



Junta de Freguesia de Alcabideche



(Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche)

Relatório de Actividades 01 de Outubro a 31 de Dezembro

2009

Junta de Freguesia de Alcabideche

Índice

1. Introdução	3
2. Educação	4
3. Apoio à Família e Enriquecimento Curricular	5
4. Cultura	10
5. Juventude	11
6. Parques Infantis	12
7. Desporto e Colectividades	13
8. Recursos Humanos	15
9. Acção Social	16
• Programa Apoio à 3. ^a Idade	
• Programa Apoio à Juventude	
10. Salubridade	17
11. Meio Ambiente	18
12. Higiene e Limpeza	19
13. Obras	20
14. Trânsito e Transportes	21
15. Actividades Económicas	22
16. Complexo Desportivo de Alcabideche	23
• Nave	24
• Piscina	26

Introdução

Decorreram no período em apreço as Eleições Autárquicas do que resultou alguma quebra na actividade desta Junta de Freguesia.

No entanto e dado que a execução das Opções do Plano 2009 estiveram sempre a decorrer a bom ritmo, o resultado, apesar do Acto Eleitoral, é uma execução em sintonia com o calendário proposto.

Vamos descrever nas páginas seguintes a actividade desenvolvida neste último trimestre de 2009.

Educação

Decorreram desde a abertura do Ano Lectivo 2009/2010, as actividades escolares quer nas Escolas Básicas do 1.º Ciclo quer nos Jardins de Infância.

A colocação de todo o corpo docente foi atempada, apenas com a alteração de um professor de Educação Física que teve que ser substituído por ter sido colocado pelo Ministério de Educação numa Escola Básica da Amadora.

Também com os Jardins de Infância se comemorou o São Martinho.

As actividades escolares culminaram com as Festas Natalícias.

Directamente organizado pela Junta de Freguesia decorre o Projecto Educativo «Brincar com a Matemática» nas Escolas do Ensino Básico – Amoreira 1 e 2.

Apoio à Família e Enriquecimento Curricular

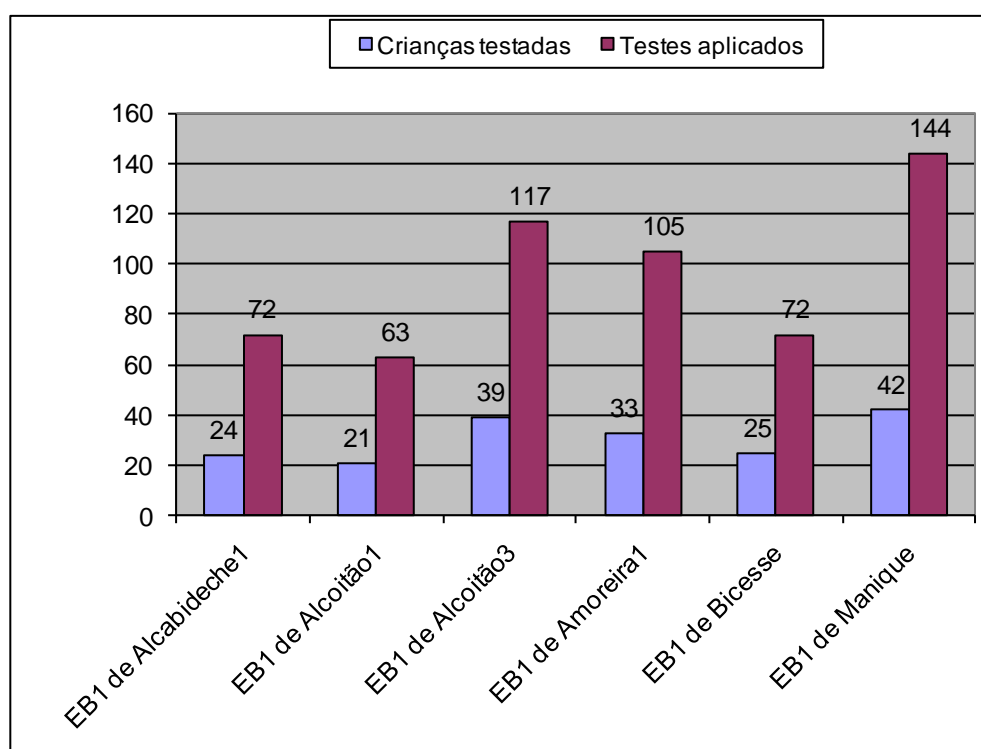
O Apoio à Família conhecido por CAF'S foi decorrendo durante o trimestre com dois horários diários das 8:00 às 10:00 e das 16:30 às 18:30.

