



JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**

*juntos, criamos o futuro!*

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2º Trimestre 2023



## ÍNDICE

Introdução.....	3
Serviços administrativos.....	6
Recursos humanos.....	11
Espaço Público.....	13
Toponímia .....	17
Sinalização Horizontal/Vertical .....	55
Mobiliário Urbano.....	60
Espaços Verdes.....	66
Educação .....	80
Gabinete de Psicologia .....	94
Ação Social.....	99
Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas (POAPMC) e cartão solidário .....	108
Informática.....	111
Complexo Desportivo de Alcabideche .....	121
Salubridade / Cemitério .....	126

## INTRODUÇÃO



A capacidade de realização no 2º trimestre de 2023, aqui organizado, com referência às diversas áreas de resposta da Junta de Freguesia de Alcabideche no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino Secundário, 2º e 1º Ciclo, bem como Jardins de Infância da Freguesia, estabelecem em si um princípio de rigor e resposta célere.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a Junta de Freguesia de Alcabideche um valor inquestionável do seu património cultural.

Neste 2º trimestre, e como as tradições são para se manter, o executivo organizou a 3ª edição do “Festival do Dia da Criança”, que encheu o recinto exterior do nosso complexo desportivo, durante todo o dia, onde foi proporcionado às nossas crianças um espetáculo musical, pinturas faciais, diversos insufláveis, jogos tradicionais, terminando a tarde com um espetáculo de magia. Decorreu também o evento dos Santos Populares, durante dois fins de semana, com a sardinhada na noite de Santo António, tradição de longos anos, assim como a atuação das Marchas Populares, com a participação de 15 grupos do Concelho, mais 4 grupos das associações de idosos da freguesia.

O “Marchódromo” de Alcabideche voltou a encher-se de cor, luz, música e alegria, que envolveu 1105 participantes. São festividades que nos deixam muito orgulhosos.

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS



## Síntese das Atividades Desenvolvidas (dados estatísticos até 20 de junho)

### ➤ Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2ª a 6ª feira, das 9h às 17h00.

Na sede da Junta de Freguesia podem ser tratados diversos assuntos, tais como:

- Marcação para o atendimento dos Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (1129);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

- Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão.
- Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;
- Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrição para atividades da JFA – 2093;
- Apoio aos técnicos – Solicitação para Assistente Social (146) / Apoio Psicológico (283);
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Solicitação de atendimento para gestão de conflitos (0) / atendimento de consulta jurídica (4).

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

A assinatura do protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e o Centro de Arbitragem, bem como a assinatura de protocolo com a Delegação de Cascais da Ordem dos Advogados, vem também ao encontro destas necessidades, assegurando serviços de informação e consulta jurídica.

- Licença e Registo de canídeos – 123;

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação anti-rábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

#### Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.



### Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

### Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (765);
- Correspondência expedida (37);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Autenticação de fotocópias;
- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;
- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

### ➤ **Cemitério – Serviços administrativos**

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Durante este trimestre decorreu a entrega do IRS, onde a junta de freguesia prestou gratuitamente aos fregueses que solicitaram o apoio para a entrega do seu IRS automático, num total de 27 atendimentos.

#### ➤ **Funções de apoio ao órgão executivo**

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;
- Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

## RECURSOS HUMANOS



A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de escalas mensais para o Cemitério de Alcabideche;
- Criação de escalas mensais para o Complexo Desportivo de Alcabideche;

## ESPAÇO PÚBLICO

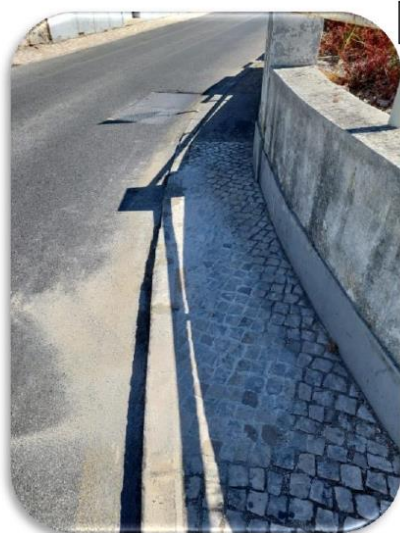


## Espaço Público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa e pavet), rebaixamento de piso junto das passadeiras nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia:

	Rua   Localidade
<b>Calçadas</b>	Rua do Outeiro - Pai do Vento #4
	Av. Dr. Morais Sarmento - Pai do Vento
	Rua Alto da Adroana - Adroana
	Rua Manuel Francisco - Alcabideche
	Rua Bombeiros Municipais - Alcabideche #1
	Largo 5 de outubro - Alcabideche #3
	Calçada da Sacadura - Amoreira
	Rua António Maria Matos - Alvide
	Rua Grupo Instrução Popular - Amoreira #2
	Rua Palmira Dantas - Alvide
	Rua de Faro - Pai do Vento #8
	Rua Carlos Anjos - Amoreira #6
	Rua das Tomadas - Janes #7
	Rua da Alemanha - Bairro Cruz Vermelha
	Rua do Pombal - Alcabideche #5
Rua Costa Pinto - Amoreira	
Rua de Bocage - Atibá #9	



#1



#2



#3



#4



#5



#6



#7



#8



#9



## TOPONÍMIA



Foi realizada uma empreitada para recuperação peanhas em vários lugares da freguesia.

Apesar do “esforço da Junta de Freguesia” existe o “problema da área da freguesia” e consequentemente do vandalismo que este material “sofre”.

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

**DEPOIS**

Localidade: Pau Gordo	Rua da Alfazema	
Localidade: Atibá	Rua Ferreira de Castro	
Localidade: Atibá	Rua Fernando Namora	

**DEPOIS**

Localidade: dtdtd	Rua Bernardo Albuquerque Ribeiro Figueiredo	
Localidade: Bicesse	Rua do Universo	
Localidade: Bicesse	Rua Dr. Francisco Lucas Pires	
Localidade: Manique	Rua do Astrolábio	

**DEPOIS**

Localidade: Manique	Rua do Astrolábio	
Localidade: Atibá	Rua Aquilino Ribeiro	
Localidade: Atibá	Rua Vitorino Nemésio	
Localidade: Atibá	Rua Júlio Dinis	

**DEPOIS**

Localidade: Atibá	Praceta António Alves Redol	
Localidade: Atibá	Rua João Grave	
Localidade: Atibá	Praceta Bernardo Santareno	
Localidade: Atibá	Praceta Abílio Manuel Guerra Junqueiro	

**DEPOIS**

<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Rua Ferreira de Castro</p>	
<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Rua Vitorino Nemésio</p>	
<p>Localidade: Pau Gordo</p>	<p>Rua dos Pinheiros</p>	
<p>Localidade: Bicesse</p>	<p>Rua Frei Inácio Roquete</p>	

**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Estrada da Ribeira	
Localidade: Pau Gordo	Rua do Pinhal	
Localidade: Bicesse	Rua Cidade de Coimbra	
Localidade: Bicesse	Rua Cidade de Coimbra	

**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Rua Cidade de Coimbra	
Localidade: Bicesse	Rua de Bragança	
Localidade: Bicesse	Rua de Bragança (2)	
Localidade: Bicesse	Rua de Coimbra	



**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Rua do Alto de Bicesse	
Localidade: Bicesse	Rua da Guarda	
Localidade: Bicesse	Rua Vasco da Gama	
Localidade: Alcoitão	Estrada de Manique	

**DEPOIS**

<p>Localidade: Bicesse</p>	<p>Largo do Chafariz</p>	
<p>Localidade: Bicesse</p>	<p>Rua das Nespereiras</p>	
<p>Localidade: Bicesse</p>	<p>Rua da Igreja</p>	

**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Praceta da Igreja	
Localidade: Bicesse	Rua do Canavial	
Localidade: Bicesse	Rua da Fonte	
Localidade: Bicesse	Rua da Escola	

**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Rua Almada Negreiros	
Localidade: Bicesse	Praceta dos Celões	
Localidade: Bicesse	Rua Pequena	
Localidade: Bicesse	Rua Pequena	

**DEPOIS**

Localidade: Manique	Rua dos Ramos	
Localidade: Manique	Rua do Barril	
Localidade: Manique	Praceta Nossa Senhora das Neves	
Localidade: Manique	Rua da Mastiga	





**DEPOIS**

Localidade: Manique	Rua de São Gabriel	
Localidade: Manique	Rua das Malmerendas	
Localidade: Manique	Rua Sítio das Neves	
Localidade: Manique	Rua das Andorinhas	

**DEPOIS**




Localidade: Manique	Travessa Nossa Sra do Rosário	
Localidade: Bicesse	Rua das Pereiras	
Localidade: Bicesse	Praceta dos Castanheiros	
Localidade: Bicesse	Travessa das Figueiras	

**DEPOIS**



Localidade: Bicesse	Rua das Laranjeiras	
Localidade: Bicesse	Rua Principal	
Localidade: Alcoitão	Rua Raúl Indipwo	
Localidade: Manique	Estrada de Manique	



**DEPOIS**

Localidade: Manique	Estrada de Manique	
Localidade: Alcoitão	Rua das Fiskas	
Localidade: Bicesse	Rua das Amendoeiras	
Localidade: Alcoitão	Rotunda João Armindo Aires	




**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Rua das Nogueiras	
Localidade: Bicesse	Rua da Lagoa	
Localidade: Bicesse	Rua das Laranjeiras	
Localidade: Alcoitão	Rotunda João Armindo Aires (2)	



**DEPOIS**

<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Praceta António Alves Redol</p>	
<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Rua Júlio Dinis</p>	
<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Praceta Abílio Manuel Guerra Junqueiro</p>	
<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Rua João Grave</p>	

**DEPOIS**

Localidade: Atibá	Praceta Bernardo Santareno	
Localidade: Atibá	Rua Aquilino Ribeiro	
Localidade: Atibá	Rua Ferreira de Castro	
Localidade: Bicesse	Rua da Igreja	

**DEPOIS**

Localidade: Bicesse	Rua do Canavial	
Localidade: Bicesse	Rua do Canavial	
Localidade: Bicesse	Rua Almada Negreiros	
Localidade: Alcoitão	Praceta do Barro	

**DEPOIS**

Localidade: Manique	Praceta projetada à Rua dos Moinhos	
Localidade: Manique	Largo do Rossio	
Localidade: Alcoitão	Travessa Nossa Sra <sup>a</sup> do Carmo	
Localidade: Alcoitão	Bairro Alcoitão	

**DEPOIS**





Localidade: Alcoitão	Rua Ivone Silva	
Localidade: Alcoitão	Rua Nossa Sra da Conceição	
Localidade: Alcoitão	Rua da Creche	
Localidade: Manique	Rua das Lameiras	

**DEPOIS**

Localidade: Manique	Rua São Gonçalo	
Localidade: Manique	Rua Nova do Rio	
Localidade: Manique	Rua Capela das Neves	
Localidade: Alcoitão	Rua Vasco Santana	






**DEPOIS**

Localidade: Manique	Travessa do Cerrado Grande	
Localidade: Manique	Rua de Santa Inês	
Localidade: Bicesse	Rua Nossa Sra. da Paz	
Localidade: Manique	Rua da Eira	

**DEPOIS**

Localidade: Alvide	Rua do Jogo	
Localidade: Alvide	Travessa do Jogo	
Localidade: Manique	Praceta do Altoviso	
Localidade: Manique	Rua das Cabanas	

**DEPOIS**

<p>Localidade: Manique</p>	<p>Rua do Novo Rio</p>	
<p>Localidade: Alcabideche</p>	<p>Rua Padre Mota</p>	
<p>Localidade: Alcabideche</p>	<p>Rua Cesaltina Fialho Gouveia</p>	
<p>Localidade: Alcabideche</p>	<p>Rua do Pombal</p>	


**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Praceta das Remangas	
Localidade: Alcabideche	Praceta das Salgadas	
Localidade: Alcabideche	Rua António Jacinto da Silva	
Localidade: Alcabideche	Rua Dr. João António Gonçalves do Amaral	

**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Praceta Dr. João António Gonçalves do Amaral	
Localidade: Alcabideche	Rua Dr. João António Gonçalves do Amaral	
Localidade: Alcabideche	Travessa Dr. João Gonçalves do Amaral	
Localidade: Alcabideche	Travessa Dr. João Gonçalves do Amaral	

**DEPOIS**

Localidade: Manique	Calçada Rio	
Localidade: Alcoitão	Travessa Nossa Sra do Carmo	
Localidade: Bicesse	Rua da Eira	
Localidade: Alcabideche	Rua Dom Pedro I	

**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Rua do Pombal	
Localidade: Alcoitão	Avenida da República	
Localidade: Alcoitão	Rotunda Henriqueta Guedes Bensaúde	
Localidade: Alcoitão	Rua dos Arcos	

**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Rua Major Serpa Pinto	
Localidade: Alcabideche	Rua Henrique Moreira Diniz	
Localidade: Alcabideche	Largo Conde Barão	
Localidade: Alcabideche	Rua da Palma	



**DEPOIS**

<p>Localidade: Alcoitão</p>	<p>Rua do Espargal</p>	
<p>Localidade: Alcabideche</p>	<p>Rua Engº Francisco Rogério Nazaré</p>	
<p>Localidade: Alcabideche</p>	<p>Rua Eng. Francisco Rogério Nazaré</p>	

**DEPOIS**

Localidade: Alvide	Rua dos Lírios	 
Localidade: Alcabideche	Rua Major Serpa Pinto	 
Localidade: Alvide	Rua dos Lírios	 
Localidade: Alcabideche	Rua Henrique Moreira Diniz	 

**DEPOIS**

Localidade: Alcoitão	Avenida de Alcoitão	
Localidade: Alcabideche	Rua do Minho	
Localidade: Alcabideche	Rua do Minho	
Localidade: Alcabideche	Avenida de Alcabideche	

**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Rotunda José Roquete	
Localidade: Alcabideche	Rua Dr. Alberto Joaquim de Sá Machado Saraiva	
Localidade: Alcabideche	Avenida de Alcabideche	
Localidade: Alcabideche	Rua Valentim Henrique	

**DEPOIS**

Localidade: Alcabideche	Rotunda José Roquete	
Localidade: Pai do Vento	Rua de Coimbra	
Localidade: Bicesse	Rua das Nespereiras	
Localidade: Malveira da Serra	Largo do Lavadouro	

