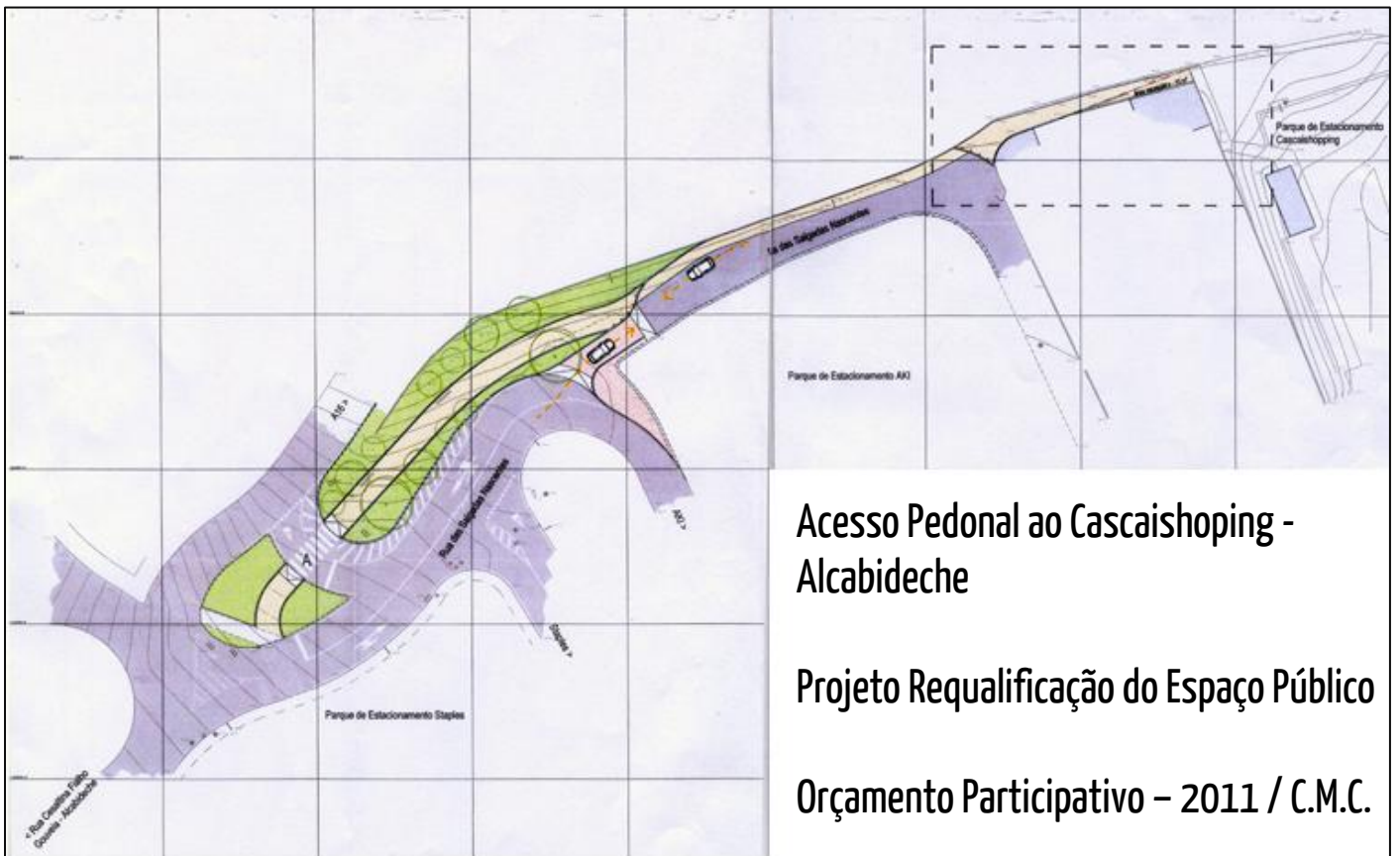




# Junta de Freguesia de Alcabideche



## Relatório de Atividades

16 de Setembro a 31 de Dezembro

## INDICE

Introdução .....	4
Educação .....	5
Parques Infantis .....	10
Juventude .....	10
Cultura .....	10
Desportos e Coletividades .....	11
Recursos Humanos .....	12
Ação Social .....	12
Salubridade .....	13
Meio Ambiente .....	14
Obras .....	14
Sinalização e Trânsito .....	15
Atividades Económicas .....	15
Proteção Civil .....	15
Atividades Informáticas .....	16
Complexo Desportivo de Alcabideche .....	17
• Pavilhão .....	18
• Piscina Municipal de Alcabideche .....	20



## INTRODUÇÃO

No espaço de tempo a que se refere este Relatório de Atividades, procuramos realizar até 31 de Dezembro 2012 as atividades correspondentes ao período em apreço, encerrando assim toda a proposta de trabalho aprovada na Assembleia de Freguesia realizada em 15 de Dezembro 2011 com a aprovação das “Opções do Plano e Orçamento para 2012”.