Após o terminus do 1.º Período Escolar decorrem as «Interrupções Lectivas» do Natal até ao começo do 2.º Período lectivo.

O «Enriquecimento Curricular» tem estado a decorrer bem em todas as disciplinas ou sejam – Música, Inglês, Expressões Artísticas, Desporto (Educação Física).

• Relatório de Actividade Psicológica

No período decorrente entre 1 de Setembro a 31 de Dezembro de 2009, foram efectuadas 184 observações psicológicas nas Escolas do 1º Ciclo, nomeadamente na EB 1 de Alcabideche, EB1 de Alcoitão Nº1, EB1 de Alcoitão Nº3, EB1 de Amoreira Nº1, EB1 de Bicesse e EB1 de Manique



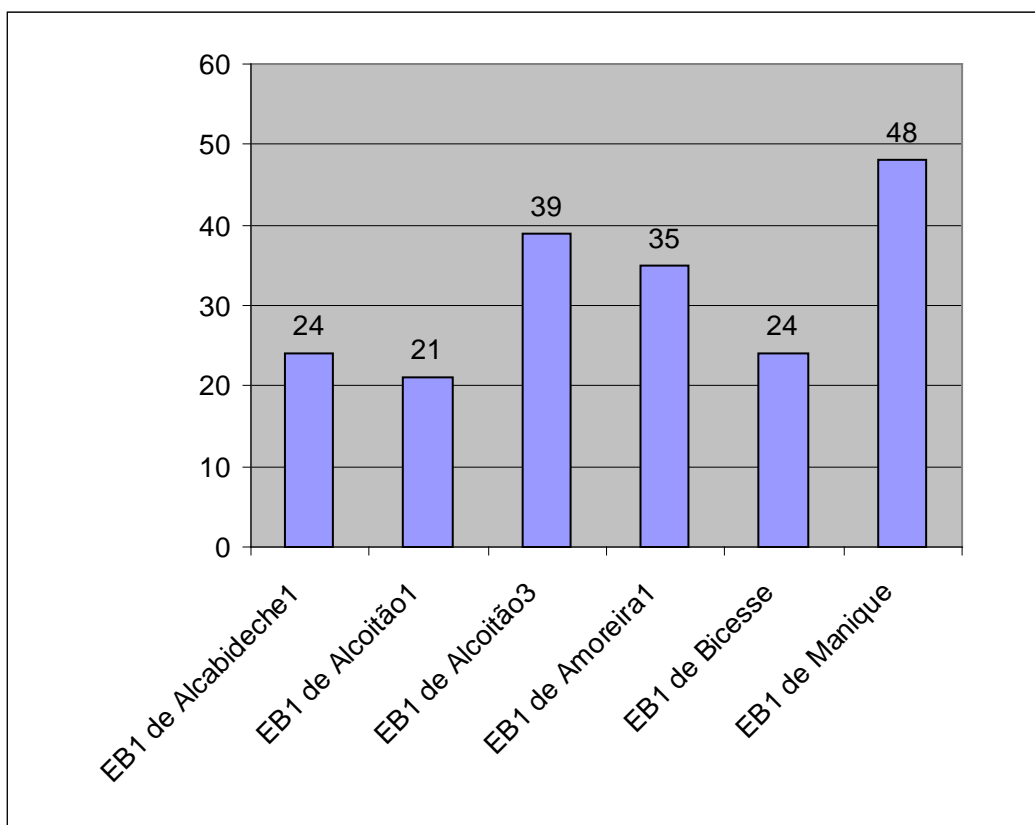
Junta de Freguesia de Alcabideche

Estas intervenções foram antecedidas por um pedido das escolas para a aplicação de testes pela psicóloga da Junta de Freguesia de Alcabideche. Posteriormente as escolas procederam à recolha de autorização por parte dos Encarregados de Educação para ministrar os testes.

Após a aplicação de 573 provas, que visavam o levantamento dos conhecimentos adquiridos pelos discentes quando do ingresso no 1º Ciclo, passou-se à fase de correcção das mesmas, culminando com a elaboração de 184 relatórios.

