

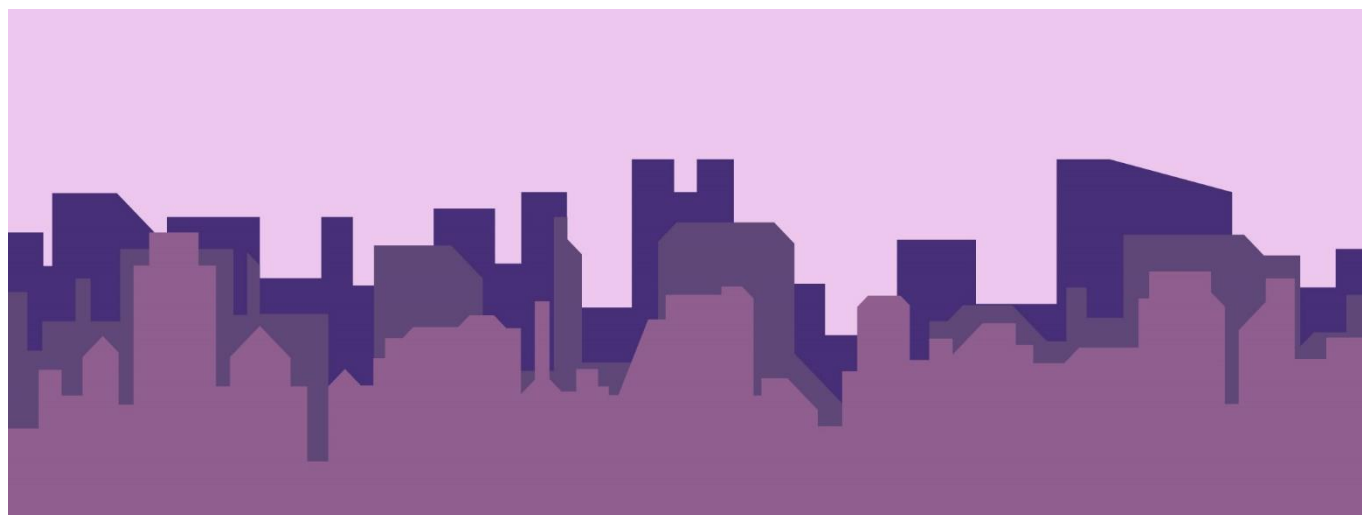


JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

juntos, criamos o futuro!

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

4º Trimestre 2022



ÍNDICE

Introdução.....	3
Serviços administrativos.....	6
Recursos humanos.....	12
Espaço Público.....	14
Toponímia	19
Sinalização Horizontal/Vertical	23
Mobiliário Urbano.....	28
Espaços Verdes.....	36
Educação	49
Gabinete de Psicologia	64
Ação Social.....	73
Programa operacional de apoio às pessoas mais carenciadas (POAPMC) e cartão solidário	84
Informática.....	88
Complexo Desportivo de Alcabideche	98
Salubridade / Cemitério	104
Escola de Música Michel Giacometti.....	110

INTRODUÇÃO



A capacidade de realização no 4º trimestre de 2022, aqui organizado, com referência às diversas áreas de resposta da Junta de Freguesia de Alcabideche no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino Secundário, 2º e 1º Ciclo, bem como Jardins de Infância da Freguesia, estabelecem em si um princípio de rigor e resposta célere.

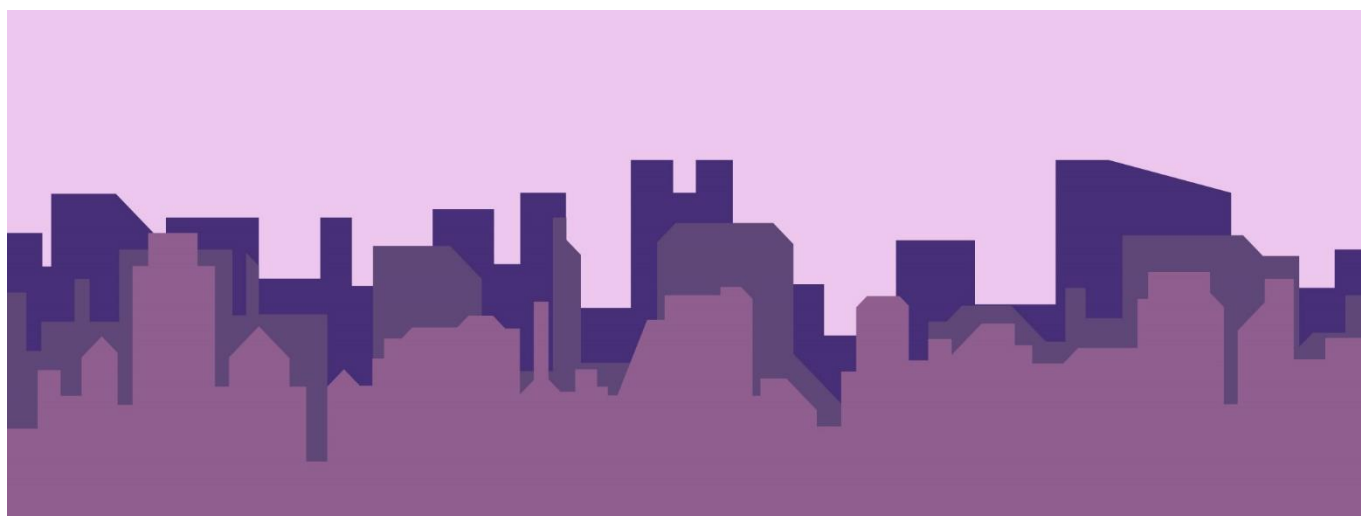
O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a Junta de Freguesia de Alcabideche um valor inquestionável do seu património cultural.

De acordo com o Despacho n.º 12230/2022, de 19 de outubro de 2022, que aprova o Regulamento da 2ª fase do apoio extraordinário e excecional aos consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou de prestações sociais mínimas na aquisição de gás de petróleo liquefeito engarrafado, neste trimestre, e visto o despacho ter tido efeitos à data de 1 de setembro, foram solicitados 38 apoios.

Ainda neste trimestre, foram entregues no dia 11 de novembro, 20 diplomas de Bolsa de Mérito, aos alunos residentes na freguesia de Alcabideche, de escolas públicas e privadas, que ingressam este ano ao ensino superior, com uma média igual ou superior a 17 valores.

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS



SÍNTESE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2^a a 6^a feira, das 9h às 17h00.

Na sede da Junta de Freguesia podem ser tratados diversos assuntos, tais como:

- Marcação para o atendimento dos Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico/ Apoio Jurídico;
- Pedidos de atestados (829);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

- Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão.
- Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;
- Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão) / dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, nomeando um representante para a entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrição para atividades da JFA – 2778;
- Apoio aos técnicos – Solicitação para Assistente Social (148) / Apoio Psicológico (139);
- Solicitação de atendimento para gestão de conflitos (0) / atendimento de consulta jurídica (12).

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

A assinatura do protocolo de cooperação entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e o Centro de Arbitragem, bem como a assinatura de protocolo com a Delegação de Cascais da Ordem dos Advogados, vem também ao encontro destas necessidades, assegurando serviços de informação e consulta jurídica.

- Licença e Registo de canídeos – 137;

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação antirrábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (459);
- Correspondência expedida (26);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Autenticação de fotocópias;
- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;
- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

Cemitério – Serviços administrativos

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Funções de apoio ao órgão executivo

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;
- Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

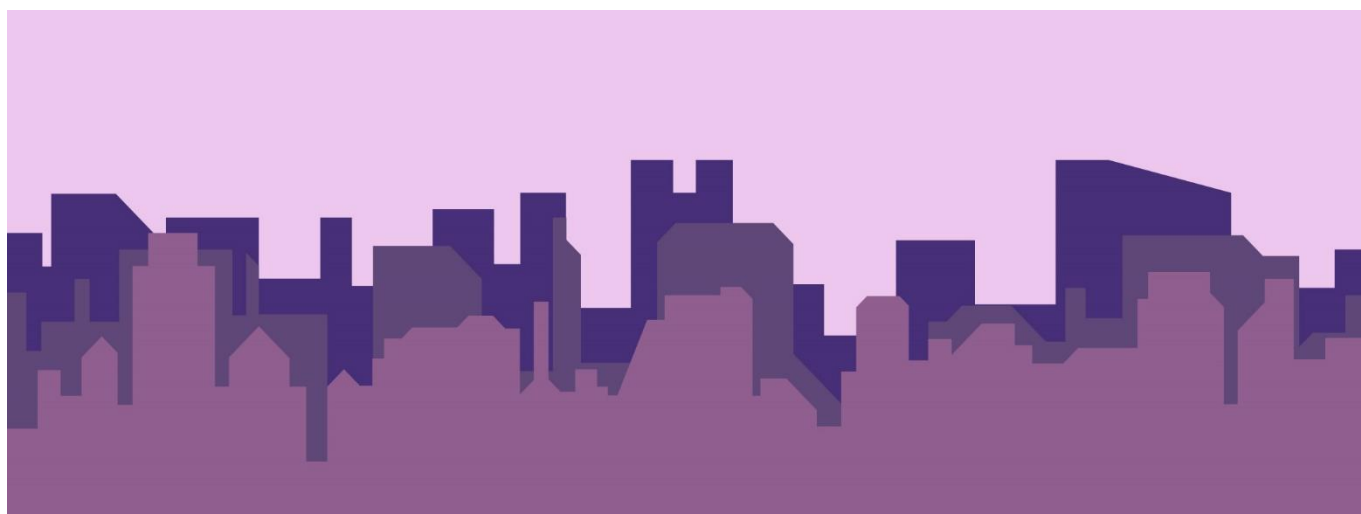
Funções de apoio ao órgão executivo

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;

Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

RECURSOS HUMANOS

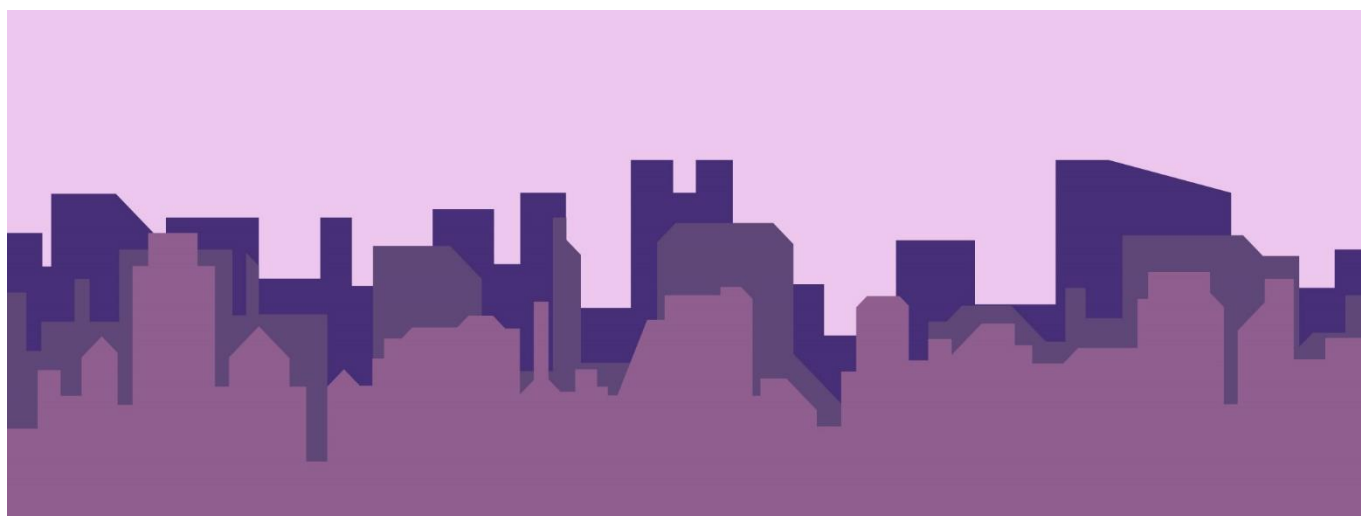


A junta de freguesia de Alcabideche irá dar continuidade ao trabalho até agora desenvolvido, gerindo de forma rigorosa os recursos existentes. Em conformidade com os objetivos e alinhamento estratégico para 2023, elaborámos o Mapa de Pessoal, prosseguindo o designio de estabilidade e consolidação dos postos de trabalho necessários e indispensáveis à concretização da missão, visão e valores desta junta de freguesia, no âmbito de uma gestão rigorosa e de equilíbrio financeiro. Por forma a combater a precariedade laboral e assim promover a valorização do trabalho em funções públicas, contribuindo para a modernização e inovação da Administração Local, e conseqüentemente para a melhoria dos serviços públicos e qualidade de vida dos nossos fregueses, tendo em conta os postos de trabalho previstos no Mapa de pessoal, o pelouro de Recursos Humanos atenderá às necessidades de pessoal, dando início ao recrutamento de trabalhadores, através de procedimento concursal, sempre que se justifique.

A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de escalas mensais para o Cemitério de Alcabideche;
- Ciração de escalas mensais para o funcionamento do complexo desportivo e piscina;
- Entrega de refeições diárias a famílias mais carenciadas, referenciadas pela técnica de ação social;
- Entrega de cartões às famílias em situação de carência económica, referenciadas pela técnica de ação social, para aquisição de produtos alimetares e de higiene pessoal, no sentido de proporcionar um Natal mais digno às nossas famílias.

ESPAÇO PÚBLICO



Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa e pavet), rebaixamento de piso junto das passadeiras nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia:

	Rua Localidade
Calçadas	Rua Geraldo sem Pavor – Alvide #3
	Rua Carlos Anjos – Amoreira #5
	Rua de Lisboa – Amoreira #2
	Rua de Bragança – Pai do Vento #10
	Praceta do Navegador – Alvide #1
	Rua de Angola – Amoreira
	Rua Francisco Romero – Amoreira
	Rua dos Bombeiros Voluntários – Alcabideche #9
	Rua D. Diniz Bordalo Pinheiro – Ribeira Penha Longa #8
	Rua das Macieiras – Bicesse #4
	Rua das Escadinhas – Janes
	Rua de Janes – Janes
	Estrada de Manique – Alcoitão #6
	Rua do Gedeão – Amoreira #7



#1

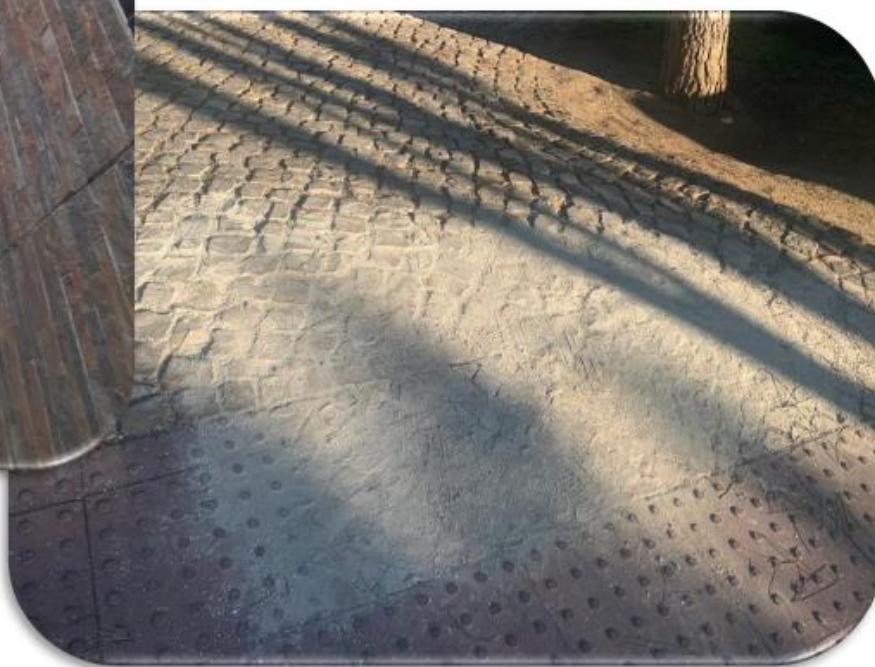


#2



#3





#8



#9



#10



TOPONÍMIA



Foram colocadas novas placas com indicação de várias localidades, assim como foram recuperadas peanhas em vários lugares da freguesia:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	Caminho da Quinta dos Urumais
Localidade	Janes
Morada	Rua das Violetas
Localidade	Alvide
Morada	Travessa da Pedreira
Localidade	Figueira do Guincho
Morada	Rua São Roque
Localidade	Adroana
Morada	Rua do Moinho Vermelho
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua do Bacelo
Localidade	Arneiro
Morada	Rua Bartolomeu Perestrelo
Localidade	Adroana
Morada	Rua Vergílio Ferreira
Localidade	Atrozela
Propostas	
Morada	Rua Fontaihas da Atrozela
Localidade	Atrozela
Morada	Rua da BelaVista
Localidade	Biscaia



