

Junta de Freguesia de Alcabideche



(Parque Natural Sintra-Cascais / Freguesia de Alcabideche)

Junta de Freguesia de Alcabideche

Índice

1. Introdução	3
2. Educação	4
3. Apoio à Família e Enriquecimento Curricular	13
4. Cultura	15
5. Juventude	18
6. Parques Infantis	19
7. Desporto e Colectividades	20
8. Recursos Humanos	22
9. Acção Social	23
• Programa Apoio à 3. ^a Idade	23
• Programa Apoio à Juventude	24
10. Salubridade.....	25
11. Meio Ambiente	26
12. Higiene e Limpeza	27
13. Águas e Saneamento.....	28
14. Toponímia	29
15. Obras	30
16. Rede Viária.....	32
17. Sinalização e Trânsito	33
18. Actividades Económicas	34
19. Protecção Civil	35
20. Complexo Desportivo de Alcabideche	36
• Nave.....	37
• Piscina	39

Introdução

No decorrer do 1.º Semestre de 2008 tem o Executivo dado provimento ao cumprimento das Opções do Plano aprovadas em sede de Assembleia de Freguesia para 2008.

Assim verifica-se que dado o bom ritmo imprimido na execução dos trabalhos aprovados estão nesta data realizados mais de 50% do Plano de Actividades para o ano em curso.

Verifica-se no Pelouro da Acção Social uma maior procura de auxílio por parte das famílias carenciadas, mas também nas da classe média baixa.

A apresentação de desempregados para registo no Instituto de Emprego e Formação Profissional de Cascais está a trazer ao atendimento do público grande acréscimo de trabalho, verificando-se em certos dias mais de 50 atendimentos / manhã.

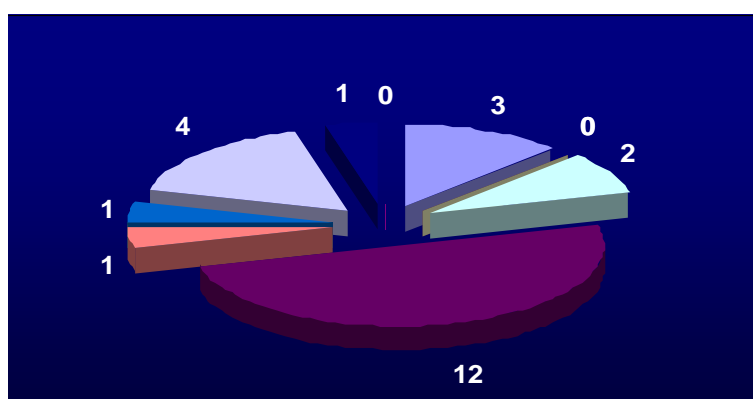
Educação

- No decorrer do 2.º Trimestre de 2008 salientamos enfoque dado a duas acções específicas abrangendo toda a comunidade escolar:
 - 1.Preparação e concretização de actividades comemorativas do 25 de Abril - «Viver em Liberdade»
 - 2.Realização de actividades do Dia Mundial da Criança
- Continuou-se o apoio aos projectos educativos escolares (EB1 e Jardins de Infância).
- A avaliação feita aos projectos promovidos pela Junta nas áreas da Matemática e Hábitos de leitura, foi bastante positiva, demonstrando o interesse na sua continuação.
- Promovemos e participamos em reuniões com os Agrupamentos e Professores dos Estabelecimentos Escolares da Freguesia, para avaliação, análise e planeamento das acções em curso.
- Estivemos presentes e apoiámos a concretização de actividades promovidas pela Escola, em especial as de Final de Ano Lectivo, as quais têm apresentado uma maior criatividade e cuidado na sua elaboração.

Relatório de Actividade Psicológica

No período decorrente entre 1 de Abril e 30 de Junho de 2008, foram efectuadas nas várias escolas da freguesia, as intervenções que a seguir se descrevem:

EB1 de Alcabideche nº 1



Nº de observações psicológicas	3
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	0
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	2
Nº de testes aplicados	12
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	1
Elaboração de relatórios	1
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	4
Encaminhamento para outros serviços	1
Preparação de material (não quantificável)	0

No âmbito das actividades da psicologia na Escola Nº1 de Alcabideche, o sector onde mais se destacou as actividades psicológicas, foi ao nível das observações psicológicas, com aplicação de testes considerados necessários.