**DEPOIS**

<p>Localidade: Malveira da Serra</p>	<p>Rua da Escola Nova</p>	
<p>Localidade: Carrascal de Alvide</p>	<p>Rua Gil Vicente</p>	
<p>Localidade: Atibá</p>	<p>Rua dos Navegadores</p>	

## SINALIZAÇÃO HORIZONTAL/VERTICAL



Sinalização Horizontal	Cabreiro	Colocação de redutores de velocidade	Rua Manuel Henrique #12
Sinalização Horizontal	Manique	Marcação de piso - zona de estacionamento proibido	Rua da Horta #6
Sinalização Horizontal	Adroana	Marcação/pintura de passadeira	Rua do Alto da Adroana #8
Colocação de Balizadores	Alcoitão	Colocação de balizadores reversíveis	Rua do Matinho
Colocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua Cesaltina Fialho Gouveia
Colocação de espelho de trânsito	Murches	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua Humberto Delgado
Sinalização Vertical	Amoreira	Recolocação de sinal de STOP	Rua do Vale #9
Colocação de espelho de trânsito	Adroana	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua da Coletividade #7
Sinalização Vertical	Pau Gordo	Colocação de Sinal de via sem saída	Rua do Jasmim
Sinalização Vertical	Adroana	Colocação de sinal de STOP x2	Rua da Coletividade
Colocação de espelho de trânsito	Amoreira	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua do Pinheiro Manso
Colocação de espelho de trânsito	Zambujeiro	Colocação de espelho parabólico de trânsito	EN247-5
Sinalização Horizontal	Adroana	Repintura de Passadeira	Largo da Adroana #4
Sinalização Vertical	Amoreira	Colocação de Sinal Sentido proibido	Travessa de Bissau
Sinalização Vertical	Alcabideche	Recolocação de Sinal de cedência de prioridade	Rua Cesaltina Fialho Gouveia
Sinalização Vertical	Bicesse	Colocação de sinal com placas adicionais de informação	Rua Cidade de Coimbra
Sinalização Vertical	Bicesse	Colocação de sinal STOP	Rua Cidade de Coimbra
Sinalização Vertical	Atibá	Colocação de Balizadores cilíndricos na via	Rua Bocage #11
Sinalização Horizontal	Alcoitão	Marcação de piso - zona de estacionamento proibido	Rua do Espargal #3
Sinalização Horizontal	Alvide	Marcação de barra de STOP na via	Rua Palmira Dantas #5
Sinalização Vertical	Arneiro	Colocação de Sinal STOP	Rua do Bom Jardim
Colocação de espelho de trânsito	Janes	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua das Escadinhas
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de Sinal Parque Estacionamento	Rua de Cascais
Sinalização Vertical	Adroana	Colocação de baliza de posição na via	Rua Luís de Camões #10
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de sinal de Stop	Rua Bem Lembrados
Sinalização Vertical	Pau Gordo	Colocação de sinal de via sem saída	Rua dos Eucaliptos #1
Sinalização Vertical	Adroana	Colocação de sinal de trânsito proibido	Rua Piaget #2



#1



#2



#3





#4



#5



#6

#7



#8



#9



#10



#12



#11



## MOBILIÁRIO URBANO



Recuperação de mobiliário urbano em diversos pontos da Freguesia, destacando-se a requalificação de fontanários na Freguesia.

De realçar a colocação de apontamentos luminosos natalícios nos Centros Urbanos Comerciais da Freguesia na promoção do comércio tradicional com o lema “Compras no Natal é no comércio Local”.

Espaços Públicos	Rua   Localidade
	Largo Gil Vicente – Murches #7
	Rua dos Urumais – Janes #6
	Rua Pombal – Alcabideche
	Rua Moinho Vermelho – Alcabideche #1
	Largo dos Tanques – Amoreira
	Rua Mário Viegas – Alvide
	Rua de Bragança – Pai do Vento #2
	Rua de Évora – Pai do Vento #5
	Rua de Faro – Pai do Vento #3
	Avenida de Alcabideche – Alcabideche
	Rua Principal – Zambujeiro
	Rua Manuel Henrique – Cabreiro #4
	Estrada de Manique – Alcoitão
Rua de Alvide – Alvide	

## PRESERVAÇÃO E DEFESA DO PATRIMÓNIO COM O LEMA – “USANDO E PRESERVANDO O QUE É PÚBLICO”



#1



#2



#3



#4



#5



#6





#7

## ESPAÇOS VERDES



A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

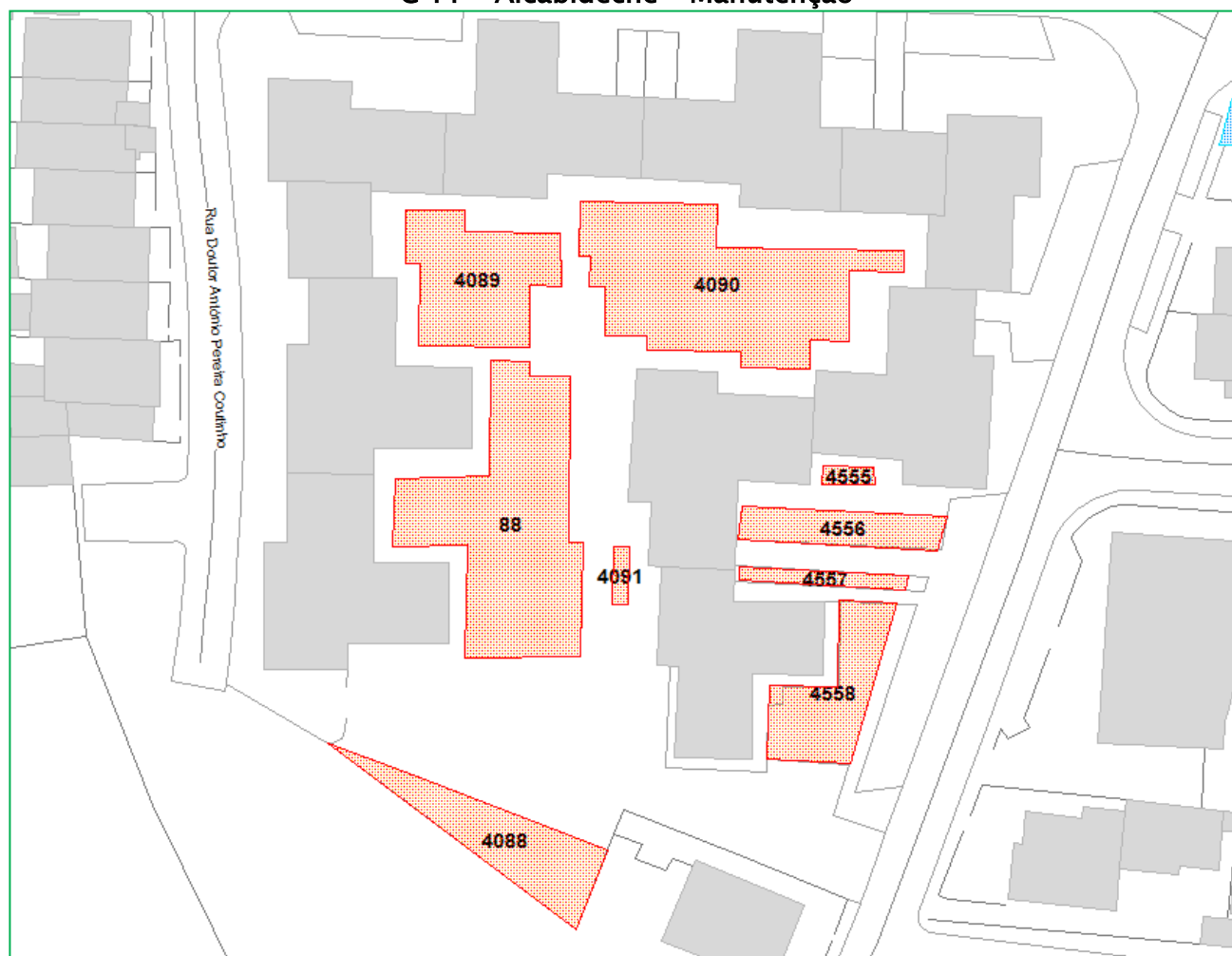
Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato, recolha de cortes de jardim e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

### CEVARES

CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sítio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B. ° Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Música – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche



### C 11 - Alcabideche - Manutenção

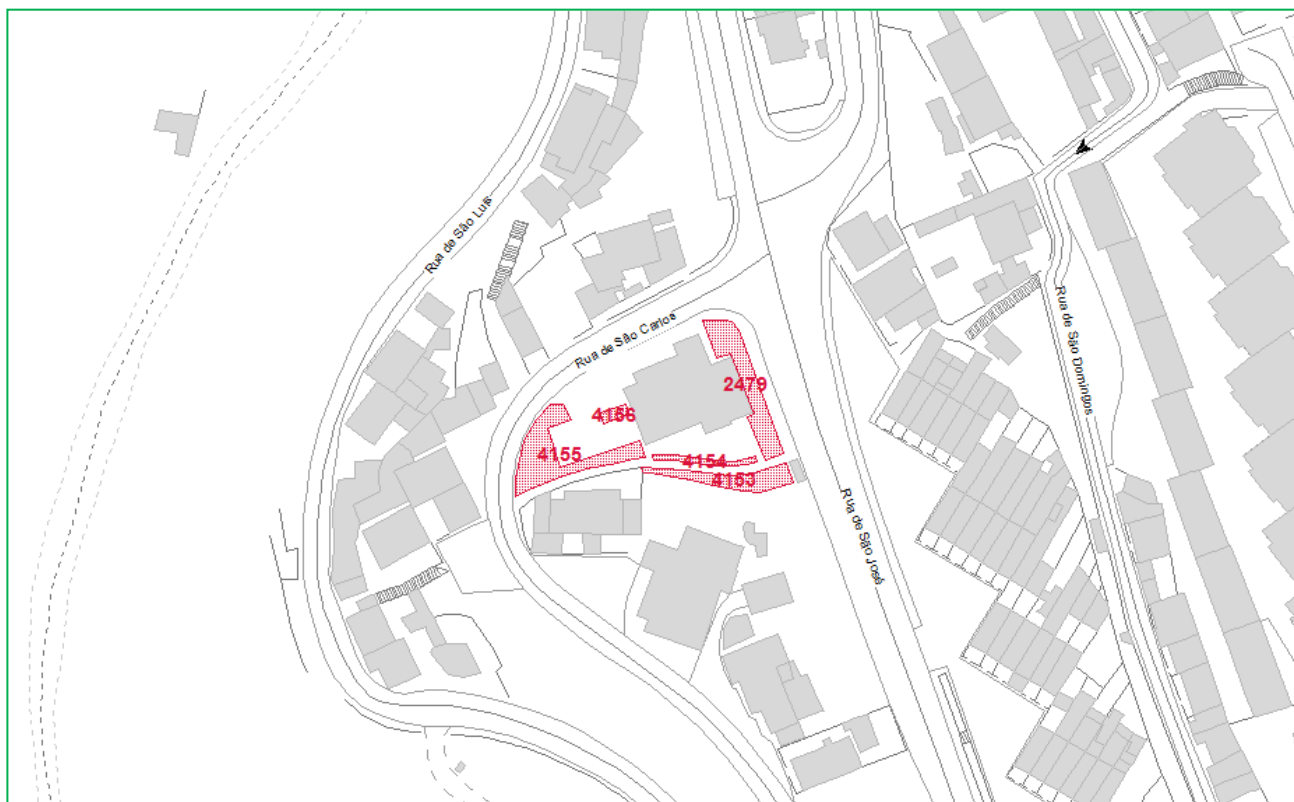


#### Últimos trabalhos:

Área - 1456,39 m<sup>2</sup>

Execução de mondas e podas da vegetação arbustiva e herbácea.

## C 16 – Alcabideche – Manutenção

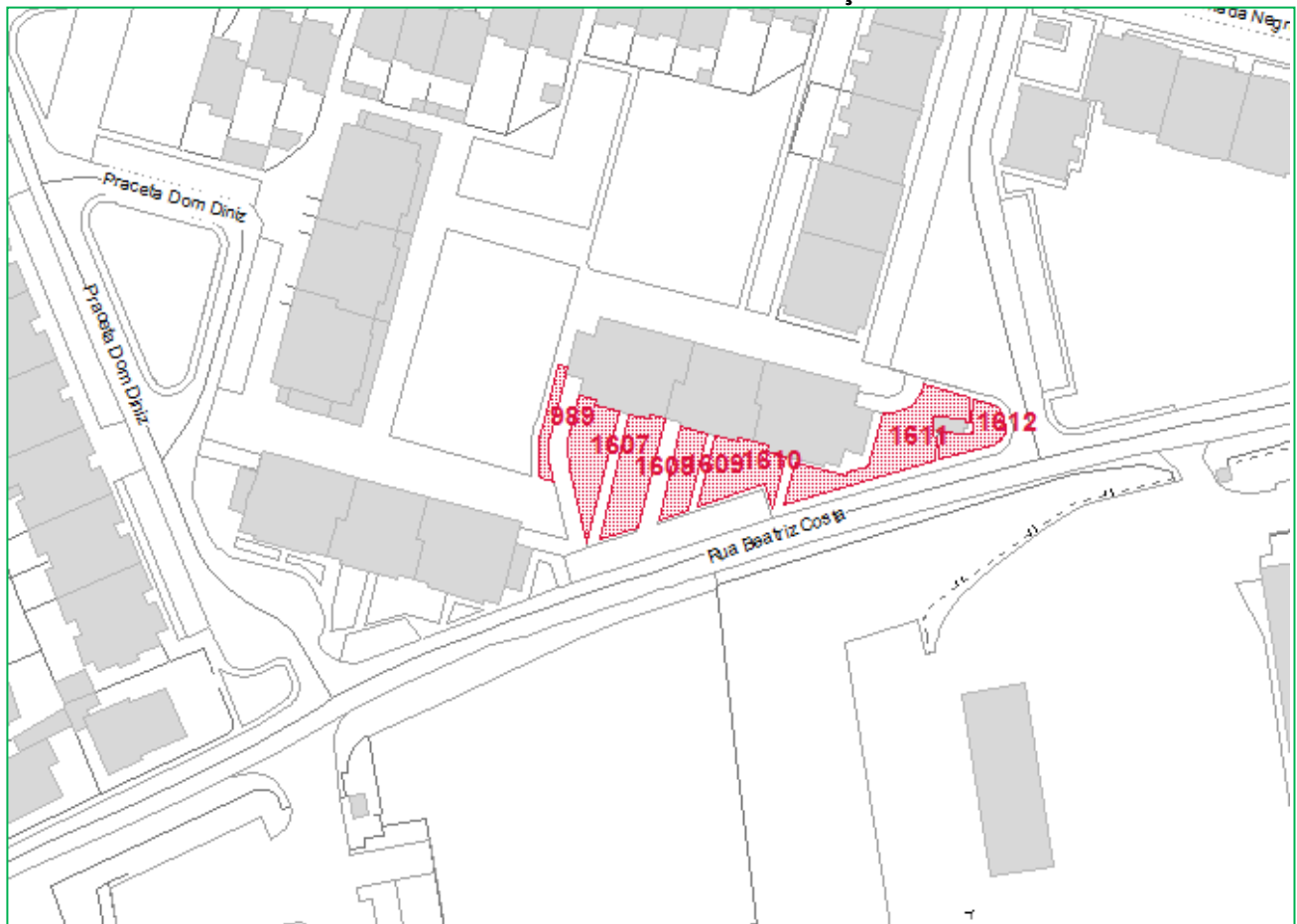


### Últimos trabalhos:

Área – 284,76 m<sup>2</sup>

Estão a ser executados as normais podas da vegetação arbustiva e herbácea, bem como as mondas dos canteiros.

