

Relatório de Actividades



3º Trimestre / 2015

Índice

Introdução	3
Atendimento/Secretaria	4
Recursos Humanos.....	5
Assuntos Jurídicos.....	
Toponimia	6
Educação	7
Gabinete Psicologia.....	8
Acção Social.....	13
Complexo Desportivo	20
Informática	34
Escola de Musica	37
Protecção Civil.....	38

Introdução

O relatório de atividades respeitante ao 3º trimestre de 2015 traduz na sua essência a resposta dada à população por parte dos serviços da Junta nas várias áreas de intervenção.

Neste contexto não podemos deixar de referir os eventos desportivos que se realizaram na freguesia e que marcam significativamente este período. A realização de um encontro de Escolas de Ciclismo do Distrito de Lisboa com uma participação muito significativa, deu o mote para o grande evento desportivo que foram os Campeonatos de Estrada em Ciclismo, onde foram encontrados vários campeões nacionais de diversas categorias da modalidade.

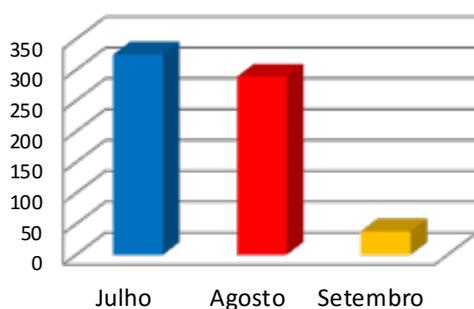
A JFA na senda das suas responsabilidades junto da população, tem mantido e melhorado a resposta junto do freguês. Neste âmbito não podemos deixar de expressar o nosso reconhecimento pelo trabalho das diversas equipas da Junta, que nas várias áreas de intervenção, têm dado uma resposta positiva às solicitações, ombreando assim o nome da instituição.

Atendimento /Secretaria

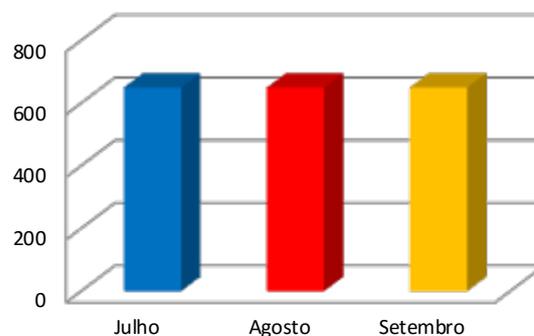
Um atendimento célere e eficiente, é uma preocupação constante por parte da equipa que assegura diariamente os serviços da junta. Neste sentido quotidianamente são prestadas várias respostas junto do cidadão, como seja por exemplo a emissão de atestados, inscrições na área social ou procura de serviços na educação ao nível do pré escolar e 1º ciclo.

Assim registamos alguns indicadores de eficiência que nos parecem importantes na prestação de um serviço junto do freguês de Alcabideche.

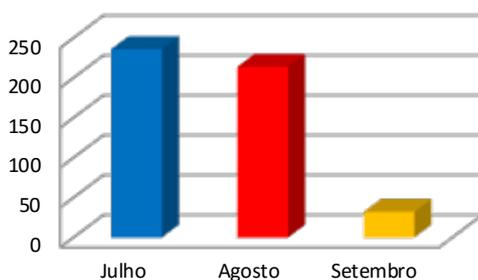
Entrada de Correspondência



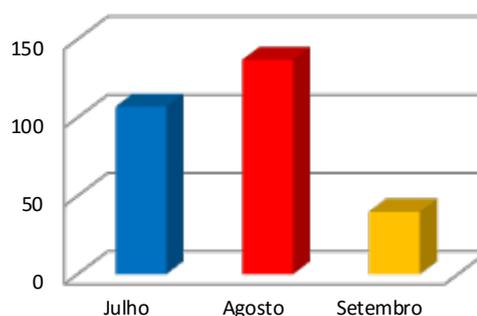
Apresentações IEPF



Emissão de Atestados



Canídeos



Recursos Humanos

No 3º Trimestre de 2015 não houve alterações no quadro de pessoal da Junta de Freguesia de Alcabideche. Foram encetados os procedimentos necessários para a nova grelha de avaliação do SIADAP a realizar em 2016 .

Durante o trimestre em referência foram realizados os procedimentos para a abertura do concurso de professores e auxiliares nas áreas das Actividades Extra Curriculares, Jardins de Infância e Escola de Musica.

Entre maio e agosto, foram acolhidos diversos jovens no âmbito de programas de voluntariado jovem e outros promovidos por instituições ou organismos públicos e privados, permitindo assim não só capacitar esses jovens pelas novas experiencias que adquirem como também potenciar uma resposta mais celere e dedicada na freguesia.

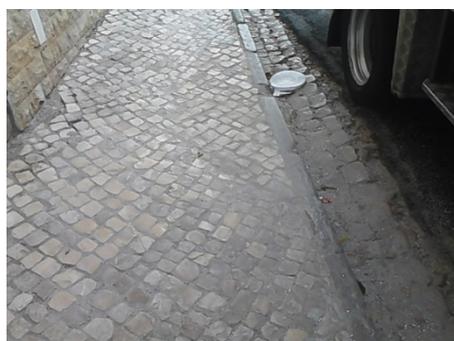


Assuntos Jurídicos

No que concerne ao acompanhamento jurídico junto da população não houve neste período encaminhamentos registados.

Toponimia e Calçadas

As intervenções no espaço público revestem-se da maior importância, não só como forma de melhoria contínua da qualidade de vida dos residentes, como no respeito e preservação do meio ambiente em que se insere. Neste contexto é nossa preocupação manter um espaço público limpo e cuidado, tendo para tal realizado algumas intervenções conforme as fotos atestam.



Educação

O 3º Trimestre de 2015 fica marcado por um acontecimento trágico com o desaparecimento repentino e prematuro da coordenadora da Educação da JFA, Dr^a Isabel Cruz. Durante anos a Isabel teve a seu cargo a coordenação das Actividades Extra Curriculares da junta, imprimindo às equipas uma dinâmica reconhecida não só pelos actores educativos como também pelo resto da comunidade, nomeadamente os pais que reconheceram na prestação dos serviços da junta de forma meritoriosa. Tal facto deve-se em muito ao empenho e dedicação da Dr^a Isabel Cruz que sempre teve na Educação a sua principal preocupação, trabalhando afincadamente através da sua equipa, numa resposta de excelência.