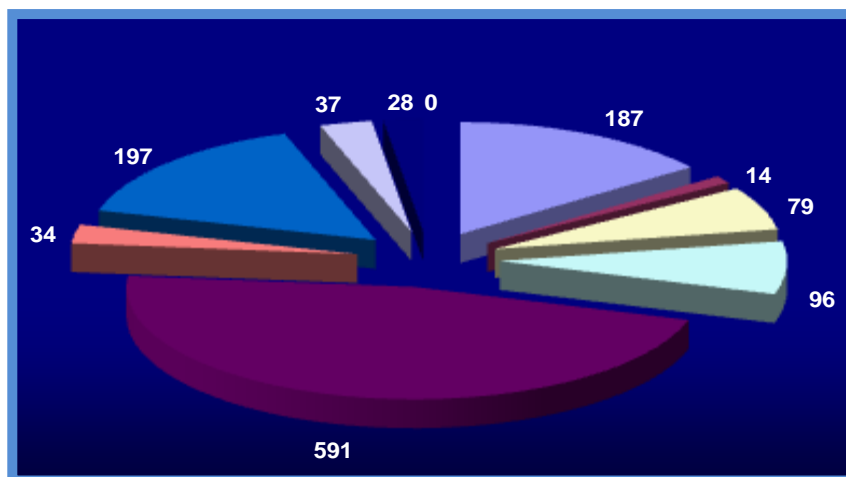
Não foi fácil dado o contexto económico em que decorreu o 2º semestre de 2012 e sobretudo o contexto legal com que as Juntas de Freguesia se debatem para cumprir a Legislação.

## EDUCAÇÃO

- Execução do Concurso Público de Admissão de Docentes e Auxiliares para AEC, CAF, CASE, Interrupções Letivas, Ludobiblioteca, Escola de Música, procedendo à colocação nas diversas Escolas e Escola de Música, dando-se início ao Ano Letivo 2012/2013 com todo o pessoal colocado.
- Realização das “Palestras de Outono” no Agrupamento de Escolas Ibn Mucana e Agrupamento de Escolas de Alvide sobre o tema “Economia e a Nação”, prémio Cesaltina Fialho Gouveia.
- Apoio nos transportes às Escolas Básicas e Jardins-de-Infância para visitas de estudo e lúdicas.
- Apoio ao desporto escolar em eventos levados a efeito pelas Escolas Básicas, nomeadamente cedendo transportes e oferecendo Medalhas e Taças entregues pelo Presidente da Junta.
- Continuação de Apoio Psicológico efetuado pela técnica desta Junta às Escolas Básicas que o solicitaram e cujo relatório detalhado se expõe a seguir.
- Foram promovidas visitas de Escolas Básicas ao Moinho Ibn Mucana.
- Celebração do Dia de São Martinho com as crianças dos Jardins-de-Infância.
- Apoio da Coordenadora Geral das AEC, CASES e CAF, cujo relatório detalhado se expõe a seguir.

## Relatório de Atividade Psicológica

No período decorrente entre 16 de setembro e 31 de dezembro de 2012, foram efetuadas nas várias escolas da freguesia, as intervenções que a seguir se descrevem:



Nº de observações psicológicas	187
Nº de crianças para aconselhamento psicológico	14
Nº de apoios psicológicos	79
Nº de Encarregados de Educação convocados	96
Nº de testes aplicados	591
Nº de reuniões com professores e outros técnicos	34
Elaboração de relatórios	197
Diligências diversas (contactos telefónicos, solicitação de exames, etc.)	28
Encaminhamento para outros serviços	37
Preparação de material (não quantificável)	X

Neste período, a intervenção do gabinete de psicologia incidiu principalmente nas observações psicológicas, que incluíram um levantamento solicitado pelos professores, para efetuar uma triagem das dificuldades evidenciadas pelos discentes em várias áreas.

Este levantamento visa *à posteriori*, a planificação de atividades (levadas a cabo pelo professor titular da turma ou pelos professores de enriquecimento curricular) para superar os défices agora detetados.

Nestas avaliações foram aplicados os testes considerados necessários às referidas avaliações. Posteriormente realizaram-se reuniões com os professores e encarregados de educação a fim de recolher ou fornecer informações consideradas relevantes para o processo.

Foram iniciados acompanhamentos psicológicos em algumas situações.

Procurou-se encontrar estratégias ao nível da família e ao nível dos professores.

Concomitantemente tomaram-se diligências que passaram em certas situações pela elaboração de informações psicológicas, contactos com outros técnicos, ou comunicações via telefone.

