



Junta de Freguesia de Alcábideche



(Azenha da Atrozela)

Índice

1. Introdução	3
2. Educação	4
3. Apoio à Família e Enriquecimento Curricular	13
4. Cultura	14
5. Juventude	16
6. Parques Infantis	17
7. Desporto e Colectividades	18
8. Recursos Humanos	20
9. Acção Social	21
• Programa Apoio à 3.ª Idade	21
• Programa Apoio à Juventude	22
10. Salubridade.....	23
11. Meio Ambiente	24
12. Higiene e Limpeza	25
13. Águas e Saneamento	26
14. Toponímia	27
15. Obras	28
16. Rede viária	30
17. Sinalização e trânsito	31
18. Actividades Económicas	32
19. Protecção Civil	33
20. Complexo Desportivo de Alcabideche	34
• Nave.....	35
• Piscina	38

Introdução

O início das Opções do Plano para 2008 coincidiu com o início do 2.º Período Escolar, tendo sido necessário proceder a algum apoio aos Agrupamentos Escolares pelo facto de passarem aquelas entidades a gerir as reparações nas Escolas Básicas do 1.º Ciclo e Jardins-de-Infância.

Por falta de ainda não ter a Divisão de Educação efectuada o Protocolo de Funcionamento das Escolas com os Agrupamentos, também o Executivo, a pedido da Vereação respectiva tem de proceder ainda, ao pagamento de água, luz, telefone e gás das Escolas Básicas do 1.º Ciclo e Jardins-de-Infância até à resolução deste assunto por parte da Câmara Municipal de Cascais.

Em todos os pelouros estamos a dar continuidade à actividade que nos propusemos executar em sede das Opções do plano e Orçamento, aprovados em Assembleia de Freguesia de 27 de Dezembro de 2007.

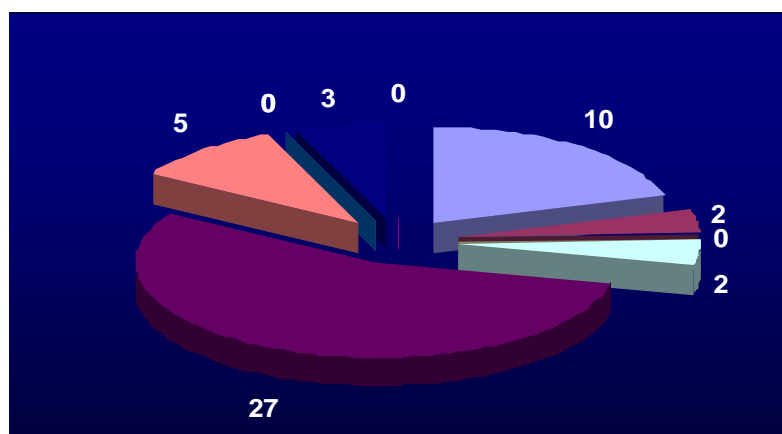
Educação

- No 1.º Trimestre de 2008 salientamos a abertura do Jardim-de-Infância de Bicesse, equipamento do ensino pré-escolar, que irá abranger 25 crianças com idades entre os 3 e os 5 anos. Este Estabelecimento integra também a componente sócio – educativa (prolongamento até às 18H00), na qual a Junta de Freguesia de Alcabideche se integra como parceiro.
- Continuou o apoio aos projectos educativos escolares (Escolas do Ensino Básico do 1.º Ciclo e Pré-Primárias).
- Têm-se verificado resultados positivos nos Projectos promovidos pela Junta «Brincar com a Matemática» e «Hábitos de Leitura». De referir que neste projecto, o Jornal 1.º de Janeiro/Janeirinho, publicou já alguns trabalhos feitos pelas crianças das nossas Escolas.
- «Vamos ao Teatro» - No dia 20 de Fevereiro os alunos das pré-primárias da Freguesia, num total de 280 crianças, assistiram, no Parque de Palmela, a uma peça de Teatro infantil denominada «Rosmaninho e Alecrim».
- A Escola Ensino Básico do 1.º Ciclo n.º 2 de Amoreira, convidou a Junta de Freguesia de Alcabideche a estar presente na actividade de Encerramento do 2.º Período Escolar. Foi escolhido o tema de Defesa e Conservação do Ambiente e deslocou-se para o feito um artesão que confeccionou ninhos / abrigos e comedouros para aves em liberdade. A Escola ficou com 1 ninho que foi colocado no logradouro da mesma.
- Promovemos e participamos em reuniões com os Agrupamentos de Escolas e com o Corpo Docente de alguns Estabelecimentos para avaliação, análise e planeamento de algumas acções a desenvolver.

