

JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

Relatório de Atividades

2014

4.º Trimestre

Índice

| | |
|-----------------------------------|----|
| Introdução | 3 |
| Atendimento/Secretaria | 4 |
| Recursos Humanos..... | 7 |
| Assuntos Jurídicos | 8 |
| Toponimia..... | 9 |
| Infraestruturas..... | 10 |
| Educação | 11 |
| Ação Social..... | 17 |
| Colectividades e Associações..... | 22 |
| Complexo Desportivo | 26 |
| Protecção Civil..... | 31 |
| Ambiente | |
| Informática | 32 |
| Salubridade | 37 |

I. Introdução

O presente documento tem por princípio a descrição das actividades desenvolvidas pela junta de freguesia de Alcabideche, no período compreendido entre outubro e dezembro de 2014.

Em outubro após o processo de contratação dos professores para as AEEC's e CAF's, foi altura distribuir os recursos humanos pelas diversas escolas da freguesia. Novas pessoas, equivale a novas adaptações a um serviço reconhecido já pela comunidade escolar, como de referência no Concelho de Cascais.

O trimestre em referência marca também o início da implementação do Protocolo de delegação de Competências na área da Educação com o município de Cascais.

Ao nível do Complexo Desportivo de Alcabideche houve também alterações na sua estrutura de recursos humanos, com a saída de 3 elementos que prestavam apoio na recepção e a entrada de 2 novos elementos para sua substituição.

A Escola de Musica arrancou neste trimestre as suas actividades lectivas, com uma diminuição no total de alunos inscritos inicialmente, mas que ao longo do trimestre verificou um acréscimo significativo. Em termos económicos com as alterações realizadas está neste momento assegurada a sua sustentabilidade económica.

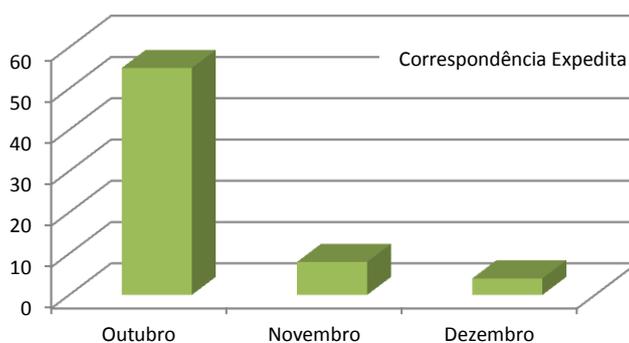
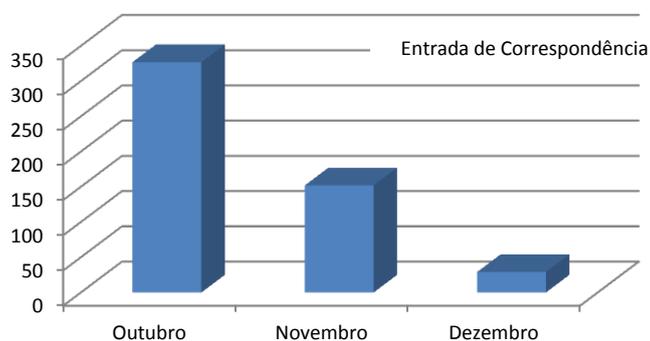
Mantivemos uma política rigorosa nos gastos procurando projectos para a freguesia, que não onerassem os seus recursos.

Os resultados agora apresentados permitem-nos manifestar total satisfação pelo esforço dispensado por parte da equipa da junta, que diariamente dá resposta em várias valências.

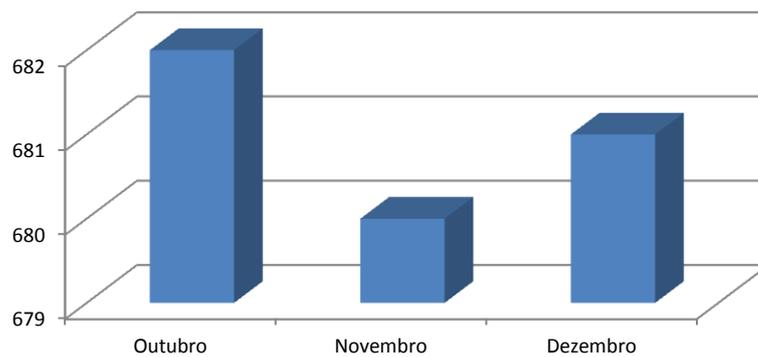
II. Atendimento /Secretaria

Os resultados obtidos no serviço de atendimento da secretaria foram os seguintes par o trimestre:

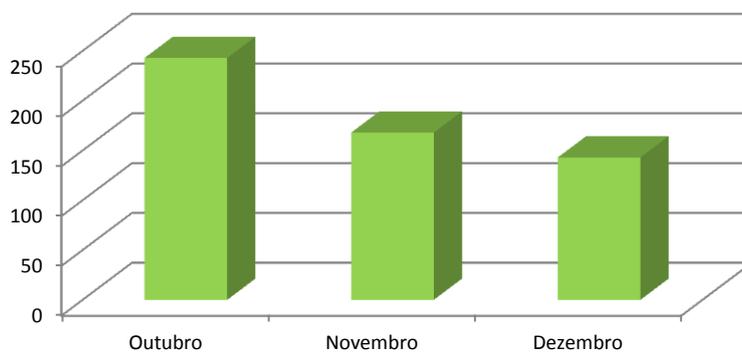
| Entrada de Correspondência | |
|------------------------------------|-----|
| outubro | 327 |
| novembro | 152 |
| dezembro (10) | 29 |
| Correspondencia expedida - Via CTT | |
| outubro | 55 |
| novembro | 8 |
| dezembro(10) | 4 |