## Síntese Trimestral das Atividades Desenvolvidas

Atividade: AEC/CASE/CAF/Ludobiblioteca Alto da Peça  
(16 Setembro a 31 dezembro/2012)

Tendo presente as orientações curriculares para o 1.º CEB e as orientações programáticas das AEC/CASE e a articulação entre os parceiros, apresenta-se algumas das ações desenvolvidas, como **projetos e atividades** durante o **1.º Trimestre**:

### **1. Pelouro da Educação em articulação com a Coordenação Geral/ Equipas/Entidade Promotora/Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia:**

- O Executivo e a coordenadora geral fizeram a receção e Acolhimento dos professores, animadores e assistentes operacionais, no Espaço Montepio.
- Distribuição de toda a documentação de apoio para o trabalho pedagógico: memorando de funcionamento, os respetivos horários das várias escolas, acordados entre os Agrupamentos e a Junta de Freguesia, os dossiers pedagógicos com as orientações programáticas das diferentes áreas – ALE música, inglês, educação física, atividades lúdico expressiva, o Currículo Vitae de todos os elementos das equipas, as normas de funcionamento da CASE e da CAF, as orientações lúdico pedagógicas para as equipas da CASE e as competências pedidas aos técnicos de referência das AEC e aos animadores da CASE.
- Participação nas reuniões de arranque de ano letivo nas Escolas e Jardins-de-Infância, de ambos os Agrupamentos.
- Participação em todas as reuniões de Pais promovidas pelos Agrupamentos.
- Participação no Grupo de trabalho de Auto Avaliação do Agrupamento de Escolas de Alcabideche (CAP).
- Participação nas reuniões mensais de docentes para planificação das atividades, nas Escolas e JIS onde somos parceiros.
- Participação nas reuniões trimestrais de avaliação, no final do período, nas escolas e JIS, onde somos parceiros.
- Participação nos encontros mensais da Rede de Ludotecas.
- Acompanhamento das equipas.
- Preocupação com a manutenção/higiene e inovação dos Espaços e dos respetivos materiais.
- Controle dos mapas de presença (assiduidade e faltas) das equipas e estes são entregues à coordenadora técnica.
- Gestão dos recursos humanos e materiais.
- Verificação das mensalidades com o Sr. Tesoureiro e entrega das alterações dos escalões e lista de mensalidades à coordenadora técnica;
- Preparação das **interrupções letivas do 1.º Ciclo e das CASES (Pré Escolar)**, desde a elaboração da listagem nominal das crianças, fotocópias das fichas, reuniões com as equipas, elaboração das planificações, marcação das visitas e respetivas articulações com os Agrupamentos de Escolas de Alapraia e Alcabideche e no pedido de fornecimento das refeições à CMC.

As planificações das interrupções letivas são sempre enviadas para os respetivos Agrupamentos, para validação das mesmas. O tema abordado foi *“O que há na Mala da Mãe... e o que há nos meus Bolsos”* e são tantas as coisas que a mãe guarda na mala, desde o porta-moedas, os lenços de papel, as chaves de casa, do carro, do correio, as folhas secas que apanhámos no jardim, os reбуçados, o meu boneco de madeira, os meus

lápiz, o célebre batom, aquele todo lambido e com a ponta esborrachada, um lenço de papel ranhoso, a lista das compras, aquela que a mãe nunca encontra, enfim mil e uma coisa! Já nos meus bolsos (das crianças), só guardo aquelas coisas muito importantes, os pauzinhos que encontrei no jardim, um papel dobrado em mil bocados, o meu carrinho, um berlinde, um parafuso, as moedas que a avó me deu, um lenço de papel ranhoso, do ano passado, a tampa da caneta, uma chave que encontrei lá em casa, uma casca de caracol, mas na mão levo outro comigo, claro!

- Participação em todas as feiras, lanches solidários, encontros e festas de Natal.
- Parceria entre a Orquestra Juvenil de Alvide, as Escolas de 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Alcabideche e a Junta de Freguesia de Alcabideche através do Projeto – **OrquEscola**. É um projeto musical que promove o contacto entre as crianças e os instrumentos de sopro e percussão. Com recurso ao instrumento de livre acesso a todas as crianças, a Voz, os alunos do 4º ano fruirão de uma experiência diferente e com carácter educativo e artístico em simultâneo. Com a Arte da Música, os alunos divertem-se enquanto crescem interiormente, tornando-se mais cultos e responsáveis.

A Orquestra Juvenil de Alvide é dirigida pelo Professor e Maestro Tiago Fialho que também, é o nosso professor de ALE – Música, no âmbito das AEC, nas escolas do Agrupamento de Alcabideche. O professor em questão convidou os alunos do 4º Ano, do 1º Ciclo deste Agrupamento, a integrarem a sua formação enquanto grupo musical. Pois é por reconhecer a importância da partilha e de inclusão social por parte das crianças que este projeto será uma experiência de novos conhecimentos, novas amizades e partilha de afetos. Sendo que esta é a primeira edição, o Projeto *OrquEscola* encontra-se numa fase experimental, pelo que nesta primeira abordagem, apenas serão integrados os alunos do 4º Ano, da Escola EB1/ JI Professora Maria Margarida Rodrigues. Numa próxima fase, e caso os resultados da primeira edição sejam satisfatórios, pretende-se estender o Projeto aos alunos de 4º Ano, das Escolas do 1º Ciclo EB1 n.º3 de Alcoitão e EB1/ JI Alto da Peça.