Da análise dos resultados merece principal destaque a EB1 de Manique onde foram efectuados o maior números de observações, logo seguidas pela EB1 de Alcoitão Nº3 e Amoreira Nº1, onde existem duas turmas de 1º ano.

Relatórios elaborados

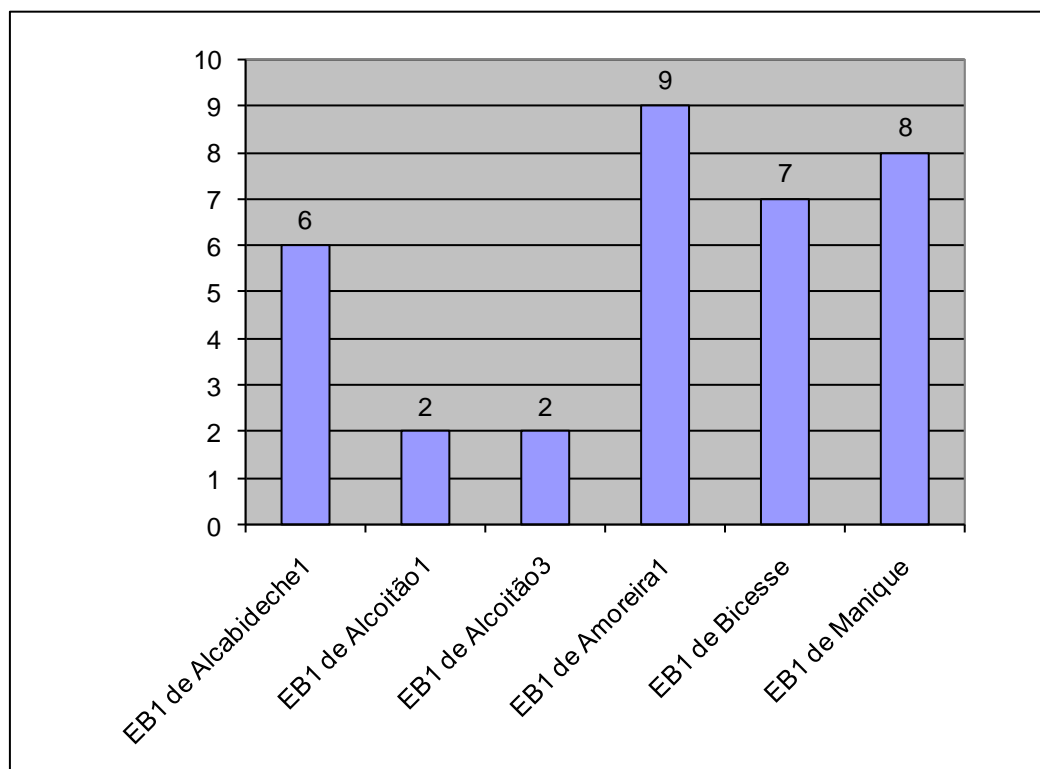


Junta de Freguesia de Alcabideche

Tal como já se tinha referido, tanto para o número de crianças testadas como para o número de aplicação de testes, mais uma vez foi a EB1 de Manique aquela onde foram elaborados um maior número de relatórios.

Estes relatórios, posteriormente foram entregues aos professores titulares de turma no decurso de 34 reuniões que a técnica efectuou com alguns dos agentes educativos. Os resultados deste estudo permitiram aos professores planificar as actividades a desenvolver na sala e também a caracterizar a turma, no seu projecto curricular.