### C 24 - Alcabideche - Manutenção



#### Últimos trabalhos:

Área - 910,95 m<sup>2</sup>

Todos os relvados apresentam bom estado.

### C 30 - Alcabideche - Manutenção



#### Últimos trabalhos:

Área - 2771,62 m<sup>2</sup>

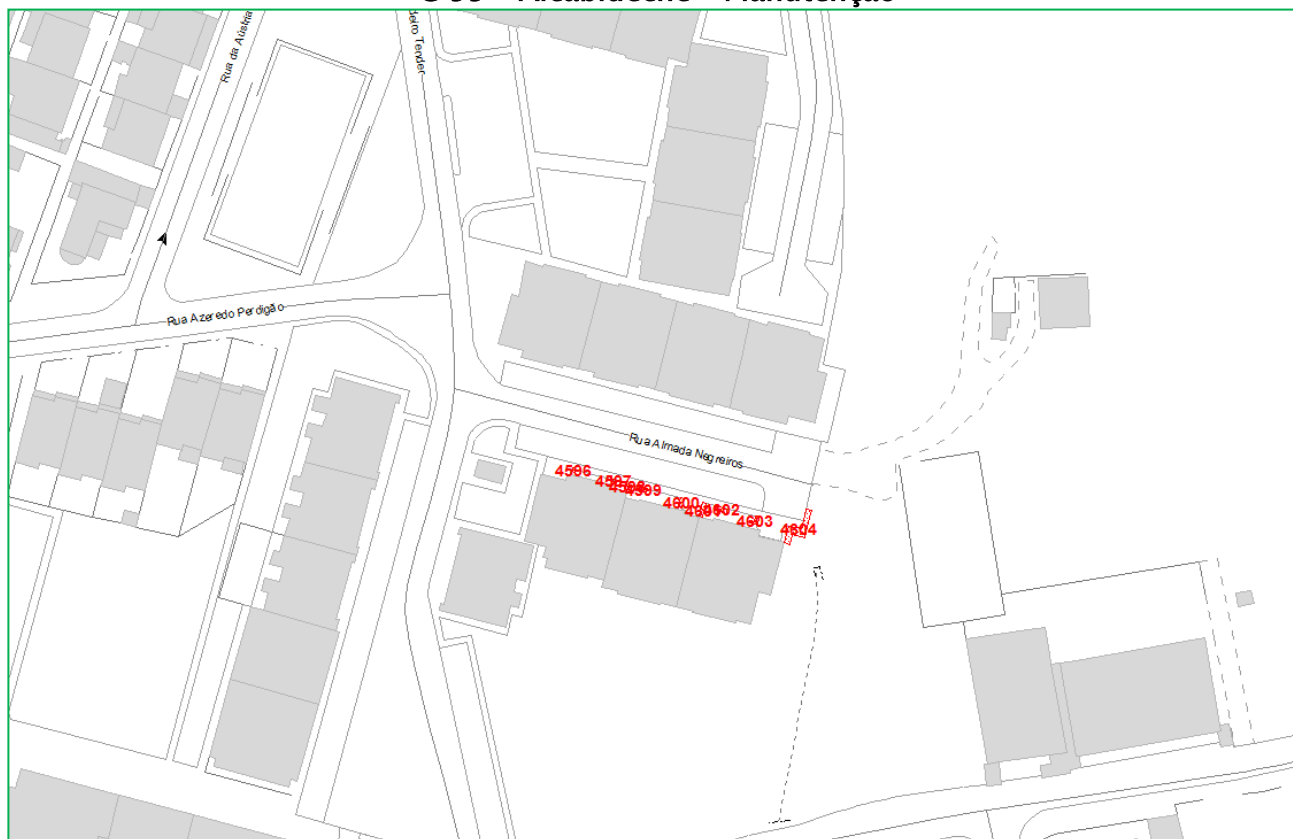
Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes

Execução de mondas.



### C 55 – Alcabideche – Manutenção



#### Últimos trabalhos:

Área 19,50 m<sup>2</sup>

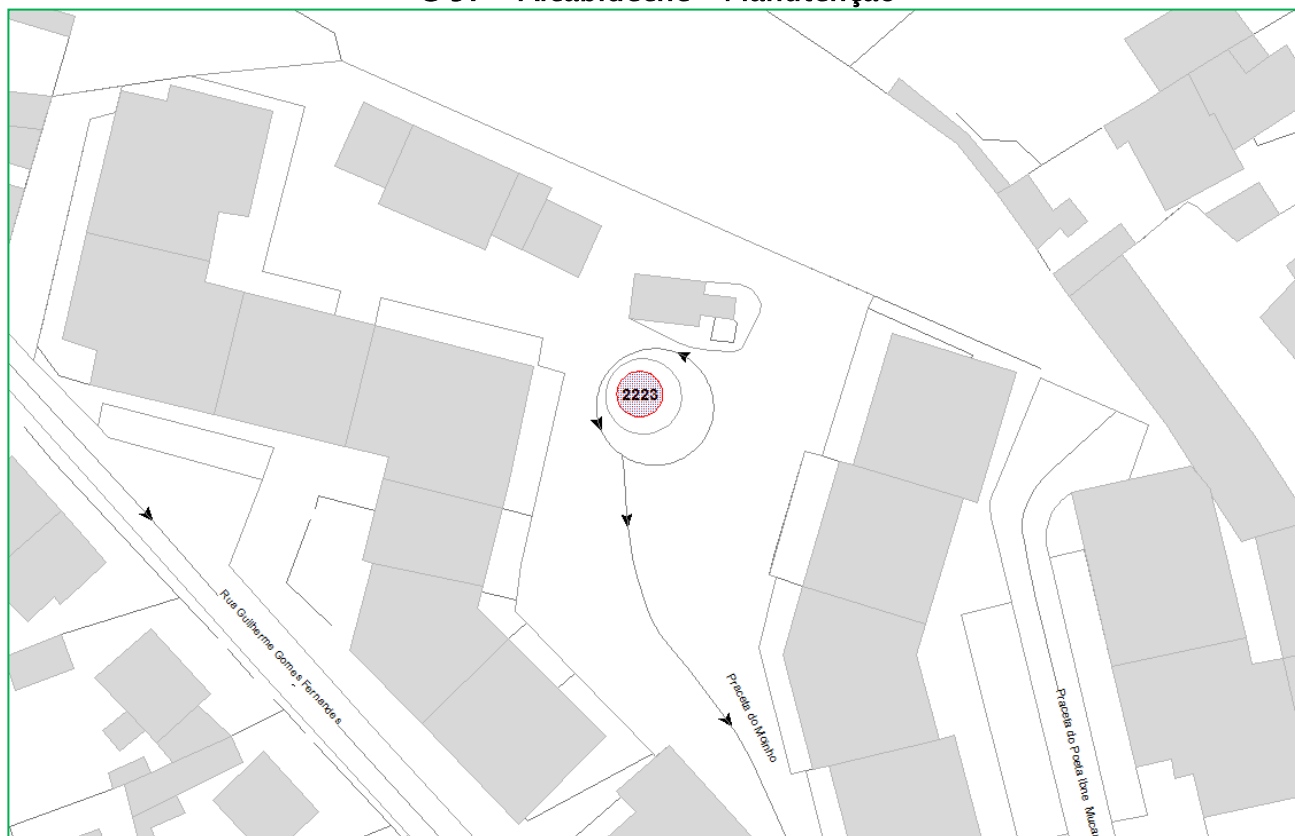
Sem rega

Floreiras e canteiros de herbáceas.

Execução de Podas.

Trabalhos de manutenção a serem executados sem qualquer problema.

### C 57 – Alcabideche – Manutenção



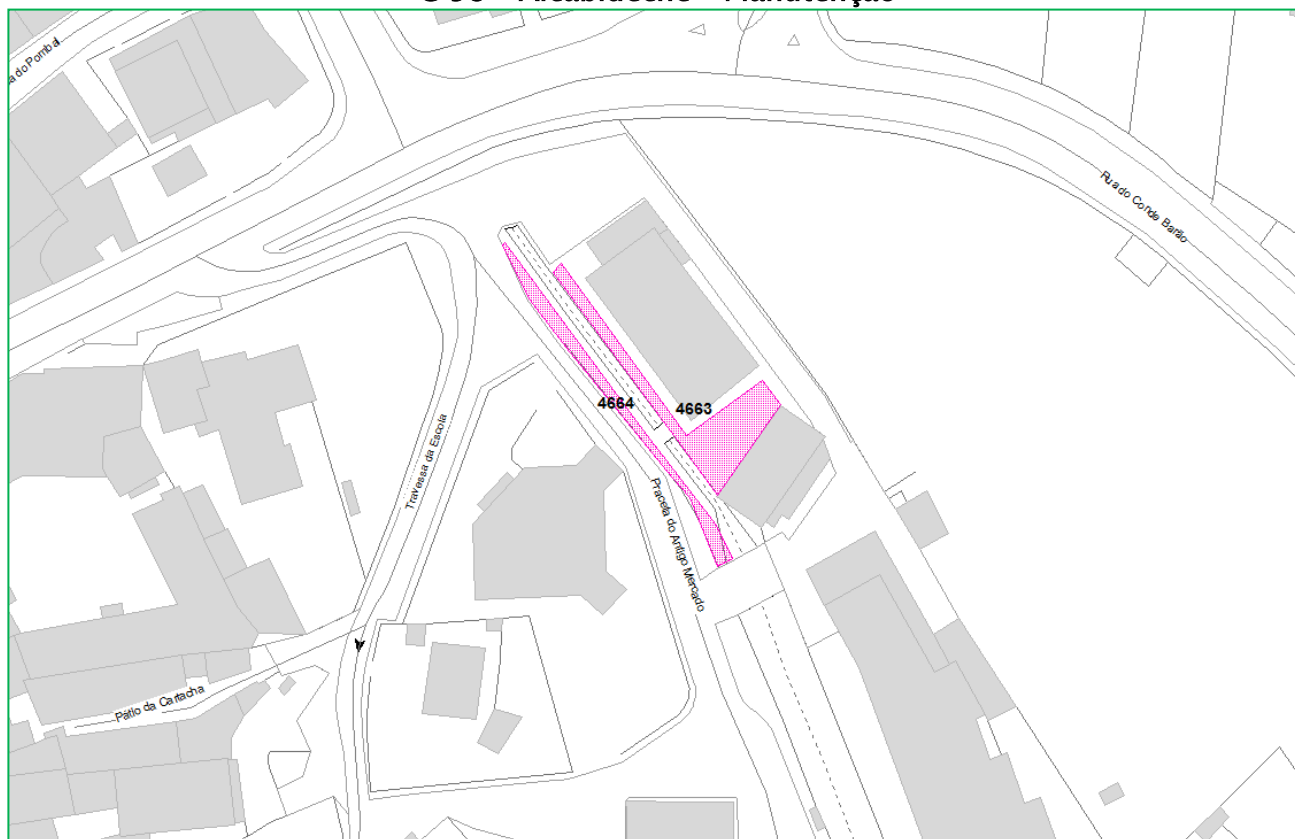
#### Últimos trabalhos:

O espaço é utilizado para educação ambiental em parceria com o moinho americano da Câmara Municipal de Cascais.

Preparação do canteiro para planteio.