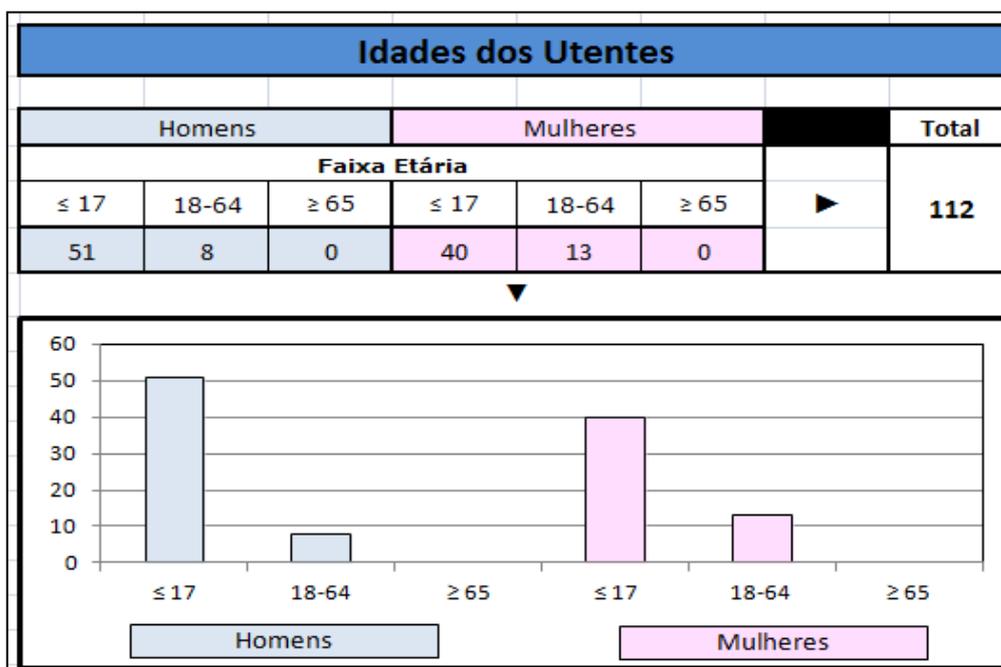
Gabinete de Psicologia

Serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 3º trimestre de 2015.

Apesar de se verificar uma continuidade nos vários processos de acompanhamento, os tipos de intervenção (testes, avaliações e consequentes resultados) que agora foram efetuados são em muito menor número em virtude do período de férias escolares, bem como da psicóloga.

Dos valores apresentados, os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os fregueses atendidos neste período.

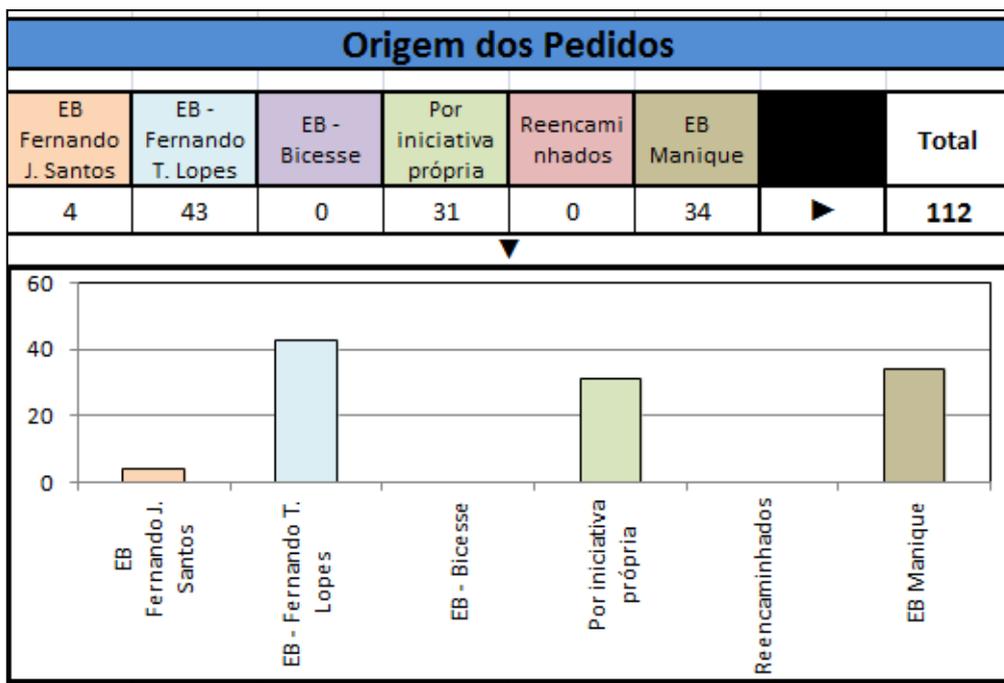
Assim, desde o início do período em referência, foram atendidas em consultas individuais, um total de 112 fregueses, de acordo com as características etárias constantes no quadro seguinte.



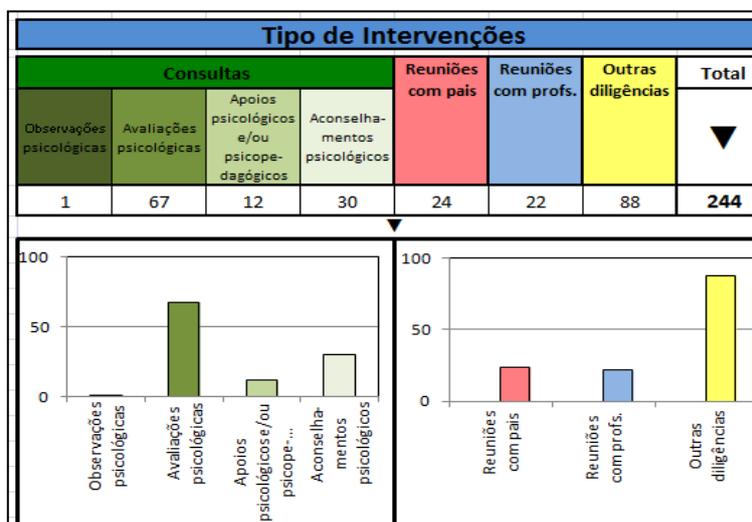
No que concerne à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB

Relatório de Actividades

Teixeira Lopes, com 43 crianças. Seguem-se as consultas na EB de Manique, com 34 crianças. Merecem igualmente destaque as consultas por iniciativa própria.