Reuniões efectuadas com os professores titulares de turma

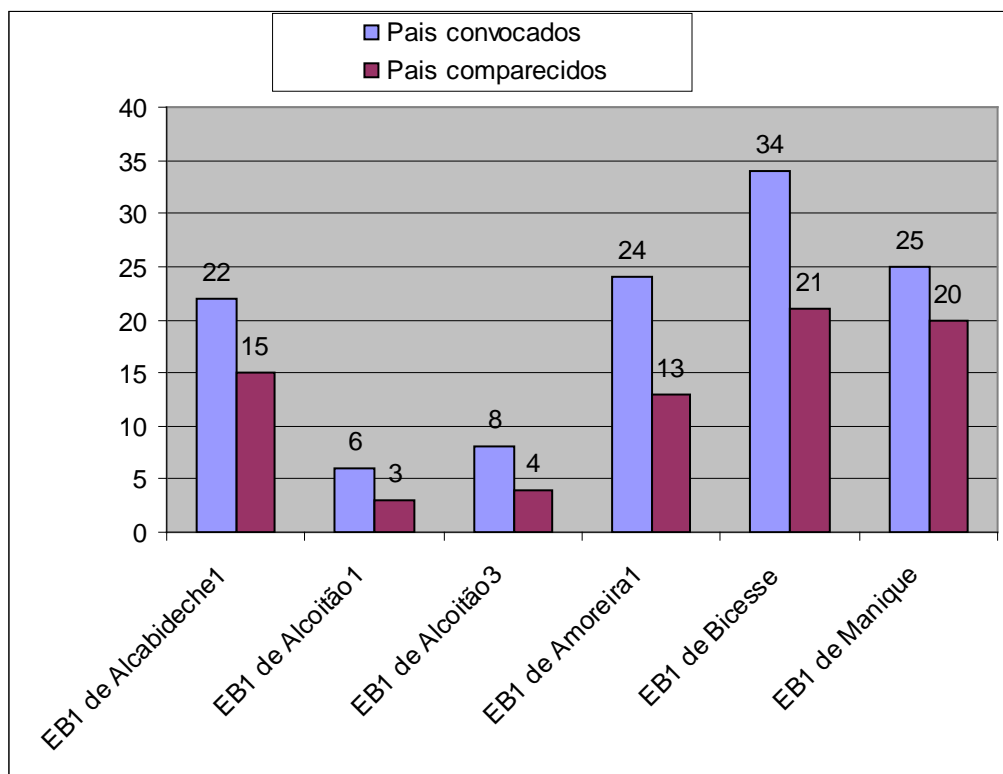


A EB1 de Amoreira foi aquela onde se efectuou um maior número de reuniões com os professores logo seguida pela escola de Manique.

Com estas reuniões pretendeu-se trocar informações e sugestões de intervenção para trabalhar com os discentes.

Na fase seguinte, a psicóloga convocou por escrito e individualmente 119 Encarregados de Educação. Destes, apenas compareceram 76.

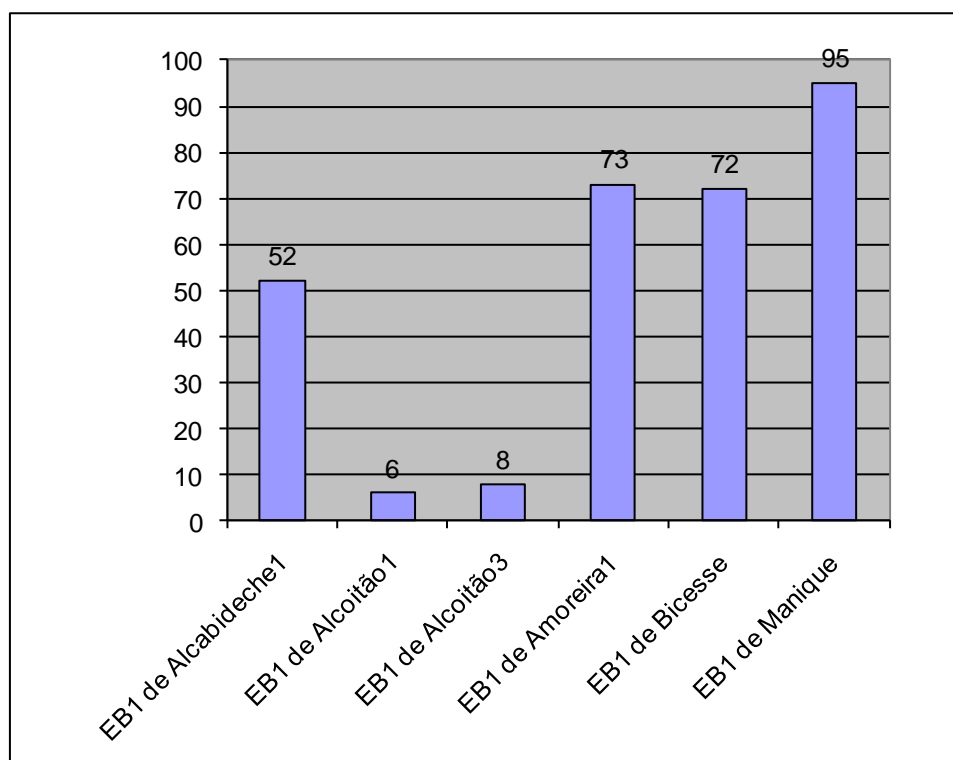
Junta de Freguesia de Alcabideche



Numa fase posterior serão convocados por uma segunda vez os Encarregados de Educação que faltaram à 1ª convocatória.