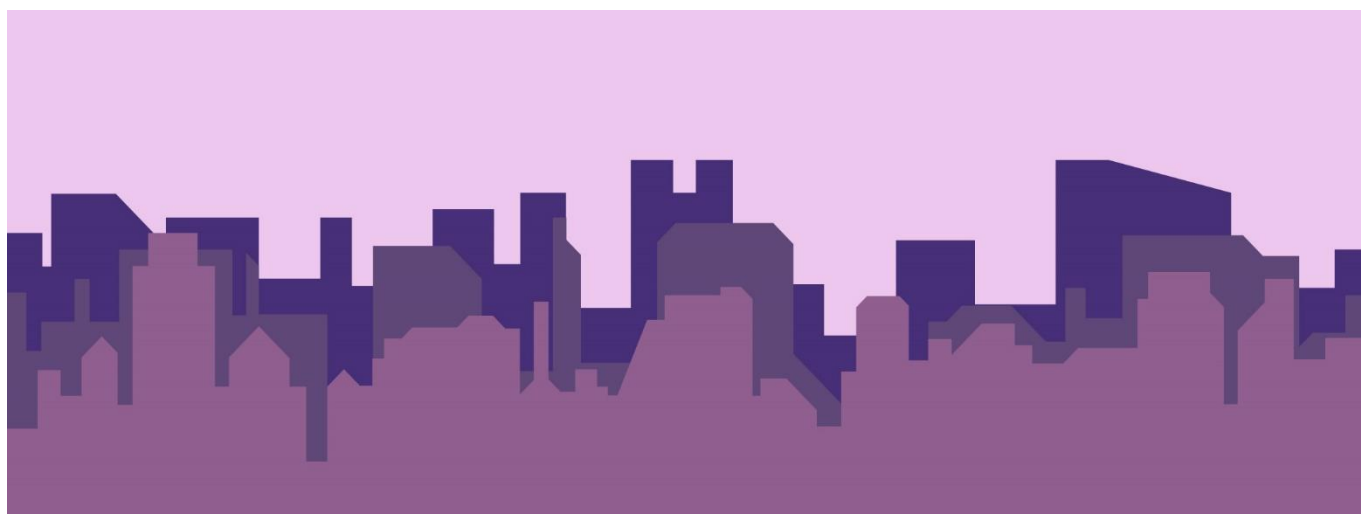
ANTES



DEPOIS



SINALIZAÇÃO HORIZONTAL/VERTICAL



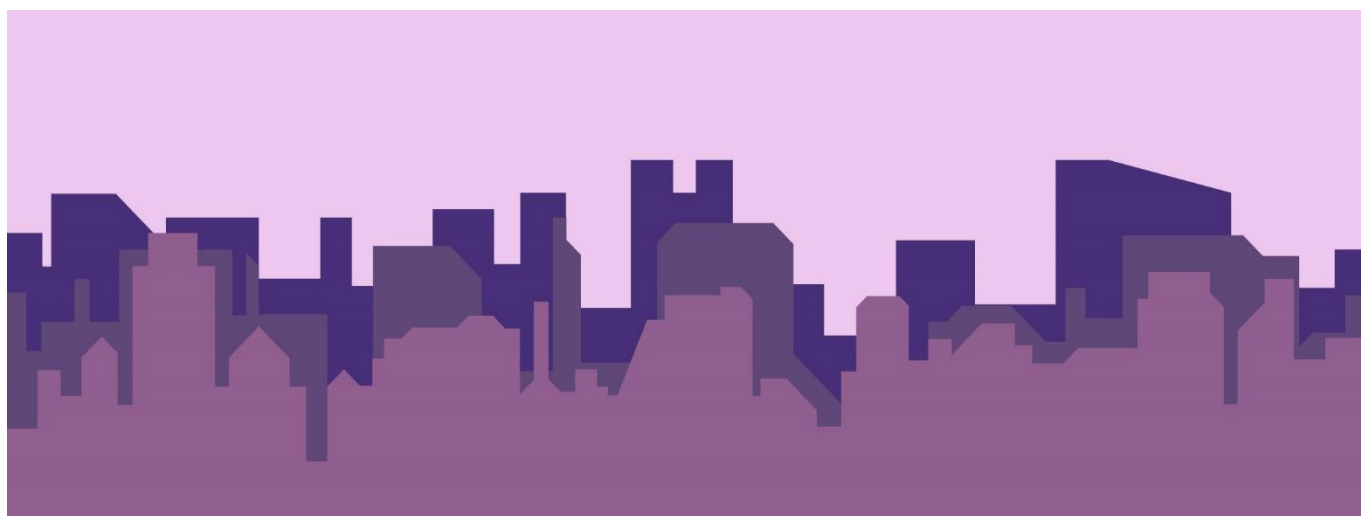
Sinalização Horizontal	Bicesse	Pintura de Bolsa de estacionamento	Travessa das Aveleiras
Colocação de espelho de trânsito	Bicesse	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua dos Celões
Colocação de espelho de trânsito	Bicesse	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua do Canavial
Colocação de baliza sinalização	Murches	Colocação de baliza sinalizadora na via	Rua Júlio Diniz
Sinalização Vertical	Alcoitão	Colocação de Sinal sentido proibido	Rua das Amendoeiras #1
Sinalização Horizontal	Murches	Pintura de entrada de garagem	Rua Fernão de Magalhães
Sinalização Vertical	Abuxarda	Colocação de sinal de estacionamento proibido	Rua das Oliveiras
Colocação de espelho de trânsito	Pai do Vento	Recolocação de espelho parabólico de trânsito	Estrada da Ribeira
Sinalização Vertical	Alcoitão	Colocação de Sinal de zona de coexistência	Avenida de Alcoitão #2
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de Sinal de direção – GNR	Av. Prof. Armando dos Santos Ferreira #4
Sinalização Vertical	Alvide	Colocação de sinal de direção – Murches	Av. Brigadeiro Victor Novais Gonçalves #9
Colocação de espelho de trânsito	Bicesse	Recolocação de espelho parabólico de trânsito vandalizado	Rua Pedro Álvares Cabral
Sinalização Vertical	Manique	Colocação Sinal de localidade	Estrada da Quinta
Colocação de espelho de trânsito	Bicesse	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua da Guarda
Colocação de espelho de trânsito	Alcoitão	Colocação de espelho duplo parabólico de trânsito	Rua Selões #7
Sinalização Vertical	Manique	Colocação sinal de localidade	Rua do Carrascal
Sinalização Vertical	Cabreiro	Colocação sinal de localidade	Rua Manuel Henrique #5
Colocação de baliza sinalização	Alcoitão	Colocação de baliza sinalizadora na via	Rotunda João Armindo Aires #8
Sinalização Vertical	Manique	Colocação Sinal de localidade	Estrada do Canavial #6
Sinalização Vertical	Alvide	Colocação de sinal de sentido proibido	Rua Pedro Álvaro de Sousa
Colocação de espelho de trânsito	Bicesse	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua Passo Mau
Colocação de baliza sinalização	Alcoitão	Colocação de baliza sinalizadora na via	Rua do Matinho #10
Colocação de espelho de trânsito	Amoreira	Colocação de espelho parabólico de trânsito	Rua Costa Pinto







MOBILIÁRIO URBANO



Recuperação de mobiliário urbano em diversos pontos da Freguesia, destacando-se a requalificação de fontanários na Freguesia.

De realçar a colocação de apontamentos luminosos natalícios nos Centros Urbanos Comerciais da Freguesia na promoção do comércio tradicional com o lema “Compras no Natal é no comércio Local”.

	Rua Localidade
Espaços Públicos	Rua Dom Bosco - Amoreira
	Rua do Terreiro - Amoreira #4
	Rua Principal - Zambujeiro #3
	Rua das Calçadas - Pai do Vento #6
	Praceta Manuel dos Santos - Alcabideche #2
	Rua João Pires Correia - Alcabideche
	Rua de Faro - Pai do Vento #5
	Rua Júlio Diniz - Murches #1
	Rua Vasco Santana Ator - Adroana
	Hospital de Cascais - Alcabideche
	Parque Urbano Penhas do Marmeleiro - Murches #7

Preservação e defesa do património com o lema – “Usando e Preservando o que É Público”

#1



#2



#3



#4



#5



#6





#7

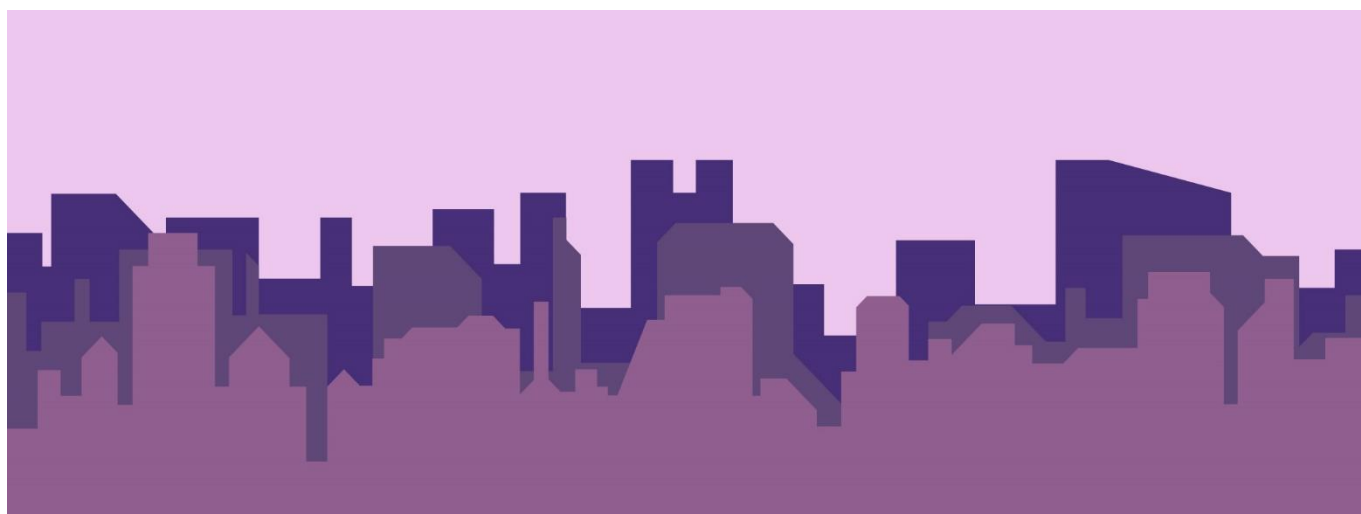


ILUMINAÇÃO NATALÍCIA EM VÁRIOS LOCAIS DA FREGUESIA:

“Compras no Natal é no comércio Local”

- Alcabideche
- Cabreiro
- Atrozela
- Carrascal de Alvide
- Alvide
- Murches
- Zambujeiro
- Janes
- Malveira da Serra
- Amoreira
- Alcoitão
- Bicesse
- Atibá
- Pau Gordo
- Manique

ESPAÇOS VERDES



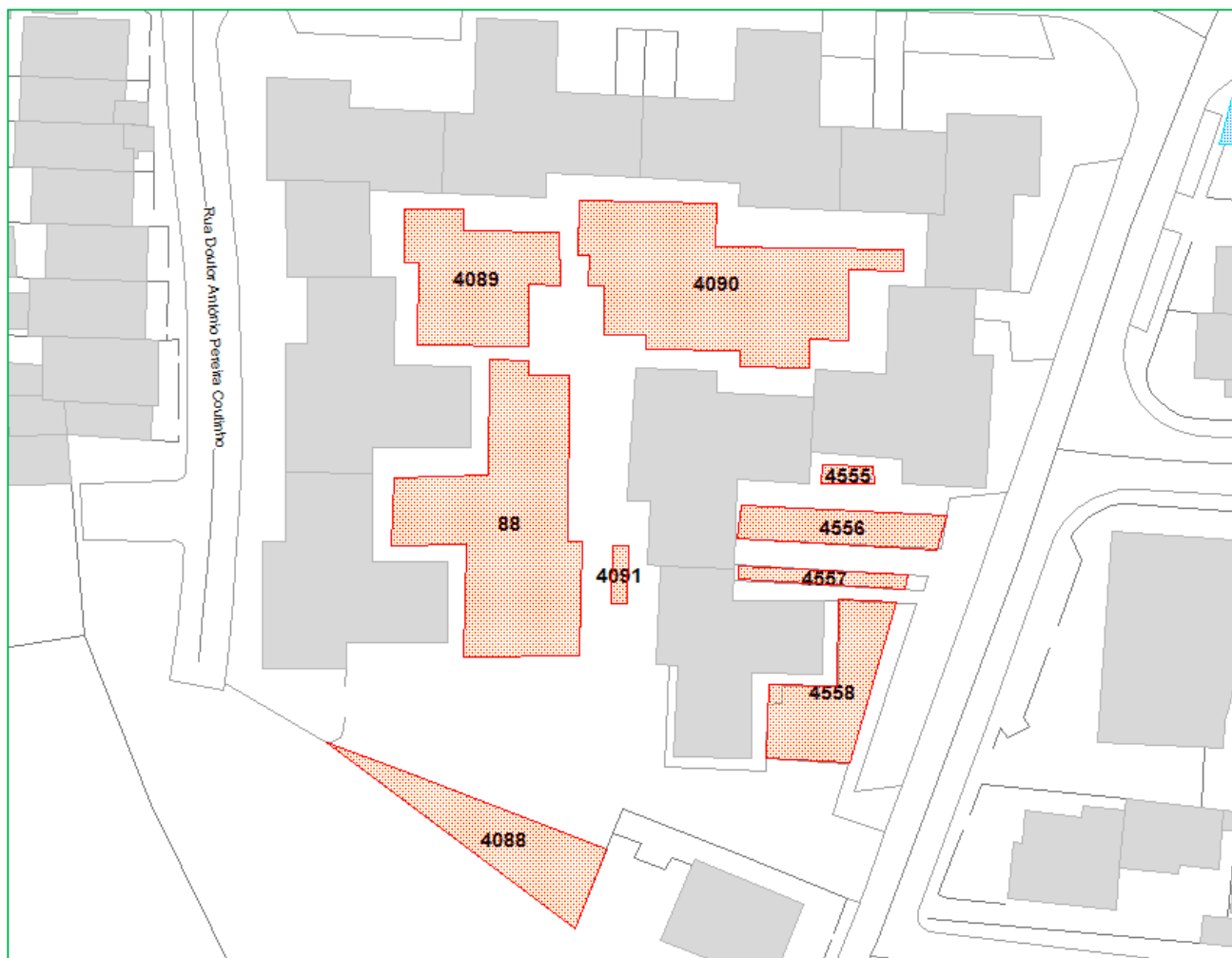
A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato, recolha de cortes de jardim e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

CEVARES

CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sítio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B. ° Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Música – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche

C 11 - Alcabideche - Manutenção



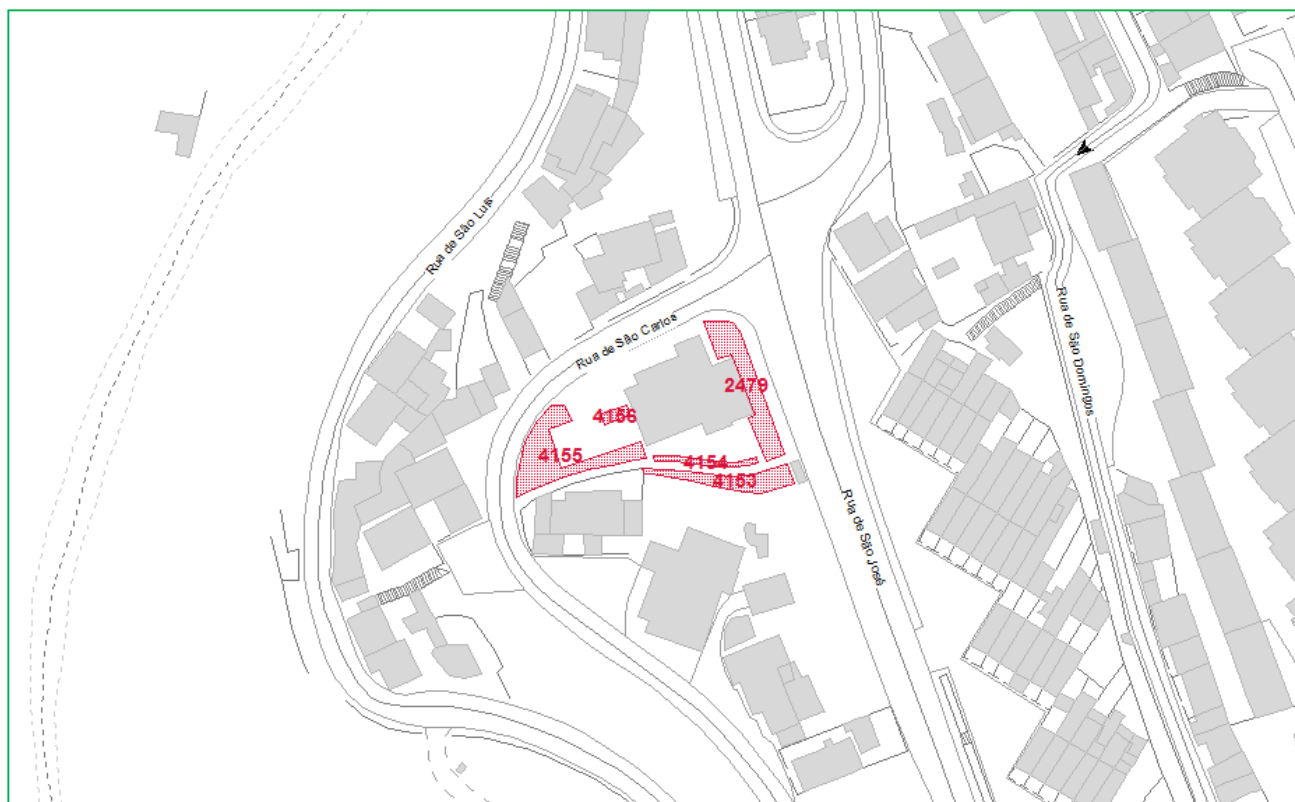
Últimos trabalhos:

Área - 1456,39 m²

Execução de mondas e podas da vegetação herbácea.

Análise de Podas em Árvores

C 16 - Alcabideche - Manutenção



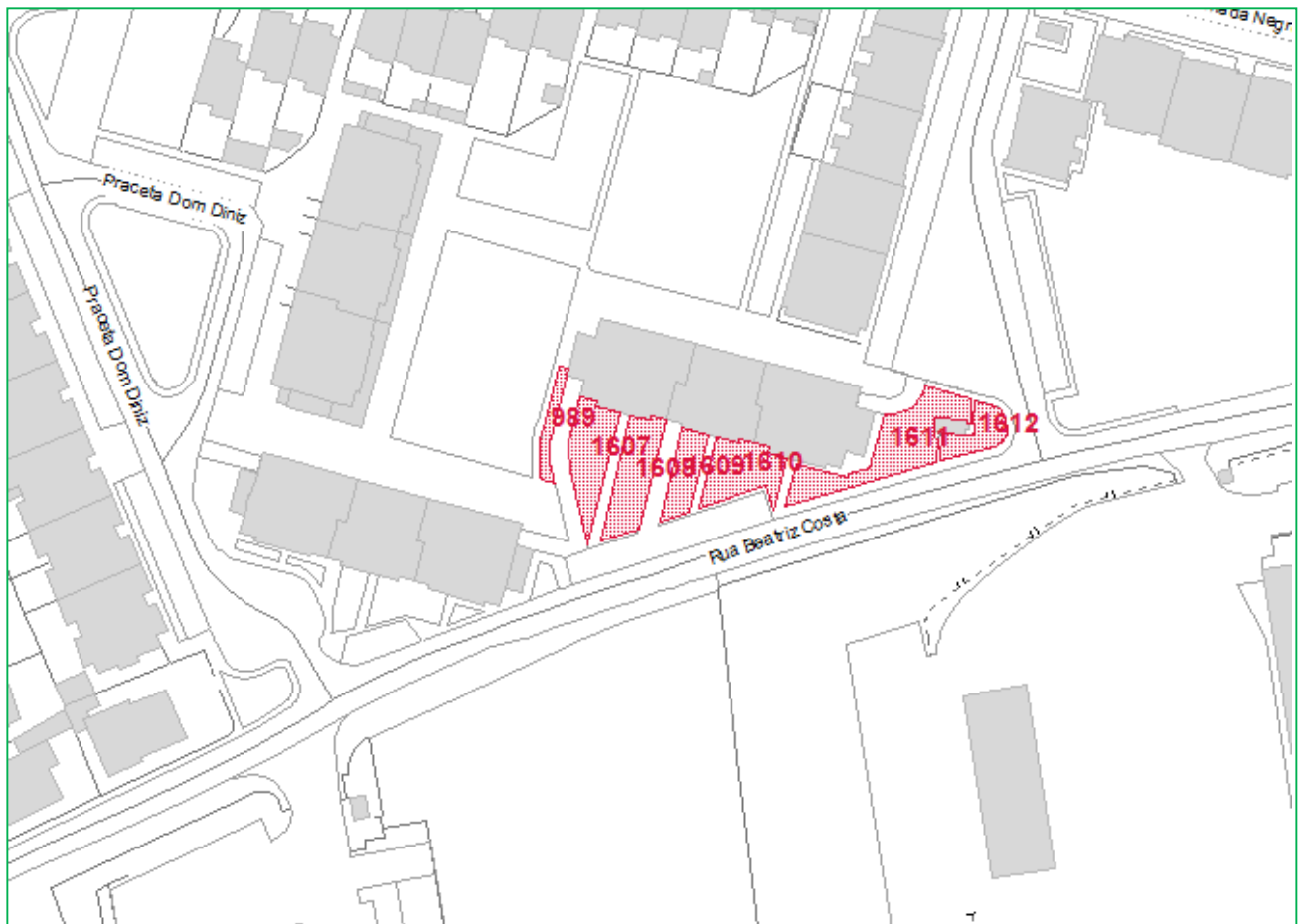
Últimos trabalhos:

Área - 284,76 m²

Estão a ser executados as normais podas da vegetação arbustiva e herbácea, bem como as mondas dos canteiros.

