



JUNTA DE FREGUESIA DE  
**ALCABIDECHE**

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

4º trimestre || 2017

## ÍNDICE

Introdução .....	3
Serviços Administrativos .....	4
Recursos Humanos .....	9
Espaço Público .....	10
Toponímia .....	12
Sinalização Vertical/Horizontal.....	17
Mobiliário Urbano .....	19
Espaços verdes.....	20
Educação .....	30
Gabinete de Psicologia .....	49
Ação Social .....	62
Complexo Desportivo (CDA).....	74
Informática .....	84
Escola Michel Giacometti .....	96
Salubridade/Cemitério .....	99

## **Introdução**

A capacidade de realização no 4º Trimestre de 2017 aqui plasmada com referência às diversas áreas de resposta da J.F.A no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infraestruturas e estabelecimentos de ensino do 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia, encetam em si um princípio de rigor e resposta célere.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias coletividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a J.F.A. um valor inquestionável do seu património cultural.

## Serviços administrativos

### Síntese das Atividades Desenvolvidas:

#### Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2ª a 6ª feira, das 9h às 12h30 e 14h às 17h30.

Aí podem tratar vários assuntos:

- Marcações para o atendimento do Presidente / Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (785 no trimestre em causa);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão;

Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;

Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.



Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrições para actividades da JFA;
- Apoio aos técnicos – Assistente Social / Apoio Psicológico – solicitação de 56 agendamentos de reunião – 1ª vez no trimestre em causa;

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

- Licença e Registo de canídeos e gatídeos (276 no período em causa);

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação antirrábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

### **Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)**

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

### **Transferência de propriedade (novo detentor)**

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

### **Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso**

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais;
- Entrada de correspondência (497 unidades no período em causa);
- Correspondência expedida (70 unidades no período em causa);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche);
- Recenseamento.

### **Recenseamento Eleitoral**

O recenseamento eleitoral passou a ser efetuado automaticamente na Base de Dados do Recenseamento Eleitoral, a partir da plataforma do cartão do cidadão, para os cidadãos portugueses residentes no território nacional que completam 17 anos.

O Sistema de Informação e Gestão do Recenseamento Eleitoral (SIGRE) possibilitará a atualização automática dos elementos de identificação, desde que os mesmos tenham sido alterados no cartão do cidadão.

Se o cidadão não possuir, até à data, o seu cartão de cidadão e pretenda apurar o seu número de inscrição no recenseamento eleitoral deverá deslocar-se à junta de freguesia.

O recenseamento eleitoral realiza-se excecionalmente nos serviços das juntas de freguesia se ainda possuir bilhete de identidade com a residência atualizada.

A inscrição voluntária e a transferência de cidadãos estrangeiros continuam a ser feitas junto das comissões recenseadoras nas autarquias locais ou do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras.

- Autenticação de fotocópias

Com o objetivo de simplificar e desburocratizar a prática de atos notariais, a Junta de Freguesia está possibilitada para certificar em conformidade fotocópias de documentos originais. Os interessados deverão deslocar-se ao atendimento da Junta de Freguesia para poderem usufruir deste serviço.

- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;
- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

### **Cemitério – Serviços administrativos**

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;

- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

### **Secretariado**

- Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;
- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para a elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;

Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

## Recursos humanos

A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de Escalas Mensais para as delegações (cemitério/CDA) e atendimento à população;
- Inscrição de 5 funcionários da autarquia numa ação de formação.

Visando o enriquecimento das competências dos trabalhadores da Autarquia, e tendo sido ministrada pela Associação Portuguesa dos Profissionais do Sector Funerário, decorreu uma **Ação de Formação sobre Trabalho em Equipa**, no dia 6 de Novembro, nas Instalações da Agnus Dei, em Alcabideche. Esta formação atribuiu um Diploma certificado pela DGERT, foram enviados a essa Ação trabalhadores dos setores do atendimento da JFA, assistente social e os colaboradores operacionais do cemitério da JFA.

Continuação no desenvolvimento de um Plano Abrangente de Formação com o IEFP para Ações para os trabalhadores da Junta.