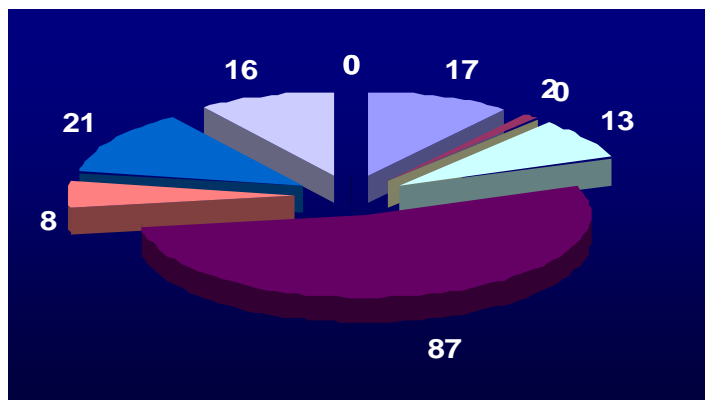
Realizou-se uma reunião com um professor para troca de informações consideradas pertinentes acerca de um discente.

Igualmente foram convocados dois Encarregados de Educação para informação psicológica e aconselhamento psicológico e

Junta de Freguesia de Alcabideche

foram dadas algumas sugestões de estratégias a implementar (passando pelo encaminhamento para outros serviços).

EB1 de Alcoitão nº 1



Nº de observações psicológicas	17
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	2
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	13
Nº de testes aplicados	87
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	8
Elaboração de relatórios	21
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	16
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

Relativamente a esta escola, merece principal destaque as observações psicológicas, com a aplicação dos testes considerados necessários à avaliação da situação.

Foram convocados os Encarregados de Educação de alguns alunos a fim de recolher, fornecer informações, e reavaliar algumas situações.

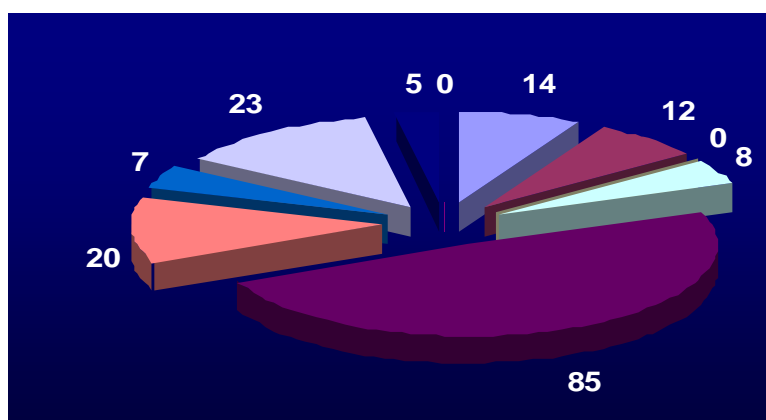
No decurso das avaliações foram requeridos ao médico de família, credenciais médicas, para posteriores encaminhamentos, para consultas de especialidade.

Sempre que se justificaram, realizaram-se reuniões com os professores onde se recolheram e forneceram informações consideradas relevantes para o processo.

Tentou-se sugerir estratégias como forma de resposta a alguns aconselhamentos psicológicos solicitados pelos professores.

Junta de Freguesia de Alcabideche

EB1 de Alcoitão nº 3



Nº de observações psicológicas	14
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	12
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	8
Nº de testes aplicados	85
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	20
Elaboração de relatórios	7
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	23
Encaminhamento para outros serviços	5
Preparação de material (não quantificável)	0

No decorrer do trimestre destacaram-se nas actividades psicológicas levadas a cabo, as observações psicológicas com a aplicação de testes psicológicos.

Efectuaram-se reuniões com os professores a fim de serem permutadas informações consideradas cruciais, a par de sugestões e de alguns aconselhamentos psicológicos.

Elaboraram-se informações psicológicas, para passarem a constar no processo do aluno (cuja finalidade, é deste vir a beneficiar de algumas mediadas educativas especiais) e ainda, informações para entidades exteriores à escola com a finalidade de obtenção de dados, que permitirão efectuar "*a posteriori*", diagnósticos psicológicos e, em situações que se justifiquem, possíveis encaminhamentos.

Convocaram-se os Encarregados de Educação considerados pertinentes ou sempre que a escola os solicitou, com a

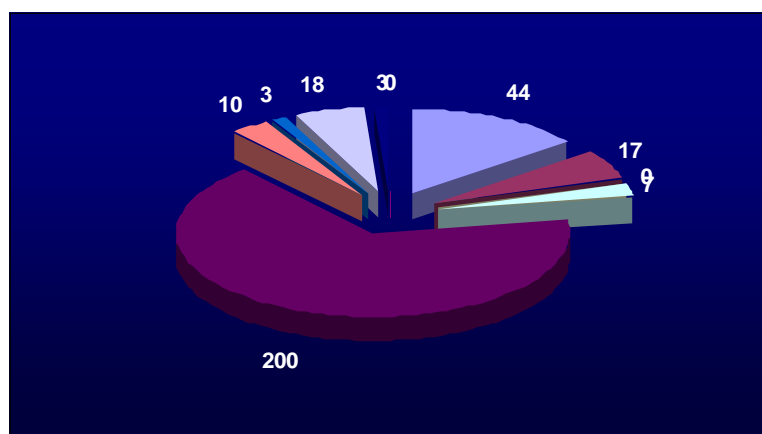
Junta de Freguesia de Alcabideche

presença da técnica em reuniões levadas a cabo com os mesmos.