Área - 18m<sup>2</sup>

### C 58 – Alcabideche – Manutenção



#### Últimos trabalhos:

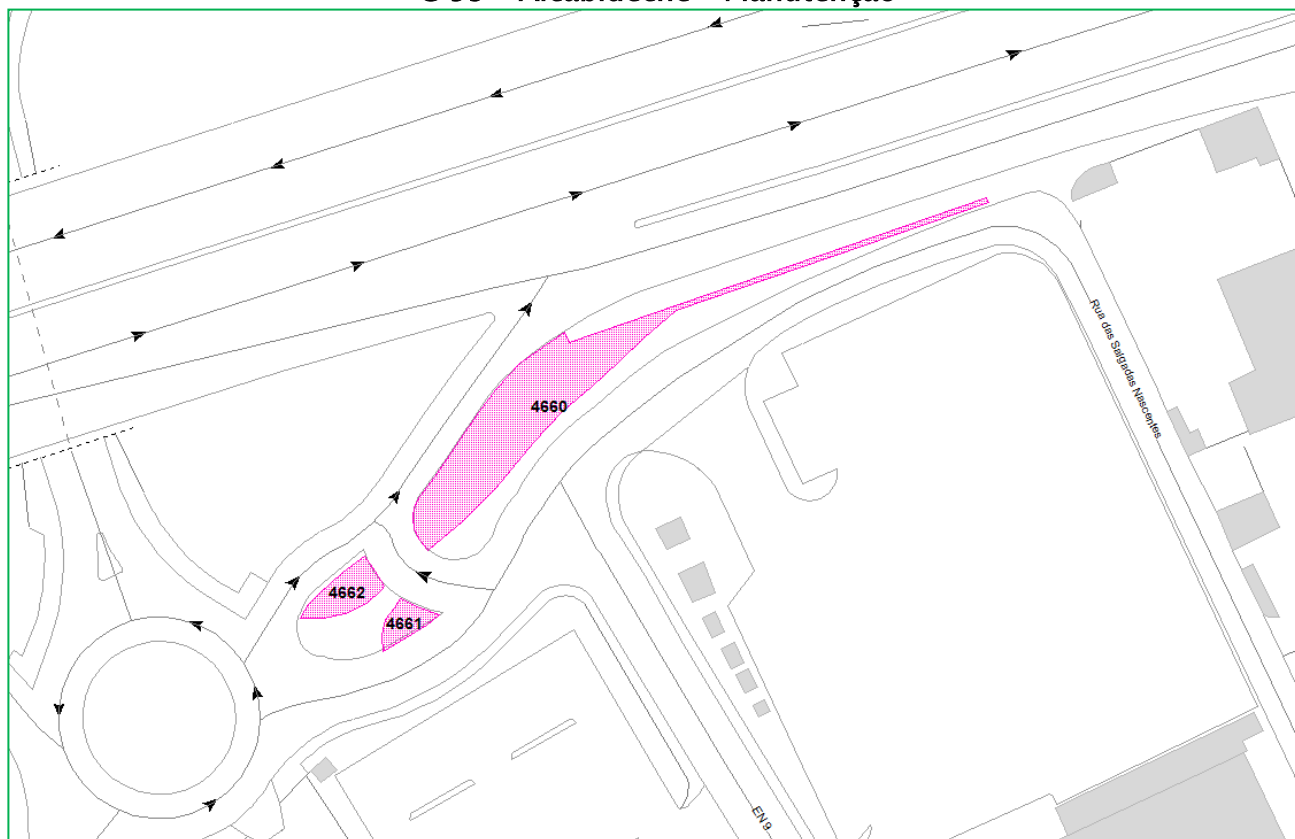
Área - 18m<sup>2</sup>

Sem rega

Canteiro com árvores adultas

Trabalhos de limpeza, manutenção dos espaços verdes.

### C 59 – Alcabideche – Manutenção



#### Últimos trabalhos:

Área - 220 m<sup>2</sup>

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas  
Estão a ser executados os normais trabalhos de manutenção, podas e limpezas.

Reparação e colocação de taludes em madeiras delimitação do espaço verde.

#59





#16

De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
  - EB1 / JI Malveira da Serra
  - JI Murches
- Agrupamento Alapraia
  - EB1 Bicesse
  - JI Bicesse
  - EB1 / JI de Manique
- Agrupamento de Alvide
  - Escola secundária de Alvide
  - EB1 / JI de Alvide
- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA

- EB1 /JI Fernando José dos Santos
- EB1 / Teixeira Lopes
- Escola Secundária IBN MUCANA
  
- **Agrupamento de Alcabideche**
  - EB1 / JI Margarida Rodrigues
  - JI Cesaltina Fialho Gouveia
  - EB1 /JI Alto da Peça
  - EB1 Bruno Nascimento
  - JI Fátima Campino
  
- **EB Malangatana**



## EDUCAÇÃO





As atividades desenvolvidas no âmbito da Educação, e descritas em cada relatório trimestral, abrangem obrigatoriamente os capítulos correspondentes às nossas áreas de atuação, ou seja, por um lado às atividades desenvolvidas pelas equipas diretamente nas escolas, e, por outro à gestão e coordenação de toda a atividade.

Assim, neste trimestre, a síntese abrange:

1. Dinâmicas especiais do período em análise
2. Atividades do Pré-escolar – AAAF
3. Atividades AECs, Ludobibliotecas e Cafs
4. Assistência às instalações de todos os estabelecimentos de ensino básico e secundário da Freguesia – consumíveis e reparações

## 1. Dinâmicas especiais do período em análise

- ✓ A Interrupção letiva da Páscoa, 1º Ciclo, decorreu de 6 a 14 de abril. Contou com cerca de 207 inscrições, tendo funcionado nas Escolas Básicas de Manique, Alto da Peça, Malangatana, F. Teixeira Lopes e Almada Negreiros. No Pré-escolar, a frequência que não careceu de inscrição, teve presenças na ordem de 221 crianças das cerca de 257 que frequentam habitualmente. Na CAF de 2º ciclo a frequência foi de 18 alunos, funcionando na EBS Ibn-Mucana.
- ✓ Durante o Mês de junho decorreu a preparação de todo o funcionamento na CAF de julho – Férias de Verão 2023. Contamos com cerca de 293 inscrições dos alunos de 1º ciclo e cerca de 253 crianças de AAAF a frequentar o mês de julho. Na CAF de 2º ciclo o número de inscritos é de 46.

As Planificações foram preparadas por forma a proporcionar às crianças as maiores vivências lúdicas no melhor ambiente de confraternização e socialização, tanto na escola como em passeios e visitas a parques, praias ou museus.

✓ No mês de maio celebrou-se, mais uma vez, o Mês do Brincar no concelho de Cascais.

A equipa de educação da JFA, enquanto entidade parceira no Programa “Crescer a Tempo Inteiro”, participou em várias ações de partilha de práticas e formação promovidas pela Câmara Municipal de Cascais em intercâmbio com a Câmara Municipal de Torres Vedras.

As equipas das Ludobibliotecas e técnicos de AEC de ambos os municípios participaram e dinamizaram as seguintes atividades:

### **BOOTCAMP CASCAIS LET´S PLAY, 3 maio 2023 na Quinta do Pisão**

A equipa de educação da JFA foi uma das equipas responsáveis por dinamizar um desafio, o “UKÁKÁ”, no Pisão.

Em alternativa à utilização dos jogos e brinquedos tradicionais, a equipa pensou em proporcionar um momento que fizesse os participantes pararem, olharem à sua volta e descobrissem o potencial do lugar onde se encontravam (“o que há cá”). O objetivo passou pela construção de um jogo de tabuleiro, a partir de um exemplar, tendo como único recurso os elementos naturais que encontrassem durante a exploração do espaço envolvente, como forma de estimular a criatividade individual e/ou coletiva, um exemplo de como potenciar os recursos materiais das escolas.



Neste âmbito, os técnicos das AEC do município de Torres Vedras, puderam ainda visitar a resposta de CAF 2º Ciclo do Agrupamento de Escolas IBN MUCANA, com o propósito de conhecer o seu funcionamento e o trabalho diferenciador e inclusivo que a equipa da JFA presente na escola tem vindo a implementar ao longo deste ano letivo

### **BOOTCAMP UM DÓ LI TÁ, 10 maio 2023 em Torres Vedras**

As equipas das Ludobibliotecas de Cascais deslocaram-se até Torres Vedras como participantes num desafio dinamizado pelos técnicos anfitriões – um roteiro de brincadeiras no espaço público da cidade.

✓ Um grande número de elementos das nossas equipas participou ainda em várias iniciativas de formação promovidas pela CMC, tais como:

- WORKSHOP “Let´s Play: Why children love it and need it”, por Dan Rees-Jones;
- Workshop “Brincadeiras com eletrónica e programação pelo Núcleo Interativo de Astronomia e Inovação em Educação”;
- Lançamento do livro “Crescer Por Inteiro em Cascais” – edição do município, coordenada pela DAPI, da autoria da Prof. Ana Teresa Brito, em cuja recolha de testemunhos participaram algumas das nossas escola.

✓ Ainda no âmbito do Mês do Brincar, realizaram-se dias abertos às famílias nas escolas que, invariavelmente, contaram com a colaboração e iniciativa das respetivas equipas da JFA presentes no local. De um modo geral, nestes dias, as portas das escolas abriram-se para as famílias entrarem e brincarem, levando os adultos a interagirem, a divertirem-se e a recordarem o tempo em que foram crianças.

✓ O nome “UKÁKÁ” criado pela equipa de educação da JFA, foi ainda bandeira para mais duas grandes iniciativas que aconteceram durante o mês de maio:

**“UKÁKÁ para Brincar”** – com o objetivo de promover a ludicidade como instrumento potenciador no processo de ensino-aprendizagem, a equipa de ludobibliotecários da JFA organizou uma itinerância de grupo, por forma a visitar, em conjunto, todas as escolas em que estamos presentes. Desenharam-se assim atividades lúdicas diversificadas, adequadas às diferentes faixas etárias, que procuraram estimular a criatividade, o raciocínio, a memória, a agilidade e o espírito de equipa.



“UKÁKÁ em Família” – As famílias foram desafiadas a juntarem-se à equipa de educação no parque do CDA para celebrarem a importância do brincar através da dinamização de alguns dos jogos que viajaram pelas escolas no âmbito da itinerância de grupo “UKÁKÁ para Brincar

Todas as iniciativas foram reconhecidas como fantásticas e de extrema importância, tanto pelas crianças e docentes das diversas escolas como pelas famílias que estiveram presentes no parque do CDA.

A equipa foi parabenizada pela sua dinâmica, criatividade, empenho e organização.





No início do mês de maio, o executivo decidiu entregar nas diversas escolas do 1º ciclo, um jogo lúdico gigante sobre a freguesia, designado como “À descoberta de Alcabideche”, para que desde pequeninos as nossas crianças aprendam mais sobre a nossa freguesia, de forma divertida, não fossem as escolas serem a nossa comunidade mais lúdica, junto dos nosso brincadores. Assim, fortalecemos o nosso lema “Juntos, Criamos o Futuro”, dos mais pequeninos aos mais velhos.





No final deste mesmo mês, o executivo da JFA assumiu a realização da **1.ª Edição do Torneio “Alcabideche Foot Escolas”**. A equipa da Educação respondeu a mais um novo desafio que envolveu todas as escolas básicas da freguesia.

Este torneio de futebol inter-escolas 1.º ciclo, organizado pela União de Clubes de Futebol de Cascais e pela Junta de Freguesia de Alcabideche, realizou-se nos dias 22, 23, 24 e 25

de maio e contou com o apoio das nossas equipas das AEC para o treino e o acompanhamento das equipas durante os vários dias do torneio. O feedback foi muito positivo, destacando-se a organização e o profissionalismo dos diferentes intervenientes.



Todas as escolas foram de alguma forma premiadas, ficando o desejo desta experiência se repetir nos próximos anos. Fica, desde já, a promessa de continuidade garantida. Aproveitando o Dia da Criança, e para alegrar e surpreender a nossa comunidade educativa, o executivo foi entregar às escolas mesas de matraquilhos, para que assim as nossas crianças tenham mais um equipamento disponível para o tempo de brincadeira. Estas mesas de matraquilhos têm a particularidade de quebrar as tradicionais equipas (Sporting, Benfica, Porto), e decidimos colocar em dérbi o “Estoril Praia vs Malveira da Serra”, por serem duas equipas da freguesia de Alcabideche, das quais temos muito orgulho.







## 2. Atividades do Pré-escolar – AAF

As Atividades de Animação e Apoio à Família desenvolveram durante este trimestre vários projetos assentes numa dinâmica lúdica, privilegiando sempre a livre escolha e a brincadeira espontânea.

Nos meses de abril, maio e junho, para além de brincadeiras livres e orientadas, no interior e exterior, os projetos realizados em AAF tiveram como base, uma história ou uma celebração próxima.

Como exemplo citamos a leitura da história “Os bolsos da Marta”. Com este livro as crianças trabalharam com massa de moldar. A base para a criação das “esculturas” com a massa de moldar, foram os elementos que existiam nos bolsos na história.

Durante a interrupção letiva da Páscoa, todos foram visitar o Ohana Park.

Com o mês de junho chegaram os Santos Populares, os arraiais e o final do ano letivo. Todas as crianças estiveram envolvidas na preparação e construção dos artefactos, tal como bandeirolas, sardinhas, assadores e manjericos.

Em articulação com os JIs, foram organizadas atividades para as famílias com jogos tradicionais e outros desafios para festejar o dia da família.

A realização destas atividades é extremamente importante na qualidade do bem-estar das crianças no ambiente escolar pois o facto de os pais / famílias se deslocarem ao jardim de

infância e participarem nas iniciativas que são propostas, contribuindo para que a criança perceba o contexto educativo como um espaço importante, seguro, divertido e acolhedor.



Uma iniciativa a que damos especial destaque é a da requalificação do espaço de recreio das AAAs no JI MMRodrigues, que envolveu a colaboração de toda a comunidade escolar, nomeadamente, e com grande empenho, as famílias.

O resultado do trabalho conjunto foi um sucesso muito apreciado por todos, sobretudo pelas crianças.





### 3. Atividades AECs, Ludobibliotecas e CAFs

Destacamos de seguida alguns dos projetos mais marcantes de cada escola.

Por exemplo, na EB de Manique, na semana da Páscoa, as atividades planeadas tiveram como tema, a sensibilização para o desperdício alimentar. Assim, o grupo da CAF Manique conheceu a história da Rita que encolhia quando desperdiçava comida, explorou os sentidos através de uma prova cega de puré de fruta feita a partir da fruta da escola que de outra forma iria para o lixo.

Ainda nesta I.L., as crianças foram a Lisboa conhecer o *Hipotrip* e comer pasteis de Belém como símbolo gastronómico português. No último dia foram ao moinho de Alcabideche, onde conheceram um pouco mais da história da Freguesia e onde puderam fazer e posteriormente, comer o pão que fabricaram.

Ao longo deste período, a Ludobiblioteca trabalhou, como habitual em articulação com o pré-escolar e com todas as turmas de 1º ciclo, em projetos na área de Desenvolvimento Pessoal e Social, Independência e Autonomia, “Novelo de emoções” e reconhecimento do meio envolvente, nomeadamente comércio local.

Na EB Fernando Teira Lopes, trabalharam no âmbito do projeto PESA promovido pela Cascais Ambiente. Enquadrado no mês do Brincar promoveu-se uma limpeza do areal com toda a comunidade escolar. A atividade aconteceu no dia 20 de maio, no período da manhã, na praia da Conceição. A adesão foi bastante significativa e a iniciativa elogiada pelas famílias com a proposta de se repetir no próximo ano letivo.

