

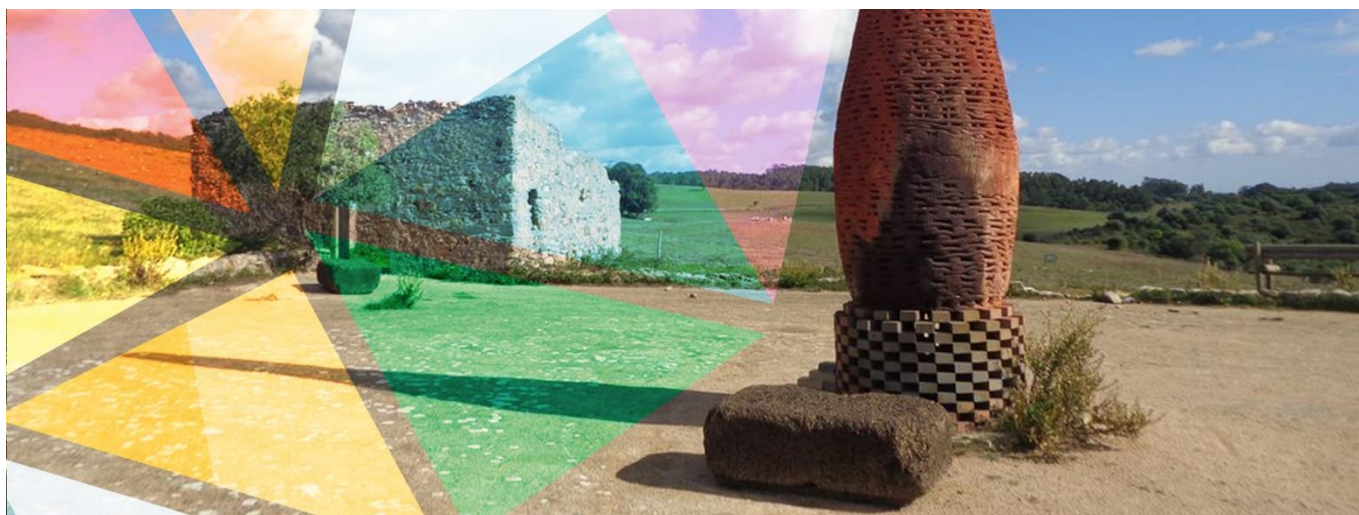


JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**

*juntos, criamos o futuro!*

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

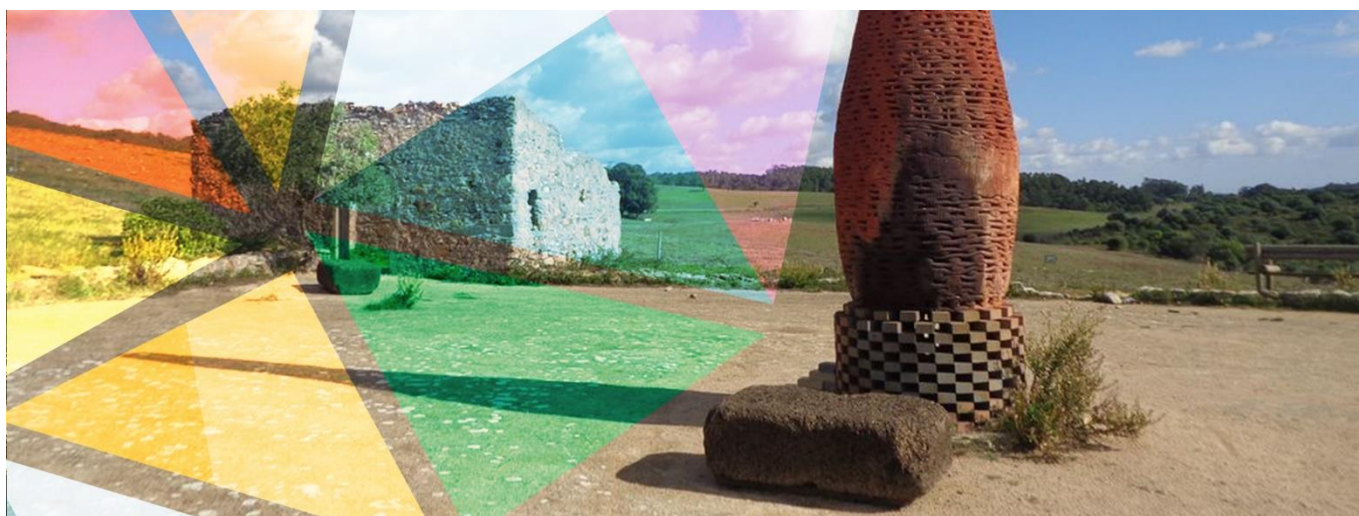
## 3º TRIMESTRE 2023



## ÍNDICE

Introdução.....	3
Serviços administrativos.....	5
Recursos humanos.....	10
Espaço Público.....	12
Toponímia .....	16
Sinalização Horizontal/Vertical .....	19
Mobiliário Urbano.....	25
Espaços Verdes.....	32
Educação.....	45
Gabinete de Psicologia .....	55
Ação Social.....	63
Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas (POAPMC) e cartão solidário .....	71
Informática.....	74
Complexo Desportivo de Alcabideche .....	81
Salubridade / Cemitério .....	93

## INTRODUÇÃO



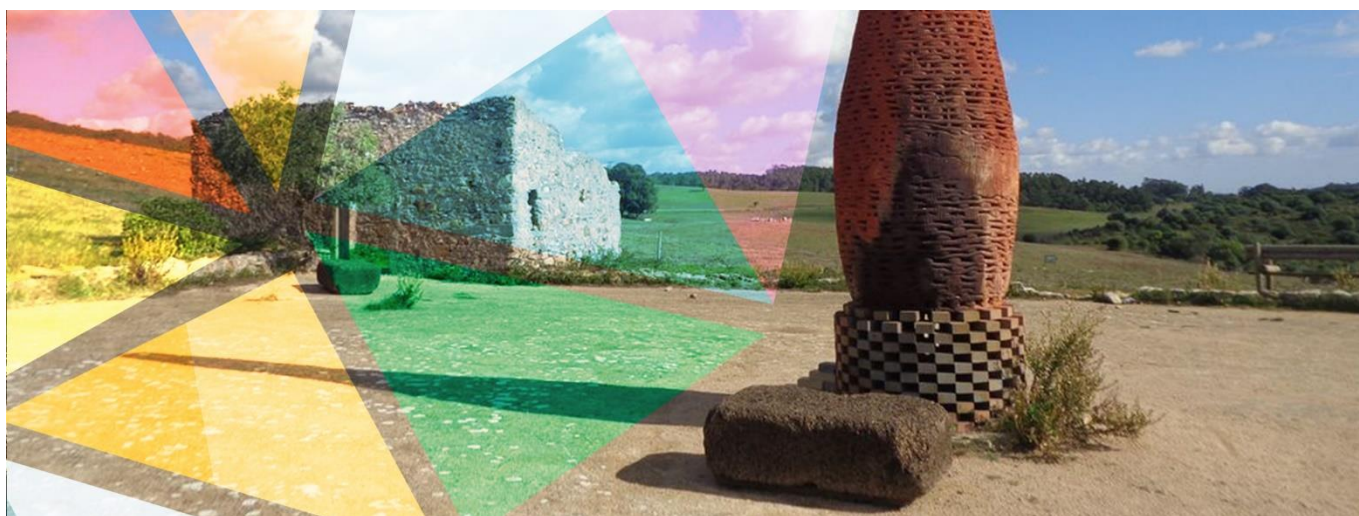
A capacidade de realização no 3º trimestre de 2023, aqui organizado, com referência às diversas áreas de resposta da Junta de Freguesia de Alcabideche no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino Secundário, 2º e 1º Ciclo, bem como Jardins de Infância da Freguesia, estabelecem em si um princípio de rigor e resposta célere.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a Junta de Freguesia de Alcabideche um valor inquestionável do seu património cultural.

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS





## Síntese das Atividades Desenvolvidas (dados estatísticos até 18 de setembro)

### ➤ Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2ª a 6ª feira, das 9h às 17h00.

Na sede da Junta de Freguesia podem ser tratados diversos assuntos, tais como:

- Marcação para o atendimento dos Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (858);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

- Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão.
- Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;
- Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrição para atividades da JFA – 1029;
- Apoio aos técnicos – Solicitação para Assistente Social (157) / Apoio Psicológico (283);
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Solicitação de atendimento para gestão de conflitos (0) / atendimento de consulta jurídica (6).

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

A assinatura do protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e o Centro de Arbitragem, bem como a assinatura de protocolo com a Delegação de Cascais da Ordem dos Advogados, vem também ao encontro destas necessidades, assegurando serviços de informação e consulta jurídica.

- Licença e Registo de canídeos – 272;

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação anti-rábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

#### Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

#### Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (715);
- Correspondência expedida (122);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Autenticação de fotocópias;
- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;
- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

#### ➤ **Cemitério – Serviços administrativos**

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;



- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

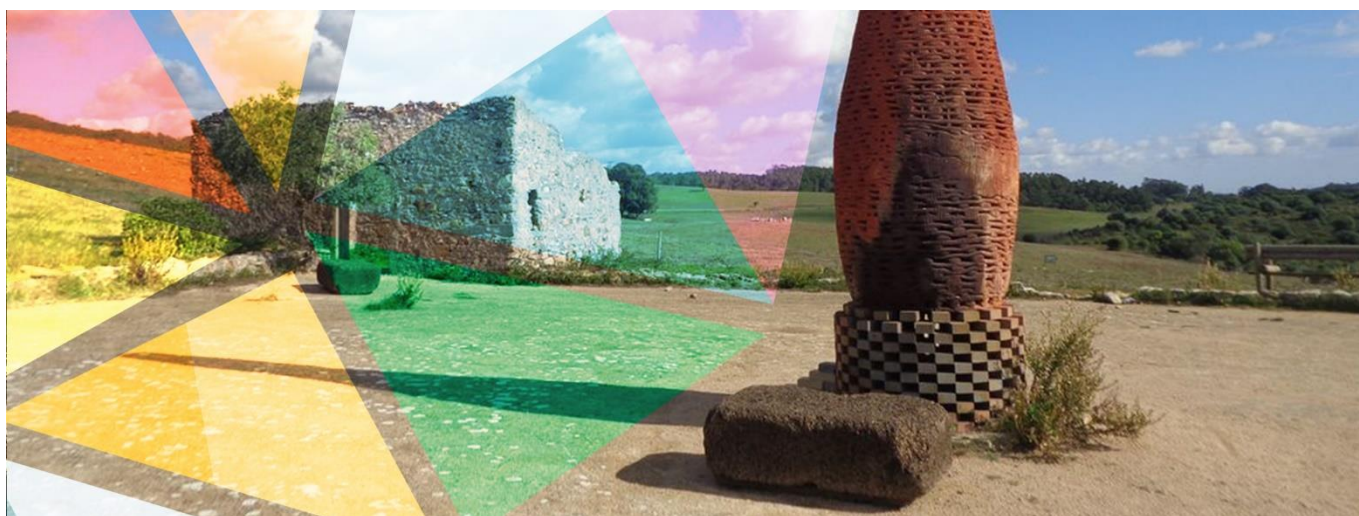
➤ **Funções de apoio ao órgão executivo**

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões:

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;

Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

## RECURSOS HUMANOS



**A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:**

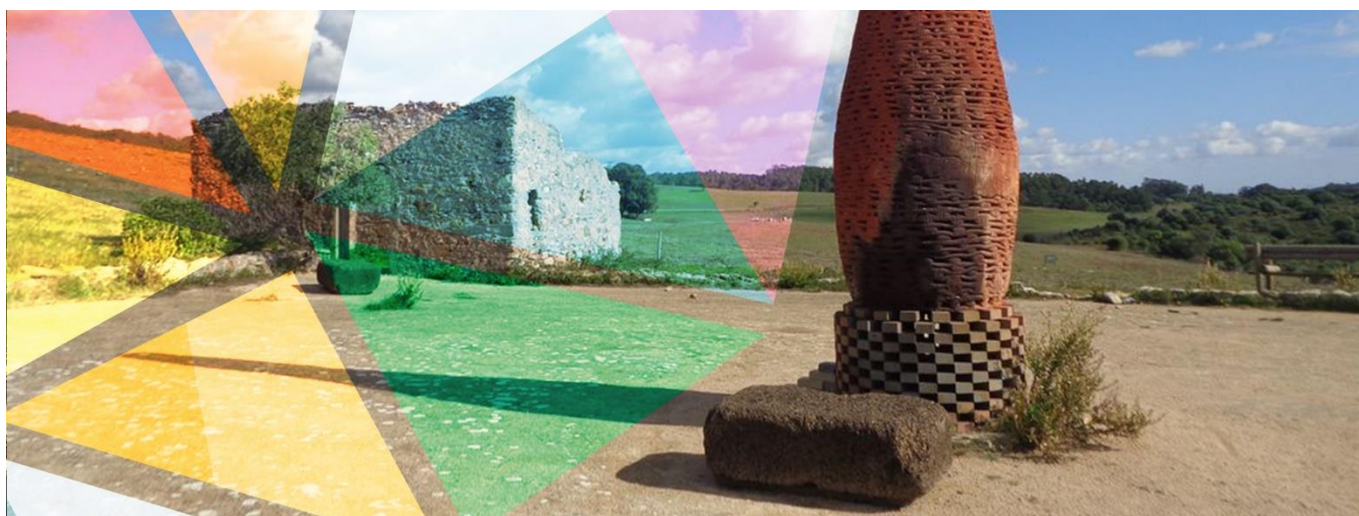
- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de escalas mensais para o Cemitério de Alcabideche;
- Criação de escalas mensais para o Complexo Desportivo de Alcabideche.

Durante este trimestre decorreu o procedimento concursal comum para constituição de relação jurídica de emprego público, para pessoal de AEC, AAAF e CAF, assim como para a escola de música Michel Giacometti. Foram abertos 147 postos de trabalho, com 102 vagas de preenchimento imediato, de acordo com a portaria n.º 644-A/2015.

A inexistência do relatório de atividades da Escola de Música Michel Giacometti neste 3º trimestre, deve-se ao facto do ano letivo ter iniciado apenas a 4 de setembro, em que as inscrições iniciaram a 17 de agosto, contando já com 210 inscritos, e uma nova disciplina “música para bebés”.

Ainda neste trimestre, está a decorrer o procedimento concursal comum para constituição de relação jurídica de emprego público, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, para provimento de 8 postos de trabalho, 1 técnico superior, 2 assistentes técnicos e 5 assistentes operacionais.

## ESPAÇO PÚBLICO



## Espaço Público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa e pavet), rebaixamento de piso junto das passadeiras nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

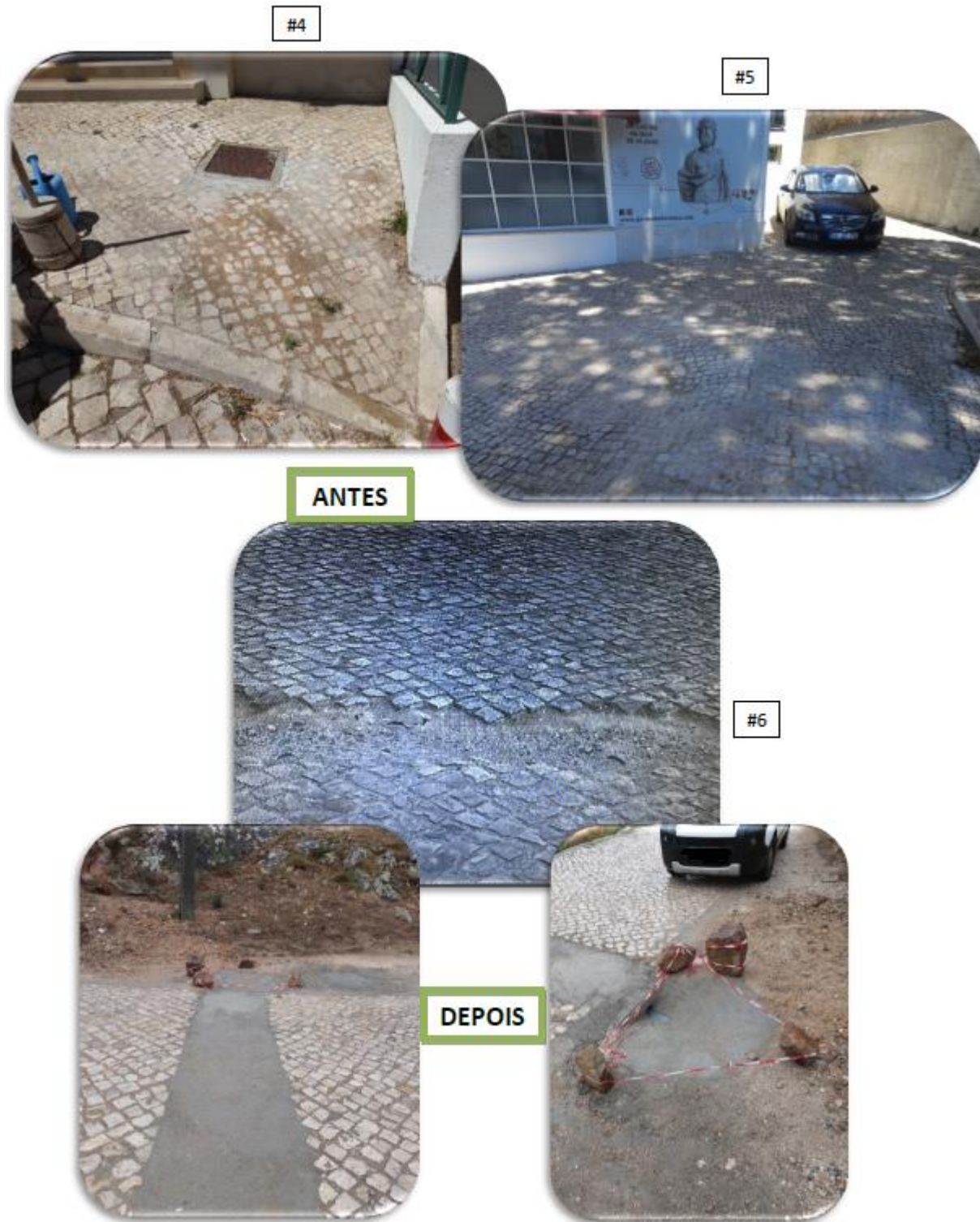
Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia:

	Rua   Localidade
<b>Calçadas</b>	Rua Várzea de Manique – Bicesse
	Rua Almada Negreiros – BCV #4
	Avenida Nossa Sra. da Assunção – Malveira da Serra #5
	Calçada do Rio da Bica – Malveira da Serra #6
	Rua Alto da Adroana – Adroana #1
	Rua Várzea de Manique – Manique
	Rua das Tomadas – Janes
	Rua Luís Camões – BCV #3
	Avenida da República – Alcoitão
	Rua Conde Barão – Alcoitão
	Rua Dr. Pereira Coutinho – Amoreira #2
	Caminho do Uruguai – Malveira da Serra
	Largo 5 de outubro – Alcabideche
	Praceta do Jogo – Alvide

