e planificou-se a da Páscoa, a decorrer de 6 a 14 de abril.

O número de inscrições de 1º ciclo na primeira interrupção foi de 174 crianças e na Páscoa de 204, distribuídas pelas Escolas Básicas de Manique, Alto da Peça, Malangatana, F. Teixeira Lopes e Almada Negreiros.

Nas Cafs de 2º ciclo, a funcionar na Ibn–Mucana inscreveram-se 28 jovens em janeiro e 22 na Páscoa.

A Pré–escolar, a frequência nas interrupções letivas não carece de inscrição, registando-se nestas umas presenças média de 220 crianças, num universo de 255 que frequentam habitualmente as AAAF's de todos os Jardins de Infância.

Durante este período os elementos das equipas, tanto do Pré-escolar como do 1º ciclo frequentaram várias ações de formação organizadas pelas C.M.C..

Estas são muito importantes para a desenvolvimento de competências e atualização de conhecimentos, contribuindo para a motivação e valorização dos nossos recursos humanos.

Destas ações destacamos, pelos resultados concretos de aplicação dos conhecimentos adquiridos, a formação “Natural Learning” em que participou uma técnica da AAF do JI Maria Margarida Rodrigues.

Foi trabalhado o livro “O Muro” do qual surgiu o projeto de recreio, construindo-se, a partir dele, uma maquete do recreio da escola, com a ajuda das crianças e tendo em conta as suas sugestões.

Em março, convidámos os pais e o pessoal docente para participarem na iniciativa. Desta forma foi desenvolvida uma atividade que permitiu a concretização do projeto do espaço de recreio, envolvendo toda a comunidade escolar e tendo como base os princípios do NATURAL LEARNING.

Foram criadas algumas áreas de brincadeira, duas garagens, uma casinha de madeira, oferecida por um avô carpinteiro, um circuito de equilíbrio, dois módulos de escalada, zonas de lazer e um espaço próprio para brincar com terra e outros elementos naturais, no qual se irá fazer uma cozinha de lama.

Ensino Pré-Escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família – AAF

Nos meses de janeiro, fevereiro e março, aos projetos realizados juntaram-se também momentos de muita brincadeira, muito desporto, muita dança e muita alegria compartilhada entre todas as equipas e as crianças.

As dinâmicas em tempo das AAF’s consistem na estimulação das crianças através de atividades lúdicas, brincadeiras e jogos. Desta forma, procura-se exercitar as suas capacidades e potencialidades emocionais, sociais, físicas, motoras, cognitivas e a fazer exploração, experimentação e novas descobertas do mundo que as rodeia.

Através da panóplia de materiais que se disponibilizam durante as atividades das oficinas de expressão plástica, de expressão musical, de movimento ou de expressão dramática. Os grupos são estimulados, criando-se assim, uma atmosfera positiva para que as crianças se sintam felizes durante o tempo que estão connosco, assegurando, desta forma, o seu bem-estar.



Numa dinâmica lúdica privilegia-se sempre a livre escolha e a brincadeira espontânea, bem como a exploração e utilização dos espaços exteriores, nos quais as crianças podem brincar livremente, explorar a natureza e todos os materiais que as equipas colocam à sua disposição.

Alguns exemplos de atividades desenvolvidas:

“A minha cabeça ocupada”

Foram desenvolvidas várias atividades alusivas à gestão emocional e identificação das emoções. Assim foram lidas histórias, desenhadas emoções e as crianças partilharam sobre os vários momentos em que sentiram as suas emoções à flor da pele.

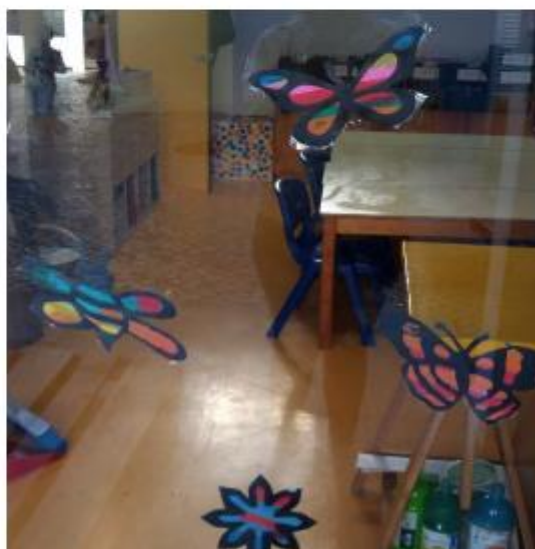
“Escultura ao Amor”

O tema desta dinâmica inspirou-se no amor. O grupo foi convidado a realizar uma escultura referente ao amor com os materiais disponibilizados. As esculturas foram realizadas sem a ajuda do adulto, dando à criança total autonomia para a criatividade e exploração plástica.

“Mala dos sonhos”

Em março, a mala dos sonhos entrou nos nossos espaços e foi o mote para as crianças darem asas à sua imaginação e perceberem quem são, reconhecendo as suas qualidades e gostos pessoais.

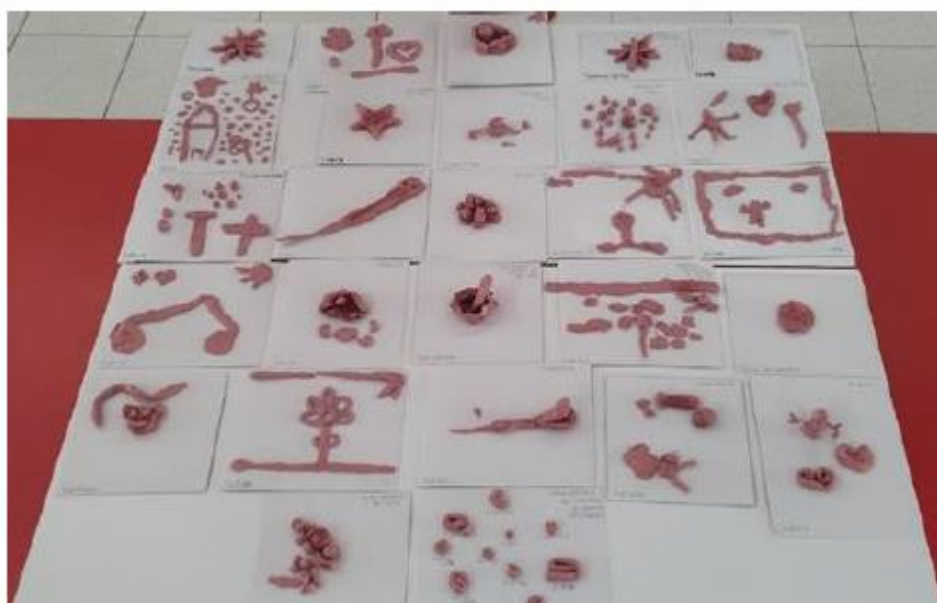
“A PRIMAVERA DO YOGA” – Chegada a Primavera, com ela vêm novas cores, novos cheiros e novos sons. Com esta história foi celebrada a nova estação dando origem a uma oficina de yoga e a outra de expressão plástica. No yoga, várias posturas recriaram pássaros, sapos, árvores, borboletas, flores e abelhas... na expressão plástica a criatividade andou à solta.



Foram ainda devidamente celebrados O Carnaval, A Primavera, O Dia do Pai/Família, Dia dos Afetos/S. Valentim, Dia da Árvore, Dia Mundial da água, a Páscoa, entre outros.

A leitura de histórias, para trabalhar diferentes competências e temas, é uma prática bastante utilizada pelas equipas. Além de trabalhar estes temas, as crianças fazem encenações, teatros de rua, teatros musicais, através dos quais desenvolvem ainda outras competências.

Durante a interrupção letiva de fevereiro o livro proposto foi “Eu sou um artista”. Com este livro foi explorada a escultura com massa de modelar, e outras técnicas. No final foi montada uma exposição como os verdadeiros artistas fazem e convidados os colegas para a visitar.



**Ensino Básico – Atividade de Enriquecimento Curricular– AECs e
Componente de Apoio à Família – CAFs**

Prosseguindo o objetivo principal de incentivar o desenvolvimento da criança pela “oportunidade para a construção de espaços promotores do seu desenvolvimento pessoal, social, emocional e cognitivo”, a atividade das AECs, adaptando-se a cada contexto particular, diferenciado e específico de cada escola, procurou reorganizar-se no sentido de gerar dinâmicas de jogo, brincadeira e de ateliês temáticos, e em simultâneo garantir articulação com o Plano Anual de atividades de cada estabelecimento.

Respondendo a um convite da equipa da Educação da C.M.C., dois elementos da nossa equipa participaram na formação Programa (Des)venturas do Testas.