- Apresentou a Proposta da Ludobiblioteca de Bicesse no Orçamento Participativo.
- Término do estágio da auxiliar de ação educativa, parceria com o Instituto de Emprego e Formação Profissional.
- Promover a importância da formação (as equipas da CASE estão a fazer uma *Oficina de Dança* no Centro Cultural de Cascais – CCC e alguns elementos das equipas das AEC estão a fazer formação, no âmbito da *Animação do Conto*, junto das equipas assim como a participação em debates, colóquios, encontros sobre Educação e Ludicidade.

Alguns elementos das equipas participaram no Encontro: *“Os Caminhos para a Inclusão – a Escola Vivida por Todos”*, promovido pela Câmara Municipal de Cascais.

- Iniciámos a Componente de Apoio à Família (CAF) na EB1 de Alcoitão 1, a pedido do Agrupamento e da própria Escola, em novembro.
- No âmbito da CAF e da CASE, entregou-se os dossiers com fotocópias das fichas de todas as crianças que frequentam esta atividade, o mesmo se fez para a interrupção letiva do Natal.

## 2. Outras atividades realizadas in loco pelas equipas

- Realizou-se o Dia da Alimentação em todos os JIS e Escolas dos Agrupamentos, que somos parceiros.
- Festejou-se o Dia das Bruxas/Dia do Pão por Deus.
- A Corrida de S. Martinho como é habitual e pelo 4.º ano consecutivo, fez-se na EB 1 de Alcoitão 3, com a participação de todas as Escolas do Agrupamento de Alcabideche e parceria com a Junta de Freguesia, dos Bombeiros e da GNR de Alcabideche.
- Feiras de Outono com as famílias e restante comunidade educativa.



- Lanches solidários com as famílias e restante comunidade educativa.
- Encontros e festas de Natal, nos JIS e Escolas da Freguesia.
- A Ludobiblioteca do Alto da Peça iniciou a sua atividade aos sábados, à comunidade local, com ateliers programados quinzenalmente e no horário das 14h30 às 17h30. Diariamente realiza a sua atividade com a comunidade educativa da EB1/JI do Alto da Peça. Também iniciou a itinerância no JI de Alcabideche 2 e de Bicesse.
- A Ludobiblioteca iniciou mais um projeto de parceria com a Rede de Bibliotecas de modo a percebermos como é que as **“Bibliotecas Contribuem Para O Sucesso Escolar”**.
- Aulas diárias de AEC, nas várias escolas assim como a resposta de Animação Socioeducativa (CASE) nos JIS de ambos os Agrupamentos.
- Damos diariamente resposta de CAF nas Escolas de Alcabideche 2 e do Alto da Peça. Em novembro, iniciámos a mesma resposta na EB 1 de Alcoitão 1.
- Participação nas reuniões mensais e da avaliação;
- Gestão diária de situações que possam surgir com as crianças, famílias, as Escolas/JIS, substituição de elementos da equipa, **sempre** em articulação com a coordenadora geral e com as Escolas/JIS, mediante a situação;

### 3. Outras atividades realizadas pelo Pelouro da Educação

- Participação no orçamento participativo onde foi aprovada a proposta da Ludobiblioteca/ EB1/JI de Bicesse.
- Outro grande contributo da Junta de Freguesia de Alcabideche é dado diariamente, através da carrinha para as visitas de estudo e passeatas pelas redondezas assim como, a colocação do som, nas Escolas e JIS da Freguesia. E neste processo, as crianças nunca são esquecidas, em todos os torneios, jogos são premiadas com medalhas de participação e troféus.
- **Dia de S. Martinho** – a Junta de Freguesia de Alcabideche ofereceu a todos os JIS da Freguesia, um Teatro Musical – **“Canta-me Um Conto”**. Este espetáculo apropria-se de Contos Universais e Tradicionais para a Infância – *O Patinho Feio, o Capuchinho Vermelho, a Carochinha, a Branca de Neve e os Sete Anões, a Cinderela, ente outros* - para, em situações de “jogo dentro do jogo” onde o humor e as transformações foram constantes, atraíram o olhar atento e cúmplice das crianças e dos adultos. A magia, a criatividade, a alegria, a interação, a música, o jogo dramático e a literatura estiveram sempre presentes!  
À saída, foi oferecido a cada criança e aos adultos que as acompanhavam um pacotinho de castanhas assim como o transporte de ida e volta. Juntos, Junta de Freguesia e todos os Agrupamentos da Freguesia celebrámos o Dia de S. Martinho.
- As crianças do Pré-escolar, dos JIS de Bicesse e Manique realizam semanalmente natação no Polidesportivo (CDA), atividade promovida pela Junta.
- Jantar de Natal oferecido a todos os professores, animadores e assistentes operacionais, um momento de convívio, partilha de afetos e valores entre Executivo e as várias equipas.