Com o objetivo de colmatar as lacunas ao nível de Formação dos trabalhadores da Autarquia, além da obrigação imposta por Lei a esse nível, junto do IEFP, a possibilidade de criação de um Plano de Formação que abrangesse vários setores da Junta de Freguesia, plano esse gratuito e logisticamente vantajoso, visto o espaço designado para o efeito ser o Espaço Montepio, a uma centena de metros da Sede da Autarquia.

## Espaço público

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa) nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia

	Rua   Localidade
<b>Calçadas</b>	Rua Rio das Grades – Alcabideche #1
	Rua do Pombal – Alcabideche
	Praceta de Janes
	Rua Guilherme Gomes Fernandes #2
	Rua de Faro
	Rua do Poço – Pau Gordo
	Rua Francisco Romero
	Praceta de Miranda

#1



#2





## Toponímia

Foram colocadas novas placas identificativas na zona da Amoreira para a farmácia, bem como foram colocadas novas peanhas:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

Execução e manutenção de Placas Toponímicas	
Morada	Rua das Andorinhas
Localidade	Bicesse
Morada	Beco Estrada das Neves
Localidade	Bicesse
Morada	Avenida Alfredo César Torres
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua da Associação
Localidade	Campos Velhos
Morada	Rua das Papoilas
Localidade	Adroana
Morada	Rua de Santana
Localidade	Adroana
Morada	Rua Alto da Gorita
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua António Silva
Localidade	Alcoitão



Morada	Rua Nova
Localidade	Alcabideche
Morada	Rua das Missões
Localidade	Carrascal de Alvide
Morada	Rua Ramalho de Urtigão
Localidade	Murches
Morada	Avenida de República
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua do Covão
Localidade	Amoreira
Morada	Travessa do Nobre
Localidade	Amoreira
Morada	Travessa dos Blocos
Localidade	Amoreira
Morada	Travessa Cidade de Bissau
Localidade	Alcabideche
Morada	Estrada do Abano
Localidade	Malveira da Serra
Morada	Rua Fernando Pessoa
Localidade	Murches
Morada	Praceta Fernando Pessoa

Localidade	Murches
Morada	Rua José Francisco
Localidade	Alcoitão
Morada	Travessa José Francisco
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua da Escola
Localidade	Alcoitão
Morada	Rua Nuno Tristão
Localidade	Murches
Morada	Rua Gago Coutinho
Localidade	Murches
Morada	Rua do Amor
Localidade	Biscaia



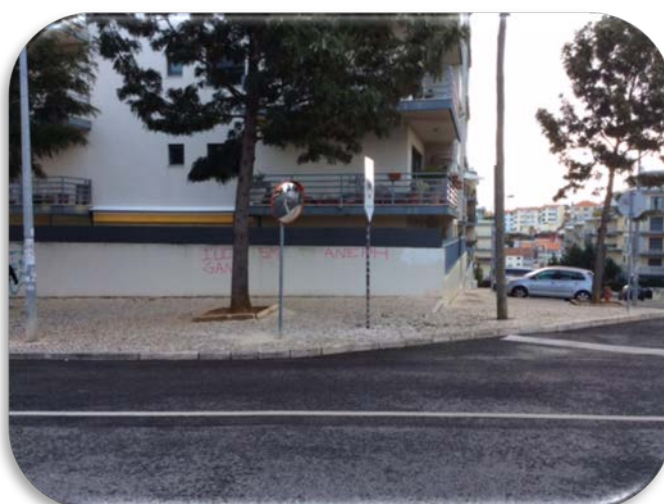




## Sinalização Horizontal/Vertical

Tipo de Anomalia	Local	Observações	Avaliação de Arruamento
Recolocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Recolocação de espelho parabólico vandalizado	Rua Rio das Grades #2
Recolocação de espelho de trânsito	Alcabideche	Recolocação de espelho parabólico partido	Rua Manuel Henrique
Sinalização Vertical	Amoreira	Colocação de Sinais de informação	Vários locais da Amoreira
Colocação de espelho de trânsito	Pai do Vento	Novo Espelho parabólico	Rua das Calçadas
Recolocação de sinal de trânsito	Alvide	recolocação de sinal de trânsito vandalizado	Rua São Bernardo
Colocação de espelho de trânsito	Alto Castelhana	Colocação de espelho parabólico	Rua Costa Pinto #1