Plantação/reforço de plantas.

C 24 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área - 910,95 m²

Todos os relvados apresentam bom estado.

Abate de Árvore com “doença” confirmada

C 30 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

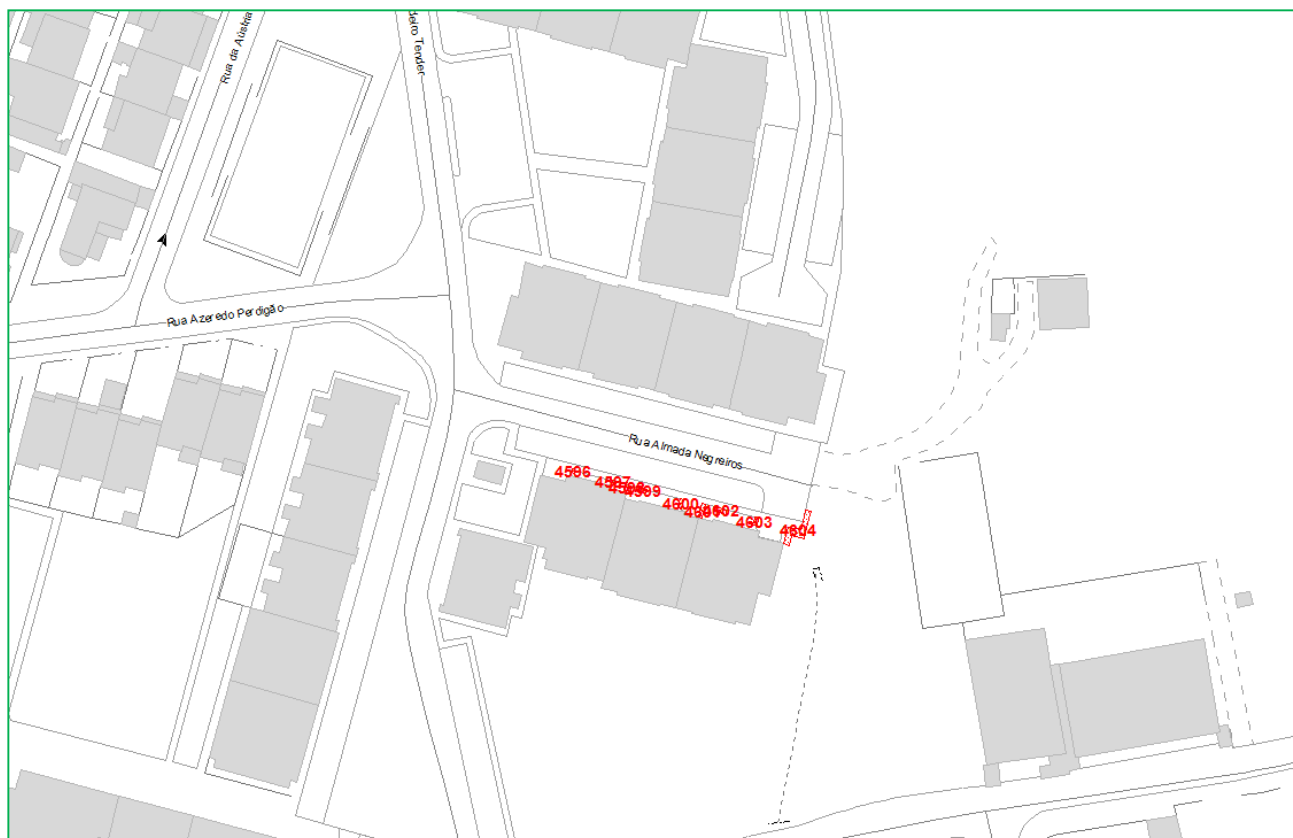
Área - 2771,62 m²

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes

Execução de mondas.

C 55 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área 19,50 m2

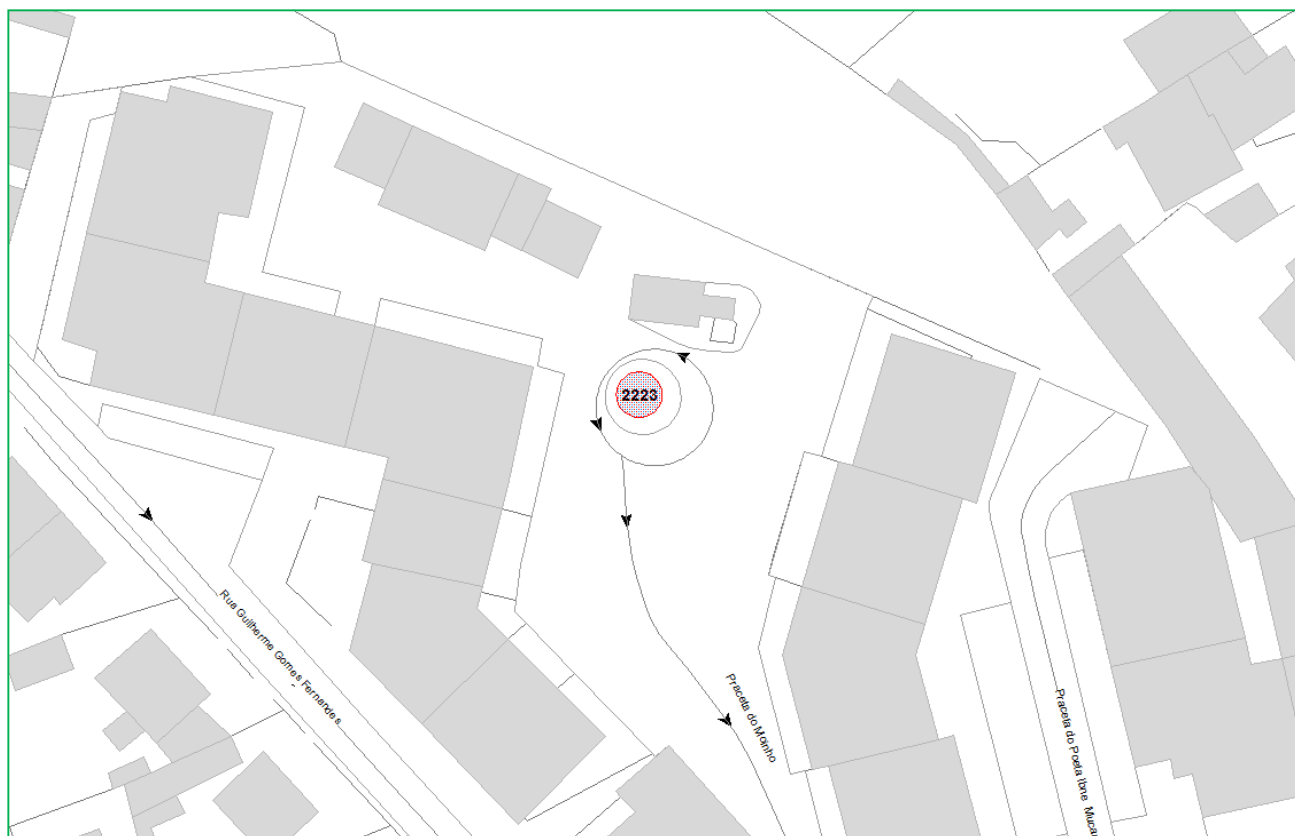
Sem rega

Floreiras e canteiros de herbáceas.

Execução de Podas.

Trabalhos de manutenção a serem executados sem qualquer problema.

C 57 - Alcabideche - Manutenção



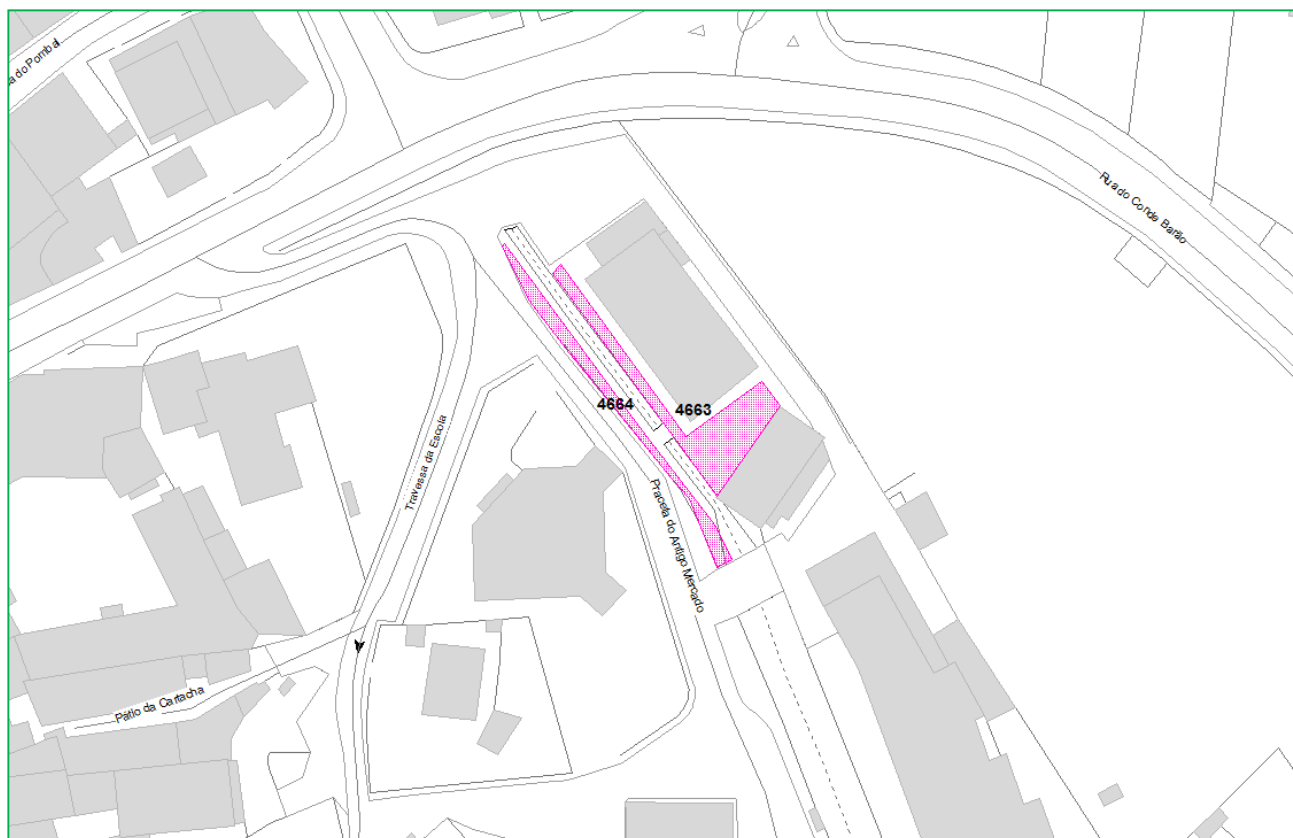
Últimos trabalhos:

Colocação de novas flores

Colocação de casca de pinheiro

Área - 18m²

C 58 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

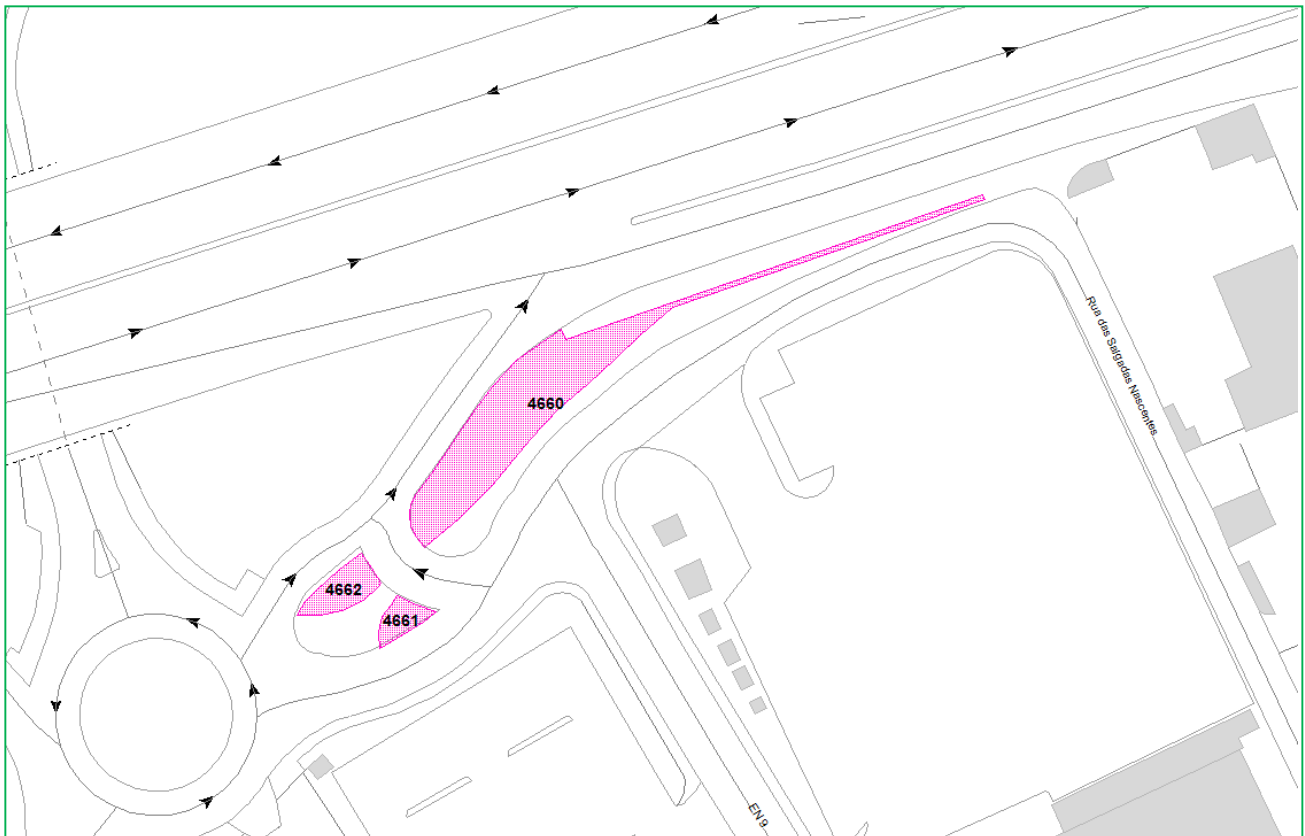
Área - 18m²

Sem rega

Canteiro com árvores adultas

Trabalhos de limpeza, manutenção dos espaços verdes.

C 59 – Alcabideche – Manutenção



Últimos trabalhos:

Área - 220 m²

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas

Estão a ser executados os normais trabalhos de manutenção, podas e limpezas.

Reparação e colocação de taludes em madeiras delimitação do espaço verde.

De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
 - EB1 / JI Malveira da Serra
 - JI Murches

- Agrupamento Alapraia
 - EB1 Bicesse
 - JI Bicesse
 - EB1 / JI de Manique

- Agrupamento de Alvide
 - Escola secundária de Alvide
 - EB1 / JI de Alvide

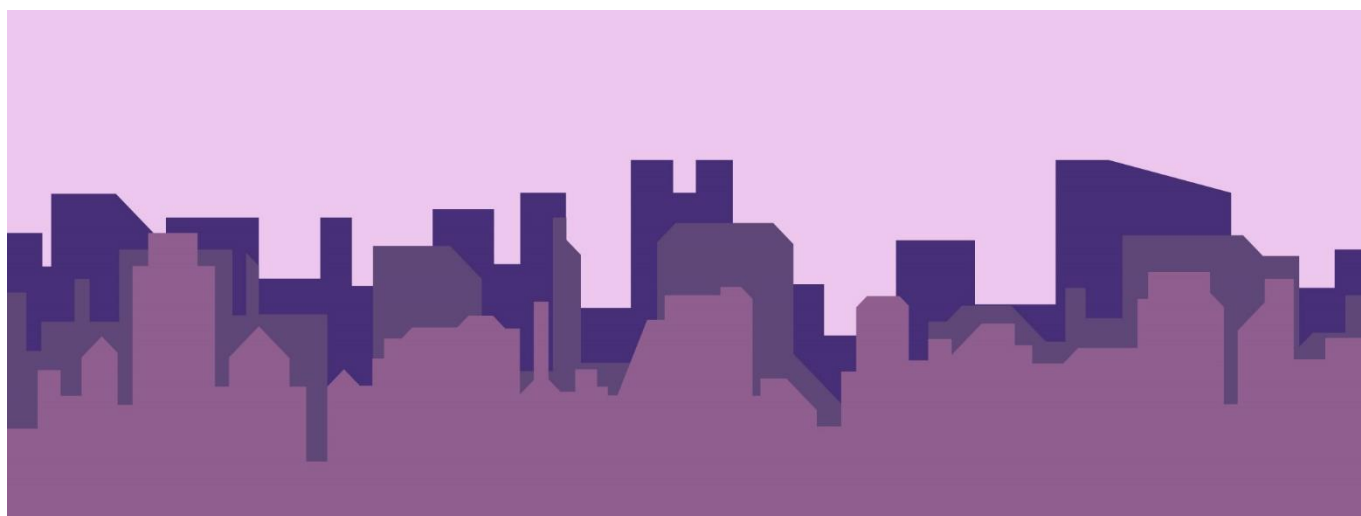
- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
 - EB1 /JI Fernando José dos Santos
 - EB1 / Teixeira Lopes
 - Escola Secundária IBN MUCANA

- Agrupamento de Alcabideche
 - EB1 / JI Margarida Rodrigues
 - JI Alcabideche
 - EB1 /JI Alto da Peça
 - EB1 N°1 Alcoitão
 - JI Alcoitão

- EB Malangatana



EDUCAÇÃO



As atividades desenvolvidas pela equipa da Educação neste quarto trimestre de 2022 envolveram a gestão dos processos associados ao início do ano letivo de 2022–2023, como sejam a consolidação das equipas no terreno, e a elaboração, em articulação com as escolas, das respetivas planificações de trabalho.

A atividade desta área abrangeu, assim, múltiplos processos de suporte às dinâmicas das escolas da Freguesia características deste período, nomeadamente:

- Balanço do funcionamento do período não letivo de setembro;
- Consolidação da organização das equipas AECs, AAFs e CAFs em cada estabelecimento de ensino. Oito equipas estão afetas ao 1º ciclo, integrando seis Ludobibliotecas. Nove equipas são afetas ao Pré-escolar e duas ao 2º. ciclo;
- Elaboração do plano anual de atividades e sua aplicação e calendarização;
- Dinamização do programa crescer a tempo inteiro, vertente do programa do “brincar” e humanização dos recreios;
- Planificação e organização das atividades das interrupções letivas do Natal e de novembro;

De salientar que o âmbito de trabalho desenvolvido pela JFA junto das escolas está enquadrado por um conjunto de Protocolos reguladores de responsabilidades partilhadas entre os vários intervenientes, implicando uma articulação permanente entre os vários parceiros e entidades envolvidas.