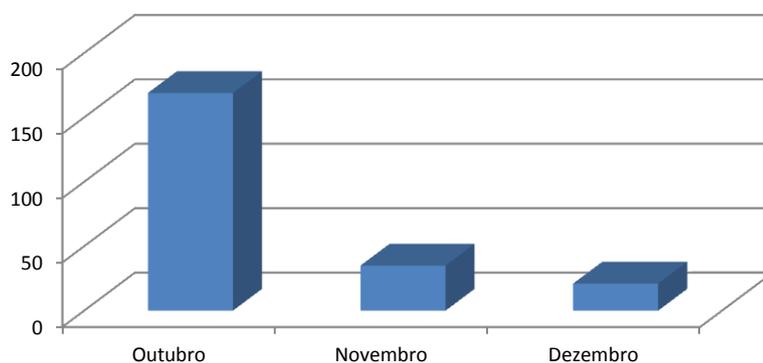
| Apresentações quinzenais | |
|--------------------------|-----|
| outubro | 680 |
| novembro | 682 |
| dezembro(10) | 681 |



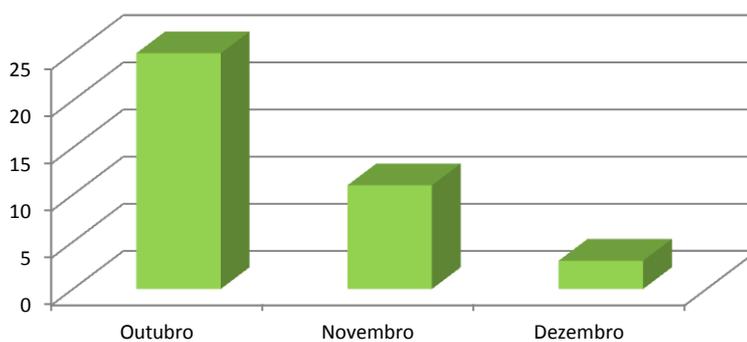
| Emissão Atestados -Diversos | |
|-----------------------------|-----|
| outubro | 80 |
| novembro | 243 |
| dezembro(10) | 168 |



| Licença de Canídeos | |
|---------------------|-----|
| outubro | 169 |
| novembro | 35 |
| dezembro(10) | 21 |

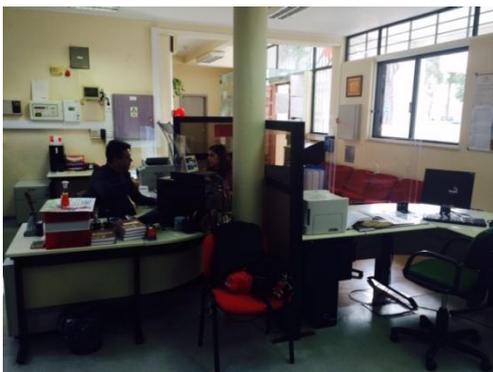


| Outros Serviços | |
|-----------------|-----|
| Outubro | 291 |
| novembro | 110 |
| dezembro(10) | 50 |



Atendimento aos Fregueses

No 4º Trimestre o atendimento à população não se resumiu apenas ao modo presencial. O reforço na forma de estar mais próximo da população, levou-nos a um investimento que agora começa a dar frutos. Esta situação verifica-se sobretudo ao nível do Site da JFA que abrange uma série de valências que já permitem à distância de um clique, a resolução de algumas situações.



III. Recursos Humanos

Em matéria de Recursos Humanos, foram realizadas no último trimestre algumas alterações com a saída de três colaboradores do CDA e entrada de dois novos em substituição.

A alteração do contrato com o prestador de serviços da limpeza, permitiu encetar um novo figurino com a inclusão de 3 novos colaboradores em regime de tarefa, que procedem à manutenção dos espaços, pavilhão, piscina, sede e cemitério.



Com todos os novos colaboradores foram efectuados contratos a termo resolutivo, conforme a lei em vigor.

Em parceria com o IEFP, no âmbito do 1º emprego/ inserção no mercado de trabalho, temos a estagiar connosco uma jovem recém licenciada em Ação Social.

ESCOLA MICHEL GIACOMETTI

A alteração ao regime contratual pelo qual passaram os professores da Escola de Música, permitiu encontrar o equilíbrio económico-financeiro que a escola necessitava.

O encontro de uma solução que permitisse a exequibilidade do projecto, denota desde logo o sucesso desta tarefa encetada pelo executivo em conjunto com os docentes da Escola de Musica Michel Giacometti.

**IV. Assuntos Jurídicos**

No âmbito do pelouro dos assuntos jurídicos, prosseguiu-se com o atendimento jurídico aos fregueses. Foram também realizadas todas as ações de âmbito jurídico, quer seja a nível interno como relacionadas com outras entidades.



V. Toponímia

No âmbito da responsabilidade que nos está conferida, propusemos à Câmara Municipal de Cascais o nome da bombeira ANA RITA PEREIRA, para uma artéria importante que faz a ligação entre a povoação de Atibá e Bicesse. Foi realizada no dia Municipal do Bombeiro o descerramento da placa evocativa à sua memória.



No âmbito dos equipamentos de sinalética vertical, foram colocados vários espelhos parabólicos e sinais de trânsito vertical na freguesia, exemplo – junto à colectividade de Alcoitão, rua do Pombal e rua de Cascais.

Foram efectuadas também diversas intervenções em placas toponimicas que se encontravam danificadas na freguesia.



VI. Infraestruturas

Infraestruturas Urbanísticas Janes

O 4º trimestre de 2014 coincide com a fase final da empreitada de Janes. Trata-se de uma obra que requalificou um local importante da freguesia, dotando de passeios e sistema de drenagem pluvial, uma via de circulação estruturante utilizada por muitos residentes.