A técnica acompanhou uma Encarregada de Educação a uma consulta.

Após a solicitação por parte da CPCJ a psicóloga esteve presente em algumas das reuniões, ficando incumbida de algumas diligências.

EB1 de Amoreira nº1



N° de observações psicológicas	44
N° de crianças para aconselhamento psicológico	17
N° de apoios psicológicos	0
N° de Encarregados de Educação convocados	7
N° de testes aplicados	200
N° de reuniões com professores e outros técnicos	10
Elaboração de relatórios	3
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	18
Encaminhamento para outros serviços	3
Preparação de material (não quantificável)	0

Nesta escola, realça-se especialmente as observações psicológicas no decurso deste trimestre. Saliencia-se especialmente as reobservações realizadas a uma turma que constitui o "grupo de controlo" para o estudo experimental sobre a influência do mobiliário escolar ergonómico na melhoria postural dos alunos com reflexos directos ao nível das aprendizagens. Esta aplicação fez parte de uma 2ª fase de testagem.

Junta de Freguesia de Alcabideche

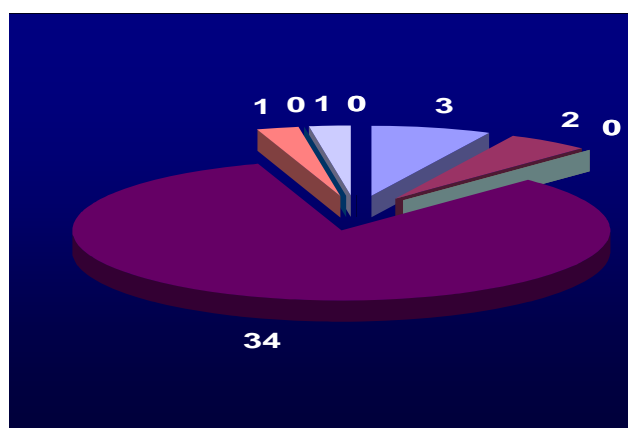
No decurso destas avaliações aplicaram-se os instrumentos de validação considerados necessários para as respectivas avaliações.

Efectuaram-se reuniões com os professores para trocas de informações, sugestões de estratégias e aconselhamento psicológico, sempre que foi solicitado.

Elaboraram-se informações psicológicas que visam o encaminhamento para outros serviços e a solicitação de pareceres médicos de outras especialidades.

Os Encarregados de Educação foram convocados sempre que esta medida se considerou pertinente. Por vezes, foi a escola a requerer a presença da técnica em reuniões com a presença dos Encarregados de Educação.

EB1 de Alcabideche nº2



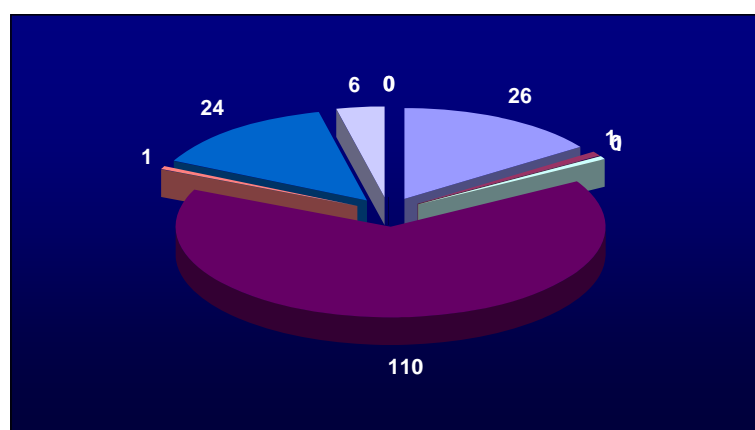
Nº de observações psicológicas	3
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	2
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	0
Nº de testes aplicados	34
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	1
Elaboração de relatórios	0
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	1
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

Junta de Freguesia de Alcabideche

No âmbito das actividades do serviço de psicologia da Junta de Freguesia salientaram-se as observações psicológicas com a administração dos instrumentos avaliativos. Os fracos quantitativos referentes ao quadro anterior justificam-se pelo facto dos testes/observações incidirem apenas sobre duas observações.