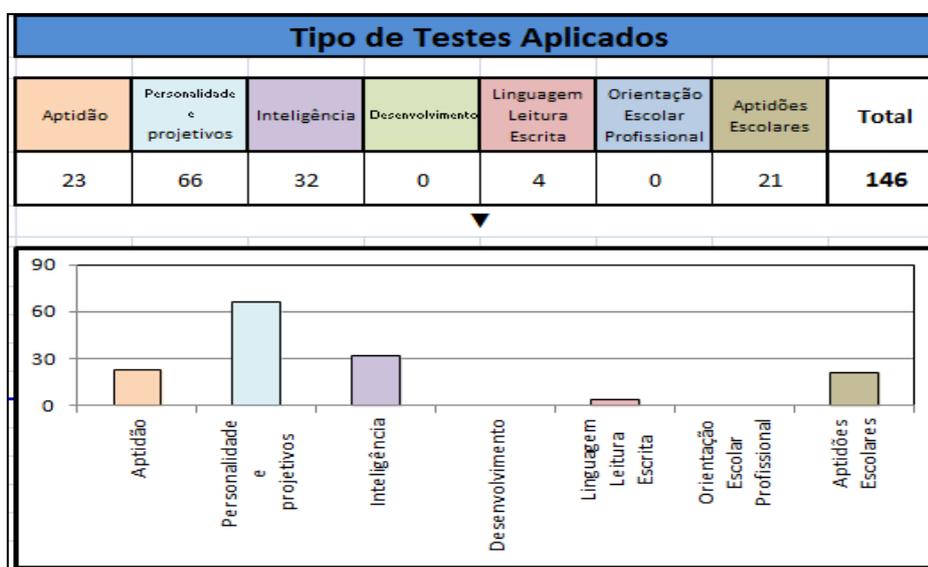
A nível de intervenções, foram contabilizadas 244. O número de intervenções em cada caso, variou em função da situação. Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de avaliação psicológica, seguidas de consultas de aconselhamento psicológico, reuniões com pais e professores, apoios psicológicos, e por fim as observações psicológicas. O elevado nº registado nas “outras diligências” referem-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails. A título exemplificativo refira-se que existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo.



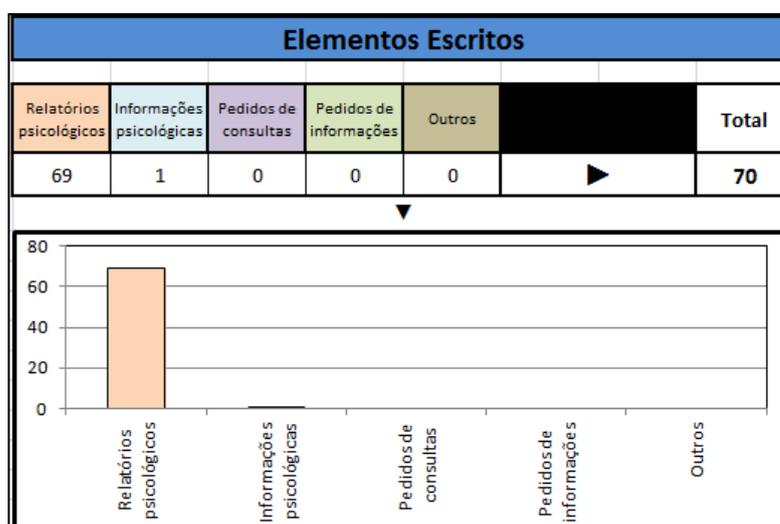
Relatório de Actividades

Nas consultas de avaliação psicológica, em que houve necessidade de aplicação de instrumentos métricos, verificou-se que os testes de personalidade e projetivos foram os mais aplicados, seguido pelos de inteligência e aptidões.

Em algumas escolas decorreu a reavaliação dos testes de maturidade, para posteriormente se poder efetuar um estudo comparativo, com os resultados alcançados no início do ano letivo. Neste parâmetro registaram-se ainda algumas faltas, situação que se começa a tornar um pouco frequente, não só nas consultas efetuadas na Junta, como também nas consultas da especialidade em outras instituições (hospital e centro de saúde).

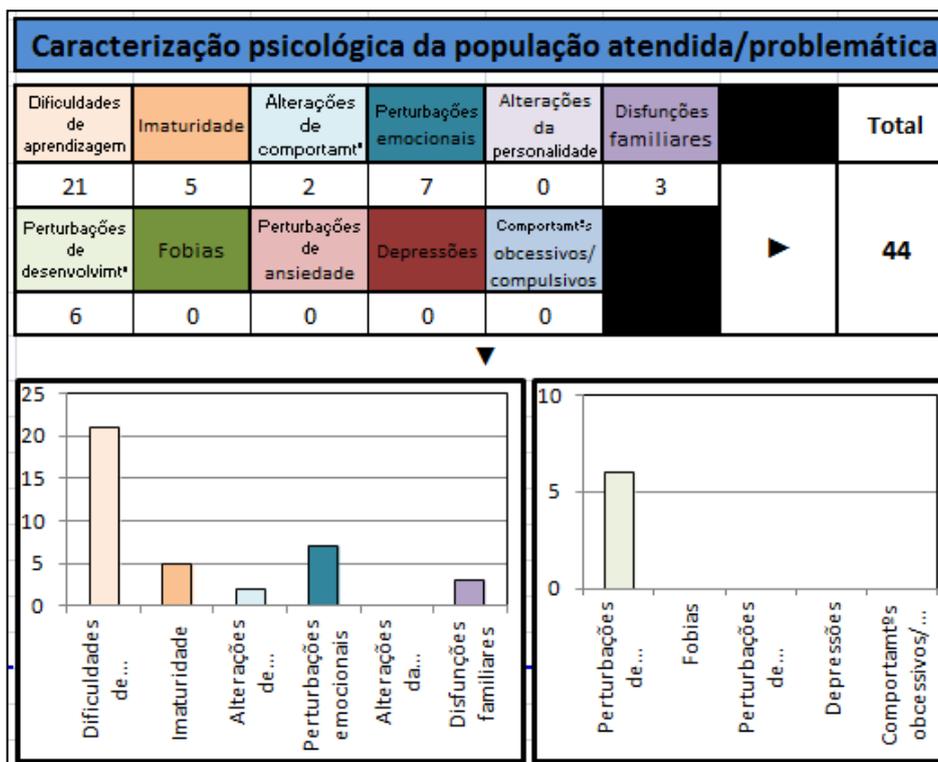


Das avaliações discriminadas no quadro anterior, resultaram a elaboração de 69 relatórios psicológicos e 1 informação psicológica.