Infraestruturas na freguesia

No decorrer do 4º trimestre de 2014 foram identificados vários locais que as populações anseiam pelas respectivas infraestruturas, por forma a melhorar significativamente a sua qualidade de vida.



VII. Educação

No âmbito do acordo de execução de delegação legal de competências entre o Município de Cascais e a Freguesia de Alcabideche, estabelece as condições previstas nos seguintes parâmetros:



- a) *Assegurar a realização de pequenas reparações nos estabelecimentos da educação pré – escolar e do primeiro ciclo do ensino básico;*
- b) *Fornecer os bens consumíveis de utilização imediata e imprescindível ao funcionamento dos respectivos estabelecimentos.*

Demos cumprimento ao estabelecido no presente acordo celebrado com o município de Cascais.

*“ A escola deverá abrir-se às fontes de experiências e de conhecimento exteriores a ela, fomentando redes de cooperação e de associação de interesses, centrando-se na transformação da experiência vital em cultural e na educação em valores (saber, saber fazer, e saber ser), assumindo uma parte significativa da formação em aspetos “duros” da socialização, perfilando o equilíbrio entre o estável e o dinâmico no processo de construção da identidade.”
(Tedesco, 1995)*

Todo o nosso trabalho reflete as orientações curriculares para o 1º CEB, as orientações programáticas das Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) /Atividade de Animação de Apoio à Família (AAAF) e a articulação efetiva entre os parceiros, apresentando assim alguns dos **projetos e atividades** desenvolvidos (as) no 4º trimestre.

Coordenação Geral/Articulação com as Equipas/Entidade

Promotora/Agrupamentos de Escolas de Alcabideche e de Alapraia:

Receção das Equipas – Os professores, animadores e assistentes operacionais iniciaram a sua atividade a 1 outubro, devido a procedimentos concursais.

Reuniões Arranque do Ano Letivo

A coordenadora geral reuniu com as várias coordenadoras de escolas e JIS para articular todos os procedimentos, regras, alterações e PAA para o novo ano letivo.



Reuniões Gerais com Famílias

A coordenadora geral e o Sr. Presidente da Junta integraram todas as reuniões gerais para receção às famílias e abertura de um novo ano letivo.

Interrupção Letiva de Natal

Organização e planificação da Interrupção Letiva de Natal com as diversas equipas, quer para o Pré-escolar quer para o 1.º Ciclo e cujo tema a explorar foi: *“Os Lápis Nunca Desistem”*.

Desafios à Comunidade

Fez-se pela primeira vez em Alcabideche a **Feira da Bagageira**, no recinto do Complexo Desportivo de Alcabideche, alargada a toda a comunidade. Com este evento pretendeu-se:

- Promover o convívio com pessoas diferentes e ao ar livre;
- Estimular o processo criativo dos vários intervenientes;
- Reutilizar os bens – artigos em segunda mão, velharias, roupas, acessórios, discos, livros, brinquedos/jogos e artesanato.

O outro evento foi **O Natal em Família** celebrado com toda a comunidade que quis ou pode estar connosco de modo a manter vivo o espírito de Natal, tendo como grandes valores – a partilha, solidariedade e a proximidade com a população.

O Presidente e a coordenadora estiveram presentes nas várias **festas de Natal** organizadas pelas várias escolas e JIS em parceria com as equipas das AEC e AAAF.

Integração da EB/JI de Alcoitão 1

A Junta passou a ser parceira de mais 2 espaços – JI de Alcoitão e EB Alcoitão1, no âmbito das AEC e da AAAF. Fez também a requalificação deste espaço da

AAAF quer nas pequenas obras de manutenção quer na aquisição de materiais pedagógicos.

Reunião de Acompanhamento

A coordenadora geral reúne com as diferentes equipas semanal, quinzenal ou mensalmente conforme as suas necessidades ou do projeto em curso;



Conselho de Docentes

A coordenadora geral e todas as equipas integram mensalmente os Conselhos de Docentes das diferentes Escolas nos quais, se planificam e agendam todas as atividades, projetos e eventos.

Reuniões de Avaliação Trimestrais

Como é habitual, no final de cada período, a coordenadora geral e as equipas da Junta reuniram com as equipas das Escolas e os JIS para avaliar todo o trabalho de parceria dos Programas das AEC e da AAAF.



Participação nas Reuniões de Conselho Geral

A coordenadora geral participou em duas reuniões no âmbito do Conselho Geral do Agrupamento de Escolas de Alcabideche. No último Conselho aprovou-se o Projeto Educativo para 2014/2017. O Presidente da Junta



integra os restantes Concelhos Gerais dos Agrupamentos de Escolas de Alvide, IBN Mucana e Cidadela.

Conselho de Coordenadores

A coordenadora geral integra este Conselho uma vez por período, no Agrupamento de Escolas de Alcabideche com todos os coordenadores de escola, a Vice-presidente do Agrupamento e o coordenador de Departamento do 1.º Ciclo.

Acompanhamento das Equipas

A coordenadora faz este acompanhamento às equipas através de visitas aos Espaços, reuniões, eventos, projetos comuns e através de diferentes canais de comunicação.

Roda, K`Cidade, Grupo Cogestão, Encontro de trabalho do Comité Local

A coordenadora geral integra estes grupos de trabalho através de reuniões, encontros de trabalho e acompanhamento de Projetos de Inovação Comunitária - PIC`S. Nestas sessões de trabalho, reflete-se, avalia-se os impactos destes projetos na comunidade; cria-se oportunidades de cruzamentos e de pensar entre projetos com desafios ou potencialidades comuns; aproxima-se projetos entre si; aproxima-se recursos e atores que possam ser uma mais-valia para os 3 territórios – Adroana, Alcoitão e o B.º da Cruz Vermelha, logo para a Freguesia. Há um olhar, um sentir de vários parceiros em relação ao território de Alcabideche.