Foram efectuados aconselhamentos psicológicos a três fregueses que recorreram ao gabinete de psicologia da Junta de Freguesia e cujos seus educandos frequentam a referida escola.

EB1 de Bicesse



Nº de observações psicológicas	26
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	1
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	1
Nº de testes aplicados	110
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	1
Elaboração de relatórios	24
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	6
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

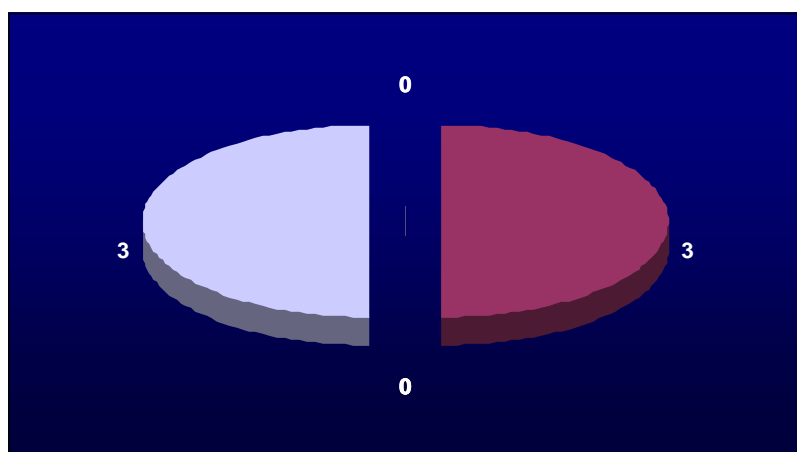
Junta de Freguesia de Alcabideche

No que concerne à Escola de Bicesse, destacam-se as observações psicológicas, e as reobservações psicológicas das crianças que fazem parte da turma escolhida para o estudo experimental sobre a influência do mobiliário escolar ergonómico, na melhoria postural dos alunos com reflexos directos ao nível das aprendizagens. Esta aplicação fez parte da 2ª fase de testagem.

Efectuou-se uma reunião com um professor onde foram sugeridas algumas estratégias de intervenção.

Foi convocado um Encarregado de Educação para a recolha da Anamnese.

EB1 de Manique

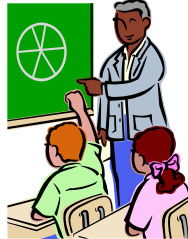


Nº de observações psicológicas	0
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	3
Nº de apoios psicológicos	0
Nº de Encarregados de Educação convocados	0
Nº de testes aplicados	0
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	0
Elaboração de relatórios	0
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	3
Encaminhamento para outros serviços	0
Preparação de material (não quantificável)	0

Junta de Freguesia de Alcabideche

Nesta escola a técnica limitou-se ao aconselhamento psicológico de algumas situações, cujos pedidos foram efectuados pelos Professores.

Jardim-de-infância de Manique



Após reunião com os Encarregados de Educação e dando resposta ao pedido efectuado pela educadora, efectuaram-se as observações psicológicas das crianças com a aplicação de testes psicológicos. No decorrer destas observações foi encaminhada uma criança para consulta de Terapia de Fala, com posterior seguimento.

Diversos



A Psicóloga da Junta de Freguesia de Alcabideche:

- Esteve presente em reuniões da CPCJ a fim de poder dar o seu parecer sobre diversas situações e a psicóloga efectuou algumas diligências telefónicas consideradas pertinentes, com este serviço.

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Tomou, sempre que necessário, diligências diversas por via telefónica com outros técnicos ou serviços.
- Sempre que houve necessidade procedeu a reuniões com outros técnicos, a fim de trocar informações sobre alguns discentes.
- Efectuou vários contactos com a outra técnica do “projecto da ergonomia do mobiliário”
- Colaborou na organização do “ Dia Mundial da Criança”.

Nota: Embora na contabilização das diversas escolas se considerou a preparação/elaboração de material como não quantificável (por isso se considerou o valor zero), de facto houve gastos a esse nível, mas de difícil contabilização.

Apoio à Família

e

Enriquecimento Curricular

Continuação no 3.º período lectivo, de todo o apoio às Escolas Básicas do 1.º Ciclo e Agrupamentos de Escolares, com os quais temos parcerias no Enriquecimento Curricular e no Apoio à Família, preparando-se já as Interrupções Lectivas que irão decorrer de 23 de Junho a 31 de Julho.

Verifica-se este ano a abertura de mais espaços para este fim devido à conseqüente procura por parte dos Pais e Encarregados de educação para as nossas Interrupções Lectivas.

Assim além de «O Outro Lado da Escola 1» abrimos «O Outro Lado da Escola 2» e a Escola Básica do 1.º ciclo de Bicesse, num total de 75 crianças que irão usufruir de 1 mês e 1 semana de «Boas Férias».