Destacamos, assim a realização de encontros e reuniões com:

- Direções de Agrupamento
- Associações de Pais
- Departamentos da Educação da CMC

- Conselho Geral dos Agrupamentos, Alvide, Alcabideche e Ibn Mucana

Os recursos humanos da JFA, afetos à Educação, distribuídos pelas escolas da freguesia, para o ano letivo de 2022–2023 englobam um total de 76 colaboradores, assim distribuídos:

Ano letivo 2022–2023

Área	Técnicos	Assistentes	Total
Pré-escolar	12	18	30
1º Ciclo	25	5	30
2º Ciclo	6	1	7
Ludobibliotecas	9	0	9
Total	52	24	76

Notas:

1. Técnicos – Professores das AECs, Animadores das AAFs e Animadores Caf 2º ciclo
2. Os colaboradores que asseguram o funcionamento das Ludobibliotecas também garantem atividades das AECs e CAF

A Formação, enquanto instrumento de atualização de conhecimentos e desenvolvimento de competências, tem sido considerada uma componente muito importante no processo de gestão e valorização dos recursos humanos afetos a esta área. Neste sentido registamos uma grande

participação dos nossos profissionais em ações de formação promovidas pela CMC ao longo deste período, nomeadamente como:

- *Programa–As (des)venturas do Testas*
- *Atividade de Conceptualização e Planeamento Programa CTI*
- *Pensar, Criar e Ser: Contributos do pensamento crítico e criativo no espaço educativo*
- *Aprender fora da caixa*
- *Tempo na Mão– Apropriação de espaços escolares não convencionais*

CAFs de 2º Ciclo

Enquanto novo desafio, damos destaque ao trabalho de desenvolvimento e organização das CAFs de 2º ciclo nas EBS de Alvide e Ibn–Mucana.

Pretende–se que as atividades desenvolvidas procurem ir ao encontro das sugestões e interesses dos alunos que as frequentam.

Sendo um projeto novo, é importante garantir um acompanhamento e enquadramento pedagógico de qualidade. Assim foram definidas regras, em conjunto com os alunos, de utilização dos espaços, sala de aula e exterior, por forma a garantir segurança, um bom ambiente e respeito entre todos os alunos.

Relativamente à Escola de Alvide registamos que têm sido muito privilegiados os espaços desportivos e os recursos exteriores da escola, tal como o pinhal e o espaço de recreio da comunidade escolar, dando aos jovens espaço de liberdade expressiva e criativa num ambiente de ludicidade. Sempre que possível as atividades são no espaço exterior e de livre escolha. Neste contexto, foram propostas atividades que visam a exploração do pinhal de forma a saberem

respeitar a natureza e também a apropriarem-se da diversidade que o local pode oferecer para o desenvolvimento das atividades, no âmbito das artes plásticas e capacidades físicas.

Assim, foram adaptadas atividades/jogos tradicionais tal como o jogo das escondidas no pinhal, jogos de cartas, jogo da macaca, saltar à corda, jogos de estafetas e jogo de equipas (futebol, futbasebol, basquetebol, voleibol, etc), entre outros.



No tempo de estudo autónomo, previsto 1h por dia, os alunos realizam os trabalhos de casa, tiram-se dúvidas em conjuntos e aprendem uns com os outros.



Na Escola EBS Ibn-Mucana, após uma estabilização do número de alunos e de organização de horários, foi possível estabelecer um programa tão variado quanto possível, permitindo uma oferta bastante diferenciada, incluindo um tempo de estudo autónomo.

São, assim, dinamizadas as áreas de Teatro, Carpintaria, Desporto, Jogos tradicionais, PodCast, criação de Jornal, e Atividade de dança.

Em atividade de escolha livre os alunos têm oportunidade e espaço para explorar jogos diferentes, organizar competições e desenvolver atividades próprias.

Todas as atividades assentam numa visão de igualdade de oportunidade, escolha, sustentabilidade, planeamento e estratégia, pretendendo que se desenvolvam nos alunos competências ao nível da criatividade e estética, solidariedade, autonomia e iniciativa bem como princípios de respeito, tolerância e confiança no grupo.

A componente lúdica, a exploração dos espaços exteriores e o contacto com a natureza são as prioridades em que se baseia a organização dos vários Workshops, oficinas e dinâmicas.



ENSINO PRÉ-ESCOLAR – ATIVIDADE DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA – AAAF

As AAAF são um tempo destinado a dar apoio às crianças do pré-escolar, antes ou depois do período letivo e nas interrupções letivas.

As crianças aprendem a brincar e, neste espaço, para além do bem-estar e da segurança de todas as crianças, é ao brincar que damos valor.

Neste tempo as crianças brincam em diferentes espaços, exterior, sala com áreas como a casinha, a garagem ou o cantinho dos livros, e na sala das expressões, fazem várias atividades e exploram diferentes materiais e técnicas.

Brincam de maneira orientada, em jogos e projetos, e têm tempo de brincadeira livre.

Os projetos são desenvolvidos com base, por exemplo, numa história ou numa celebração próxima.

Nas primeiras semanas foi feito um reconhecimento e avaliação das crianças, de modo a criar estratégias e objetivos que fossem adequados ao seu bem-estar.

No mês de outubro celebrou-se o Dia da Alimentação, o Halloween e o Pão por Deus. Também foi festejada a entrada do Outono realizando-se atividades de expressão plástica, expressão musical e corporal.

De acordo com os temas, foram trabalhadas histórias como “A lagartinha comilona”, “O Halloween do lápis”, história do Pão por Deus. Foram ainda realizados jogos sobre alimentação saudável, atividades relacionadas com as histórias, a elaboração de um livro de receitas, com a colaboração das famílias, a criação de decorações para o Halloween e o “saco” para o Pão por Deus.

Para além dos projetos, foram realizados jogos de equipa, jogos tradicionais como a macaca, o jogo da rede e dos peixes, e gincanas.

No mês de novembro, em muitos dos espaços AAAF, foi celebrado o Dia do Pijama, o São Martinho, com enfeites alusivos à época, castanhas, assador, elementos outonais e doce de abóbora, e iniciaram-se os preparativos do Natal.

No mês de dezembro serão terminados os enfeites e o Calendário do Advento, para o Natal.

De salientar a brincadeira livre, no exterior, a qual continuamos sempre a valorizar e tão importante é para o bom desenvolvimento das crianças.

Foram três meses muito serenos e divertidos nos quais todas as equipas se empenharam com entusiasmo.



ENSINO BÁSICO – LUDOBIBLIOTECAS, ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR– AEC E COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA – CAF

No âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro, as atividades de Enriquecimento Curricular são desenvolvidas em escolas do 1º Ciclo que integram os quatro Agrupamentos de escolas de Alcabideche, Alapraia, Agrupamento Ibn–Mucana e Alvide.

Os projetos desenvolvidos são implementados em conformidade com Plano anual de cada escola, havendo articulação entre AEC e docentes, bem como com as atividades das Ludobibliotecas nas escolas em que estas existem, estando abertas ao longo do dia, em articulações e dinamização de recreios.

Ao longo deste 4º trimestre, nas Ludobibliotecas foram desenvolvidos vários projetos, uns associados às articulações com os professores titulares de turma, outros propostos pelas nossas equipas.

Durante o mês de outubro foram planificadas e desenvolvidas atividades que abrangeram o dia da alimentação, o dia do livro e o Halloween.

No que concerne ao Dia da Alimentação, um dos projetos consistiu na criação de uma roleta com vários desafios. Cada criança, ao executar os desafios reconhecia alimentos saudáveis ao criar rostos com peças de fruta e legumes, e por fim, com olhos vendados descobrir o que estavam a saborear.

O Dia Nacional do Livro foi comemorado em quase todas as escolas.

Para o “dia mais assustador do ano”, dia 31 de outubro, as equipas das Ludobibliotecas dinamizaram desfiles, bailes e concursos que elevaram a criatividade de toda a comunidade escolar a um nível extraordinário.



Algumas equipas participaram no concurso da “Giotto”, trabalhando o tema “a sustentabilidade do clima”, assim como a importância da sociedade no combate a esta problemática.

No caso da Escola de Alvide as atividades de exploração da natureza e “Horas do conto” no pinhal da escola sede tiveram especial destaque neste período.



Nas escolas do Agrupamento de Alcabideche, destacamos que as atividades nas Ludobibliotecas continuaram a privilegiar o projeto geral do Agrupamento, “Viajar com arte”, com o subtema “Desenrola o mundo”, a dominar neste trimestre, com trabalho em torno dos “animais”.



Nas escolas do Agrupamento de Alapraia, tal como nas outras escolas, os primeiros meses foram sobretudo para dar resposta a projetos/festividades da escola. Destacamos:

Festa da Nossa Senhora das Neves: colaboração da escola com a Associação de Pais e Encarregados de Educação (APEE) na elaboração de artigos para venda durante as articulações com as turmas e AEC.



Halloween e Pão-por-Deus: duas tradições que se aliam; **Dia da Biblioteca Escolar (23 de outubro); Dia de São Martinho; Dia Nacional das Acessibilidades (20 de outubro); Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (3 de dezembro)**

Estendal dos Direitos da Criança: mais uma vez todas as escolas abraçaram o desafio lançado pela Ação Social da JFA em parceria com a Comissão Proteção de Crianças e Jovens de Cascais, contribuindo com um estendal alusivo aos direitos à Educação, Família e Saúde.

Sexta-feira cultural: Na Escola de Manique foi retomado o momento cultural. Uma vez por mês, uma das turmas da escola apresenta uma dramatização para as restantes, com o apoio da equipa da Ludobiblioteca.



Neste trimestre, as equipas da Educação também organizaram e garantiram a interrupção letiva de dois dias em novembro. O tema da criatividade, que se celebrou no dia 17 de novembro, foi tema para a dinamização das atividades.

Acordo de Execução de Delegação de Competências Educação – Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia

Ao longo deste 4º trimestre, decorreram a bom ritmo, com intervenções diárias, os habituais trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da freguesia, tanto no respeitante aos estabelecimentos de ensino básico como secundário.

Atendendo ao período do ano, aproximação do inverno, deu-se especial atenção aos trabalhos, mesmo que não solicitados, de limpeza de telhados e caleiras, áreas que originam normalmente problemas de infiltrações e inundações.

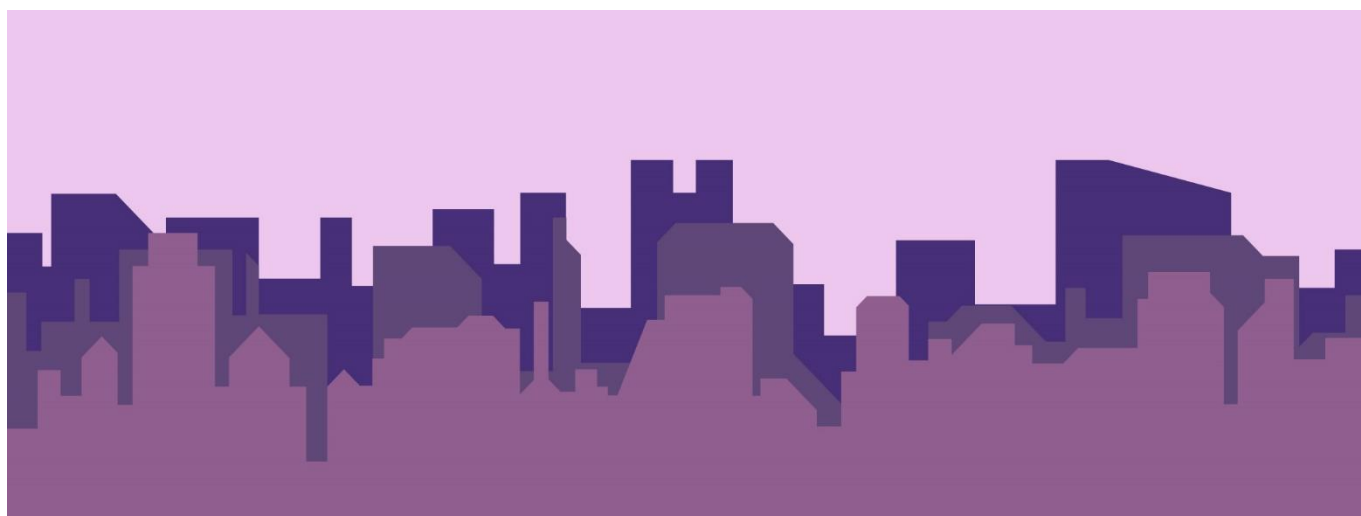
Como é habitual, o acompanhamento, controle e gestão destes processos continuou a assumir especial complexidade, implicando o envolvimento do Executivo da Junta e outro pessoal de apoio.

Pela sua importância destacamos algumas intervenções:

- Inspeção, diagnóstico e intervenção nos equipamentos desportivos de todas as escolas, básicas e secundárias do nosso âmbito.
- Estas intervenções estão ainda em curso.
- Substituição de termoacumuladores em várias escolas – EB Malangatana, JI Murches, EB M. M. Rodrigues e EBS Ibn–Mucana

- Alimentação e limpeza de caixas de areia – Teixeira Lopes e Alvide
- Substituição de vidros – EB Alto da Peça
- Assistência aos equipamentos, alvenarias e sistemas elétricos das cozinhas e refeitórios
- Limpeza de limpeza de sarjetas, algerozes e telhados – em todas as escolas.
- Alguns trabalhos estão ainda a decorrer.
- Intervenção nas instalações de gás dentro da cozinha e na instalação de aquecimento de águas dos balneários do campo de jogos da EBS Helena Cidade Moura.

GABINETE DE PSICOLOGIA



O presente relatório pretende dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 4º trimestre de 2022 (outubro a dezembro).

NOTA INTRODUTÓRIA

Na atual sociedade humana, criar filhos para se tornarem adultos equilibrados não é uma tarefa fácil.

Foi efetuado um estudo de pesquisa a pais bem-sucedidos (aqueles cujos filhos se encontram bem integrados na sociedade). Perguntou-se a esses pais: com base na sua experiência pessoal, qual é o melhor conselho que poderiam dar a outros pais? As respostas mais frequentes foram: “Amem os vossos filhos intensamente”, “disciplinem de forma construtiva”, “passem tempo juntos”, “ensinem os vossos filhos a diferenciar o certo do errado”, “criem respeito mútuo”, “escutem-nos”, “deem orientações em vez de sermões” e “sejam realistas”.



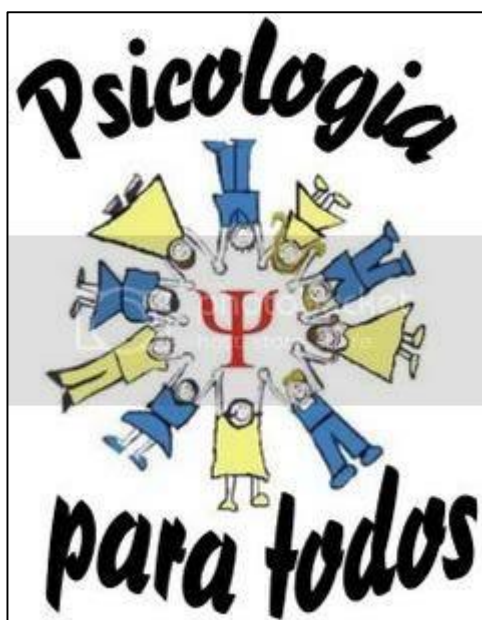
Os professores desempenham também um papel importante no desenvolvimento de jovens adultos bem integrados na sociedade

Assim, os pais não são os únicos empenhados em produzir jovens adultos bem integrados na sociedade, os professores também desempenham um papel vital nisso, bem como a intervenção

de alguns técnicos quando necessário. “O objetivo primário da educação formal é apoiar os pais na produção de jovens adultos responsáveis que sejam bem desenvolvidos em sentido físico, intelectual e emocional.”

APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS

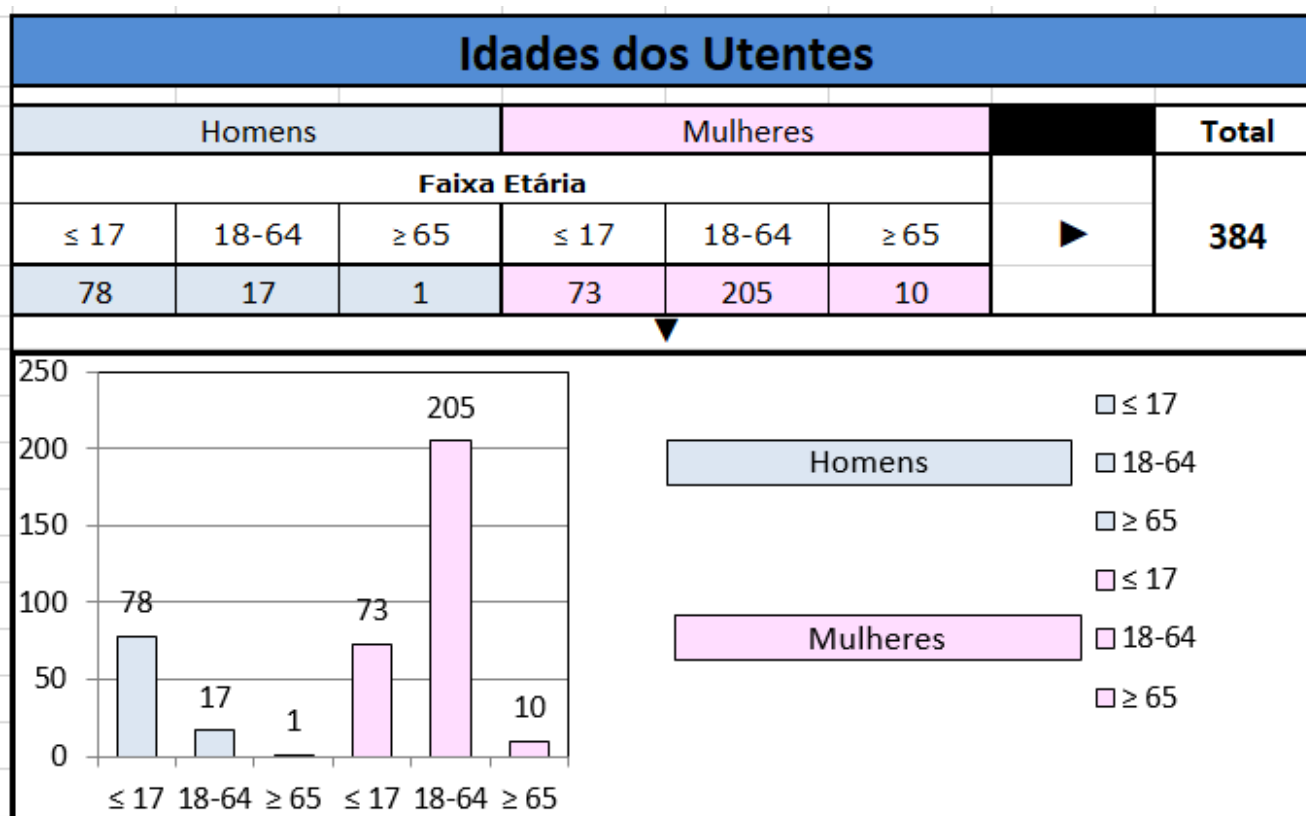
A intervenção psicológica do Gabinete da Junta é ao nível do apoio. Engloba diferentes tipos de atividade: umas realizadas individualmente sob a forma de consulta/aconselhamento psicológico (onde se realizam tarefas de avaliação e/ou acompanhamento psicológico de forma sistemática), e outras com intervenção diretamente com os discentes, encarregados de educação (onde são sugeridas sugestões/estratégias para os pais e se necessário proceder-se-á ao encaminhamento para outras valências).