Reuniões Cozinha Comunitária

Vários parceiros da nossa Freguesia, entre eles a Junta, temos vindo a desenhar o projeto de uma cozinha comunitária em Alcabideche. Pensa-se num projeto estratégico a nível da Freguesia e Concelho, na área do Emprego e Formação, Educação, Cidadania e Ação Social. Como existem várias empresas na área da restauração com necessidade de mão-de-obra qualificada, esta pode ser uma oferta formativa profissional em cozinha e pastelaria.

Festa Comunitária – Viver Alcoitão

Realizou-se esta festa comunitária no Bairro de Alcoitão com o intuito de fomentar a união e a iniciativa das pessoas, na procura de soluções que contribuam para a melhoria da qualidade de vida desta comunidade; e ainda, para promover a participação e o convívio dos moradores assim como, a criação de redes de partilha e solidariedade entre os vizinhos; e por fim, valorizar as diferentes culturas, saberes, e expressões culturais existentes neste bairro.

**Comissão de Freguesia –**

O grupo da Educação reuniu para perspetivar as várias ações para este ano letivo, criando pontes entre esta área e a Social.

Dinâmica da Ludobiblioteca

Diariamente, as equipas das Ludobibliotecas iniciaram em parceria com as escolas e o JI do Alto da Peça, uma Oficina da Literacia e a Oficina de Ciência.

Sábados

Realizou-se o 2.º Ciclo de Concertos para Bebés em parceria com a Kids It's Time.

Cabazes de Natal

Pelo 2.º Ano consecutivo realizou-se mais uma ação solidária e de trabalho em rede entre vários parceiros, entregando a cada família carenciada um cabaz de Natal. O que teve como principal objetivo, oferecer suporte e apoio às famílias mais vulneráveis e já sinalizadas da Freguesia.

Protocolo de Delegação de Competências

Implementou-se ativamente esta delegação de competências nas diferentes escolas dos 5 Agrupamentos da nossa Freguesia – Alcabideche, Alapraia, Alvide, Cidadela e IBN Mucana. O Presidente da Junta e a coordenadora acompanham diária e semanalmente os diferentes pedidos dos Agrupamentos, priorizando as necessidades. Faz-se a avaliação deste Protocolo através de relatórios e de reuniões com os vários intervenientes – Associações de Pais, Agrupamentos e Câmara.

Reuniões com Associações de Pais

O Presidente da Junta e a coordenadora geral reuniram com as Associações de Pais das várias escolas, de modo a pensarem, acompanharem, partilharem e a aferirem em conjunto as dificuldades sentidas, no âmbito do Protocolo da Delegação de Competências.

Reuniões internas equipa sede

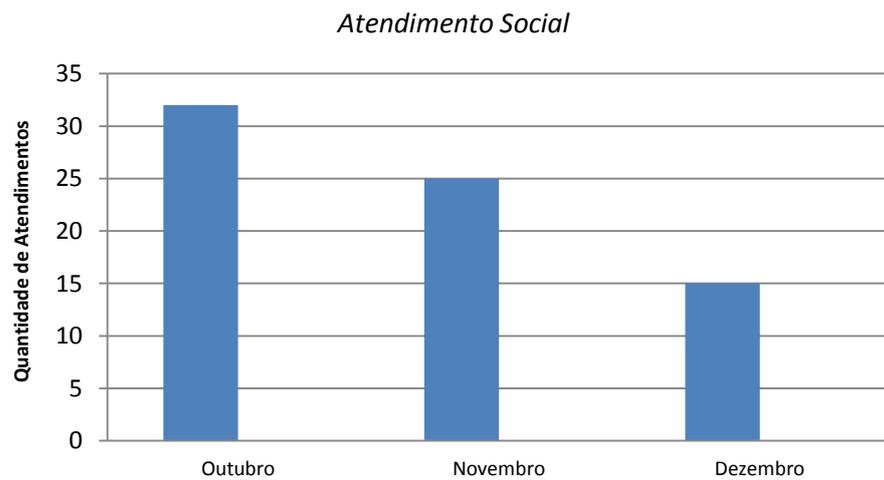
Faz-se todas as 2.ªs reuniões internas de equipa para delinear o trabalho a dinamizar durante a semana; cruza-se as ações/dinâmicas das várias áreas; planeia-se as várias atividades e partilha-se as dificuldades sentidas.

VIII. Ação Social

- Atendimento Social

No decorrer do período de Outubro a Dezembro no âmbito da Ação Social, no que se refere ao atendimento social às famílias, houve uma grande procura de ajuda.

As situações são cada vez mais problemáticas, a nível de desemprego, no pagamento de despesas básicas como renda de casa, luz e água. Tentamos dar solução ou encaminhar para outras instituições da freguesia. Neste período foram atendidas setenta e duas pessoas.



As necessidades com que nos deparamos são essencialmente as seguintes: Desemprego, habitação, despesas diversas (água e luz) e apoio alimentar.

- **Apoio à terceira idade**

Realizaram-se algumas atividades ao nível cultural para comemoração do dia do idoso.

- Realizou-se no dia 01 de Outubro na Associação de Idosos Amigos da Paz, em Bicesse, um convívio entre os grupos de Idosos da associação referida atrás e o Centro de Convívio de Alvide, estes últimos participaram com atuação do grupo coral. Houve animação e para finalizar um lanche.
- No dia 14 de Outubro realizou-se também o dia do Idoso na Associação da Malveira da Serra, em que o grupo coral participou.
- Dia 29 de Outubro, realizou-se no Lar das Fisgas um lanche convívio entre os utentes do lar e o Grupo Coral de Alvide.
- No dia 10 de Novembro, realizou-se o Convívio da Freguesia em que se comemorou o dia de São Martinho, na Coletividade de Alvide para a população sénior da Freguesia de Alcabideche. Juntaram-se cerca de 100 idosos.