Relatório de Actividades

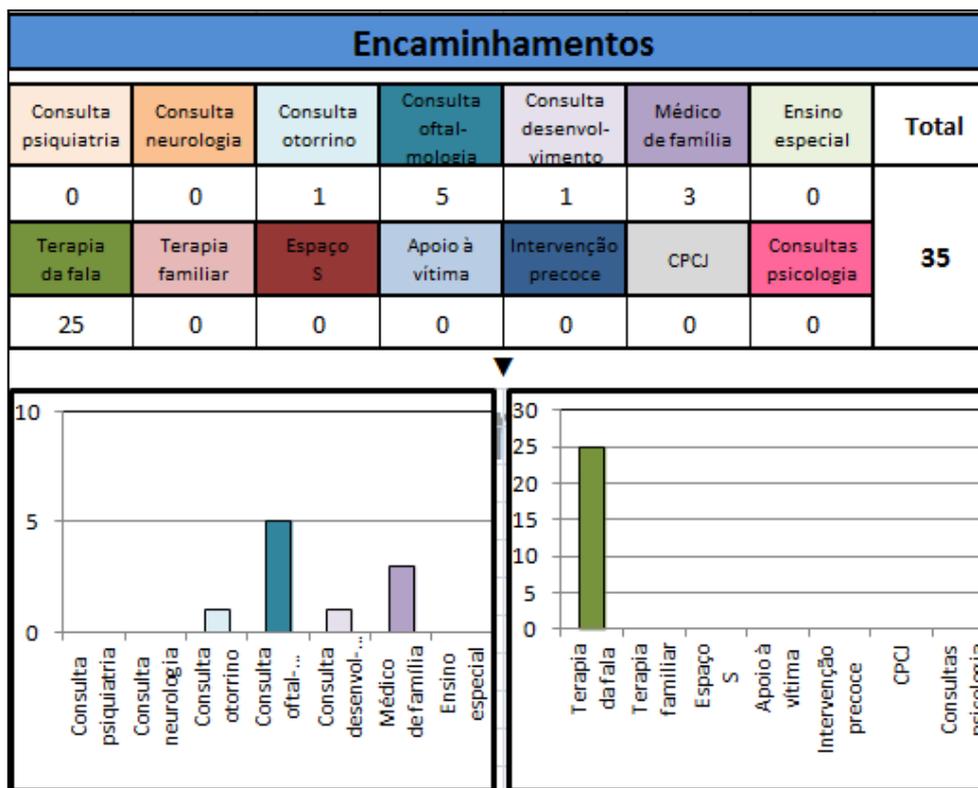
O quadro e gráfico que se seguem, traduzem a caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia, por tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas. A problemática mais presente foram as dificuldades de aprendizagem, seguidos de perturbações emocionais, perturbações de desenvolvimento e quadros de imaturidade. Foram diagnosticadas 3 situações de disfunções familiares.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 35 encaminhamentos. Refira-se um número significativo de consultas de terapia da fala seguidas das consultas de oftalmologia.

Em Setembro, será formalizado através de Protocolo entre a JFA e a AISA, a realização de rastreios gratuitos ao nível da terapia da fala, situação que já decorre.

Relatório de Actividades



Finalizando, refira-se que foram abrangidas 74 famílias, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Neste trimestre foram elaborados com algumas escolas, projetos que envolvem as escolas, a Junta e a Fundação Champagnat, que em Setembro irão ser apresentadas às entidades envolvidas.

O gabinete de Psicologia, através da psicóloga, colaborou no júri de concurso dos professores para as AEC's, CAF's AAAF, Interrupções Lectivas, Ludobibliotecas e Escola da Música.

Acção Social

Foram várias as atividades desenvolvidas no decorrer destes três meses, sendo que das que já fazem parte do quotidiano do serviço social do gabinete de Ação Social, as que se destacaram foram o passeio ao Santuário de Fátima destinado à população sénior da freguesia, a Colónia Aberta, na praia de São Pedro do Estoril, também esta destinada aos seniores dos vários Centros de Convívio da freguesia, a festa de encerramento das atividades desportivas em que os nossos idosos participaram ao longo do ano, as inscrições nas Bolsas Sociais para a integração de crianças na rede de creches privadas do concelho e por último as inscrições no Projeto Séniores em Movimento.

Ao longo deste relatório encontram-se então descritas e pormenorizadas atividades realizadas ao longo deste trimestre.

Atendimento Social

No decorrer do presente trimestre o Gabinete de Ação Social efetuou oitenta atendimentos sociais, divididos pelos meses de julho- *trinta* atendimentos, agosto- *trinta e oito* atendimentos e setembro *nove* atendimentos. É de referir que alguns atendimentos foram efetuados mais do que uma vez à mesma pessoa ao longo deste período fazendo parte do acompanhamento psicossocial aos utentes e/ou sua família.

Relatório de Actividades

Avaliação do gráfico – É notória uma predominância de utentes que se dirigiram ao gabinete de Ação Social durante o decorrer do mês de Julho (*trinta e oito* atendimentos).

Em relação ao mês de Julho foram realizados *trinta e três* atendimentos e em Agosto *nove* atendimentos. Parece nos curiosa a discrepância de atendimentos realizados durante o mês de Agosto em relação aos dois meses anteriores, podendo este fator estar relacionado com o período de férias de verão.

Os problemas sociais mais apresentados foram os seguintes:

- **Isolamento social**, principalmente sentido pela população idosa;
- **Pobreza**, nomeadamente na falta de recursos financeiros para o pagamento de despesas de satisfação de necessidades básicas de vida;
- **Exclusão Social**, sentida por grande generalidade dos utentes devido às situações sociais que apresentaram e que os condicionam a uma vida dita normal.

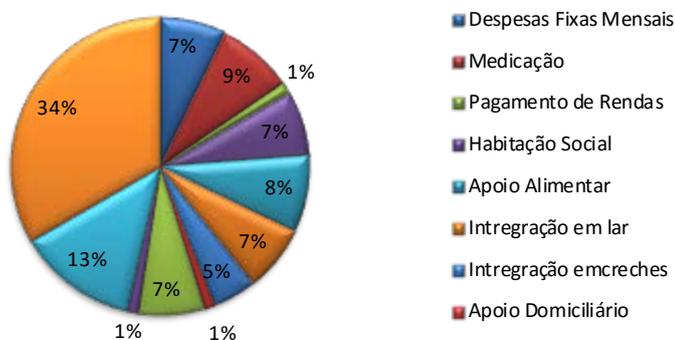
Assim os *pedidos de apoio* traduziram-se nos seguintes:

- Apoio no pagamento de despesas fixas mensais e medicação;
- Esclarecimento- Habitação Social (CMC) e Segurança Social (RSI);
- Apoio Alimentar;
- Integração em: Estruturas Residenciais para Idosos e Creches da Rede Pública;
- Respostas de Valência de Apoio Domiciliário (procura de vagas dentro da comunidade);
- Ajudas Técnicas;
- Envelhecimento Ativo (Projeto Seniores em Movimento);
- Diversos.

Relatório de Actividades

O gráfico que se segue comprova o que foi acabado de referir e quantifica a distinção dos pedidos de apoio em percentagem.