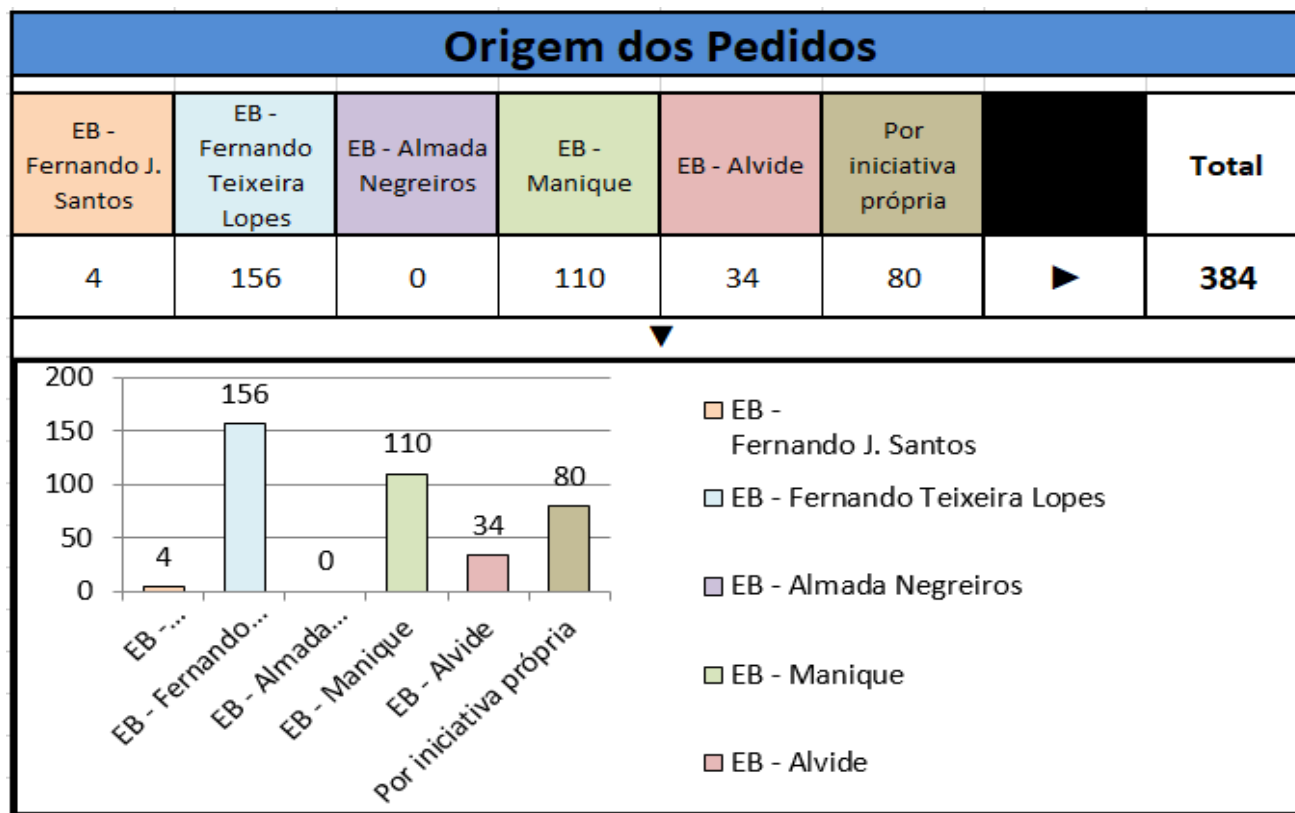
No período em supracitado foram atendidas em consultas de avaliação e intervenção individual um total de 384 fregueses, cujas idades variaram entre as diferentes faixas etárias, como se poderá constatar através da consulta do gráfico relativo às idades dos utentes.

Em todas as intervenções foi salvaguardado o carácter sigiloso das informações e a análise dos dados é feita de forma algo sumária. Nas imagens, a privacidade dos intervenientes é igualmente salvaguardada.

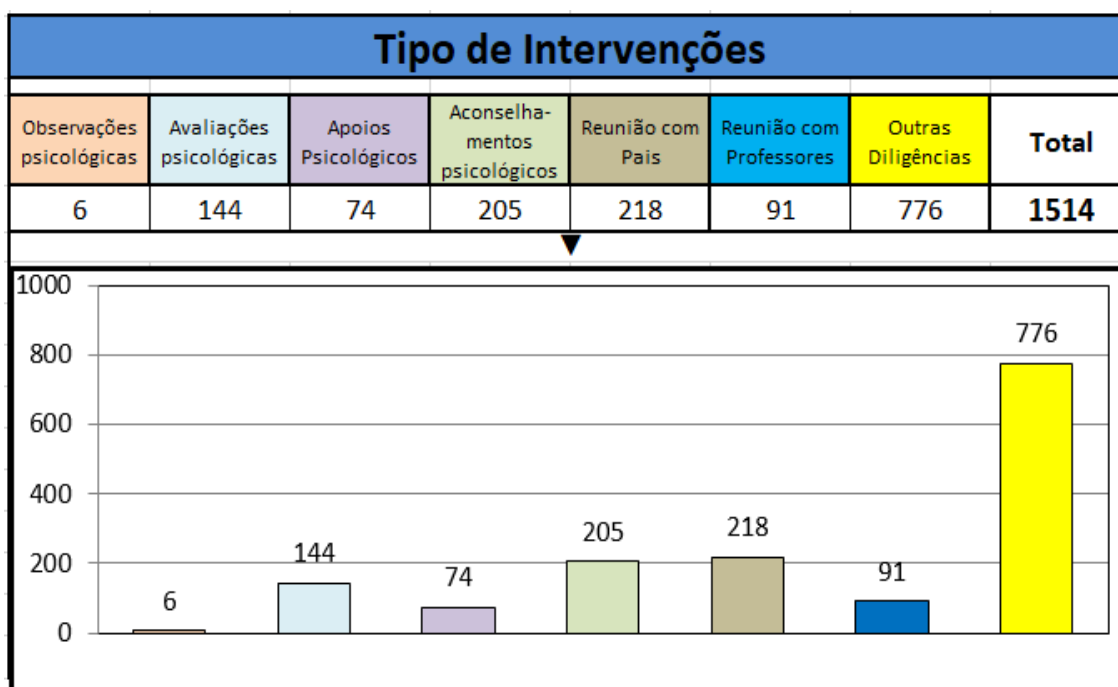
Reportando-nos concretamente à síntese estatística, os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem os pedidos efetuados pelos encarregados de educação, escolas e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.



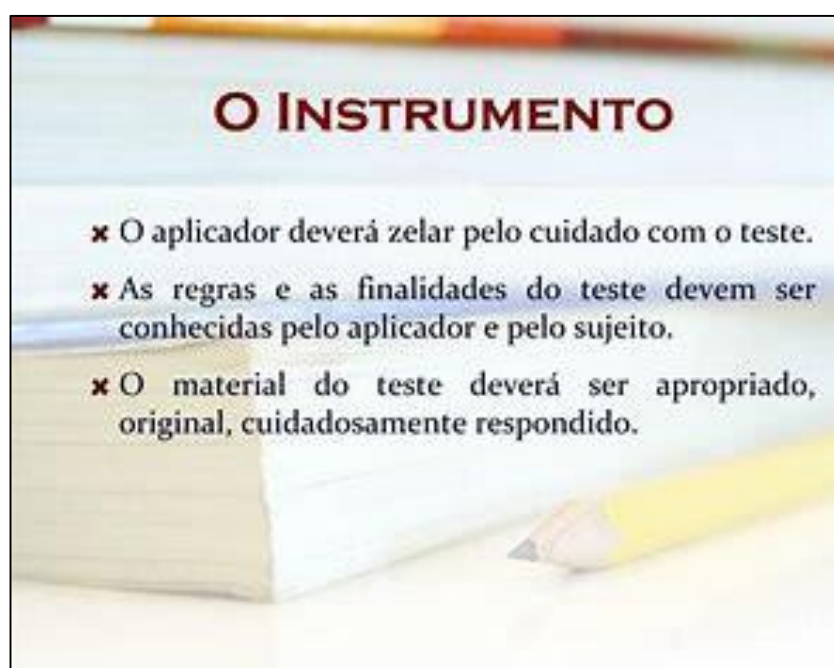
No parâmetro classificado como origem dos pedidos, conforme se poderá constatar a partir da observação do gráfico que se segue, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB Fernando Teixeira Lopes, com 156 situações, seguido pelos pedidos da EB/JI de Manique com 100 utentes, e por fim as consultas por iniciativa própria.



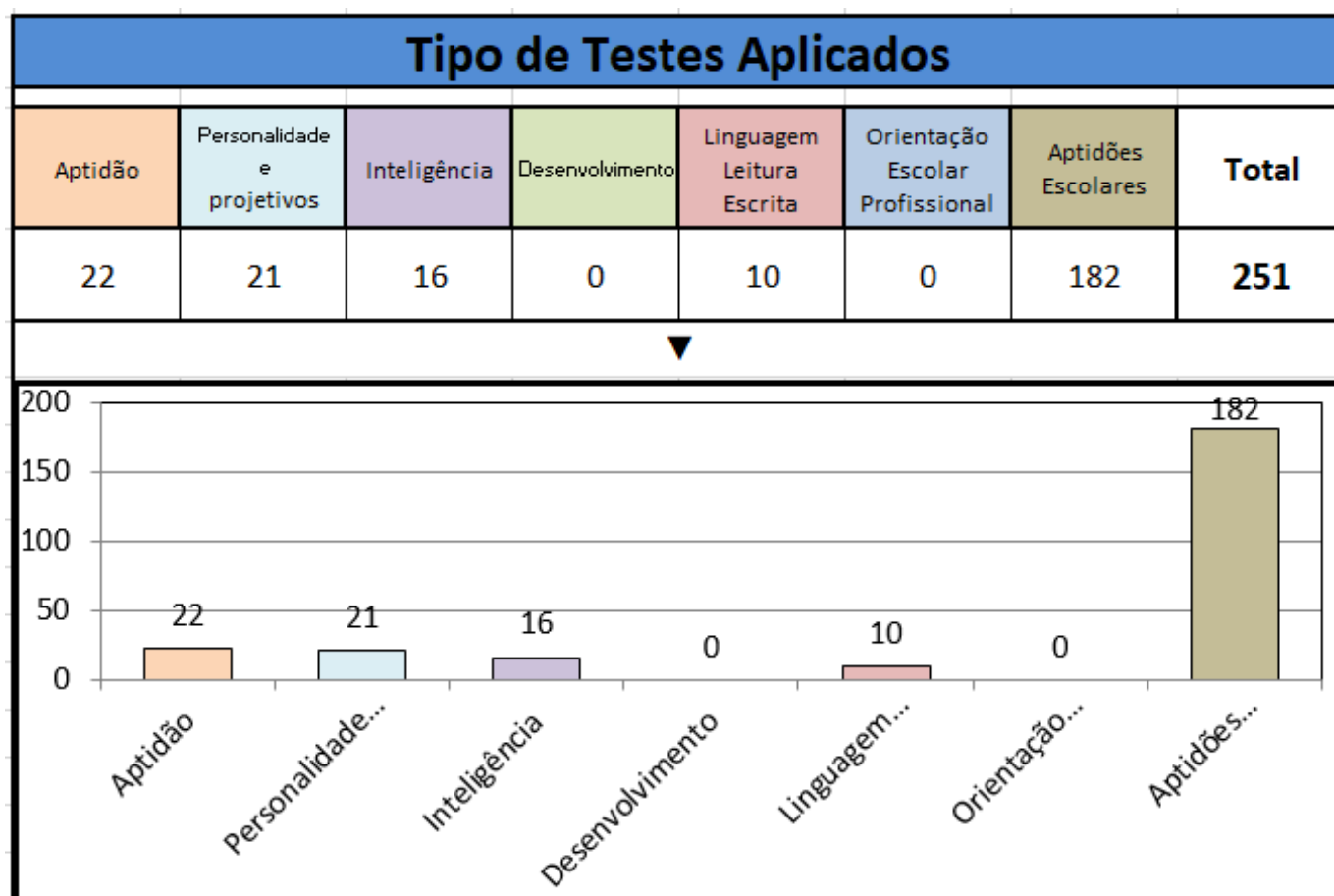
A nível de intervenções, foram contabilizadas 1514. O número de operações em cada caso variou em função da situação. Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de aconselhamento psicológico, reuniões com pais, seguidas pelas avaliações psicológicas (a maior parte efetuada às crianças do 1º ano). O item “outras diligências” refere-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails. A título exemplificativo refira-se que existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo.



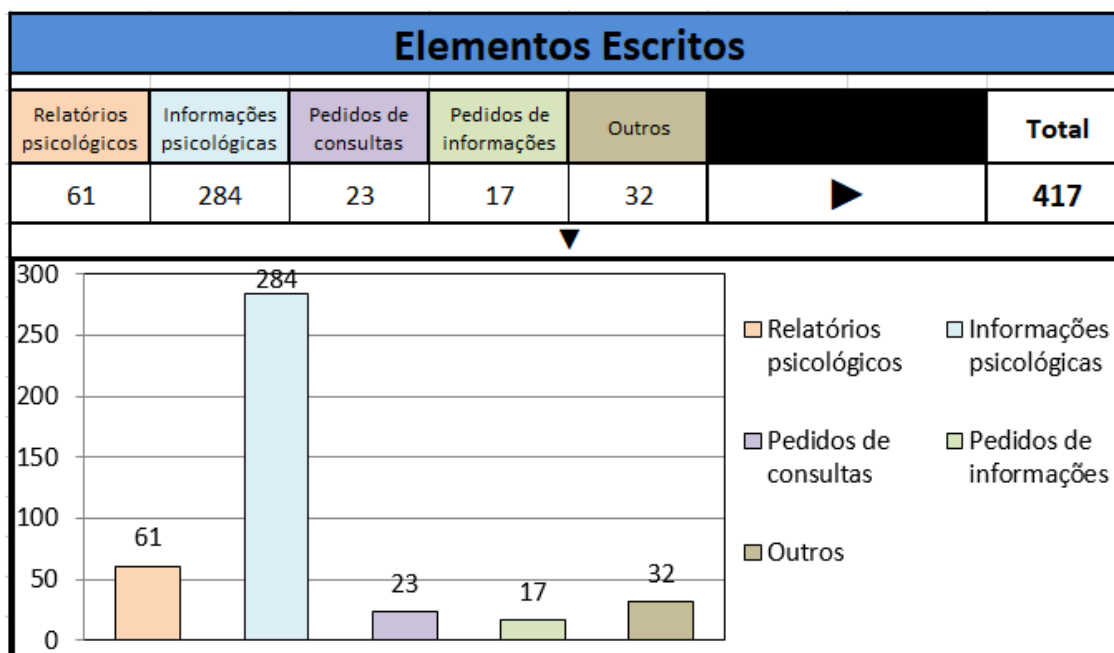
Nas consultas de avaliação psicológica em que houve necessidade de utilização de instrumentos métricos, verificou-se que os testes de aptidões escolares foram os mais aplicados (182).



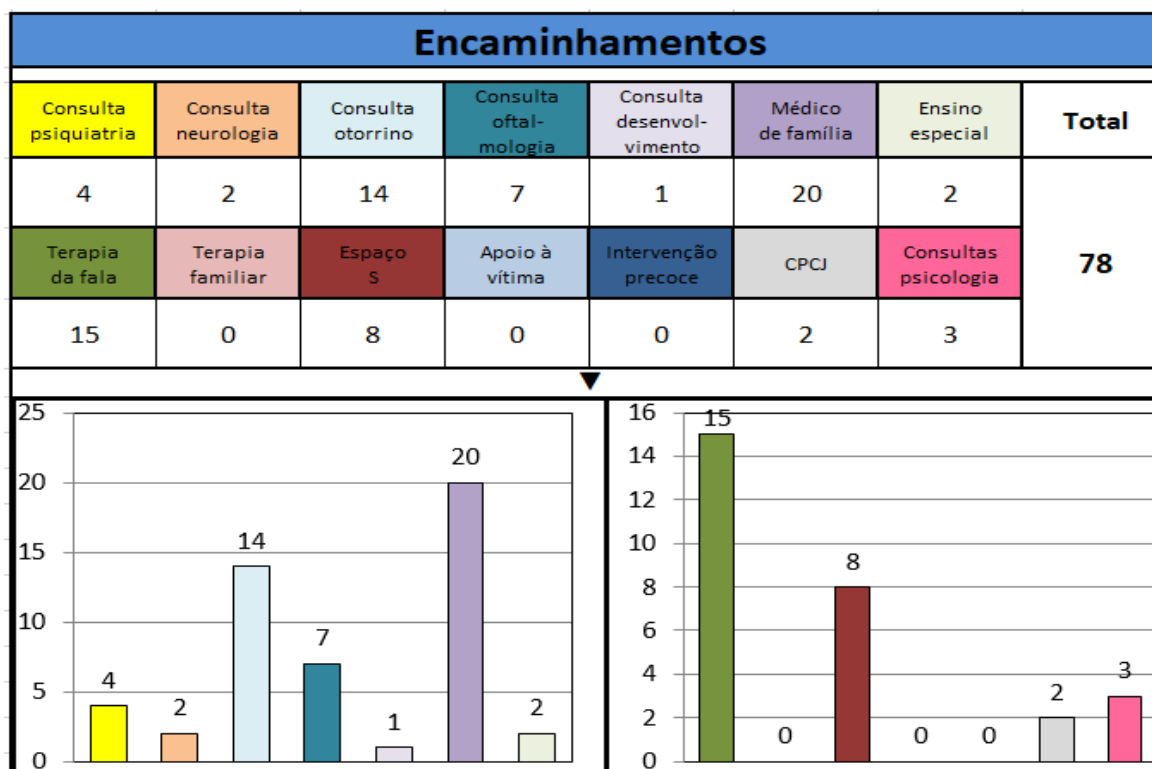
Pode afirmar-se que de um modo geral os recursos à utilização destes testes permitem contribuir para o conhecimento das características do individuo (seja ele criança, adulto ou sénior) e de aspetos particulares relevantes, além de permitir em algumas situações fazerem-se diagnósticos clínicos.



Das avaliações discriminadas no quadro anterior, registaram-se 284 informações, foram elaborados 61 relatórios psicológicos e houve necessidade de solicitar pedidos de consultas de várias valências assim como pedidos de informações a outras entidades.