Estas atividades têm como objetivo:

- Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso;
- Aumentando a sua autoestima.

A nível dos Centros de Convívio Alvide e Alcoitão, a Junta através do Departamento de Ação Social presta apoio técnico, coordena e dinamiza os grupos.

- **Reuniões**

- No dia 29 de Outubro houve uma reunião do Núcleo Executivo da Freguesia de Alcabideche, realizou-se no CRID, pelas 9:30h. O objetivo principal desta reunião, foi fazer um ponto de situação dos grupos envolvidos.
- Dia 3 de Novembro, realizou-se uma reunião na AISI para fazer o ponto da situação do Projeto Melhor Saúde.
- No dia 10 de Novembro, reunião do Plano Concelhio para a integração de pessoas sem-abrigo 2014/2018.

Os objetivos inerentes a este plano passam por:

- Promover uma resposta concertada nas situações de sinalização;
 - Realizar a intervenção integrada nas situações de rua ao nível do acompanhamento das pessoas sem-abrigo;
 - Promover o conhecimento da realidade das pessoas sem-abrigo e da análise da capacidade de resposta dos recursos concelhios;
 - A existência de um Gestor de Casos nas situações sinalizadas.
- Dia 14 de Novembro – Reunião do Grupo de Trabalho de Educação, nas instalações do CRID, com o objetivo de procurar quais as necessidades e os problemas da freguesia e possíveis soluções.

- Dia 24 de Novembro reunião na Junta de Freguesia com os presidentes das Associações da Freguesia, para lhes dar conhecimento da realização de uma colonia de férias.
- Dia 26 de Novembro, reunião do grupo de trabalhos seniores, nas instalações da Junta de Freguesia, em que determinamos quais os problemas existentes nesta faixa etária.

- **Outras Atividades**

- Dia 24 de Outubro realizou-se uma Ação de Formação de Alcoólicos Anónimos, no Seminário da Torre da Aguilha.

Esta comunidade de Alcoólicos Anónimos, partilha entre si a sua experiencia, força e esperança para resolverem o seu problema comum e ajudarem outros a se recuperarem do alcoolismo.

- Dia 27 de Outubro realizou-se nas instalações do Montepio a assinatura dos Acordos referente ao projeto das Creches/Bolsas Sociais da Freguesia de Alcabideche. Estiveram presentes pela Junta de Freguesia, o Sr. Presidente da Junta e executivo, pela C.M.Cascais o Sr. Presidente da Camara e vereadores, as responsáveis pelas creches e os encarregados de Educação.
- Exposição e Vendas de Natal dos Centros e Associações de Idosos da Freguesia, dias 9,10 e 11 de Dezembro, no horário das 14h às 18h. Nas instalações do Espaço Montepio.

O Departamento de Ação Social da Freguesia de Alcabideche o seu trabalho visa a melhoria da qualidade de vida das populações.



Projetos

Projeto Seniores em Movimento

Realizaram-se as inscrições para o projeto seniores em movimento da freguesia. Os utentes inscritos neste projeto irão frequentar duas aulas de hidroginástica e uma aula de ginástica, semanalmente. Irão usufruir deste projeto 140 idosos da freguesia de Alcabideche.



Projeto das Creches / Bolsas Sociais

O projeto das bolsas sociais, firmou no corrente trimestre com a assinatura dos protocolos entre a CMC, Junta Freguesia de Alcabideche, Instituição escolar e o beneficiário. Foram aceites para a freguesia 16 candidaturas, os restantes foram excluídos. As crianças foram integradas nas seguintes creches:

| | |
|-----------|------------|
| O Peluche | A Garatuja |
|-----------|------------|

| | |
|-------------|------------------|
| O Pirilampo | Escolinha da Ana |
|-------------|------------------|

| | |
|------------------------|-----------|
| O mundo do era uma vez | A chupeta |
|------------------------|-----------|

| |
|--------------|
| Os traquinas |
|--------------|

IX. Associações e Coletividades

As Colectividades e Associações de cariz Social da Freguesia de Alcabideche estão muito presentes junto da comunidade. Neste contexto é de louvar o trabalho de uma série de pessoas que de forma voluntariosa contribuem com o seu esforço na melhoria da qualidade de vida do seu semelhante.



O Orçamento Participativo implementado pela CMC é disso exemplo, com a entrega na decisão de um valor considerável das finanças à população em projectos entendidos pela comunidade como prementes para a melhoria da sua vida.

As colectividades com constrangimentos de ordem financeira, têm vivido com dificuldades acrescidas, como todos sabemos. É no entanto de enaltecer a forma como se adaptaram às novas vicissitudes, demonstrando um espírito de entregas e dedicação que caracteriza na sua essência o movimento associativo.

A Corrida do Monge é disto um exemplo de perseverância de uma instituição que vê todos os anos um acréscimo de participantes, sendo já uma referência a nível nacional.



Outro dos exemplos prende-se com os espectáculos de Dança Jazz e concertos das Bandas Filarmónicas na Freguesia. Produções que merecem todos, os elogios pela forma como se apresentam ao público, demonstrando enorme criatividade e qualidade de execução.



Projetos

Projeto Feira da Bagageira

Este projecto visa constituir-se como um polo de atractividade no CDA, ajudando na dinamização económica junto ao perímetro urbano. Entendemos assim que estão criadas as condições para, irmos ao encontro de uma série de pessoas que nos procuram e que têm o gosto pelas preciosidades. Poderemos cimentar num futuro próximo este local como uma referência na oferta de produtos e dinamização do espaço.



NATAL EM FAMÍLIA

No dia 6 de Dezembro de 2014, realizámos a festa de Natal, tendo esta ano sido optado um modelo diferente, entendemos lançar o desafio de um encontro intergeracional, tendo assim ficado o Pavilhão repleto com jovens dos 2 aos 95 anos. Foi uma tarde passada em sã convívio com apresentação de vários artistas e que culminou com um lanche.