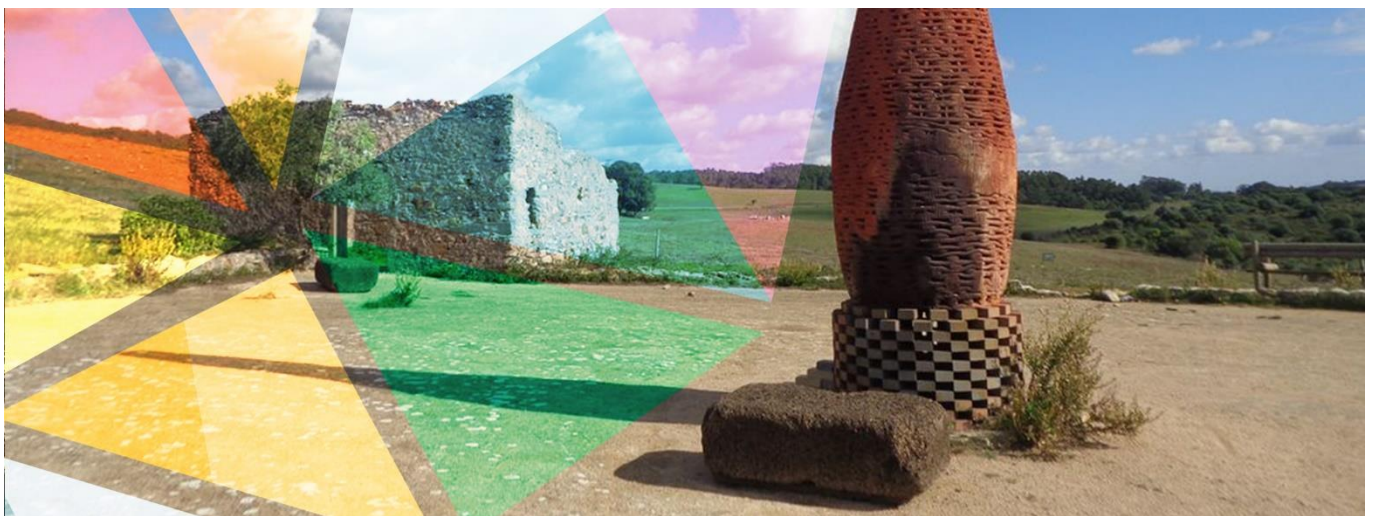








## TOPONÍMIA



Foram colocadas novas placas com indicação de várias localidades, assim como foram recuperadas peanhas em vários lugares da freguesia:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	<b>Rua do Estremoz</b>
Localidade	<b>Amoreira</b>
Morada	<b>Praceta Oceano Antártico</b>
Localidade	<b>Zambujeiro</b>
Morada	<b>Rua de São Gonçalo</b>
Localidade	<b>Manique</b>
Morada	<b>Rua do Alto da Cidreira</b>
Localidade	<b>Carrascal de Alvide</b>
Morada	
Localidade	
Morada	
Localidade	
Morada	
Localidade	
Morada	
Localidade	



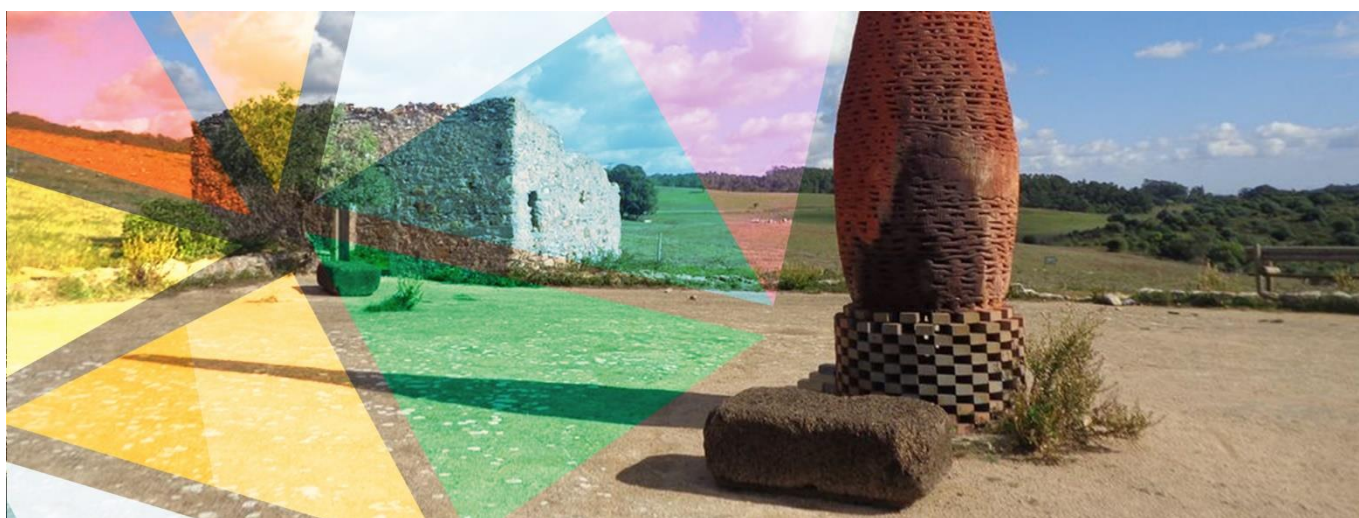
**ANTES**



**DEPOIS**



## SINALIZAÇÃO HORIZONTAL/VERTICAL



Colocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua Manuel Antunes #1
Sinalização Vertical	Amoreira	Colocação de Sinal de estacionamento proibido	Rua Nova do Geraldo
Colocação de espelho de trânsito	Manique	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua Tapada das Flores
Colocação de espelho de trânsito	Alcoitão	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Estrada de Manique
Colocação de espelho de trânsito	Manique	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua Tapada das Flores
Sinalização Vertical	Amoreira	Colocação de sinal de via sem saída	Travessa do Nobre
Sinalização Horizontal	Alvide	Criação de Passadeiras	Rua Capitão Rei Vilar #10
Colocação de espelho de trânsito	Manique	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua do Carrascal
Sinalização Horizontal	Manique	Remarcação de Passadeiras	Largo do Rossio; Rua da Ponte; Rua da Alvada; Calçada do Rio #9
Sinalização Horizontal	Manique	Remarcação de Passadeiras	Estrada das Neves, Rua do Carrascal
Sinalização Horizontal	Alvide	Criação de Passadeira	Estrada de Alvide #3
Sinalização Horizontal	Alcoitão	Marcação de lugar de mobilidade reduzida	Rua Lucília do Carmo #2
Sinalização Vertical	Malveira da Serra	Colocação de sinal de estacionamento proibido	Rua 4 Moinhos #7
Colocação de espelho de trânsito	Janes	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua das Escadinhas
Sinalização Vertical	Alcabideche	Execução do TP66/23	Rua D. Luís I #8
Sinalização Horizontal	Alcabideche	Execução do TP66/23	Rua Eng. Francisco Rogério Nazaré #8
Sinalização Vertical	Alvide	Recolocação de sinal de passadeira	Rua da Escola
Sinalização Vertical	Amoreira	Recolocação de sinal de STOP	Rua de Lisboa
Sinalização Vertical	Cabreiro	Substituição de sinal indicador	Rua Manuel Henrique #5



#1



#2



#3



#5



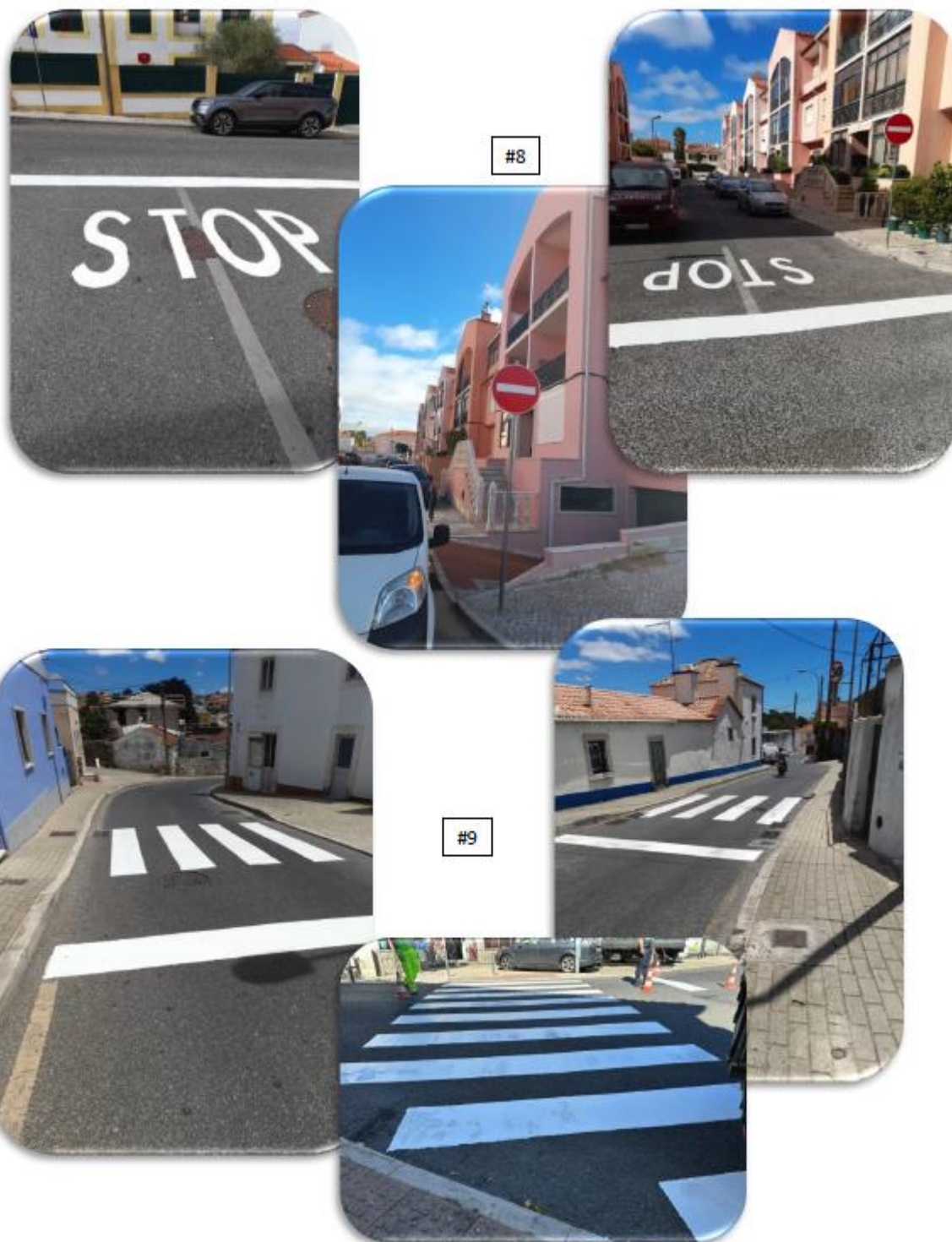
#4

#2

#6



#7

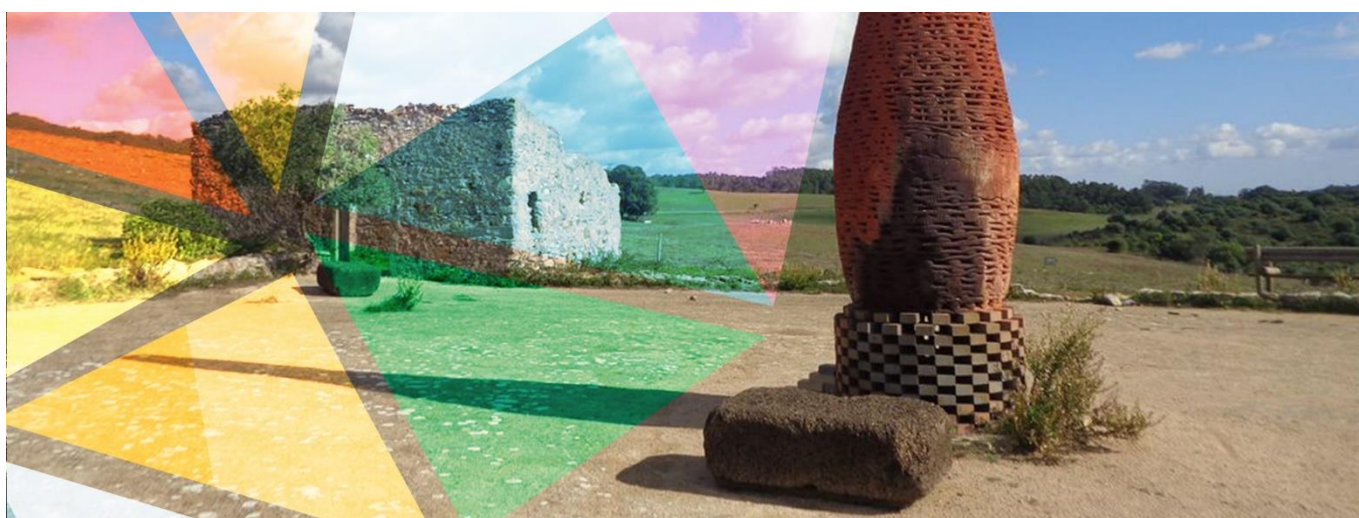






#10

## MOBILIÁRIO URBANO



Recuperação de mobiliário urbano em diversos pontos da Freguesia, destacando-se a requalificação de fontanários na Freguesia.

De realçar a colocação de apontamentos luminosos natalícios nos Centros Urbanos Comerciais da Freguesia na promoção do comércio tradicional com o lema “Compras no Natal é no comércio Local”.

	Rua   Localidade
<b>Espaços Públicos</b>	Rua dos Bombeiros Voluntários – Alcabideche
	Rua de Cascais – Alcabideche
	Prct. Poeta Ibne Mucane – Alcabideche
	Rua das Oliveiras – Abuxarda #8
	Largo do Chafariz – Pau Gordo #4
	Rua dos Cheirinhos – Alcoitão
	Largo Fernando Pancada Bravo – Atrozela #7
	Estrada do Pisão – Zambujeiro #6
	Largo Gil Vicente – Murches #3
	Rua do Pombal – Alcabideche #1
	Rua Dr. João António Gonçalves Amaral #10
	Rua de Pombal – Alcabideche #5
	Praceta Maria Lamas – Alcabideche #2
Rua do Pombal – Alcabideche #9	



## Preservação e defesa do património com o lema – “Usando e Preservando o que É Público”



#6



#5



#7





#8





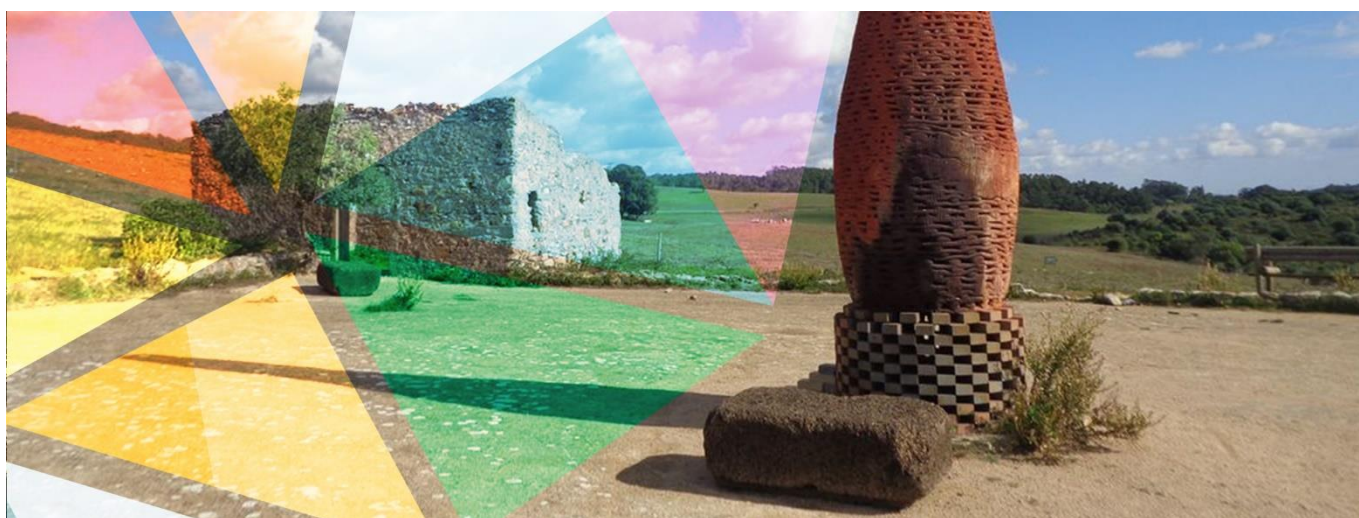
#9



#10



## ESPAÇOS VERDES





A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato, recolha de cortes de jardim e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

## CEVARES

CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sítio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B. ° Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Música – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche



## C 11 - Alcabideche - Manutenção

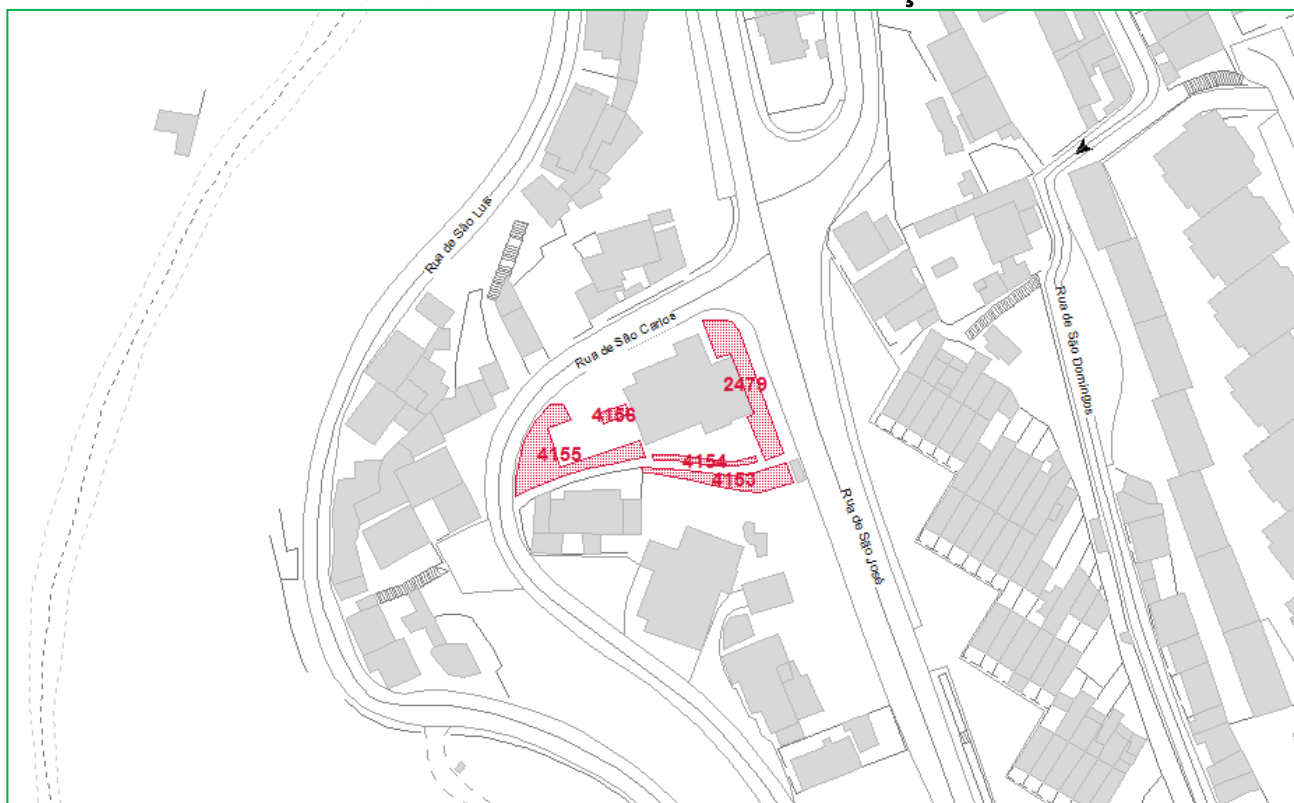


### Últimos trabalhos:

Área - 1456,39 m<sup>2</sup>

Execução de mondas e podas da vegetação arbustiva e herbácea.