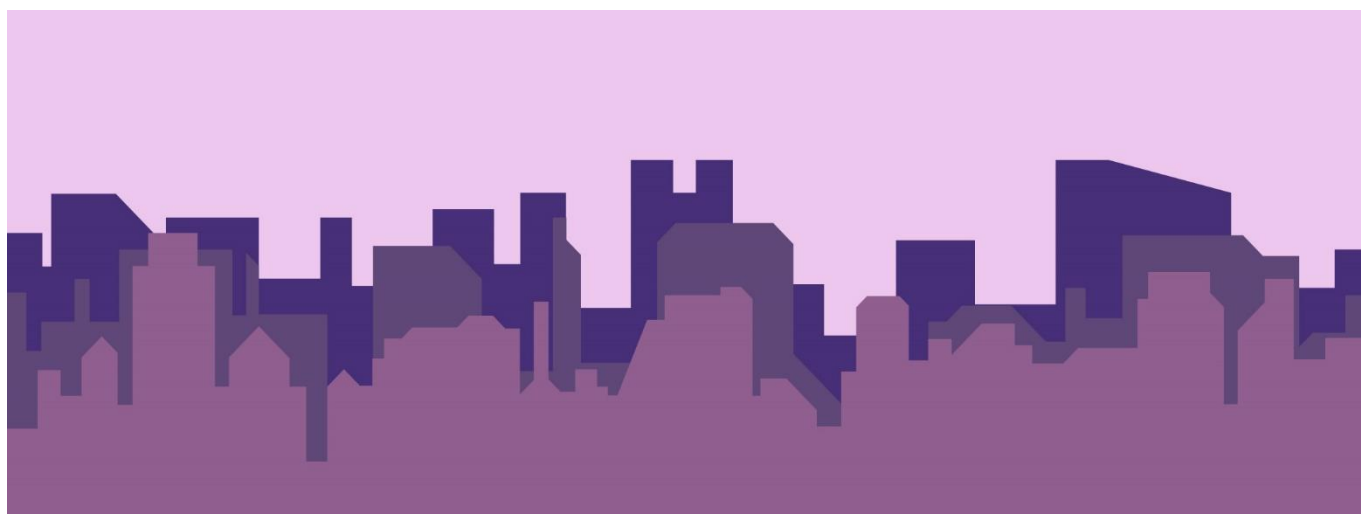
Apos esta diligencia procedeu-se a alguns encaminhamentos tendo em consideração as problemáticas.



Assim observa-se que foram realizados na totalidade 78 encaminhamentos, dos quais 20 foram para médicos de família e 28 casos para médicos de especialidade. É provável que, com os resultados dos testes de diagnóstico aplicados aos alunos do 1º ano, o número de encaminhamentos aumente, assim como o acompanhamento psicológico ao longo dos 4 anos (correspondentes ao 1º ciclo) uma vez que um dos objetivos deste gabinete, é a deteção o mais precoce possível das situações, para se poder intervir precocemente ao nível do utente ou da família nas situações em que se justifiquem.

Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 139 famílias.

AÇÃO SOCIAL



INTRODUÇÃO

O presente relatório consiste na apresentação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período de outubro a dezembro de 2022.

Neste período foram realizados 148 atendimentos, dos quais uns presenciais e outros telefonicamente.

GABINETE DE SERVIÇO SOCIAL – ATENDIMENTOS SOCIAIS

O Atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;

Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;

Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

1-Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos os seguintes subsídios:

- Pagamentos para aquisição de óculos;
- Pagamento de rendas;
- Pagamento de mensalidades de CAF;
- Pagamento de faturas de luz;
- Pagamento de receitas médicas;
- Pagamento de faturas de água.
- Perante as diversas situações, a ação social da junta, presta todo o apoio necessário em prol das famílias, da freguesia de Alcabideche.

2. EQUIPAMENTOS ONDE A DA JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE PRESTA APOIO A NÍVEL DA TERCEIRA IDADE:

2.1. Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide

Os Centros de Convívios têm como objetivo, proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio, uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes. Os centros dispõem de aulas de ginástica, ensaio do grupo coral, artes decorativas e outras atividades, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

2.1.1 – Os centros de Alvide e Alcoitão participaram no projeto “**DESIGN SOCIAL** “, Quinta do Pisão. O objetivo, é proporcionar á comunidade sénior, o contato com a natureza e a sua preservação, através do encontro na quinta do Pisão. Os utentes

poderão assim, sentir o local onde os seus trabalhos vão estar expostos. A comunidade sénior estará assim ativa e integrada.

Os trabalhos realizados surgiram, a partir de ideias que foram desenvolvidas pelos utentes destes centros. Tais como, porta - chaves, sacos de pão, bases para copos, para tachos, entre outros.



2.1.2 A academia da Saúde, realizou no centro de convívio de Alcoitão um Workshop sobre o tema, como medir a tensão arterial, com doutor Luís Negrão da Fundação Portuguesa de Cardiologia.



2.1.3- A Câmara Municipal de Cascais, no âmbito da Semana Europeia da democracia local, os seniores dos centros de Alvide e Alcoitão, estiveram presentes no programa de atividades, que contemplou a visita guiada ao Museu da Vila e ao edifício dos Paços do Concelho, sob o mote “Imagine que se cruza com o presidente da Câmara, que sugestões lhe faria”, e o qual terminou com um espaço de debate no salão nobre.



2.1.4- Comemoração do S.Martinho

Manteve-se a tradição, participaram idosos de alguns centros de convívio da freguesia, deslocaram-se á sede da junta, onde houve castanha assada, e muita animação.



2.1.5 – Exposição de Natal das Associações Seniores da Freguesia de Alcabideche no Complexo desportivo de Alcabideche.





3 – PROJETOS DA JUNTA FREGUESIA DE ALCABIDECHE EM PARCERIA COM CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

3.1 – Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida. Privilegia as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

Abrange a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.

Realizaram-se as inscrições para a hidroginástica e começaram, as aulas dia 15 de setembro.

3.2 – Ajudas Técnicas

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas. Estes equipamentos são indispensáveis à autonomia e integração de pessoas com deficiência e dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

3.3 – Melhor Saúde

Este projeto dá resposta aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos, que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas, de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Beneficiam deste projeto 40 famílias, mensalmente com um pacote de fraldas.

3.4. Bolsas Sociais

Este é um projeto a nível concelhio do qual a Junta de Freguesia é parceira. Tem como objetivo apoiar agregados familiares que não tenham conseguido vaga numa IPSS e que não disponham de recursos financeiros suficientes para poder inscrever as suas crianças até aos 36 meses em creches da rede privada da sua área de residência que tenham aderido a esta iniciativa. Os valores das Bolsas Sociais são diferenciados de acordo com o escalão do Abono de Família dos respetivos agregados, cabe à Técnica de Ação Social da Junta de Freguesia fazer a avaliação das candidaturas que são referentes à Freguesia de Alcabideche. Foram integradas 28 crianças. No Jardim de infância, foram integradas cinco crianças.

4. REDE SOCIAL

4.1 – Comissão Social de Freguesia de Alcabideche

No âmbito da análise das responsabilidades da Comissão social de freguesia de Alcabideche, foi desenhado um plano de ação, na sequência da reflexão que foi efetuada sobre as mesmas, em que foram discutidas com a equipa técnica do CLAS.

O novo plano de ação tem como foco o desenvolvimento da comissão de freguesia, em vez de intervenção social direta.

Tendo sido definidos como objetivo geral 1: **promover a partilha de recursos**, e como objetivos específicos, identificar as necessidades da freguesia, identificar projetos e respostas, que existam na freguesia.

Objetivo geral 2: **promover a comunicação na CSFA**, e como objetivo específico, implementar plano de comunicação, atualizar e divulgar o guia de recursos existente e a implementação de plataforma de gestão dos apoios sociais da freguesia.

Objetivo geral 3: **Plano de ação**, tendo como objetivo específicos, a elaboração e aprovação e execução do plano de ação.

Pretendemos que os objetivos e iniciativas sejam cumpridos e que todos contribuam.

5 – Grupo Técnico concelhio para as situações de insalubridade.

Este grupo reúne – se mensalmente, nas instalações dos Bombeiros Voluntários de carcavelos, para a revisão dos casos em acompanhamento.

São realizadas visitas domiciliárias, para conhecimento das situações sinalizadas, por algumas instituições, pela GNR, câmara, junta, saúde e outras.

Os elementos que fazem parte deste grupo, são Câmara, juntas de freguesia, centros de saúde, proteção civil, segurança social, policia municipal, hospital, PSP, entre outros.

Estas instituições pretendem dar a conhecer as situações e em grupo, verificar a melhor forma para assim poder dar solução.

6 – Estendal dos Direitos

A junta de freguesia em conjunto com a Comissão de Proteção de crianças e jovens de Cascais, associou-se a esta campanha para, a sensibilização e consciencialização dos maus tratos, contra as crianças e jovens e para a importância de prevenção, da promoção dos seus direitos.

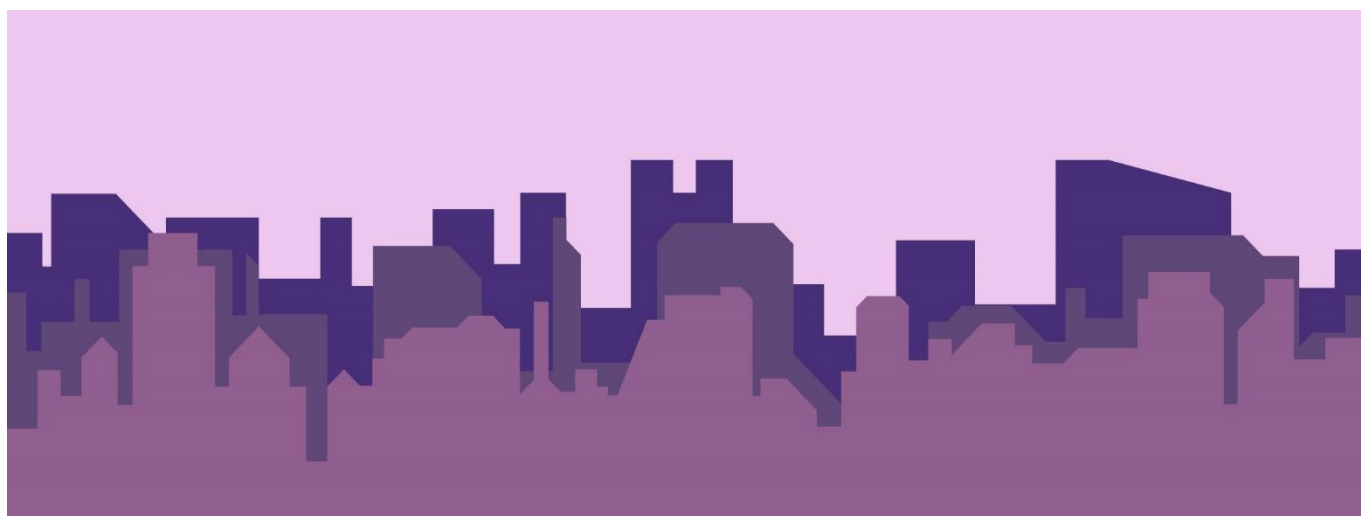
Realizamos a exposição sobre os vários direitos, como o direito á saúde, educação e á família.

Aumentando a consciência pública acerca da convenção dos Direitos da Criança.

A exposição realizou-se na Associação Humanitária dos Bombeiros voluntários de Alcabideche, onde estiveram expostos trabalhos realizados pelas crianças das várias escolas da freguesia.



PROGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS (POAPMC) E CARTÃO SOLIDÁRIO

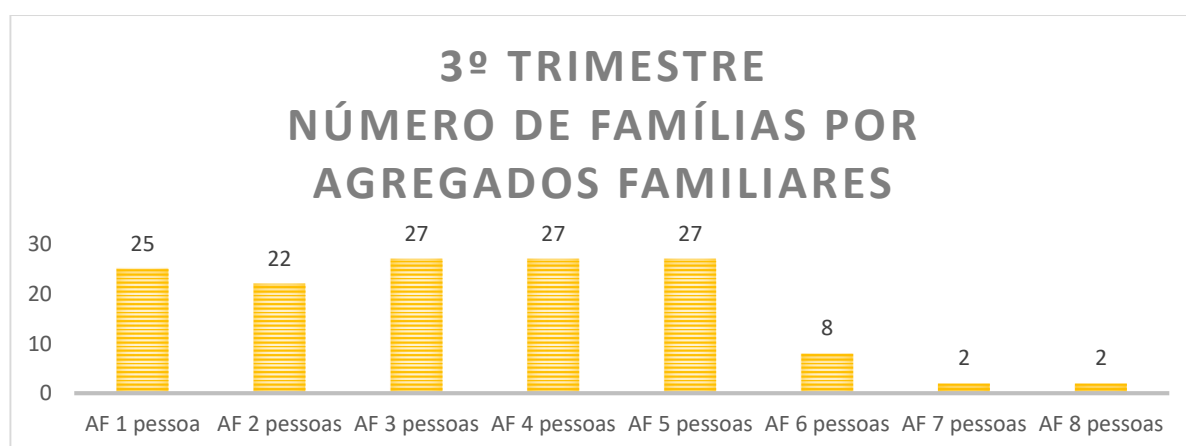


Neste trimestre, o POAPMC manteve a sua atividade, no entanto e perante nova avaliação a todas as entidades parceiras, estão reunidas condições para manter o número de beneficiários anterior 120 000, podendo a Junta de Freguesia de Alcabideche por indicação da Segurança Social abranger novas famílias, conseguindo assim dar resposta à lista de espera e existindo 34 novos pedidos de apoio alimentar.

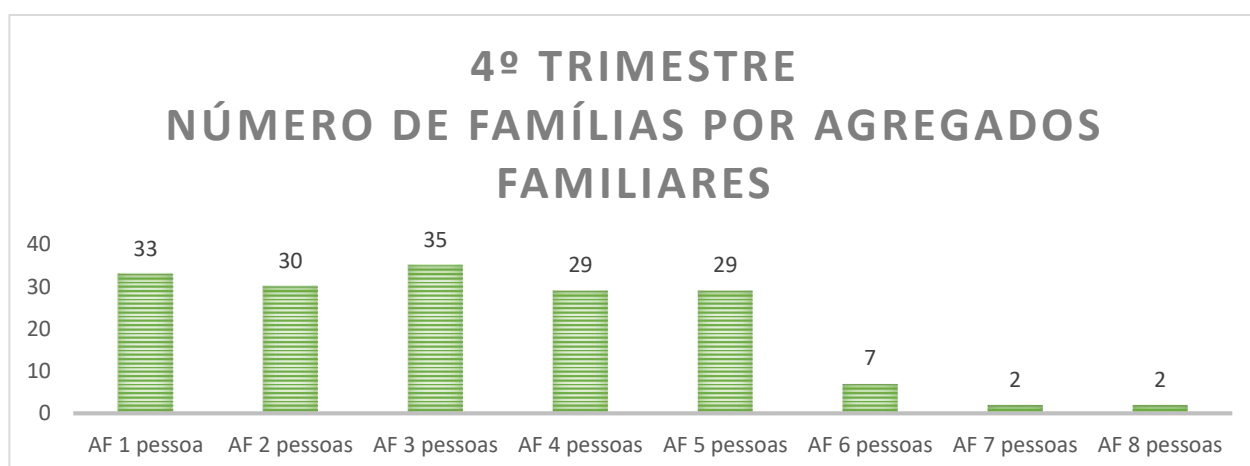
Nesta fase todas as famílias em lista de espera foram contactadas, mas verificou-se que existiam famílias não elegíveis ou que os contactos não estavam atualizados ou que já não existia necessidade por parte das famílias para beneficiar do POAPMC. Durante o processo de inserção de novas famílias, os pedidos de apoio alimentar da JFA dispararam para o dobro, podendo existir duas hipóteses: o aumento da inflação e do custo de vida e o “passa a palavra” entre as pessoas. No entanto, e dado este aumento de procura, foi possível abranger todas as famílias, contudo, existindo famílias que não reuniram critérios de carência económica.

Desta forma, verificou-se no âmbito do POAPMC um aumento de 34 famílias, perfazendo um total de 81 pessoas e neste momento são apoiadas 167 famílias, que se traduz em 531 pessoas no âmbito do POAPMC, com a seguinte caracterização:

Podemos verificar através dos seguintes gráficos a diferença do número de famílias do 3º trimestre para o 4º trimestre:



VS



Em relação ao Cartão Mais Solidário, da 1ª fase, os pedidos mantêm-se e a distribuição dos mesmos. Tendo sido atribuído a Junta de Freguesia mais cartões, podendo garantir mais 15 novos pedidos. Até ao momento o total de apoio com cartões reflete-se em 73 050,00€.

No 4º semestre, mais concretamente no mês de setembro realizou-se uma auditoria ao POAPMC da Freguesia de Alcabideche, onde a Junta de Freguesia respondeu sempre prontamente e dentro dos prazos legais a todas as questões colocadas.

Também resultante desta auditoria a Autoridade de Gestão do POAPMC procedeu à realização de um inquérito estruturado, dirigido a uma amostra representativa da totalidade dos destinatários da JFA, perfazendo o total de 15 famílias. Este inquérito estruturado foi realizado por empresa contratada pela Segurança Social, a empresa Metris/GFK e teve por objetivo obter informação sobre as condições económico-financeiras das pessoas abrangidas, antes e depois dos apoios disponibilizados pelo FEAC, e avaliar os impactos da ação do POAPMC junto da população mais carenciada. O resultado dos inquéritos estará disponível online e fará parte de um grande estudo nacional.

Durante este processo, coube à Junta de Freguesia, a definição do calendário para aplicação do inquérito, definição da forma mais eficaz de garantir a adesão dos destinatários na participação do inquérito e o acompanhamento do processo de aplicação do inquérito.

INFORMÁTICA



PARQUE INFORMÁTICO

- Balcão virtual – Utilizadores criados: 112 (+23 novos no quarto trimestre de 2022)
<http://balcaovirtual.jf-alcabideche.pt/>
- Reciclagem de toners, tinteiros e acessórios informáticos obsoletos e/ou avariados.
- HELPDESK:
 - a. Sede da Junta
 - b. Complexo Desportivo de Alcabideche
 - c. Cemitério de Alcabideche
 - d. Escolas Básicas e Jardins de Infância
 - i. EB Malangatana (Nº de intervenções: 2)
 - ii. EB Fernando José dos Santos (Nº de intervenções: 2)
 - iii. EB/JI Fernando Teixeira Lopes (Nº de intervenções: 1)
 - iv. EB/JI Malveira da Serra (Nº de intervenções: 1)
 - v. EB/JI Maria Margarida Rodrigues (Nº de intervenções: 3)
 - vi. EB/JI Alvide (Nº de intervenções: 2)
 - vii. EB/JI de Manique (Nº de intervenções: 1)

DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

- Realização de cartazes para a Ação Social e serviços da Sede da Junta de Freguesia e Complexo Desportivo de Alcabideche.
- Criação de cartazes e artigos para a rede social Facebook da página JFA e CDA e EMMG.
 - a. Amostras de conteúdo criado:



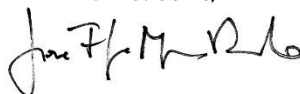


ESTRELAS DA FREGUESIA 2022

DIPLOMA DE PARTICIPAÇÃO

O Executivo da junta de freguesia de Alcabideche reconhece o talento e participação no "Festival Estrelas da Freguesia de Alcabideche - Edição 2022".

O Presidente,



José Filipe Marques Ribeiro



TEAM
Building
Natalício

16 DE DEZEMBRO || 20H00
Na Quinta de Stº António
Rua de Cascais, nº 290 - Malveira
2755-162 Alcabideche

Juntos criamos o futuro!
"SÓ SE PODE ALCANÇAR UM GRANDE ÊXITO QUANDO NOS MANTEMOS FIÉIS A NÓS MESMOS."
FRIEDRICH NIETZSCHE

WWW.JF-ALCABIDECHE.PT

f **@** /JF.ALCABIDECHE

INTERNET E WEB DESIGN

- Criação de artigos na página de internet da freguesia e depois publicados e partilhados pelo Facebook e Instagram.
 - Foram criados mais de 60 artigos entre 27 de setembro a 19 de dezembro de 2022 na rede de Facebook e Instagram.
- Criação de artigos na página de internet:
 - QUESTIONÁRIO – MOBILIDADE URBANA
 - EDITAL N°5 / 2022
 - VACINAÇÃO ANTIRÁBICA – CALENDÁRIO E LOCAIS
 - EDITAL N°4 / 2022
 - CAFETARIA DO COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

GOOGLE ANALYTICS (ESTATÍSTICA DE VISITAS)

Período contabilizado: 27 de setembro a 18 de dezembro de 2022.

