

Relatório de Atividades



2017

2º Trimestre



Índice

Introdução	3
Alqabazar Edição 2017	5
Serviços Administrativos	6
Recursos Humanos	11
Espaço Público	12
Toponímia	16
Sinalização Vertical/Horizontal.....	19
Mobiliário Urbano	21
Educação	23
Gabinete de Psicologia	41
Ação Social	51
Complexo Desportivo (CDA).....	67
Representações – Associações	86
Informática	89
Escola Michel Giacometti	96
Salubridade/Cemitério	99



Introdução

A capacidade de realização no 2º Trimestre de 2017 aqui plasmada com referência às diversas áreas de resposta da J.F.A no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino do 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia, encetam em si um princípio de rigor e resposta célere.

A continuidade numa aposta na promoção e desenvolvimento do território, tem constituído um fator determinante da nossa estratégia de gestão, sendo disso exemplo a semana gastronómica que levámos a efeito em maio, estando já na sua 4ª edição. O Alqabazar reúne um potencial enorme de valores e vontades da comunidade de Alcabideche, recorre às suas especificidades e constitui um fator de atratividade deste território.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Neste intuito surgiram neste período do trimestre alguns equipamentos novos lúdicos de utilização comunitária que são um valor acrescentado à oferta na freguesia.



Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a J.F.A. um valor inquestionável do seu património cultural.



Alqabazar-17

DO PASSADO PARA O FUTURO

Valeu a pena a aposta da Junta de Freguesia de Alcabideche e forte empenho deste executivo! O Alqabazar é um evento consolidado que conquistou a Freguesia e o Concelho.

Muitas pessoas passaram pela Rua Verde Mar e Largo de Alcabideche entre os dias 15 e 21 de maio para fazer do IV Alqabazar a melhor edição de sempre.

O elevado número de bancas presentes também contribuiu para enriquecer o Alqabazar, incluindo artesanato de qualidade, fumeiro e doçaria regional, sem esquecer o “street food” onde o público pôde provar variadas especialidades gastronómicas.

De salientar, também, a semana gastronómica. Este Festival Gastronómico, que decorre desde a primeira edição, dá corpo e alma à oferta gastronómica da nossa freguesia e pretende elevar mais alto esta oferta, aliciar e trazer aos estabelecimentos de restauração da freguesia os turistas e visitantes que nos procuram, com ofertas gastronómicas temáticas que evidenciam o melhor que há para degustar em Alcabideche.

A Junta de Freguesia de Alcabideche agradece a todos os parceiros e demais envolvidos na organização do IV Alqabazar, que permitiram a realização de um evento com custos reduzidos para as contas da Junta e com grande impacto em Alcabideche e na dinamização da economia local.



SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Síntese das Atividades Desenvolvidas:

Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2^a a 6^a feira, das 9h às 12h30 e 14h às 17h30.

Aí podem tratar vários assuntos:

- Marcações para o atendimento do Presidente / Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (527 no trimestre em causa);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão;

Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;



Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrições para atividades da JFA;
- Apoio aos técnicos – Assistente Social / Apoio Psicológico – solicitação de 86 agendamentos de reunião – 1ª vez no trimestre em causa;

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

- Licença e Registo de canídeos e gatídeos (128 no período em causa);

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação



antirrábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (417 unidades no período em causa);
- Correspondência expedida (230 unidades no período em causa);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Recenseamento.



Recenseamento Eleitoral

O recenseamento eleitoral passou a ser efetuado automaticamente na Base de Dados do Recenseamento Eleitoral, a partir da plataforma do cartão do cidadão, para os cidadãos portugueses residentes no território nacional que completam 17 anos.

O Sistema de Informação e Gestão do Recenseamento Eleitoral (SIGRE) possibilitará a atualização automática dos elementos de identificação, desde que os mesmos tenham sido alterados no cartão do cidadão.

Se o cidadão não possuir, até à data, o seu cartão de cidadão e pretenda apurar o seu número de inscrição no recenseamento eleitoral deverá deslocar-se à junta de freguesia.

O recenseamento eleitoral realiza-se excecionalmente nos serviços das juntas de freguesia se ainda possuir bilhete de identidade com a residência atualizada.

A inscrição voluntária e a transferência de cidadãos estrangeiros continuam a ser feitas junto das comissões recenseadoras nas autarquias locais ou do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras.

- Autenticação de fotocópias

Com o objetivo de simplificar e desburocratizar a prática de actos notariais, a Junta de Freguesia está possibilitada para certificar em conformidade fotocópias de documentos originais. Os interessados deverão deslocar-se ao atendimento da Junta de Freguesia para poderem usufruir deste serviço.

- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;



- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

Cemitério – Serviços administrativos

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Secretariado

- Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;
- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para a elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;



- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;
- Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

Recursos Humanos

A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de Escalas Mensais para as delegações (cemitério/CDA) e atendimento à população;
- Inscrição de 4 funcionários da autarquia numa ação de formação Operador Cemiterial.

Visando o enriquecimento das competências dos trabalhadores da Autarquia, e tendo sido ministrada pela Associação Portuguesa dos Profissionais do Sector Funerário, decorreu uma Acção de Formação destinada a Operador Cemiterial, nos dias 22, 23 e 24 de Maio, nas Instalações da Agnus Dei, em Alcabideche. Esta formação atribuiu um Diploma certificado pela DGERT, foram enviados a essa Ação trabalhadores dos setores do atendimento da JFA e os colaboradores operacionais do cemitério da JFA.



Pretendeu-se nesta ação de formação, desenvolver as competências necessárias ao bom desempenho da categoria de operador cemiterial.

Continuação no desenvolvimento de um Plano Abrangente de Formação com o IEFP para Ações para os trabalhadores da Junta.

- Com o objetivo de colmatar as lacunas ao nível de Formação dos trabalhadores da Autarquia, além da obrigação imposta por Lei a esse nível, junto do IEFP, a possibilidade de criação de um Plano de Formação que abrangesse vários setores da Junta de Freguesia, plano esse gratuito e logisticamente vantajoso, visto o espaço designado para o efeito ser o Espaço Montepio, a uma centena de metros da Sede da Autarquia.

Espaço público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa) nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia a saber:

	Rua Localidade
Calçadas	Avenida de Sintra - Pai do Vento #6
	Rua da Carangueja - Alcabideche #4
	Av. EUA - Bairro da Cruz Vermelha #7
	Rua João Pires Correia - Alcabideche
	Praceta do Chafariz - Pau Gordo #5
	Rua da Lagoa - Bicesse
	Rua São José - Alvide



Calçadas	Rua de Alvide - Alvide
	Rua Costa Pinto - Alto da Castelhana
	Rua Capitão Rei Vilar - Alvide #2
	Urbanização Outeiro dos Cucos
	Rua Principal - Zambujeiro
	Travessa do Pombal - Alcabideche
	Rua Pequena - Bicesse
	Rua Pinheiro Manso - Amoreira #3
	Rua da Escola - Alvide #1
	Rua das Calçadas - Pai do Vento

#1



#2



#3





#4



#5

#6





#7





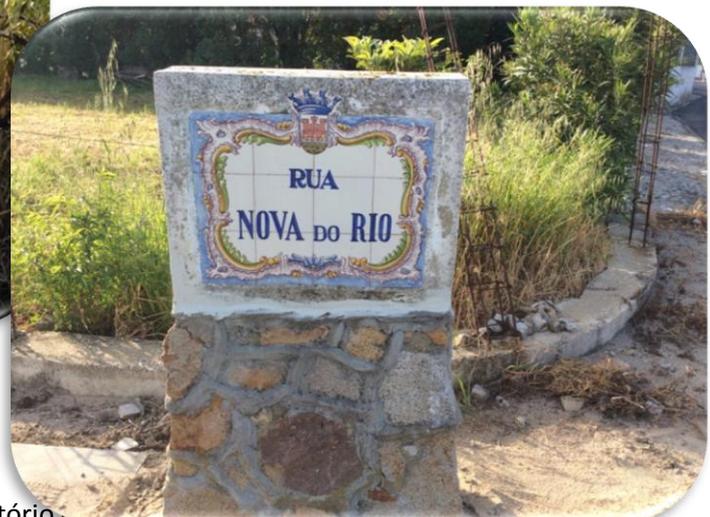
Toponímia

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	Travessa de Bissau
Localidade	Amoreira
Morada	Travessa das Camélias
Localidade	Bicesse
Morada	Escadinhas dos Cucos
Localidade	Amoreira
Morada	Rua Nova do Rio
Localidade	Bicesse
Morada	Beco Qta das Lavadeiras
Localidade	Manique
Morada	Rua do Mação
Localidade	Manique
Morada	Praceta Mato da Cruz
Localidade	Cabreiro
Morada	Rua Moçambique



Localidade	Cruz Vermelha
Morada	Rua da guiné Bissau
Localidade	Cruz Vermelha
Morada	Rua das Amendoeiras
Localidade	Alcoitão
Morada	Beco da Bica
Localidade	Alcoitão
Morada	Travessa dos blocos
Localidade	Amoreira
Morada	Rua das Malmerendas
Localidade	Manique
Morada	Rua de Coimbra
Localidade	Pai do Vento
Morada	Rua Campo 22 de março
Localidade	Malveira da Serra
Morada	Rotunda Padre Luís Jesus Fialho de Almeida
Localidade	Alcabideche





Sinalização Horizontal/Vertical

Tipo de Anomalia	Local	Observações	Avaliação de Arruamento
Sinalização Horizontal	Alcabideche	Pintura de local de estacionamento proibido na via	Travessa do Pombal #3
Sinalização Horizontal	Alvide	Repintura de passadeira	Rua Palmira Dantas com a Rua João Diogo Correia
Sinalização Horizontal	Alcabideche	Pintura de local de estacionamento proibido na via	Rua Bombeiros Voluntários #1
Sinalização Vertical	Alvide	Colocação de sinal de informação - Alvide	Rua da Escola
Colocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Colocação de espelho parabólico	Travessa do Norte #5
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de dois sinais de estacionamento proibido	Estrada da Atrozela
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de sinais de estacionamento proibido	Rua Manuel Henrique
Sinalização Vertical	Alcabideche	Colocação de sinais de estacionamento proibido	Largo 5 de outubro #2
Sinalização Vertical	Manique	Colocação de baliza de sinalização	Rua do Papagaio #4
Sinalização Vertical	Alvide	Colocação de Sinal de Informação	Terceira Circular



#2



#1



#3



#4



#5



Mobiliário Urbano

Recuperação de mobiliário urbano em diversos locais da Freguesia, bem como a colocação de novos pilaretes destacando-se as seguintes zonas de intervenção:

Zambujeiro, Alcabideche e Amoreira.