Esta formação insere-se na área da promoção da autonomia e processos de autorregulação da aprendizagem, componentes fundamentais no processo escolar e de formação ao longo da vida.

As equipas da CAF 2.º ciclo foram convidadas a participar, tendo em consideração o tempo de estudo autónomo existente na sua rotina diária.

Este ano a aplicação do programa decorre de forma experimental na CAF 2.º ciclo de Alvide, com os alunos de 5.º ano. As sessões realizam-se uma vez por semana e consistem na exploração de um livro cuja narrativa tem como objetivo ensinar os alunos a estudarem com mais eficácia, levando-os a refletirem sobre o seu próprio processo de aprendizagem e as estratégias que utilizam.

CAF's de 2º Ciclo

Enquanto primeiro ano de organização desta componente, temos vindo a acompanhar e monitorizar regularmente este novo desafio de organização das CAFs nas EBS de Alvide e Ibn-Mucana.

Temos procurado que as atividades desenvolvidas vão ao encontro dos interesses dos alunos inscritos, tendo em vista um enquadramento pedagógico de qualidade.

No tempo de estudo autónomo, previsto 1h por dia, os alunos realizam os trabalhos de casa, tiram-se dúvidas em conjunto e aprendem uns com os outros.

Sempre que possível as atividades são no espaço exterior e de livre escolha.

Relativamente à Escola de Alvide, como registado anteriormente, têm sido muito privilegiados os espaços desportivos e os recursos exteriores da escola, tal como o pinhal e o espaço de recreio da comunidade escolar, dando aos jovens espaço de liberdade expressiva e criativa num ambiente de ludicidade.

Foram desenvolvidas atividades que visam desenvolvimento físico/motor, bem como recrear jogos com materiais reciclados em contexto de oficina de expressão plástica.

As atividades físicas e desportivas são realizadas através de jogos coletivos, o subir às árvores, ou o simples jogo da mosca.

Como exemplo de atividades realizadas, destacamos o planeamento e realização de um peddy paper de imagens retiradas do espaço escolar. Esta atividade consistiu em realizar prova pedestre de orientação em equipas, com percursos no meio escolar ao qual estavam associadas imagens e perguntas correspondentes aos pontos intermédios e determinavam a passagem à parte seguinte do percurso. Foi uma dinâmica para pôr à prova o sentido de orientação e o trabalho em equipa.

Relativamente às atividades plásticas, os alunos foram guardando materiais reciclados para construir jogos. Desta forma já foram desenvolvidos jogos como: jogo do galo, jogo da memória (Abecedário e imagens), jogo damas, etc.



Também na escola EBS Ibn–Mucana, a componente lúdica, a exploração dos espaços exteriores e o contacto com a natureza são as prioridades em que se baseia a organização dos vários Workshops, oficinas e dinâmicas.

São, assim, dinamizadas as áreas de Teatro, Carpintaria, Desporto, Jogos tradicionais, PodCast, criação de Jornal, e Atividade de dança.

Em atividade de escolha livre os alunos têm oportunidade e espaço para explorar jogos diferentes, organizar competições e desenvolver atividades próprias.

Tanto na Interrupção de Jan/Fev como na da Páscoa foram organizadas atividades que incluíram visita ao Pavilhão do Conhecimento, à Fábrica dos Pastéis de Belém e ao Lisbon Quake. O *Quake* recria *Lisboa* de 1755 e simula o grande tremor de terra que destruiu a cidade. As informações são todas passadas de forma interativa, tornando-se uma forma divertida de aprender o enquadramento da época, as consequências do terramoto e a reconstrução de Lisboa.

Ludobibliotecas e AECs

Ao longo do 1º trimestre do ano 2023 foram desenvolvidas múltiplas atividades, umas que abrangendo articulações curriculares com os professores titulares de turma, outras propostas pelas equipas das ludobibliotecas.

Este período, como já referido anteriormente, abrangeu a Interrupção letiva de fim de semestre de 30 janeiro a 3 fevereiro. Nesta semana de pausa letiva, as atividades planeadas na EB de Manique e EB F. Teixeira Lopes tiveram com temas como “Vamos sentir o Mar” e “Oceanos de Liberdade”. Destacamos a visita ao Oceanário de Lisboa para descobrir curiosidades sobre alguns animais marinhos e a visita ao Museu do Mar em Cascais onde conversaram sobre a fauna e a flora desta vila piscatória.

As outras escolas, também em atividades de interrupção letiva, visitaram o Pavilhão Conhecimento e vivenciaram as exposições “Dinossauros – O Regresso dos Gigantes” e “Tcharan!”.

Ainda neste trimestre, todas as equipas das AEC’s deram especial apoio, tanto no treino da equipa que foi ao torneio do Jogo do Mata Piolho, como no dia da prova.

Durante as AEC'S foram realizados projetos propostos pelos alunos. Eles planearam, estruturaram e apresentaram aos colegas os temas pesquisados, concretizando projetos artísticos, explorando materiais e técnicas em temas como os dinossauros ou Bordallo II.



Das atividades desenvolvidas ao longo de todo o trimestre, destacamos ainda, na Ludobiblioteca de Alvide, a participação na primeira fase do concurso nacional de leitura, onde vários alunos demonstraram os conhecimentos que adquiriram com a obra “O Capitão Rosalie” de Timothée de Fombelle e Isabelle Arsenault. Paralelamente foi desenvolvido um projeto com o tema “ A proteção dos nossos mares”. Muitas pesquisas foram feitas com o objetivo de se encontrarem soluções e ações a desenvolver para a poluição e potencializar os nossos recursos marítimos.

Em todas as escolas, em fevereiro o Carnaval e o “Amor” estiveram no ar.



A equipa de Manique realizou o “Palhaço das Emoções” onde passou a ser possível trocar os olhos e a boca de forma a representar uma emoção diferente.

A abordagem às emoções é muito importante para o pleno desenvolvimento da criança.

Nos vários trabalhos desenvolvidos foram trabalhadas as emoções, com base nos livros “Biblioteca das Emoções” sequela do livro “Novelo das Emoções”: “A Marta... acalmou a Alegria”, onde cheiraram a flor e sopraram na vela. Aprenderam a massagem da pizza e acalmaram a Alegria; “A Marta... abraça a tristeza”, onde visualizaram um mundo azul e triste através de uns óculos, de seguida tiveram de pôr e tirar os óculos ao som de músicas alegres ou tristes.

“A Marta... escutou a raiva” onde fizeram uma bola antisstress com um balão e farinha; “A Marta... comeu a Aversão” onde fizeram cupcakes de espinafres; “A Marta... apagou o medo” onde analisaram possíveis riscos através das sombras e perceberam que o medo é um mecanismo para nos proteger de possíveis perigos, de seguida desenharam ou escreveram um medo, queimando-o ou destruindo-o.



Os cinco espaços de Ludobiblioteca, EB Alto da Peça, EB Malangatana, EB Fernando Teixeira Lopes, EB Almada Negreiros e EB de Alvide, continuaram a oferecer uma programação definida e calendarizada em articulação com a comunidade escolar.

As atividades nas Ludobiblioteca da EB Alto da Peça, Malangatana e em modo de Ludobiblioteca, nas EBs Maria Margarida Rodrigues e Bruno Nascimento centraram-se sobretudo no projeto geral do Agrupamento, “Viajar com arte”.

Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia

No respeitante às competências de manutenção, conservação e fornecimentos de consumíveis às escolas Básicas delegadas na JFA, também neste trimestre foi nosso propósito dar resposta no imediato a todas as solicitações que nos chegaram.

Continuámos em permanência o trabalho de avaliação de todas as necessidades de melhoria, gerindo de forma objetiva, estabelecendo as prioridades, dia a dia segundo o nível de urgência apresentado.

Mantemos a postura de articulação próxima com a CMC em todas as situações que ultrapassam o nosso âmbito de atuação, tendo em vista a satisfação das necessidades das escolas.

Sob a responsabilidade da Junta de Freguesia está também a assistência informática ao funcionamento do equipamento das escolas básicas, conforme protocolo de delegação de competências estabelecido.

Igualmente o protocolo de delegação de competências no âmbito das pequenas reparações nas escolas secundárias da freguesia, Escola secundária de Alvide e Escola Secundária Ibn-Mucana tem movimentado regularmente os meios ao dispor.

Foram revistas canalizações, limpas caleiras e telhados, resolvidos entupimentos, reparadas calçadas, reparadas e substituídas fechaduras, reparados circuitos elétrico e melhoradas iluminações, bem como feitas outras pequenas reparações pedidas para garantia do funcionamento em condições adequadas.

Na manutenção dos espaços exteriores, nomeadamente a melhoria dos espaços verdes e apoio às hortas escolares foram áreas que merecem o nosso destaque.