Situações Sociais - 3º Trimestre 2015



Avaliação do Gráfico 2- É verificável que o grupo dos diversos teve uma percentagem mais elevada em relação às restantes situações sociais apresentadas, aqui estão agrupadas situações sociais variadas, como esclarecimento/encaminhamento de assuntos jurídicos, sinalização de situações sociais por terceiros, entre outros. Segue-se o envelhecimento ativo, aqui estão inseridas as situações de esclarecimento sobre o Projeto Seniores em Movimento, seguindo-se de pedidos de apoio para a medicação e apoio alimentar. As restantes situações encontram-se em pé de igualdade, sendo que as Ajudas Técnicas e o Apoio no Pagamento de Rendas de Casa foram as que menor percentagem tiveram durante este trimestre.

Projetos

Bolsas Sociais – Durante o decorrer do mês de Junho foram efetuadas pelos encarregados de educação as inscrições das suas crianças neste projeto, com o intuito da sua integração em creches da rede privada da freguesia. Recebemos *trinta e seis* inscrições, das quais *dezassete* crianças ficaram selecionadas. É de salientar que cabe ao serviço do Gabinete de Ação Social, receber as inscrições e verificar se todos os documentos necessários



Relatório de Actividades

estão junto da ficha de inscrição; temos ainda como responsabilidade introduzir todos os dados necessários e situação social de cada criança e seu agregado familiar, na Base de Dados fornecida pela Câmara Municipal de Cascais (CMC), sendo que é através desta Base de Dados que são obtidas as classificações finais de cada criança, tendo em conta as ponderações obtidas definidas por determinados critérios.

Após a seleção dos educandos, os encarregados de educação foram informados da respectiva entrada na creche via chamada telefónica. Já os que não ficaram selecionados, foram informados através de correio postal.

Seniores em Movimento- Ainda no decorrer do mês de Junho, foram também efetuadas as inscrições para o Projeto Seniores em Movimento, hidroginástica sénior na freguesia, por parte dos idosos que frequentam os Centros de Convívio da Freguesia, sendo que apenas recebemos inscrições dos Centros de Convívio que estão a cargo da Junta De Freguesia, como o Centro de Convívio de Alcoitão com *oito* idosos inscritos no projeto e o Centro de Convívio de Alvide, com *trinta e um* inscritos. No total foram *trinta e nove* os seniores inscritos que irão frequentar a hidroginástica no ano de 2015/2016.

Programa de Apoio á Terceira Idade

Visita ao Santuário de Fátima- No âmbito das ações previstas no Plano de Atividades de 2015, realizou-se um passeio a Fátima, com alguns dos idosos dos vários Centros de Convívio e Associações da freguesia. A visita ao santuário realizou-se a 25 de Junho de 2015, e contou com a participação de 100 pessoas. O objetivo deste passeio consistiu em reviver tradições e promover o relacionamento entre pares.



Colónia Aberta 2015 – Também esta atividade foi realizada tendo em conta o âmbito das ações previstas no plano de atividades de 2015. Realizou-se no período de 13 a 17 de Julho, entre as 8 horas e as 13 horas, na praia de São Pedro do Estoril. Aqui participaram idosos das várias associações e centros de convívio da freguesia.

Esta colónia teve como objetivo dar oportunidade aos idosos de puderem usufruir de momentos de lazer e partilha de convívio. A colaboração da Junta nesta atividade, realizou-se ao nível do transporte gratuito com as carrinhas da Junta, nomeadamente nas idas e vindas da praia.

Para finalizar esta atividade, no último dia, realizou-se um desfile onde se elegeu a Miss Praia 2015 e ainda foi realizado um almoço com todos os participantes.



Séniore em Movimento- No dia 5 de Junho realizou-se o encerramento das atividades do Projeto Séniore em Movimento, nas instalações do Complexo Desportivo de Alcabideche. Estiveram presentes os utentes dos vários centros e associações da freguesia.



Reuniões

Dia 2 de Junho reunião nas instalações da Junta de freguesia com técnicos da Câmara, associações e centros de convívio. O objetivo foi dar a conhecer as técnicas a utilizar entre os técnicos, na requalificação dos centros de convívio.

No dia 4 de Junho, reunião com o Centro Pioneiro e Inovador Terapias de Estimulação Multissensorial Snoezelen. Ter conhecimento em que consiste esta terapia, e como implementar um projeto nesta área consistiram nos objetivos máximos desta reunião. Estiveram presentes representantes da Junta de Freguesia de Alcabideche e da Santa Casa da Misericórdia de Cascais.

Dia 5 de Junho participação numa Sessão de Informação sobre a Mutilação Genital na Escola Superior de Saúde de Lisboa. Na qual o grupo das Okaipas, estiveram presentes e apresentaram danças da cultura africana.

No dia 17 de Junho realizou-se na Ludoteca de Alcoitão pelas 15 horas, um encontro de balanço, sobre as parcerias para o desenvolvimento, dando a conhecer aspetos relacionados com vários grupos existentes na comunidade de Alcoitão.

Dia 18 de Junho, deu-se o encerramento das atividades realizadas ao longo do ano, da AISA-Associação de Idosos N^a Sra. da Assunção, na Malveira da Serra. O grupo de idosos participou com o Grupo Coral.

No dia 19 de Junho realizou-se a reunião do Núcleo Executivo nas instalações do CRID. Teve como objetivo verificar quais são as instituições que dão resposta à comunidade e fazem parte dos vários grupos, que irão fazer parte do Guia de Recursos.

Dia 30 de Junho, houve uma reunião de grupo na Instituição CESP, com técnicos da Câmara, Centros de Convívio, Associações. O objetivo passou por dar a conhecer a base de dados, e algumas ações identificadas como prioritárias e a sua calendarização.

No dia 2 de Julho, reunião do Grupo da Educação às 9:30h, nas instalações do CRID. O objetivo consistiu na avaliação de temas e projetos de interesse, como por exemplo o Banco de Livros.

Dia 3 de Julho reunião na Câmara Municipal de Cascais, sobre o projeto Sêniores em Movimento e avaliação do mesmo.

No dia 7 de Julho reunião no Hospital de Cascais às 15h com a colega para rever situações sociais da freguesia.

No dia 9 de Julho, reunião de equipa na Junta de Freguesia, sobre o Projeto Seniores em Movimento. Os objetivos desta reunião consistiram na avaliação do projeto e a sua continuação, para o ano de 2015/2016.

Dia 21 de Julho, realizou-se uma reunião na CMC, sobre o protocolo das Bolsas Sociais, referente ao programa para o ano letivo 2015/2016.