Espaços Públicos	Rua Localidade
	Chafariz Fernando José dos Santos - Amoreira #2
	Travessa Cidade de Bissau - Alcabideche
	Rua Francisco Roquete - Alcabideche
	Rua Dr. Pereira Coutinho - Amoreira #3
	Rua Cesário Verde - Pau Gordo #1
	Rua Principal com Rua da Giesta - Zambujeiro #4
	Rua dos Estados Unidos da América - Cruz Vermelha
	Rua Francisco Cruz - Alvide
	Rua das Fiskas - Adroana

Preservação e defesa do património com o lema -

“Usando e Preservando o que É Público”



#1



#2



#3



#4





Educação

As atividades desenvolvidas na área da Educação da JFA ao longo deste 2º trimestre refletem em grande medida toda a movimentação da comunidade escolar em final de ano letivo.

No ano letivo 2016/2017, a Junta de Freguesia de Alcabideche foi parceira, no âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro, em 4 Agrupamentos de Escola – Alcabideche, Alapraia, Ibn–Mucana e Alvide, com um total de 10 estabelecimentos de ensino do 1º ciclo e pré-escolar.

O número de alunos que frequentam as AECs atingiu praticamente toda a comunidade dos inscritos no 1º Ciclo. No respeitante à frequência da Componente de Apoio à Família (CAF) o número de crianças é de 209, assim distribuídas.

Escola Básica	Nº de alunos em CAF
EB de Manique	35
EB de Bicesse	23
EB Bruno Nascimento	16
EB Malangatana	0
EB Alto da Peça	72
EB Maria Margarida Rodrigues	21
EB de Alvide	0
EB Fernando Teixeira Lopes	42
TOTAL	209



O número de crianças que frequentam as Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF), é de 226, correspondente a 60% das crianças inscritas nos Jardins de Infância envolvidos e assim distribuídas.

Jardim de Infância	Nº de crianças no JI	Nº de crianças em AAAF	% em AAAF
Jl de Manique	48	25	52,1
Jl de Bicesse	25	17	68,0
Jl Fátima Campino	46	31	67,4
Jl Cesaltina F. Gouveia	44	28	63,6
Jl do Alto da Peça	50	32	64,0
Jl Maria M. Rodrigues	66	40	60,6
Jl de Alvide	25	9	36,0
Jl Fernando Teixeira Lopes	70	44	62,9
TOTAL	374	226	60,4

Enquanto organização temos sempre reafirmado os objetivos estratégicos e operacionais que ao longo dos anos têm norteado todo o trabalho da Equipa Educação da JFA. As equipas, no terreno muito contribuem para o enriquecimento dos projetos pedagógicos das escolas, através do desenvolvimento das atividades, projetos lúdicos, eventos, exposições e iniciativas em parceria, de modo a convergir para uma educação integrada e de qualidade, visando o desenvolvimento harmonioso e global das crianças.

No âmbito da promoção de uma efetiva articulação com as várias entidades envolvidas, continuámos, neste período a desenvolver os contactos e ações de colaboração estreita com os parceiros e intervenientes da área da Educação,



tais como as Direções de Agrupamento de escola, Associações de Pais, Departamentos da CMC e Conselho Geral dos Agrupamentos Alcabideche e Ibn Mucana e Alvide

Protocolo de Delegação de Competências - Área das pequenas reparações e manutenções e fornecimento de bens consumíveis

A implementação ativa do Acordo de Delegação de Competências em vigência para o ano de 2017, tem decorrido num quadro de articulação com todos os envolvidos.

Ao longo deste 2º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

Evidenciamos, a título de exemplo, algumas intervenções.

Colocação de portas no JI Fátima Campino





Intervenções em paredes do Refeitório do Alto da Peça



Intervenção no telhado do JI Cesaltina Fialho Gouveia





EB M Margar.Rodrigues



ATIVIDADE DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA (AAAF PRÉ-ESCOLAR)

Em relação às atividades realizadas nos diferentes espaços da AAAF, no período de abril a junho de 2017 é importante salientar os projetos inseridos na comemoração de dias festivos, as parcerias com os Jardins de Infância e os projetos que fazem parte integrante das planificações elaboradas mensalmente pelos técnicos de cada espaço.

No mês de abril assinalámos o dia da Poesia. Neste contexto convidámos os pais a vir à escola para fazerem poemas instantâneos, num atelier chamado “Máquina de Apanhar poetas”.



Atelier “Máquina de Apanhar poetas”.

Continuou a decorrer o projeto “Línguas de perguntador- O quê, Onde, Como e Porquê?”. Um projeto anual que pretende trazer as famílias à escola e dinamizar ateliers. As perguntas estão relacionadas com a curiosidade, entre um perguntador e aquele que lhe responde. Deste modo promovemos a participação dos agentes educativos, a partilha de saberes, fortalecendo a comunicação entre a família e a escola, como o local onde há lugar para todas e mais algumas perguntas.



Ateliers "Faz a tua Bolacha!" e "O que será? Uma maraca, claro!" – Projeto Línguas de Perguntador

Neste período decorreu a interrupção Letiva da Páscoa que foi dinamizada por todas as equipas.



As atividades da Interrupção Letiva da Páscoa foram delineadas tendo como base o livro “Quando eu nasci” que pretendia proporcionar um vasto leque de atividades, inseridas nas comemorações festivas da Páscoa. Foi ainda organizada uma visita à “Tapada de Mafra”, onde as crianças tiveram contacto com a natureza e participaram também em *ateliers* que pretenderam transmitir conhecimentos sobre alguns animais que existem na Tapada de Mafra, inclusive as abelhas e a demonstração de voo livre das aves.



Demonstração de voo livre



Apicultura



Volta de comboio pela Tapada de Mafra



Regista-se ainda com a participação das AAAF´S na dinamização da festa do dia da mãe. As equipas estiveram presentes colaborando nas atividades desenvolvidas neste dia. Pretendeu-se promover o envolvimento e participação da família na escola, bem como proporcionar momentos lúdicos entre famílias e as suas crianças no ambiente escolar.



Decoração de vasos e "Dança criativa com as mães"



No dia 1 de junho comemorou-se o Dia da Criança. Cada espaço celebrou este dia de forma diferente e em articulação com os Jardins de Infância. Podemos destacar várias atividades no exterior, tais como *ateliers*, visitas, insuflável, várias oficinas, pinturas faciais, jogos, piqueniques e muita diversão.



Salientamos ainda a colaboração das equipas das AAAF´s noutras atividades, em parceria com os Jardins de Infância, tais como a comemoração do Dia das Profissões, o Eco- Escolas e o Dia do Agrupamento.



No âmbito dos projetos desenvolvidos pelas várias equipas das AAAF´s inseridos nas planificações mensais elaboradas pelas equipas, salientamos os ateliers de artes plásticas, que pretendem desenvolver capacidades artísticas e



dar a conhecer escultores e outras performances, bem como ateliers de culinária e oficinas de jardinagem. Ao longo de todo o ano letivo realizamos Jogos de rua, atividades de relaxamento, leitura de histórias, canções.





LUDOBIBLIOTECAS, AECs E CAFs

1º. CICLO

Interrupções letivas da Páscoa

As interrupções letivas no período da Páscoa decorreram entre o dia 4 e o dia 18 de abril 2017. Durante este período recebemos crianças de toda a freguesia em três escolas, nomeadamente: EB Alto da Peça (Agrupamento de escolas de Alcabideche); EB Fernando Teixeira Lopes (Agrupamento Ibn Mucana) e EB Manique (Agrupamento da Alapraia).

No total estiveram inscritas **67 crianças** (30 na EB do Alto da Peça; 29 na EB Fernando Teixeira Lopes e 8 na EB de Manique).

As atividades decorreram segundo o previsto com planificações muito atrativas para as crianças e famílias.

A Ludobiblioteca do Alto da Peça desenvolve projetos em articulação com os professores titulares de turma, de acordo com os programas curriculares e tendo como base a educação não formal, planeando assim as suas atividades com princípios lúdicos.

As atividades oferecidas pela Ludobiblioteca assentam em 4 áreas, com 4 projetos distintos:

- Brincando com a matemática, para o 2º ano de escolaridade;
- Brincando com o Português, para o 3º e 4º ano de escolaridade;
- Hora do Conto, para o 1º ano de escolaridade;
- Ciência para o Pré-escolar, 1º, 2º, 3º e 4º ano.



Construção de relógio de sol, com observação do movimento da sombra

Ludobiblioteca na comunidade

No sábado dia 27 maio a Ludobiblioteca do Alto da Peça esteve no Parque do Complexo Desportivo de Alcabideche para comemorar o dia Internacional do Brincar (28 maio).

Brincámos com caixas, caixotes e caixinhas. Foi divertido para por quem lá passou!





Atividades Lúdico-expressivas, música, dança e movimento

Agrupamento Escolas de Alcabideche

EB Alto da Peça – Construção de Sistema solar com distâncias e tamanho dos planetas à escala Dança e Movimento



Sons e silêncios com ritmo – Aulas de Música





EB Malangatana

Sessão de Dança Criativa: Tema – Malangatana e outros artistas

Após a apresentação de grandes pintores, tais como Vang Gog, Miró entre outros, os alunos inspirados nas obras dos artistas, inventaram histórias com o corpo.

Ilustração de livros – A partir da história “O rapaz que devorava livros” os alunos recriaram a ilustração do livro através de alguns ingredientes (pão=página do livro; corante alimentar= tintas; cola= manteiga entre outros). No final, tal como a personagem da história também devoramos livros em forma de pão.



EB Maria Margarida Rodrigues e EB Bruno Nascimento



Dinâmica do Dia da Mãe
e “Caça a adivinha”





Agrupamento de Escolas Ibn- Mucana

EB Teixeira Lopes

Desenvolvimento do Projeto de gravura do nosso logotipo para projeto Eco-Escolas.



Dia da Mãe – Decoração de um frasco de vidro. Esta decoração foi feita com lã, papel colorido, rolhas e outros materiais reciclados.





Agrupamento de Escolas Alapraia

EB Bicesse –Dia do agrupamento: época medieval – Dança de roda – Dia da criança –Dia da Mãe



EB de Manique

O dia da Mãe celebrou-se em Manique com aulas de Dança e Yoga. Neste dia partilharam as suas experiências com as mães.