- **Relatório de Actividade Psicológica**

No período decorrente entre 1 de Janeiro e 31 de Março de 2008, foram efectuadas nas várias escolas da freguesia, as intervenções que a seguir se descrevem:

EB1 de Alcabideche nº 1



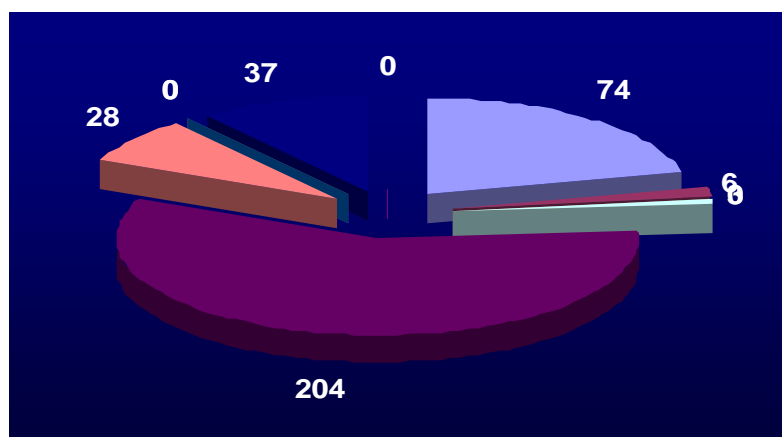
Nº de observações psicológicas	10
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	2
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	2
Nº de testes aplicados	27
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	5
Elaboração de relatórios	0
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	3
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

No âmbito das actividades da psicologia na Escola N.º1 de Alcabideche, o sector onde mais se destacaram as actividades psicológicas foi ao nível das observações psicológicas, com aplicação de testes considerados necessários.

Realizaram-se reuniões com os professores para troca de informações consideradas pertinentes.

Igualmente foram convocados pais para recolha de informação e sugestões de algumas estratégias a implementar.

EB1 de Alcoitão nº 1



Nº de observações psicológicas	74
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	6
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	3
Nº de testes aplicados	204
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	28
Elaboração de relatórios	0
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	37
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

Relativamente a esta escola, merece principal destaque as observações psicológicas, que incluíram um levantamento solicitado por um dos professores, dificuldades evidenciadas pelos discentes em várias áreas, que visam a posterior planificação de actividades (levadas a cabo pelo professor titular da turma ou pelos professores de enriquecimento curricular) para superar os défices agora detectados.

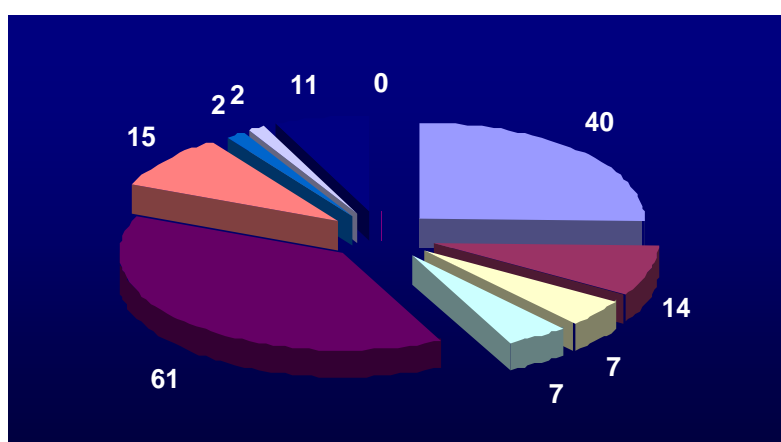
Nestas avaliações foram aplicados os testes considerados necessários às referidas avaliações. Sempre que se justificaram realizaram-se reuniões com os professores e encarregados de educação a fim de recolher ou fornecer informações consideradas relevantes para o processo.

Tentou-se sugerir estratégias como forma de resposta a alguns aconselhamentos psicológicos solicitados pelos professores.

No decorrer deste período efectuaram-se diligências, que passaram em certas situações por elaborar informações psicológicas, contactos com outros técnicos, ou comunicações via telefone.

Houve igualmente necessidade de efectuar uma visita domiciliária (conjuntamente com a técnica de acção social da Junta) de forma a encontrar resposta para uma carência cuja solução poderá beneficiar a rentabilização das competências do aluno.

EB1 de Alcoitão nº 3



Nº de observações psicológicas	40
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	14
Nº de apoios psicológicos	7
Nº de Encarregados de Educação convocados	7
Nº de testes aplicados	61
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	15
Elaboração de relatórios	2
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	11
Encaminhamento para outros serviços	2
Preparação de material (não quantificável)	0

No decurso deste trimestre destacaram-se nas actividades psicológicas levadas a cabo, as observações psicológicas com a aplicação de testes psicológicos.