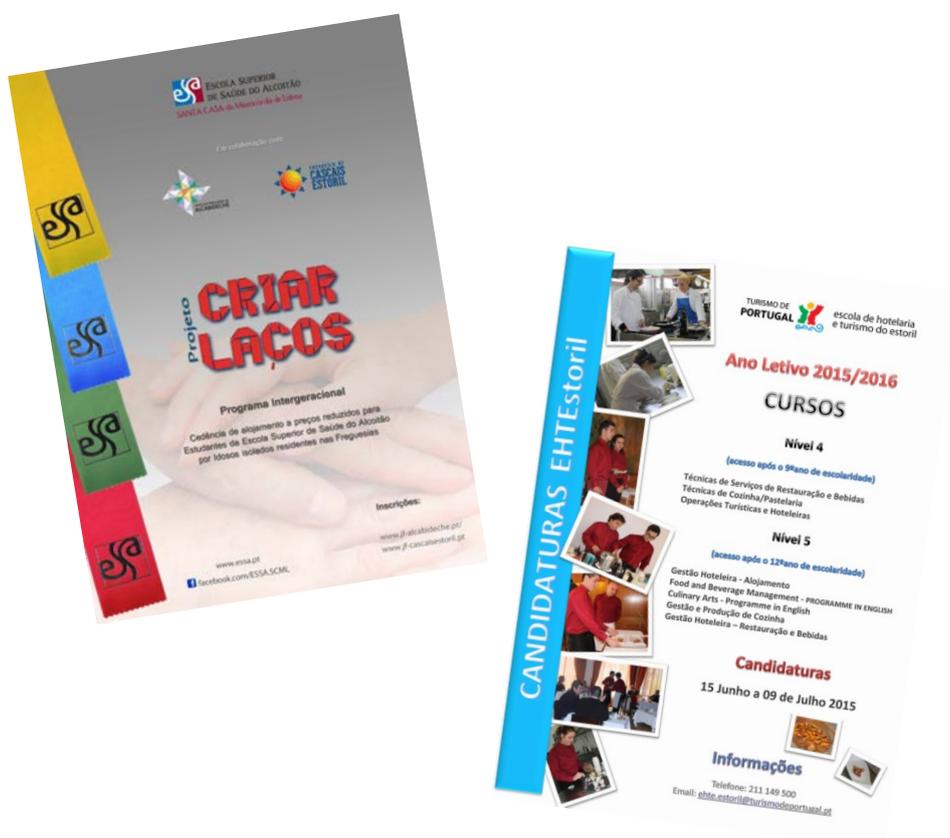
Visitas Domiciliárias

-Dia 8 de Junho foi realizada uma visita domiciliária, a uma utente idosa residente em Alvide.

-Dia 29 de Junho foi efetuada visita domiciliária a um utente, residente em Murches, com problemas de saúde.

Outras Atividades

- Semanalmente às terças-feiras foi realizado o Atendimento Social no Espaço Comunitário de Alcoitão.



Juventude e Desporto

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^ª, 4^ª e 6^ª Feiras das 07:10h às 23:00h, às 3^ª, 5^ª Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 9:00h às 13:30h.

No mês de Agosto o C.D.A esteve encerrado. A secretaria funcionou das 9h00 às 18h00 para reinscrições e informações. Também no mês de Agosto tivemos os treinos do Estoril Praia.

Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL- das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1^º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1^º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche no período referido não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.

Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas no período referido não existiu uma vez que neste período as escolas se encontram de férias.

Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

Relatório de Actividades

A ocupação do Público em Geral – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

Modalidades e Horários

Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

Crawl,
Costas,
Bruços
Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.



HIDROGINÁSTICA

A **Hidroginástica** consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

Relatório de Actividades

Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado.

Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.



QUADRO DE REGISTO DE ACTIVIDADES NA NAVE DO CDA

3º Trimestre de 2015

Mês de Julho/2014		
Data	Equipa/instituição	Tempo de utilização
01/07/2014	Sara Alvide Acrobática	2H
	Núcleo Sportiguista	1H
	Pakense Vintage (Mensal)	1,5H
02/07/2014	Estoril Praia Juniores A	1.5H
	Paulo Pereira (Mensal)	1H
	CUF Cascais (Mensal)	1H
03/07/2014	Sara Alvide Acrobática	1,5H
	Núcleo Sportiguista	1,5H
	Estoril Praia Juniores A	1.5H
04/07/2014	Ângulos Virtuais (Mensal)	1H
	GIPA MONTAGEM	1H
	GALA GIPA DIA TODO	12H
06/07/2014	Jogo Privado	1H
	Jogo Privado	1H
	Jogo Privado	1H

Relatório de Actividades

	Jogo Privado	1H
07/07/2014	Treino Basket Karate	1H15
	Traço de Obra	1H
	Consultubo (Mensal)	1H
	Surdos Cascais	2H
08/07/2014	Escola Ibn Mucana	2H
	Núcleo Sportiguista	1.5H
09/07/2014	Karate	2H
	Estoril Praia Juniores A	1.5H
	Paulo Pereira (Mensal)	1H
	CUF Cascais (Mensal)	1H
10/07/2014	Sara Alvide Acrobática	2H
	Núcleo Sportiguista	1.5H
11/07/2014	Estoril Praia	1.5H
	Ângulos Virtuais (Mensal)	1H
	Jogo Privado	1H
12/07/2014	Jogo Privado	1H
	Jogo Privado	1H
13/07/2014	Torneio N.S.A	10H
14/07/2014	Traço de Obra	1H
	Consultubo (Mensal)	1H
	Surdos Cascais	2H
15/07/2014	Jogo Privado	1H
16/07/2014	Paulo Pereira (Mensal)	1H
	CUF Cascais (Mensal)	1H
18/07/2014	Ângulos Virtuais (Mensal)	1H
	Jogo Privado	1H
20/07/2014	Jogo Privado	1H
	Jogo Privado	1H
21/07/2014	Traço de Obra	1H
	Consultubo (Mensal)	1H
	Surdos Cascais	2H
22/07/2014	Pakense Vintage (Mensal)	1,5H
23/07/2014	Paulo Pereira (Mensal)	1H
	CUF Cascais (Mensal)	1H
25/07/2014	Ângulos Virtuais (Mensal)	1H
26/07/2014	Jogo Privado	1H
27/07/2014	Jogo Privado	1H
28/07/2014	Traço de Obra	1H
	Consultubo (Mensal)	1H
	Surdos Cascais	2H

Relatório de Actividades

29/07/2014	Jogo Privado	1H
	Pakense Vintage (Mensal)	1,5H
30/07/2014	Paulo Pereira (Mensal)	1H
	Jogo Privado	1H
10/07/15	Os Coros de Idosos da Freguesia – JFA	4H
18/07/15	Exames de Equivalência – Ibn Mucana	2H
05/09/15	Estoril-Praia Juniores x Sasseiros	2H
05/09/15	Estoril-Praia Seniores x Milharado	3H
26/09/15	Estoril-Praia Seniores x Quinta dos Lombos	3H
15/09/15	Final Taça de Cascais	3H
19/09/15	Federação Nacional Karaté 1º Jornada Liga Olimpica	8H
06/09/15	Estoril-Praia Seniores x ?	3H

No início de Setembro iniciaram na Nave os treinos de futsal do NSA, e do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basket, ocupando os horários da época de 2015/2016.