Tal como tinha ocorrido com a reunião com os professores titulares de turma, estas reuniões com os Encarregados de Educação visou não só a tomada de conhecimento dos resultados dos seus educandos como também foram sugeridas algumas estratégias de intervenção e também efectuadas 306 encaminhamentos para outros serviços.

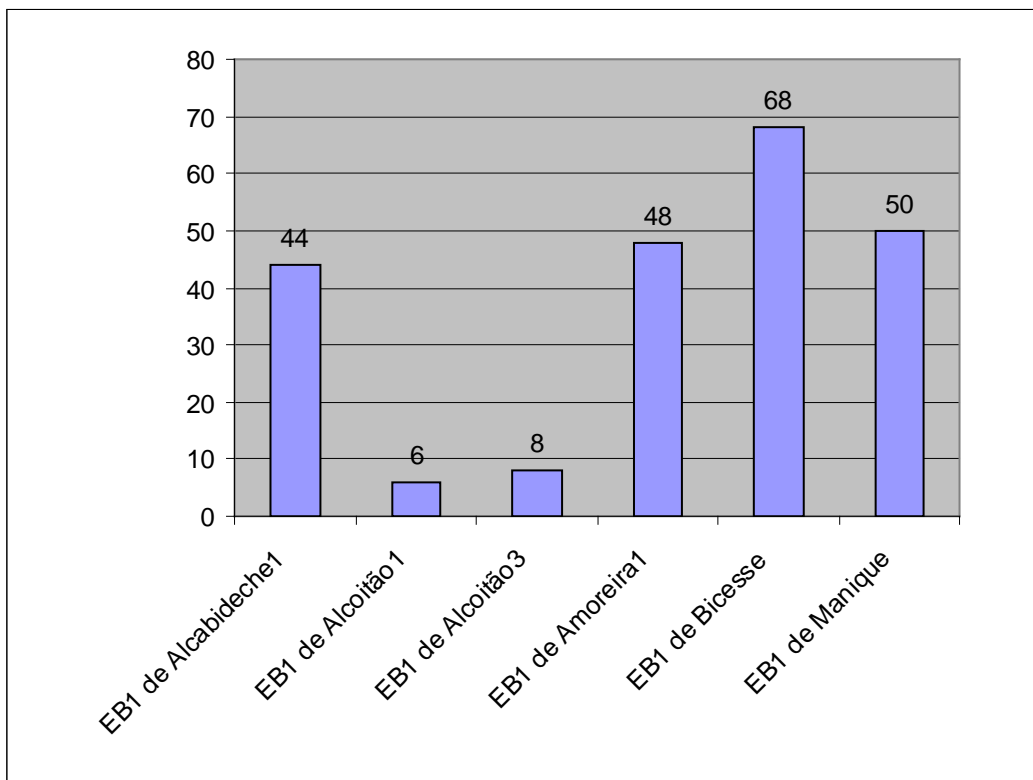
Encaminhamento para outros serviços



Junta de Freguesia de Alcabideche

Todas estas diligências ficaram registadas em 224 informações elaboradas e fornecidas às escolas, para passarem a constar no processo individual do aluno e também no processo da psicóloga.

Informações elaboradas



A psicóloga no decurso da sua intervenção nas escolas trabalhou sempre em parceria com outras instituições sempre que se justificou.

Neste momento este trabalho continua a decorrer nas escolas.

Cultura

Montepio – Galeria de Arte

- Efectuou-se em Novembro a Exposição - «Acção e Reacção» da Pintora Josefa Galhano que esteve patente na Galeria de Arte de 14 a 27 de Novembro.
- Efectuou-se de 7 a 11 de Dezembro uma Exposição de Puf's executados pelos Centros de Dia e Associações de Idosos.
- Também se efectuou outra actividade que decorreu de 14 a 18 de Dezembro de 2009 titulada «Exposição e Vendas de Natal dos Centros e Associações de Idosos da Freguesia»

Escola de Música Michel Giacometti

- Após a abertura da Escola de Música em 01 de Outubro de 2009 decorreu até á data o Ensino curricular de música que culminou em 11 de Dezembro com o «Concerto de Natal » no auditório da Igreja do Bairro da Cruz Vermelha em Alcoitão.
- No decorrer deste período também foi feito a verificação técnica dos aparelhos do «Estúdio de Gravação» com o fim de operacionalizarmos aquele espaço.
Nesta operação fomos apoiados pelo Director da Escola de Música e um técnico de estúdios de gravação.