Salientam-se as reuniões com os professores a fim de serem permutadas informações consideradas cruciais, a

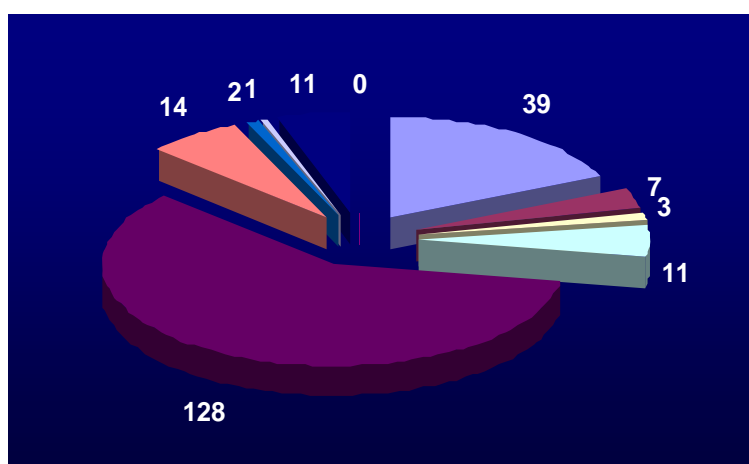
par de sugestões e de alguns aconselhamentos psicológicos.

Elaboraram-se informações psicológicas para entidades exteriores à escola com a finalidade de obtenção de dados, que permitirão efectuar *“à posteriori”*, diagnósticos psicológicos e, em situações que se justifiquem, possíveis encaminhamentos.

Foram convocados os Encarregados de Educação sempre que se considerou pertinente ou sempre que a escola o solicitou, com a presença da técnica em reuniões levadas a cabo com os mesmos.

Efectuaram-se apoios psicológicos a alguns alunos que se encontravam em condições para que aqueles fossem efectuados.

EB1 de Amoreira nº1



Nº de observações psicológicas	39
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	7
Nº de apoios psicológicos	3
Nº de Encarregados de Educação convocados	11
Nº de testes aplicados	128
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	14
Elaboração de relatórios	2
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	11
Encaminhamento para outros serviços	1
Preparação de material (não quantificável)	0

Nesta escola, realça-se especialmente as observações psicológicas no decurso deste trimestre. Salienda-se especialmente as observações realizadas a uma turma que constitui o “grupo de controlo” para o estudo experimental sobre a influência do mobiliário escolar ergonómico na melhoria postural dos alunos com reflexos directos ao nível das aprendizagens. Esta aplicação faz parte de uma 1ª fase de testagem.

No decurso destas avaliações aplicaram-se os instrumentos de validação considerados necessários para as respectivas avaliações.

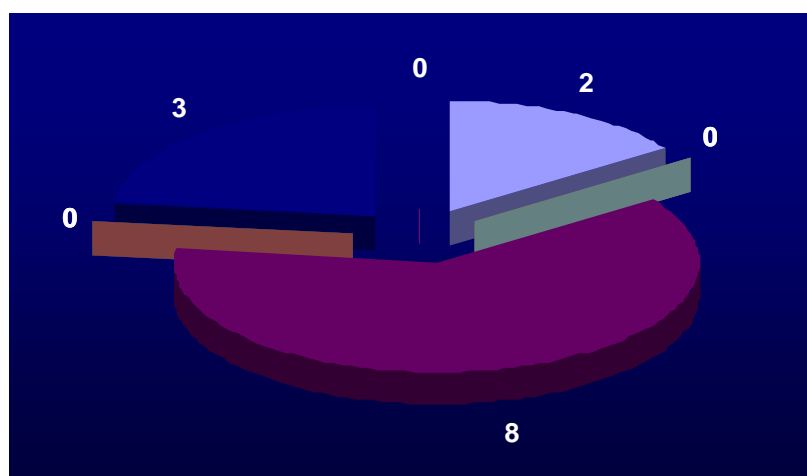
Efectuaram-se reuniões com os professores para trocas de informações, sugestões de estratégias e aconselhamento psicológico, sempre que foi solicitado.

Elaboraram-se informações psicológicas que visam o encaminhamento para outros serviços.

Realizaram-se apoios psicológicos em situações que reuniam condições para estes mesmos apoios.

Os Encarregados de Educação foram convocados sempre que se considerou pertinente esta diligência. Por vezes, foi a escola a requerer a presença da técnica em reuniões com a presença dos Encarregados de Educação.