As Aulas curriculares também iniciaram em Setembro com a disciplina de Educação Física e com o desporto escolar. Todas as modalidades de Ginásio tiveram início em Setembro.

Iniciaram a partir do dia 1 de Setembro as aulas de Ballet, Karaté, Step, Muay Thai, danças, Sapateado, Hip-Hop, Insine – Fitness (Cross Fit), Ginástica Acrobática, Yoga e Taekwondo assim como de Ténis, Musculação/CardioFitness e Spinning nos espaços próprios.

Relatório de Actividades

No período decorrido referente ao 3º trimestre de 2015 decorreram outras actividades que não as normalmente fazem parte do plano anual. Neste contexto tivemos no início de julho uma prova das escolas de ciclismo do Distrito de Lisboa, estando presentes cerca de 100 atletas que em prova de gincana e estrada deram cor a uma manhã chuvosa de um domingo.



Relatório de Actividades

Em julho realizámos em parceria com a Associação de Ciclismo de Lisboa uma prova dos Campeonatos Nacionais de Ciclismo em vários escalões, tendo sido encontrados vários campeões nacionais.

Foi um fim-de-semana completo com provas de estrada em conta relógio e linha, proporcionando um espetáculo memorável a milhares de espectadores e aficionados que assistiram ao longo do percurso, a passagem da caravana.



Relatório de Actividades

Cumprindo a tradição realizámos uma vez mais o Arraial de Santo António, proporcionando à população da freguesia um momento de convívio. Tal como no ano anterior tivemos o apoio dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche que asseguraram o trabalho das grelhas na oferta da sardinha que se faz à população.



Associações de Cultura e Desporto

O executivo da junta esteve representado em diversos eventos promovidos pelas instituições da freguesia quer no âmbito desportivo como cultural.



Parcerias com instituições e associações



No âmbito do processo de parcerias instituído com as Associações de Pais da EB Bicesse, apoiámos com materiais e mão-de-obra em colaboração com o AKI, a pintura do interior da escola de Bicesse realizada pelos pais dos alunos daquele estabelecimento escolar.

Tratou-se de uma iniciativa louvável por parte de uma associação de Pais dinâmica e fortemente motivada que arregaçando as mangas num fim-de-semana, requalificou a escola proporcionando às crianças que a frequentam melhor qualidade na sua utilização.



A conferência Mártir de S Vicente de Alcabideche tal como a Conferência Vicentina de St^a Iria em Murches um papel importante junto da comunidade, nomeadamente a mais carenciada, constituindo um suporte primordial através da entrega de bens de primeira necessidade.



Neste sentido a JFA tem-se associado às iniciativas promovidas por estas duas agremiações nomeadamente, através da cedência de apoio do transporte para a distribuição na localidade de Alcabideche à Conferência Mártir de S^o Vicente bem como no acompanhamento às famílias mais carenciadas das localidades de Murches e Malveira da Serra.



Protocolo da Educação

O cumprimento do protocolo estabelecido com a CMC no que se refere aos estabelecimentos do pré-escolar e 1º ciclo existentes na freguesia de Alcabideche, pressupõe um acompanhamento constante e dedicado pela equipa desta junta, nomeadamente por parte dos elementos afetos ao serviço da educação.

Neste contexto ao longo do último trimestre foram realizadas várias intervenções nos estabelecimentos escolares da freguesia, quer seja ao nível da manutenção de espaços verdes como nas pequenas reparações ou na aquisição de produtos de primeira necessidade.

Escolas/JIS	Descrição da Intervenção	Quem fez diagnóstico da patologia
EB/JI Malveira	<ul style="list-style-type: none"> - Reparação de WC e torneiras; - Reparação do portão de entrada; - Desobstrução dos esgotos - Pintura de uma sala de aulas 	JFA
	Manutenção de zonas envolventes	
Ji Murches	<ul style="list-style-type: none"> - Substituição de luz no wc; - Reparação da campainha no portão; - Arranjo da fechadura da porta principal; - Arranjo da fechadura da porta principal; - Desobstrução de esgotos 	
	Manutenção de zonas envolventes	
EB Alcoitão 1	<ul style="list-style-type: none"> - Kit campainha; - Substituição de lâmpada; - Reparação da campainha da escola; - Reparação de autoclismo; - Colocação de campainha industrial; - Reparação da campainha de toques de saída e entrada e fechadura; 	
EB/Ludobiblioteca Alcoitão 3	<ul style="list-style-type: none"> Substituir as resistências de termoacumulador; - Substituição de lâmpada e arranjo de puxador da porta principal; - Arranjo de autoclismo; - Desentupimento da sanita e do lavatório; - Trabalhos de eletricidade; - Mão-de-obra; - Colocação de interruptor com horário 	

Relatório de Actividades

	<p>digital;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Desobstrução do esgoto principal; Reparação de Lâmpadas em sala de aula; - Desentupimento de wc; - Aquisição de 15 chaves; 	
EB/JI Margarida Rodrigues	<ul style="list-style-type: none"> - Compra de pregos e substituição de intercomunicador; - Mão-de-obra do arranjo do intercomunicador; - Arranjo de fechadura, colocação de placards e tela, mudança de lâmpadas; - Arranjo de torneira do refeitório; - Reparação de fechadura de sala de aula. 	
EB/JI/Ludobiblioteca Alto da Peça	<ul style="list-style-type: none"> - Limpeza de Algeroz; - Desobstrução do ramal de esgoto; - Desentupimento; - Trabalhos de eletricidade; - Arranjos de autoclismos; - Mão-de-obra; - Reparação de autoclismos; - Desentupimento de urinóis; - Lâmpadas novas; - Reparação de fechadura. -Colocação e fornecimentos de vidro murolox. 	
Ji/Alcoitão	<ul style="list-style-type: none"> - Desobstrução da sanita e reparação do tubo; - Substituição de válvula exterior e mão-de-obra; - Arranjo de porta; - Arranjo de fechadura da porta da entrada, ao lado da cozinha. 	
Ji/Alcabideche	<ul style="list-style-type: none"> Substituição de fechadura; - Arranjo de campainha, desentupimento do lavatório e tomada do hall; - Arranjo da torneira do lavatório; - Mão-de-obra; 	
EB/JI Alvide	<ul style="list-style-type: none"> Reparação de rutura de água; - Colocação de vidro laminado; - Reparação na válvula de segurança; - Mão-de-obra; - Mão-de-obra; 	
EB Bicesse	<ul style="list-style-type: none"> - Reparação das cabines da casa de banho dos rapazes; - Reparação dos autoclismos da casa de banho do edificio do 1.º e 4.º Anos; - Limpeza dos algerozes; - Fixação do balastro e mudança da lâmpada; - Arranjo da eletricidade no contentor; - Desentupimento de cano no WC - Substituição da torneira exterior - Desobstrução do ramal do WC na Escola - Arranjo da campainha; -Desobstrução de caixa de esgoto; - Pintura de hall, sala e muros da escola; - Calafetar tampa de esgoto no wc e reparação do tubo de esgoto. Colocação de vidro na porta. 	