Juventude

- Continuação da parceria com a Câmara Municipal de Cascais do Projecto Play Back com jovens residentes no Bairro de Adroana utilizando o complexo Desportivo de Alcabideche.
- Apoio aos jovens na procura da «Loja Geração C» utilização do espaço no edifício da Junta de Freguesia muito frequentado pelas Escolas Secundárias e 2+3 da Freguesia. Visitaram neste ano esta «Loja» cerca de 4300 utentes.
- Apoio á «Associação Juvenil Laço Cultural » do bairro da Cruz Vermelha na preparação de um torneio de Futsal no Complexo Desportivo de Alcabideche.

Parques Infantis

- Limpeza e manutenção dos Parques Infantis utilizados pela população Juvenil, existentes na área da Freguesia.

Desporto e Colectividades

Complexo Desportivo Alcabideche:

Para além das actividades desportivas realizadas no CDA, procedemos às seguintes aquisições e melhoramentos:

Aquisição de uma aparelhagem de som para o ginásio.

Fecho em estrutura de alumínio de uma zona na recepção da Piscina, onde possa funcionar uma pequena sala para apoio dos professores de natação, e onde os funcionários possam fazer as sua refeições ligeiras.

Adquirimos Fatos de Treino, Blusões e Sacos para as Equipas de Karaté e Natação

Apoios aprovados neste período de tempo para as Colectividades e Grupos Desportivos:

Compra de Fatos de Treino, Blusões e Sacos, para as equipas de formação do Núcleo Sportinguista de Alcabideche.

Atribuição de Subsídio á Classe de Ginástica do Grupo de Instrução Popular da Amoreira.

Atribuição de Subsídios para as Equipas de Paint Ball e Triatlo da Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.

Atribuição de Subsídio para o Encontro de Teatro da Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira.

Junta de Freguesia de Alcabideche

Realização em Parceria com a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira da Corrida do Monge.

Atribuição de Subsídio para o Aniversário da Classe de Dança Jazz da Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra.

Foi decidido atribuir um Subsídio ao Grupo Desportivo da Malveira da Serra para apoio ao transporte das Equipas de formação.

Subsidiamos o Grupo Recreativo e Familiar de Murches, como compensação pelos dias de Eleições em que esteve encerrado o seu bar, e para pagamento á Escola 2+3 de Alcabideche pela utilização do Pavilhão da Escola para treinos das Equipas de Futt Sal.

Decidimos ainda, apoiar as Festas de Natal das Seguintes Colectividades:

Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo

Grupo Desportivo de Zambujeiro

Grupo Recreativo e Familiar de Murches

Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra

Recursos Humanos

- Preparação dos concursos públicos para a admissão em 2010 de Assistentes Operacionais, Coordenador Técnico e Técnico de Informática.
- Jantar de Natal de todos os Funcionários da Junta de Freguesia.

Acção Social

Implementação de ajudas de emergência aos Fregueses que recorrem aos nossos serviços sociais nomeadamente para o pagamento de recibos de rendas de casas, água, electricidade, passes sociais para os transportes públicos, pedidos pelos pais de alunos carenciados.

Continuação do apoio jurídico aos nossos fregueses.

Programa de Apoio à 3.ª Idade

- Continuação do projecto de Ajudas técnicas.
- Continuação do projecto Seniores em Movimento
- Apoio com hidroginástica e ginástico sénior
- Apoio às Associações e Centros de Convívio
- Oferta de bolos de Aniversário às Associações e Centros de Convívio
- Comemoração do São Martinho
- Almoço de Natal das Associações e Centros de Convívio

Programa de Apoio à Juventude

- Apoio ao torneio de Futsal da «Associação Juvenil Laço Cultural do B.º da Cruz Vermelha
- Visitas de estudos da Juventude Escolas a diversos locais da Freguesia e do distrito de Lisboa
- Combate à Toxicodependência e comportamentos desviantes

Salubridade (Cemitério)