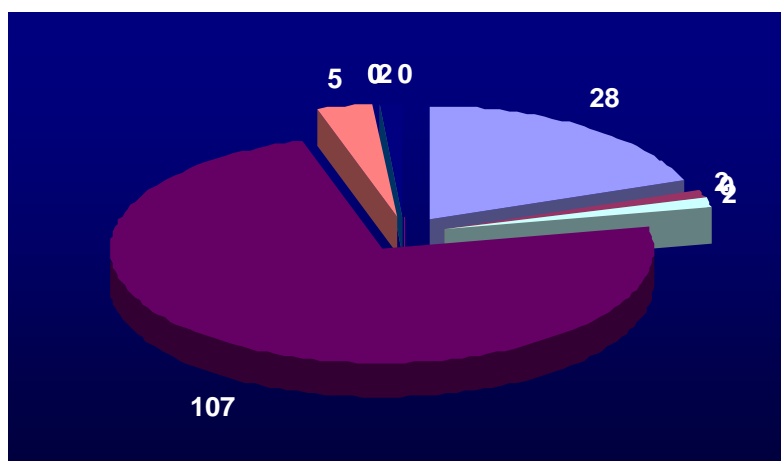
EB1 de Amoreira nº2



Nº de observações psicológicas	2
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	0
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	0
Nº de testes aplicados	8
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	0
Elaboração de relatórios	0
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	3
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

No âmbito das actividades do serviço de psicologia da Junta de Freguesia salientaram-se as observações psicológicas com a administração dos instrumentos avaliativos. Os fracos quantitativos referentes ao quadro anterior justificam-se pelo facto dos testes/observações incidirem apenas sobre um aluno.

EB1 de Bicesse



No que concerne à Escola de Bicesse, destacam-se as observações psicológicas, com especial realce para as observações de algumas crianças que fazem parte da turma escolhida para ser efectuado um estudo experimental sobre a influência do mobiliário escolar ergonómico, na melhoria postural dos alunos com reflexos directos ao nível das aprendizagens. Esta aplicação faz parte da 1ª fase de testagem, cuja última fase decorrerá no final do ano com novas reavaliações psicológicas. Estas

observações efectuaram-se após autorização dos Encarregados de Educação.

Efectuaram-se igualmente reuniões com professores para trocas de algumas estratégias de intervenção e em outras situações que requeiram aconselhamentos psicológicos.

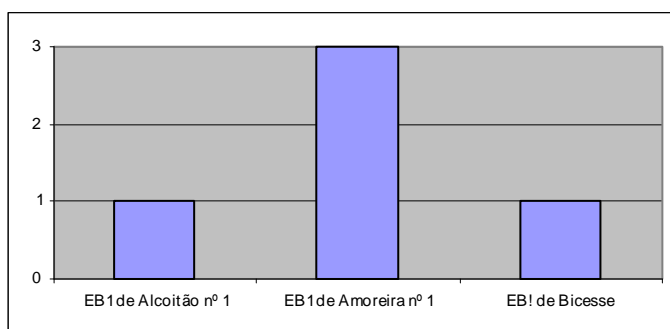
Houve necessidade de convocar alguns Encarregados de Educação para recolha de Anamnese.

Jardim-de-infância de Manique



Foi efectuado uma reunião com a Educadora deste Jardim, procedendo ao aconselhamento psicológico de algumas situações que foram constatadas na sala de aula.

Programas Educativos



Foram elaborados conjuntamente com os professores, Programas Educativos nas escolas mencionadas no gráfico anterior.

Diversos



- No decorrer deste trimestre a Técnica da Junta de Freguesia frequentou uma acção de formação.
- Participou numa reunião de inspectores da DREL num dos agrupamentos da Freguesia, após solicitação pelo referido agrupamento.
- Esteve presente em reuniões da CPCJ a fim de poder dar o seu parecer sobre diversas situações.
- Tomou, sempre que necessário, diligências diversas por via telefónica com outros técnicos ou serviços.
- Sempre que houve necessidade procedeu-se a reuniões com outros técnicos, a fim de trocar informações sobre alguns discentes.
- Embora na contabilização das diversas escolas se considerou que a preparação/elaboração de material como não quantificável (por isso se considerou o valor zero), de facto houve gastos a esse nível.

Apoio à Família

E

Enriquecimento Curricular

Iniciamos o Ano Lectivo de 2008 – 2.º Período com toda a logística do Apoio à Família e Enriquecimento Curricular operacionais.

Assim não houve qualquer perturbação de funcionamento, apesar de ter havido algum reposicionamento nos contratos com o pessoal docente e pessoal auxiliar.

O Apoio à família é ministrado nas escolas Básicas do 1.º Ciclo de Alcabideche 1 e 2 dado pelos espaços «O Outro Lado da Escola 1 e 2».

O enriquecimento Curricular é ministrado nas Escolas Básicas do 1.º Ciclo de Alcabideche 1 e 2, Alcoitão 3 e Bicesse.

Não esquecer o apoio dado no Jardim de Infância de Alcabideche e Jardim de Infância de Bicesse.

Para todo este trabalho temos uma Coordenadora das AEC/CAF, 27 Professores, 3 Auxiliares de Educação e 4 Auxiliares de Limpeza.