49 GABINETE DE PSICOLOGIA



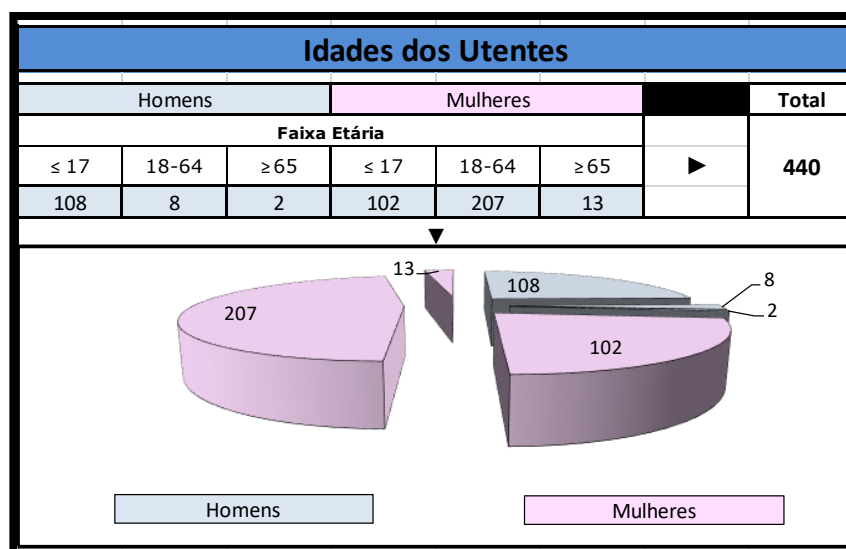
APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

O presente relatório dá conta da atividade desenvolvida no 1º trimestre de 2023 (01Jan a 31Mar).

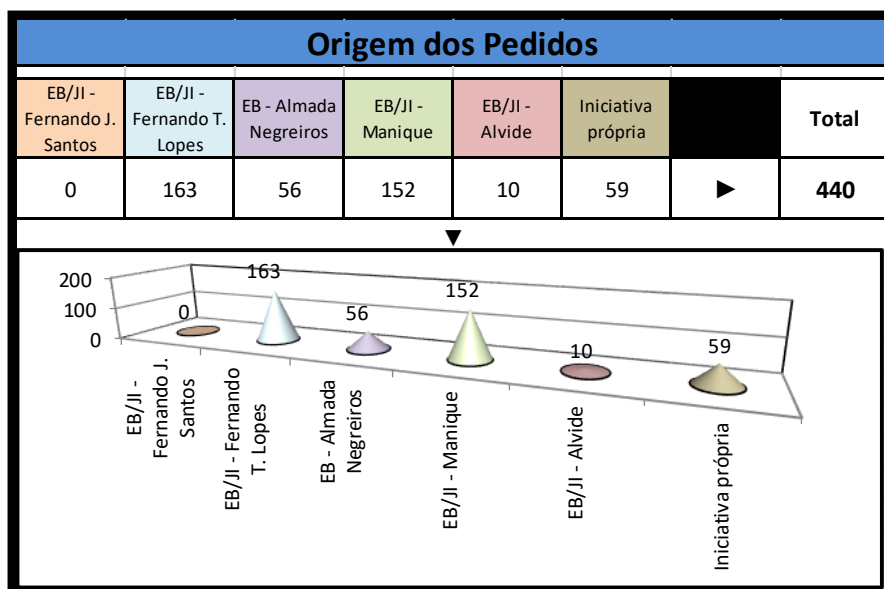
No período em referência foram atendidas em consultas de avaliação e intervenção individual um total de 440 fregueses, de diferentes faixas etárias, como se poderá constatar através da consulta do gráfico infra, respeitante às idades dos utentes.

Tendo em conta o caráter sigiloso das informações, a análise dos dados é feita de forma algo sumária. Nas imagens, a privacidade dos intervenientes é igualmente salvaguardada.

A análise dos 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refere-se a todos os pedidos efetuados pelas escolas ou diretamente pelos fregueses da Junta de Freguesia.



No quadro relativo à origem dos pedidos, confere-se que a maioria das sinalizações foram feitas pela EB/JI Fernando Teixeira Lopes, seguida pela escola EB/JI de Manique.



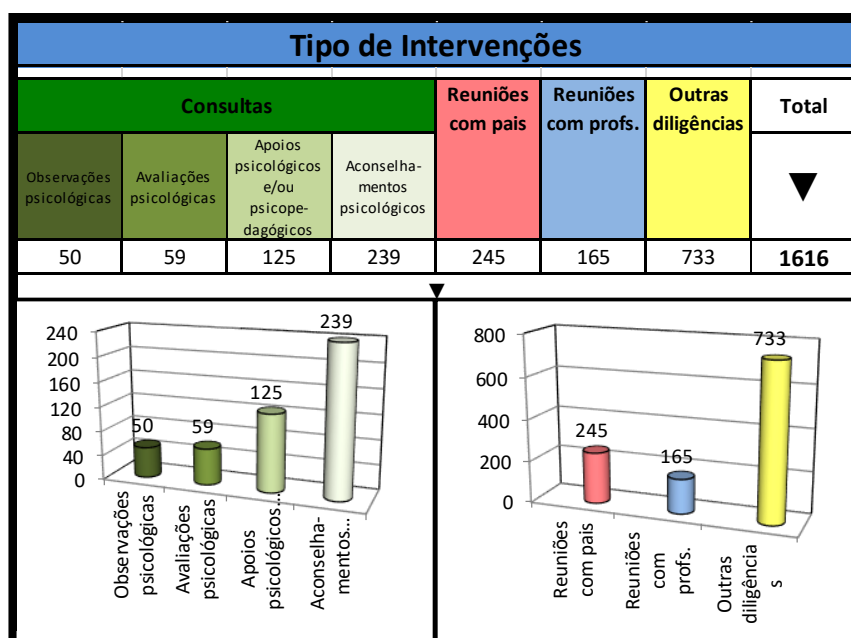
A nível de intervenções, foram contabilizadas 1616. O número de ingerências em cada caso, variou em função da condição. Podemos constatar que onde se registou uma maior frequência foi nos aconselhamentos psicológicos, nas reuniões com pais, reuniões com professores, seguidos pelos apoios psicológicos, avaliações e observações psicológicas.



Este aconselhamento psicológico parental e aos professores tem por objetivo aconselhar e orientar os pais/escola na tarefa de melhor conduzir a educação dos discentes, seja em termos

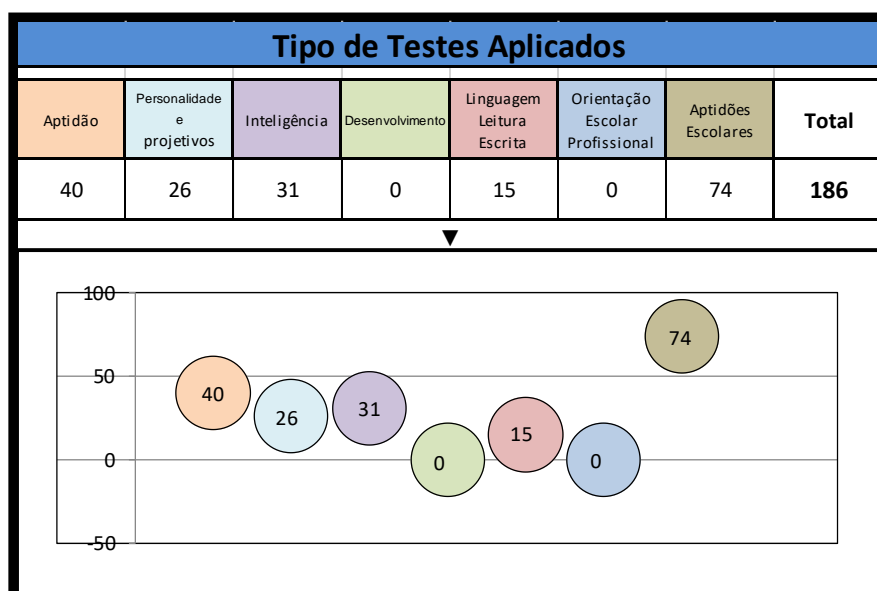
dificuldades de aprendizagem, problemas comportamentais ou emocionais, nas dificuldades inerentes ao processo de evolução e adaptação a novos contextos.

O item “outras diligências” (essencialmente telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails) regista um número significativo (733).