## C 16 - Alcabideche - Manutenção



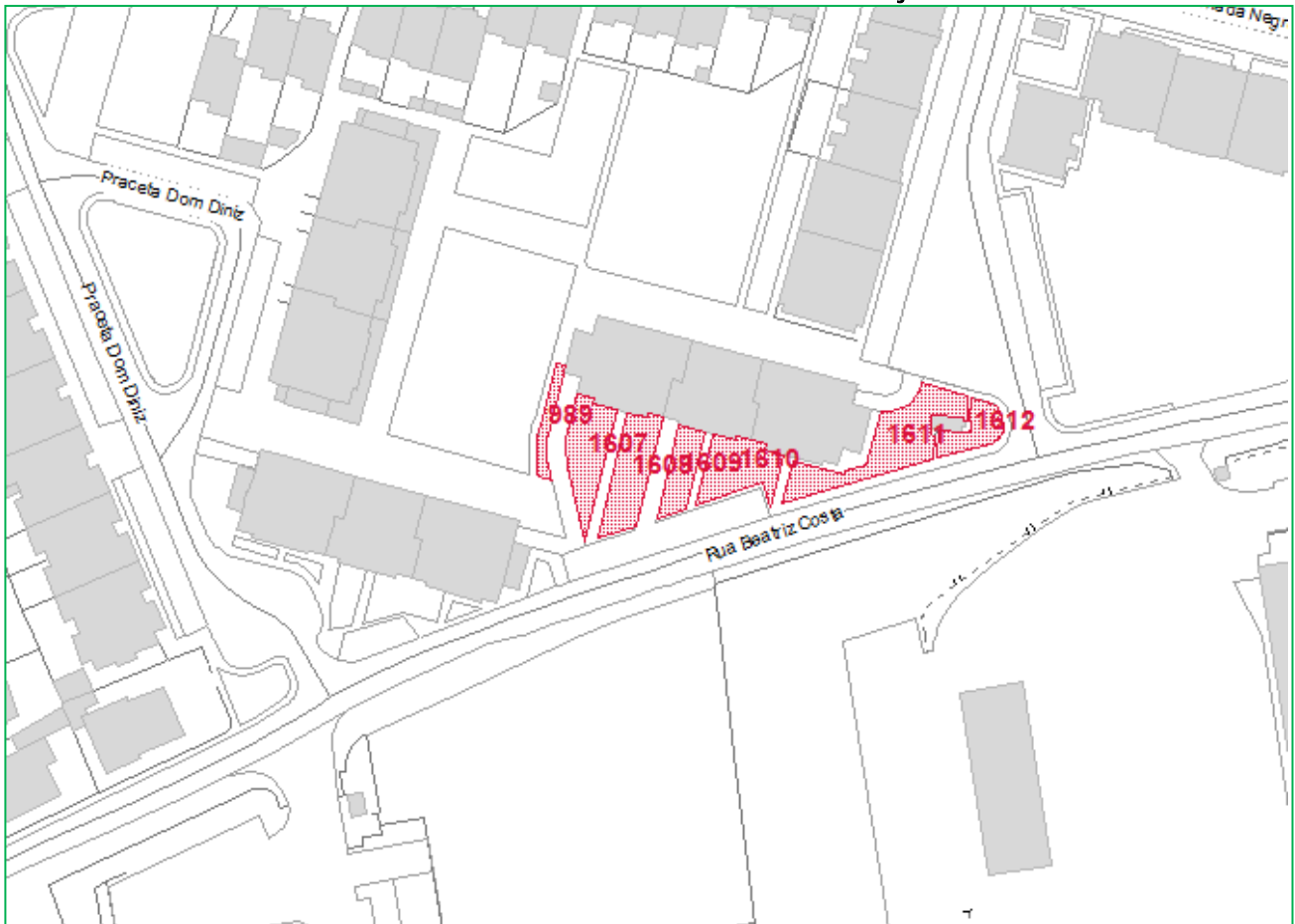
### Últimos trabalhos:

Área - 284,76 m<sup>2</sup>

Estão a ser executados as normais podas da vegetação arbustiva e herbácea, bem como as mondas dos canteiros.

Espaço verde com rega automatizada

## C 24 - Alcabideche - Manutenção



**Últimos trabalhos:**

Área - 910,95 m<sup>2</sup>

Todos os canteiros apresentam bom estado.

## C 30 - Alcabideche - Manutenção



### Últimos trabalhos:

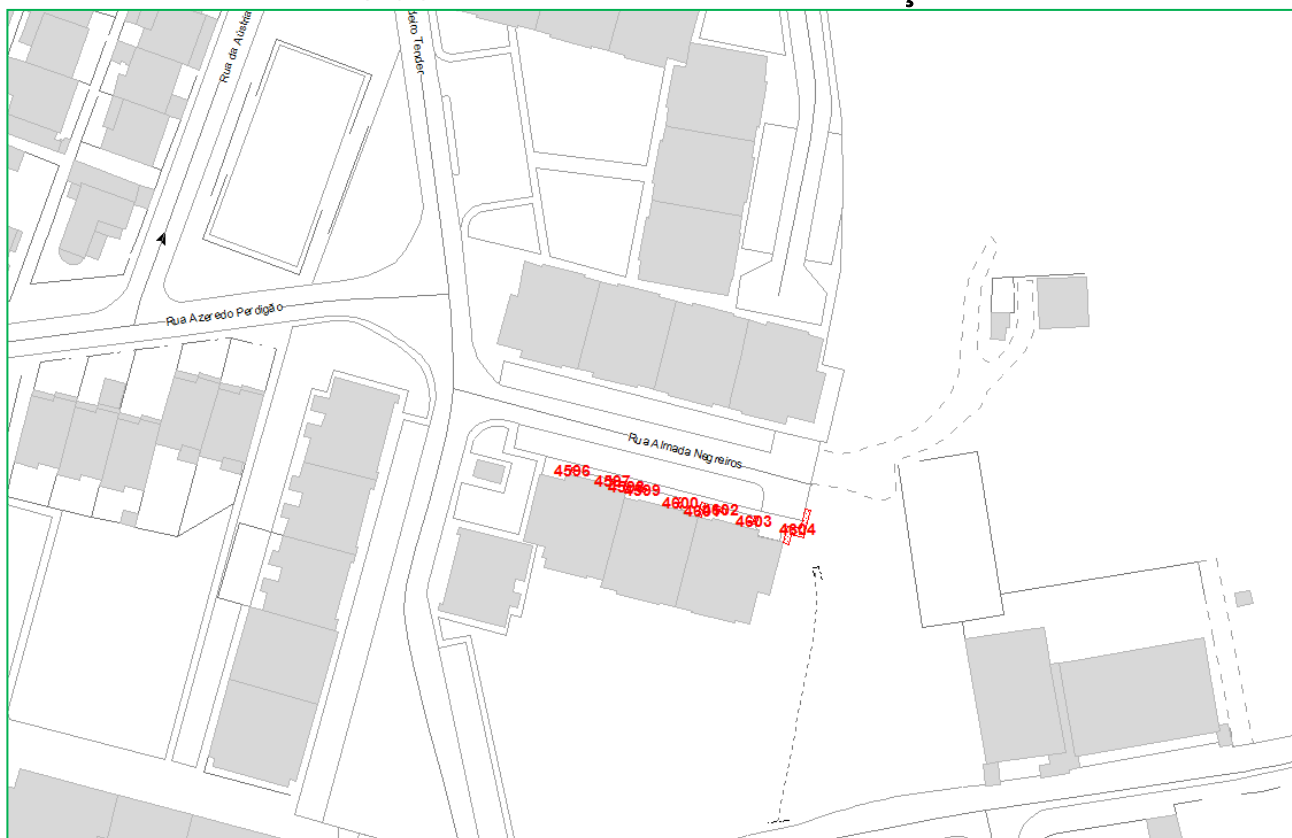
Área - 2771,62 m<sup>2</sup>

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes



## C 55 - Alcabideche - Manutenção



### Últimos trabalhos:

Área 19,50 m<sup>2</sup>

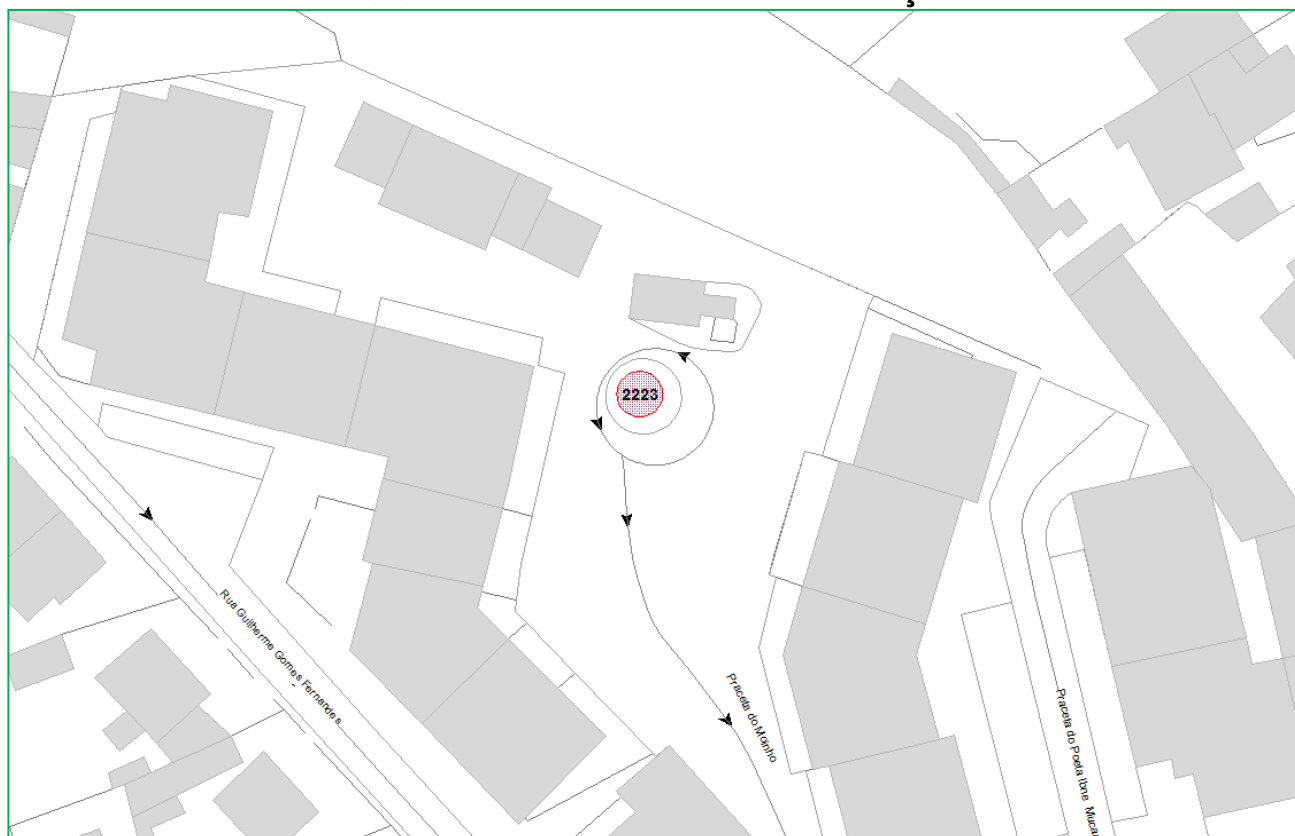
Sem rega

Floreiras e canteiros de herbáceas.

Execução de Podas.

Trabalhos de manutenção a serem executados sem qualquer problema.

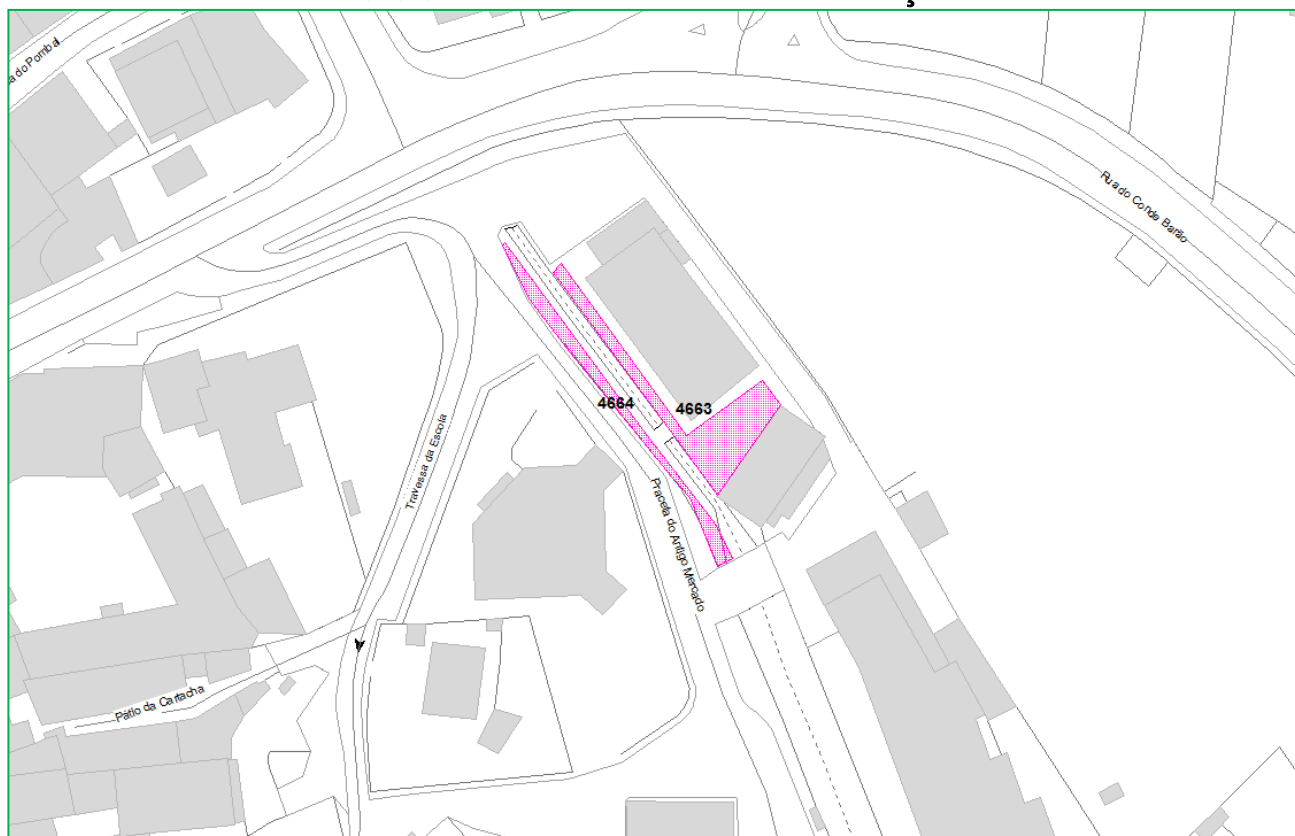
## C 57 - Alcabideche - Manutenção



### Últimos trabalhos:

Planteio de todo o canteiro.  
Colocação de carrinhos de mão (floreiras)  
Sem rega automática - rega manual.  
Área - 18m<sup>2</sup>

## C 58 - Alcabideche - Manutenção



### Últimos trabalhos:

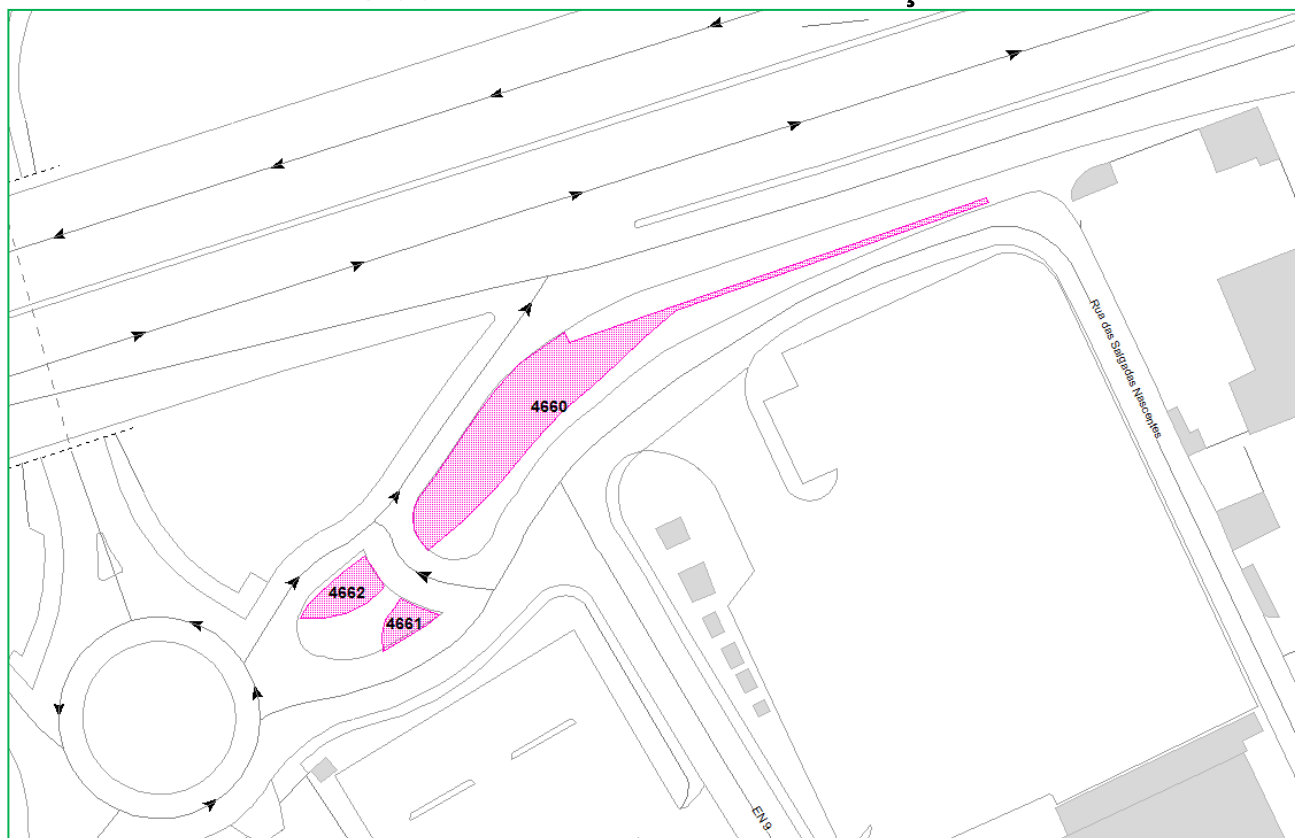
Área - 18m<sup>2</sup>

Sem rega - rega manual

Canteiro com árvores frutícolas

Trabalhos de limpeza, manutenção dos espaços verdes.

## C 59 - Alcabideche - Manutenção



### Últimos trabalhos:

Área - 220 m<sup>2</sup>

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas

Estão a ser executados os normais trabalhos de manutenção, podas e limpezas.  
Colocação de barrotos em madeiras (vandalizados) delimitação do espaço verde.





#58

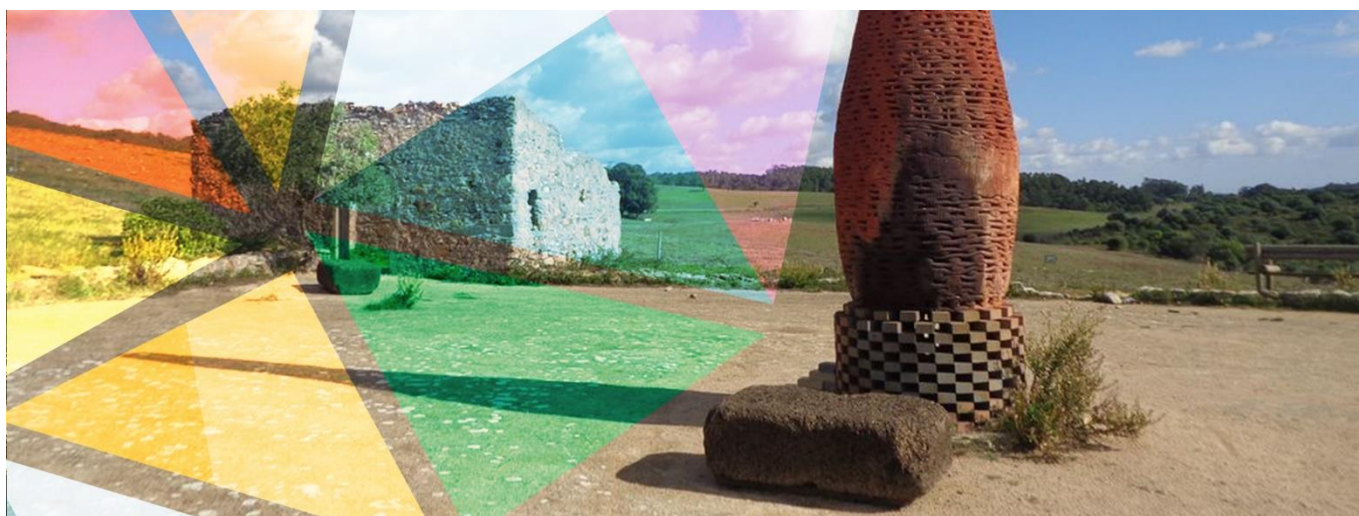


EB Almada Negreiros

De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- **Agrupamento Cidadela**
  - EB/ JI Malveira da Serra
  - JI de Murches
  
- **Agrupamento Alapraia**
  - EB Almada Negreiros
  - JI Bicesse
  - EB/ JI de Manique
  
- **Agrupamento de Alvide**
  - Escola Secundária de Alvide
  - EB/ JI de Alvide
  
- **Agrupamento de Escolas IBN MUCANA**
  - EB/JI Fernando José dos Santos
  - EB/JI Fernando Teixeira Lopes
  - Escola Secundária IBN MUCANA
  - Escola Secundária Helena Cidade Moura
  
- **Agrupamento de Alcabideche**
  - EB/ JI Maria Margarida Rodrigues
  - JI Cesaltina Fialho Gouveia
  - EB/JI Alto da Peça
  - EB Bruno Nascimento
  - JI Fátima Campino
  - EB/JI Malangatana

## EDUCAÇÃO



O presente relatório abrange as atividades desenvolvidas num trimestre muito especial. De facto, o 3º Trimestre é marcado pelas atividades associadas, por um lado, ao encerramento do ano letivo anterior, em junho, e por outro, pelas do início do novo ano em setembro, portanto em contextos substancialmente diferenciados.