Vista geral do público-alvo

 Todos os utilizadores
100,00% Utilizadores

27/09/2022 - 18/12/2022

Vista geral



Utilizadores
3 396

Novos Utilizadores
3 140

Sessões
4 756

Número de sessões por utilizador
1,40

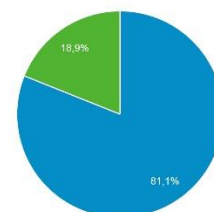
Visualizações de página
10 527

Páginas/Sessão
2,21

Duração média da sessão
00:02:09


Taxa de rejeições
57,15%

 New Visitor  Returning Visitor



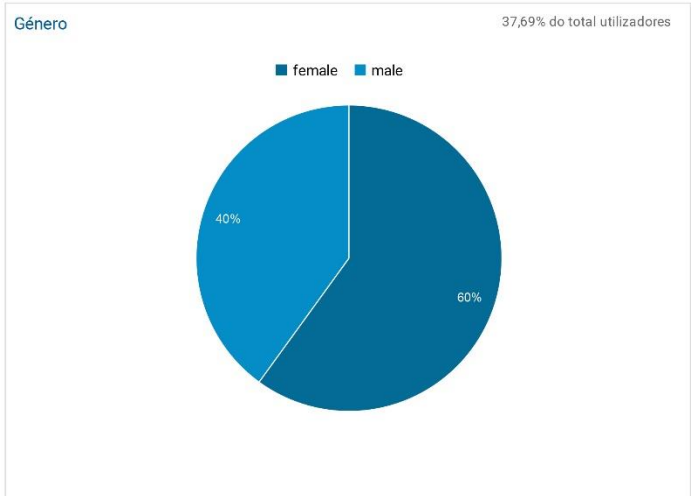
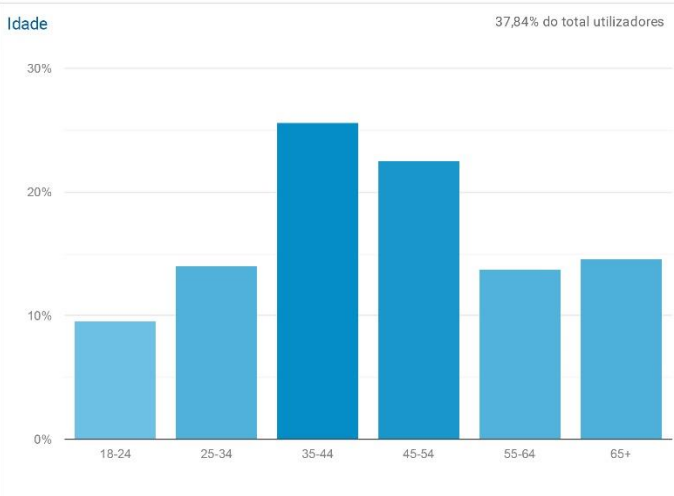
Idioma	Utilizadores	% Utilizadores
1. pt-pt	2 552	75,06%
2. en-us	293	8,62%
3. en-gb	196	5,76%
4. pt-br	168	4,94%
5. c	40	1,18%
6. fr-fr	23	0,68%
7. ru	16	0,47%
8. pt	14	0,41%
9. es-es	13	0,38%
10. de-de	12	0,35%

Dados demográficos: descrição geral


Todos os utilizadores
 100,00% Utilizadores

27/09/2022 - 18/12/2022

Métrica Principal:



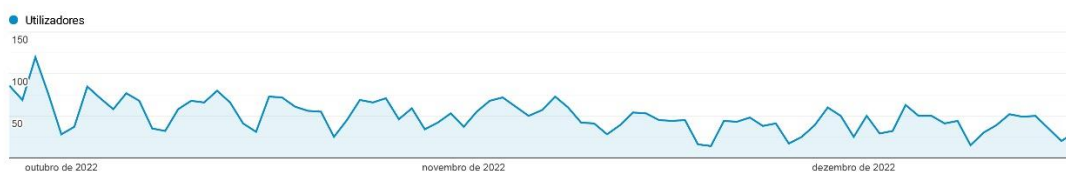
Navegador e SO


Todos os utilizadores
 100,00% Utilizadores

27/09/2022 - 18/12/2022

Explorador

Resumo



Navegador	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	3 396 % do total: 100,00% (3 396)	3 143 % do total: 100,00% (3 140)	4 756 % do total: 100,00% (4 756)	57,15% Média por visualização de propriedade: 57,15% (0,00%)	2,21 Média por visualização de propriedade: 2,21 (0,00%)	00:02:09 Média por visualização de propriedade: 00:02:09 (0,00%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Chrome	2 166 (63,78%)	1 967 (62,58%)	2 864 (60,22%)	54,47%	2,35	00:01:57	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Safari	732 (21,55%)	729 (23,19%)	917 (19,28%)	60,74%	2,05	00:01:35	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Edge	177 (5,21%)	143 (4,55%)	504 (10,60%)	56,55%	2,13	00:04:32	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Firefox	106 (3,12%)	98 (3,12%)	213 (4,48%)	59,15%	2,05	00:02:45	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Samsung Internet	100 (2,94%)	95 (3,02%)	129 (2,71%)	69,77%	1,64	00:01:32	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Android Webview	38 (1,12%)	37 (1,18%)	45 (0,93%)	64,44%	1,69	00:01:17	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. DuckDuckBot-Https	32 (0,94%)	32 (1,02%)	32 (0,67%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Safari (in-app)	23 (0,68%)	22 (0,70%)	25 (0,53%)	64,00%	2,12	00:00:49	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. (not set)	11 (0,32%)	11 (0,35%)	11 (0,23%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Opera	7 (0,21%)	6 (0,19%)	11 (0,23%)	81,82%	1,91	00:00:46	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

Vista geral


Todos os utilizadores
 100,00% Utilizadores

27/09/2022 - 18/12/2022

Explorador

Resumo



Categoria do Dispositivo	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Utilizadores ↓	Novos Utilizadores	Sessões	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	3 396 % do total: 100,00% (3 396)	3 143 % do total: 100,10% (3 140)	4 756 % do total: 100,00% (4 756)	57,15% Média por visualização de propriedade: 57,15% (0,00%)	2,21 Média por visualização de propriedade: 2,21 (0,00%)	00:02:09 Média por visualização de propriedade: 00:02:09 (0,00%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. mobile	1 917 (56,43%)	1 811 (57,62%)	2 486 (52,27%)	62,31%	2,02	00:01:34	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. desktop	1 447 (42,60%)	1 303 (41,46%)	2 223 (46,74%)	51,55%	2,42	00:02:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. tablet	33 (0,97%)	29 (0,92%)	47 (0,99%)	48,94%	2,55	00:02:37	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

FACEBOOK / INSTAGRAM

1. JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

9255 seguidores únicos nas apps

A seguir apenas no Facebook: **7567**

A seguir só no Instagram: **1114**

A seguir no Facebook e Instagram: **574**

IDADE E SEXO:

Homens: 34.60% || Mulheres: 65.40%

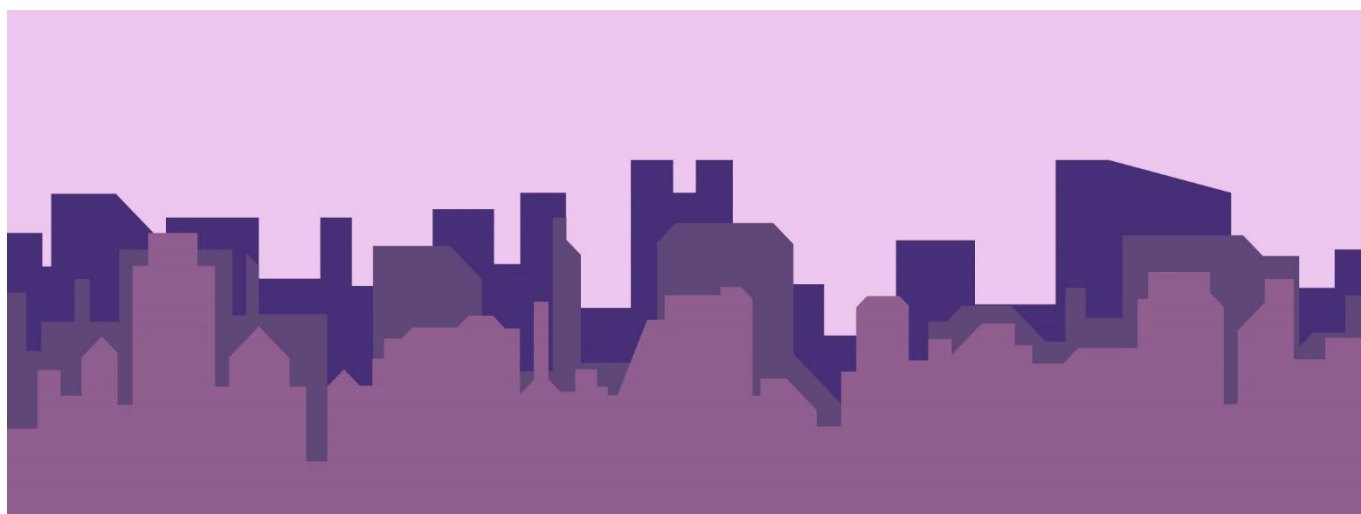
2. COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

A seguir apenas no Facebook: **1339**

ECONOMATO

- Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque informático.
- O parque atual das impressoras é:
 1. Xerox AltaLink C8170 MFP (A3 e A4 / Multifuncional / Cor) – Sede da Junta Piso 1;
 2. Xerox VersaLink B405 MFP (A4 / Multifuncional / Preto) – Sede da Junta Piso 0;
 3. Xerox VersaLink C405 MFP (A4 / Multifuncional / Cor) – Backoffice do CDA;
 4. Mesa digitalizadora profissional EPSON DS-530 – Sede da Junta Piso 0;
 5. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social);
 6. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti (Amoreira);
 7. Evolis Peble Badge 200 (Preto) / Máquina de cartões – CDA (Receção, nave principal);
 8. Máquina de impressão de talões (térmica) EPSON – Nave principal
 9. Máquina de impressão de talões (térmica) XPRINT – Piscina

COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



1.- ESTRUTURA E OCUPAÇÃO

Durante o período a que se refere o presente relatório, os objetivos passaram por assegurar a continuidade dos protocolos e parcerias já existentes nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche (assim como do seu reforço), com atividades desportivas pontuais e /ou regulares, para a utilização dos nossos espaços de prática desportiva.

1.1.- Atividades Regulares

1.1.1.- Pavilhão:

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.^a a 6.^a feira;
- b) Grupo Desportivo Estoril Praia, dinamização de treinos de Futsal, de 2.^a a 6.^a Feira;
- c) Aluguer de Espaço, para realização de Futsal, entre as 20:00h e as 21:00h, às 6.^a feiras.

1.1.2.- Ginásio 1 e 2

- a) Aulas Curriculares de Educação Física, de 2.^a a 6.^a feira;
- b) Modalidades CDA – Aulas de Grupo e Desportos de Combate, de 2.^a a sábado;

Nota: As aulas de grupo e desportos de combate, que foram mencionadas anteriormente, são: o *Karaté*, o *Jiu-Jitsu* e a Ginástica Acrobática.

1.1.3.- Sala de *Fitness*, Musculação e *Spinning*

- a) Atividades dinamizadas de 2.^a feira a sábado.

1.1.4.- Campo de Ténis

- a) Prática informal da modalidade, sob a forma de aluguer, de 2.^a a Domingo;
- b) Atividades regulares referentes ao Projecto “Academia dos Champs”, todas as 4.^a e 6.^a feiras.

1.1.5.– Piscina

- a) Atividades regulares do Centro de Apoio Social do Pisão, todas as semanas (3.^a, 4.^a e 6.^a feiras);
- b) Atividades do Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes – 6.^a feiras;
- c) Programa Seniores | Centros Dia – 3.^a e 5.^a feiras;
- d) Natação Pura – Aulas lecionadas às 2.^a, 4.^a e 6.^a feiras e Sábados;
- e) Hidroginástica – Aulas a todas as 2.^a, 3.^a, 5.^a e 6.^a feiras e Sábados;
- f) Hidroterapia – Aulas todas as 3.^a e 5.^a feiras e Sábados;
- g) Utilização Livre – Para usufruir todas os dias, de 2.^a feira a Sábado.

1.2.– Atividades Extraordinárias

Como pode verificar-se, através da observação do quadro (anexo 1), foram várias as atividades extraordinárias dinamizadas no período a que diz respeito o presente relatório.

2.– QUALIFICAÇÃO DOS ESPAÇOS

Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços desportivos:

– Piscina:

- . Reparação e manutenção de componentes da tubagem de apoio aos balneários;
- . Reparação/substituição de equipamentos (vestiários e zona técnica);
- . Manutenção dos espaços de apoio (vestiários, balneários);
- . Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas, luzes, tomadas, torneiras, autoclismos, ralos, dispensadores de toalhetes para as mão e papel higiénico);
- . Reparação e manutenção de componentes da cobertura da nave;
- . Reparação/substituição Janelas da nave;

- . Reparação/substituição da tubagem de escoamento de águas pluviais;
- . Limpeza e manutenção da tubagem de escoamento de esgotos;
- . Melhoria da gestão e disponibilidade da rede *wi-fi* nas instalações.

– Pavilhão:

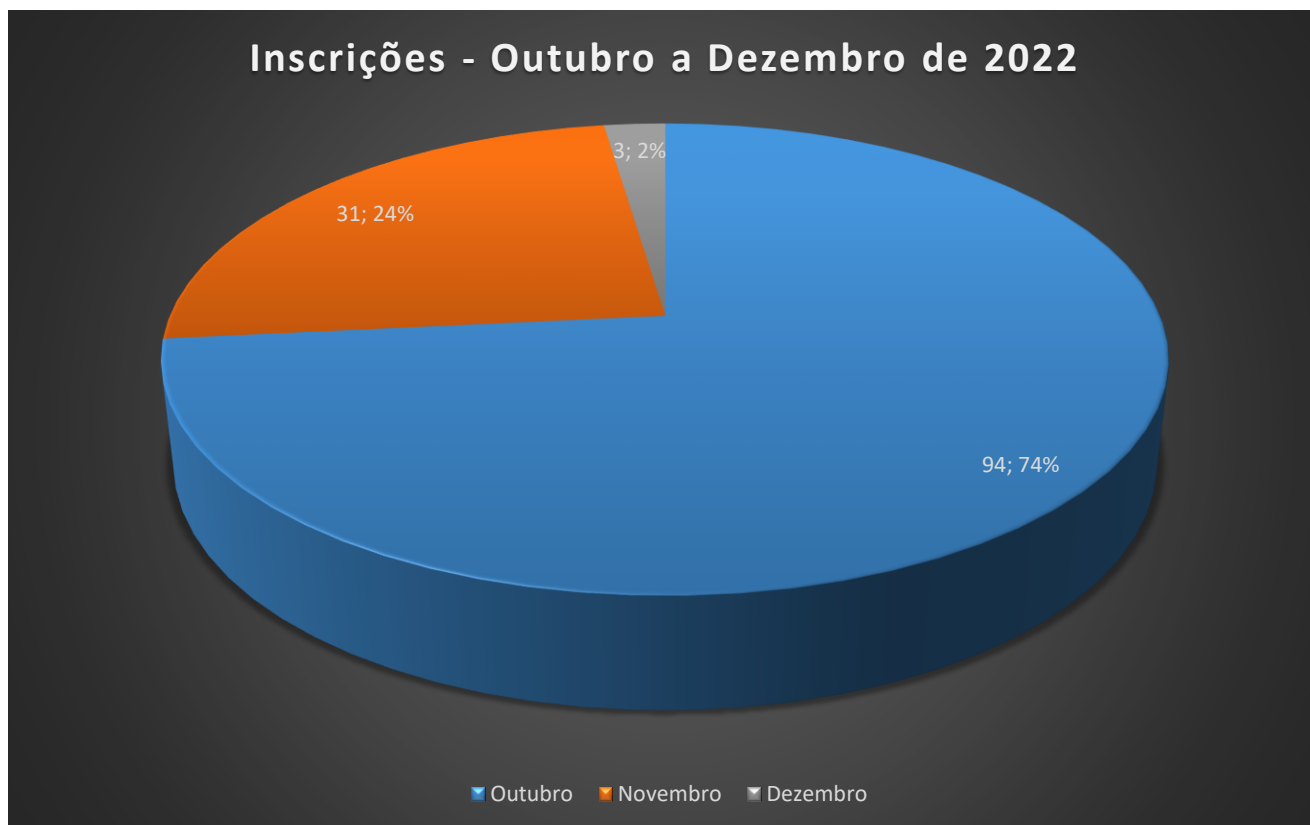
- . Substituição e/ou manutenção de equipamentos de apoio às atividades realizadas;
- . Reparação e manutenção de componentes da tubagem de apoio aos balneários;
- . Manutenção e reparação de equipamentos dos espaços de apoio (fechaduras, portas, luzes, tomadas, torneiras, autoclismos, ralos, dispensadores de toalhetes para as mão e papel higiénico);
- . Reparação e manutenção de componentes das bancadas de apoio ao espaço polidesportivo;
- . Limpeza/Reparação/substituição da tubagem de escoamento de águas pluviais;
- . Melhoria da gestão e disponibilidade da rede *wi-fi* nas instalações.

– Espaço Exterior:

- . Intervenção na melhoria de escoamento de águas pluviais (Limpeza / manutenção e criação de sumidouros);

3.– BALANÇO DE INSCRIÇÕES E/OU REINSCRIÇÕES DURANTE O QUARTO TRIMESTRE DE 2022

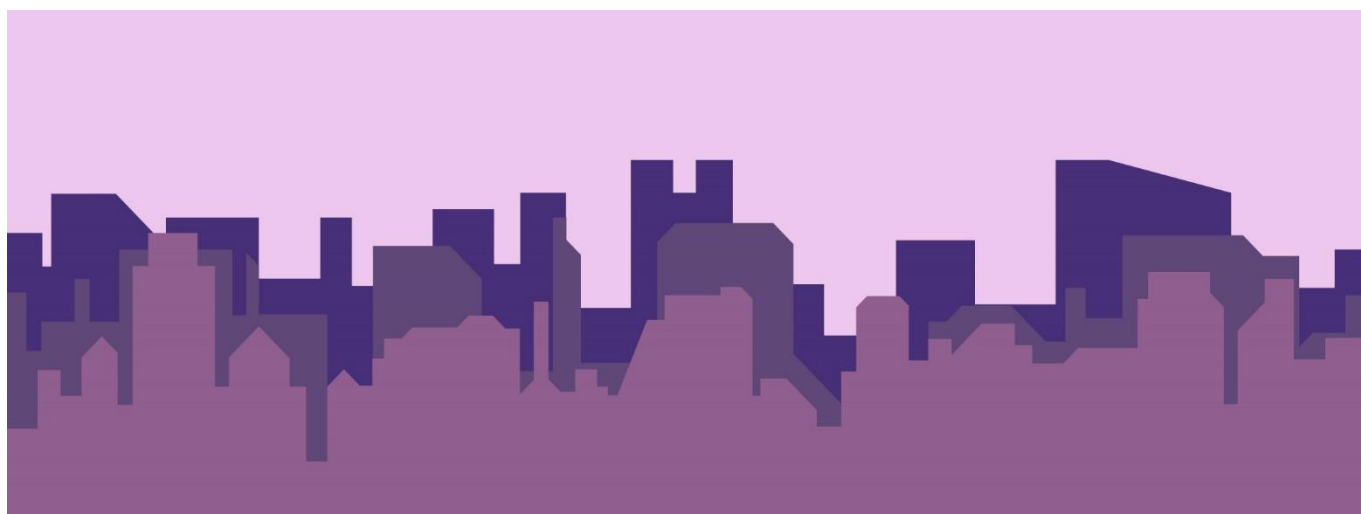
No quadro que é apresentado seguidamente, podemos observar a evolução de inscrições/reinscrições, dentro do período a que diz respeito o presente relatório, somando um total de 128 inscrições/reinscrições.