Realizaram-se, uma vez mais, os Jogos em Família. Este ano o tema baseou-se numa história elaborada com o 4º ano, "A viagem". A atividade desenvolveu-se em quatro estações principais, "Jogos Tradicionais", carpintaria com a "Construção do carro da família", costura com a "Construção da tenda da Família Ferreira". As famílias foram muito participativas e elogiaram a atividade.

Na EB de Alvide foram desenvolvidos diversos projetos, uns relacionados com o plano anual de atividades, outros que foram sendo propostos pela ludobibliotecária. As articulações curriculares com todas as turmas da escola foram sendo feitas semanalmente.

Um dos projetos a destacar denominou-se "salvar o nosso mar", assim sendo foi escolhida a obra "Plasticus Maritimus" para posteriormente serem abordados os vários problemas que os mares enfrentam.

Com o aproximar do final do ano letivo, mais precisamente o mês de junho, a biblioteca passou para o recreio onde as obras literárias passaram a ser trabalhadas. A biblioteca foi á rua.



As atividades nas Ludobiblioteca da EB Alto da Peça, Malangatana e em modo de Ludobiblioteca, nas EBs Maria Margarida Rodrigues e Bruno Nascimento, em continuidade, centraram-se no projeto geral do Agrupamento, "viajar com arte", com o tema "Desenrola o mundo". Partindo da curiosidade e questões dos alunos os temas do mundo foram tratados pelos alunos que experienciaram e criaram também verdadeiras obras de arte. Inspirados por eles, todos os trabalhos estão expostos nas escolas respetivas.

#### **4. Assistência às instalações de todos os estabelecimentos de ensino básico e secundário da Freguesia**

No respeitante às competências de manutenção, conservação e fornecimentos de consumíveis às escolas Básicas delegadas na JFA, também neste trimestre foi nosso propósito dar resposta no imediato a todas as solicitações que nos chegaram.

Continuámos em permanência o trabalho de avaliação de todas as necessidades de melhoria, gerindo de forma objetiva, estabelecendo as prioridades, dia a dia segundo o nível de urgência apresentado.

Mantemos a postura de articulação próxima com a CMC em todas as situações que ultrapassam o nosso âmbito de atuação, tendo em vista a satisfação das necessidades das escolas.

Sob a responsabilidade da Junta de Freguesia está também a assistência informática ao funcionamento do equipamento das escolas básicas, conforme protocolo de delegação de competências estabelecido.

Igualmente o protocolo de delegação de competências no âmbito das pequenas reparações nas escolas secundárias da freguesia, Secundária de Alvide e Secundária Ibn–Mucana tem movimentado regularmente os meios ao dispor.

Foram revistas canalizações, limpas caleiras e telhados, resolvidos entupimentos, reparadas calçadas, reparadas e substituídas fechaduras, reparados circuitos elétrico e melhoradas iluminações, bem como feitas outras pequenas reparações pedidas para garantia do funcionamento em condições adequadas.

Em síntese, manteve-se a habitual assistência à logística, fornecimento de consumíveis e pequenas reparações, dos estabelecimentos do ensino básico da freguesia, bem como apoio na assistência no domínio da informática.

## GABINETE DE PSICOLOGIA



Serve o presente relatório para dar a conhecer a atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 2º trimestre de 2023 (1 de abril a 30 de junho).

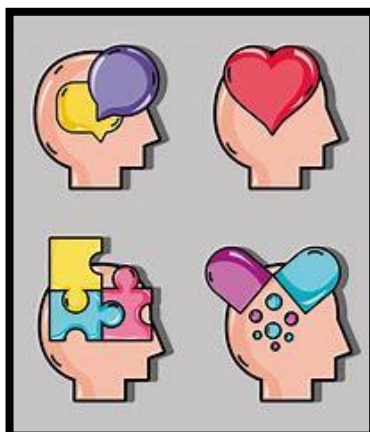
A consideração da avaliação e diagnóstico das dificuldades no processo de ensino / aprendizagem tem sido concetualizada em vários momentos ao longo da vida escolar de cada aluno, procurando adequar as respostas e medidas educativas existentes às respetivas necessidades individuais. Estas avaliações surgem, essencialmente, de pedidos de Encarregados de Educação, Professores Titulares de Turma, Professores do Ensino Especial.



Importa compreender a génese das dificuldades evidenciadas, essencial para o delineamento das estratégias educativas e cujo acompanhamento, em parceria com Professores, outros profissionais e contexto familiar, constitui a via para a superação dos problemas detetados, o mais precoce possível. Com esta intervenção pretende-se dotar as crianças e jovens de competências e recursos que lhes permitam um desenvolvimento integral harmonioso e garantir as condições para realizarem aprendizagens significativas.

A intervenção da Psicóloga desde o 1º ano do 1º Ciclo tenta ser o mais precoce possível visando criar ambientes facilitadores do desenvolvimento dos alunos ou eliminando barreiras a esse desenvolvimento. Estando os alunos integrados numa escola com acompanhamento ao longo do seu percurso escolar, o trabalho com os Professores assume-se como uma parte muito

significativa da intervenção deste gabinete, permitindo a implementação de medidas e respostas educativas diferenciadas.



A Escola e o ensino devem atender à individualização do aluno, de acordo com os seus contextos de vida, interesses, capacidades e dificuldades, sendo primordial a adequação de medidas de diferenciação pedagógica para a inclusão de alunos com dificuldades cognitivas, de aprendizagem, comportamentais, emocionais, contextuais ou outras, que interfiram significativamente na sua funcionalidade. A uniformização do ensino não se revela como medida eficaz nem pedagógica na promoção do sucesso escolar. Neste sentido, para além da intervenção em contexto escolar, também o contexto familiar de cada aluno sinalizado permite à psicóloga levar a cabo várias sessões de acompanhamento ao aluno e à família (muitas vezes durante todo o 1º Ciclo), potenciando os recursos desta estrutura na supervisão das questões educativas, escolares e em práticas parentais positivas.

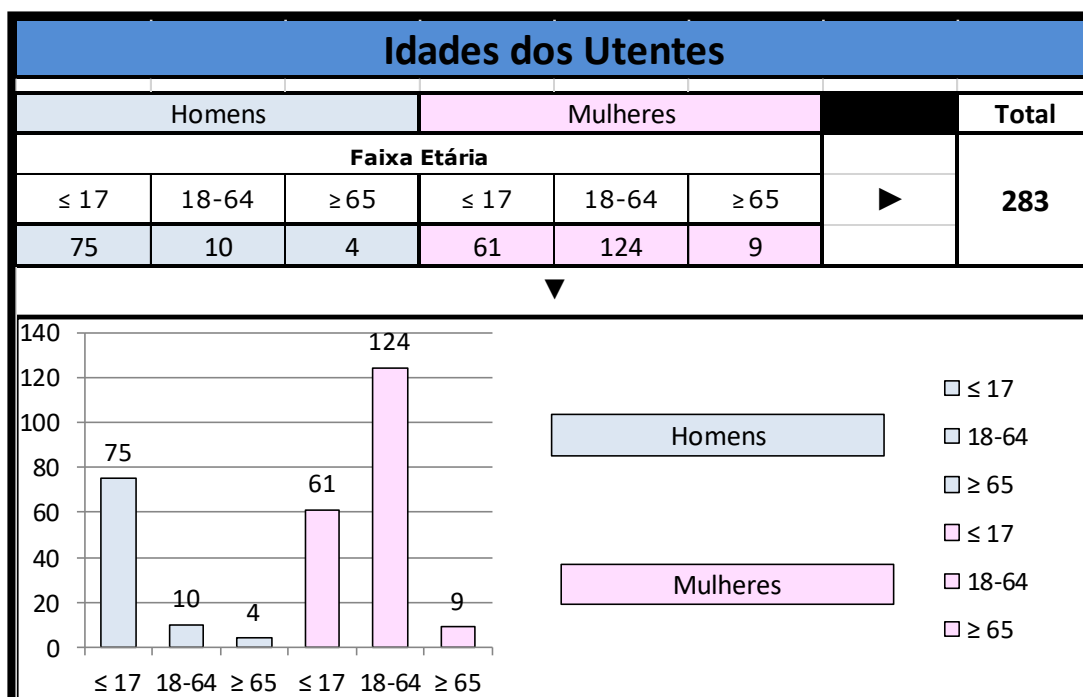


O trabalho de orientação e aconselhamento aos Pais e Encarregados de Educação em relação às dificuldades de aprendizagem dos discentes, alterações comportamentais e às necessidades específicas e individuais do desenvolvimento de cada um, é um trabalho que se procura realizar com cada aluno/família sinalizado, envolvendo todos os contextos em que está inserido. Tem

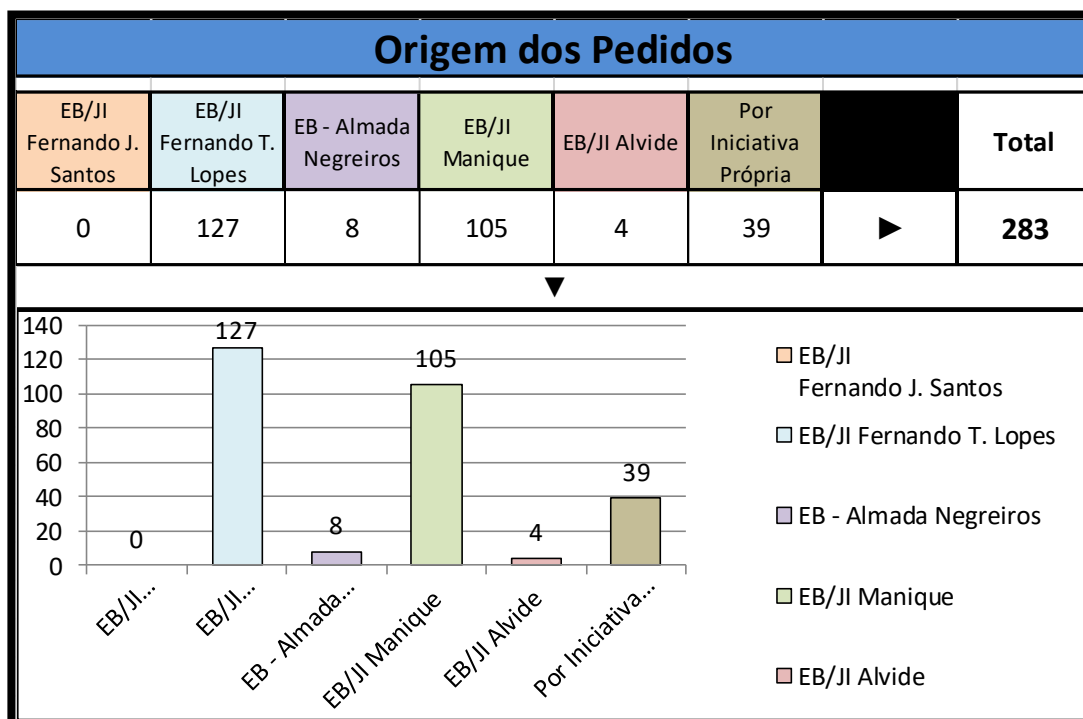


como objetivo a promoção do bem-estar emocional, comportamental e o desenvolvimento de importantes recursos psicológicos, em correspondência com os objetivos da educação da família, da Escola e que a sociedade atual propõe. É de extrema importância potenciarmos e desenvolvermos nos alunos competências sociais e pessoais, que lhes possibilitem lidar com as adversidades, minimizando os fatores de risco e o impacto dos mesmos no desenvolvimento de cada um. Os alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo constituem, assim, uma prioridade nas avaliações e orientações, por motivos relacionados com aspetos do desenvolvimento. sendo de extrema importância avaliar e intervir precocemente, no sentido da prevenção em detrimento da remediação.

No período em referência, de acordo com as características etárias constantes no quadro seguinte, foram atendidas em consultas individuais, um total de 283 fregueses.



Relativamente à origem dos pedidos, a maioria das sinalizações foram realizadas pelas escolas nomeadamente EB/JI Teixeira Lopes onde se registaram 127 intervenções, seguida pela EB/JI de Manique com 105 intervenções situações, representadas no quadro infra.



Foram contabilizadas 931 intervenções. Neste item merecem destaque, as reuniões efetuadas com os encarregados de educação, os aconselhamentos psicológicos e as reuniões com professores. O item registado em “outras diligências” refere-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails.

## AÇÃO SOCIAL



## Introdução

O presente relatório consiste na apresentação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período de abril a junho de 2023.

Neste período foram realizados 146 atendimentos, dos quais uns presenciais e outros telefonicamente. Realizaram-se 7 visitas domiciliárias.

## 1. Gabinete de Serviço Social – Atendimentos sociais

O Atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

### Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos os seguintes subsídios:

- Pagamentos para aquisição de óculos;

- Pagamento de rendas;
- Pagamento de mensalidades de CAF;
- Pagamento de faturas de luz;
- Pagamento de receitas médicas;
- Pagamento de faturas de água.

Perante as diversas situações, a ação social da junta, presta todo o apoio necessário em prol das famílias, da freguesia de Alcabideche.

## **2. Equipamentos onde a junta de Freguesia de Alcabideche presta apoio a nível da terceira idade**

### **2.1. Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide**

Os Centros de Convívios têm como objetivo, proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio, uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes. Os centros dispõem de aulas de ginástica, ensaio do grupo coral, artes decorativas e outras atividades, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

**2.1.1** –O projeto **Agilidades**, na qual os centros de convívio de Alvide e Alcoitão irão beneficiar, tem como objetivo, o desenvolvimento de Jogos Terapêuticos adaptados à comunidade geriátrica, para a reabilitação de pessoas com disfunção psicomotora ou cognitivo-motora, úteis no processo de reabilitação. O projeto tem ainda o objetivo a prestação de serviços de consultadoria técnica e formação em matéria de conceção e testes de desenvolvimento de novos produtos nesta área. Dos projetos mais recentes, destaca-se a personalização de jogos, o desenvolvimento de jogos para ensino aos cuidadores de pessoas com demência, bem como a validação de um manual de Jogos Tradicionais adaptado a populações de risco.