Em julho decorreram as atividades de interrupções letivas, tanto para o pré-escolar e 1º ciclo como para 2º ciclo.

Em simultâneo, as equipas dedicaram-se aos balanços de final de ano, às planificações das atividades de férias de verão e ao planeamento das dinâmicas de início de novo ano letivo, tanto no âmbito das Ludobibliotecas e Aecs, no 1º ciclo, como das AAFs no Pré-escolar.

Mais uma vez, merece destaque a qualidade e empenho de toda a equipa da educação, que nestes períodos de atividade intensa, assegura todo o planeamento e realização da programação em todas as escolas. Salientamos ainda que toda a estrutura JFA, desde o Executivo a todas as áreas da Junta que interagem com as atividades desenvolvidas nas escolas, e que envolvem as famílias, atuaram em conformidade com a multiplicidade de necessidades.

No início de setembro foi trabalhado o planeamento anual das atividades de dinamização do programa crescer a tempo inteiro, vertente pré-escolar e 1º ciclo e 2º ciclo, e em simultâneo montou-se toda a organização das equipas AECs, AAFs e CAFs em cada estabelecimento de ensino.

No que diz respeito aos recursos humanos afetos diretamente às escolas mantemos assim, oito equipas no 1º ciclo, integrando seis Ludobibliotecas, nove no Pré-escolar e duas no 2º ciclo.

## Atividades desenvolvidas em interrupção letiva

### Ensino Básico – 1º Ciclo e 2º Ciclo

Nº.de alunos que frequentaram os períodos de interrupção letiva

Escolas	I.L. julho 2023	I.L. setembro 2023
CAF 1º Ciclo		
EB Alto da Peça	90	43
EB Almada Negreiros	56	30
EB Alvide	51	17
EB Fernando Teixeira Lopes	60	32
EB Malangatana + EB BNasci	36	18
EB MMRodrigues	38	23
EB Manique	49	23
CAF 2º Ciclo		
EBS IBN-Mucana	68	52
<b>Totais</b>	<b>380</b>	<b>186</b>



As interrupções letivas de verão do 1º Ciclo funcionaram em julho, em cinco espaços distintos, nomeadamente, EB F. Teixeira Lopes, EB de Alvide, EB de Manique, EB Almada Negreiros, EB Malangatana e EBS IBN-Mucana, com um total de frequência de 380 alunos.

Como é característico, procurou-se planejar atividades e passeios diversificados, permitindo diferentes experiências e vivências que resultassem em memórias felizes.



Na escola houve jogos de equipa, gincanas, jogos de água, piscina e mangueirada, brincadeiras com pós coloridos e com o que a natureza nos dá. As crianças foram ainda presenteadas com um dia de insufláveis de água na escola para sua grande alegria.

O uso de bicicletas e trotinetes usadas livremente no espaço escolar, foi novamente um sucesso e os dotes para a culinária continuaram a ser testados em deliciosos petiscos.

As saídas, na sua maioria, realizaram-se dentro do concelho de Cascais, de modo a usufruirmos da rede de transporte rodoviário municipal. Destacamos a(s) ida(s):

À praia do Tamariz ou da Conceição, uma a duas vezes por semana;

Ao Mega Festival de Insufláveis no Estoril;

Ao Parque Marechal Carmona e Parque de Palmela para almoço-piquenique;

Ao Museu do Mar - Cascais.



Uma vez por semana houve passeios que nos levaram em busca de aventuras e diversão para além da área do município.

Quinta da Escola – slide, escalada, arborismo, karts a pedais;

Rio a Dentro – passeio na natureza no rio Tejo em barcos amigos do ambiente;

Escola da GNR – interação com as diversas valências;

Museu do Sporting e Estádio José Alvalade – história e conquistas do clube;

Jumpyard – parque de trampolins e escalada *indoor*;

Parques aquáticos/piscinas municipais – Complexo Desportivo de Santarém, Piscinas Municipais de Coruche e Piscinas Oceânicas da Praia das Mações.





Algumas escolas, pela sua proximidade, puderam ainda usufruir da piscina no Complexo Desportivo de Alcabideche, como forma de promover a atividade física em meio aquático e visitar os Bombeiros de Alcabideche.

Destacamos ainda algumas atividades realizadas pela CAF 2.º ciclo – IBN Mucana, nomeadamente:

O Simulacro de Emergência Rádio promovido pela Associação de Radioamadores de Cascais;

A sessão de arbitragem e *fair play* no futebol.



A recuperação do forno a lenha e a construção de um telheiro para a proteção do mesmo, foi o *hobby* que ocupou o tempo deste grupo de jovens na escola. Como recompensa do trabalho em equipa, o forno foi estreado para assar um delicioso pão com chouriço.



Este mês terminou com festas de *sunset* e acantonamentos na escola, criando memórias inesquecíveis para as crianças que frequentaram este período.

Na interrupção letiva de setembro, com um total de frequência de 186 alunos, destacamos a Visita ao Museu do Mar com atelier e pasta de papel, o Torneio de Futsal interescolas no Complexo Desportivo de Alcabideche, idas a parques urbanos e organização de atividades diversas na escola.





## Ensino Pré-escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família AAAF

Nº. de crianças que frequentaram os períodos de interrupção letiva

JI / AAAF	julho 2022	setembro 2022
JI Alto da Peça	29	18
JI Maria Margarida Rodrigues	39	32
JI Cesaltina Fialho Gouveia	42	28
JI Fátima Campino	28	13
JI Malangatana	12	6
JI Fernando Teixeira Lopes	34	21
JI Bicesse	20	14
JI Manique	21	11
JI Alvide	30	12
<b>Totais</b>	<b>255</b>	<b>155</b>

As atividades desenvolvidas em julho tiveram por base o tema “Calor, Verão e Diversão”. Partindo desta máxima, as atividades procuraram ser diversificadas, enriquecedoras e cheias de animação.

interior do espaço houve jogos de movimento que exploraram a coordenação motora, jogos de água e mangueirada, oficinas de culinária e de ciência divertida. As crianças puderam trazer as suas bicicletas e trotinetes para um dia “Sobre rodas” e foram ainda surpreendidas com um dia de insufláveis de água na escola. Semanalmente, houve momentos em que as portas da escola se

abriram às famílias através da oficina “Familiarte” – ateliês preparados pelas equipas ou pelos próprios pais/familiares das crianças.

Neste período, programaram-se também idas à praia e a parques, ao Mega Festival de Insufláveis no Estoril e ao Animapark. Propiciou-se ainda a oportunidade de experimentarem a modalidade de Jiu-jitsu no Complexo Desportivo de Alcabideche. Em suma, as crianças brincaram muito, brincaram até ao céu!



No mês de setembro, o tema da planificação concentrou-se no “Regresso ao Brincar”. Dinamizaram-se jogos de movimento, música e dança, jogos tradicionais e petiscos culinários, trazendo grande entusiasmo e diversão para este início de ano letivo.







## **2. Reuniões de monitorização e avaliação do Programa Crescer a Tempo Inteiro e preparatórias das atividades de enriquecimento curricular e apoio à família**

Na qualidade de entidade parceira no Programa Crescer a Tempo Inteiro, a JFA participou num conjunto de reuniões que envolveram as Dir. de Agrupamentos de Escolas, representantes de Pais/EE e responsáveis da C.M.C., tendo como objeto a avaliação do ano letivo de 2022/2023 e a preparação do de 2023/2024.

Todos os parceiros enunciaram a vontade de dar continuidade à colaboração com a JFA.

## **3. Acordo de Execução de Delegação de Competências Educação – Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia**

Ao longo dos meses de verão decorreram várias intervenções requeridas para garantia das devidas condições de funcionamento das instalações escolares tanto das escolas básicas como das secundárias.

Destacamos a intervenção direta da Junta de Freguesia de Alcabideche na preparação das instalações escolares para o acolhimento dos jovens participantes da Jornada Mundial da Juventude que decorreu em agosto.

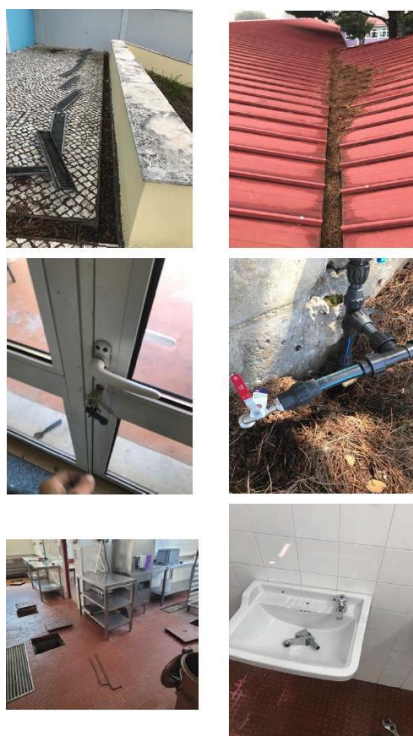
Foram dadas respostas a todas as solicitações dos estabelecimentos de ensino básico e secundário no âmbito do Acordo de Delegação de Competências em vigência.

Em articulação com as Dir. Agrupamento e a Câmara Municipal de Cascais, no período anterior ao início do ano letivo foram identificadas as necessidades, escola a escola, no respeitante às pequenas reparações e intervenções realizadas ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos em todas as escolas da Freguesia.

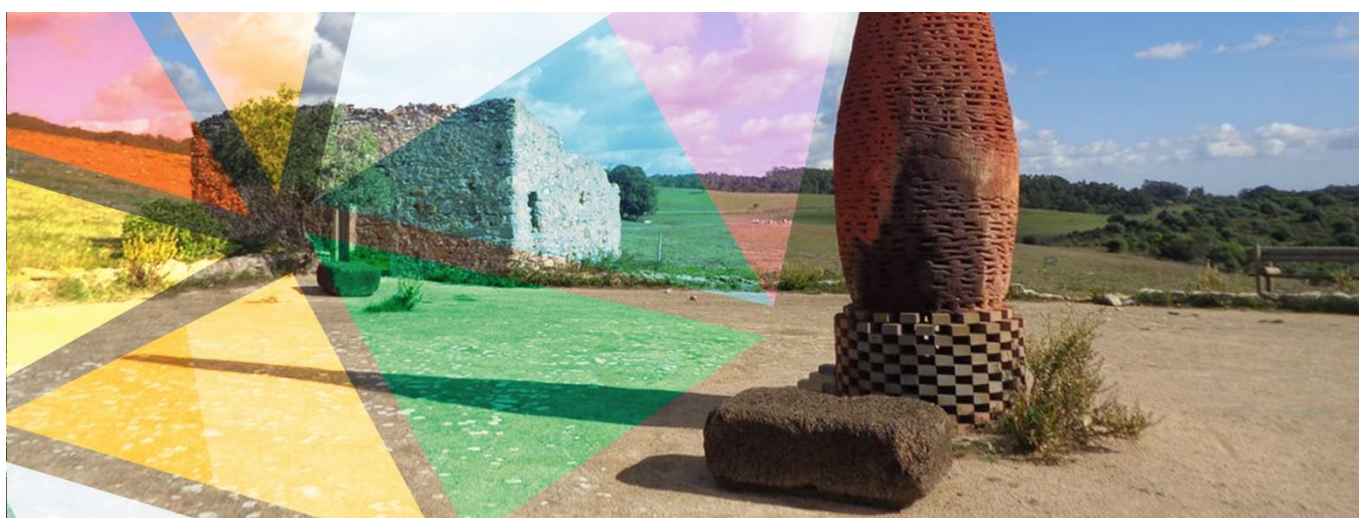
Destacamos, por exemplo, intervenções em várias cozinhas, tanto em escolas de 1º ciclo como de 2º ciclo, nas canalizações interiores e exteriores ou colocação de pavimento novo em salas.

Como é habitual, o acompanhamento, controle e gestão destes processos continuou a assumir especial complexidade, implicando o envolvimento, nomeadamente do Executivo da Junta e outro pessoal de apoio.

Apresentamos algumas imagens, a título de exemplo, relativas a algumas pequenas intervenções, nomeadamente, limpeza de caldeiras e telhados, cozinhas, canalizações e fechaduras, entre outras.



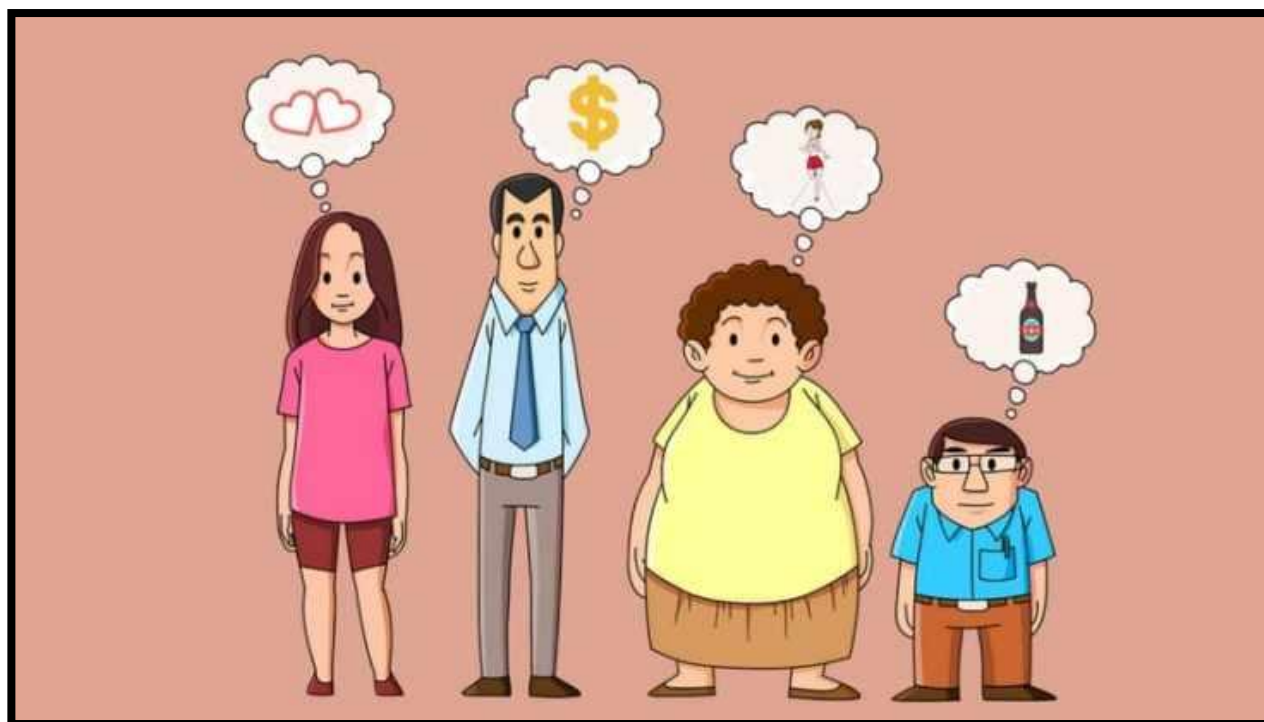
## GABINETE DE PSICOLOGIA





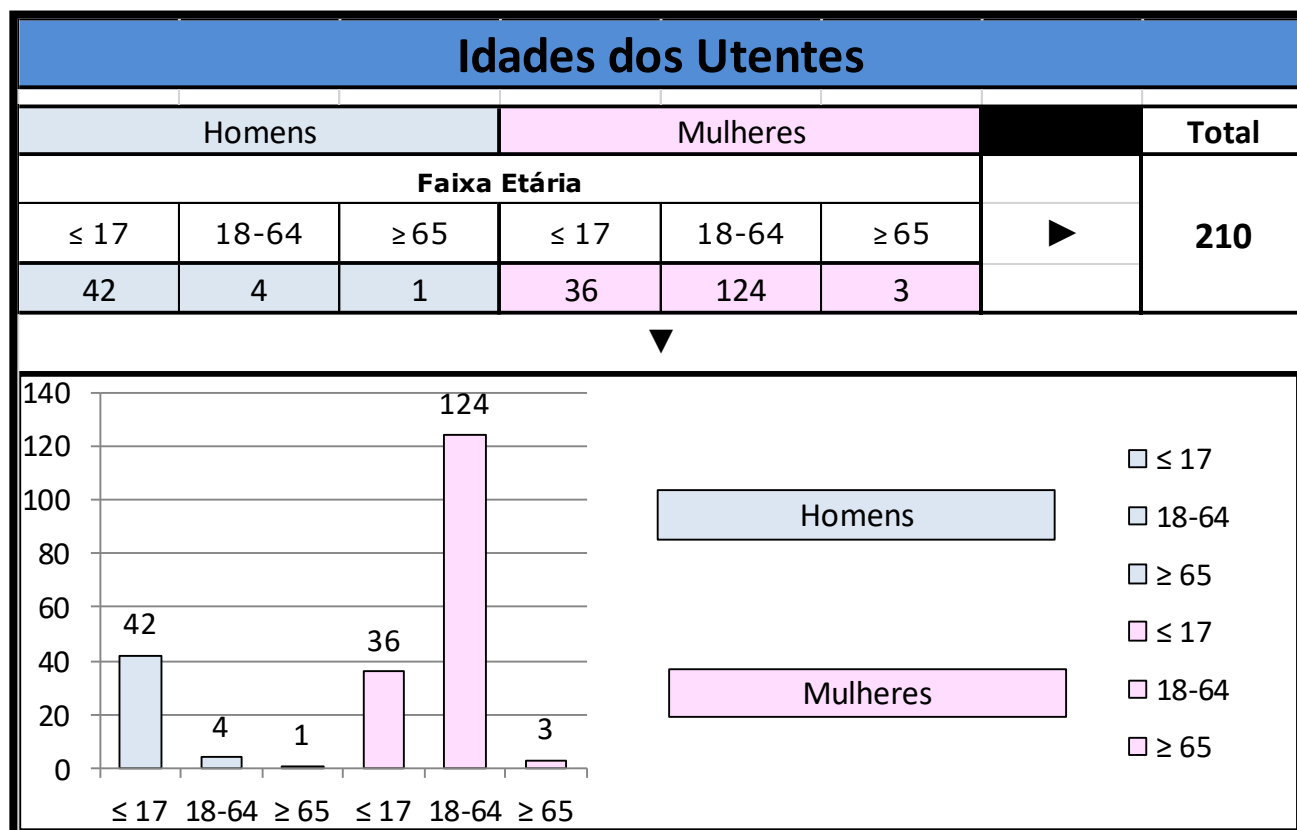
Serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 3º trimestre de 2023 (julho a setembro).

Os tipos de intervenção que agora foram desenvolvidas, são em muito menor número em virtude do período de férias escolares, bem como da psicóloga.