Uma festa de cariz solidário onde foi solicitado a todos os presentes a entrega de um alimento para a composição dos cabazes de Natal às famílias carenciadas da Freguesia de Alcabideche.

Yoga para Crianças

Outro dos projectos que em parceria com a equipa das Educação, a Junta de Freguesia tem ao dispor da comunidade aos Sábados no Complexo Desportivo de Alcabideche.

Yoga para Crianças
Sábados 9h00

Fazer Yoga de uma forma divertida para crianças dos 3 aos 12 anos.
Posturas, exercícios de respiração e relaxamento através de jogos, histórias, canções, brincadeiras...



Yoguis & Yoguins

MARQUE JÁ A SUA AULA EXPERIMENTAL A PARTIR DE DEZEMBRO!

Complexo Desportivo de Alcabideche
Mensalidade 17€
21 469 10 39 • cda@jf-alcabideche.pt • facebook.com/YoguisYoguins

Abrimos na Escola de musica Michel Giacometti novas valências, com aulas de instrumentos de sopro. Uma nova oferta educativa na área musical na freguesia de Alcabideche.



AULAS DE INSTRUMENTOS DE SOPRO

Escola de Música Michel Giacometti
Junta de Freguesia de Alcabideche
Informações: 938581913

X. Complexo Desportivo de Alcabideche

O CDA insere-se como uma importante infraestrutura desportiva da freguesia, sendo uma referência para a prática desportiva junto da população de Alcabideche.

O começo das atividades curriculares em outubro, marcam uma nova era do CDA, com criação de novas modalidades e reforço nas existentes. Neste contexto ampliamos a divulgação junto das redes sociais, permitindo assim um aumento significativo de praticantes em algumas ofertas desportivas.

Formámos outras novas modalidades, exemplo da classe de ginástica acrobática que tem vindo a desenvolver com um enorme potencial de crescimento.



Algumas modalidades no CDA

- **SURFSET** - Programas de treino Fitness inspirados no Surf e no físico equilibrado de um/a surfista. São aulas inovadoras que apresentam uma prancha de surf instável, que permite tirar partido dos benefícios físicos do Surf em qualquer lugar e em qualquer época do ano.
- **BALLET** - Método de Ensino - A Royal Academy of Dance (RAD) é uma organização internacional que tem o mais completo e bem estruturado método de ballet clássico. Fornece dois programas de ensino divididos em graus que possibilitam aos alunos de aumentarem os seus conhecimentos de ballet clássico de uma forma agradável e encorajam-nos a alcançar o seu melhor na apreciação e execução dos movimentos. Permite a participação de alunos com objectivos de satisfação pessoal assim como de alunos com objectivos profissionais.
- **HIP HOP** - Hip hop é uma cultura artística que teve início durante a década de 1970 nas áreas centrais das comunidades jamaicanas, latinas e afro-americanas da cidade de Nova Iorque. O que separa o Hip-Hop de outras formas de dança são os movimentos de improvisação, que apelam à criatividade da criança (*freestyle*). A prática desta modalidade proporciona relações entre corpo, dança, cultura e sociedade. Possibilita a construção de relações modeladas pelo respeito, diálogo, solidariedade e responsabilidade.
- **TÉNIS** - O Ténis é um desporto de origem britânica, disputado em courts/campos geralmente abertos e de superfícies sintéticas (Australia Open), cimento (US Open), saibro (Roland Garros), ou relva (Wimbledon). Participam no jogo dois oponentes ou duas duplas de oponentes, podendo ser mistas (homens e mulheres) ou não.



O Pavilhão Desportivo de Alcabideche foi no 4º trimestre alvo de várias iniciativas no âmbito desportivo e social.

Piscina

Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^a, 4^a e 6^a Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3^a, 5^a Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL- das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

A ocupação do Público em Geral – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

Modalidades e Horários

Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade. As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

Horário: 1, 2 ou 3 vezes por Semana

- 2ª, 4ª e/ou 6ª Feiras das 17h15 às 21h15
- Sábados (Nível especial) – das 11:05h às 17:00h
- Domingos – das 9:30h às 13:00h
- Aulas pré-laborais - 2ª, 4ª e 6ª Feiras das 7:10h às 8:30h

Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bébes e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

HIDROGINÁSTICA

A Hidroginástica consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica. Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.



XI. Proteção Civil

Os agentes de Protecção Civil na freguesia de Alcabideche, desenvolveram um papel meritório no último trimestre, monitorizando os estados das linhas de água e o coberto florestal existente no território.

Foram realizadas as reuniões das Comissões de Protecção Civil e Segurança, onde foram apresentados os resultados do 1º semestre de 2014, verificando-se um decréscimo significativo no número de ocorrências registadas pelas forças de Segurança no Concelho de Cascais.



XII. Ambiente

No decorrer do trimestre a Junta de Freguesia de Alcabideche em parceria com o programa Hortas de Cascais, no âmbito do Ano Internacional da Agricultura Familiar, promoveu uma ação de formação junto da comunidade relativamente à construção e manutenção de hortas no território.