Cultura

- Comemorações do 25 de Abril – tiveram lugar nos dias 24 e 25 de Abril as actividades comemorativas da efeméride que trouxe no Rumo e Nova Esperança aos Portugueses – 25 Abril – Este ano com o tema «Viver em Liberdade».

- **Destacamos:**

24 Abril – largada de balões com mensagens sobre o tema (feito pelas Crianças e Educadores dos Jardins de Infância da Freguesia), no logradouro do Jardim de Infância de Bicesse.

24 Abril – Exposição de Fotografia «Viver em liberdade», feito pelos alunos e Corpo Docente das Escolas Básicas do 1.º Ciclo da Freguesia, na Galeria de Arte da Junta de Freguesia.

24 Abril – Espectáculo de Teatro «Gil, quem és tu Vicente» e canções de intervenção e apresentação do Grupo de Guitarras da Escola de Música Michel Giacometti. Participaram alunos do 9.º ano de escolaridade das escolas Ibne-Mucana e E.B.2,3 de Alcabideche, para além da população local.

O Espectáculo, teve lugar na Sociedade de Janes e Malveira, em Janes.

25 Abril – Música nas ruas e distribuição de cravos.

Espaço Montepio – Galeria de Arte

Decorreram neste trimestre as seguintes exposições:

- **24 a 30 Abril - «Viver em Liberdade»** - Exposição de fotografia, dos Alunos das EB1 da Freguesia.
- **3 a 18 de Maio - «Oficina Das Cores»** - Exposição de pintura do Atelier de Pintura da A.I.S.I. – Murches.
- **24 Maio a 8 Junho - «Dois Olhares»** - Exposição de pintura de Stella Vaz e Teresa Nery.
- **21 Junho a 8 Julho – «Um Outro Olhar»** - Exposição de Pintura de Gabriel Rito.

Escola de Música Michel Giacometti

- O grupo de guitarras acústicas da Escola de Música Michel Giacometti, apresentou-se em público, pela 1.^a vez nas Comemorações do 25 de Abril, no espectáculo levado a efeito em Janes no dia 24.

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Realização dos festejos dos Santos Populares, no dia 12 de Junho, no Largo da Junta.
- Tiveram lugar nos dias 15 e 22 de Junho duas Audições Musicais pelos Alunos da Escola, integradas no Encerramento do Ano Lectivo.

Juventude

Apoio aos Jovens do Bairro Calouste Gulbenkian na realização de um torneio de Futsal intitulado «5+5 no jogo não brinco», assim como na preparação da realização de uma Festa a efectuar em 5 e 6 de Julho, em espaço público, tudo realizado pela Associação Juvenil + Cultura.

Parques Infantis

Continuação de limpeza e manutenção de Parques Infantis operacionais.

Desporto e Colectividades

- Mantendo a prática seguida por este Executivo temos vindo a apoiar as actividades que as Colectividades organizaram durante este período de tempo, e para as quais solicitaram o nosso apoio.

Assim apoiámos :

- O Grupo Desportivo do Zambujeiro nos festejos do seu aniversário e na realização de um torneio de futebol infantil.
- O Grupo de Instrução Popular da Amoreira com a cedência de transportes para a deslocação da Classe de Ginástica ao Algarve, bem como do Rancho Folclórico para deslocações fora da Freguesia. Apoiámos ainda a realização de um recital de Música Clássica e a apresentação da sua classe de Karaté.
- Apoiámos o Grupo Musical e Desportivo 1º de Julho de Alcoitão, com a cedência de transporte para deslocação da sua classe de Ginástica a Tavira.
- Apoiámos a Sociedade Musical e Sportiva Alvidense com a cedência de transporte para a deslocação da sua classe de Ginástica a Tavira.
- Apoiámos o Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo pela organização do seu 2º Torneio de Futebol em veteranos.

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Apoiámos a Sociedade Instrução e Recreio de Janes e Malveira na realização das seguintes actividades: Torneio de Painteball, Dia Mundial da Criança e Festidança. Em colabora com esta Colectividade realizámos a 2º prova "13Km do Guincho. Apoiámos ainda a Colectividade, na compra de cadeiras para a Banda de Música.
- Apoiámos a Sociedade Recreativa e Familiar da Malveira da Serra, nos seus festejos anuais e na compra de cadeiras.
- Apoiámos o Grupo Recreativo e Familiar de Murches nas comemorações do dia Mundial da Criança.
- Apoiámos o Núcleo de Atletismo de Alcabideche, com a cedência de Instalações no nosso Complexo Desportivo, e com a cedência de transportes para várias provas em que participaram.