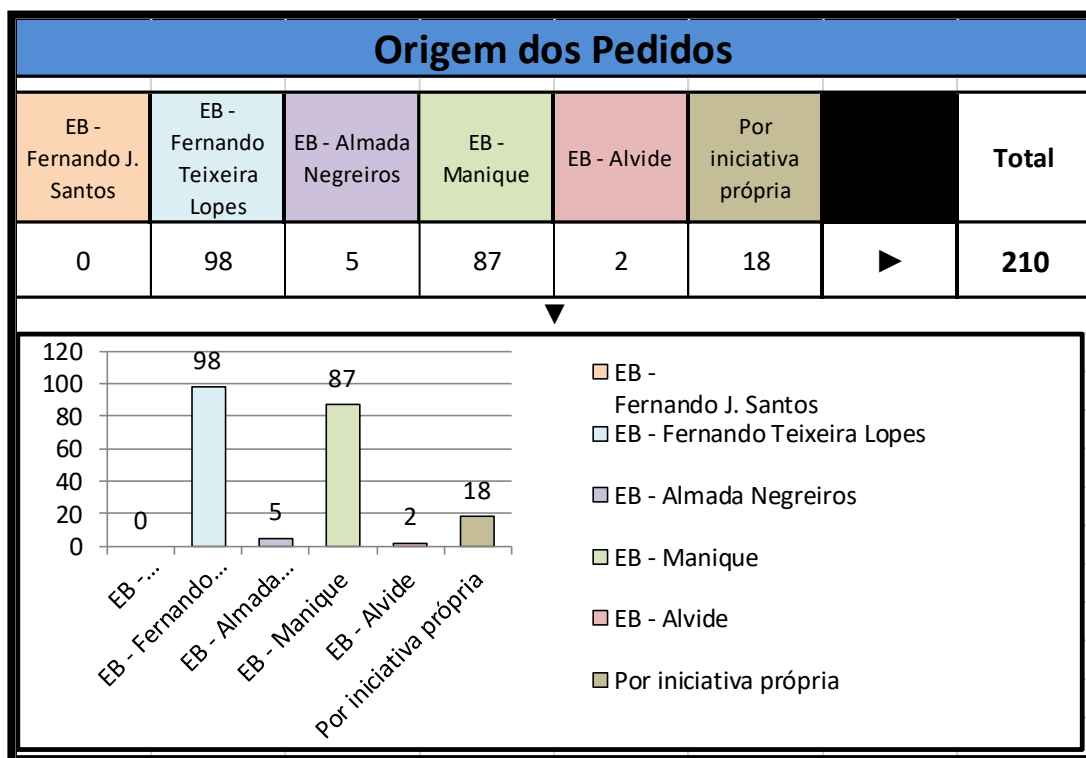


No que diz respeito à síntese estatística, os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelos utentes/escolas.

No período em referência, o Gabinete atendeu em consultas de avaliação e intervenção individual, um total de 210 fregueses. Como se poderá verificar através do gráfico relativo às idades dos utentes, o nº de beneficiários variou entre as diferentes faixas etárias.



No que respeita à origem dos pedidos, conforme se poderá atestar através da consulta do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB/JI Fernando Teixeira Lopes (98), logo seguida pela EB/JI Manique (87). De referir que igualmente nas EB Almada Negreiros e na EB de Alvide houve, algumas intervenções. Merecem ainda relevo as consultas por iniciativa própria.



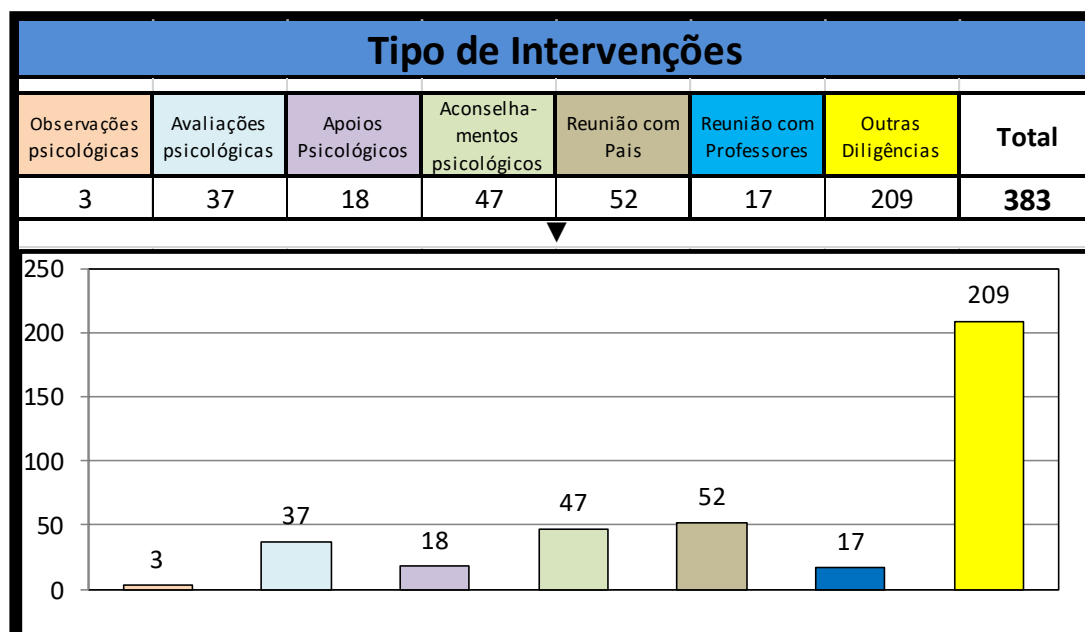
Dependendo da situação, variou o número de intervenções em cada caso num total de 383 intervenções.



No quadro que se segue, merecem destaque as reuniões com pais e os aconselhamentos psicológicos, em seguida as avaliações psicológicas e os apoios psicológicos.

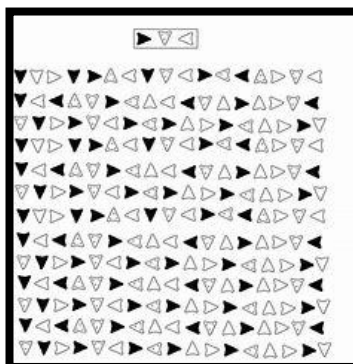
Realizaram-se 17 reuniões com professores, com diferentes funções (professores titulares de turma, educadoras, professores da educação especial, professores de apoio educativo) tendo em conta que se tratava do término do ano lectivo.

No parâmetro “outras diligências”, foram registadas 209 situações. Nesta nomenclatura encaixam-se os telefonemas (existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo), reuniões com técnicos (terapeutas, médicos, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais) e contatos por mails.

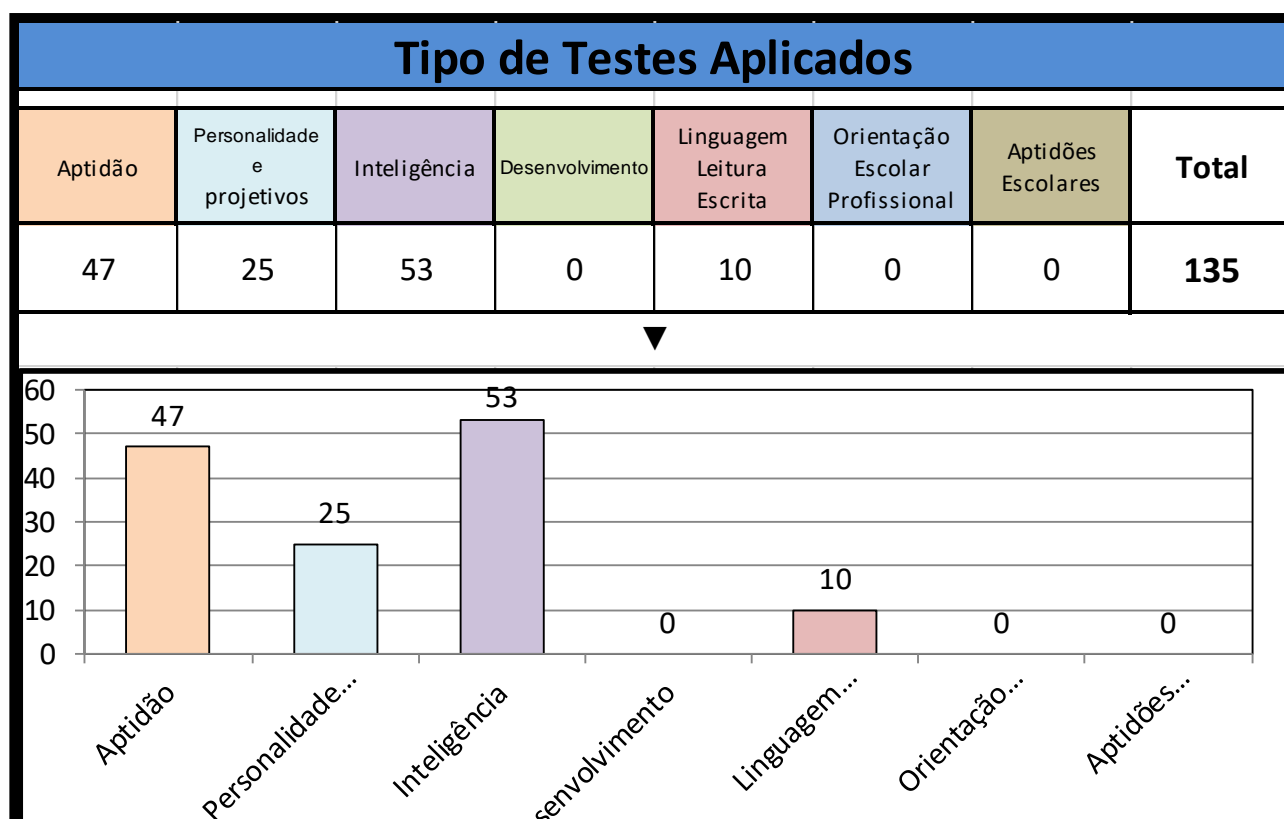


Nas consultas de avaliação psicológica houve necessidade de aplicação de testes em numero de 135.

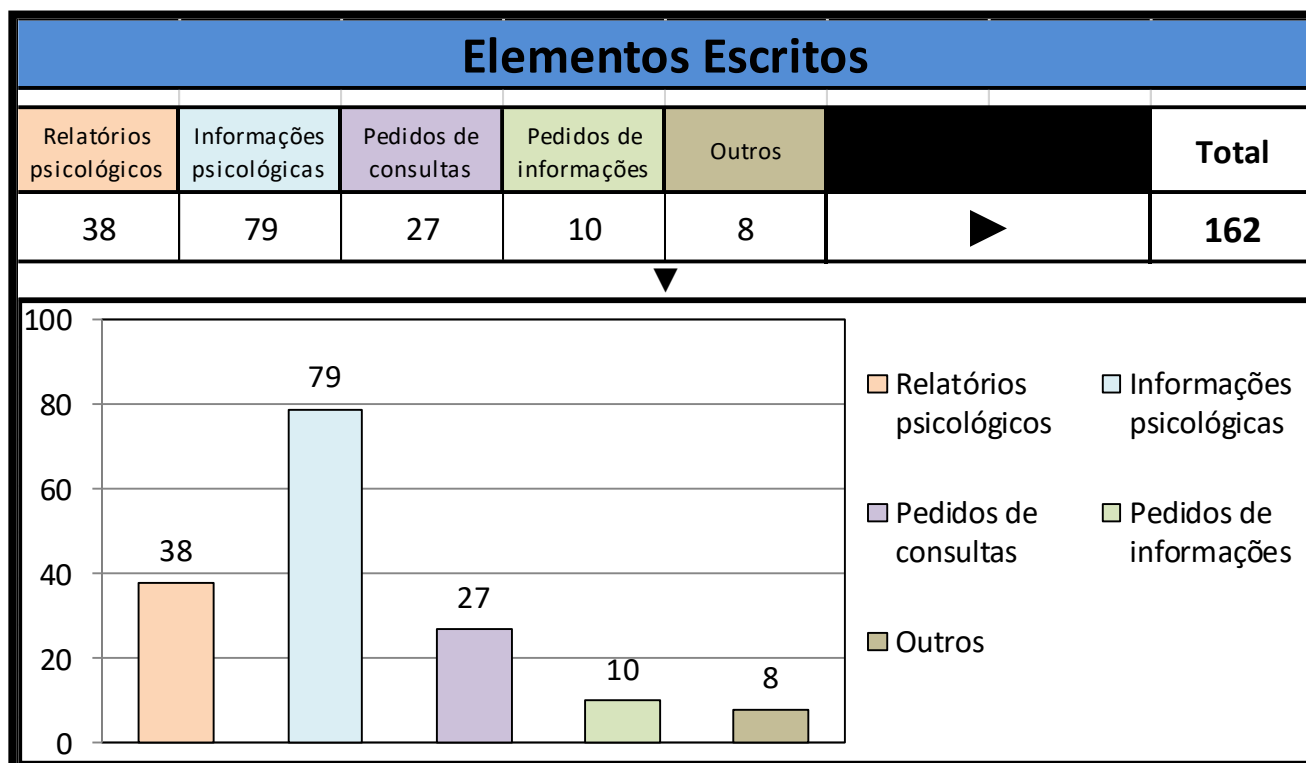




Destas situações, constata-se que os testes cognitivos e os de aptidões foram os mais ministrados, seguidos pelos projetivos. Foram 10 os casos em que se utilizaram provas de avaliação de leitura e escrita.



Após os diferentes tipos de intervenções, foram elaborados 162 elementos escritos.



No decurso de todo estes processos registaram-se 58 encaminhamentos para diferentes valências.

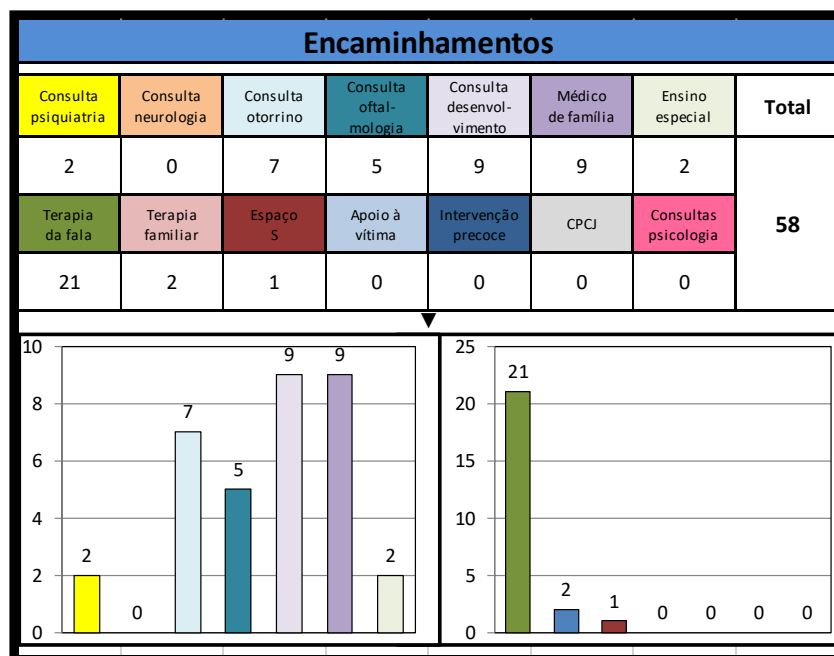


Destes, e com um número significativo, encontramos os encaminhamentos para as consultas de terapia da fala com 21 situações. Refira-se 9 situações de encaminhamentos para o médico de família e para as consultas de desenvolvimento. Houve 7 situações que foram encaminhadas para

a consulta de otorrinolaringologia e 5 para oftalmologia. Salientam-se ainda 2 casos sinalizados para a Pedopsiquiatria e Psiquiatria.

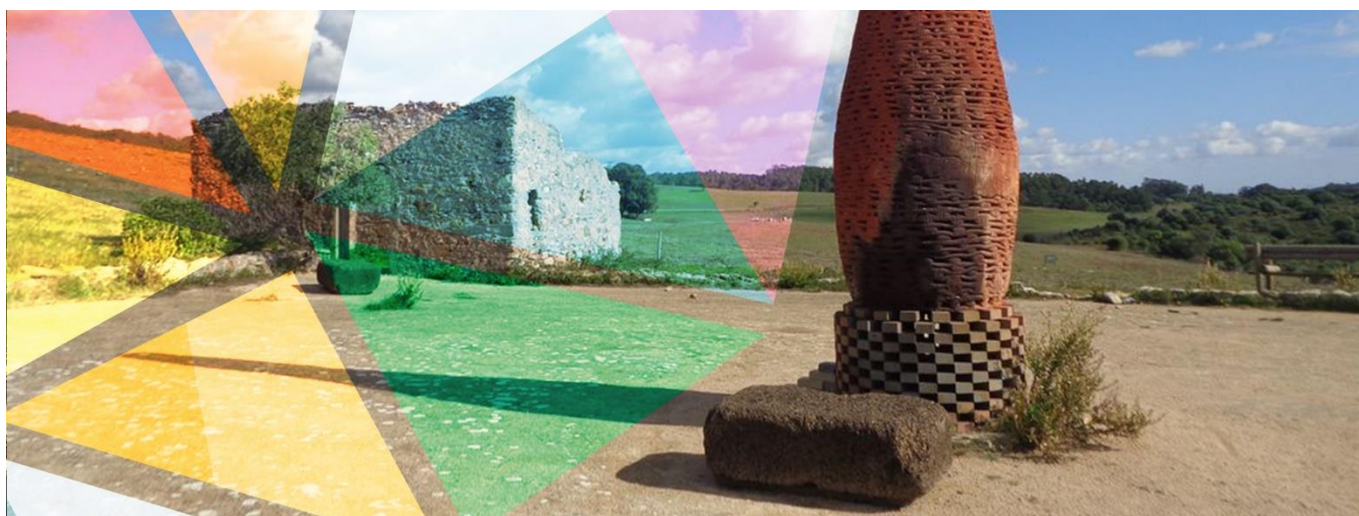
Foi sugerido que 2 discentes passassem a estar abrangidas por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº54 (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico).

As diligências e as intervenções tomadas por este gabinete, são idênticas às tomadas em trimestres anteriores, uma vez que a finalidade é sempre o despiste o mais precoce possível das situações, para posterior intervenção caso se justifique.



Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 79 famílias.

## AÇÃO SOCIAL





## INTRODUÇÃO

O presente relatório consiste na apresentação e avaliação do serviço prestado pelo Gabinete de Ação Social aos fregueses de Alcabideche no período de 1 de julho a 12 setembro de 2023. Neste período foram realizados 157 atendimentos, dos quais uns presenciais e outros telefonicamente. Realizaram-se 6 visitas domiciliárias.

## GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL – ATENDIMENTOS SOCIAIS

O Atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

### 1-Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos diversos subsídios de diversas naturezas:

- Pagamentos para aquisição de óculos;

- Pagamento de rendas de habitação;
- Pagamento de mensalidades de CAF;
- Pagamento de faturas de luz;
- Pagamento de receitas médicas;
- Pagamento de faturas de água.

Perante as diversas situações, a ação social da junta, presta todo o apoio necessário em prol das famílias e comunidade, da freguesia de Alcabideche.

## **2. EQUIPAMENTOS ONDE A DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE PRESTA APOIO A NÍVEL DA TERCEIRA IDADE:**

### **2.1. Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide**

Os Centros de Convívios têm como objetivo, proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio, uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes. Os centros dispõem de aulas de ginástica, ensaio do grupo coral, artes decorativas e outras atividades, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

#### **2.1.1 –O projeto Agilidades**

Na qual os centros de convívio de Alvide e Alcoitão irão beneficiar, tem como objetivo, o desenvolvimento de Jogos Terapêuticos adaptados à comunidade geriátrica, para a reabilitação de pessoas com disfunção psicomotora ou cognitivo-motora, úteis no processo de reabilitação. O projeto tem ainda o objetivo a prestação de serviços de consultadoria técnica e formação em matéria de conceção e testes de desenvolvimento de novos produtos nesta área. Dos projetos mais recentes, destaca-se a personalização de jogos, o desenvolvimento de jogos para ensino aos cuidadores de pessoas com demência, bem como a validação de um manual de Jogos Tradicionais adaptado a populações de risco.