XIII. Atividades Informáticas

A) Parque Informático Atual

1. Foi detectada uma anomalia de software na torre principal e que faz de servidor no Complexo Desportivo de Alcabideche ao qual procedeu-se primariamente à recuperação de dados existente nesta. Após recuperação de dados procedeu-se à instalação de raiz do servidor ficando a faltar o software de acesso directo ao programa e ficando só a base de dados a funcionar neste. Neste momento só existem duas torres com o software Sportstudio estando o departamento de informática na tentativa de criar uma VPN (Rede Virtual Privada) para criar a ligação das aplicações entre o Complexo e Junta de Freguesia.
2. No mês de Outubro e por motivos alheios à Junta de Freguesia foi “cortado” os números principais do Complexo (214 603 311 e 214 603 303) ao qual a C.M.C. não nos avisaram e que nos causou transtornos no bom funcionamento deste. Assim e após uma espera de quase um mês para a portabilidade dos números ao qual não foi realizada, procedemos à atribuição de novos números (Tels.: +351 214 691 039 || +351 211 927 958 e Fax: +351 211 927 955) e ao qual no início de Novembro estava tudo operacional.
3. Foi criada uma pasta no servidor local ([\\jfaserver\jfadata\ATAS](#)) com a digitalização das actas do Executivo da Junta de Freguesia. Após criação iniciou-se o processo de digitalização e assim proceder-se à modernização no armazenamento de documentos para posterior consulta por parte dos membros de Executivo.

B) Design Gráfico e Telecomunicações

1. Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche e Complexo Desportivo de Alcabideche.

C) Internet e Web Design

1. Backup completo ao alojamento do site (um por cada mês) com a ferramenta gratuita “Akeeba Backup”.

2. Foram realizadas alterações à estrutura de menu “ORGÃOS » Assembleia de Freguesia” ao qual procedeu-se à criação de uma zona reservada para que os porta-vozes desta possam aceder e consultar documentos que vão ser discutidos nas reuniões públicas e extraordinárias. Procedeu-se à criação dos devidos utilizadores e enviadas as instruções para atribuição de palavra-passe e acesso à área reservada.
3. Foi igualmente criada uma área de consulta pública para os documentos aprovados e documentos para discussão pública e ficou com o nome “Comunicados / Editais / Atas”.
4. Procedeu-se à migração de ambas as páginas de internet nos subdomínios www.jf-alcabideche.pt/emusica/ e www.jf-alcabideche.pt/cda/ para o domínio principal em www.jf-alcabideche.pt e ao qual apresenta-se como dois novos menus na barra lateral esquerda da página da Junta de Freguesia.
5. Foi actualizado as normas de funcionamento gerais das Escolas para o Ano Lectivo 2014/2015.
6. Criação dos artigos sobre os temas principais na Freguesia de Alcabideche e outros ao qual deixo a lista de conteúdo produzido:
 - Edital - 18 de Dezembro
 - Assinatura protocolo – Alcoitão
 - Edital – Aconselhamento jurídico
 - Vendas de Natal dos Centros e Associações dos Idosos
 - Natal em Família
 - Feira da Bagageira
 - Férias de Natal em Alcabideche
 - Festa de Natal no CRID
 - DANZA (ZUMBA) SOLIDÁRIA

- Técnicas de combate ao insucesso escolar
- II Feira de Natal - Cercica
- Aulas de sopro
- Yoga para Crianças
- Yoga para Adultos
- Bolsa de Estudos U CAN
- Ciclo de Oficinas de música para bebés
- Feira da Bagageira
- Aula de educação física
- Dança criativa 12 novembro
- Convívio - São Martinho 2014
- Aulas de técnica vocal
- Aulas de Bateria
- Feira de 2ª Mão
- Assinatura protocolo - Bolsas sociais
- Desporto na Escola
- Semana da Educação
- Aula gratuita – Bebés

Localização 01/10/2014 - 10/12/2014

Todas as sessões 100,00%
 + Adicionar segmento

Cobertura Geográfica
Resumo



| Cidade | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| | Sessões | % de Novas Sessões | Novos Utilizadores | Taxa de rejeições | Páginas/sessão | Duração Média da Sessão | Taxa de Conversão de Objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objeto |
| | 6 200 | 62,53% | 3 877 | 56,66% | 2,44 | 00:02:30 | 0,00% | 0 | 0,00 US\$ |
| | % do total: 100,00% (6 200) | Média do Website: 62,50% (0,65%) | % do total: 100,00% (3 875) | Média do Website: 56,66% (0,00%) | Média do Website: 2,44 (0,00%) | Média do Website: 00:02:30 (0,00%) | Média do Website: 0,00% (0,00%) | % do total: 0,00% (0) | % do total: 0,00% (0,00 US\$) |
| 1. Lisbon | 2 122 (34,23%) | 53,44% | 1 134 (29,25%) | 54,71% | 2,32 | 00:03:12 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. Cascais e Estoril | 2 083 (33,60%) | 55,83% | 1 163 (30,00%) | 52,42% | 2,76 | 00:02:27 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. Estoril | 308 (4,97%) | 59,09% | 182 (4,69%) | 58,44% | 2,19 | 00:01:30 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 4. Sintra | 287 (4,63%) | 72,82% | 209 (5,39%) | 48,78% | 2,88 | 00:02:31 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 5. (not set) | 146 (2,35%) | 88,36% | 129 (3,33%) | 67,12% | 1,99 | 00:01:53 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 6. Sao Domingos de Rana | 125 (2,02%) | 70,40% | 88 (2,27%) | 52,80% | 2,18 | 00:01:37 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 7. Ceiras | 106 (1,71%) | 83,02% | 88 (2,27%) | 57,55% | 2,42 | 00:01:20 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 8. Amadora | 92 (1,48%) | 85,87% | 79 (2,04%) | 64,13% | 2,25 | 00:01:26 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 9. Porto | 73 (1,18%) | 91,78% | 67 (1,73%) | 65,75% | 2,58 | 00:02:01 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 10. Albufeira | 34 (0,55%) | 55,88% | 19 (0,49%) | 52,94% | 2,18 | 00:04:22 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 11. Almada | 29 (0,47%) | 86,21% | 25 (0,64%) | 44,83% | 2,34 | 00:01:56 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 12. Coimbra | 27 (0,44%) | 77,78% | 21 (0,54%) | 66,67% | 3,70 | 00:08:57 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