Recursos Humanos

- Aprovação do Mapa de Férias para 2008, do Pessoal da Junta.
- Contratação de Pessoal, por necessidade imperiosa de serviço e, sempre no sentido de colmatar falhas por saída de pessoal.
- Aposentação, por motivo de tempo de serviço, da Chefe de secção, Maria Judite Gomes Mendonça.
- Nomeação, em regime de substituição, para o lugar de Chefe de Secção da Secretaria da Junta, da Assistente Administrativa Maria dos Anjos Vieitas Gomes.

Acção Social

Verifica-se a necessidade de maior atenção e auxílio a classes sociais com problema de carências a diversos níveis, inclusive a nível de alimentação, transportes públicos para os filhos frequentarem as Escolas, assim como apoio ao pagamento de refeições na cantina da Escola Secundária Ibn Mucana.

Plano de Actividades e apoio à 3.ª Idade e juventude

- Apoio continuado para compra de livros escolares.
- Apoio para deslocação a Lisboa – Hospital são Francisco Xavier de uma criança em cuidados continuados.
- Apoio na compra de medicamentos para Idosos.
- Apoio no pagamento da renda de casa.
- Apoio jurídico á população que o solicita.

Programa de Apoio à 3.ª Idade

- Continuação do Projecto «Ajudas Técnicas»
- Apoio na Hidroginástica e Ginástica
- Apoio Técnico ao funcionamento das associações de Idosos e Centros de Convívio
- Apoio na celebração de aniversários das Associações com oferta do Bolo de Aniversário, caso a Associação de Idosos de Santa Iria de Murches

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Férias de Idosos (25) oriundos de diversas associações e Centros de Convívio em Monte Real – Leiria
- Deslocação a Fátima de 150 Idosos
- Preparação das férias «Colónia aberta» na Praia de São Pedro do Estoril
- Participação no III Gimno Sénior da Cruz Vermelha Portuguesa em Carcavelos
- Participação nas Comemorações do 25 de Abril
- Apoio para a obtenção do Complemento Solidário a Idosos

Programa de Apoio à Juventude

- Apoio á Segurança Social no transporte de crianças retiradas de famílias desestruturadas
- Apoio a visitas de estudo das Escolas Básicas do 1.º Ciclo e Secundárias no transporte de alunos
- Continuação de apoio aos Jovens do Programa «Petti» do Ministério do Trabalho e da solidariedade Social, sedeados no Agrupamento de Escolas de Alcabideche
- Apoio à CPCJ em casos de carência confirmada

- Apoio a pedido da Segurança Social na distribuição de almoços a crianças em casa de Amas subsidiadas pela Segurança Social.

Salubridade (Cemitério)

- Conclusão da construção de 91 ossários
- Construção de mais 14 gavetões
- Limpeza do Cemitério
- Corte de ervas daninhas e remoção a vazadouro
- Colocação de herbicida a cargo da EMAC

Meio Ambiente

Continuação e arranjo de espaços verdes nas imediações da Capela das Neves – Manique de Baixo.

Higiene e Limpeza

Continuação da colaboração com a EMAC na limpeza, corte de ervas, desratização de terrenos baldios etc.

Águas e Saneamento Básico

Solicitações às Águas de Cascais para a colocação de um ponto de água a um casal de idosos (86 anos) sem água em casa, e que detectamos irem buscar água ao Rio das Grades na Amoreira.

Este assunto começou a ser tratado em Março mas só se concluiu em Junho.

Toponímia

Arranjo de diversas placas vandalizadas, quer as partidas, quer grafitadas, em diversas zonas da Freguesia.

Obras

- Arranjos exteriores em espaço público do Largo fronteiro ao Posto da G.N.R. de Alcabideche. Colocação de bancos de jardim.
- Reparação de calçada em passeios em diversos locais da freguesia.
- Colocação de rega automática nos espaços verdes do C.D.A.
- Ajardinamento do «Espaço Lago» frente à entrada do Público no C.D.A.
- Preparação do projecto de ampliação da escola antiga dentro do espaço da E.B.1 – Bicesse.
- Pintura exterior da Capela de Murches e pintura de portadas.
- Arranjo e limpeza do jardim da Capela de Murches.
- Reparações e pinturas em abrigos de transporte públicos.

Junta de Freguesia de Alcabideche

- Corte de ervas e limpeza no terreno circundante do Moinho Ibn – Mucana em Alcabideche.
- Reposição de calçada na Rua de Cascais – Alcabideche.
- Pequenas reparações no C.D.A.

Rede Viária

Acompanhamento junto do Empreiteiro e Projectista com o fim de ser aceite a pretensão do AKI e OFFICE CENTER de ser construída uma «escapatória» na A16 que directamente possa ser executada para o fluxo de clientes àquelas unidades comerciais, sem prejudicarem o aumento de tráfego no centro de Alcabideche, nomeadamente no sentido Rua de Cascais, Largo 5 de Outubro, Rua Cesaltina Fialho Gouveia.