Cultura

- **Comemorações do 167.º Aniversário da Freguesia de Alcabideche.**

Tiveram lugar no dia 22 de Janeiro as cerimónias comemorativas dos 167 anos da Freguesia.

Destacamos:

- Sessão Solene, realizada no Edifício do Montepio, tendo sido atribuídas medalhas de mérito e honra a cidadãos que se distinguiram na Freguesia pelo seu trabalho e dedicação. Como habitualmente foram entregues os prémios «Cesaltina Fialho Gouveia» atribuídos à Escola Secundária Ibn Mucana e Escola Secundária de Alvide.
- Inauguração do refeitório da Escola Básica do 1.º Ciclo n.º3 de Alcoitão (B.º da Cruz Vermelha)
- Abertura de uma sala de aula, na Escola Básica do 1.º Ciclo de Bicesse, equipada com mobiliário específico na área da saúde ergonómica.

- **Espaço Montepio – Galeria de Arte**

No Espaço Montepio – Galeria de Arte, decorreram neste trimestre as seguintes exposições:

- 19 de Janeiro a 8 de Fevereiro – Exposição de Pintura «Sensações Verdadeiras» de Marie Rooseboom.
- 16 de Fevereiro a 29 de Fevereiro – Exposição Colectiva de Pintura «Cantinhos da Nossa Terra»; de Atelier da Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.
- 8 de Março a 20 de Março Exposição de Pintura «Paisagens» de António Saraiva Loureiro.

Escola de Música Michel Giacometti

- A Escola de Música Michel Giacometti tem actualmente, uma frequência de 161 Alunos e um Corpo Docente de 12 professores e um Director pedagógico.
Lecciona: piano, guitarras (baixo, eléctrica e acústica) violoncelo, violino, flauta, bateria, formação musical, técnica vocal e educação musical. Conta ainda com a Orquestra Alqabdaq, Coro e Combs.
- Mais recentemente foi criado o Grupo de guitarras acústicas.
- Alunos da Escola têm participado em actividades recreativas / culturais da iniciativa da Junta ou a convite de outros serviços – Ex: Câmara Municipal de Cascais.
- Tiveram lugar nos dias 14 e 16 de Março 2 audições musicais designadas: **Café Concerto** – no dia 14 de Março na Escola de Música – Alcabideche e **Rock em Acção** no dia 16 de Março na Escola Secundária Ibn Mucana – Alcabideche.

Juventude

- Conclusão do arranjo para a disponibilização imediata do espaço físico e de toda a logística necessária para a implementação do Projecto "Geração C", a funcionar na Junta de Freguesia de Alcabideche.
- Apoio ao Programa «Escolhas», em transportes e actividades desportivas.

Parques Infantis

- Inaugurado em 22 de Janeiro de 2008 o Parque Infantil do Carrascal de Alvide inserido no logradouro da Associação Recreativa Juventude Carrascalense, entidade que zelará pela segurança do parque, ficou completo com os aparelhos infantis instalados em 24 de Março.
- Também o parque Infantil das Fontainhas foi requalificado tendo-se retirado toda a areia conspurcada e recolocado no seu lugar um piso para a prática desportiva.
- Nos restantes Parques Infantis foram efectuadas operações de Limpeza.

Desporto e Colectividades

- De acordo com o que tem sido a prática deste Executivo, tem esta Junta de Freguesia mantido uma relação de grande colaboração com todas as Colectividades e Grupos Desportivos sedeados na nossa Freguesia.
- A nossa presença constante nas actividades que as Colectividades e Grupos Desportivos realizam, é bem a prova disso.
- Apoiámos a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira, pela realização do Corso Carnavalesco.
- Apoiámos a Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra, pela realização do Corso Carnavalesco.
- Apoiamos o Grupo Recreativo e Familiar de Murches pela realização do Torneio de Páscoa em Futsall.
- Reunimos com as várias Colectividades para preparar o 5º Concurso "As Vozes da Freguesia".
- Realizámos em conjunto com o Núcleo Sportinguista de Alcabideche o 4º Torneio de Futsall em escalões infantis, Taça Freguesia de Alcabideche, no Complexo Desportivo de Alcabideche, nos dias 21e 22 de Março

- Apoiámos a deslocação a Espanha de uma Equipa de Karaté do Grupo Desportivo e Musical 1º de Julho de Alcoitão.
- Apoiámos as obras realizadas na Sede do Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo.
- Apoiámos o Centro Cultural e Desportivo dos Guardas Prisionais do Linhó, na realização do 4º Grande Prémio de Corta Mato.
- Em conjunto com a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira e o Clube Terras de Aventura, preparamos a 2ª Corrida 13 Km do Guincho, prova a disputar no dia 27 de Abril e que decorrerá entre Janes e a Peninha com passagem pela Praia do Guincho.
- Temos vindo a apoiar o Núcleo de Atletismo de Alcabideche, com a cedência de Instalações no nosso Complexo Desportivo, bem como a cedência de transportes para as várias provas em que têm participado. Apoiámos ainda a apresentação pública deste Núcleo à Comunicação Social e Entidades Oficiais.