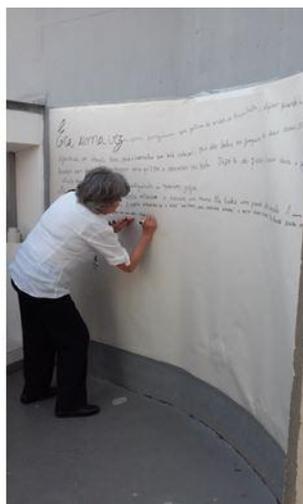
Agrupamento de Escolas de Alvide

EB de Alvide

Comemoração do Dia da Família – 15 de Maio

A Biblioteca da escola abriu as suas portas para os receber e, entre o seu espaço exterior e interior, lançou propostas de atividades. Pais, avós, irmãos, primos e outros familiares puderam escrever histórias conjuntas, ilustrar as próprias bandas desenhadas, ler livros uns aos outros, ou simplesmente sentarem-se a conversar nos confortáveis sofás da nossa Biblioteca.

Aulas de Laboratório Científico – 4º ano



As crianças construíram o seu próprio “Caderno do Cientista” com materiais reciclados. Nesse caderno aprenderam a registar as suas observações e os relatos das suas experiências.

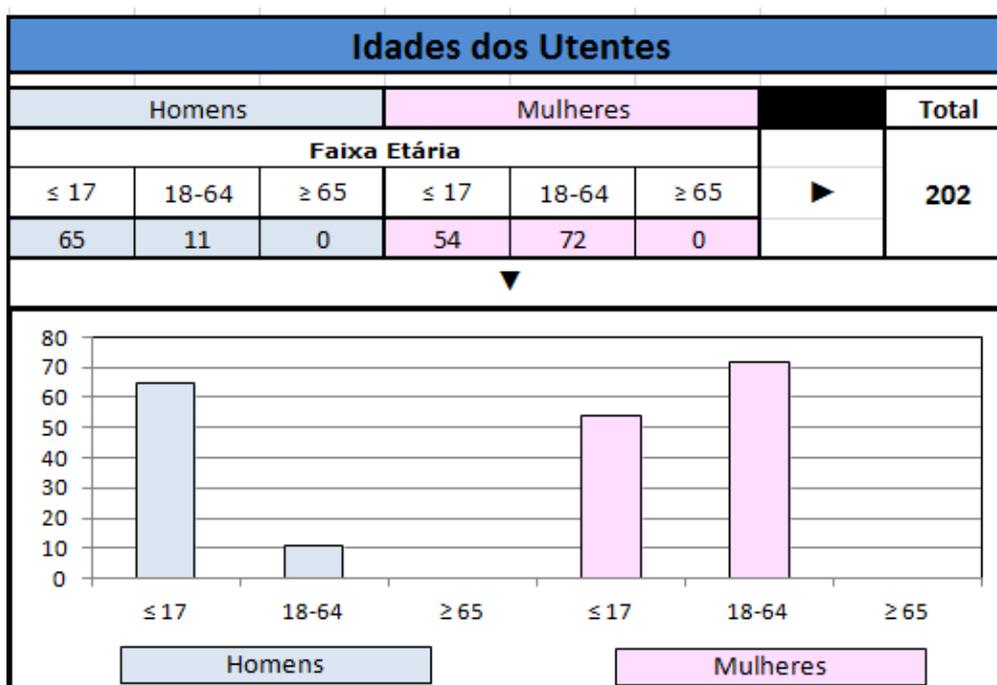




Gabinete de Psicologia

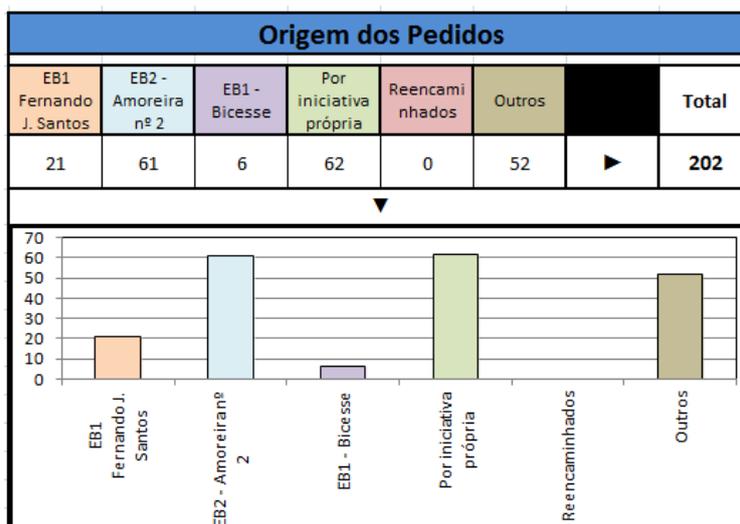
O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche disponibiliza a todos os cidadãos da freguesia e às escolas da Freguesia, o serviço de consulta psicológica. Proporciona igualmente atendimento e avaliação, efetuando ainda o acompanhamento dos respetivos encaminhamentos sempre que a avaliação primária assim o exige.

No período decorrente entre 1 de abril a 30 de Junho de 2017, foram efetuadas intervenções individuais a 202 fregueses (no atendimento da Junta ou em contexto escolar), cujas idades variaram entre as diferentes faixas etárias, como se poderá constatar através da consulta do gráfico abaixo representado, relativo às idades dos utentes.





Foram várias as origens dos pedidos, conforme se poderá verificar através da consulta ao gráfico seguinte. Assim merecem destaque as 62 consultas por iniciativa própria, solicitadas no atendimento da Junta de Freguesia. Seguiram-se 61 atendimentos efetuados na escola de EB1 Fernando Teixeira Lopes. Na EB1 de Manique registaram-se 52 situações. São ainda merecedoras de atenção, as 21 consultas realizadas na EB1 Fernando José dos Santos e as 6 na EB1 de Bicesse.



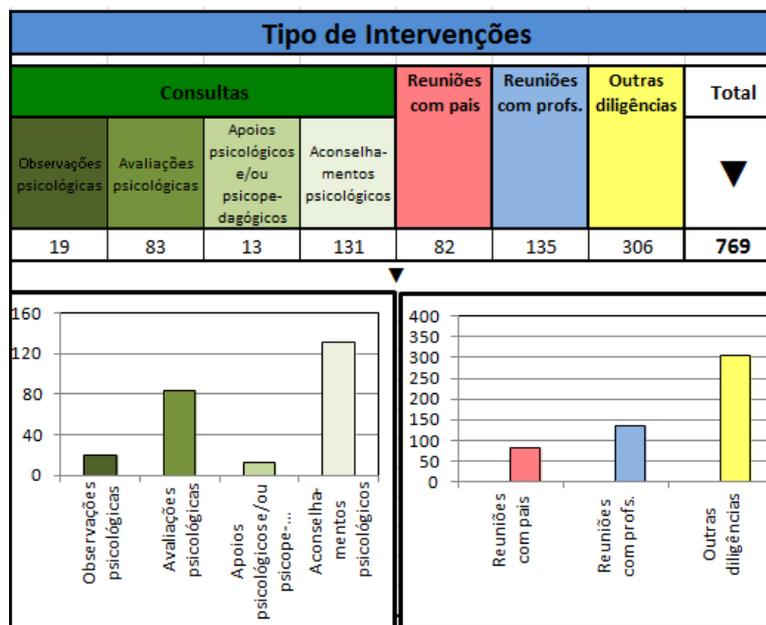
No período acima mencionado foram contabilizadas 769 intervenções. Uma vez mais, o número de intervenções em cada caso variou em função da situação.

Na consulta do gráfico podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de reuniões com professores (135) seguido das consultas de aconselhamento psicológico (131) tendo-se realizado 82 reuniões com pais.

Cada vez mais se conclui que muitas das intervenções efetuadas aos discentes, passam pela necessidade de intervenção nas famílias, uma vez que a origem dos problemas urge no seio do contexto familiar.



Posteriormente sobressaíram as consultas de observação psicológica (19), logo seguidas das consultas de apoio psicológico (13). No parâmetro “outras diligências”, foram contabilizados 306 situações. Nesta nomenclatura enquadram-se os telefonemas (existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo), reuniões com técnicos (médicos, terapeutas, psicólogos, enfermeiros, assistentes sociais) e contatos por mails.



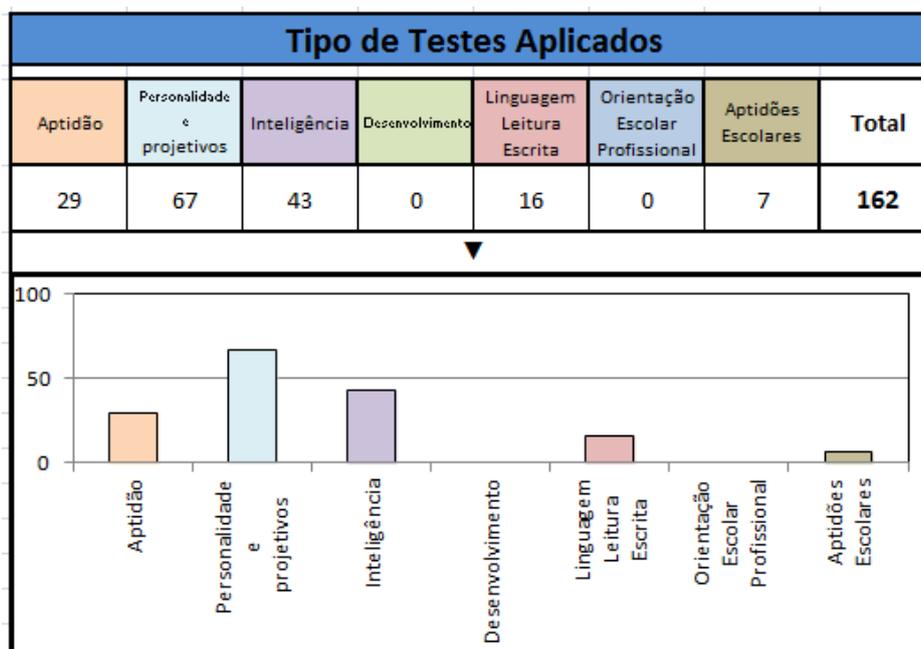
Consoante a fundamentação do pedido efetuado e o estudo em causa, passou-se à aplicação de instrumentos métricos em número de 162.