O Empreiteiro adjudicatário aceitou a execução desta «escapatória».

Trânsito e Transportes

- Continuação de colocação de ferros em «U» para obstar a estacionamentos indevidos em cima de passeios.
- Colocação de espelhos parabólicos.
- Execução de um «T» (incluindo um passeio) no acesso à Escola dos Salesianos de Manique.
- Reposição de sinalização vertical vandalizada.

Actividades Económicas

- Manutenção da Feira da Adroana às 3.as Feiras, tentando criar condições de habituação na população para uma maior afluência.

Protecção civil

- Presença na Comissão Municipal da Defesa da Floresta Contra Incêndios.
- Discussão e aprovação do plano Operacional Municipal para 2008.
- Ajuda a pedido da G.N.R. de Alcabideche, de material consumível, administrativo. Entrega de 3 computadores completos para uso na actividade daquela Força Policial.

Complexo Desportivo de Alcabideche



Junta de Freguesia de Alcabideche

Nave

QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS CDA 2º Trimestre de 2008

DATA	EVENTO	OCUPAÇ.TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO	Nº PART.
12 E 13 ABR.	ESTÁGIO INTERNACIONAL	6H - NAVE	6H	LIGA PORTUGUESA DE KARATÉ	IDEM	?
26 ABR.	2ª PROVA DO CAMP. DE STREET SKATE - SUB 16	10H - ANFITEATRO	?	JFA	?	?
10 MAI.	FESTIVAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA	4H - NAVE	4H	EXTERNATO EUROPA	IDEM	147
10 E 11 MAI.	II ENCONTRO DISTRITAL DE GINÁSTICA RÍTMICA	15,5H - NAVE	7H	ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA/CMC	ASSOC. GIN. LISBOA	120
24 MAI	CONCERTO DO "AVÔ CANTIGAS"	14H - NAVE E GINÁSIO	2H	FEELNG LIVE SHOWS	IDEM	400
25 MAI	EXAMES ASSOCIATIVOS DE KARATÉ	3H - GINÁSIO	3h	APK	IDEM	25
28 MAI.	ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA OS ALUNOS DAS ESCOLAS DO EB1	3,5H NAVE	3,5H	JFA	PROTECÇÃO CÍVIL	?
31 MAI E 01 JUN.	TORNEIO DE FUTSAL BULGARI	12H - NAVE	6H	ASSOCIAÇÃO BULGARI	IDEM	58
21 E 22 JUN.	12º TORNEIO DE FUTSAL COMEMORATIVO DO ANIVERSÁRIO DO CLUBE	10,5H - NAVE	10,5H	GIPA	IDEMIDEM	*
29 JUN.	FESTIVAL GÍMNICO DE ENCERRAMENTO DA ÉPOCA 2007/08	13,5H - NAVE E GINÁSIO	2,5h	---	CDA	*
16 MAR	FINAIS TORNEIO CASTROL S5	12H - NAVE, GINÁSIO E COURT	9H	FOLHA D'OBRA	IDEM	+/- 150
21 E 22 MAR	TORNEIO DA PASCOA DO NSA - FUTSAL	21H - NAVE	19H	NUC. SPORT. ALCABIDECH E	IDEM	?

* - actividades ainda não realizadas à data de emissão deste quadro

Junta de Freguesia de Alcabideche

Para além das actividades extraordinárias do quadro supra, o Complexo Desportivo de Alcabideche, recebeu ainda regularmente as aulas curriculares e as actividades de Desporto Escolar da Escola Sec. Ibn Mucana, respectivamente todos os dias úteis das 08h30 às 16h00 e de 2^a a 5^aF entre as 16h00 e as 18h00.

Também de 3^a a 6^a Feira se verificaram os treinos das 4 equipas de FutSal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche. Na 2^a Feira os treinos das 3 equipas de futsal do Murches e na 3^a e 5^a Feira os treinos de uma equipa do G.U.D.A. De acordo com o quadro competitivo da Ass. de Futebol de Lisboa, estas equipas disputaram ainda os seus jogos oficiais nestas instalações que, a par com uma equipa do Bicesse totalizaram 17 jogos.

Decorreram ainda semanalmente, jogos não competitivos de 9 equipas particulares, sendo 8 de FutSal e uma de Innbandy.

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Aeróbica, Dança do Ventre, Muay Thai e Recuperação pós-Parto, assim como de Ténis, Musculação/Cardio Fitness e Spinning nos espaços próprios. Também no Ginásio a ocupação durante a semana ronda os 100%, estando no entanto aos fins-de-semana mais desocupado.