### 2.1.2– Encontro de coros

Realizou-se no auditório do Centro de Medicina e Reabilitação de Alcoitão o IV encontro de coros da Freguesia de Alcabideche. Participaram 7 coros da freguesia, e um grupo convidado do centro de dia de Cascais. Houve uma grande diversidade musical, desde o mais clássico ao mais popular.



### 2.1.4– Festival de XIX Festival Gímnico.

Decorreu o XIX Festival Gímnico organizado pela junta de freguesia de Alcabideche tendo como objetivo sinalizar o encerramento da época desportiva 2022 / 2023 realizado este no complexo desportivo de Alcabideche.

Este encontro contou com a participaram dos Seniores dos vários centros de convívio e associações seniores da freguesia, demonstrando assim o trabalho realizado ao longo da época desportiva. Foi uma tarde de grande animação cultural e desportiva, nas várias faixas etárias, jovens e idosos.



### 2.1.5 Programa Praia – Verão Seniores 2023

Decorreu no período de 03 de julho a 14 de julho, na praia do Tamariz o programa de praia, participaram idosos das várias associações e centros de convívio da freguesia, terminando com um lanche convívio, no último dia de praia. Os idosos tiveram a oportunidade de desfrutar manhãs na praia. Este projeto dedicado á população sénior, promove o envelhecimento ativo e saudável, proporcionando momentos de convívio, lazer, prevenindo o isolamento.



### 2.1.6 Passeio a Azeitão e Setúbal

Realizou-se o passeio a Azeitão e a Setúbal, promovido pela junta de freguesia, para a população sénior, participaram cerca de 100 idosos. Visitamos a Adega Bacalhoa, em Azeitão e o Museu do



trabalho, em Setúbal e finalizamos as provas das tortas de Azeitão. Foi um dia de grande convívio.



### 2.1.3 –Passeio ao Alqueva

Realizou -se o passeio de barco á barragem do Alqueva, o maior lago artificial da europa. Seguido de um almoço convívio, no restaurante “A Moira “. Foi um dia de convívio entre os idosos da nossa freguesia, promovendo o encontro entre a cultura e a gastronomia local.





### **3 – PROJETOS DA JUNTA FREGUESIA DE ALCABIDECHE EM PARCERIA COM CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS**

#### **3.1 – Seniores em Movimento**

É um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida. Privilegia as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde. Abrange a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações. Realizaram-se as inscrições para a integração dos seniores no projeto, para o ano 2023/2024. As atividades tiveram início em setembro.

#### **3.2 – Ajudas Técnicas**

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas. Estes equipamentos são indispensáveis à autonomia e integração de pessoas com deficiência e dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

#### **3.3 – Melhor Saúde**

Este projeto dá resposta aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos, que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas de forma a contribuir

para uma melhor qualidade de vida. Beneficiam deste projeto 40 famílias, mensalmente com um pacote de fraldas.

### **3.4. Bolsas Sociais**

As bolsas sociais, pretendem a integração de crianças em creches e jardins de infância da rede privada. Uma iniciativa da Câmara, em parceria com as juntas de freguesias do concelho. A nível das bolsas sociais para creches foram integradas 17 crianças, nas várias creches do concelho, na Garatuja, os traquinas, O Pirilampo, Fraldinhas e a Escolinha da Ana. Houve algumas desistências, outras foram integradas em IPSS, e temos em lista de espera 7 crianças, será efetuado o encaminhamento para outras instituições.

As inscrições para os jardins de infância, realizaram-se de 10 de julho a 31 de agosto. Inscreveram-se 28 crianças, na fase de seleção.

### **3.5. Grupo Técnico concelho para as situações de insalubridade.**

Este grupo reúne – se mensalmente, nas instalações do Centro de Saúde do Estoril, para a revisão dos casos em acompanhamento.

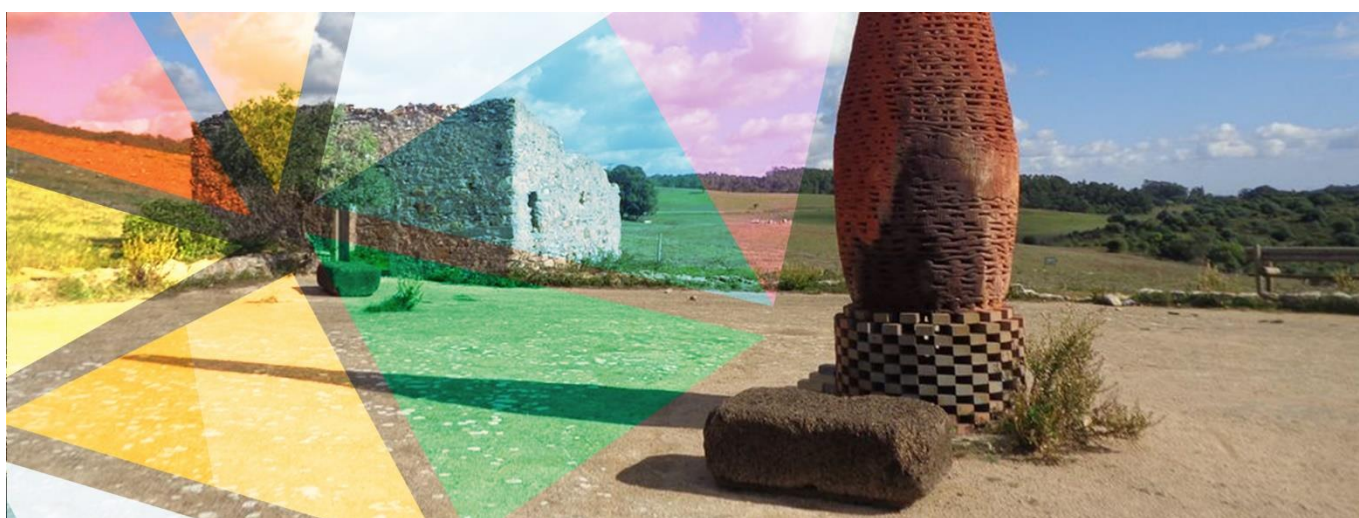
São realizadas visitas domiciliárias, para conhecimento das situações sinalizadas, por algumas instituições, pela GNR, câmara, junta, saúde e outras.

Os elementos que fazem parte deste grupo, são Câmara, juntas de freguesia, centros de saúde, proteção civil, segurança social, policia municipal, hospital, PSP, entre outros.

Estas instituições pretendem dar a conhecer as situações e em grupo, verificar a melhor forma para assim puder dar solução.



## PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS (POAPMC) E CARTÃO SOLIDÁRIO





Neste trimestre, o POAPMC manteve a sua atividade, com aumento do número de géneros alimentares e com a continuação da atualização de processos das famílias beneficiárias.

O POAPMC durante o 3º trimestre abrangeu 534 beneficiários, que se traduz em 162 famílias mantendo a capacidade idêntica ao trimestre anterior de abranger mais beneficiários/famílias.

Mantemos também a entrega de refeições diárias a 11 famílias, em parceria com a ReFood.

Em julho foi lançada a 2ª edição do Cartão Mais Solidário, um programa de apoio que assegura o acesso a bens considerados de primeira necessidade (produtos alimentares, de limpeza e higiene, excluindo bebidas alcoólicas, pequenos eletrodomésticos, vestuário e medicação) a munícipes em situação de carência económica. O programa destina-se a todos os munícipes do concelho de Cascais, neste caso todos os fregueses residentes em Alcabideche cujo agregado familiar, comprovadamente, afigure rendimentos até ao 6.º escalão do IRS (valor máximo de 38.632€ anuais) e cujo rendimento mensal per capita tenha um valor máximo equivalente ao valor do IAS (480,43€).

É atribuído um cartão por agregado familiar, recarregável durante um período de três meses. Findo esse período, é realizada uma avaliação da situação socioeconómica do agregado e, caso subsista a necessidade, o apoio poderá prolongar-se por igual período, até ao limite máximo de seis meses.

O valor do cartão atribuído a cada agregado encontra-se dependente da dimensão do agregado familiar:

- Agregados com uma a duas pessoas – 50€
- Agregados de três a cinco pessoas – 100€
- Agregados com mais de cinco pessoas – 150€

A Junta de Freguesia de Alcabideche receciona diariamente em média 8 pedidos, contudo, muitos pedidos estão com documentação incompleta que é solicitada posteriormente a entrega do processo.

Até ao momento foram entregues 192 cartões de 239 pedidos válidos, divididos da seguinte forma:

- 119 agregados com uma a duas pessoas – 50€
- 64 agregados de três a cinco pessoas – 100€
- 9 agregados com mais de cinco pessoas – 150€

Durante o mês de setembro ainda se prevê mais uma entrega de 47 cartões.

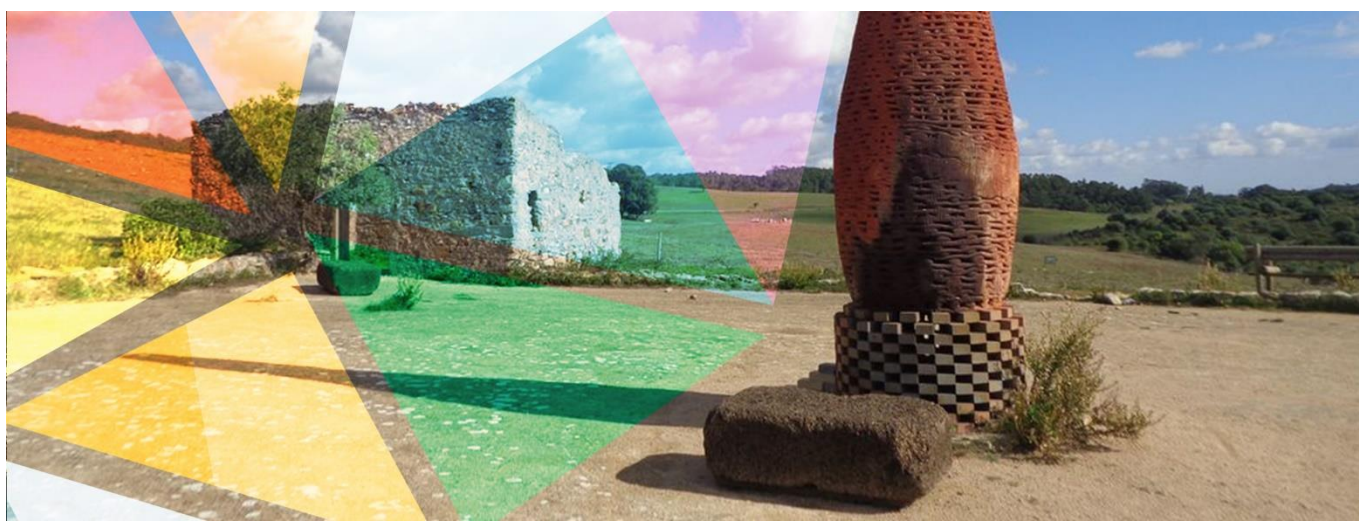
## **AÇÃO SOCIAL – Bolsas Sociais “ERPI”**

No 3º trimestre do ano 2023 foi dada continuidade ao Protocolo das Bolsas Sociais em ERPI, uma parceria com a Câmara Municipal de Cascais. Este protocolo destina-se à atribuição de Bolsas Sociais com o intuito de apoiar a integração de seniores de baixos recursos financeiros em ERPI licenciadas da rede privada com financiamento participado pela CMC.

A CMC garante o financiamento das vagas afetas do programa e a Junta de Freguesia, analisa, seleciona e gere o processo de integração dos idosos, sendo a interlocutora com as ERPI.

Neste trimestre realizou-se mais 1 integração de um utente na Residência Santa Rita e no mês de setembro prepara-se a próxima integração de mais um senhor para a mesma residência.

## INFORMÁTICA



## PARQUE INFORMÁTICO

- Reciclagem de toners, tinteiros e acessórios informáticos obsoletos e/ou avariados.
- HELPDESK:
  - a. Sede da Junta
  - b. Complexo Desportivo de Alcabideche
  - c. Cemitério de Alcabideche
  - d. Escolas Básicas e Jardins de Infância
    - i. EB/JI Malveira da Serra (Nº de intervenções: 4)
    - ii. EB/JI Malangatana (Nº de intervenções: 3)
    - iii. EB Bruno Nascimento (Nº de intervenções: 1)
    - iv. EB Fernando Teixeira Lopes (Nº de intervenções: 1)
    - v. EB Alvide (Nº de intervenções: 2)

## DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

- Realização de cartazes para a Ação Social e serviços da Sede da Junta de Freguesia e Complexo Desportivo de Alcabideche;
- Criação de cartazes e artigos para a rede social Facebook da página JFA e CDA e EMMG;

## INTERNET E WEB DESIGN

- Criação de artigos na página de internet da freguesia e depois publicados e partilhados pelo Facebook e Instagram;
- Criação de artigos na página de internet;