Recursos Humanos

- Início da aplicação do Sistema Integrado de Avaliação do Desempenho da Administração Pública (SIADAP);
- Contratação de pessoal, por necessidade imperiosa de serviço e, sempre no sentido de colmatar falhas por saída de pessoal.
- Conclusão de processo de admissão de um Técnico Superior de Desporto para o quadro da JFA, por via de Concurso Externo de Ingresso.
- Comemoração do Dia de Reis, com oferta de um Bolo-rei a todos os funcionários e colaboradores permanentes da Junta de Freguesia.
- Oferta de um foliar da Páscoa a todos os funcionários e colaboradores permanentes, por ocasião daquela época religiosa

Acção Social

Confirmam-se situações de carências ao nível das Famílias pela procura de auxílio para filhos, idosos, pessoas sozinhas.

A todos respondemos na medida do possível.

Plano de Actividades e Apoio à 3.^a Idade e Juventude

- Apoio a Famílias Carenciadas.
- Apoio para compra de livros escolares.
- Apoio para a compra de óculos.
- Apoio Jurídico.
- Apoio à compra de medicamentos.

Programa de Apoio à 3.^a Idade

- Projecto de «Ajudas Técnicas» (camas articuladas, canadianas, cadeiras de rodas).
- Apoio na Hidroginástica e Ginástica.
- Grande Baile do carnaval acompanhado pelo «Cavalinho de Janes / Malveira».
- Apoio Técnico ao funcionamento das Associações de Idosos e Centros de Convívio.

- Celebração dos Aniversários das associações de Idosos com a oferta do Bolo de Aniversário, nomeadamente na Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo, Associação de Apoio Social «Os Amigos da Paz» de Bicesse.

Programa de Apoio à Juventude

- Apoio à Associação Juvenil + Cultura do Bairro Calouste Gulbenkian.
- Apoio a Programas Desportivos de Jovens.
- Apoio com transportes a visitas de estudo das Escolas do Ensino Básico do 1.º Ciclo, Jardins de Infância e Escolas Secundárias.
- Apoio com transportes ao Projecto «Al-Futuro», do Ministério da Justiça.
- Apoio aos Jovens dos Programas «Petti» do Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social.

Salubridade

(Cemitério)

- Construção de 56 gavetões e 95 ossários.
- Limpeza do Cemitério com varredora mecânica.
- Fornecimento e colocação de 484 tabuletas em chapa.

Meio Ambiente

Assistência a todas as reuniões das Agências Cascais Natura (Plantação de árvores no Parque Natural Sintra Cascais) e Cascais Atlântico.

Solicitação e acompanhamento da limpeza da Ribeira de Adroana pela EMAC.

Participação da Junta no lançamento do “**Projecto Oxigeno**”, lançado no âmbito da Agência de Ambiente Cascais Natura, visando a implementação de políticas ambientais equilibradas e coerentes, promotoras da biodiversidade.

Higiene e limpeza

Solicitação verbal à EMAC através dos seus Técnicos para iniciarem o corte de ervas daninhas e colocação de herbicida em alguns passeios e em vários locais da Freguesia.

Águas e Saneamento Básico

Contacto e solicitação às Águas de Cascais para o abastecimento público de água potável a um casal de Idosos por se ter detectado uma situação de extrema carência. Contador e Ligação por conta da Junta.

Toponímia

Colocação no período em análise de 19 placas Toponímicas novas e arranjo e beneficiação de 24 placas vandalizadas.

A campanha de colocação de mais placas novas, vai prosseguir em força no próximo trimestre.

Obras

- Conclusão das obras de ampliação do edifício sede da Junta de Freguesia de Alcabideche. Pinturas de manutenção interiores e exteriores. Reforço de energia eléctrica, novo sistema de detecção de incêndios.
- Conclusão do refeitório para os alunos da Escola Básica do 1.º Ciclo n.º3 de Alcoitão – Bairro Calouste Gulbenkian.
- Reparação, pinturas e colocação de novas paragens de autocarros.
- Colocação de bancos de jardim (junto à Igreja e na Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo).
- Colocação e reparação da baia de protecção ao Monumento «Cruz de Popa».
- Vedação em chapa verde na moradia da Junta (casa do coveiro) junto ao Cemitério.
- Reparações de portas, postes de volei, redes e peças de fixação de redes desportivas no Complexo Desportivo de Alcabideche.