## **PARQUES INFANTIS**

- Limpeza e pinturas no Parque Infantil da Praceta Maria Lamas.
- Limpeza do Parque Infantil do Bairro Irene – Alvide
- Colocação de rede protetora no Parque Infantil de Carrascal de Alvide.

## **JUVENTUDE**

- Aceitando o convite da Câmara Municipal de Cascais para o Projeto – Creches/Bolsas Sociais para a integração de crianças carenciadas em Creches da rede privada, que previamente aderiram a este Projeto com a Câmara Municipal de Cascais.
- Realizou-se a Festa de Encerramento do Projeto Junta Jovem, que incluiu os jovens aderentes à Junta de Freguesia. A Festa foi promovida pela Câmara Municipal de Cascais, em Cascais.
- A Loja “Geração C” continua a ser frequentada por jovens da Freguesia e também Fregueses adultos.

## **CULTURA**

- Espaço Montepio no período em apreço albergou uma Exposição de Pintura e Cerâmica e a Exposição e Vendas de Natal dos Centros e Associações de Idosos da Freguesia.
- No Espaço Montepio foram realizadas aulas da Escola de Música Michel Giacometti.
- Apoio à Escola de Música Michel Giacometti, na ótica geral.
- Apoio à Escola de Música para a realização da Audição de Natal, com a presença de Encarregados de Educação e Familiares dos alunos.
- Preparação e ensaios dos alunos da Escola de Música para a Gala Musical do Aniversário (172 Anos).

## **DESPORTO E COLETIVIDADES**

Atribuimos um subsídio ao Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo, para apoio da realização da tradicional Festa em honra de Nossa Senhora das Neves.

Apoiámos com a atribuição de um subsídio a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira pela organização do Festival Festidança.

Organizámos em colaboração com a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira e o Clube Terras de Aventura a já tradicional Corrida do Monge, prova a contar para o Circuito Nacional de Montanha que conta com a participação de cerca de 400 atletas que se deslocam dos mais variados pontos do País.

Apoiámos o Grupo Recreativo e Familiar de Murches com a atribuição de um subsídio para o seu Passeio de BTT.

Apoiámos com a atribuição de um subsídio o espetáculo de Aniversário do Grupo de Dança Jazz da Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra.

Atribuimos um subsídio à Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra para o pagamento a Músicos que foi necessário contratar para a sua Banda se puder deslocar a Alcabideche para participar na Procissão de entrega da Imagem de Nossa Senhora do Cabo à Freguesia de Linda a Velha.

Apoiámos a Associação de Moradores de Atibá com a atribuição de subsídios para a realização de uma prova de Atletismo e um passeio Ciclo turístico.

Procedemos ao aluguer de um autocarro para deslocação a Estremoz da Orquestra Juvenil da Sociedade Musical e Sportiva Alvidense.

Procedemos ao aluguer de um autocarro para deslocação Sesimbra da Classe de Ginástica do Grupo de Instrução Popular da Amoreira.

Estivemos presentes em todas as atividade realizadas nas Coletividades e Grupos Desportivos da Freguesia que se realizaram, e para os quais fomos convidados.

## **RECURSOS HUMANOS**

- Oferecido a todos os Funcionários (as) e Colaboradores (as) e filhos, um Jantar de Natal 2012.
- Oferta de pequenas lembranças aos filhos dos Funcionários (as) e Colaboradores (as) durante o Jantar de Natal.

## **AÇÃO SOCIAL**

Verifica-se no período em apreço o degradar da situação familiar, idosos que vivem sozinhos e até famílias cuja faixa etária oscila entre os trinta e os cinquenta anos. São

situações colocadas no atendimento efetuado pela nossa Técnica de Ação Social e que são ao nível do desemprego, a incapacidade de pagamento de renda de casa, luz e água, coincidindo também o pedido de apoio alimentar.

Quer diretamente quer dirigindo os carenciados para entidades existentes no Concelho, num trabalho em rede sempre com o intuito de se aliviar os problemas de cada um.

Em todas as situações de ajuda direta da Junta de Freguesia foi sempre acionado o “Regulamento para Atribuição de Subsídios de Carência/Emergência no Âmbito da Ação Social na Freguesia de Alcabideche”.

### **Plano de Apoio para a 3ª Idade**

- Projeto Melhor Saúde
- Aluguer de “Ajudas Técnicas”
- Apoio Psicológico em situações graves em que nos solicitam ajuda.