## FACEBOOK / INSTAGRAM

### 1. JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

149 seguidores únicos nas APP's

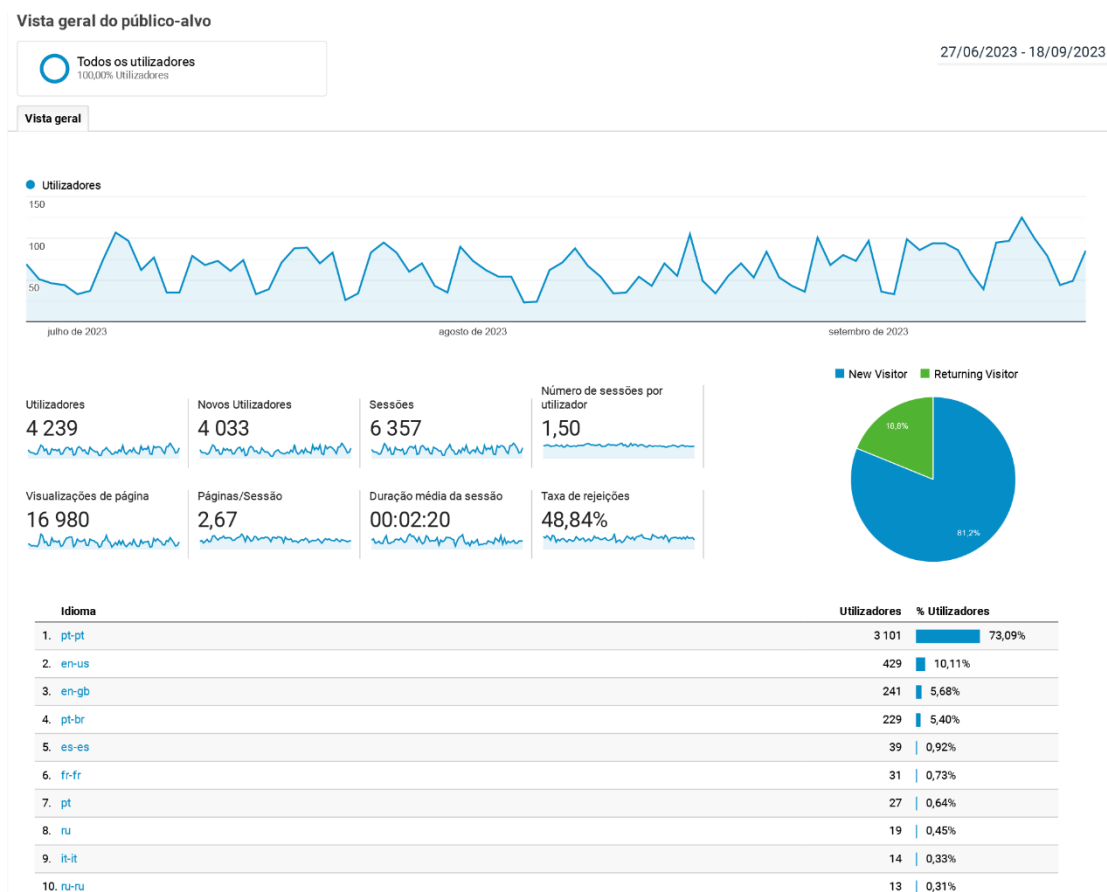
A seguir apenas no Facebook: 8716

A seguir só no Instagram: 2338

### 2. COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

A seguir apenas no Facebook: 1369

### 3. GOOGLE ANALYTICS

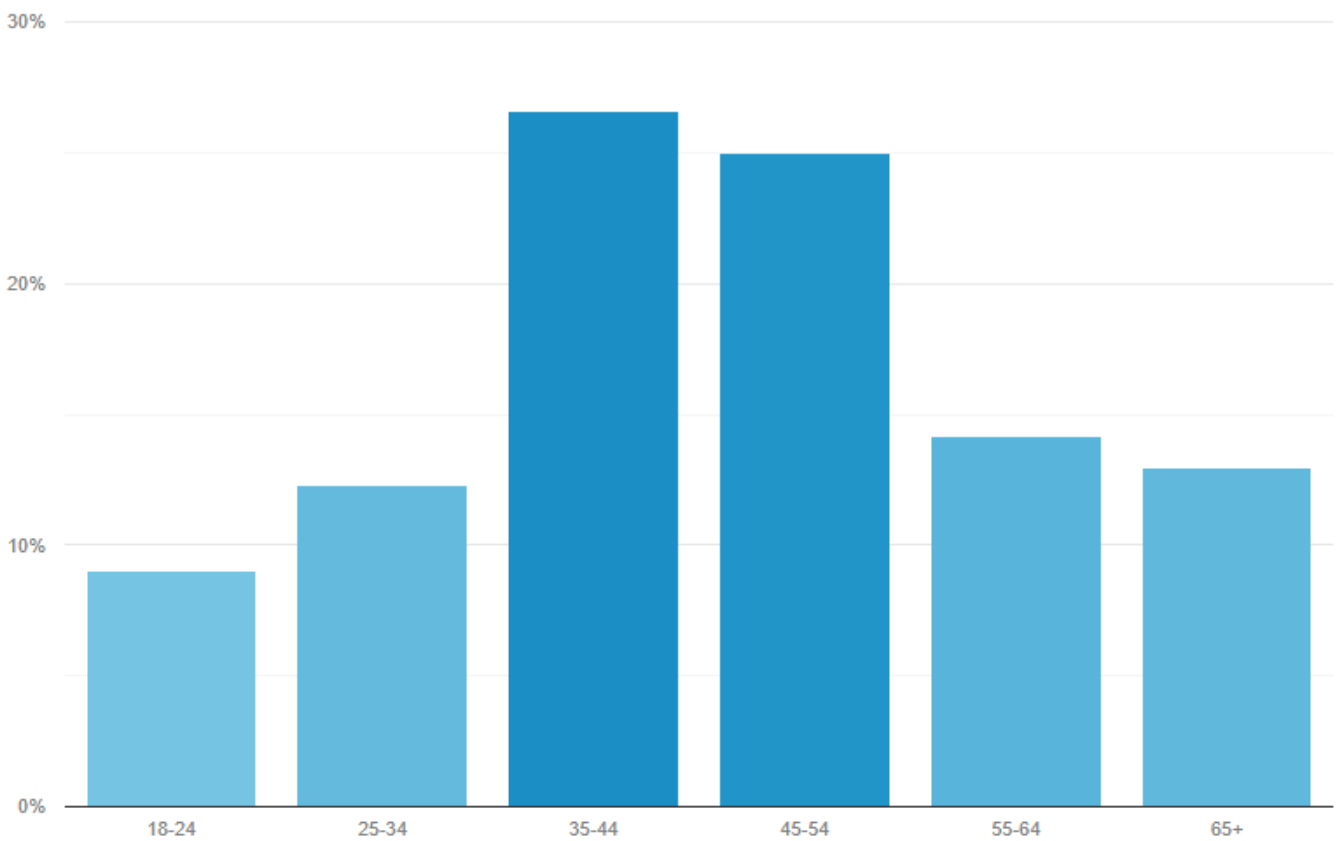


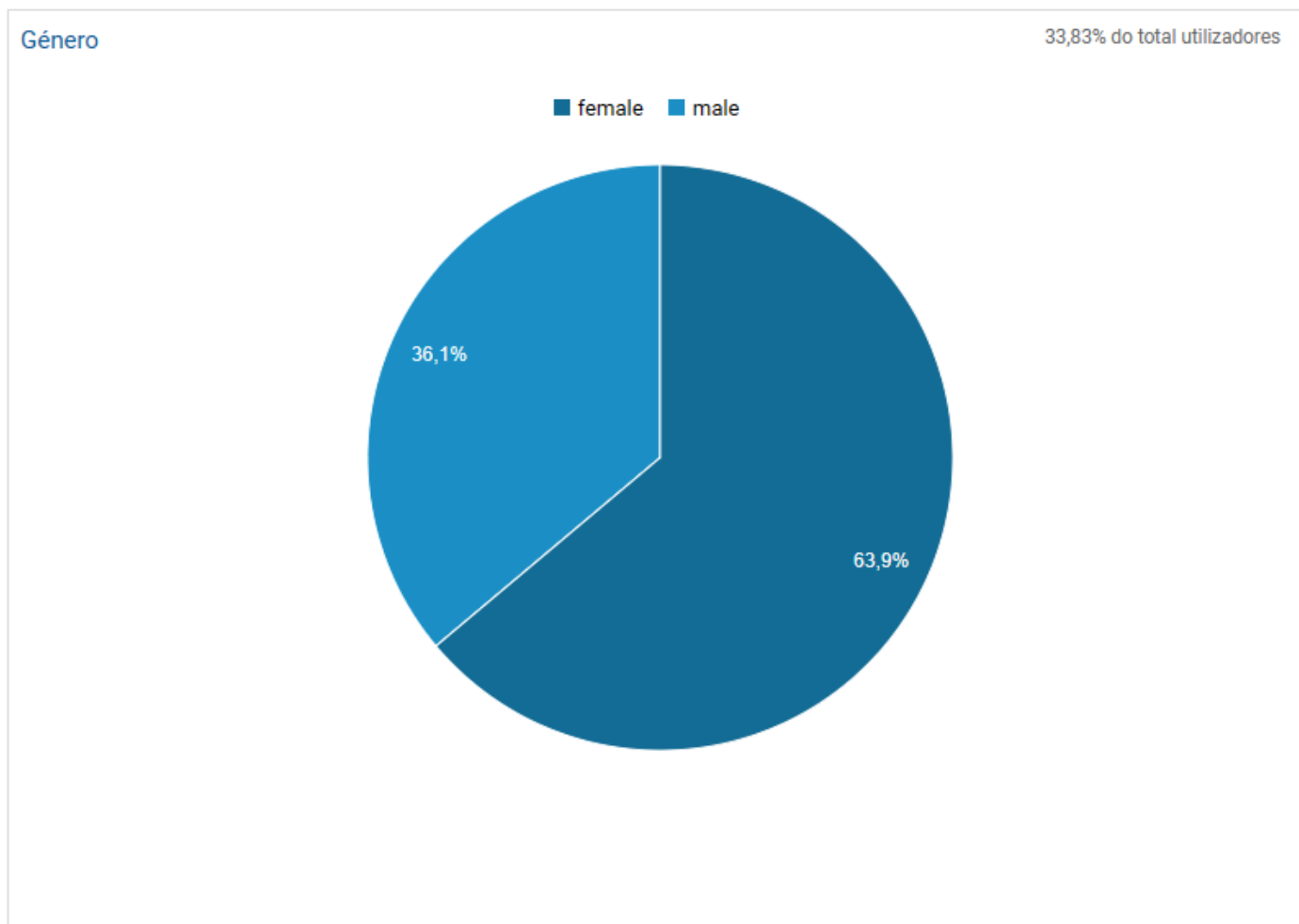
<b>Navegador</b>		<b>Utilizadores</b>	<b>% Utilizadores</b>
1. Chrome		2 592	61,12%
2. Safari		972	22,92%
3. Edge		224	5,28%
4. Samsung Internet		134	3,16%
5. Firefox		98	2,31%
6. (not set)		76	1,79%
7. Android Webview		61	1,44%
8. Safari (in-app)		57	1,34%
9. Opera		20	0,47%
10. Mozilla Compatible Agent		6	0,14%
<b>Sistema operativo</b>		<b>Utilizadores</b>	<b>% Utilizadores</b>
1. Android		1 493	35,20%
2. Windows		1 362	32,11%
3. iOS		1 054	24,85%
4. Macintosh		220	5,19%
5. (not set)		82	1,93%
6. Linux		26	0,61%
7. Chrome OS		5	0,12%

Métrica Principal: Utilizadores ▼

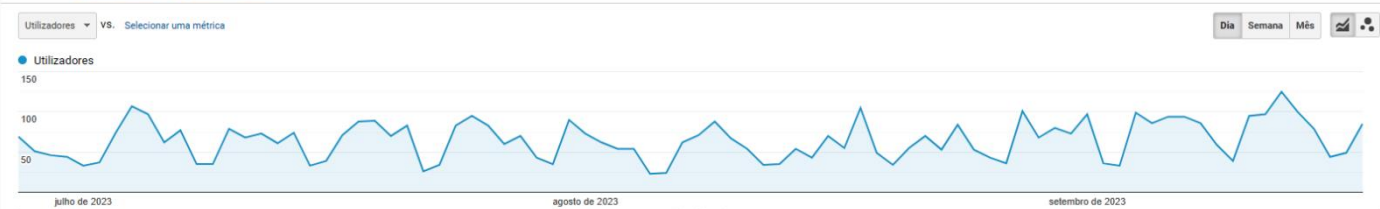
### Idade

34,30% do total utilizadores





Resumo Utilização do site Comércio eletrónico



Dimensão Principal: Categoria do Dispositivo

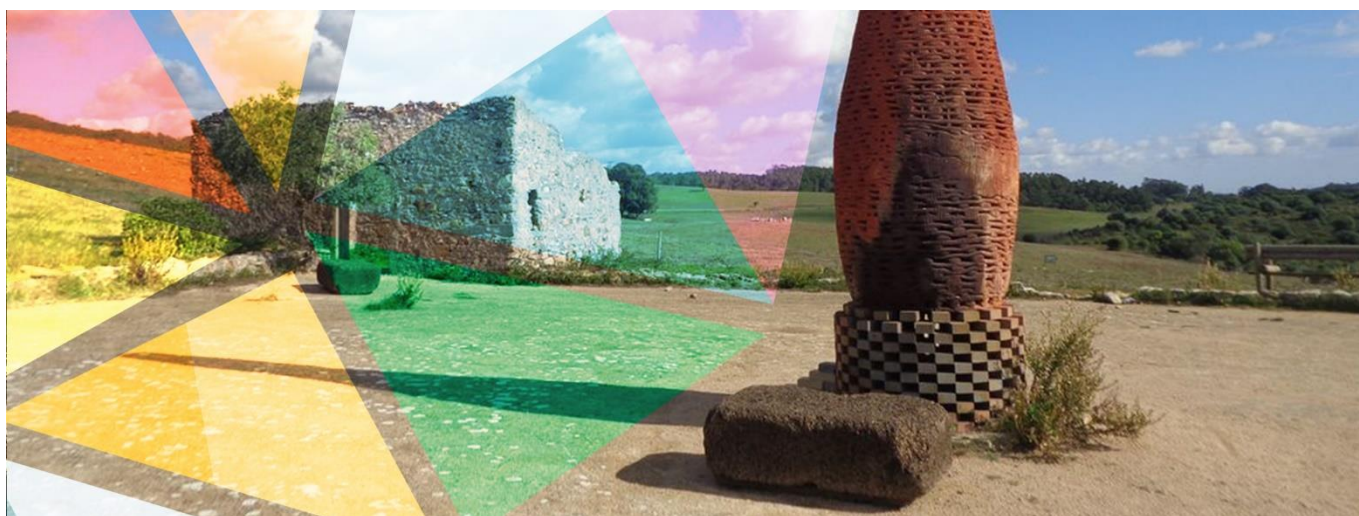
Categoria do Dispositivo	Utilizadores	Utilizadores	Contribuição para o total: Utilizadores
	4 239 % do total: 100,00% (4 239)	4 239 % do total: 100,00% (4 239)	
<input type="checkbox"/> 1. mobile	2 517	59,35%	
<input type="checkbox"/> 2. desktop	1 695	39,97%	
<input type="checkbox"/> 3. tablet	29	0,68%	



## ECONOMATO

- Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque informático.
- O parque atual das impressoras é:
  1. Xerox AltaLink C8170 MFP (A3 e A4 / Multifuncional / Cor) – Sede da Junta Piso 1;
  2. Xerox VersaLink B405 MFP (A4 / Multifuncional / Preto) – Sede da Junta Piso 0;
  3. Xerox VersaLink C405 MFP (A4 / Multifuncional / Cor) – Backoffice do CDA;
  4. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-530 – Sede da Junta Piso 0;
  5. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-570 – Sede da Junta Piso 1;
  6. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social);
  7. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti (Amoreira);
  8. Evolis Pebble Badge 200 (Preto) / Máquina de cartões – CDA (Receção, nave principal);
  9. Máquina de impressão de talões (térmica) EPSON – Nave principal
  10. Máquina de impressão de talões (térmica) XPRINT – Piscina

## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



Neste 3º trimestre, em continuidade com o final do 2º trimestre, foi tempo de pensar e elaborar mudanças para a época desportiva 2023/2024. Essas alterações foram relativas a horários de funcionamento, horários de aulas, ocupação de espaços, implementação de uma nova modalidade, manutenções e alterações a ser feitas nos espaços físicos interior e exterior. Estas mudanças, têm como objetivo, rentabilizar os espaços e horários livres, dar aos utentes mais oferta e diminuir as listas de espera principalmente nas modalidades da piscina. Relativamente às alterações dos espaços físicos, estas foram maioritariamente na zona da piscina, de forma a permitir aos utentes terem uma melhor experiência para assistir às aulas e tornar o espaço mais agradável.

## ALTERAÇÕES PARA ÉPOCA 2023/2024

### 1. Horários

#### 1.1- Funcionamento CDA/ Piscina

Receção CDA – 2<sup>af</sup> a 6<sup>af</sup> das 8h–12h e 14h– 23h  
Sábado das 9h– 12h e 14h– 21h  
Domingo das 9h–12h e 14h–17h

Receção Piscina– 2<sup>af</sup> a 6<sup>af</sup> das 8h– 22h  
Sábado das 8h–17h

As alterações na receção do CDA, assumindo 2h de interrupção para almoço (das 12h às 14h), foram para satisfazer a necessidade da receção da piscina estar sempre em funcionamento devido às aulas de natação livre. E de certo modo garantir que estamos sempre em funcionamento das 8h às 23h.

Assim o funcionário da receção da piscina faz hora de almoço das 12h às 13h, vindo quem está na receção do CDA para a receção da piscina. E posteriormente das 13h às 14h este funcionário faz a sua hora de almoço.

## 1.2– Horário Modalidades (anexo 1)

Neste parâmetro foram mantidas as modalidades de Karaté e Jiu-jitsu com os mesmos horários da época 2022/2023.

O Karaté acontece às 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> feiras das 18h às 21h e 6<sup>a</sup>feira a equipa de competição das 19h15 às 20h30.

O Jiu-jitsu acontece 2<sup>as</sup>, 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> das 18h às 20h30.

Na ginástica acrobática, devido ao número de inscrições em época passada, alargamos de treinos ao sábado, disponibilizando o ginásio 2 por 1h (10h30 às 11h30).

A nova modalidade a implementar, é uma modalidade que visa passar por vários estilos de música dando às crianças liberdade de explorar e conhecer vários movimentos, através da dança. Divide-se em 2 classes, uma dos 5 aos 8 anos, outra dos 9 aos 14 anos, todas as quartas e sextas-feiras das 17h50 às 19h15. Cada aula tem a duração de 45 min e designa-se de Fitness Dance Kids.

## 1.3– Horário da Piscina (anexo 2)

Relativamente aos horários da piscina, foi praticamente mantido todo o horário de aulas época desportiva de 2022/2023, mas foi enriquecido com mais 7 aulas de adaptação ao meio aquático (AMA) desde os 4 aos 12 anos, 1 aula de bebés (2–3 anos), 3 aulas de Hidroginástica e mais 25h de natação livre.

Neste sentido, a piscina do CDA promove por semana:

- 29 horas de natação livre
- 18 aulas de Hidroginástica
- 6 aulas de hidroterapia
- 61 aulas de natação pura



As restantes manchas do horário, são referentes aos protocolos que temos com CMC, a escola IBN Mucana, Associações CRID e Pisão.

Nos protocolos que existem com a CMC, temos o Programa Sénior em Movimentos com 12 aulas de hidroterapia por semana e o Projeto nadar a brincar que são 7 aulas de natação semanais.

Com a escola IBN MUCANA, disponibilizamos 2h15 semanais para o desporto escolar de natação e no 2º semestre 1h30 para o curso profissional de desporto.

A associação do Pisão utiliza a piscina 3x por semana (45 min) e a associação CRID utiliza 1x por semana (1h).

## **2. Espaços Físicos (Requalificação)**

Tal como dito anteriormente, as maior alterações e investimento foram na zona da piscina.

No entanto também foram feitos trabalhos em outros espaços pela equipa de manutenção e foi feita uma limpeza profunda pela Cascais Próxima a todas as instalações CDA.

### *Piscina:*

- Troca da estrutura das janelas e portas exteriores e arrecadação da piscina.
- 3 escadas de acesso à piscina;
- 5 plataformas de saltos;
- Reparação da piscina no interior (pequenas falhas de azulejo)
- Cimentar a zona de saída de emergência posterior da piscina;
- Aquisição de 6 Secadores cabelo;
- Aquisição de material didático para piscina;
- Colocação de prateleiras e arrumação para arreação da piscina;
- Colocação de uma mesa, cadeiras e bancos na sala de espera para as crianças;
- Troca de intercomunicadores da receção;
- Desinfecção do material didático;

- Pedido de orçamento para Cadeira elétrica de acesso à piscina;
- Alteração das tampas de esgoto da copa dos funcionários;
- Cadeira elétrica de acesso à piscina (ainda em fábrica);

#### Pavilhão:

- Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas e interruptores);
- Pintura da parede das bancadas 1º piso;
- Troca de luzes nos balneários;
- Limpeza e arrumação de arrecadações;
- Fixação das balizas;
- Limpeza das tabelas de basquetebol;
- Colocação de silicone em torneiras e urinóis dos balneários e WC's 1º piso.

#### Espaço Exterior:

- Pintura de bancos exteriores e bebedouro junto ao parque infantil;
- Troca do portão grande, para portão elétrico;
- Colocação de redes nos cestos de basquetebol.

## OCUPAÇÃO DE ESPAÇOS

Relativamente à ocupação de espaços, neste 3º trimestre do ano, no mês de julho deixámos de ter a ocupação da nave pela escola IBN Mucana e o Projeto Nadar a brincar uma vez que terminou o ano letivo. No entanto até ao dia 27 de julho continuámos com os restantes protocolos com Grupo Desportivo Estoril Praia e o Programas Seniores em Movimento.

As nossas modalidades- acrobática, karaté e jiu-jitsu - também estiveram em atividade até ao dia 27 de julho, data de termino da época desportiva.

Foi cedido, 1h por semana de utilização livre da piscina, às interrupções letivas de 3 escolas da freguesia (EB Alto da peça, EB Maria Margarida Rodrigues e IBN Mucana) no mês de julho.

Como **atividades extraordinárias**, desenvolvidas de julho a setembro tivemos as seguintes atividades:

Mês	Atividade
Julho	01/07- Festival de encerramento CDA; 05/07- 1º Torneio Quadrangular Estoril praia; 23/07- Inauguração do parque infantil; 25/07- Acolhimento dos escoteiros desalojados pelo fogo; 28/07- Inicio Jornadas Mundiais da Juventude 2023 (JMJ)
Agosto	08/08- Fim JMJ 2023
Setembro	06/09- Final da taça de Cascais 08/09- Summer Fest 2023- Moto Clube Vila de Cascais

### **BALANÇO DE INSCRIÇÕES E/OU REINSCRIÇÕES – 3º TRIMESTRE DE 2023**

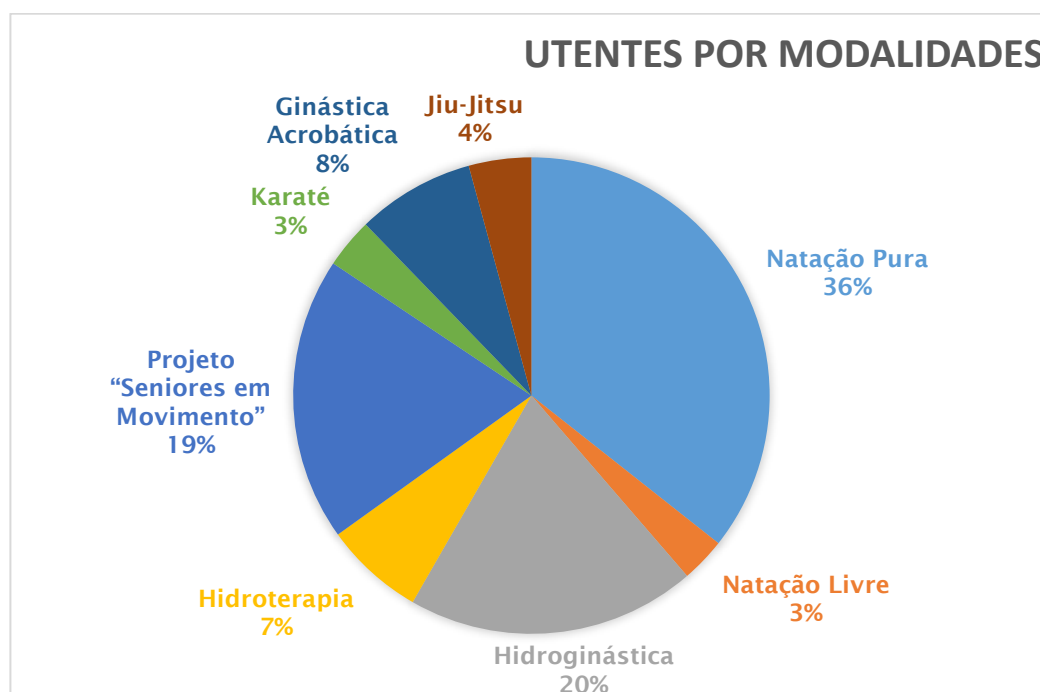
As inscrições para a época desportiva 2023/2024 iniciaram dia 3 julho e acabaram dia 27. Posteriormente após o período de férias e encerramento das instalações, dia 28 de agosto iniciaram as inscrições. Serão apresentados os valores de referentes a cada fase e mês.

Mês	Nº utentes
Reinscrições mês de julho	<b>454</b>
Inscrições mês de agosto	<b>90</b>
Inscrições mês de setembro	<b>262</b>

Estes valores apresentados, são valores até dia 10 de setembro 2023, o que significa que até essa data temos um total de 806 utentes inscritos.

Relativamente a cada modalidade/atividade, os números são os seguintes:

Modalidade	Nº utentes
Natação Pura	294
Natação Livre	25
Hidrogenástica	162
Hidroterapia	56
Projeto “Seniores em Movimento”	159
Karaté	28
Ginástica Acrobática	66
Jiu-Jitsu	35
Fitness Dance Kids	0*



Os valores são claros e dizem-nos que a modalidade de natação pura, hidrogenástica e hidroterapia pelo projeto sénior em movimento são as que trazem mais utentes a frequentar o CDA. Sendo a ginástica acrobática a modalidade mais frequentada no pavilhão.

\*As aulas de Fitness Dance Kids, só iniciam dia 15, sendo que dia 13 há uma aula experimental. Até ao momento não temos inscrições.