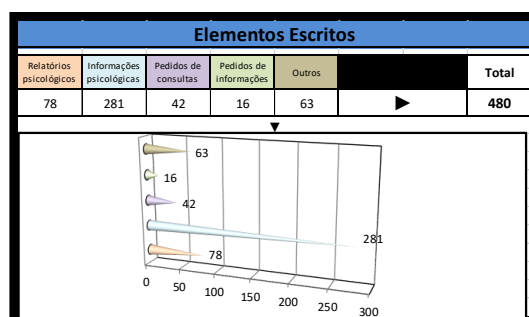


A avaliação psicológica é uma ferramenta indispensável ao psicólogo pois permite-lhe o acesso da pessoa avaliada a nível da personalidade, funcionamento cognitivo, fator emocional, linguagem, psicomotricidade, memória, atenção, agitação motora e percepção, de entre outras, nas suas mais diversas formas de expressão, segundo padrões definidos pela construção dos instrumentos.

Na análise deste item, merece destaque a aplicação dos testes de aptidões escolares (74), com seguido pelos testes de avaliação cognitiva e dos testes projetivos. Na totalidade foram aplicados 186 testes.



No quadro seguinte pretende-se descrever os resultados obtidos na avaliação psicológica (em número de 480), especificando as diferentes formas de registos. Ao consultar esta tabela, evidencia-se o elevado número de informações psicológicas (281) e os relatórios psicológicos (78). Convém ressaltar que as avaliações pré-escolares, uma vez que não preveem as capacidades da infância mais tardia nem do adulto, são usadas quase exclusivamente para testar se uma criança está a ter atrasos no desenvolvimento ou problemas. Também são úteis para observar outros fatores igualmente relevantes para o acompanhamento, durante um certo período de tempo, se se justificar.



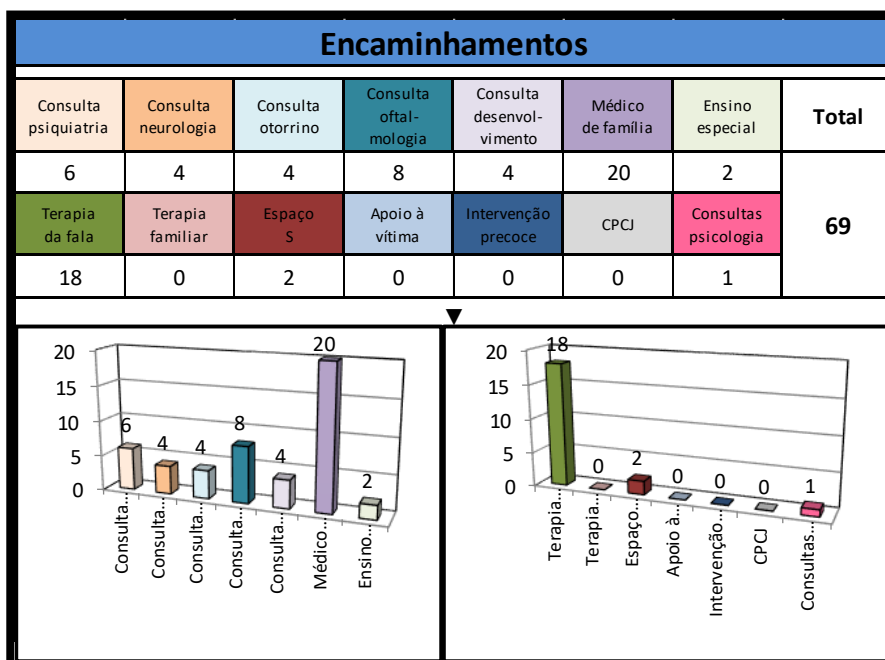
No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 69 encaminhamentos.



O formulário, intitulado 'ENCAMINHAMENTO', pertence à Junta de Freguesia de Alcabideche e contém campos para preenchimento de dados pessoais, nome do médico de família, nome do especialista, data, nome do agente de saúde, e uma seção para a opinião dos pais. No canto inferior direito, há uma ilustração de uma flor de semente e o nome 'Alcázar da Calçada'.

Registou-se um número significativo de pedidos para o médico de família (para este se concordar, puder enviar para outras consultas de especialidade). Merece realçar ainda os encaminhamentos para terapia da fala, tendo em conta que as perturbações a este nível, que são cada vez mais frequentes e difíceis de detetar.

Tal como tem acontecido e já referidos em outros relatórios aguardam-se os resultados dos encaminhamentos feitos no decurso das intervenções, no sentido de obter informação complementar às avaliações e desta forma adequar as medidas/estratégias a implementar no futuro.



O objetivo destas intervenções e diligências atrás mencionadas por parte deste gabinete, é sempre o despiste das situações o mais precoce possível, para posterior intervenção, caso se justifiquem.

Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 178 famílias.

OUTRAS ATIVIDADES

– “Rastreios ao nível da fala” é uma atividade individual e gratuita, realizada na JFA por uma terapeuta da fala, aos alunos previamente sinalizados pela psicóloga, pais e professores.



AÇÃO SOCIAL



INTRODUÇÃO

O presente relatório consiste na apresentação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período de janeiro a março de 2023.

Neste período foram realizados 234 atendimentos, dos quais uns presenciais e outros telefonicamente. Realizaram-se 6 visitas domiciliárias.

GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL – ATENDIMENTOS SOCIAIS

O Atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

1-Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos os seguintes subsídios:

- Pagamentos para aquisição de óculos;
- Pagamento de rendas;
- Pagamento de mensalidades de CAF;
- Pagamento de faturas de luz;
- Pagamento de receitas médicas;
- Pagamento de faturas de água.

Perante as diversas situações, a ação social da junta, presta todo o apoio necessário em prol das famílias, da freguesia de Alcabideche, valor total dos apoios realizados 11031,80.

2. EQUIPAMENTOS ONDE A DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE PRESTA APOIO A NÍVEL DA TERCEIRA IDADE:

2.1. CENTRO DE CONVÍVIO ALCOITÃO E CENTRO CONVÍVIO ALVIDE

Os Centros de Convívios têm como objetivo, proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio, uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes. Os centros dispõem de aulas de ginástica, ensaio do grupo coral, artes decorativas e outras atividades, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

1.1.1 –O projeto **Agilidades**, na qual os centros de convívio de Alvide e Alcoitão irão beneficiar, tem como objetivo, o desenvolvimento de Jogos Terapêuticos adaptados à comunidade geriátrica, para a reabilitação de pessoas com disfunção psicomotora ou cognitivo-motora, úteis no processo de reabilitação. O projeto tem ainda o objetivo a prestação de serviços de consultadoria técnica e formação em matéria de conceção e testes de desenvolvimento de novos produtos nesta área. Dos projetos mais recentes, destaca-se a personalização de jogos, o desenvolvimento de jogos para ensino aos cuidadores de pessoas com demência, bem como a validação de um manual de Jogos Tradicionais adaptado a populações de risco.





2.1.3 A Academia da Saúde, realizou no centro de convívio de Alvide, um Workshop sobre o tema, como medir a tensão arterial, com doutor Luís Negrão da Fundação Portuguesa de Cardiologia. Os utentes estiveram muito atentos, foi muito interessante, toda a informação. A academia da Saúde, realizou no centro de convívio de Alcoitão, um Workshop sobre o tema Doenças Civilizacionais, com a DIAVERUM.



2.1.4 – Os idosos dos centros de convívio da Amoreira e Alcabideche, foram assistir a uma sessão de informação sobre as tecnologias da informática nas instalações da Microsoft. Foram tratados alguns temas de interesse para esta faixa etária.



2.1.5 – Realizou-se o Carnaval dos seniores da freguesia de Alcabideche, no grupo Desportivo 1º de Julho de Alcoitão, com muita animação. Tiveram presentes cerca de 120 pessoas, das várias associações e centros de convívio. Aos participantes receberam um certificado e prémios para as melhores máscaras.



2.1.6– No dia 4 de março, realizou-se no Auditório de São Vicente, uma revista, com o nome “À grande e á portuguesa”, para os seniores da freguesia de Alcabideche, participaram 150 pessoas.

Foi uma tarde de grande animação, com a participação dos utentes das associações e centros de convívio.

No dia 5 de março, realizou-se mais uma tarde de espetáculo para esta faixa etária na “Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra”, intitulada “Esperteza Saloia”.

No dia 12 de março, realizou-se o espetáculo, “Cantigas da Rua”, na “Sociedade Musical Sportiva Alvidense”, para os seniores, da freguesia.

Foi espetacular, todos muito animados, e demonstrando muita alegria.



2.1.7 – No dia 8 de março, dia internacional da mulher, as utentes dos centros de convívio e de Alcoitão e de Alvide, participaram num almoço, na coletividade do Carrascal de Alvide. Foi um almoço convívio, com as utentes destes centros, houve animação e muita alegria. O executivo da junta entregou, a cada **MULHER** uma flor.

Foto:



2.1.8 – No dia 17 de março, realizou-se, na Sociedade de Alvide, "Chá Dançante". Foi também uma tarde de dança, de movimento.