### **Plano de Atividades para a 3ª Idade**

- Projeto “Seniores em Movimento” (Hidroginástica e Educação Física).
- Presença nos aniversários das Associações e Centros de Convívio com oferta de bolo de aniversário e placa comemorativa.
- Comemoração do São Martinho com passeio e almoço, este ano na Lourinhã com a participação de 100 (cem) idosos oriundos das diversas Associações e Centros de Convívio da Freguesia.
- Efetuou-se a Exposição e Venda de Natal das Associações e Centros de Convívio no Espaço Montepio, de 5 a 9 de Dezembro.
- Oferta de Almoço de Natal aos utentes carenciados, indicados pelas Associações e Centros de Convívio, validados pela nossa Técnica de Ação Social, num total de 280 utentes.
- A animação da 3ª Idade foi realizada num fim de semana e participaram 25 idosos em deslocação a Elvas, acompanhados pela Técnica de Ação Social.

- A nível de animação nos Centros de Convívio e AISA, apoio da nossa Técnica aos Grupos Corais.

## Plano de Apoio à Infância e Juventude

- Apoio à compra de livros escolares no âmbito do Regulamento em vigor.
- Apoio à compra de óculos por indicação das Escolas Básicas do 1º Ciclo e no âmbito do Regulamento em vigor.
- Apoio a projeto Sport Bosco da Escola Salesiana de Manique onde participam 18 (dezoito) jovens da Freguesia e que são externos à Escola Salesiana.
- Projeto “Creches/Bolsas Sociais” da Câmara Municipal de Cascais, a que aderimos, com crianças dos 0 aos 36 meses e de que beneficiam 19 (dezanove) crianças.

## Protocolos no Âmbito da Ação Social da Câmara Municipal de Cascais

- Projeto “Seniores em Movimento”
- Projeto “Melhor Saúde”
- Projeto “Ajudas Técnicas”
- Projeto “Creches/Bolsas Sociais”.

## **SALUBRIDADE**

- Limpeza do Cemitério utilizando a varredoura/aspiradora
- Cortes de árvores e sebes transportadas a vazadouros
- Limpeza dos algerozes dos gavetões e ossários
- Pequenas obras de manutenção referentes a infiltrações de águas da chuva, principalmente na zona antiga do Cemitério, em gavetões e ossários.

## **MEIO AMBIENTE**

- Vedação completa da zona ajardinada do Moinho Ibn Mucana, com o fim de evitar a deterioração do ajardinamento por animais bovinos e cavalos à solta em Atrozela.
- Manutenção do ajardinamento envolvente.

## **OBRAS**

- Prolongamento por três meses das negociações com o proprietário da garagem existente no acesso ao Cascaishopping, sentido Alcabideche – Zona Comercial para criar um acesso pedonal condigno
- Projeto de Execução e Resolução Jurídico – Concursal para iniciar a obra da O:P: 2011 – Projeto 01 – Acesso Pedonal ao Cascaishopping/Alcabideche (vice-versa).
- Reparação de peleias de ginástica
- Colocação de fecho em inox num WC do C.D.A..
- Recolocação de portão e rede de vedação do Cascaishopping O.P. 2011 Acesso Pedonal.
- Colocação de uma vitrine expositor na Escola Alto da Peça.
- Repintura e manutenção do Lavadouro Público existente em Alcabideche.

## **Sinalização e Trânsito**

- Sinalização vertical colocada junto ao Sub-destacamento Territorial da G.N.R., em Alcabideche.
- Sinalização vertical indicativa de Farmácia, colocada em Alcabideche.

### **Protocolo com a Câmara Municipal de Cascais**

- Recolocação de um espelho parabólico na Rotunda do Patino.
- Reunião com a Divisão de Trânsito da Câmara Municipal de Cascais sobre as obras de requalificação da Rua Principal, em Bicesse e Estrada do Livramento.
- Colocação de ferros eu U em zonas de estacionamento proibido, a pedido de Fregueses..

## **ATIVIDADES ECONÓMICAS**

- Continuação do Mercado de Levante em Alcabideche, Adroana, às Terças-Feiras.

## **PROTECÇÃO CIVIL**

- Presença na reunião da Proteção Civil sobre Fogo Controlado.
- Presença no Conselho Municipal de Segurança
- Presença no Conselho Municipal de Proteção Civil
- Presença na Comissão Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios.
- Cooperação com as Forças Policiais da Freguesia – Sub-destacamento Territorial de Alcabideche da G.N.R.
- Colaboração com os Bombeiros de Alcabideche.

## **ATIVIDADES INFORMÁTICAS**

### **A) Parque Informático Atual**

1. O Servidor da Junta de Freguesia de Alcabideche no dia 29 de Outubro sofreu uma falha permanente ao qual se procedeu à recuperação de dados, utilizadores, impressoras e serviços dependentes deste para o bom funcionamento na Sede da Junta. O período que esteve em baixo e que coincidiu com o período de trabalho foi de 5h tendo estado uma manhã parado com os serviços mínimos.
2. Avaria permanente na Multifunções Ricoh Aficio MP2050. Foi substituída por um equipamento de aluguer da Aficópia para ser reparada. Após envio de orçamento e verificando-se que houve uma anomalia na corrente elétrica procedeu à reclamação via Fax à EDP. Estamos neste momento a aguardar que nos façam chegar uma decisão final sobre esta mesma situação.