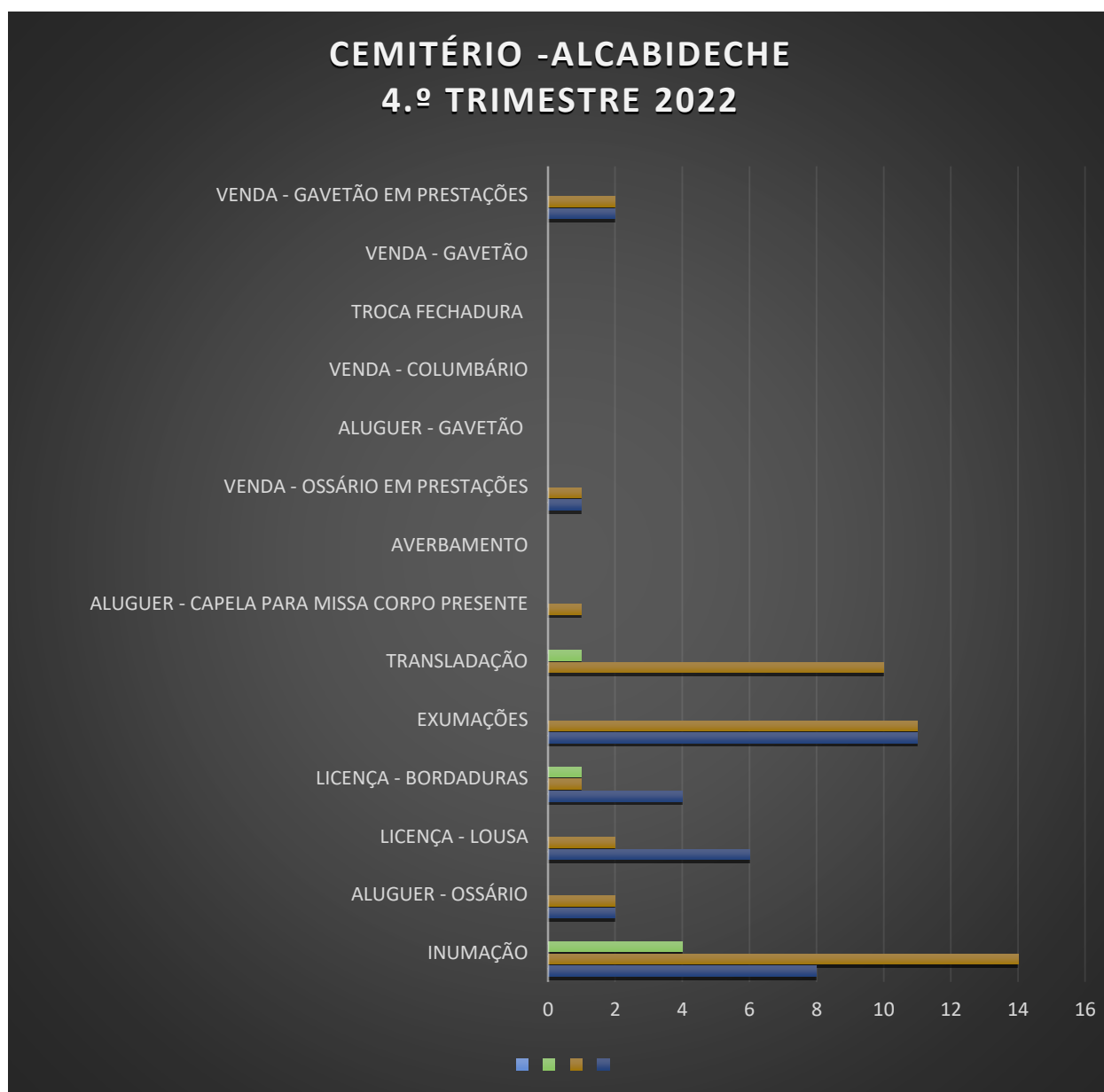
Anexo 1 – Mapa de Atividades Extraordinárias

Dia	Outubro	Novembro	Dezembro
1	GDEP Juvenis- Apresentação GDEP Seniores vs Qta. dos Lombos B		
2	GDEP Iniciados - Apresentação	GDEP Juniores vs Jardim da Amoreira	
3			Evento MMA
4			GDEP Iniciados vs Liga Algés
5		AD Reguilas de Tires Futsal Seniores vs Lusitânia dos Açores GDEP Juniores vs Académico Desportos GDEP Seniores vs Leões de Porto Salvo B GDEP Juvenis vs Mira Sintra	
6			
7			
8	GDEP Juvenis vs MTBA		
9			
10			
11			
12		GDEP Benjamins vs Qta. Dos Lombos	
13		GDEP Infantis vs Vinhais	
14			
15	GDEP Infantis vs Leões de Porto Salvo		
16			
17			
18			
19		GDEP Juniores vs Presa Casal do Rato	
20		GDEP Iniciados vs Academia Johnson	
21			
22	GDEP Benjamins vs Vinhais GDEP Seniores vs Atlético GDEP Juvenis vs Vila Verde		
23	Torneio Nacional Taekwondo Songham		
24			
25			
26		GDEP Seniores vs Vinhais GDEP Juvenis vs Tojeira	
27		GDEP Infantis vs Clube Carnaxide	
28			
29	GDEP Benjamins vs Leões de Porto Salvo GDEP Juniores vs Vinhais		
30	GDEP Infantis vs Unidos Caxienses GDEP Iniciados vs Valejas		
31			

SALUBRIDADE / CEMITÉRIO



O presente relatório demonstra o registo de atividade no cemitério de Alcabideche, no terceiro Trimestre de 2022, sendo que, no mês de setembro só está contabilizado até ao dia 14 setembro.



Meses	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Inumações	8	14	4	26
Exumações	11	11	0	22
Venda Ossário em Prestações	1	1	0	2
Venda Gavetões	0	0	0	0
Venda Columbário	0	0	0	0
Venda Gavetão em Prestações	2	2	0	4
Aluguer Ossário	2	2	0	4
Aluguer Gavetões	0	0	0	0
Licença de Lousa	6	2	0	8
Licença de Berço ou Bordadura	4	4	1	9
Transladações	0	10	1	11
Aluguer Capela Missa Corpo Presente	0	1	0	1
Averbamentos	0	0	0	0
Colocação Fechadura	0	0	0	0

O cemitério de Alcabideche é visitado por centenas pessoas, sabendo o executivo que este local é onde se encontram familiares e amigos queridos dos nossos fregueses, e como vem sendo nosso apanágio, temos como principal objetivo preservar, zelar e conservar este espaço. Assim sendo, procedemos à limpeza do cemitério com regularidade (conforme fotos abaixo).



Encontra-se finalizado o Cendrário, que vai servir para colocação de todas as ossadas que forem para a vala depois de cremadas, sendo que toda a envolvente ainda irá ser ajardinada.



No sentido do que já foi referido acima, para manter este espaço digno de ser visitado pelas famílias, este executivo, com regularidade, faz aluguer de contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério.



Procedeu - se à construção de 60 Columbários que já se encontra em Fase final de acabamento, faltando só a colocação das portas.



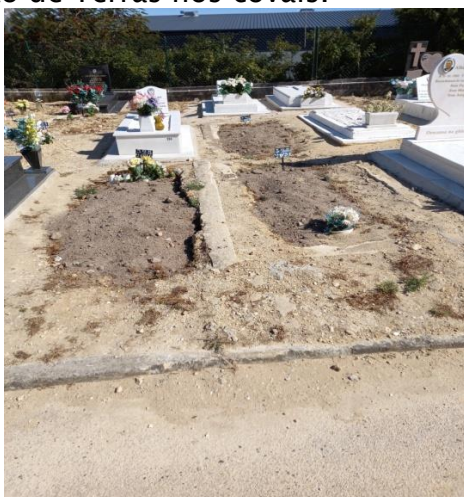
Procedeu-se à realização da missa de finados na capela do Cemitério.



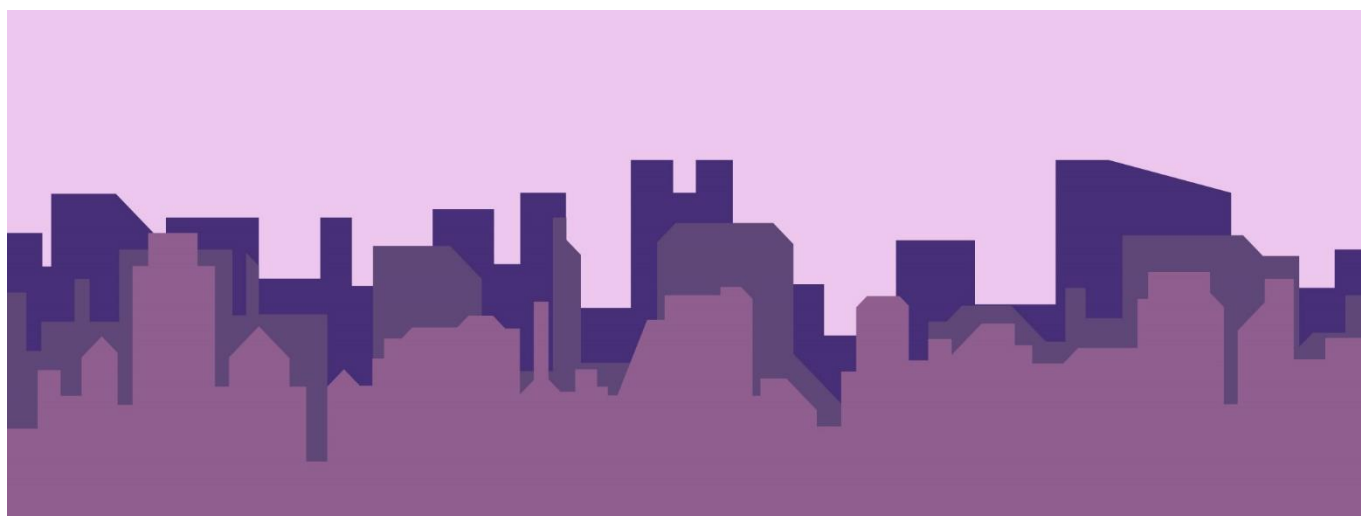
Foram adquiridas imagem para a capela do cemitério



Foi adquirido material de desgaste como baldes, vassouras, ainda foi feita a substituição de algumas rodas de escadas antigas que dão acesso a gavetões, ossários e columbários. Procedeu-se também à colocação de Terras nos covais.



ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI



1. Arranque do ano letivo 2022/2023

- a) Inscrição dos alunos do ano letivo anterior que ainda não tinham horário definido
- b) Marcação de aulas experimentais para os novos alunos
- c) Acerto das mensalidades em função das modalidades contratadas
- d) Abertura de novos horários (aulas de piano) nas manhãs de terças e sábados
- e) Processamento de pedidos de bolsa de Ação Social para frequência na EMMG
- f) Processamento de 263 inscrições no total

2. Qualificação dos espaços escolares

- a) Afinação dos 2 Pianos Acústicos
- b) Arrumação e limpeza das salas
- c) Aquisição de 1 Guitarra Acústica e 1 Baixo
- d) Aquisição de cordas para todas as guitarras
- e) Mudança de cordas em todas as guitarras e afinação de braços
- f) Elaboração de uma lista de material a adquirir para o Auditório de São Vicente – Microfones, cabos e tripés
- g) Arrumação e montagem dos materiais no Auditório de São Vicente
- h) Pedido de reparação da porta e respectivo sensor de alarme do polo da Amoreira.

3. Montagem de som e sound check para a Noite de Fados

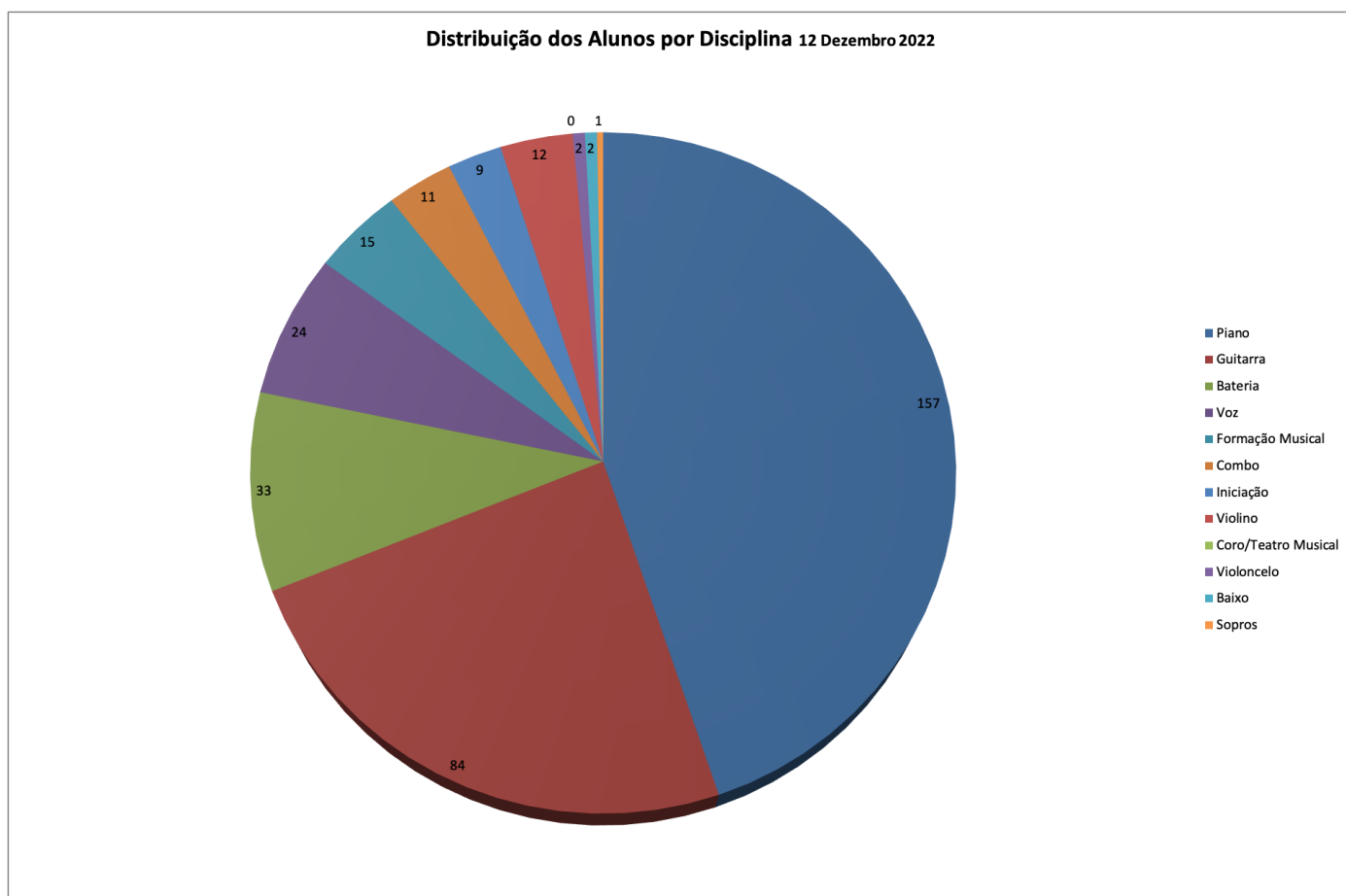
4. Montagem de som e sound check para o concurso Estrelas da Freguesia

5. Participação da EMMG no concurso Estrelas da Freguesia, fazendo-se representar pelos Professores Teresa Félix e Pedro Peixeiro no júri e pela aluna Mariana Lopes enquanto artista convidada.

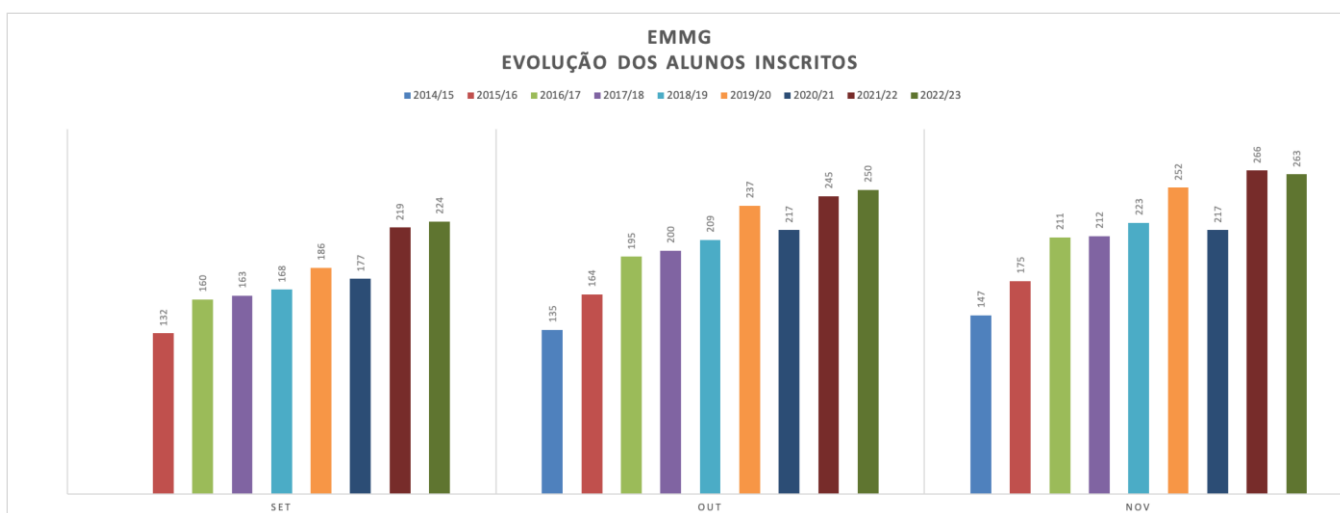
- a) Escolha de repertório adequado ao espetáculo
- b) Ensaios para o concerto

c) Realização do espetáculo

6. No gráfico abaixo podemos observar a predominância do piano, enquanto instrumento que continua a registar a maior procura



7. No gráfico seguinte está um estudo comparativo do número de inscrições em setembro, outubro e novembro desde 2014 até à atualidade.





JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

juntos, criamos o futuro!