Os idosos adoraram. Para finalizar um lanche, para todos.



3 – PROJETOS DA JUNTA FREGUESIA DE ALCABIDECHE EM PARCERIA COM CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

3.1 – Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida. Privilegia as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

Abrange a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.

3.2 – Ajudas Técnicas

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas. Estes equipamentos são indispensáveis à autonomia e integração de pessoas com deficiência e dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

3.3 – Melhor Saúde

Este projeto dá resposta aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos, que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida. Beneficiam deste projeto 40 famílias.

3.4. Bolsas Sociais

Este é um projeto a nível concelhio do qual a Junta de Freguesia é parceira. Tem como objetivo apoiar agregados familiares que não tenham conseguido vaga numa IPSS e que não disponham de recursos financeiros suficientes para poder inscrever as suas crianças até aos 36 meses em creches da rede privada da sua área de residência que tenham aderido a esta iniciativa. Os valores das Bolsas Sociais são diferenciados de acordo com o escalão do Abono de Família dos respetivos agregados, cabe à Técnica de Ação Social da Junta de Freguesia fazer a avaliação das candidaturas que são referentes à Freguesia de Alcabideche. Foram integradas 27 crianças. No Jardim de infância, foram integradas cinco crianças.

3.5– No dia 24 de março, estiveram presentes no Casino do Estoril, no salão Preto e prata, os utentes dos centros de convívio de Alcoitão e de Alvide, participaram, na celebração dos 20 anos da Academia Sénior da Cruz Vermelha. O espetáculo foi muito interessante e as utentes adoraram.



3.6 – Academia da Saúde

No dia 30 de março, realizou-se na sociedade de Alvide, uma sessão, sobre **Alimentação de Base Vegetal**, da teoria á prática, para os utentes, do centro de convívio de Alvide, com a presença de dois nutricionistas.



Foi muito interessante este tema, houve algum dialogo entre os utentes e os nutricionistas.

4. REDE SOCIAL

4.1 – Comissão Social de Freguesia de Alcabideche

No âmbito da análise das responsabilidades da Comissão social de freguesia de Alcabideche, foi desenhado um plano de ação, na sequencia da reflexão que foi efetuada sobre as mesmas, em que foram discutidas com a equipa técnica do CLAS.

O novo plano de ação tem como foco o desenvolvimento da comissão de freguesia, em vez de intervenção social direta.

Objetivos definidos:

Objetivo geral 1: **promover a partilha de recursos**, e como objetivos específicos, identificar as necessidades da freguesia, identificar projetos e respostas, que existam na freguesia.

Objetivo geral 2: **promover a comunicação na CSFA**, e como objetivo específico, implementar plano de comunicação, atualizar e divulgar o guia de recursos existente e a implementação de plataforma de gestão dos apoios sociais da freguesia.

Objetivo geral 3: **Plano de ação**, tendo como objetivos específicos, a elaboração e aprovação e execução do plano de ação.

Pretendemos que os objetivos e iniciativas sejam cumpridos e que todos contribuam.

Realizamos algumas reuniões para assim pudermos alcançar os objetivos, pretendidos.

5 – Grupo Técnico concelhio para as situações de insalubridade.

Este grupo reúne mensalmente, nas instalações do Centro de Saúde do Estoril, para a revisão dos casos em acompanhamento.

São realizadas visitas domiciliárias, para conhecimento das situações sinalizadas, por algumas instituições, pela GNR, câmara, junta, saúde e outras.

Os elementos que fazem parte deste grupo, são Câmara, juntas de freguesia, centros de saúde, proteção civil, segurança social, policia municipal, hospital, PSP, entre outros.

Estas instituições pretendem dar a conhecer situações, e em grupo, verificar a melhor forma para a sua resolução, ou o encaminhamento para outras instituições.

PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS (POAPMC) E CARTÃO SOLIDÁRIO



Neste trimestre, o POAPMC manteve a sua atividade, com o número máximo de beneficiários, no entanto, com grande diminuição do número de géneros alimentares.

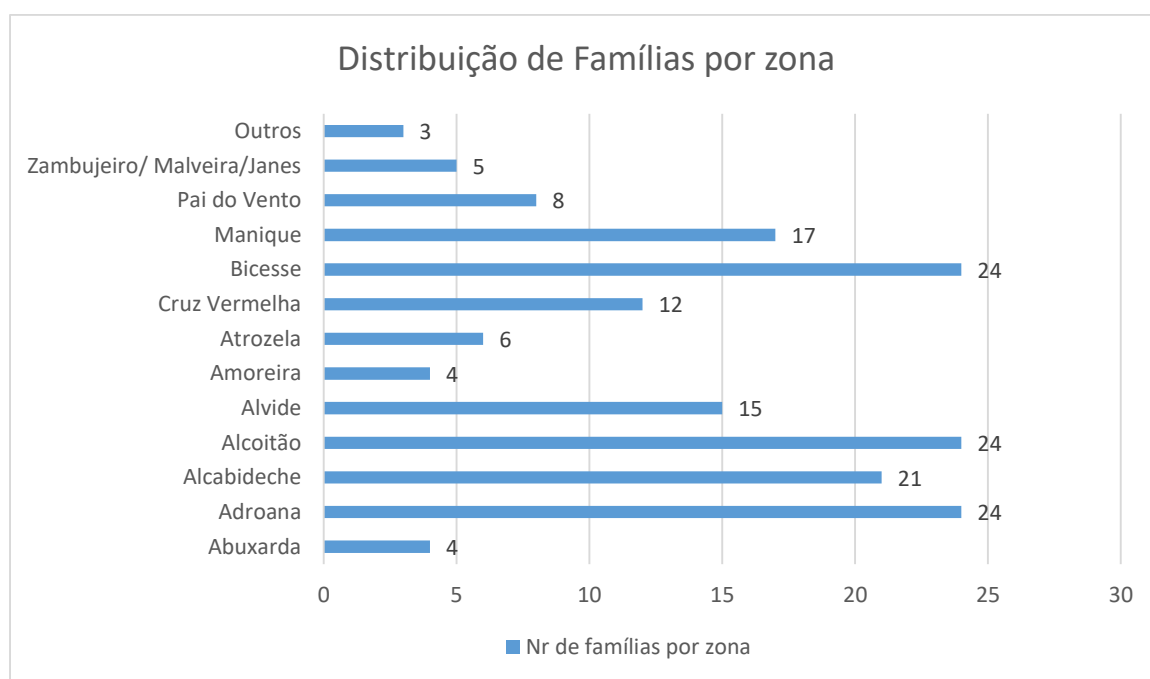
Os bens alimentares distribuídos no âmbito deste programa são adquiridos pelos serviços da segurança social, na qualidade de organismo intermédio, mediante a realização de concursos públicos, que, em resultado do contexto do mercado e da situação socioeconómica internacional, agravado pelos impactos causados pela situação de guerra na Europa, por vezes ficam desertos, o que gera constrangimentos e atrasos nas entregas dos produtos que constituem o cabaz alimentar. Neste contexto, foram desenvolvidas medidas de resolução visando garantir que todas as famílias dispõem de condições para assegurar a sua alimentação, nomeadamente através da reposição dos produtos em falta. Por forma a dar continuidade a estas estratégias de mitigação, a Segurança Social concebeu um apoio financeiro de carácter complementar, excecional e temporário aos destinatários finais do PO APMC que beneficiem de cabazes alimentares, no valor mensal de 30 euros pelo número de elementos que compõem o agregado familiar.

Nesta fase os pedidos de apoios pecuniários e pedidos de apoio alimentar dispararam para o triplo. No entanto, e dado este aumento de procura, não foi possível abranger todas as famílias por falta de vaga em apoio alimentar, contudo, foram realizados todos os procedimentos de encaminhamento das famílias.

Desta forma, o POAPMC conta com um total de 550 pessoas que se traduz em 167 famílias no âmbito do POAPMC.

No decorrer deste trimestre também foi pedido às famílias documentação para atualização dos dados que irá trazer resultados no 2º trimestre deste ano.