- Manutenção e limpeza do Cemitério
- Preparação de condições para a construção de 135 gavetões no Cemitério de Alcabideche
- Convite a três empreiteiros para a proposta de preços para a execução de 135 gavetões. Após a adjudicação foi feita a publicação na plataforma electrónica www.base.gove.pt

Meio Ambiente

- Construção de uma zona verde no Cabreiro
- Limpeza do terreno, colocação do contador de águas
- Colocação de ferros em «U» para a protecção de Jardim
- Preparação do Projecto Paisagístico para a construção de uma zona verde na envolvente do Moinho Ibn Mucana em Alcabideche

Higiene e Limpeza

- Solicitações deveras às EMAC – Empresa Municipal, para resolução de situações diversas na via publica

Obras

- Construção e colocação de um abrigo de paragem de autocarros no Bairro Calouste Gulbenkian
- Construção e colocação de um abrigo de paragem de autocarros na Rotunda de acesso ao Cascais – Shopping
- Reparação e manutenção de diversos abrigos de paragens de transportes públicos.
- Colocação de uma divisória em alumínio lacado a branco na Piscina do Complexo Desportivo de Alcabideche
- Alteração da localização de contentores no B.º Calouste Gulbenkian
- Reparação do Moinho Ibn Mucana após a construção da A16 constando de envernizamentos das madeiras interiores, colocação de telas na cobertura, pinturas interior e exteriores, arranjo dos mastros. Assentamento de lancis no arredondamento do moinho.
- Reparação de passeios e lancis.

Trânsito e Transportes

- Repintura de marcas rodoviárias e passadeiras em Manique de Baixo
- Repintura de marcas rodoviárias junto à Escola Básica da Malveira da Serra
- Repintura de marcas rodoviárias junto à Escola 2+3 de Alcabideche
- Colocação de espelhos parabólicos em diversos locais da Freguesia

Junta de Freguesia de Alcabideche

Actividades Económicas

Continuação da abertura da feira de levante em Adroana

Complexo Desportivo de Alcabideche



Junta de Freguesia de Alcabideche

PAVILHÃO

QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS CDA

4º Trimestre de 2009

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO
9 OUT.	JANTAR DA COLIGAÇÃO “VIVA CASCAIS”	36 H – NAVE	5 H - NAVE	COLIGAÇÃO	COLIGAÇÃO
31OUT.	10º TORNEIO NACIONAL DE KARATÉ	24 H - NAVE	13 H - NAVE	PARTICULAR	LIGA PORTUGUESA DE KARATÉ
8 NOV.	CAMPEONATO REGIONAL DE KARATÉ	12 H – NAVE	12 H – NAVE	FED. PORT. KARATÉ	FEDERAÇÃO PORT. KARATÉ
14 NOV.	2ª PROVA DE BADMINTON	10 H – GINÁSIO	10 H - GINÁSIO	ASSOCIAÇÃO DE BADMINTON	ASSOCIAÇÃO DE BADMINTON
12 E 13 DE DEZ.	CAMPEONATO NACIONAL DE KARATÉ	16 H – NAVE	16 H - NAVE	FEDERAÇÃO PORT. KARATÉ	FEDERAÇÃO PORT. KARATÉ
28 DEZ.	III TORNEIO DE FUTEBOL DO Bº CRUZ VERMELHA	9 H - NAVE	9 H – NAVE	SR. PRESIDENTE	?

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes actividades:

Aulas Curriculares de Educação Física de 2.^a a 6.^a feira das 08h30/16h30.

O Desporto Escolar começa às 16h30 e vai até às 18h00.

A partir das 18h00 começam os treinos de Futsal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche nos 6 escalões.

Distribuído pelos vários dias da semana contamos com 7 equipas de futsal (particulares) e 1 de Innebandy (desporto nórdico praticado por um grupo de suecos)

Ao fim semana, além dos jogos oficiais de Futsal do NSA, Murches e Bicesse, registam-se ainda vários alugueres a particulares.

Junta de Freguesia de Alcabideche

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai, Taekwondo e Ginástica infantil assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

Passo a ilustrar a situação das restantes modalidades ministradas no C.D.A, no final de Dezembro de 2009, relativa ao número de inscrições:

A tabela seguinte ilustra o número de inscrições até ao final de Dezembro de 2009:

MODALIDADES	INSCRIÇÕES
BALLET	36
KARATÉ	61
STEP	13
MUAY THAI	21
TAEKWONDO	9
GINÁSTICA	10
TÉNIS	11
SPPINNING	12
MUSCULAÇÃO	65
TOTAL	238

Piscina Municipal de Alcabideche



Junta de Freguesia de Alcabideche

I. HORÁRIO

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi de 2^a Feira a Sábado das 8:00h às 23:00h.