O levantamento destas aplicações levou a concluir que foram ministrados os seguintes testes: 67 testes projetivos (que foram os mais aplicados), seguidos pelos de avaliação cognitiva (43). Posteriormente foram os de aptidão (29), os de linguagem (16), e os de maturidade (7).

Neste parâmetro registaram-se ainda 11 faltas. Este registo ocorre com alguma frequência, não só nas consultas efetuadas na Junta, como também



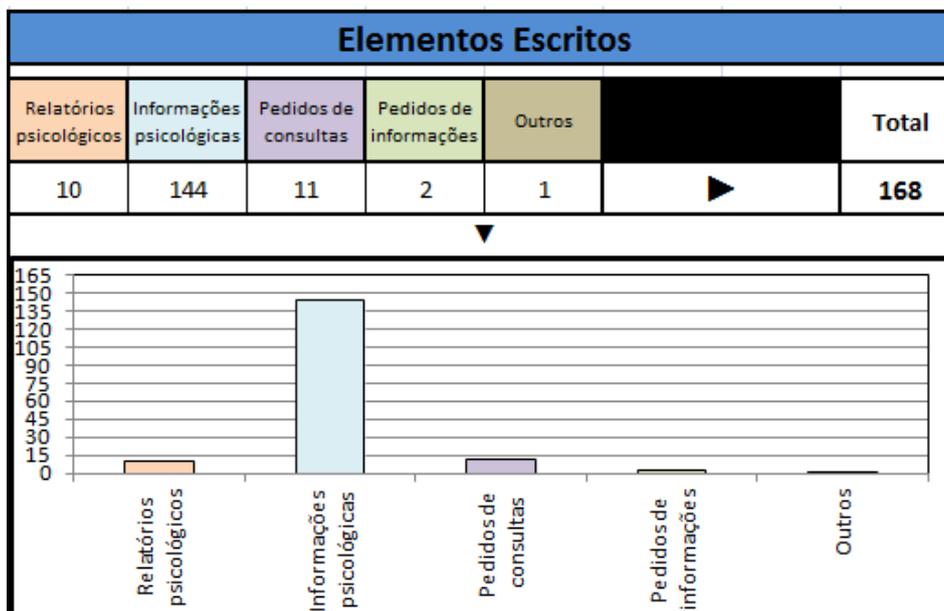
nas consultas da especialidade em outras instituições (hospital e centro de saúde).



Sempre que houve necessidade passou-se à elaboração de registos escritos. Foram 168.

A análise detalhada destes elementos, permitiu constatar que são as informações psicológicas registadas individualmente no processo dos alunos, que se destacam.

Solicitaram-se junto dos médicos de família 11 pedidos de consultas noutras especialidades médicas, conforme se pode constatar no quadro seguinte. Elaboraram-se 10 relatórios psicológicos. Foram solicitados a outros serviços, dois pedidos de informação por escrito.



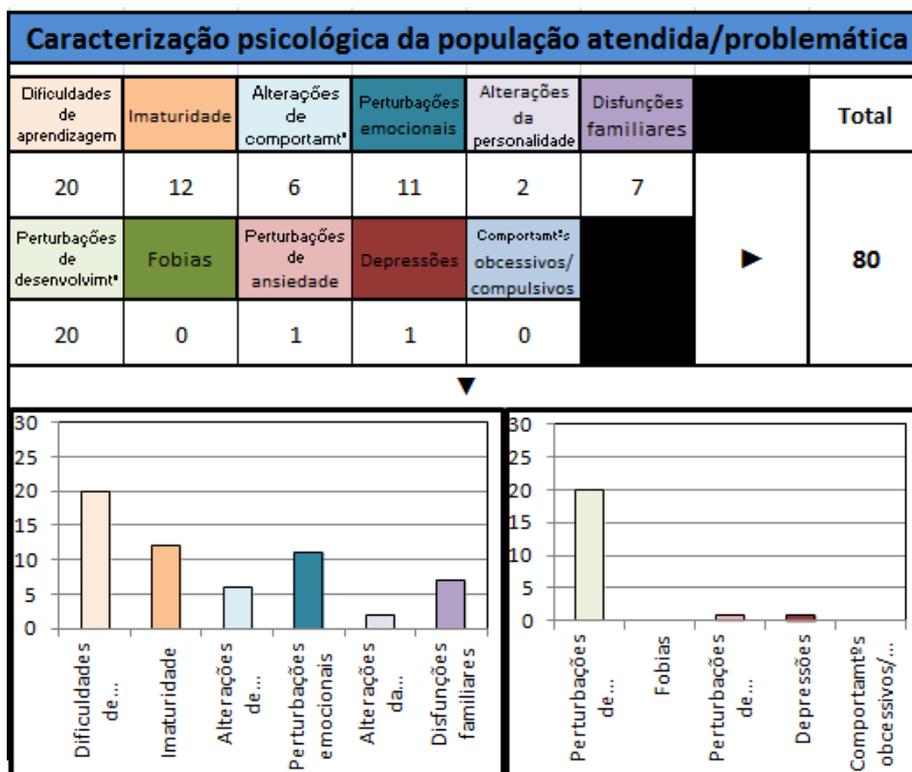
Em função da problemática evidenciada pelos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia da Junta, por tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas, elaborou-se o quadro e o gráfico que se seguem.

Podemos concluir que a problemática mais presente em número de 20 foram: as dificuldades de aprendizagem e as perturbações de desenvolvimento (onde estão incluídas as perturbações de linguagem, défices de atenção, hiperatividade, agitação motora, atrasos globais de desenvolvimento). Seguiu-se as perturbações emocionais em 11 casos. Diagnosticaram-se 7 situações de disfunções familiares. Despistaram-se 6 fregueses com alterações de comportamento. Em dois casos, sinalizaram-se alterações de personalidade. Por último, registaram-se uma situação de perturbação de ansiedade e um caso de depressão.



Algumas das situações avaliadas foram consideradas (depois de analisadas), como não sendo “problemáticas”, mas em que é necessário ficar-se atento quanto à sua possível evolução (o seu número não foi incluído neste quadro). Estas situações estão associadas a práticas educativas erradas por parte dos pais, falta de investimento pedagógico a vários níveis e falta de hábitos de estudo.

Existem ainda situações pendentes que aguardam resultados dos encaminhamentos efetuados.





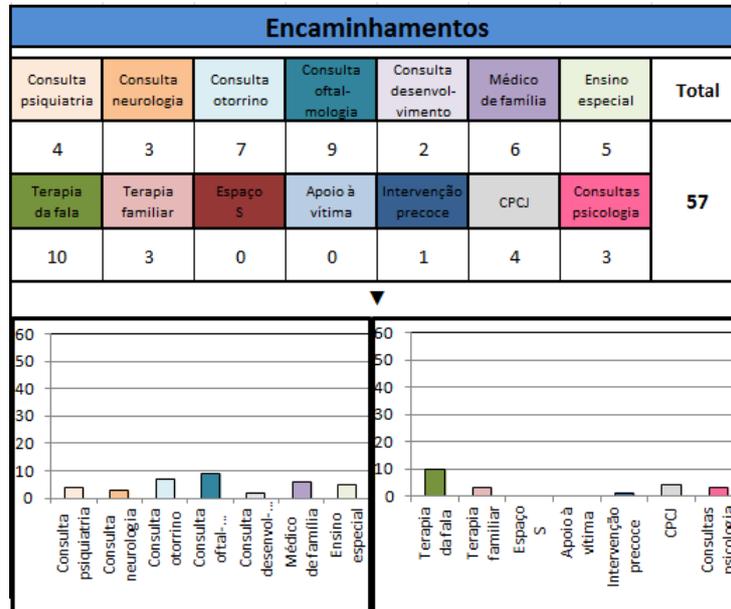
No período de referência deste relatório, providenciaram-se 57 encaminhamentos (realizados durante o meio ou final das avaliações), dos quais 10 foram para consultas de terapia de fala (alguns beneficiaram da parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia e a AISA relativamente aos rastreios gratuitos).

Foram encaminhados 9 casos para oftalmologia e 7 para otorrinolaringologia (a maior parte deles através dos médicos de família).

Salientam-se ainda o encaminhamento de 4 situações para pedopsiquiatria/psiquiatria e 3 para neurologia.

Com as avaliações psicológicas, sinalizaram-se 5 crianças com necessidades educativas especiais, passando a estar abrangidas por algumas das medidas contempladas no Decreto-lei nº3 de 2008, de 7 de Janeiro (decreto que define os apoios especializados a prestar na educação pré-escolar e no ensino básico). Estabeleceu-se o contacto com a Comissão de Proteção de Menores para 4 situações.

Aguardam-se os resultados de alguns dos encaminhamentos feitos no decurso das intervenções, no sentido de obter informação complementar às avaliações e desta forma adequar as medidas/estratégias já tomadas.



Cada vez mais é solicitado a intervenção da técnica da Junta nas escolas que apoia, como mediadora para a resolução de situações problemáticas, surgidas em contexto escolar. Segundo Martins (2003), *...a atuação do psicólogo deve estar focada nas relações que se estabelecem no contexto escolar, levando em consideração o meio social em que elas acontecem. O psicólogo pode ainda ajudar a aumentar a qualidade e eficiência do processo educacional através do uso dos conhecimentos psicológicos, de maneira a assumir o papel de agente de mudanças e atuando como centralizador de reflexões e consciencializando os papéis representados pelos vários grupos que compõem a instituição.*

Neste trimestre o Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche abrangeu 91 famílias.



Outras atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia:

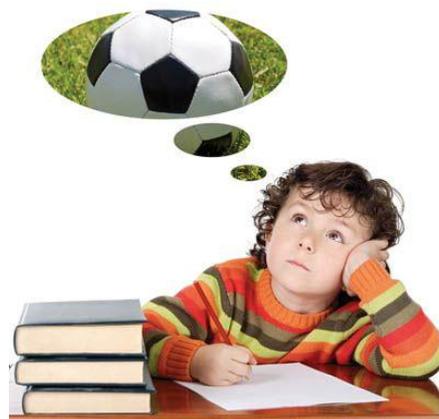
O Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia em parceria com as Terapeutas da Fala da Aisa, desenvolveram no passado dias 26 e 27 de Abril, em dois Jardins de Infância (JI/EB1 de Manique e JI/EB1 Fernando Teixeira Lopes) “Espaços Abertos” cuja finalidade foi a verificação da articulação do vocabulário, das frases, da articulação verbal e do conhecimento fonológico.