**2.1.2** – A **academia da saúde**, realizou no dia 15 de maio, pelas 15 horas, no centro de convívio de Alcoitão, um Workshop sobre o tema, “**escolhas saudáveis e económicas**”. Os utentes estiveram muito atentos, foi muito interessante toda a informação dada.

**2.1.3** – O grupo do Zambujeiro, realizou no dia 2 de abril a peça, “**O inspetor de São Peterburro**”, na qual os seniores da freguesia estiveram presentes, 130 pessoas. Foi uma tarde de muita animação.

**2.1.4** – Realizaram-se no período de 17 de abril a 24 de abril, a colónia de férias em **S. Pedro do Sul**, para os seniores da freguesia. Participaram nesta atividade 30 idosos, onde a convivência

entre os utentes dos vários centros e a partilha de conhecimentos e vivências, é o principal objetivo. Ainda nesta colónia de férias, os nossos utentes puderam usufruir de tratamentos termais, que ajudam a melhor as suas condições de saúde.



**2.1.5** – Dia 28 de Abril , realizou-se no campo de treinos do Estoril Praia, a construção do **Laço Humano**. Participaram as várias escolas da freguesia de Alcabideche e Cascais Estoril. Pretendeu-se com a construção do Laço Humano, uma forma de apoiar as famílias fortalecendo as comunidades nos esforços necessários para prevenir o abuso infantil.



### 2.1.6 – Grupo Cénico CASKOTAS

A junta de freguesia, organizou uma ida ao teatro, para assistir á comédia “Há Bué de Tempo”, pelo grupo cénico CASKOTAS, no auditório da Academia de artes no edificio Cruzeiro. Foi uma tarde de muita diversão e de convívio com a participação de 150 idosos.



### 2.1.7– Passeio a Fátima

Realizou-se no dia 19 de maio, o passeio com destino ao Santuário de Fátima. Foi um dia de alegria e espiritualidade, entre todos os que participaram neste passeio, cerca de 200 pessoas.



### 2.1.8 – Festival da hidroginástica

Realizou-se no dia 18 de junho, nas piscinas dos Salesianos de Manique, o festival de hidroginástica das várias instituições do concelho de Cascais, que fazem parte do Projeto Seniores em Movimento, assinalando assim o final do ano letivo de 2022/2023.







### 2.1.9 – Passeio ao Grande Lago do Alqueva

No passado dia 23 de junho, os nossos seniores tiveram como destino a Barragem do Alqueva, onde puderam usufruir de um belíssimo passeio de baeco nas águas do maior Lago Artificial da Europa, seguido de uma visita ao Museu do Medronho. Este passeio contou com 105 pessoas.





### 3. Projetos da Junta de Freguesia de Alcabideche em parceria com a Câmara Municipal de Cascais

#### 3.1 Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida. Privilegia as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde. Abrange a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.

#### 3.2 Ajudas Técnicas

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andadores e cadeiras de rodas. Estes equipamentos são indispensáveis à autonomia e integração de pessoas com deficiência e dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

#### 3.3 Melhor Saúde

Este projeto dá resposta aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos, que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida. Beneficiam deste projeto 40 famílias, mensalmente com um pacote de fraldas.

#### 3.4. Bolsas Sociais

As bolsas sociais, pretendem a integração de crianças em creches e jardins de infância da rede privada. Uma iniciativa da Câmara, em parceria com as juntas de freguesias do concelho. O período das candidaturas tiveram início a 1 de junho e decorrem até 30 de junho.

3.5–No dia 31 de maio realizou-se o baile da Primavera, no casino Estoril, organizado pela C. M. Cascais, estiveram presentes os utentes dos vários centros e associações do concelho.

Proporcionou-se uma tarde dançante, divertida, realçando a importância destes momentos, para o bem-estar e envelhecimento ativo das pessoas.

## 4. Rede Social

### 4.1 – Comissão Social de Freguesia de Alcabideche

Realizou-se no dia 6 de junho, das 9h30 às 13 horas, no auditório de S. Vicente, o plenário da Comissão Social da Freguesia de Alcabideche. Estiveram presentes elementos das várias instituições da freguesia e concelho. Foram dadas a conhecer algumas das iniciativas da C. S. Freguesia de Alcabideche.

- » Plataforma de gestão de apoios, pretendendo-se a criação de sistemas de gestão do conhecimento dos munícipes e das organizações sociais a atuar em Cascais.
- » O plano de comunicação pretende – se a melhoria da comunicação interinstitucional.
- » O guia de recursos será uma gestão eficiente e eficaz de recursos.
- » dinamização de grupos de áreas temáticas, garantia da aprendizagem continua das organizações da rede social.

Houve apresentação de alguns projetos de interesse para a comunidade.

## 5. Grupo Técnico concelhio para as situações de insalubridade.

Este grupo reúne – se mensalmente, nas instalações do Centro de Saúde do Estoril, para a revisão dos casos em acompanhamento.

São realizadas visitas domiciliárias, para conhecimento das situações sinalizadas, por algumas instituições, pela GNR, câmara, junta, saúde e outras.

Os elementos que fazem parte deste grupo, são Câmara, juntas de freguesia, centros de saúde, proteção civil, segurança social, policia municipal, hospital, PSP, entre outros.

Estas instituições pretendem dar a conhecer as situações e em grupo, verificar a melhor forma para assim puder dar solução.

## PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS (POAPMC) E CARTÃO SOLIDÁRIO



Neste trimestre, o POAPMC manteve a sua atividade, com aumento número máximo de beneficiários, no entanto, com grande diminuição do número de géneros alimentares.

Os bens alimentares distribuídos no âmbito deste programa são adquiridos pelos serviços da segurança social, na qualidade de organismo intermédio, mediante a realização de concursos públicos, que, em resultado do contexto do mercado e da situação socioeconómica internacional, agravado pelos impactos causados pela situação de guerra na Europa, por vezes ficam desertos, o que gera constrangimentos e atrasos nas entregas dos produtos que constituem o cabaz alimentar. Neste contexto, foram reforçadas as medidas do trimestre anterior, visando garantir que todas as famílias dispõem de condições para assegurar a sua alimentação, nomeadamente através da reposição dos produtos em falta. Por forma a dar continuidade a estas estratégias de mitigação, a Segurança Social concebeu um novo apoio financeiro de carácter complementar, excecional e temporário aos destinatários finais do PO APMC que beneficiem de cabazes alimentares, no valor mensal de 30 euros pelo número de elementos que compõem o agregado familiar durante 2 meses (maio e junho).

O POAPMC durante o 2º trimestre contou um aumento de 25 beneficiários, existindo uma distribuição de beneficiários em todas as entidades mediadoras do Concelho de Cascais e Alcabideche ficou com um total de 275 beneficiários, tendo neste momento o POAPMC capacidade para  $100\% (275) + 100\% (275) + 10\%$ , perfazendo um total de 605 beneficiários. Desta forma, foi possível contactar todas as famílias em lista de espera e fazer novas integrações, dando resposta aos pedidos de apoio alimentar que eram solicitados no atendimento social da JFA.

Durante este trimestre também continuaram as atualizações de processos, mantendo o apoio a todas as famílias.

Relativamente ao Cartão Mais Solidário, da 1ª fase, durante este trimestre fez-se a entrega dos últimos pedidos de cartões, contabilizando um total de 332 agregados familiares, ou seja, 846 pessoas apoiadas na 1ª fase. O total de apoio com cartões refletiu-se em 77 700,00€.

Mantemos também a entrega de refeições diárias a 11 famílias, em parceria com a ReFood.

No 2º trimestre do ano 2023, deu-se início ao Protocolo das Bolsas Sociais em ERPI em parceria com a Câmara Municipal de Cascais. Este protocolo destina-se a atribuição de Bolsas Sociais com o intuito de apoiar a integração de seniores de baixos recursos financeiros em ERPI licenciadas da rede privada com financiamento participado pela CMC.

A CMC garante o financiamento das vagas afetas do programa e a Junta de Freguesia, analisa, seleciona e gere o processo de integração dos idosos, sendo a interlocutora com as ERPI.

Durante o mês de maio e junho visitou-se as ERPIS aderentes ao protocolo e Alcabideche fez a sua primeira integração de uma utente na Residência Maria Ofélia Leite Ribeiro em Alcoitão.

Também neste trimestre iniciaram os Projetos que foram desenvolvidos no 2º trimestre. Foi feita a sua divulgação no Plenário da Comissão Social de Freguesia, bem como a sua divulgação juntos dos parceiros, no site da JFA e através de atendimentos realizados.

Até ao momento temos 2 beneficiários no Programa de Apoio à Aquisição de Medicamentos (PAAM).

## INFORMÁTICA



## PARQUE INFORMÁTICO

- Reciclagem de toners, tinteiros e acessórios informáticos obsoletos e/ou avariados.
- HELPDESK:
  - a. Sede da Junta
  - b. Complexo Desportivo de Alcabideche
  - c. Cemitério de Alcabideche
  - d. Escolas Básicas e Jardins de Infância
    - i. EB/JI Malveira da Serra (Nº de intervenções: 2)
    - ii. EB/JI Alto da Peça (Nº de intervenções: 1)
    - iii. EB Bruno Nascimento (Nº de intervenções: 2)



## DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

- Realização de cartazes para a Ação Social e serviços da Sede da Junta de Freguesia e Complexo Desportivo de Alcabideche;
- Criação de cartazes e artigos para a rede social Facebook da página JFA e CDA e EMMG;

## INTERNET E WEB DESIGN

- Criação de artigos na página de internet da freguesia e depois publicados e partilhados pelo Facebook e Instagram;
- Criação de artigos na página de internet;

## FACEBOOK / INSTAGRAM

### 1. JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

198 seguidores únicos nas APP's

A seguir apenas no Facebook: **8567**

A seguir só no Instagram: **2144**

### 2. COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

A seguir apenas no Facebook: **1352**

### 3. GOOGLE ANALYTICS

#### Vista geral do público-alvo

Todos os utilizadores  
100,00% Utilizadores

01/01/2023 - 26/06/2023

#### Vista geral

#### Utilizadores



#### Utilizadores

6 583

#### Novos Utilizadores

6 374

#### Sessões

9 244

#### Número de sessões por utilizador

1,40

#### Visualizações de página

20 902

#### Páginas/Sessão

2,26

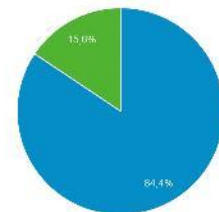
#### Duração média da sessão

00:02:03

#### Taxa de rejeições

54,84%

New Visitor Returning Visitor



#### Idioma

Utilizadores % Utilizadores

Idioma	Utilizadores	% Utilizadores
1. pt-pt	4 841	73,82%
2. en-us	625	9,53%
3. en-gb	400	6,10%
4. pt-br	347	5,29%
5. pt	43	0,66%
6. es-es	42	0,64%
7. fr-fr	32	0,49%
8. ru	27	0,41%
9. de-de	26	0,40%
10. ru ru	17	0,26%

## Idioma

**Todos os utilizadores**  
100,00% Utilizadores

01/01/2023 - 26/06/2023

### Explorador

#### Resumo

#### Utilizadores



Idioma	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	<b>6 583</b> % do total: 100,00% (6 583)	<b>6 381</b> % do total: 100,11% (6 374)	<b>9 244</b> % do total: 100,00% (9 244)	<b>54,84%</b> Média por visualização de propriedade: 54,84% (0,00%)	<b>2,26</b> Média por visualização de propriedade: 2,26 (0,00%)	<b>00:02:03</b> Média por visualização de propriedade: 00:02:03 (0,00%)	<b>0,00%</b> Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	<b>0</b> % do total: 0,00% (0)	<b>0,00 US\$</b> % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. pt-pt	<b>4 841</b> (73,82%)	<b>4 691</b> (73,52%)	<b>7 112</b> (76,94%)	52,98%	2,30	00:02:12	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. en-us	<b>625</b> (9,53%)	<b>609</b> (9,54%)	<b>751</b> (8,12%)	67,91%	1,87	00:01:10	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. en-gb	<b>400</b> (6,10%)	<b>398</b> (6,25%)	<b>490</b> (5,30%)	58,16%	2,17	00:01:24	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. pt-br	<b>347</b> (5,29%)	<b>343</b> (5,38%)	<b>438</b> (4,74%)	55,48%	2,36	00:02:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. pt	<b>43</b> (0,66%)	<b>41</b> (0,64%)	<b>52</b> (0,56%)	51,92%	2,50	00:02:35	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. es-es	<b>42</b> (0,64%)	<b>41</b> (0,64%)	<b>55</b> (0,59%)	60,00%	2,47	00:01:52	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. fr-fr	<b>32</b> (0,49%)	<b>32</b> (0,50%)	<b>35</b> (0,38%)	51,43%	2,60	00:01:03	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. ru	<b>27</b> (0,41%)	<b>26</b> (0,41%)	<b>42</b> (0,45%)	66,67%	1,93	00:00:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. de-de	<b>26</b> (0,40%)	<b>26</b> (0,41%)	<b>35</b> (0,38%)	65,71%	2,06	00:01:24	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. ru-ru	<b>17</b> (0,26%)	<b>17</b> (0,27%)	<b>28</b> (0,30%)	46,43%	2,89	00:02:02	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