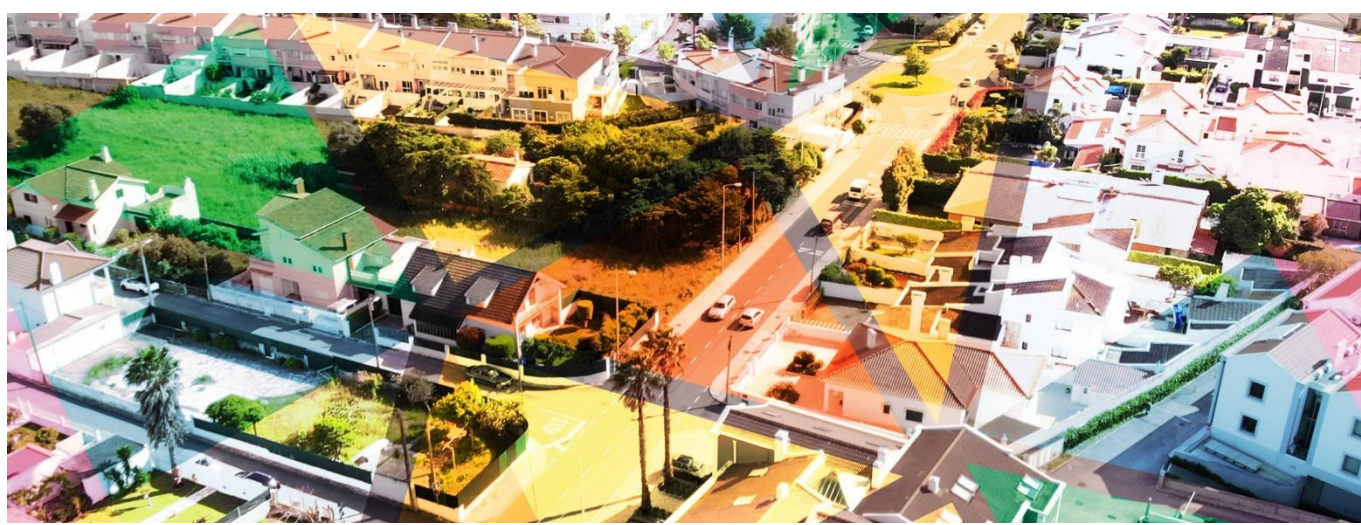
Durante este trimestre também foi realizado a verificação das duplicações de apoio alimentar em Alcabideche junto das instituições, que se traduziu na elaboração de um gráfico de distribuição de famílias por zona de residência.



Em relação ao Cartão Mais Solidário, da 1ª fase, durante este trimestre tivemos 15 novos pedidos em janeiro e face a este aumento originou que existisse suspensão do programa por falta de vagas. Até ao momento o total de apoio com cartões reflete-se em 76 325,00€.

Também neste trimestre foram elaboradas 3 propostas de regulamento e formulários de programas e respostas urgentes para as famílias da Freguesia de Alcabideche.

INFORMÁTICA



PARQUE INFORMÁTICO

- Reciclagem de toners, tinteiros e acessórios informáticos obsoletos e/ou avariados.
- HELPDESK:
 - a. Sede da Junta
 - b. Complexo Desportivo de Alcabideche
 - c. Cemitério de Alcabideche
 - d. Escolas Básicas e Jardins de Infância
 - i. EB Malangatana (Nº de intervenções: 1)
 - ii. EB Fernando José dos Santos (Nº de intervenções: 3)
 - iii. EB/JI Fernando Teixeira Lopes (Nº de intervenções: 2)
 - iv. EB/JI Malveira da Serra (Nº de intervenções: 3)
 - v. EB/JI Maria Margarida Rodrigues (Nº de intervenções: 1)
 - vi. EB Bruno Nascimento (Nº de intervenções: 1)

DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

- Realização de cartazes para a Ação Social e serviços da Sede da Junta de Freguesia e Complexo Desportivo de Alcabideche.
- Criação de cartazes e artigos para a rede social Facebook da página JFA e CDA e EMMG.

INTERNET E WEB DESIGN

- Criação de artigos na página de internet da freguesia e depois publicados e partilhados pelo Facebook e Instagram.
- Criação de artigos na página de internet

FACEBOOK / INSTAGRAM

1. JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

30 seguidores únicos nas app's

A seguir apenas no Facebook: **8369**

A seguir só no Instagram: **1912**

2. COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

A seguir apenas no Facebook: **1342**

ECONOMATO

- Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque informático.
- O parque atual das impressoras é:
 1. Xerox AltaLink C8170 MFP (A3 e A4 / Multifuncional / Cor) – Sede da Junta Piso 1;
 2. Xerox VersaLink B405 MFP (A4 / Multifuncional / Preto) – Sede da Junta Piso 0;
 3. Xerox VersaLink C405 MFP (A4 / Multifuncional / Cor) – Backoffice do CDA;
 4. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-530 – Sede da Junta Piso 0;
 5. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social);
 6. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti (Amoreira);
 7. Evolis Pebble Badge 200 (Preto) / Máquina de cartões – CDA (Receção, nave principal);
 8. Máquina de impressão de talões (térmica) EPSON – Nave principal
 9. Máquina de impressão de talões (térmica) XPRINT – Piscina

COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



1.- ESTRUTURA E OCUPAÇÃO

Durante o período a que se refere o presente relatório, os objetivos passaram por assegurar a continuidade dos protocolos e parcerias já existentes nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche (assim como do seu reforço), com atividades desportivas pontuais e /ou regulares, para a utilização dos nossos espaços de prática desportiva.

1.1.- Atividades Regulares

1.1.1.- Pavilhão:

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.^a a 6.^a feira;
- b) Grupo Desportivo Estoril Praia, dinamização de treinos de Futsal, de 2.^a a 6.^a Feira;
- c) Aluguer de Espaço, para realização de Futsal, entre as 20:00h e as 21:00h, às 6.^a feiras.

1.1.2.- Ginásio 1 e 2

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.^a a 6.^a feira;
- b) Modalidades CDA – Aulas de Grupo e Desportos de Combate, de 2.^a a sábado;

Nota: As aulas de grupo e desportos de combate, que foram mencionadas anteriormente, são: o *Karaté*, o *Jiu-Jitsu* e a *Ginástica Acrobática*.

1.1.3.- Sala de *Fitness*, *Musculação* e *Spinning*

- a) Atividades dinamizadas de 2.^a feira a sábado.

1.1.4.- Campo de Ténis

- a) Atividades regulares referentes ao Projecto “Academia dos Champs”, todas as 4.^a e 6.^a feiras.

1.1.5.- Piscina

- a) Atividades regulares do Centro de Apoio Social do Pisão, todas as semanas (3.^a, 4.^a e 6.^a feiras);
- b) Atividades do Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes – 6.^a feiras;
- c) Programa Seniores | Centros Dia – 3.^a e 5.^a feiras;
- d) Natação Pura – Aulas lecionadas às 2.^a, 4.^a e 6.^a feiras e Sábados;
- e) Hidroginástica – Aulas a todas as 2.^a, 3.^a, 5.^a e 6.^a feiras e Sábados;
- f) Hidroterapia – Aulas todas as 3.^a e 5.^a feiras e Sábados;
- g) Utilização Livre – Para usufruir todas os dias, de 2.^a feira a Sábado.

1.2.– Atividades Extraordinárias

Como pode verificar-se, através da observação do quadro (anexo 1), foram várias as atividades extraordinárias dinamizadas no período a que diz respeito o presente relatório.

2.– QUALIFICAÇÃO DOS ESPAÇOS

Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços desportivos:

– Piscina:

- . Reparação e manutenção de componentes da tubagem de apoio aos balneários;
- . Reparação/substituição de equipamentos (vestiários e zona técnica);
- . Manutenção dos espaços de apoio (vestiários, balneários);
- . Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas, luzes, tomadas, torneiras, autoclismos, ralos, dispensadores de toalhetes para as mão e papel higiénico);
- . Reparação e manutenção de componentes da cobertura da nave;
- . Limpeza da tubagem de escoamento de águas pluviais;

- . Limpeza e manutenção da tubagem de escoamento de esgotos;
- . Melhoria da gestão e disponibilidade da rede *wi-fi* nas instalações.