Com esta iniciativa pretendeu-se fazer um levantamento de futuras necessidades de intervenção a nível da linguagem e/ou em face às alterações detectados, o encaminhamento para outro tipo de consultas, tais como otorrinolaringologia e ortodontia.





Foi desenvolvido com alguns encarregados de educação dos JI, mais propriamente do pré-escolar, reuniões de sensibilização no sentido de alertar os pais para as características das crianças cuja matrícula no 1.º ano é condicional (consideram-se condicionais os alunos que completam 6 anos de idade entre 16 de Setembro e 31 de Dezembro de cada ano). Assim sendo, torna-se importante que os encarregados de educação ponderem em conjunto com os intervenientes na escola (educadoras da educação pré-escolar, psicólogos) as vantagens ou não da sua ida para o 1.º ciclo, uma vez que face à imaturidade apresentada por algumas crianças, o facto de terem mais um ano de educação pré-escolar poderá ser benéfico.



Colaboração com a Técnica de Ação Social na organização do “Encontro de Coros da Freguesia”.





Participação no Grupo Contextos Favoráveis à Saúde.

- Reunião com uma técnica da Associação Prevenir, para futura colaboração em complementaridade.
- Reunião com médicos do Hospital de Cascais, com os quais a Junta colabora.
- Reuniões com Técnicos da CPCJ.
- Participação na “Plataforma de Inclusão e Promoção do Sucesso Educativo em Cascais”.

Ação Social

Serviço Social

O presente relatório consiste na representação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período entre Abril, Maio e Junho.

Foram realizadas algumas atividades neste período, além das que já fazem parte do quotidiano do serviço social do gabinete de ação social, o atendimento social á comunidade.

Ao longo deste relatório encontram-se descritas as atividades realizadas neste período.



Gabinete de Serviço Social – Atendimentos sociais

O atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

Neste período, foram realizados 80 atendimentos, e 8 visitas domiciliárias, conforme quadro síntese que se encontra em baixo.

Quadro de dados

Casos atendidos Nº/Natureza	Intervenções
31/Informações	Informar, orientar e apoiar no preenchimento de documentos, estabelecer contactos e articular com outras entidades.
6/Habitação	Encaminhamento para a segurança social de cascais e



	Divisão de Habitação Social da CMC
15/Creche	Solicitação de creches para crianças, com mais de 3 anos e integração em creche.
5/Apoio Alimentar	Encaminhamento para instituições com valência de apoio alimentar – Vicentinos e Cantina Social
15/Apoio Económico	Encaminhamento vicentinos, Junta de Freguesia e Segurança Social.
3/Centro de dia/ SAD	Fornecimento de informações acerca de possíveis locais a integrar idosos, e apoio na organização de processos e articulação com a segurança social.
5/Apoio Medicação	Encaminhamento para instituições da comunidade com Protocolo das Farmácias .
8/Visitas Domiciliárias	Todas as visitas efetuadas foram informadas por munícipes na junta de Freguesia, e são situações de idosos isolados com grandes carências económicas, e outros com doenças.

Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.



Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos alguns subsídios:

- Atribuição Subsídio- Pagamento de dívida à EDP no montante de 188,23€.
- Atribuído Subsídio - pagamento a nível de saúde num total de 76,36 Euros.
- Atribuído subsídio - pagamento a nível de educação 340 Euros.

Equipamentos onde a da Junta de Freguesia de Alcabideche presta apoio, a nível da terceira idade:

Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide

Os Centros de Convívio tem como objetivo proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a Técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes.



Os centros dispõem de aulas de ginástica e ensaio do grupo coral, tem trabalhos manuais, e sessões com vários temas, (sessões do Pró - Bem).

Continuamos com as sessões do pró - bem, aplicada pela técnica da Junta de freguesia, o projeto Pró - Bem nos centros de Convívio em Parceria com a Camara municipal de Cascais.

Este projeto visa a promoção do Bem-estar na Terceira Idade, proporcionando a estes um Envelhecimento Ativo.

Projetos da Junta Freguesia de Alcabideche em Parceria com Camara Municipal de Cascais

Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Camara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida.

Privilegia as modalidades as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

Abrange toda a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.



Dia 21 de Maio realizou-se o Festival de Hidroginástica nas instalações dos Salesianos de Manique, em que participaram utentes dos vários centros e associações do Concelho.

Cada instituição recebia uma prancha para ser decorada pelos participantes, no qual o tema era a primavera.

Festival de Hidroginástica







Ajudas técnicas

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas.

Nós, Junta de freguesia, temos quatro camas articuladas, três cadeiras de rodas e dois andarilhos.

Estes equipamentos são indispensáveis á autonomia e integração de pessoas com deficiência dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

Melhor Saúde

Este projeto visa dar respostas aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas, de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Beneficiam deste projeto 30 famílias, mensalmente com um pacote de fraldas.

Bolsas Sociais

Continuação do protocolo entre CMC, JFA e creches da rede privada na integração de crianças até aos 36 meses que não encontraram vaga na rede pública.

Estão abertas as inscrições para o novo ano 2017/2018, a partir de 1 de Junho a 30 de Junho.



CRECHES

BOLSAS SOCIAIS 2017 2018

Bolsas Sociais para integração de crianças em creches da rede privada. Uma iniciativa da Câmara Municipal de Cascais em parceria com as Unições/Juntas da Freguesia do concelho e com a colaboração de creches da rede privada.

CONDIÇÕES GERAIS DE ACESSO

- ▼ Agregado familiar residente no concelho de Cascais;
- ▼ Crianças em idade de creche (3 aos 36 meses);
- ▼ Agregado Familiar beneficiário de Abono de Família incluído nos primeiros 3 escalões da Segurança Social;
- ▼ Comprovativo de procura de vaga em Instituição Particular de Solidariedade Social do concelho.

O período de entrega de candidaturas decorre de **01 a 30 de junho**

Para mais informações, dirija-se à União/Junta de Freguesia da sua área de residência



cascais.pt



Junta de Freguesia
Alcabideche





Programa de Apoio á Terceira Idade

Baile da Flor

Esta atividade realizou-se no dia 1 de Abril, na Coletividade de Alvide, com a colaboração do Ténis Bar, na animação, participaram idosos da freguesia, aproximadamente 150 pessoas.

Estiveram presentes, os centros e associações da freguesia e também participaram alguma população da comunidade.

Foi uma tarde de Convívio, e no final partilhamos um lanche.





Lanche – Convívio – Festa da Flor

Encontro de Coros

Realizou-se no dia 21 de Abril, no Hospital de Medicina e Reabilitação de Alcoitão, pelas 15 horas, o encontro de coros da freguesia, no qual participaram os grupos corais dos centro e associações, atuaram com três canções.

Foram convidados os grupos da Junta de Freguesia de Cascais e Estoril e a Tuna do ESSA.

Foi uma tarde de convívio e muita animação.



Coro do Centro de Convívio de
Alvide





Coro do Centro de Convívio de
Alcoitão



Tuna da ESSA - Alcoitão



Reuniões

Dia 5 de Abril, realizou-se o **Plenário da Rede Social**, das 9 horas às 13 horas nas instalações da ABLA.

Na qual foi feita a apresentação e votação do plano de ação do CLAS para 2017.

Quanto ao quadro das competências do Conselho local de Ação Social (CLAS) a ação do Núcleo Executivo em 2017 vai desenvolver-se em três eixos de atuação.

- Diagnóstico, planeamento e avaliação
- Governança
- Formação e qualificação

Ao nível do primeiro eixo, o plano de ação de 2017 do CLAS é marcado pela conclusão do Diagnóstico Social em Cascais que assume como uma oportunidade para a construção de uma reflexão crítica da rede social sobre a realidade social de Cascais e que dará origem á elaboração de um novo Plano de desenvolvimento Social.

Ao nível da Governança da Rede social a articulação entre o CLAS, as Comissões Sociais de freguesia e as plataformas, pretende-se clarificar o papel destas estruturas e fortalecer o processo de co-produção das políticas sociais e locais em Cascais.



No âmbito do último eixo do Plano de ação do CLAS (Formação e Qualificação), 2017 será marcado pela estruturação de um plano formativo de suporte ao eixo da governança, pretendendo – se qualificar as lideranças da rede social e das várias estruturas que a compõem.

Reunião do **Núcleo executivo de Alcabideche** dia 26 de Abril, pelas 9h30m, na sede da junta de freguesia de Alcabideche.

Estiveram presente Lúcia, Helena e Sónia.

Com a seguinte ordem de trabalhos:

- Verificar a aprovação ou não do projeto “Visita”
- O ponto de situação sobre os questionários sobre a deficiência.
- Enviar emails para todos os membros da Comissão de freguesia com os seguintes pontos:
 - Fazer uma breve explicação sobre o que é o CDI;
 - Solicitar a devolução dos dados para fazerem parte da CSF de Alcabideche.

Reunião dia 26 de Abril, pelas 16 horas, na Câmara Municipal de Cascais, com técnicos da câmara, junta de freguesia e alguns elementos do Espaço Comunitário da Atrozela.

O objetivo da reunião foi dar a conhecer qual a importância deste centro e qual poderá ser a colaboração da junta nesse espaço.

Reunião dia 10 de Maio, pelas 10h nas instalações da Residência Maria Ofélia, em Alcoitão.



Estiveram presentes, na reunião elementos da Camara de Cascais, junta de freguesia, ACES, Misericórdia e Aisa.

Esta reunião foi para dar a conhecer recursos existentes na freguesia para a população idosa e alguns projetos.

Promover a rede de recursos qualificados de apoio a cuidadores formais e informais.

Reunião 31 de Maio do Núcleo executivo, pelas 9h30m na junta de freguesia de Alcabideche.

Estiveram presentes todos os elementos do Núcleo.

Alguns dos pontos tratados:

Apresentação da representante da Segurança Social, que irá estar no núcleo.

Ponto de situação em relação às três ações para este ano:

- Levantamento do nº de pessoas com deficiência
- Combate ao isolamento da população sénior
- CDI (comunicar divulgar e informar).

Foi acordado que a reunião do Núcleo Executivo terá periodicidade mensal, devendo acontecer na última quarta-feira de cada mês.



COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE – CDA

PISCINA MUNICIPAL



Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^{as}, 4^{as} e 6^a Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3^a, 5^a Feiras e Sábados das 8:00h às 21:00h e aos Domingos das 8:00h às 13:00h.

Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:



GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da nata o pura, numa perspetiva formativa.

HORÁRIO DE UTILIZA O DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO



1º Semestre: De 26 de Setembro de 2016 a 3 de Fevereiro de 2017

Segunda-feira			EB Malveira Serra 11h00/11h45		Almoço		EB n�1 Alcoitão 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira		EB de Alvide 10h00/10h45	EB Manuel Gai�o 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		EB Fern Jose Santos 15h00/15h45		DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira					Almoço				DEsc IBN Mucana 16h30/17h15

Encontro de Final de Semestre

Data: 4 de Fevereiro de 2017 | Local: Complexo Desportivo Municipal da Ab boda

Horário: 9h00-14h00 (a confirmar)



2º Semestre | De 6 de Fevereiro a 9 de Junho de 2017

Segunda-feira			Aldeia Juso 1 11h00/11h45		Almoço		EB Malangatana 15h00h/15h45	EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Quarta-feira		EB n�4 Cascais 10h00/10h45	EB Manuel Gai�o 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Almoço		Fausto C Figueiredo 15h00/15h45	EB Margarida Rod 15h45/16h30	DEsc IBN Mucana 16h30/17h15
Sexta-feira					Almoço				DEsc IBN Mucana 16h30/17h15



Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular - Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL - das 17:15h às 23:00h compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

Modalidades

Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.



Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade

Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.





Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.



Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.





PAVILHÃO E RESTANTES ESTRUTURAS



Complexo Desportivo Alcabideche

ATIVIDADES OCORRENTES NA NAVE E GINÁSIOS DO CDA SEMANALMENTE

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

- **Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.^a a 6.^a feira das 08h30/16h30.
- **O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.



- A partir das 18h00 realizam-se de 2ª a 6ª Feira os treinos de futsal do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2016/2017.

Ao **fim semana**, tivemos os jogos oficiais de Futsal do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

No Ginásio a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30. Aos Sábados e Domingos foram lecionadas aulas de Ballet, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de **Ballet, Karaté, Step, Jiu-jitsu, Sapateado, Hip-Hop, Zumba, Ginástica Acrobática e Yoga** assim como de **Ténis, Musculação, CardioFitness e Spinning** nos espaços próprios.



Acrobática



Karaté

ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

Abril

01 Abril

- Jogo Futsal Estoril-ACAD
- Jogo Futsal GDEP Escolinha
- Jogo Futsal Estoril Juniores-UP Venda Nova

02 Abril

- Torneio Futsal - Bombeiros de Alcabideche
- Jogo Particular - Sr. António Santos
- Jogo Estoril Basket-GDEMAM



03 Abril

- Torneio de Voleibol
- GDEP Futsal – Escolinha e Benjamins
- Associação de Futebol de Lisboa – Formação em Arbitragem

04 Abril –

- Torneio de voleibol
- Jogo Particular – Sr. Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

05 Abril –

- Jogo Particular – Sr. João Marçal
- GDEP Futsal – Escolinha

06 Abril –

- GDEP Futsal – Benjamins
- GDEP Futsal – Juniores
- GDEP Futsal – Seniores

07 Abril –

- GDEP Futsal – Juniores
- Acrobática
- Os Coxos
- GIPA



08 Abril -

- GDEP Futsal - Escolinha
- Estoril Seniores - Oficinas São José

09 Abril -

- GDEP - Jogo Basquetebol
- GDEP - Benfica de Palmela

10 Abril -

- Formação em Arbitragem - Associação Futebol de Lisboa

11 Abril -

- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

15 Abril -

- GDEP Futsal - Escolinha

18 Abril -

- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

21 Abril -

- Acrobática
- Os Coxos



- GDEP Basquetebol

22 Abril -

- Jogo Estoril - Academia Johnson
- GDEP Futsal - Escolinha
- Jogo Estoril Seniores - PSAAC

23 Abril -

- Jogo particular - Senhor Francisco Rocha

25 Abril -

- Jogo Estoril Seniores - Milhado
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

28 Abril -

- Acrobática
- Os Coxos
- GDEP Basquetebol

29 Abril -

- GDEP Futsal - Escolinha
- Jogo Estoril Juniores - AMSAC
- Jogo Funcionários C.D.A.



Maio

02 Maio -

- Estoril Juniores
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

03 Maio -

- GDEP Futsal - Escolinha
- Formação em Arbitragem - Associação Futebol Lisboa

05 Maio -

- Acrobática
- Os Coxos
- GDEP Basquetebol

06 Maio -

- GDEP Futsal - Escolinha
- Jogo Estoril Seniores - Vialonga

07 Maio -

- Jogo particular - Sra. Justine
- Jogo particular - Sr. Francisco Rocha

09 Maio -

- Estoril - Juniores



- Jogo particular - Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

10 Maio -

- GDEP Futsal - Escolinha
- GDEP Futsal - Juniores
- GDEP Basquetebol

12 Maio -

- Acrobática
- Os Coxos
- GDEP Basquetebol

13 Maio -

- Jogo Estoril - Fonecas e Calçada
- GDEP Futsal - Escolinha
- Jogo Estoril Juniores - Academia Jonhson

14 Maio

- Jogo particular - Senhor Nilton Dias
- Jogo particular - Senhor António Santos

15 Maio -

- GDEP Futsal - Escolinha e Juniores
- Formação em Arbitragem - Associação Futebol Lisboa



16 Maio -

- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

19 Maio -

- Acrobática
- Os Coxos
- Estoril Basket

20 Maio

- Jogo particular - Senhor Nilton Dias
- Jogo particular - Senhor Carlos Fernandes (AVL)
- GDEP Futsal - Escolinha
- Aniversário Vespas Estoril

21 Maio -

- Jogo particular - Senhor António Santos

23 Maio -

- GDEP Futsal Juniores
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

26 Maio -

- Acrobática



- Os coxos
- GDEP Basquetebol

27 Maio -

- Jogo Estoril Praia - Milharado

28 Maio -

- Jogo particular - Senhor Nilton Dias
- Jogo particular - Senhor Francisco Silva

30 Maio -

- Estoril Praia - Iniciados
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP - Basquetebol

Junho

02 Junho -

- Estoril Praia - Infantis
- Acrobática
- Os Coxos
- Montagem Karaté

03 Junho -

- 5ª Liga Olímpica Karaté

04 Junho - Federação Portuguesa de Karaté



06 Junho -

- Torneio de Andebol
- Estoril Praia - Iniciados
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

09 Junho -

- Torneio Andebol
- Estoril Praia
- Acrobática
- Os Coxos

10 Junho -

- Estoril Praia
- GDEP Futsal - Escolinha
- Estoril Praia Futsal Seniores - Académico de Ciências
- G.I.P.A.

11 Junho -

- Jogo Particular - Senhor Rui Santos

13 Junho -

- Estoril Praia
- Jogo Particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol



14 Junho -

- Torneio Futebol

16 Junho -

- Estoril Praia
- Os Coxos

17 Junho -

- Estoril Praia
- GDEP Futsal Escolinha
- G.I.P.A. - Torneio Futsal "Fernando José dos Santos"
- Estoril Praia

18 Junho -

- G.I.P.A. - Torneio Futsal "Fernando José dos Santos"
- Festival Final Época

20 Junho -

- Estoril Praia
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

23 Junho -

- Estoril Praia
- Os Coxos



24 Junho -

- Estoril Praia
- GDEP Escolinha

27 Junho -

- Estoril Praia
- Jogo particular - Senhor Tiago Correia
- GDEP Basquetebol

30 Junho -

- Estoril Praia
- Acrobática
- Os Coxos





NÚMERO DE UTENTES POR MODALIDADE

MODALIDADE	Nº de Utentes
Ginástica Acrobática	40
Ballet	11
Karaté	50
Jiu-Jitsu	14
Sapateado	8
Step	8
Fusion (Hip-Hop)	16
Zumba	8
Yoga	5
Ténis	7
Musculação	16
Spinning	1
Natação	388
Natação Bebés	57
Hidroginástica	148
Hidroterapia	43



Representação em eventos que decorreram no período em referência.



Inauguração da Creche do Centro Social e Paroquial de São Vicente | Alcabideche



2.º Encontro de Grupos Corais Alentejanos | Alvide



Inauguração da Casa da Cal, Na quinta do Pisão.



Inauguração do espaço comunitário da Atrozela





JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE 176 anos

Comemoração do 43.º Aniversário do 25 de abril da Freguesia de Alcabideche.



XXI Aniversário da Associação de Apoio Social Amigos da Paz – Bicesse





Atividades informáticas

Parque Informático

- Instalação e configuração de uma nova impressora para o gabinete da ação social.
- Helpdesk (suporte remoto) realizado para o Complexo Desportivo de Alcabideche.
- Helpdesk realizado (suporte remoto) para a sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.
- Instalação de TV para o sistema de gestão de filas na zona de atendimento da sede da Junta.

Design Gráfico e Telecomunicações

- Elaboração de cartazes para a Ação Social.
- Elabora de cartazes para o Complexo Desportivo de Alcabideche.
- Elaboração de cartazes para a sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.
- Elabora de todo o estacionário para iniciativa Al-Qabazar 2017.