Navegador e SO 01/10/2014 - 10/12/2014

Todas as sessões 100,00%
 + Adicionar segmento

Explorar
Resumo



| Navegador | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| | Sessões | % de Novas Sessões | Novos Utilizadores | Taxa de rejeições | Páginas/sessão | Duração Média da Sessão | Taxa de Conversão de Objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objeto |
| | 6 200 | 62,53% | 3 877 | 56,66% | 2,44 | 00:02:30 | 0,00% | 0 | 0,00 US\$ |
| | % do total: 100,00% (6 200) | Média do Website: 62,50% (0,05%) | % do total: 100,00% (3 875) | Média do Website: 56,66% (0,00%) | Média do Website: 2,44 (0,00%) | Média do Website: 00:02:30 (0,00%) | Média do Website: 0,00% (0,00%) | % do total: 0,00% (0) | % do total: 0,00% (0,00 US\$) |
| 1. Chrome | 3 235 (52,18%) | 59,13% | 1 913 (49,34%) | 56,72% | 2,45 | 00:02:49 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. Internet Explorer | 1 394 (22,48%) | 66,28% | 924 (23,83%) | 51,58% | 2,53 | 00:02:15 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. Safari | 487 (7,85%) | 70,02% | 341 (8,80%) | 54,83% | 2,50 | 00:01:55 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 4. Firefox | 474 (7,65%) | 69,20% | 328 (8,46%) | 53,16% | 2,70 | 00:02:56 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 5. Android Browser | 348 (5,61%) | 51,72% | 180 (4,64%) | 73,85% | 2,02 | 00:02:03 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 6. Safari (in-app) | 225 (3,63%) | 72,44% | 163 (4,20%) | 72,44% | 1,63 | 00:00:40 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 7. Opera | 11 (0,18%) | 54,55% | 6 (0,15%) | 36,36% | 3,64 | 00:03:20 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 8. Opera Mini | 9 (0,15%) | 55,56% | 5 (0,13%) | 33,33% | 2,22 | 00:04:09 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 9. Mozilla Compatible Agent | 6 (0,10%) | 100,00% | 6 (0,15%) | 100,00% | 1,00 | 00:00:00 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 10. (not set) | 2 (0,03%) | 100,00% | 2 (0,05%) | 50,00% | 0,50 | 00:00:00 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

Dispositivos

01/10/2014 - 10/12/2014

Todas as sessões 23,40% + Adicionar segmento

Explorar

Resumo



| Informações do Telemóvel | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|---------------------------------------|--|---|--|--|---|---|---|---|---|
| | Sessões | % de Novas Sessões | Novos Utilizadores | Taxa de rejeições | Páginas/sessão | Duração Média da Sessão | Taxa de Conversão de Objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objetivo |
| | 1 451 <small>% do total: 23,40% (6 201)</small> | 65,82% <small>Média do Website: 62,49% (5,32%)</small> | 955 <small>% do total: 24,65% (3 875)</small> | 65,47% <small>Média do Website: 56,87% (15,54%)</small> | 2,17 <small>Média do Website: 2,44 (-11,05%)</small> | 00:01:34 <small>Média do Website: 00:02:30 (-37,41%)</small> | 0,00% <small>Média do Website: 0,00% (0,00%)</small> | 0 <small>% do total: 0,00% (0)</small> | 0,00 US\$ <small>% do total: 0,00% (0,00 US\$)</small> |
| 1. Apple iPhone | 317 (21,85%) | 72,87% | 231 (24,19%) | 70,35% | 1,73 | 00:00:52 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. Apple iPad | 305 (21,02%) | 70,82% | 216 (22,62%) | 51,48% | 2,59 | 00:01:56 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. (not set) | 140 (9,85%) | 68,57% | 96 (10,05%) | 65,00% | 2,39 | 00:01:33 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 4. Samsung GT-P3100 Galaxy Tab 2 7.0 | 35 (2,41%) | 8,57% | 3 (0,31%) | 82,86% | 1,31 | 00:02:13 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 5. Samsung GT-I9505 Galaxy S IV | 22 (1,52%) | 81,82% | 18 (1,88%) | 68,18% | 2,91 | 00:01:42 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 6. Samsung GT-I8190 Galaxy S III Mini | 21 (1,45%) | 52,38% | 11 (1,15%) | 90,48% | 1,38 | 00:01:23 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 7. Google Nexus 7 | 18 (1,24%) | 33,33% | 6 (0,63%) | 38,89% | 3,67 | 00:01:51 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 8. Asus ME173X Memo Pad HD7 | 17 (1,17%) | 35,29% | 6 (0,63%) | 52,94% | 1,76 | 00:01:04 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 9. Microsoft Windows RT Tablet | 15 (1,03%) | 46,67% | 7 (0,73%) | 60,00% | 2,27 | 00:01:01 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 10. Samsung GT-I9300 Galaxy S III | 14 (0,96%) | 50,00% | 7 (0,73%) | 78,57% | 2,00 | 00:00:17 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 11. Samsung GT-P5110 Galaxy Tab | 13 (0,90%) | 61,54% | 8 (0,84%) | 76,92% | 2,08 | 00:03:18 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

D) Economato

1. Renovação do Stock para as impressoras existentes no Parque Informático.

XIV. Salubridade

Foi realizada uma intervenção de limpeza mecânica nos espaços do cemitério. Procedemos também à aquisição de material de limpeza que é frequentemente requisitado pelos familiares que visitam aquele espaço.



O mapa de pessoal não alterou mantendo o mesmo número de 5 elementos. Face às imposições legais, houve necessidade de alterar o horário do cemitério, estando aberto aos utentes entre as 09:00 – 18:00h incluindo Sábados, Domingos e Feriados.

| Número de Exumações | |
|---------------------|----|
| outubro | 12 |
| novembro | 17 |
| dezembro | 9 |