- Colocação de uma cancela na Praceta do Moinho junto ao edifício da Junta.
- Colocação de pavimento acrílico no «O Outro Lado da Escola 2».
- Reparações diversas no edifício «O Outro Lado da escola 1», incluindo fornecimento de um armário inox para a cozinha.
- Reparação de calçadas em diversos locais da Freguesia incluindo a Praceta do Moinho.

Rede Viária

- Finalmente tivemos a confirmação que a «Variante de Manique» já se encontra cabimentada pela Câmara Municipal de Cascais, o projecto está pronto e segue para Concurso Público com urgência para início da obra em fins de 2008.
- Reparação excepcional da calçada de transito de veículos em Almoinhas Velhas.

Sinalização e Trânsito

- Colocação de ferros em «U» e «Pinos» em diversos locais da Freguesia.
- Recolocação de sinalização indicativa do novo local da Extensão do Centro de Saúde de Cascais em Alcabideche.
- Colocação de sinalização vertical vandalizada.
- Colocação de espelhos parabólicos na Freguesia.
- Repintura (pouca) de marcas rodoviárias.
- Reparação (já por diversas vezes) da baia protectora do Monumento da «Cruz de Popa».
- Diversas «demarches» para que a «Scotturb» passe a servir os utentes no local do edifício da Extensão do Centro de Saúde, onde já se colocou uma paragem nova.

Actividades Económicas

Continuação de abertura da Feira da Adroana às 3.as Feiras das 08H00 às 16H00 para a «Feira de Levante de Alcabideche» com uma média mensal por feira 12 feirantes.

Protecção Civil

- Presença por convocação na Comissão Municipal de Segurança em 25 de Março de 2008.
- Intervenção sobre a actuação da Guarda Nacional Republicana na Freguesia de Alcabideche, após o reforço do respectivo contingente.

Complexo Desportivo de Alcabideche



Nave

I. HORÁRIO

O horário de funcionamento no período referido foi de 2^a Feira a 6^a Feira das 8:00h às 23:00h e aos Sábados e Domingos das 9:00h às 23:00h.

II. OCUPAÇÃO

QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS CDA 1º TRIMESTRE DE 2008

<i>DATA</i>	<i>EVENTO</i>	<i>OCUPAÇ.TOTAL/H</i>	<i>DUR. EVENTO/H</i>	<i>PEDIDO POR</i>	<i>ORGANIZAÇÃO</i>
<i>13 JAN.</i>	TREINO DE INSTRUTORES	1H - GINÁSIO	1H	APK	IDEM
<i>27 JAN.</i>	FESTIVAL DE ENCERR. DAS COMEMOR. DO 167º ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA	14H – NAVE	2,5H	JFA	CDA/JFA
<i>02 E 03 FEV</i>	REUNIÃO E TREINO DE INSTRUTORES	17,5H – NAVE E GINÁSIO	17,5H	CMC	XISTARCA
<i>09 FEV</i>	TORNEIO DE BADMINTON INTER-ESCOLAS	5H - GINÁSIO	5H	ESC. SEC. IBN MUCANA	IDEM
<i>11 FEV.</i>	CASCAISPONG	9H - NAVE	9H		CMC/ESC. SEC. IBN MUCANA
<i>17 FEV.</i>	TORNEIO CASTROL S5	10,5H NAVE E GINÁSIO	8H	FOLHA D'OBRA	IDEM
<i>20 FEV</i>	TORNEIO DE BADMINTON IBN MUCANA	8,5H - NAVE	8,5H		ESC. SEC. IBN MUCANA
<i>23 FEV</i>	TORNEIO DE VOLEIBOL IBN MUCANA	5H - NAVE	5H	ESCOLA SEC. IBN MUCANA	IDEM
<i>28 FEV</i>	FASE FINAL DO CASCAISPONG	8,5H – NAVE	8,5h	CMC/IBN MUCANA	IDEM
<i>01 MAR</i>	TORNEIO DE BADMINTON INTER-ESCOLAS	5H – NAVE E GINÁSIO	5H	ESCOLA SEC. IBN MUCANA	IDEM
<i>02 MAR</i>	I ENCONTRO DISTR. DE GIN. RÍTMICA	7,5H– NAVE	4H	CMC/AGL	ASSOC. GINÁSTICA DE LISBOA
<i>11 MAR</i>	CASCAISMINTON	8,5H – NAVE E GINÁSIO	8,5H		CMC/ESC. SEC. IBN MUCANA
<i>12,13 E 14 MAR</i>	TORNEIO DE VOLEIBOL IBN MUCANA	25,5H – NAVE	25,5H		ESC. SEC. IBN MUCANA

16 MAR	FINAIS TORNEIO CASTROL S5	12H – NAVE, GINÁSIO E COURT	9H	FOLHA D'OBRA	IDEM
21 E 22 MAR	TORNEIO DA PASCOA DO NSA - FUTSAL	21H - NAVE	19H	NUC. SPORT. ALCABIDECE	IDEM

Para além das actividades extraordinárias do quadro supra, o Complexo Desportivo de Alcabideche, recebeu ainda regularmente as aulas curriculares e as actividades de Desporto Escolar da Escola Sec. Ibn Mucana, respectivamente todos os dias úteis das 08h30 às 16h00 e de 2ª a 5ªF entre as 16h00 e as 18h00. A ocupação da Nave durante os dias de semana está praticamente a 100% e aos fins semana com uma taxa de ocupação bastante razoável.