Internet e Web Design

- Criação de artigos para a Educação (Interrupções letivas da Páscoa e Verão)



➤ Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:

- Saúde & Verão
- XV Festival Gímnico
- Recenseamento para Cidadãos Estrangeiros
- Bolsas Sociais 2017
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA (7 de Junho)
- Ginasta Premiada
- Alqabazar (Edição 2017)
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA (15 de Maio)
- DESPACHO n.º 6 / 2017
- Reunião ordinária de 27 de Abril de 2017
- Orçamento Participativo 2017
- Entrega do IRS 2017
- Comemorações – 25 de Abril
- Direito de voto dos cidadãos estrangeiros
- Encontro de Coros da Freguesia de Alcabideche
- Formação para Familiares/Prestadores de Cuidados



- DESPACHO n.º 4 / 2017
- Al-Qabazar (Edição 2017) Inscrições
- Rastreios gratuitos

Google Analytics (Estatística de visitas)

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o quarto trimestre do ano corrente para a nossa página de internet www.jf-alcabideche.pt:

Período contabilizado: 01 de Abril de 2017 a 18 de Junho de 2017

Sistema operativo	Sessões	% Sessões
1. Windows	3 855	46,99%
2. Android	2 786	33,96%
3. iOS	1 270	15,48%
4. Macintosh	207	2,52%
5. Windows Phone	59	0,72%
6. Linux	18	0,22%
7. (not set)	5	0,06%
8. BlackBerry	1	0,01%
9. Chrome OS	1	0,01%
10. FreeBSD	1	0,01%

Navegador	Sessões	% Sessões
1. Chrome	4 314	52,58%
2. Safari	1 058	12,90%
3. Internet Explorer	882	10,75%
4. Android Webview	841	10,25%
5. Firefox	437	5,33%
6. Safari (in-app)	319	3,89%
7. Edge	197	2,40%
8. Android Browser	119	1,45%
9. Opera	22	0,27%
10. Mozilla Compatible Agent	9	0,11%



Cidade	Sessões	% Sessões
1. Lisbon	2 588	31,55%
2. Cascais	2 144	26,13%
3. Estoril	1 096	13,36%
4. Sao Domingos de Rana	319	3,89%
5. Oeiras	287	3,50%
6. Porto	211	2,57%
7. Sintra	196	2,39%
8. (not set)	194	2,36%
9. Alges	123	1,50%
10. Amadora	113	1,38%

Dispositivos

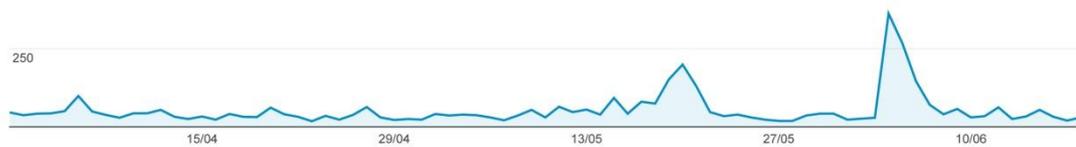
01/04/2017 - 18/06/2017

Todos os utilizadores
50,72% Sessões

Explorador

Resumo

Sessões
500



Informações do Telemóvel	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	4 161 % do total: 50,72% (8 204)	70,82% Média por visualização de propriedade: 70,01% (1,16%)	2 947 % do total: 51,31% (5 744)	72,67% Média por visualização de propriedade: 63,37% (14,68%)	1,88 Média por visualização de propriedade: 2,18 (-13,73%)	00:01:09 Média por visualização de propriedade: 00:01:42 (-32,30%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Apple iPhone	748 (17,98%)	66,98%	501 (17,00%)	66,84%	1,94	00:01:17	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Apple iPad	213 (5,12%)	64,32%	137 (4,65%)	62,91%	2,28	00:02:13	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. (not set)	162 (3,89%)	77,78%	126 (4,28%)	64,20%	2,80	00:02:02	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Samsung SM-J510FN Galaxy J5 (2016)	115 (2,76%)	66,09%	76 (2,58%)	73,91%	1,66	00:00:48	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Huawei ALE-L21 P8 Lite	112 (2,69%)	66,07%	74 (2,51%)	76,79%	1,77	00:00:52	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Huawei VNS-L31 P9 Lite	77 (1,85%)	75,32%	58 (1,97%)	74,03%	1,53	00:00:36	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Samsung SM-J320F Galaxy J3	59 (1,42%)	64,41%	38 (1,29%)	76,27%	1,59	00:01:10	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Apple iPhone 6	57 (1,37%)	73,68%	42 (1,43%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Apple iPhone 5s	55 (1,32%)	61,82%	34 (1,15%)	92,73%	1,13	00:00:04	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Samsung SM-A310F Galaxy A3	55 (1,32%)	52,73%	29 (0,98%)	80,00%	1,42	00:00:42	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)



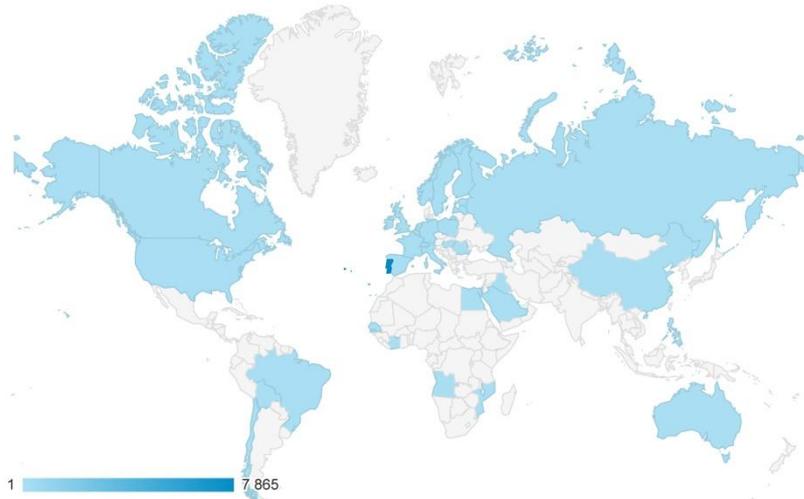
Localização

01/04/2017 - 18/06/2017

Todos os utilizadores
100,00% Sessões

Cobertura Geográfica

Utilização do site



Pais	Sessões	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	% de novas sessões	Taxa de rejeições
	8 204 % do total: 100,00% (8 204)	2,18 Média por visualização de propriedade: 2,18 (0,00%)	00:01:42 Média por visualização de propriedade: 00:01:42 (0,00%)	70,09% Média por visualização de propriedade: 70,01% (0,10%)	63,37% Média por visualização de propriedade: 63,37% (0,00%)
1. Portugal	7 865 (95,87%)	2,20	00:01:43	69,27%	62,91%
2. Brazil	61 (0,74%)	1,41	00:00:44	93,44%	85,25%
3. United States	61 (0,74%)	1,05	00:00:04	98,36%	95,08%
4. United Kingdom	38 (0,46%)	2,53	00:01:31	78,95%	50,00%
5. Spain	26 (0,32%)	2,15	00:02:24	73,08%	53,85%
6. France	26 (0,32%)	2,65	00:03:08	92,31%	50,00%
7. Germany	20 (0,24%)	2,00	00:02:48	90,00%	70,00%
8. Switzerland	13 (0,16%)	2,15	00:00:57	84,62%	61,54%
9. (not set)	10 (0,12%)	4,40	00:03:03	90,00%	70,00%
10. Canada	9 (0,11%)	1,22	00:00:14	100,00%	88,89%

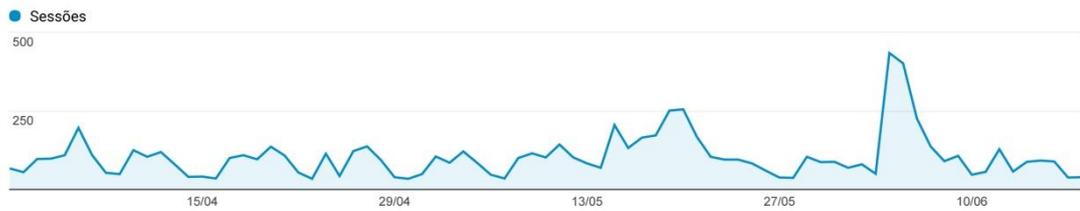


Descrição geral do público-alvo

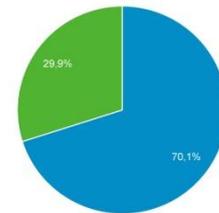
Está a utilizar uma visualização de propriedade filtrada, o que poderá causar imprecisões na contagem dos utilizadores. [Saiba mais](#)

Todos os utilizadores
100,00% Sessões

Descrição geral



■ New Visitor ■ Returning Visitor



Idioma	Sessões	% Sessões
1. pt-pt	6 949	84,70%
2. en-us	637	7,76%
3. pt-br	294	3,58%
4. en-gb	102	1,24%
5. pt	34	0,41%
6. fr	26	0,32%
7. es	19	0,23%
8. es-es	18	0,22%
9. en	17	0,21%
10. fr-fr	15	0,18%



Facebook

[Junta de Freguesia de Alcabideche](#)

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 3458 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2017 e o 2º trimestre de 2017 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

148 novos “Gosto”

[Complexo Desportivo de Alcabideche](#)

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste último trimestre, são os 1018 “Gosto” contabilizados. Neste trimestre apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2017 e o 2º trimestre de 2017 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

18 novos “Gosto”

Economato

- Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque Informático.
- O parque informático das impressoras atual é:
 - .1. Triumph Adler P4035 MFP. [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no posto de atendimento nº 1 e 2)
 - .2. OKI MC 360 [Cor e Preto & branco] – CDA (BackOffice)



- .3. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social)
- .4. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti
- .5. RISO COMcolor7150 Multifunções [Cor e Preto & branco] – JFA (Piso 1 – reprodução de documentos grandes e cartazes)
- .6. Evolis Peble / Máquina de cartões – CDA (Recepção, nave principal)
- .7. EPSON TN101 / Máquina de talões – CDA (Recepção, nave principal)

Escola Michel Giacometti

Programação da parte técnica do Alqabazar 2017

- Raiders Técnicos do Coro da Junta de Freguesia de Alcabideche e do grupo Los Cavakitos;
- Reuniões com os responsáveis das diversas áreas;
- Organização de ensaios com o Coro da Junta de Freguesia de Alcabideche;
- Recepção do grupo Los Cavakitos e orientação dos trabalhos de Sound Check;
- Participação do Coro da Junta de Freguesia de Alcabideche;



Inventário da EMMG – Fase 2

- Verificação dos materiais danificados
- Reunião com o responsável do Executivo da JFA

Admissão de novos alunos nas áreas da Guitarra, Canto e Violino. Abertura de novos horários para os professores dessas áreas.

