

Iniciativa da Câmara Municipal de Cascais, em colaboração com o Continente/CascaShopping e o LIDL, o Cartão mais Solidário destina-se a munícipes que, no contexto da pandemia, viram comprometida a sua capacidade de assegurar as necessidades alimentares básicas. Comprovados os critérios de acesso e com um intervalo mínimo de 20 dias, serão entregues a cada família três cartões com um valor variável consoante a dimensão do agregado familiar.

## A quem se destina?

. Munícipes com rendimentos que, comprovadamente, se equiparem ao 1.º ou ao 2.º escalões do IRS e que não recebam outro apoio alimentar regular (PO APMC, inscritos no Banco Alimentar e a beneficiar de Cantina Social ou similares, de Refeitório Social ou da Bolsa Social da Cozinha Com Alma).

Onde e como apresentar a candidatura?

A candidatura deve ser apresentada na Junta de Freguesia / União de Freguesias da área de residência (presencialmente mediante marcação prévia, ou digital, enviando documentos. Confira os contactos abaixo)

## Documentos necessários?

- . Cartão de Cidadão ou outro documento identificativo com NIF
- . Comprovativo de residência na freguesia respetiva: Nota de liquidação do IMI ou da respetiva isenção, recibo de eletricidade, gás ou água;
- . Cópia da Declaração de IRS e respetiva Nota de Liquidação (referente ao ano anterior) ou Certidão de Isenção de IRS;
- . Cópia de documentos que fazem prova da situação atual face ao trabalho e aos rendimentos (Comunicação de suspensão / cessação do contrato de trabalho, Declaração de receção de Subsídio de desemprego ou RSI, entre outros).
- . Formulário de candidatura preenchido assinado

## Quem entrega e qual o valor do cartão?

Após validação da candidatura por parte da Câmara Municipal de Cascais, os cartões serão entregues pela respetiva Junta de Freguesia / União de Freguesias.

O valor do cartão atribuído dependerá da dimensão do agregado:

- Agregados até 3 pessoas - 75€
- Agregados de 4 pessoas ou mais - 100€

## Como utilizar o cartão?

Este cartão poderá ser utilizado na cadeia de supermercados respetiva (Continente ou LIDL) exclusivamente para a aquisição de bens alimentares (com exceção de bebidas alcoólicas e alimentação animal). Após esgotado o valor total do cartão este terá de ser entregue na Junta de Freguesia / União de Freguesias, no prazo de 30 dias, juntamente com os documentos comprovativos da compra de alimentos.



Junta de Freguesia  
S. Domingos de Rana

## Contactos

### Junta de Freguesia Alcabideche

E-mail: [info@jf-alcabideche.pt](mailto:info@jf-alcabideche.pt)

Praceta do Moinho, 2645-060 Alcabideche

Telefone: 214 603 212

### União de Freguesias de Cascais Estoril

E-mail: [maissolidario@jf-cascaisestoril.pt](mailto:maissolidario@jf-cascaisestoril.pt)

Cascais: Largo Cidade Vitória 2750-319 Cascais | Telefone: 214 863 117

Estoril: Rua de Santa Rita n 45 2765-281 | Telefone: 214 64 6140

Bairro do Rosário: Rua Paulo da Gama n.º 114, 2750-183 Cascais

### União de Freguesias de Carcavelos-Parede

E-mail: [cartaomaissolidario@uf-carcavelosparede.pt](mailto:cartaomaissolidario@uf-carcavelosparede.pt)

Carcavelos: Estrada da Torre, nº 1483, 2775-688 Carcavelos

Parede: Rua José Relvas nº 84 ,2775-222 Parede

Telefone: 214 586 730

### Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana

E-mail: [geral@jf-sdrana.pt](mailto:geral@jf-sdrana.pt)

Praceta Rua Dom Duarte Meneses N°12 2785-582 São Domingos de Rana

Telefone: 214 549 190



Junta de Freguesia  
S. Domingos de Rana