Também todos os dias úteis se verificaram os treinos das 4 equipas de FutSal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche. De acordo com o quadro competitivo da Associação de Futebol de Lisboa, estas equipas disputaram ainda os seus jogos oficiais nestas instalações que, a par com uma equipa do Bicesse, e 2 do Murches.

Decorreram ainda semanalmente, jogos não competitivos de 9 equipas particulares, sendo 8 de FutSal e uma de Innbandy.

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Aeróbica, Dança do Ventre, Hip-Hop e pré/pós-Parto, assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios. Também no Ginásio a ocupação durante a

semana ronda os 100%, estando no entanto aos fins semana mais desocupado.

Termino este relatório com a referência ao **FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DO 167º ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA DE ALCABIDECHE** que teve lugar no pavilhão do Complexo desportivo de Alcabideche no dia 27 de Janeiro de 2008 e contou com a participação das modalidades leccionadas no C.D.A, bem como de algumas colectividades presentes na nossa freguesia. Passo em seguida a apresentar o programa do evento:

Piscina Municipal de Alcabideche



I. HORÁRIO

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi de 2ª Feira a Sábado das 8:00h às 23:00h.

II. OCUPAÇÃO

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

1. A OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h

– que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

1.1 Escolas do 1 Ciclo do E.B.

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 250 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspectiva formativa. Durante o referido período o número de crianças a beneficiar deste projecto foi bastante inferior ao desejado devido à falta de transporte por parte da C.M.C.

1.2 Restantes Escolas/Colégios

O acesso das restantes escolas teve como objectivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da

responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

1.3 Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objectivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

2. A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL – das 17:15h às 23:00h – que compreende os alunos das diferentes modalidades que leccionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

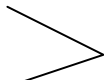
2.1. MODALIDADES E HORÁRIOS

- **NATAÇÃO PURA**

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação – Crol, Costas, Bruços e Mariposa. Existiram dois escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 Anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 Anos de idade. As aulas também foram divididas em dois escalões de dificuldade – o nível I e o nível II.

Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana – 2^a, 4^a e/ou 6^a Feiras

Nível I - 17:15h - 18:00h
- 18:00h - 18:45h  1º Escalão (Crianças)

Nível II - 18:45h - 19:30h

Nível I - 19:30h - 20:15h
Nível II - 20:15h - 21:00h

> 2º Escalão (Jovens/Adultos)

Aula pré-laboral – 2ª, 4ª e 6ª Feiras das 8:00h às 8:45h

Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 11:50h das 11:50h às 12:35h e das 12:35h às 13:20h

- **NATAÇÃO PARA BÉBES**

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses.

Horário:

1 x por Semana – Sábado das 11:10h às 11:40h, das 11:40h às 12:10h, das 12:10h às 12:40h, das 12:40h às 13:10h, das 15:00h às 15:30h e das 15:30h às 16:00h.

- **HIDROGINÁSTICA**

A ***Hidroginástica*** consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Horário:

2x ou 3x por semana

2^a, 3^a, 5^a, 6^a Feiras e Sábados

3^a e 5^a Feira:

Nível I - 16:15h - 17:00h
17:00h - 17:45h
17:50h - 18:35h
Nível II - 18:50h - 19:35h
19:40h - 20:25h

Sábados – das 10:20h às 11:05h
2^a e 6^a Feiras das 9:30h às 11:00h

- **HIDROTERAPIA**

Actividade aquática com vista a intervir ao nível da correcção postural, Reabilitação e gerontomotricidade.

Horário:

1x, 2x ou 3x por semana

Sábados (1^a Aula - 8:00h às 8:45h), (2^a Aula - 8:45h às 9:30h) e (3^a Aula - 9:30h às 10:15h)

3^a Feiras (1^a Aula das 20:30 às 21:15)(2^a Aula das 21:15 às 22:00h)(3^a Aula - 22:00h às 22:45h)

5^a Feiras (21:15h às 22:00h e das 22:00h às 22:45h)

- **UTILIZAÇÃO LIVRE**

Actividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

Horário:

2^a, 4^a, e 6^a Feiras das 21:00h às 23:00h

Sábados das 15:00h às 23:00h