Planificação e realização de concertos e aulas abertas no mês de Junho:

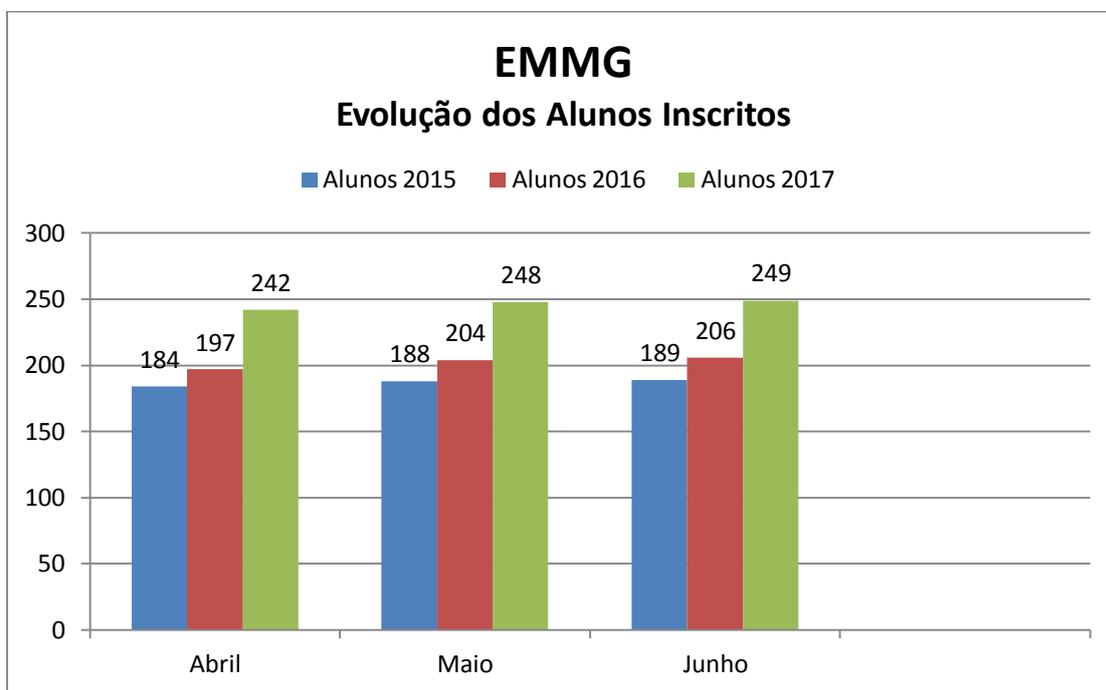
- Recital Clássico EMMG 2017, realizado no Centro Cultural de Cascais, no dia 3 de Junho 2017
- Concerto Clássico, dia 25 de Junho
- Concerto Pop Rock, dia 26 de Junho
- Concerto Jazz, dia 29 de Junho

Ensaios com os alunos de toda a escola para preparação dos concertos.

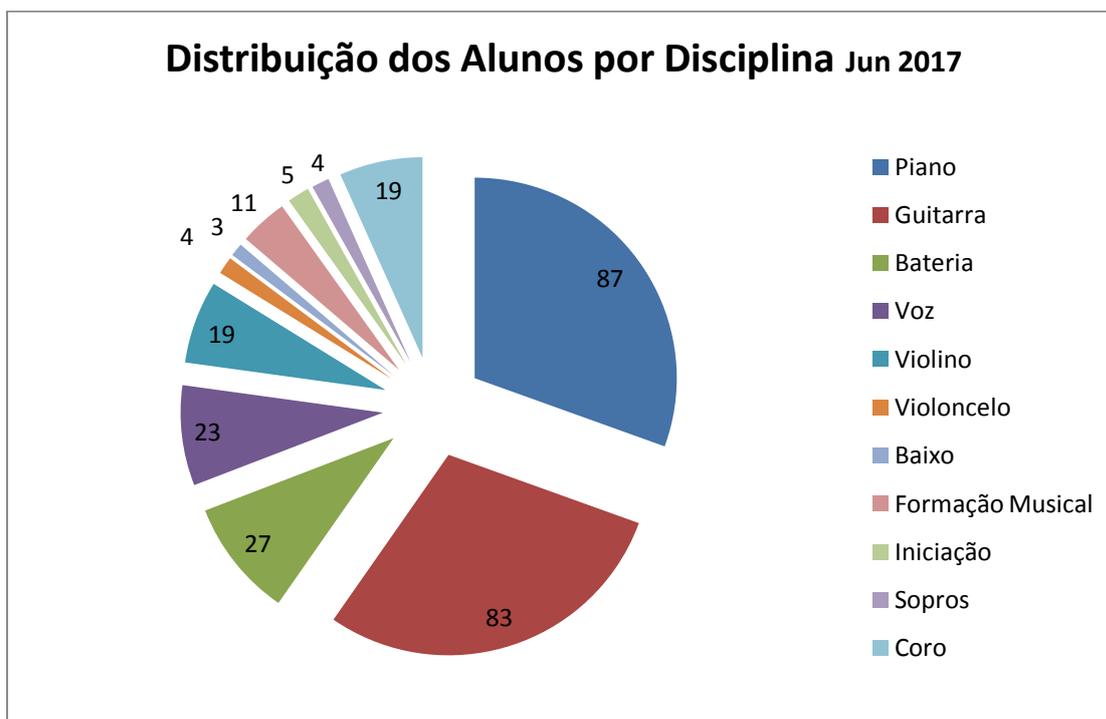
Verificação das mensalidades pagas e revisão de mensalidades em atraso.

Balanço das Inscrições no trimestre (Abril a Junho):

No quadro abaixo podemos ver a evolução das inscrições desde Abril até Junho (249 alunos) em comparação com os dois anos letivo anteriores. A Escola ultrapassa o crescimento de cerca de 40 alunos por mês verificado no ano letivo passado.



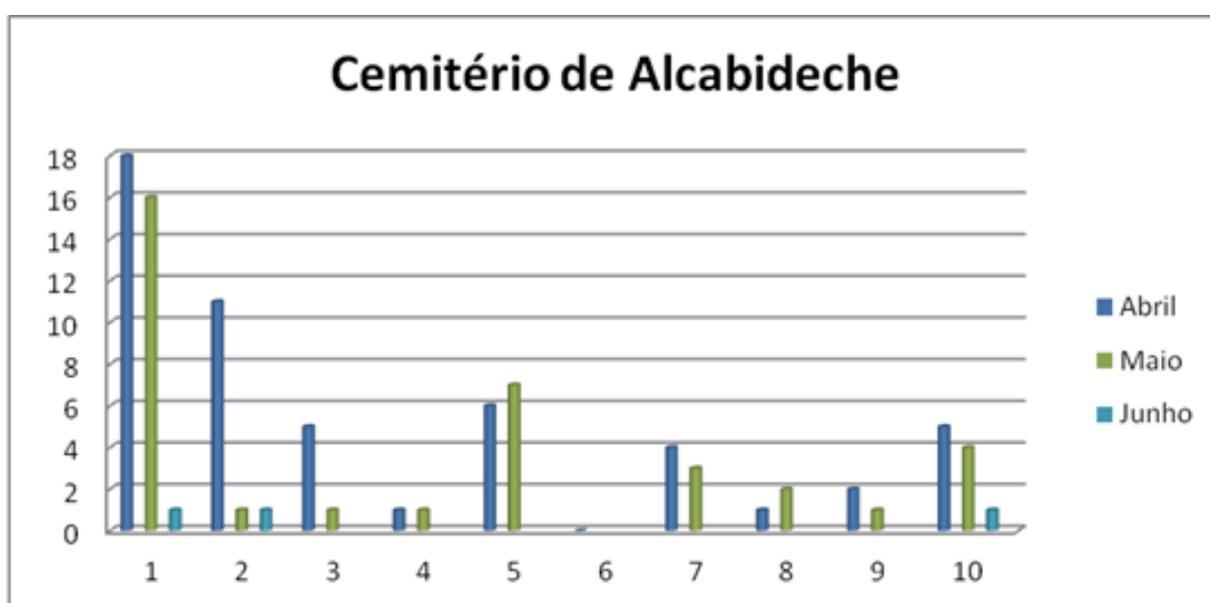
No quadro seguinte podemos apreciar a distribuição dos alunos por disciplina.





Salubridade/Cemitério

Registo de Atividade no Cemitério de Alcabideche - 2º Trimestre de
2017



Meses	Abril	Maio	Junho	Total
Inumações	18	16	1	35
Exumações	11	1	1	13
Venda Ossário	5	1	0	6
Venda Gavetões	1	1	0	2
Aluguer Ossários	6	7	0	13
Aluguer Gavetões	0	0	0	0
Colocação Lousa	4	3	0	7
Colocação Bordadura	1	2	0	3
Venda Columbário	2	1	0	3
Transladações	5	4	1	10



- Entrada em Funcionamento do novo Regulamento de Cemitério aprovado em Assembleia de Freguesia de 27 - 04 - 2017.
- Aquisição de Fardamento de verão para Funcionários do Cemitério
- Solicitação à Camara Municipal de Cascais através da Empresa Municipal Cascais Ambiente a Aplicação de Monda Térmica.
- Realizou-se Limpeza do Cemitério.

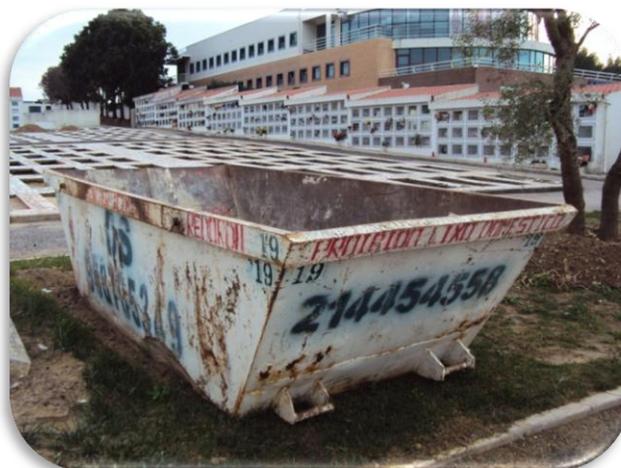


- Solicitação à Camara Municipal de Cascais de Areia do Rio para Colocação nos Covais.
- Colocação de Areia nos Covais.





- Aluguer de Contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério.





- Obras de melhoramentos no Cemitério de infraestruturas que estavam danificadas derivado às árvores.



- Ação de Formação dirigida aos Funcionários do Cemitério e Secretaria sobre o tema “ Operador Cemiterial”, ministrada pela Associação Portuguesa dos profissionais do sector funerário, ação patrocinada pela Servilusa / Agnus Dei.
- Conteúdo Programático:
 - Módulo 1 - O Cemitério Conceitos e Práticas
 - Módulo 2 - Regulamentos Cemiteriais e Legislação Aplicável
 - Módulo 3 - O Operador Cemiterial
 - Módulo 4 - Técnicas de Atendimento
 - Módulo 5 - Regras de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho
 - Módulo 6 - Lidar com Situação Delicadas - Luto



Ação de Formação desenvolvida no cemitério de Alcabideche