Piscina Municipal de Alcabideche



I. HORÁRIO

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi de 2ª Feira a Sábado das 8:00h às 23:00h.

II. OCUPAÇÃO

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

1.A OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas, centros educativos privados, Jardins de Infância/AtL e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

1.1 Escolas do 1 Ciclo do E.B.

O acesso das escolas do 1 Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 250 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, alunos do 1º Ciclo do Ensino Básico, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspectiva formativa.

OCUPAÇÃO DA PISCINA DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

2ª	11.00/11.45	11.45/12.30	15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Malveira	Alcabideche 2	Alcabideche 1	Bicesse	
4ª	11.00/11.45	11.45/12.30	15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Amoreira 2		Amoreira 2	Manique	Manique
6ª	11.00/11.45	11.45/12.30	15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Alcabideche 1	Alcabideche 2	Amoreira 1	Manique	

1.2 Restantes Escolas/Jardins-de-infância e A.T.L

O acesso das restantes escolas teve como objectivo o ensino da disciplina: Adaptação ao meio aquático, sendo da responsabilidade dos professores da Piscina de Alcabideche e dos educadores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

1.3 Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objectivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

2.A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL – das 17:15h às 23:00h – que compreende os alunos das diferentes modalidades que leccionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

2.1. MODALIDADES E HORÁRIOS

• NATAÇÃO PURA

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação – Crol, Costas, Bruços e Mariposa. Existiram dois escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 Anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 Anos de idade. As aulas também foram divididas em dois escalões de dificuldade – o nível I e o nível II.

Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana – 2^a, 4^a e/ou 6^a Feiras

<i>Nível I</i> - 17:15h - 18:00h	}	1º Escalão (Crianças)
- 18:00h - 18:45h		
<i>Nível II</i> - 18:45h - 19:30h		

Junta de Freguesia de Alcabideche

Nível I - 19:30h - 20:15h
Nível II - 20:15h - 21:00h

} 2º Escalão (Jovens/Adultos)

Aula pré-laboral – 2ª, 4ª e 6ª Feiras das 8:00h às 8:45h

Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 11:50h das 11:50h às 12:35h e das 12:35h às 13:20h

• **NATAÇÃO PARA BÉBES**

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses.

Horário:

1 x por Semana – Sábado das 11:10h às 11:40h, das 11:40h às 12:10h, das 12:10h às 12:40h, das 12:40h às 13:10h e das 15:00h às 15:30h.

• **HIDROGINÁSTICA**

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Junta de Freguesia de Alcabideche

Horário:

2x ou 3x por semana

2^a, 3^a, 5^a, 6^a Feiras e Sábados

3^a e 5^a Feira:

Nível I - 16:15h - 17:00h

17:00h - 17:45h

17:50h - 18:35h

Nível II - 18:50h - 19:35h

19:40h - 20:25h

Sábados – das 10:20h às 11:05h

2^a e 6^a Feiras das 9:30h às 11:00h

• **HIDROTERAPIA**

Actividade aquática com vista a intervir ao nível da correcção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Horário:

1x, 2x ou 3x por semana

Sábados (1^a Aula - 8:00h às 8:45h),

(2^a Aula - 8:45h às 9:30h)

e (3^a Aula - 9:30h às 10:15h)

3^a Feiras (1^a Aula das 20:30 às 21:15)

Junta de Freguesia de Alcabideche

(2ª Aula das 21:15 às 22:00h)

(3ª Aula - 22:00h às 22:45h)

5ª Feiras (22:00h às 22:45h)

• UTILIZAÇÃO LIVRE

Actividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

Horário:

2ª, 4ª, e 6ª Feiras das 21:00h às 23:00h

5ª Feiras das 21:00h às 22:00h

Sábados das 16:00h às 23:00h

III. V FESTIVAL AQUÁTICO DA PISCINA DE ALCABIDECHE

Realizou-se no dia 28 de Junho de 2008 o V Festival Aquático da Piscina Municipal de Alcabideche. Este foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Alcabideche, realizado este ano pela quinta vez, envolvendo todos os utentes que frequentam as modalidades leccionadas na Piscina Municipal de Alcabideche.

Junta de Freguesia de Alcabideche

Nesta actividade os alunos realizaram de uma forma lúdica e festiva exercícios demonstrativos dos SKILL´S que adquiriram ao longo da época desportiva.

A actividade foi dividida da seguinte forma:

16:00h às 16:10h – Áquabática – pelo G.I.P.A.

16:10h às 16:40h – Jogos “com” fronteiras - pares

16:40h às 17:00h – Dança do Molhão

17:00h às 17:30h – Jogos “com” fronteiras - individuais

17:30h às 17:45h – Pimba com a Água

17:45h às 18:00h – Àquabol