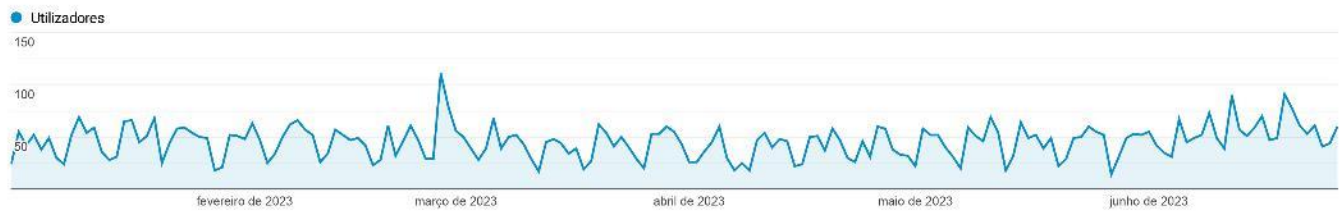
## Navegador e SO

Todos os utilizadores  
100,00% Utilizadores

01/01/2023 - 26/06/2023


### Explorador

#### Resumo



Navegador	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	<b>6 583</b> % do total: 100,00% (6 583)	<b>6 381</b> % do total: 100,11% (6 374)	<b>9 244</b> % do total: 100,00% (9 244)	<b>54,84%</b> Média por visualização de propriedade: 54,04% (0,00%)	<b>2,26</b> Média por visualização de propriedade: 2,26 (0,00%)	<b>00:02:03</b> Média por visualização de propriedade: 00:02:03 (0,00%)	<b>0,00%</b> Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	<b>0</b> % do total: 0,00% (0)	<b>0,00 US\$</b> % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Chrome	<b>4 351</b> (66,26%)	<b>4 217</b> (66,09%)	<b>5 755</b> (62,26%)	52,81%	2,40	00:01:48	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Safari	<b>1 370</b> (20,89%)	<b>1 368</b> (21,44%)	<b>1 669</b> (18,05%)	58,00%	2,08	00:01:25	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Edge	<b>380</b> (5,80%)	<b>346</b> (5,42%)	<b>1 116</b> (12,07%)	55,82%	2,03	00:04:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Samsung Internet	<b>186</b> (2,84%)	<b>185</b> (2,90%)	<b>246</b> (2,66%)	65,04%	1,67	00:01:42	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Firefox	<b>151</b> (2,30%)	<b>147</b> (2,30%)	<b>332</b> (3,59%)	60,24%	2,16	00:03:44	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Safari (in-app)	<b>46</b> (0,70%)	<b>45</b> (0,71%)	<b>47</b> (0,51%)	57,45%	1,96	00:00:56	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Opera	<b>29</b> (0,44%)	<b>29</b> (0,45%)	<b>35</b> (0,38%)	62,86%	2,06	00:00:57	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Android Webview	<b>27</b> (0,41%)	<b>27</b> (0,42%)	<b>27</b> (0,29%)	62,96%	2,19	00:00:38	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. (not set)	<b>8</b> (0,12%)	<b>8</b> (0,13%)	<b>8</b> (0,09%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Internet Explorer	<b>6</b> (0,09%)	<b>6</b> (0,09%)	<b>6</b> (0,06%)	50,00%	2,67	00:03:34	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

## Vista geral

 Todos os utilizadores  
100,00% Utilizadores

01/01/2023 - 26/06/2023

### Explorador

### Resumo

● Utilizadores



Categoria do Dispositivo	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	<b>6 583</b> % do total: 100,00% (6 583)	<b>6 381</b> % do total: 100,11% (6 374)	<b>9 244</b> % do total: 100,00% (9 244)	<b>54,84%</b> Média por visualização de propriedade: 54,84% (0,00%)	<b>2,26</b> Média por visualização de propriedade: 2,26 (0,00%)	<b>00:02:03</b> Média por visualização de propriedade: 00:02:03 (0,00%)	<b>0,00%</b> Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	<b>0</b> % do total: 0,00% (0)	<b>0,00 US\$</b> % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. mobile	<b>3 642</b> (55,34%)	<b>3 591</b> (56,28%)	<b>4 698</b> (50,82%)	59,17%	2,12	00:01:34	0,00%	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
2. desktop	<b>2 847</b> (43,42%)	<b>2 722</b> (42,66%)	<b>4 466</b> (48,31%)	50,27%	2,41	00:02:35	0,00%	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
3. tablet	<b>68</b> (1,04%)	<b>68</b> (1,07%)	<b>80</b> (0,87%)	55,00%	2,29	00:01:20	0,00%	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)

## Dispositivos

Todos os utilizadores  
56,36% Utilizadores

01/01/2023 - 26/06/2023

### Explorador

#### Resumo

#### Utilizadores



Informações do Telemóvel	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	<b>3 710</b> % do total: 56,36% (6 583)	<b>3 659</b> % do total: 57,41% (6 374)	<b>4 778</b> % do total: 51,09% (9 244)	<b>59,10%</b> Média por visualização de propriedade: 54,84% (7,78%)	<b>2,12</b> Média por visualização de propriedade: 2,26 (-6,14%)	<b>00:01:33</b> Média por visualização de propriedade: 00:02:03 (-24,26%)	<b>0,00%</b> Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	<b>0</b> % do total: 0,00% (0)	<b>0,00 US\$</b> % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Apple iPhone	<b>1 342</b> (35,75%)	<b>1 341</b> (36,65%)	<b>1 686</b> (35,29%)	<b>59,55%</b>	<b>1,98</b>	<b>00:01:21</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
2. Wiko K-KOOL	<b>723</b> (19,26%)	<b>680</b> (18,58%)	<b>923</b> (19,37%)	<b>56,88%</b>	<b>2,36</b>	<b>00:01:43</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
3. Huawei MAR-LX1A P30 Lite	<b>39</b> (1,04%)	<b>39</b> (1,07%)	<b>59</b> (1,23%)	<b>47,46%</b>	<b>2,56</b>	<b>00:01:57</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
4. Samsung SM-A528B Galaxy A52s 5G	<b>39</b> (1,04%)	<b>37</b> (1,01%)	<b>47</b> (0,98%)	<b>70,21%</b>	<b>1,51</b>	<b>00:01:16</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
5. Samsung SM-A217F Galaxy A21s	<b>35</b> (0,93%)	<b>31</b> (0,85%)	<b>60</b> (1,26%)	<b>58,33%</b>	<b>1,90</b>	<b>00:01:00</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
6. Samsung SM-A127F Galaxy A12 Nacho	<b>33</b> (0,88%)	<b>28</b> (0,77%)	<b>40</b> (0,84%)	<b>65,00%</b>	<b>2,18</b>	<b>00:01:12</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
7. Samsung SM-A515F Galaxy A51	<b>28</b> (0,75%)	<b>27</b> (0,74%)	<b>36</b> (0,75%)	<b>44,44%</b>	<b>1,97</b>	<b>00:01:47</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
8. Samsung SM-A137F Galaxy A13	<b>26</b> (0,69%)	<b>26</b> (0,71%)	<b>35</b> (0,73%)	<b>62,86%</b>	<b>2,94</b>	<b>00:02:23</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
9. Samsung SM-A202F Galaxy A20e	<b>26</b> (0,69%)	<b>22</b> (0,60%)	<b>27</b> (0,57%)	<b>44,44%</b>	<b>2,44</b>	<b>00:01:45</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)
10. Samsung SM-A525F Galaxy A52 4G	<b>26</b> (0,69%)	<b>25</b> (0,68%)	<b>33</b> (0,69%)	<b>57,58%</b>	<b>2,21</b>	<b>00:00:56</b>	<b>0,00%</b>	<b>0</b> (0,00%)	<b>0,00 US\$</b> (0,00%)

## Vista geral

01/01/2023 - 26/06/2023

 Todos os utilizadores  
100,00% Visualizações de página

### Vista geral

#### Visualizações de página



Visualizações de página

20 902

Visualizações de página únicas

15 487

Tempo médio na página

00:01:38

Taxa de rejeições

54,84%

% de saídas

44,23%

Página	Visualizações de página	% Visualizações de página
1. /	4 925	23,56%
2. /index.php/pmmi	2 174	10,40%
3. /index.php/cdmi	1 963	9,39%
4. /index.php/20-escolamusica/60-emmg	902	4,32%
5. /index.php/paraas pessoas/formularios	859	4,11%
6. /index.php/contactosjfa	765	3,66%
7. /index.php/contactos	697	3,33%
8. /index.php/autarquia/executivo	661	3,16%
9. /index.php	641	3,07%
10. /index.php/paraas pessoas/concursos-publicos	465	2,22%

## ECONOMATO

- Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque informático.
- O parque atual das impressoras é:
  1. Xerox AltaLink C8170 MFP (A3 e A4 / Multifuncional / Cor) – Sede da Junta Piso 1;
  2. Xerox VersaLink B405 MFP (A4 / Multifuncional / Preto) – Sede da Junta Piso 0;
  3. Xerox VersaLink C405 MFP (A4 / Multifuncional / Cor) – Backoffice do CDA;
  4. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-530 – Sede da Junta Piso 0;
  5. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-570 – Sede da Junta Piso 1;
  6. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social);
  7. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti (Amoreira);
  8. Evolis Pebble Badge 200 (Preto) / Máquina de cartões – CDA (Receção, nave principal);
  9. Máquina de impressão de talões (térmica) EPSON – Nave principal
  10. Máquina de impressão de talões (térmica) XPRINT – Piscina



## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



## 1. ESTRUTURA E OCUPAÇÃO

Durante o período a que se refere o presente relatório, os objetivos passaram por assegurar a continuidade dos protocolos e parcerias já existentes nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche, (assim como do seu reforço), com atividades desportivas pontuais e /ou regulares, para a utilização dos nossos espaços de prática desportiva.

Os protocolos que existem nas nossas instalações, são com as seguintes entidades:

- Escola IBN Mucana, no o período letivo, para as aulas de educação física e desporto escolar.
- Grupo Desportivo Estoril Praia, para os treinos de futsal dos vários escalões de formação, juvenis e seniores.
- Programas Seniores da freguesia de Alcabideche, para as aulas de hidroterapia.
- CMC com o projeto “Nadar a brincar”, para os alunos do 3º ano das escolas do concelho de cascais.

### 1.1. Atividades Regulares

#### 1.1.1. Pavilhão:

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira, das 8h as 18h.
- b) Grupo Desportivo Estoril Praia, dinamização de treinos de Futsal, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira, das 18h30 às 22:30;
- c) Aluguer de Espaço, para realização de Futsal, entre as 20:00h e as 21:00h, às 6.<sup>a</sup> feiras (foram suspensas em junho e julho)

#### 1.1.2. Ginásio 1 e 2

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira, das 8h as 18h.
- b) Modalidades CDA
  - a. Ginástica Acrobática (2.<sup>a</sup>f, 4.<sup>a</sup>, 6.<sup>a</sup> e sábado);
  - b. Karaté (3.<sup>a</sup>, 5.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup>);

c. Jiu-jitsu (2.<sup>a</sup>, 3.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup>);

#### 1.1.3. Sala de *Fitness*, Musculação e *Spinning*

a) Atividades dinamizadas de 2.<sup>a</sup> feira a sábado.

#### 1.1.4. Campo de Ténis

b) Atividades regulares referentes ao Projeto “Academia dos Champs”, todas as 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras. Em período de interrupção letiva foi solicitado o uso de 2.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> feira.

#### 1.1.5. Piscina

a) Atividades regulares do Centro de Apoio Social do Pisão, todas as semanas (3.<sup>a</sup>, 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras);

b) Atividades do Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes – 6.<sup>a</sup> feiras;

c) Programa Seniores | Centros Dia – 3.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup> feiras;

d) Natação Pura – Aulas lecionadas às 2.<sup>a</sup>, 4.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras e Sábados;

e) Hidroginástica – Aulas a todas as 2.<sup>a</sup>, 3.<sup>a</sup>, 5.<sup>a</sup> e 6.<sup>a</sup> feiras e Sábados;

f) Hidroterapia – Aulas todas as 3.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup> feiras e Sábados;

g) Utilização Livre – Para usufruir todas os dias, de 2.<sup>a</sup> feira a 6.<sup>a</sup> feira.

#### 1.2. Atividades Extraordinárias

No período, de abril a junho de 2023, no CDA foram desenvolvidas as seguintes atividades:

ATIVIDADES CDA – 2º Semestre 2023			
Dia	Abril	Maio	Junho
1	GDEP vs Clube Carnaxide (Benjamins) GDEP vs Vinhais (Juniors) GDEP vs Atibá (Juvenis)		
2	GDEP vs Valejas (Infantis)	Taekwondo Songham - Europeu	
3			Estágio Associação Portuguesa de Krav Maga
4			Estágio Associação Portuguesa de Krav Maga
5			
6		GDEP vs Sasseiros (Benjamins) GDEP vs Sporting Torres (Juniors) GDEP vs Liga Algés (Juvenis)	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13		Reguilas Tires vs Nogueiró e Tenões (Seniores)	
14		GDEP vs Queijas e Benfica (Infantis) GDEP vs AMSAC (Iniciados)	
15	GDEP vs São Roque do Faial (Seniores) GDEP vs Reguilas Tires (Iniciados)		
16			
17			Marchas Populares do Concelho de Cascais
18			
19			
20		GDEP vs SLB 'B' (Juniors)	
21			
22	Exposição de Modelismo Ferroviário		
23	Exposição de Modelismo Ferroviário		
24			
25			Estágio Karaté - Associação de Bombeiros Voluntários do Estoril
26			
27		GDEP vs SL Olivais (Juvenis)	
28		GDEP vs Torreense (Juvenis)	
29	Taekwondo Songham - Europeu		
30	Taekwondo Songham - Europeu		
31			

## 2. QUALIFICAÇÃO DOS ESPAÇOS

Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços desportivos no mês de junho:

- Piscina:
  - Manutenção E reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas, luzes);
  - Reparação da pista da piscina;
  - Reparação E manutenção do depósito de reaproveitamento de água;
  - Reparação da Caldeira;
  - Pedido de orçamento bypass da rede pública de abastecimento de água;

- Pedido de orçamento de secadores cabelo;
- Alteração das tampas de esgoto dos balneários;
- Elaboração do Mapa de aulas para época 2023/2024.
- Pavilhão:
  - Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras e portas)
  - Melhoria do mapa de limpeza dos espaços.
  - Pedido de orçamento para pintura e manutenção das escadas de acesso ao 1º Piso.
  - Pedido do filtro do aspirador;
  - Elaboração de mapa aulas de forma a rentabilizar os ginásios para época 2023/2024.
- Espaço Exterior:
  - Pedido de orçamento para reabilitar o campo de ténis.