**ANEXO 1 – Horário Modalidade- Ginásio 1**

<b>Ginásio 1</b>								
	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>Sábado</b>		
<b>10h - 11h00</b>	<b>ESCOLA IBN MUCANA</b>					<b>Acrobática de Iniciação</b>		
<b>11h00- 13h</b>						<b>8-18h</b>	<b>Acrobática Competição + Acrobática de Níveis</b>	
<b>18:00</b>	<b>Acrobática Iniciação</b>	<b>Karaté (Pré-Infantil) 18h- 18h40</b>	<b>Acrobática de Formação</b>	<b>Karaté (Pré-Infantil) 18h- 18h40</b>	<b>Acrobática de Formação</b>			
<b>18:15</b>		<b>Karaté (Infantil) 18h45- 19h30</b>		<b>Acrobática Competição (base) + Acrobática de Níveis</b>			<b>Karaté (Infantil) 18h45- 19h30</b>	<b>Acrobática Competição (base) + Acrobática de Níveis</b>
<b>18:30</b>							<b>Karaté (Adulto) 19h30- 21h</b>	
<b>18:45</b>								
<b>19:00</b>								
<b>19:15</b>								
<b>19:30</b>								
<b>19:45</b>								
<b>20:00</b>								
<b>20:15</b>								
<b>20:30</b>								
<b>20:45</b>								
<b>21:00</b>								

ANEXO 1 – Horário Modalidade – Ginásio 2

<b>Ginásio 2</b>						
	<b>2ª feira</b>	<b>3ªfeira</b>	<b>4ªfeira</b>	<b>5ªfeira</b>	<b>6ªfeira</b>	<b>Sábado</b>
<b>9H30- 10H30</b>						
<b>10H30- 11H30</b>						<b>Acrobática de Competição Base</b>
<b>11H30- 12H30</b>						
<b>15-16h</b>						<b>GYM4FUN- Ginastas e Famílias (Ultimo sábado de casa Mês)</b>
<b>17h50</b>						
<b>18h00- 18h40</b>	<b>JIU- JITSU (3 AOS 6 ANOS)</b>	<b>JIU- JITSU (3 AOS 6 ANOS)</b>	<b>Dança Fitness KIDS (5-8 anos) (17h50- 18h35)</b>	<b>JIU- JITSU (3 AOS 6 ANOS)</b>	<b>Dança Fitness KIDS (5-8 anos) (17h50-18h35)</b>	
<b>18h40- 19h40</b>	<b>JIU- JITSU (7 AOS 15 ANOS)</b>	<b>JIU- JITSU (7 AOS 15 ANOS)</b>	<b>Dança Fitness KIDS (9-14 anos) (18h35- 19h15)</b>	<b>JIU- JITSU (7 AOS 15 ANOS)</b>	<b>Dança Fitness KIDS (9-14 anos) (18h35-19h15)</b>	
<b>19h40- 20h30</b>	<b>JIU- JITSU ADULTOS (+16 ANOS)</b>	<b>JIU- JITSU ADULTOS (+16 ANOS)</b>		<b>JIU- JITSU ADULTOS (+16 ANOS)</b>	<b>KARATÉ COMPETIÇÃO (19h15 -20h30)</b>	

## ANEXO 1 – Horário Piscina



2023 / 2024



### 2ª Feira

Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:00 – 09:00 Natação livre	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo
09:00 – 09:45 (Hidroginástica – Nível 1) Maria João				
09:45 – 10:30 (Hidroginástica – Nível 2) Maria João				
10:30 – 11:15 (Hidroginástica – Nível 2) Maria João				
11:15 – 12:00 Nadar a Brincar – EB Malveira Serra				
12:15 – 14:30 Natação livre				
14:30 – 15:15 Nadar a brincar – EB Bruno Nascimento				
16:10 – 16:40 4   5 Debora Silva	15:15 – 17:15 Natação livre		16:05 – 16:35 2   3 Maria João	
16:40 – 17:20 7   12 (AMA 2) Debora Silva			16:35 – 17:15 5   6 (AMA 1) Maria João	
17:30 – 18:10 7   12 (AMA 1) Pedro Rodrigues	18:00 (Nível 1) Nuno Durão		17:15 – 17:55 5   6 (AMA 1) Nuno Neto	
18:10 – 18:50 7   12 (AMA 2) Pedro Rodrigues	18:00 – 18:40 7   12 (Nível 2) Nuno Durão		17:55 – 18:35 5   6 (AMA 2) Nuno Neto	
18:50 – 19:30 7   12 (AMA 2) Pedro Rodrigues	18:40 – 19:20 Adultos 1   2 (Nível 2) Nuno Durão		18:35 – 19:15 7   12 (AMA 1) Nuno Neto	
19:30 – 20:10 7   12 (Nível 1) Pedro Rodrigues	19:20 – 20:00 Adultos 3   4 (Nível 2) Nuno Durão		19:15 – 19:55 7   12 (AMA 2) Nuno Neto	
20:10 – 21:40 Natação livre	20:00 – 20:40 Adultos (Nível 1) Nuno Durão		19:55 – 20:35 Adultos (AMA 1 e 2) Nuno Neto	
20:10 – 21:40 Natação livre				

### 3ª Feira

Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:10 – 08:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Homens) Virgílio Alegrias				
09:10 – 09:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alcabideche) Virgílio Alegrias				
09:50 – 10:30 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Amoreira) Virgílio Alegrias				
10:50 – 11:30 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alvide/ Carrascal Alvide/ SCMC/ JF Casçais_Estoril) Virgílio Alegrias				
11:30 – 12:10 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Murches / Malveira) Virgílio Alegrias				
12:10 – 12:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alcoitão/ Manique/ Bicesse) Virgílio Alegrias				
13:00 – 14:30 Natação livre				
14:30 – 15:15 Nadar a Brincar – EB Fernando José Santos				
15:15 – 16:00 Pisão	15:15 – 16:00 Natação livre		15:15 – 16:00 Tiago Godinho	
16:00 – 16:45 Natação livre	16:00 – 16:45 (Hidroginástica Nível 1) Maria João			
16:45 – 17:30 (Hidroginástica Nível 2) Maria João				
17:30 – 18:15 (Hidroginástica Nível 1) Maria João				
18:30 – 19:15 (Hidroginástica Nível 1 e 2) Maria João				
19:15 – 20:00 (Hidroginástica Nível 2) Maria João				
20:00 – 20:45 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				
20:45 – 21:30 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				

4ª Feira				
Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:00 – 09:00 Natação livre	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo
09:15 – 10:00 (Hidroginástica Nível 1 e 2) Maria João				
10:00 – 10:45 Nadar a Brincar – EB Manuel Gaião				
10:45 – 11:30 Nadar a Brincar – EB Alto da Peça A				
11:45 – 14:15 Natação livre			12:15 – 13:00 Pisão	
14:30 – 15:15 Nadar a Brincar – EB Teixeira Lopes A				
15:30 – 17:00 Desporto Escolar IBN Mucana				
17:30 – 18:10 7   12 (AMA 1) Pedro Rodrigues	17:20 – 18:00 7   12 (Nível 1) Nuno Durão		17:15 – 17:55 5   6 (AMA 1) Nuno Neto	
18:10 – 18:50 7   12 (AMA 2) Pedro Rodrigues	18:00 – 18:40 7   12 (Nível 2) Nuno Durão		17:55 – 18:35 5   6 (AMA 2) Nuno Neto	
18:50 – 19:30 7   12 (AMA 2) Pedro Rodrigues	18:40 – 19:20 Adultos 1   2 (Nível 2) Nuno Durão		18:35 – 19:15 7   12 (AMA 1) Nuno Neto	
19:30 – 20:10 7   12 (Nível 1) Pedro Rodrigues	19:20 – 20:00 Adultos 3   4 (Nível 2) Nuno Durão		19:15 – 19:55 7   12 (AMA 2) Nuno Neto	
20:10 – 21:40 Natação livre	20:00 – 20:40 Adultos (Nível 1) Nuno Durão		19:55 – 20:35 Adultos (AMA 1 e 2) Nuno Neto	
20:10 – 21:40 Natação livre				

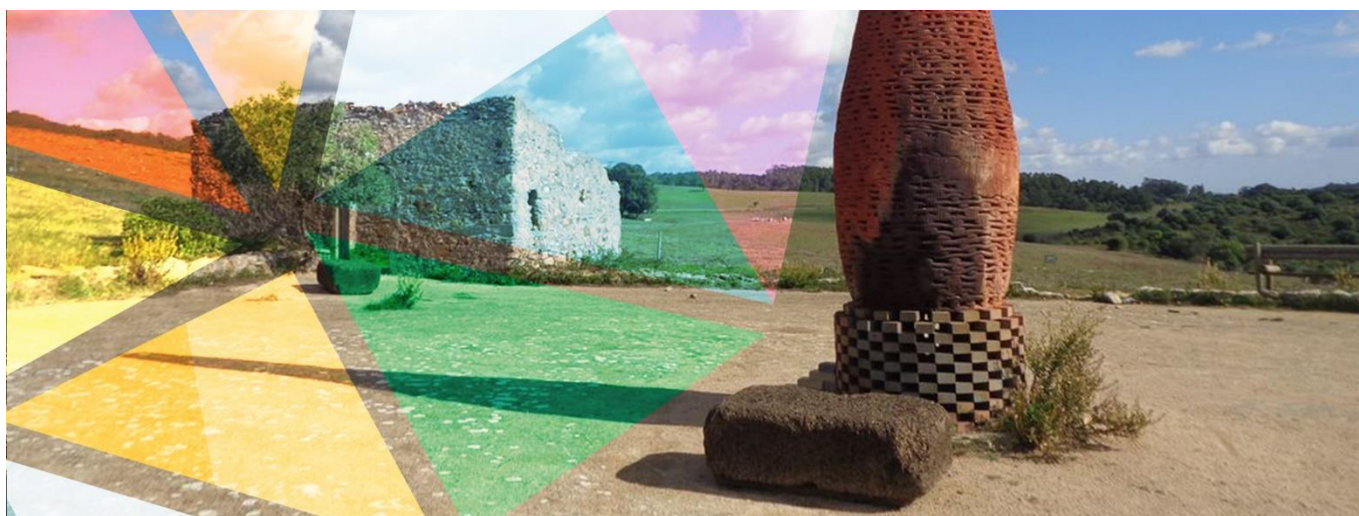
5ª Feira				
Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:10 – 08:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Homens) Virgílio Alegrias				
09:10 – 09:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alcabideche) Virgílio Alegrias				
09:50 – 10:30 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Amoreira) Virgílio Alegrias				
10:50 – 11:30 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alvide/ Carrascal Alvide/ SCMC/ JF Cascais_Estoril) Virgílio Alegrias				
11:30 – 12:10 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Murches / Malveira) Virgílio Alegrias				
12:10 – 12:50 (Hidroterapia – Projeto Sénior – Alcoitão/ Manique/ Bicesse) Virgílio Alegrias				
13:00 – 16:45 Natação livre				15:15 – 16:00 Tiago Godinho
Natação livre	16:00 – 16:45 (Hidroginástica Nível 1) Maria João			
16:45 – 17:30 (Hidroginástica Nível 2) Maria João				
17:30 – 18:15 (Hidroginástica Nível 1) Maria João				
18:30 – 19:15 (Hidroginástica Nível 1 e 2) Maria João				
19:15 – 20:00 (Hidroginástica Nível 2) Maria João				
20:00 – 20:45 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				
20:45 – 21:30 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				

6ª Feira				
Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:00 – 09:00 Natação livre	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (Nível 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo	08:10 – 08:50 (AMA 1 e 2) José Castelo
09:00 – 09:45 (Hidroginástica – Nível 1) Maria João				
09:45 – 10:30 (Hidroginástica – Nível 2) Maria João				
10:30 – 11:15 (Hidroginástica – Nível 2) Maria João				
11:15 – 14:15 Natação Livre		11:20 – 12:20 CRID		
		12:20 – 13:05 Pisão		
14:30 – 15:15 1º Semestre Nadar a Brincar – EB Margarida Rodrigues/ 2º Semestre IBN Curso Profissional (14:30 – 16:00)				
16:00 – 16:45 Desporto Escolar IBN Mucana				
17:30 – 18:10 7   12 (AMA 1) Pedro Rodrigues	17:20 – 18:00 7   12 (Nível 1) Nuno Durão	17:15 – 17:55 5   6 (AMA 1) Nuno Neto	17:55 – 18:35 5   6 (AMA 2) Nuno Neto	
18:10 – 18:50 7   12 (AMA 2) Pedro Rodrigues	18:40 – 19:20 7   12 Adultos 1   2 (Nível 2) Nuno Durão	18:35 – 19:15 7   12 (AMA 1) Nuno Neto	19:15 – 19:55 7   12 (AMA 2) Nuno Neto	
19:30 – 20:10 7   12 (Nível 1) Pedro Rodrigues	19:20 – 20:00 Adultos 3   4 (Nível 2) Nuno Durão	19:55 – 20:35 7   12 Adultos (AMA 1 e 2) Nuno Neto		
20:10 – 21:40 Natação livre	20:00 – 20:40 Adultos (Nível 1) Nuno Durão			
20:10 – 21:40 Natação livre				

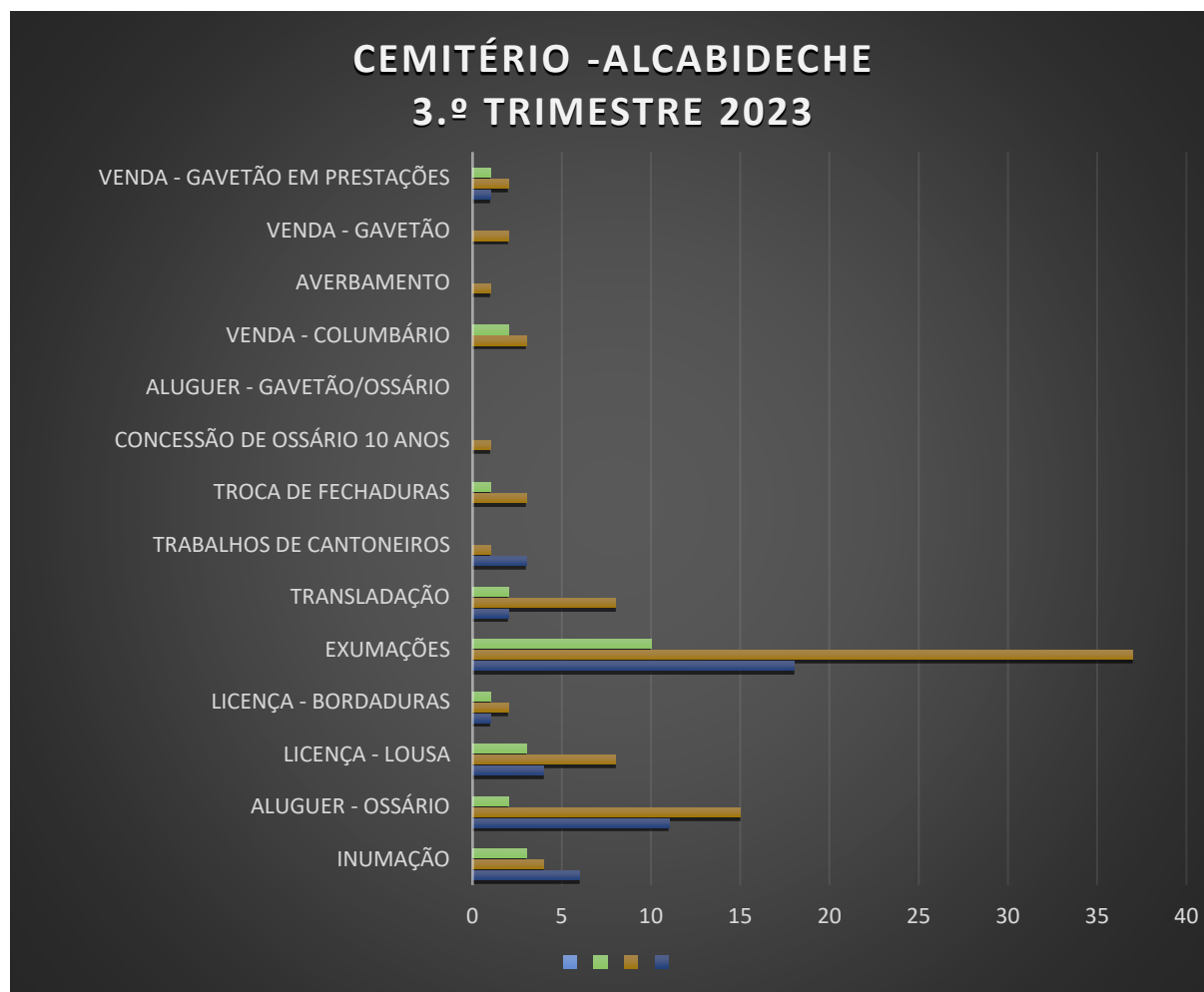
Sábado				
Pista 5	Pista 4	Pista 3	Pista 2	Pista 1
08:10 – 08:55 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				
08:55 – 09:40 (Hidroterapia) Virgílio Alegrias				
09:40 – 10:25 (Hidroginástica Nível 1 e 2) Virgílio Alegrias				
			10:25 – 10:55 2   3 Francisca Castilho	
10:40 – 11:20 7   12 AMA 1 Debora Silva		10:55 – 11:25 3   4 Francisca Castilho		
11:20 – 12:00 7   12 AMA 2 Debora Silva		11:25 – 11:55 4   5 Francisca Castilho		
12:00 – 16:30 Natação livre	12:00 – 12:40 7   12 Nível 1 Debora Silva		11:55 – 12:35 5   6 AMA 1 Francisca Castilho	
12:00 – 16:30 Natação livre	12:40 – 13:20 7   12 Nível 2 Debora Silva		12:35 – 13:15 5   6 AMA 2 Francisca Castilho	
12:00 – 16:30 Natação livre				



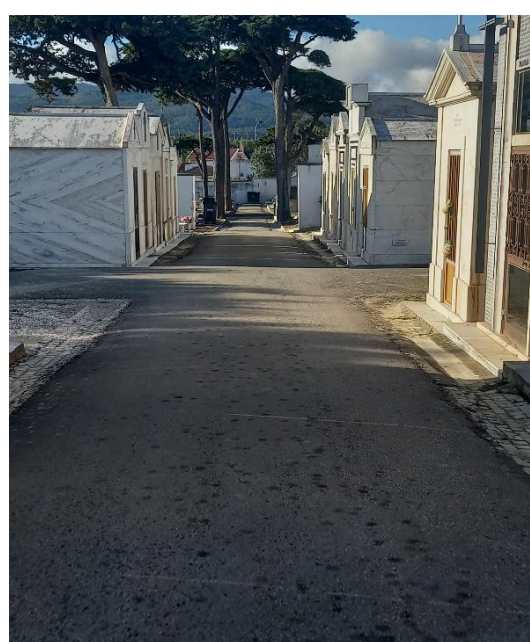
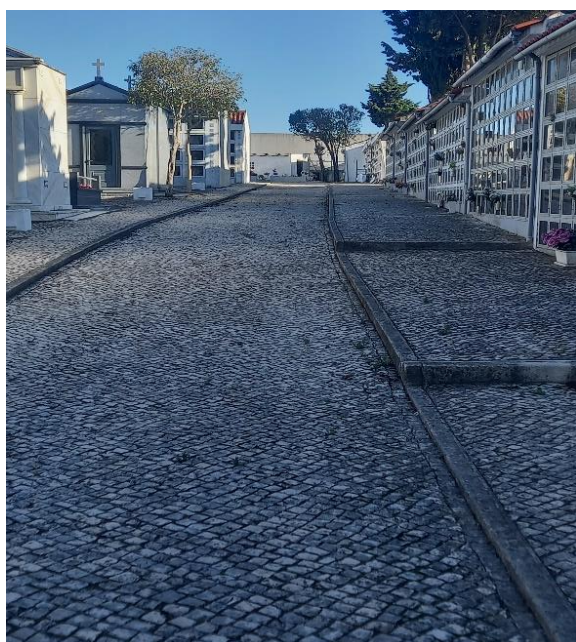
## SALUBRIDADE / CEMITÉRIO



O presente relatório demonstra o registo de atividade no cemitério de Alcabideche, no terceiro Trimestre de 2023, sendo que, no mês de setembro só está contabilizado até ao dia Setembro.



O cemitério de Alcabideche é visitado por centenas de pessoas, sabendo o executivo que este local é onde se encontram familiares e amigos queridos dos nossos fregueses, e como vem sendo nosso apanágio, temos como principal objetivo preservar, zelar e conservar este espaço. Assim sendo, procedemos à limpeza do cemitério com regularidade (conforme fotos abaixo).



Encontra-se finalizada a poda das árvores no cemitério para manutenção e melhoramento da sua estrutura.





No sentido do que já foi referido acima, para manter este espaço digno de ser visitado pelas famílias, este executivo, com regularidade, faz aluguer de contentor para recolha de entulhos e resíduos e aquisição de terra para colocação nos covais do Cemitério.



Procedeu-se à continuação da colocação de Terras nos covais.





JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**  
*juntos, criamos o futuro!*