– Pavilhão:

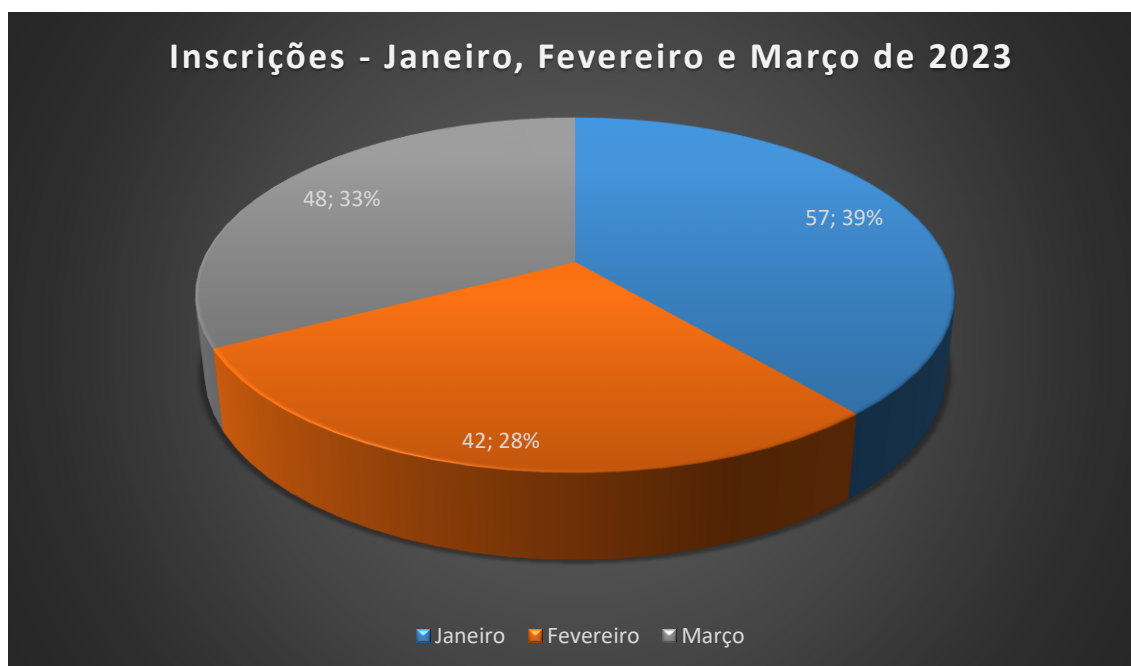
- . Substituição e/ou manutenção de equipamentos de apoio às atividades realizadas;
- . Reparação e manutenção de componentes da tubagem de apoio aos balneários;
- . Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas, luzes, tomadas, torneiras, autoclismos, ralos, dispensadores de toalhetes para as mão e papel higiénico);
- . Reparação e manutenção de componentes das bancadas de apoio ao espaço polidesportivo;
- . Limpeza da tubagem de escoamento de águas pluviais;
- . Melhoria da gestão e disponibilidade da rede *wi-fi* nas instalações.

– Espaço Exterior:

- . Intervenção na melhoria de escoamento de águas pluviais (Limpeza e manutenção);

3.– BALANÇO DE INSCRIÇÕES E/OU REINSCRIÇÕES DURANTE O PRIMEIRO TRIMESTRE DE 2023

No quadro que é apresentado seguidamente, podemos observar a evolução de inscrições/reinscrições, dentro do período a que diz respeito o presente relatório, somando um total de 147 inscrições/reinscrições.



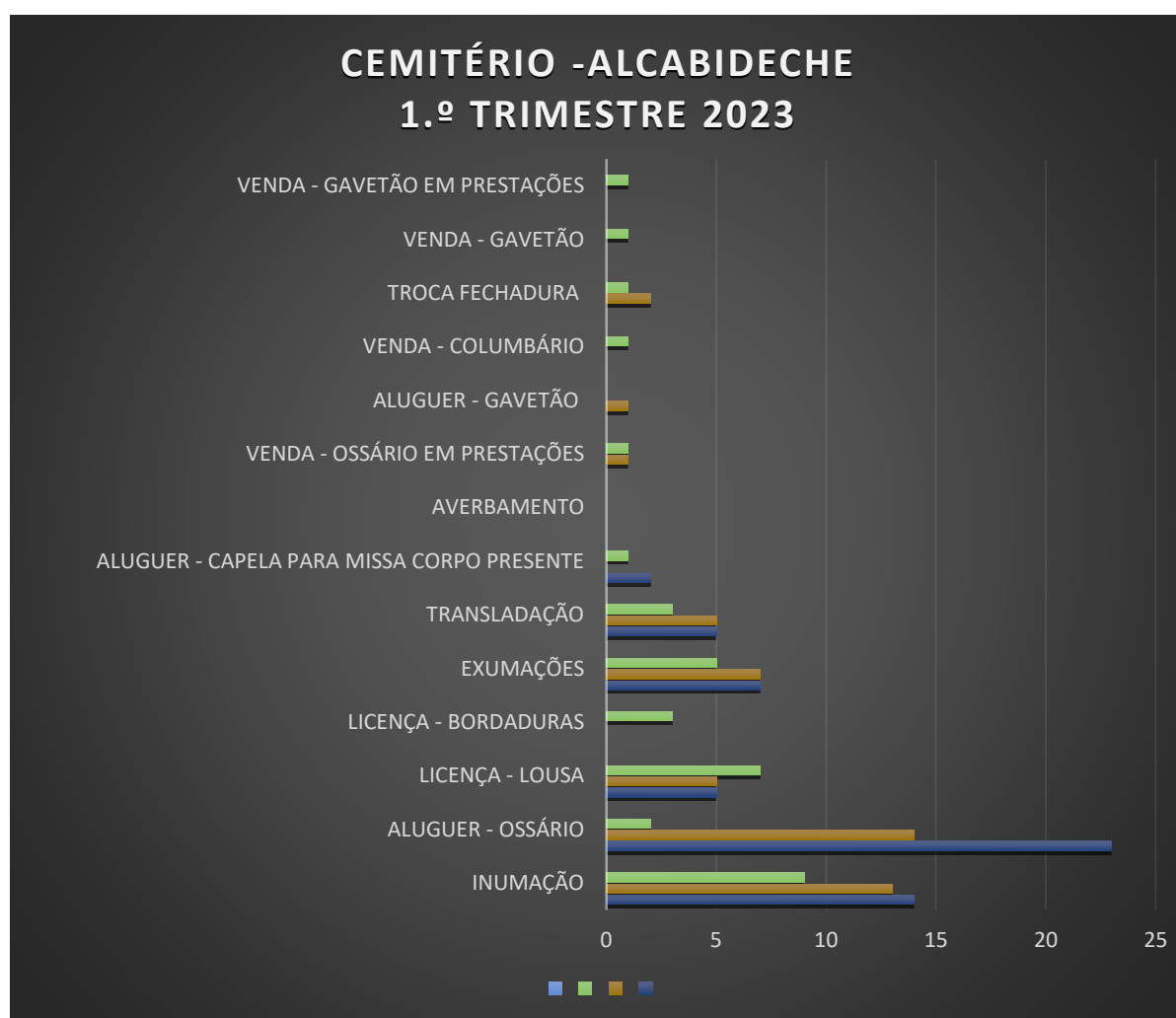
Anexo 1 – Mapa de Atividades Extraordinárias

Dia	Janeiro	Fevereiro	Março
1			
2			
3			
4		<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Benjamins) vs. Tires GDEP (Juvenis) jogo treino 	<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Infantis) vs. CF Oeiras GDEP (Iniciados) vs. Novos Talentos
5			<ul style="list-style-type: none"> Torneio Taekwondo Songham
6			
7	<ul style="list-style-type: none"> Sarau Ginástica Acrobática JFA GDEP (Juniore) vs. Vinhais 		
8			
9			
10			
11			<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Benjamins) vs. Queijas Benfica GDEP (Seniores) vs. SC Fareense GDEP (Juvenis) vs. Novos Talentos
12		<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Infantis) vs. Tires GDEP (Iniciados) vs. UP Venda Nova 	
13			
14	<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Benjamins) vs. Unidos Caixienses GDEP (Seniores) vs. Sassoeiros GDEP (Juvenis) vs. União Alfoanelos 		
15			<ul style="list-style-type: none"> Torneio Desporto Escolar de Esgrima
16			
17			
18		<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Escolinhas) Treino Convivio GDEP (Seniores) vs. Louletano 	<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Infantis) vs. Sassoeiros
19			
20			
21	<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Infantis) vs. Qtª dos Lombos GDEP (Juniore) vs. Sassoeiros GDEP (Iniciados) vs. Atlético 		
22	Torneio Taekwondo Songahn		
23			
24			<ul style="list-style-type: none"> Open Juvenil Karaté
25		<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Juvenis) vs. UP Venda Nova 	<ul style="list-style-type: none"> Open Juvenil Karaté
26			<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Benjamins) vs. Atibá GDEP (Juniore) vs. Fonseca e Calçada GDEP (Iniciados) vs. Mira Sintra GDEP (Seniores) vs. Vitoria FC
27			
28	<ul style="list-style-type: none"> GDEP (Benjamins) vs. CE Salesiano GDEP (Seniores) vs. Barreireense 		
29			
30			
31			

SALUBRIDADE / CEMITÉRIO



O presente relatório demonstra o registo de atividade no cemitério de Alcabideche, no primeiro trimestre de 2023, sendo que, no mês de março só está contabilizado até ao dia 27 março.