II. OCUPAÇÃO

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

10. A OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1^o Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

1.1 Escolas do 1 Ciclo do E.B.

O acesso das escolas do 1 Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 250 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, alunos do 1^o Ciclo do Ensino Básico, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspectiva formativa.

OCUPAÇÃO DA PISCINA DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1^o CICLO DO ENSINO BÁSICO

2 ^a	11.00/11.45	11.45/12.30		15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Aldeia Juzo 1	Aldeia Juzo 1		Alcabideche 1	Alcoitão 1	Manique
4 ^a	10.00/10.45	11.00/11.45	11.45/12.30	15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Amoreira 2	Cascais 2	Cascais 2	Alcoitão 3	Manique	Amoreira 2
6 ^a	11.00/11.45	11.45/12.30		15.00/15.45	15.45/16.30	16.30/17.15
	Amoreira 1	Alcabideche 2		Alcoitão 3	Amoreira 1	Alcabideche 2

Junta de Freguesia de Alcabideche

1.2 Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objectivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

1.3 Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objectivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

11. A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL – das 17:15h às 23:00h – que compreende os alunos das diferentes modalidades que leccionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

- **MODALIDADES E HORÁRIOS**

- **NATAÇÃO PURA**

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação – Crol, Costas, Bruços e Mariposa.

Existiram dois escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 Anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 Anos de idade. As aulas também foram divididas em dois escalões de dificuldade – o nível I e o nível II.

Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana – 2^a, 4^a e/ou 6^a Feiras

Junta de Freguesia de Alcabideche

Nível I - 17:15h - 18:00h
- 18:00h - 18:45h

1º Escalão (Crianças)

Nível II - 18:45h - 19:30h

Nível I - 19:30h - 20:15h

2º Escalão (Jovens/Adultos)

Nível II - 20:15h - 21:00h

Aula pré-laboral – 2ª Feira - 8:00h às 8:45h
4ª e 6ª Feiras das 7:15h às 8:45h

Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 11:50h das 11:50h às 12:35h e das 12:35h às 13:20h

● NATAÇÃO PARA BÉBES

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses.

Horário:

1 x por Semana – Sábado das 11:10h às 11:40h, das 11:40h às 12:10h, das 12:10h às 12:40h, das 12:40h às 13:10h, das 15:00h às 15:30h e das 15:30h às 16:00h.

● HIDROGINÁSTICA

A **Hidroginástica** consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Horário:

2ª, 3ª, 5ª, 6ª e Sábados

3ª e 5ª Feira:

Junta de Freguesia de Alcabideche

Nível I - 16:15h - 17:00h
17:00h - 17:45h
17:50h - 18:35h

Nível II - 18:50h - 19:35h
19:40h - 20:25h

Sábados – das 10:20h às 11:05h
2ª e 6ª Feiras das 9:30h às 11:00h

- **HIDROTERAPIA**

Actividade aquática com vista a intervir ao nível da correcção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Horário:

1x, 2x ou 3x por semana

Sábados (1ª Aula - 8:00h às 8:45h), (2ª Aula - 8:45h às 9:30h) e
(3ª Aula - 9:30h às 10:15h)

3ª Feiras (1ª Aula das 20:30 às 21:15)(2ª Aula das 21:15 às 22:00h)
(3ª Aula - 22:00h às 22:45h)

5ª Feiras (22:00h às 22:45h)

- **UTILIZAÇÃO LIVRE**

Actividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

Junta de Freguesia de Alcabideche

Horário:

2ª, 4ª, e 6ª Feiras das 21:00h às 23:00h

5ª Feiras das 21:00h às 22:00h

Sábados das 16:00h às 23:00h

Passo a ilustrar a situação da Piscina Municipal de Alcabideche, no final de Dezembro de 2009, relativa ao número de inscrições:

A tabela seguinte ilustra o número de inscrições até ao final de Dezembro de 2009:

MODALIDADES	INSCRIÇÕES
Hidroterapia	218
Hidroginástica	203
Natação Pura	285
Natação para Bébes	59
Utilizadores Livres	237
TOTAL	1002