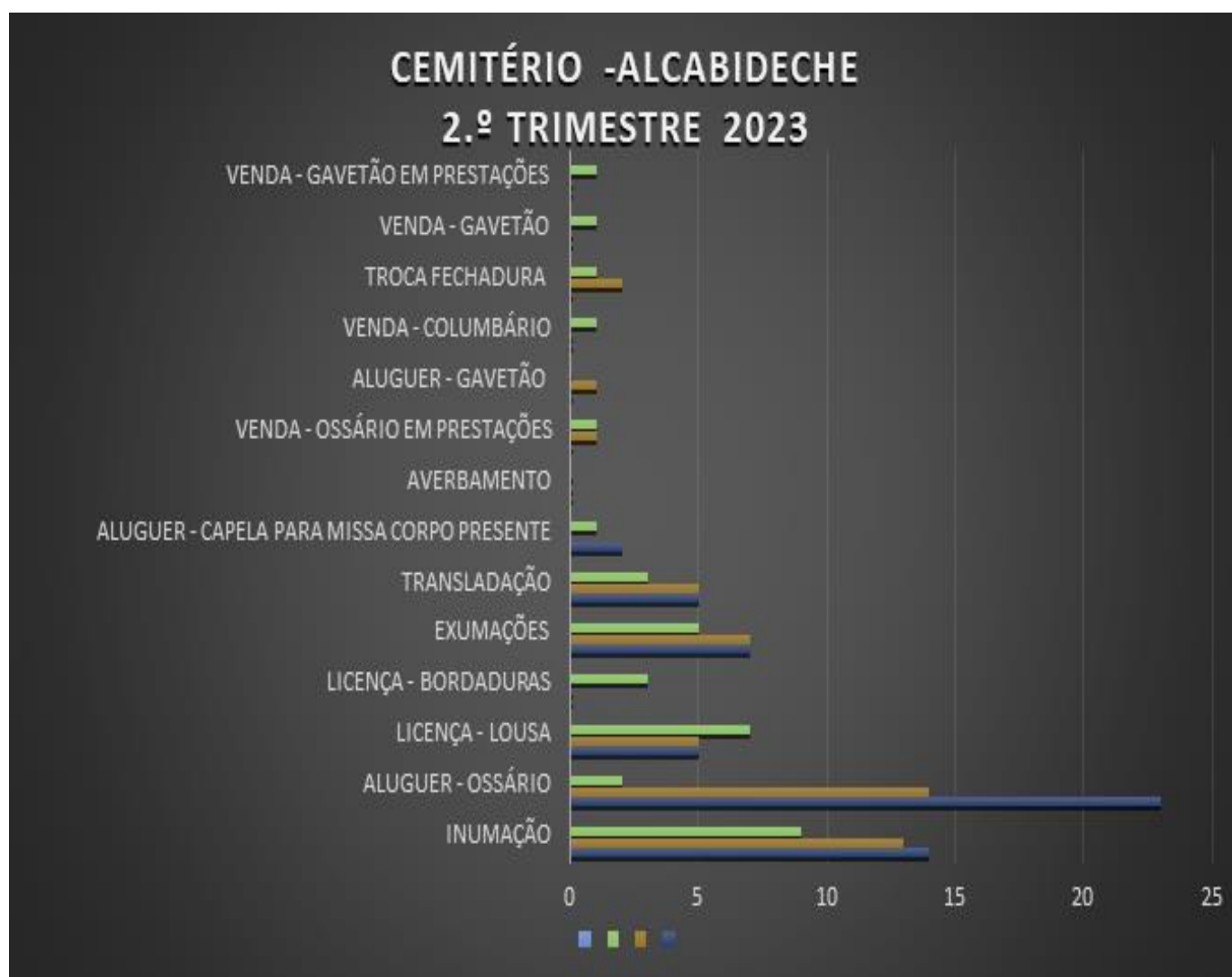
### **3. BALANÇO DE INSCRIÇÕES E/OU REINSCRIÇÕES DURANTE O 2º TRIMESTRE DE 2022**

No quadro que é apresentado seguidamente, podemos observar a evolução de inscrições/reinscrições, de abril até junho, somando um total de 83 inscrições/reinscrições.

## SALUBRIDADE / CEMITÉRIO



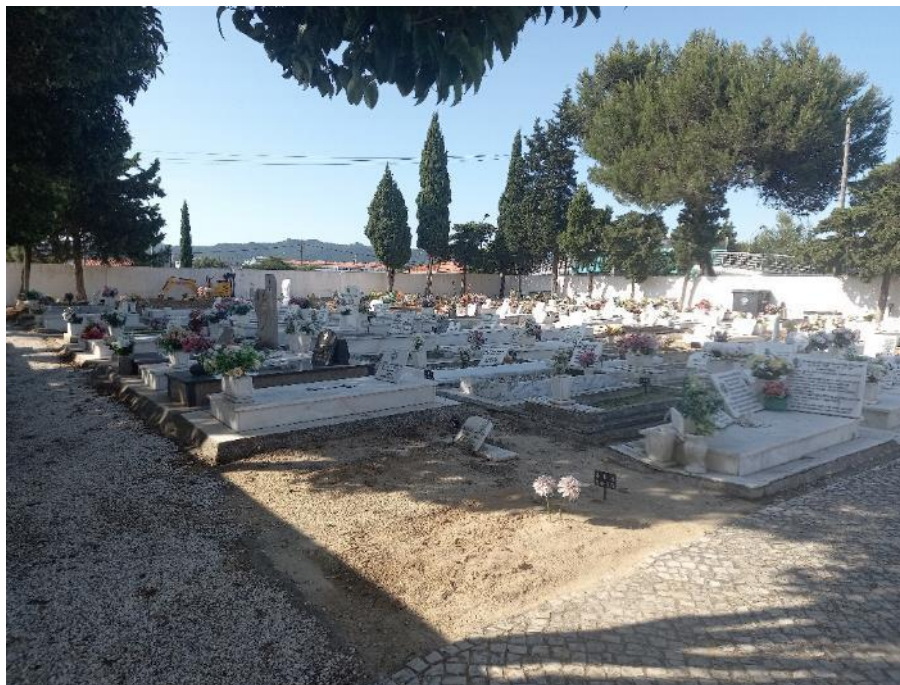
O presente relatório demonstra o registo de atividade no cemitério de Alcabideche, no segundo trimestre de 2023, sendo que, no mês de junho só está contabilizado até ao dia 06 junho.



MESES	ABRIL	MAIO	JUNHO	TOTAL
Inumações	6	12	0	18
Exumações	9	4	5	18
Venda Ossário em Prestações	0	1	0	1
Venda Gavetões	0	1	0	1
Venda Columbário	1	1	0	2
Venda Gavetão em Prestações	0	1	0	1
Aluguer Ossário	5	8	0	13
Aluguer Gavetões	3	1	0	4
Licença de Lousa	3	8	4	15
Licença de Berço ou Bordadura	1	2	0	3
Transladações	10	6	2	18
Aluguer Capela Missa Corpo Presente	5	2	0	7
Averbamentos	0	1	0	1
Colocação Fechadura	0	0	0	0

O cemitério de Alcabideche é visitado por centenas pessoas, sabendo o executivo que este local é onde se encontram familiares e amigos queridos dos nossos fregueses, e como vem sendo nosso apanágio, temos como principal objetivo preservar, zelar e conservar este espaço. Assim sendo, procedemos à limpeza do cemitério com regularidade (conforme fotos abaixo).





Encontra-se a ser feita a poda das árvores no cemitério para manutenção e melhoramento da sua estrutura.



No sentido do que já foi referido acima, para manter este espaço digno de ser visitado pelas famílias, este executivo, com regularidade, faz aluguer de contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério.



Foi adquirido material de desgaste como baldes, vassouras e fardamento para o Pessoal. (Botas, Calças, Camisolas, Polos)

Procedeu-se à continuação da colocação de terras nos covais.



## Escola de Música Michel Giacometti



## **1. Preparação para os Concertos de Final do Ano Letivo**

- a) Distribuição de alunos pelos professores
- b) Organização do mapa de ensaios
- c) Montagem e realização dos Concertos:
- d) Aulas abertas no Auditório da EMMG Amoreira
- e) Recitais de Piano, Guitarra, Violino – 20 a 24 de junho
- f) Concerto Clássico – 25 de junho, 2 sessões, Auditório S. Vicente
- g) Concerto Pop Rock – 26 de junho, Auditório S. Vicente
- h) Concerto Jazz – 27 de junho, Auditório S. Vicente

## **2. Planificação das aulas do mês de julho – Cursos de Verão**

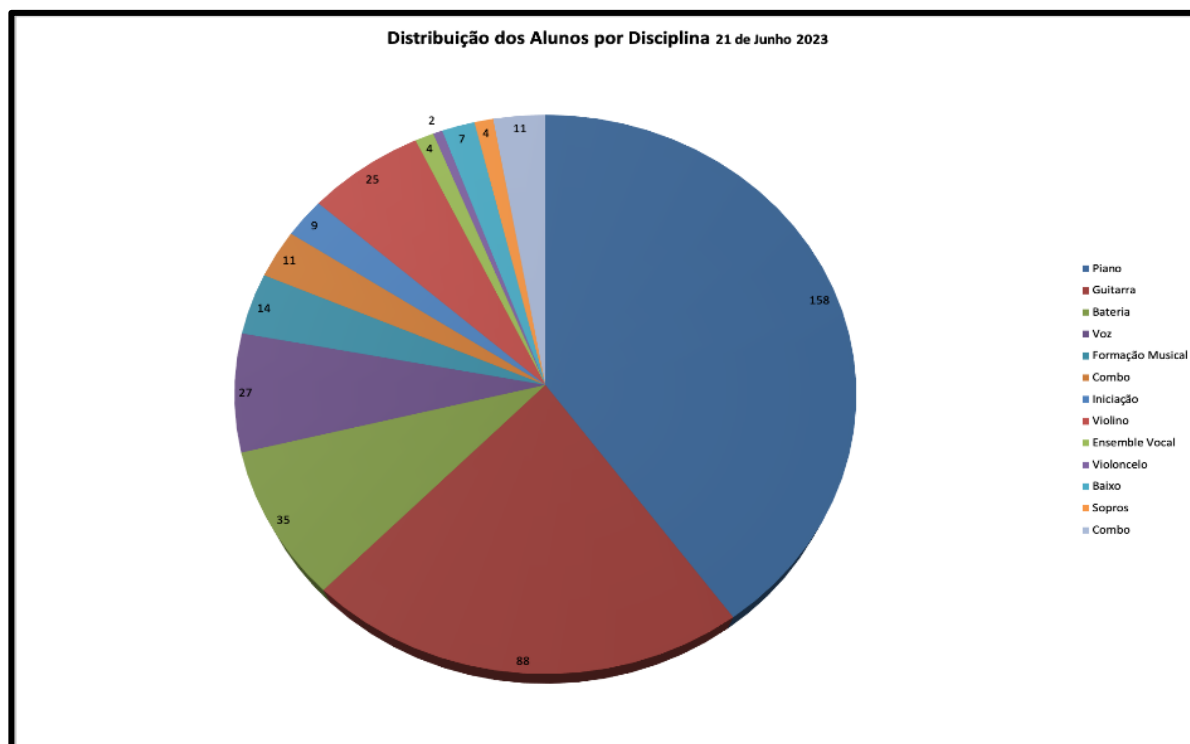
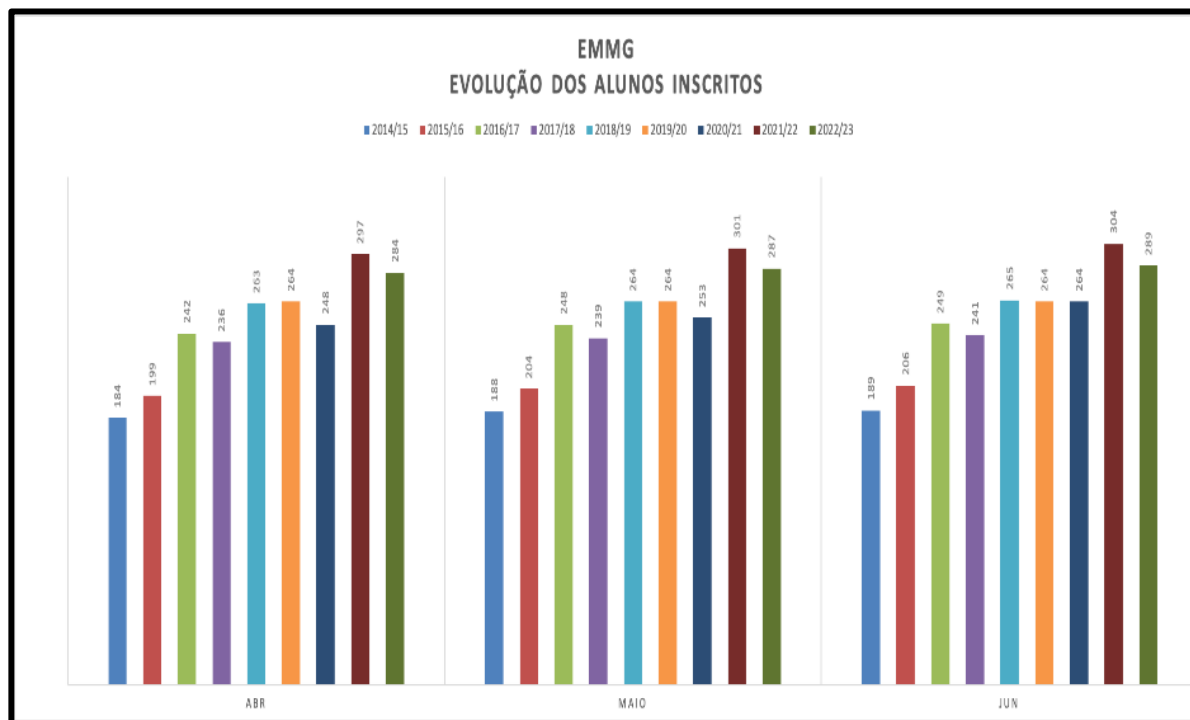
- a) Horários e ocupação das salas
- b) Valores a pagar pelos alunos e pelo aluguer das salas

## **3. Estruturação do próximo ano letivo (2023–2024)**

- a) Recolha da intenção de continuidade dos alunos e da manutenção ou alteração dos horários
- b) Reformulação dos horários gerais da escola
- c) Estipulação da data de abertura das inscrições

## **4. Verificação das mensalidades pagas e revisão de mensalidades em atraso. Emissão de referências multibanco das mensalidades em atraso**

## **5. Balanço das Inscrições dos 2ºs Trimestres entre 2014–2023**





JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**

*juntos, criamos o futuro!*