Meses	Janeiro	Fevereiro	Março	Total
Inumações	14	13	9	36
Exumações	7	7	5	19
Venda Ossário em Prestações	0	1	1	2
Venda Gavetões	0	0	1	1
Venda Columbário	0	0	1	1
Venda Gavetão em Prestações	0	0	1	1
Aluguer Ossário	23	14	2	39
Aluguer Gavetões	0	1	0	1
Licença de Lousa	5	5	7	17
Licença de Berço ou Bordadura	0	0	3	3
Transladações	5	5	3	13
Aluguer Capela Missa Corpo Presente	2	0	1	3
Averbamentos	0	0	0	0
Colocação Fechadura	0	2	1	3

O cemitério de Alcabideche é visitado por centenas pessoas, sabendo o executivo que este local é onde se encontram familiares e amigos queridos dos nossos fregueses, e como vem sendo nosso apanágio, temos como principal objetivo preservar, zelar e conservar este espaço. Assim sendo, procedemos à limpeza do cemitério com regularidade (conforme fotos abaixo).



Foi feita a substituição de estruturas danificadas e com muito desgaste para melhoramento do espaço do cemitério como substituição do portão e portas do cemitério.



No sentido do que já foi referido acima, para manter este espaço digno de ser visitado pelas famílias, este executivo, com regularidade, faz aluguer de contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério, foi também adquirido um molde para proceder à colocação de terra nos covais.



Procedeu - se à construção de 60 Columbários que já se encontram finalizados.



Foi adquirido material de desgaste como baldes, vassouras, luvas, assim como fardamento para os colaboradores (botas, calças, camisolas, polos).

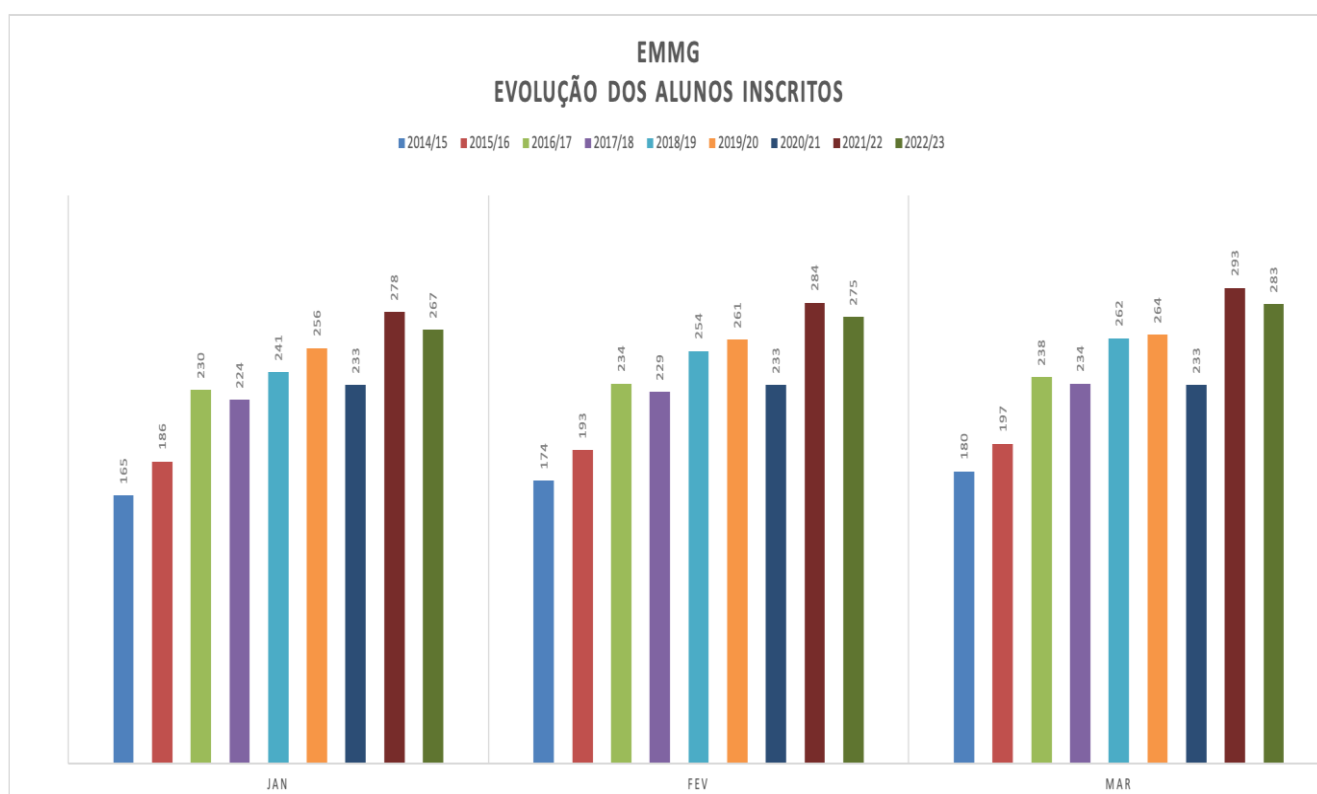
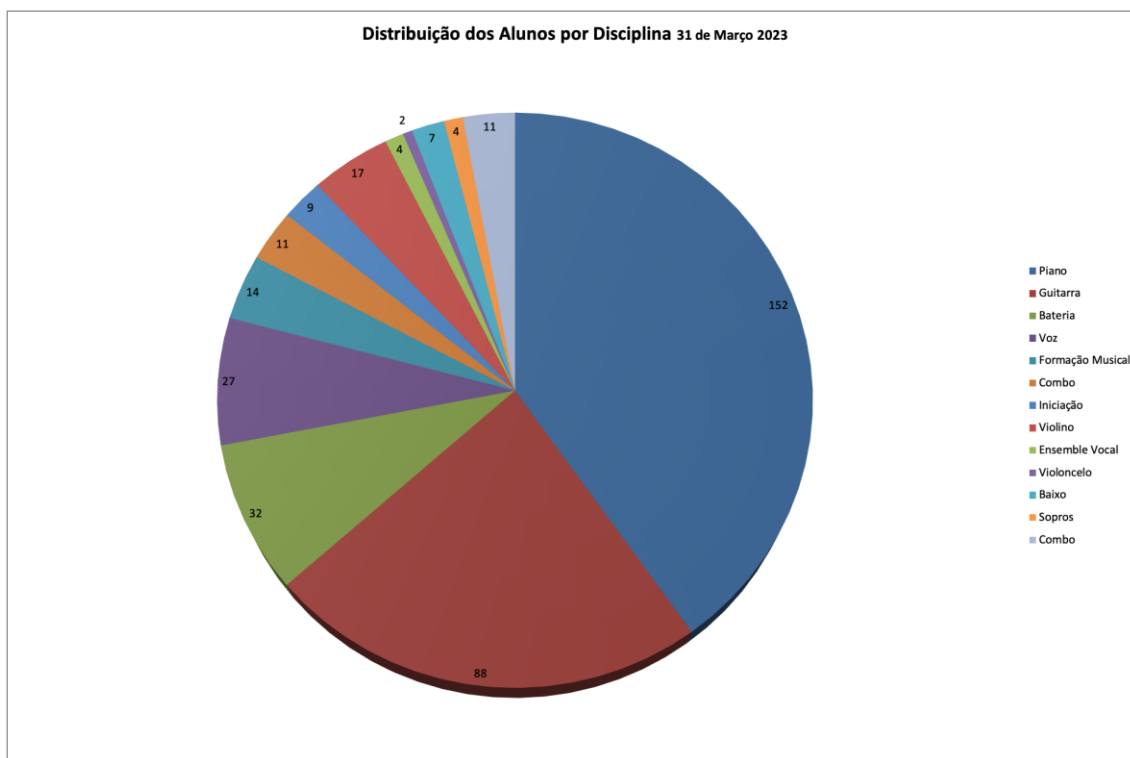
Procedeu-se também à colocação de terras nos covais.



ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI



1. Planificação e execução da cerimónia de aniversário da Junta de Freguesia de Alcabideche
 - a) Montagem de microfones e monitores no Auditório de São Vicente
 - b) Ensaios de som com os grupos participantes
 - c) Operação da mesa de mistura durante a cerimónia
 - d) Participação do Professor Tiago Gomes
2. Monitorização do processo de pagamento por referência multibanco
 - a) Contacto com os encarregados de educação
 - b) Reemissão de referências
3. Ensaios com os alunos para as duas aulas abertas da Páscoa
4. Dinamização da disciplina de violino com a inscrição de 7 novos alunos
5. Receção e processamento de pedidos de 21 novos alunos – contacto com os encarregados de educação e marcação de aulas experimentais
6. Envio de 2 novas propostas de alunos para bolsa de ação social
7. Elaboração de duas tabelas: a primeira mostra a distribuição de alunos por disciplina; a segunda é um estudo comparativo de inscrições desde 2014 até 2023 (ver página em anexo)





JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

juntos, criamos o futuro!