### **B) Design Gráfico e Telecomunicações**

1. Realização de Cartazes para a Escola de Música Michel Giacometti.
2. Realização de Cartazes para a Ação Social.
3. Realização de Formulários para a Dr.<sup>a</sup> Ana Paula.
4. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.

### **C) Internet e Web Design**

1. Atualização do Site da Escola de Música Michel Giacometti com novas informações para o próximo ano Lectivo desta Escola. Inseridos igualmente os cartazes realizados no Espaço “Agenda” deste espaço ([www.jf-alcabideche.pt/emusica/](http://www.jf-alcabideche.pt/emusica/)).
2. Renovação do Site da Junta de Freguesia de Alcabideche com as últimas tecnologias: CSS3 e HTML5. Adicionado uma barra no fundo da página que dá as notícias via “Twitter” de várias Entidades, sendo estas: C.M. de Cascais, Estoril Live e jfalcabideche. Adicionada barra lateral que apresenta os resultados do tempo para o dia atual e para os dois seguintes.
3. Foram registados vários ataques à página da Junta de Freguesia de Alcabideche ao qual a Lusodigital e a FCCN foram notificadas para o sucedido e neste momento o Site encontra-se sobre monitorização por parte destas Entidades. Iremos receber um relatório sobre o sucedido durante o mês de Janeiro de 2013.
4. Foram entregues novos cartões da Vodafone para serem substituídos pelos atuais visto que estes já assumem a nova tecnologia 4G. O processo será feito um a um até ao final do mês de Janeiro de 2013.

### **D) Economato**

1. Procedeu-se à contabilização de uso dos Toners desde o mês de Julho até Dezembro do Ano corrente da Ricoh Aficio MP2050, Ricoh LaserJet Aficio MP161, Ricoh LaserJet Aficio 1113, Gestetner 2722Ztd para a RICOPIA/Aficópia Portugal.
2. Renovação do Stock para as impressoras existentes no Parque Informático.



## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



## PAVILHÃO

### 1.1. QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

#### 4º Trimestre de 2012

#### QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

DATA	EVENTO	OCUP. TOTAL/H	DUR. EVENTO/H	PEDIDO POR	ORGANIZAÇÃO
15 OUT.	ABERTURA DO ANO LECTIVO – DEMONSTRAÇÃO PROTECÇÃO CIVIL	4H - EXTERIOR	3H	MANUEL SANTINHO	GNR / PROTECÇÃO CIVIL
17, 24 E 31 OUT.	TORNEIO DE FUTSAL	12H – NAVE	12H	ESC. SEC. IBN MUCANA	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESC. SEC. IBN MUCANA
22 A 28 OUT.	ACÇÃO DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS “CAMPAÑA IN VIDA BIPP”	?	?	CRISTINA OLIVEIRA – VOLUNTÁRIA BIPP	BANCO DE INFORMAÇÃO DE PAIS PARA PAIS
5 A 9 NOV.	RASTREIO NUTRICIONAL – “NUTRITIONALL – NUTRIÇÃO PARA TODOS”	17,5H – SALA DA GESTÃO	16H	CATARINA CABO E TATIANA GUERRA	IDEM
10 E 11 NOV.	ESTÁGIO DA SELECÇÃO NACIONAL - KARATÉ	2,5H – NAVE 5H – GINÁSIO		CARLOS SILVA	FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATÉ DE PORTUGAL
10 NOV.	ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE FISIOTERAPIA	5H - NAVE	5H - NAVE	ISMAEL MORAIS	DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA DE ALCOITÃO
17 NOV.	TORNEIO DE FUTSAL	4H - NAVE	3H	MANUEL SANTINHO	SANEST
24 NOV E 1 DEZ..	PROVAS DO XXI CAMPEONATO NACIONAL DE BASQUETBOL EM CADEIRA DE RODAS	6H - NAVE	6H	ELISABETH HUNSTOCK	GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DE ALCOITÃO
25 NOV.	TORNEIO DE FUTSAL INTERSÓCIOS PARA ATLETAS SURDOS	5H - NAVE	5H	FÁBIO INÁCIO	GRUPO DESPORTIVO DE SURDOS DA GRANDE LISBOA
28 NOV.	TRABALHOS DE MANUTENÇÃO	6H - NAVE	6H		
2 DEZ.	CAMPEONATO DE FUTSAL INTERBOMBEIROS	6H - NAVE	6H	MIGUEL SERRÃO	CORPO DE BOMBEIROS DO ESTORIL- SECTOR DESPORTIVO E CULTURAL
11 E 12 DEZ.	TORNEIO DE BASQUETBOL	19,5H - NAVE	19,5H	ESC. SEC. IBN MUCANA	IDEM
29 SET., 28 OUT., 3 E 17 NOV. E 1 DEZ.	TREINOS GINÁSTICA ACROBÁTICA DA SOCIEDADE DE ALVIDE	15,5H - GINÁSIO	15,5H	SARA MARTINS	IDEM
9 NOV.	SÃO MARTINHO	3H - EXTERIOR	3H	PRES. TEIXEIRA LOPES	ESCOLAS DO 1º CICLO DO EB
24 E 25 NOV., 9 E 15 DEZ	TREINOS GINÁSTICA ACROBÁTICA DO GIPA	10,5H - GINÁSIO	10,5H	TITA	IDEM
14 DEZ	FESTA DE NATAL	8H - GINÁSIO	8H	PRES. TEIXEIRA LOPES	ESCOLA BÁSICA N.º 2 E JARDIM DE INFÂNCIA N.º 2