Relatório de Actividades

Jl Bicesse	<ul style="list-style-type: none">- Desobstrução do ramal de esgotos e limpeza da caixa- Substituição de lâmpadas- Substituição da campainha- Colocação de cabides- Desobstrução do ramal do esgoto do wc interna e exterior cozinha;- Substituição do cifão do lavatório- Aquisição de material canalização- Substituição da torneira exterior- Limpeza dos algerozes;- Substituição de lâmpadas, campainha, cabides no hall, aquisição;- Material e substituição da. Torneira exterior;- Aquisição de Lâmpadas.	
EB/Jl Manique	<ul style="list-style-type: none">- Limpeza e desobstrução dos algerozes;- Reparações diversas - Tampa coz, Lâmpadas wc, envernizamento e tubo do algeroz;- Arranjo de luzes;- Contracto modular;- Reparação do posto de garrafas de gás e arranjo do esquentador – EB;- Pedra de lavatório e porta solta;- Manípulo de porta exterior;- Arranjar 2 cabides e armário pequeno;- Colocação de dobradiças novas, puxadores;	

Escola EB JFS Amoreira – Nova sala para Ludobiblioteca



Escola EB Malveira da Serra – Pintura da sala de aula e Hall



Relatório de Actividades

Outro dos protocolos estabelecidos com a CMC visa a colocação e manutenção de placas toponímicas na Freguesia. Registamos assim alguns locais que foram alvo de intervenção:

Placas Toponímicas	Travessa do Nobre - Alcabideche
	Rua D João I - Alcabideche
	Av Nª Srª Assunção
	Rua Humberto Delgado – Murches
	Rua de Alvide - Alvide
	Rua da Escola - Amoreira
	Rua Maria Antonieta - Manique
	Avenida Alcabideche- Alcabideche
	Travª dos Bombeiros - Alcabideche
	Rua Jacinto Nunes - Atibá

Exemplo de algumas intervenções em espaço público:



Informática

A) Parque Informático Atual

Existem duas torres que se encontram no final de vida e ao qual tem-se notado que por vezes reiniciam sozinhas ao qual após várias intervenções; substituição de memória, verificação de consistência dos dados em disco e teste aos componentes instalados; a situação é melhorada mas está-se a tornar recorrente.

Mudança de postos de trabalho na Piscina Municipal de Alcabideche. O computador da recepção da Piscina passou agora a funcionar no antigo gabinete do gestor do Complexo (Recepção). Por sua vez, o computador do Gestor foi movido para a nave principal (Pavilhão).

Realizou-se uma cópia de segurança à torre da nossa falecida colega (Isabel Cruz - Educação) e salvaguardou-se toda a informação presente nesta conta. Foi igualmente dada a autorização à equipa da Educação para sempre que quiserem consultem os dados existentes.

Foi criada uma conta no computador da Educação com o nome “Professores” para acesso e uso geral desta equipa.

Foi criada igualmente no computador da Educação uma terceira conta para a nova Coordenadora (Isabel Godinho) com a configuração do seu correio eletrónico no Outlook.

Foram criadas as seguintes contas de correio eletrónico:

- Isabel Godinho – isabel.godinho@jf-alcabideche.pt
- Teresa Tomé – teresa.tome@jf-alcabideche.pt
- Maria Sanchez – maria.sanchez@jf-alcabideche.pt

Design Gráfico e Telecomunicações

Realização de Cartazes para a Sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.

Realização de cartazes para Ação Social.

Realização de cartão de presenças para a Escola de Música Michel Giacometti onde é incluído o mês de Setembro.

Relatório de Actividades

Uniformização dos documentos com utilização do novo logotipo e rodapé através da criação de um “template” em Word e partilhada na rede interna da Junta de Freguesia.

Internet e Web Design

Ginástica acrobática - Zambujeiro

Aula grátis - Zumba

Family Land - Edição 2015

Piscina Municipal - Melhoramentos

Projecto - Criar Laços (ESSA)

Diagnóstico Social de Cascais

Inscrições 2015/2016

Estágios profissionais na Administração Central

Oferta Formativa - Hotelaria & Restauração

Campeonatos Nacionais - Corte de trânsito

Campeonatos nacionais - Ciclismo de estrada

Zambujeiro em Festa

Audições finais - Concerto Clássico

Audições finais - Concerto Rock

Arraial Stº. António

Ginástica acrobática

Procedimento concursal - Ordenação final

Colónia Aberta 2015

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA AO PROCEDIMENTO CONCURSAL

Reuniões ordinárias (públicas) - 2015

Concurso de admissão - Marinha portuguesa

Edital - Reunião Pública a 30 de Junho

4º Encontro Inter-Regional de Escolas de Ciclismo

Homenagem – Isabel Cruz

Relatório de Actividades

Optimização dos motores de busca

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exhibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o terceiro trimestre do ano corrente para a nossa página de internet www.jf-alcabideche.pt:



Escola de Musica Michel Giacometti

A Escola de Musica Michel Giacometti tem desenvolvido um trabalho meritório no ensino da musica junto dos fregueses de Alcabideche. Neste sentido o número de inscitos nas diversas disciplinas atingiu os 197 alunos durante o ano lectivo 2013-2014 constituindo assim um referencial significativo da qualidade administrada por parte do corpo docente.

Este período coincide com as prestações de final de ano, tendo sido realizadas diversas audições aos alunos, onde foi possível constatar a sua evolução na técnica instrumental e de voz.



PROTECÇÃO CIVIL

No início do trimestre a freguesia foi assolada por um fogo florestal em pleno parque natural Sintra- Cascais que ameaçou a localidade de Murches, colocando em risco as habitações próximas do perímetro do incêndio. Este evento colocou em campo um número considerado de meios humanos e técnicos, possibilitando assim que o combate ao fogo tivesse sucesso ao fim de poucas horas.

O nosso agradecimento a Todos, mulheres e homens que naquela tarde combateram as chamas e preservaram o património natural e arquitectónico existente na freguesia.