### 1.2. Atividades ocorrentes na Nave do CDA Semanalmente

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

- **Aula Curriculares de Educação Física de 2.ª a 6.ª feira** das 08h30/16h30.
- **O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.
- A partir das 18h00 realizam-se de 2ª a 6ª Feira os treinos **de Futsal do Núcleo Sportinguista de Alcabideche** nos 6 escalões, sendo estes divididos da seguinte forma:

- À 2ª Feiras - Treino das escolinhas
- À 3ª e 5ª Feiras – Treino dos Iniciados, Juniores e seniores
- À 4ª e 6ª Feiras – Treino dos Infantis e dos Juvenis
  
- Distribuído pelos **vários dias da semana** contamos com 6 equipas de futsal particulares (JIPA, CONSULTUBO, MIGUEL GONÇALVES, JAOP, CAETANO DRIVE, CUF DE CASCAIS) e 1 equipa de Innebandy (desporto nórdico praticado por um grupo de suecos), cujo nome da mesma é designado por: MERCANTOR
  
- Ao **fim semana**, além dos jogos oficiais de Futsal do NSA, Murches e Bicesse, registam-se ainda vários alugueres a particulares.

No Ginásio a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30.

Aos Sábados das 09h30 às 11h40 foram lecionadas aulas de Ballet pela prof. Filipa.

Como habitualmente, realizaram-se no Ginásio as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai, e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

## PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE

### 1.2. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

### 1.3. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

**GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL-** das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

#### 1.3.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

#### HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

2ª feira		Malveira (11h/11,45h)		Almoço	JlAlcabideche2 (14,00h/14,45h)	Amoreira 1 (15,45h/16,30h)	Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)
4ª feira	Cascais 4 (10h/10,45h)	Cascais 2 (10,45h/11,30h)	EB1Alto da peça (11,30h/12,15h)		Jl Alto da peça (14,15h/15h)		Desp. Esc. IBN (16,15h/17h)
6ª feira		Cascais 3 (11h/11,45h)			Alcabideche 2 (14,15h/15h)	Amoreira 2 (15,45h/16,30h)	Desp. Esc. IBN (16,30h/17,15h)

#### 1.2.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

#### 1.2.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

### 1.2.4. A ocupação do Público em Geral

Das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

## 1.4. Modalidades e Horários

### 1.4.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- ➔ Crawl
- ➔ Costas
- ➔ Bruços
- ➔ Mariposa

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

#### 1.4.1.1. Horário:

1, 2 ou 3 vezes por Semana

- 2ª, 4ª e/ou 6ª Feiras das 17h15 às 21h15
- Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 17:00h
- Domingos – das 9:30h às 13:00h
- Aulas pré-laborais - 2ª, 4ª e 6ª Feiras das 7:10h às 8:30h

### 1.4.2. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

#### 1.4.2.1. Horário:

<i>1 x por Semana - Sábado</i>	
<i>Horário</i>	
Manhã	11:05h às 12:05h
<i>1 x por Semana - Domingo</i>	
<i>Horário</i>	
Manhã	9:00h /10:30h,

### 1.4.3. **HIDROGINÁSTICA**

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

#### 1.4.3.1. **Horário:**

<b>5 x por semana – 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e Sábados</b>		
	<i>Nível I</i>	<i>Nível II</i>
<b>3ª e 5ª Feira:</b>	16:15h -17:00h 17:00h - 17:45h 17:50h - 18:35h	18:50h - 19:35h 19:40h - 20:25h
<b>2ª e 6ª Feiras:</b>	9:30h / 11:00h	
<b>Sábados</b>	10:20h / 11:05h	

### 1.4.4. **Hidroterapia**

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

#### 1.4.4.1. **Horário:**

<b>3 x por semana – 3ª, 5ª e Sábados</b>	
<b>3ª Feira</b>	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
<b>5ª Feira:</b>	20:30 às 21:15 21:15 às 22:00h 22:00h às 22:45h
<b>Sábados</b>	8:00h às 8:45h 8:45h às 9:30h 9:30h às 10:15h

### 1.4.5. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

#### 1.4.5.1. Horário:

4 x por semana – 2ª, 4ª, 6ª, e Sábados	
2ª, 4ª, e 6ª Feiras	21:00h / 22:30h
Sábados	16:00h / 22:00h