#1



#2





## Mobiliário Urbano

Recuperação de mobiliário urbano em diversos locais da Freguesia, bem como a colocação de novos “Guarda Corpos” destacando-se as seguintes zonas de intervenção:

Alcabideche e Amoreira

Espaços Públicos	Rua   Localidade
	Rua Valentim Henrique- Alcabideche #2
	Rua São Bernardo – Alvide
	Rua Carlos Anjos – Amoreira
	Rua de Cascais – Alcabideche
	Rua António Gedeão – Amoreira #1

#1



#2



## Espaços Verdes

A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

CEVARES		
CEVAR	LOCAL	LOCALIDADE
3	Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal	Alcabideche
11	Urbanização Urbamar – Sitio Olival	Alcabideche
16	Rua de S. Carlos – Bloco Timor	Alvide
24	Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana	Adroana
30	Rua das Padarias	Alvide
55	R. Almada Negreiros – B.º Cruz Vermelha	Alcoitão
57	Praceta do Moinho	Alcabideche
58	Escola Música – Praceta Antigo Mercado	Alcabideche
59	Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki	Alcabideche

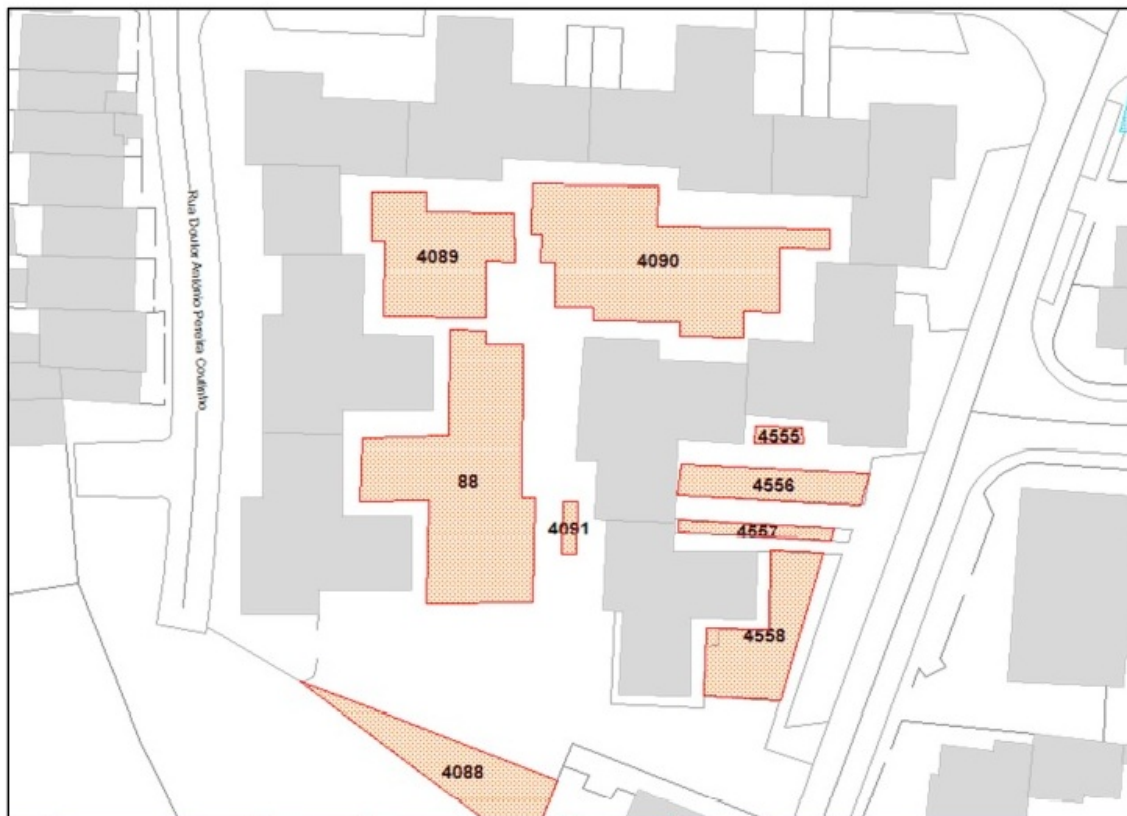




---

C 11 – Alcabideche – manutenção

---



**Últimos trabalhos:**

Área - 1456,39 m<sup>2</sup>

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Canteiros de herbáceas e arbustivas em caldeiras com árvores adultas sem rega

Mobiliário Urbano

C 16 – Alcabideche – manutenção



**Últimos trabalhos:**

Área - 284,76 m<sup>2</sup>

Rega Automática em manchas de plantação

Guarda Corpos em madeira tratada e corda de nylon

---

C 24 – Alcabideche – manutenção

---

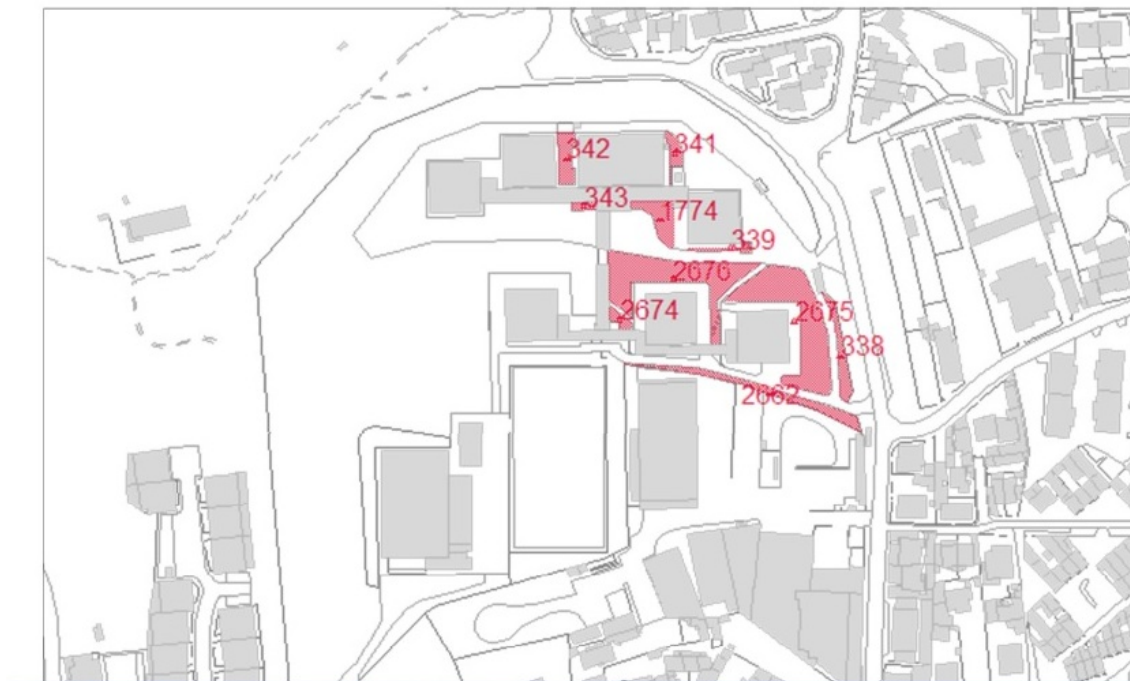


**Últimos trabalhos:**

Área - 910,95 m<sup>2</sup>

Rega automática em relvados

C 30 – Alcabideche – manutenção



### Últimos trabalhos:

Área – 2771,62 m<sup>2</sup>

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes

C 55 – Alcabideche – manutenção



**Últimos trabalhos:**

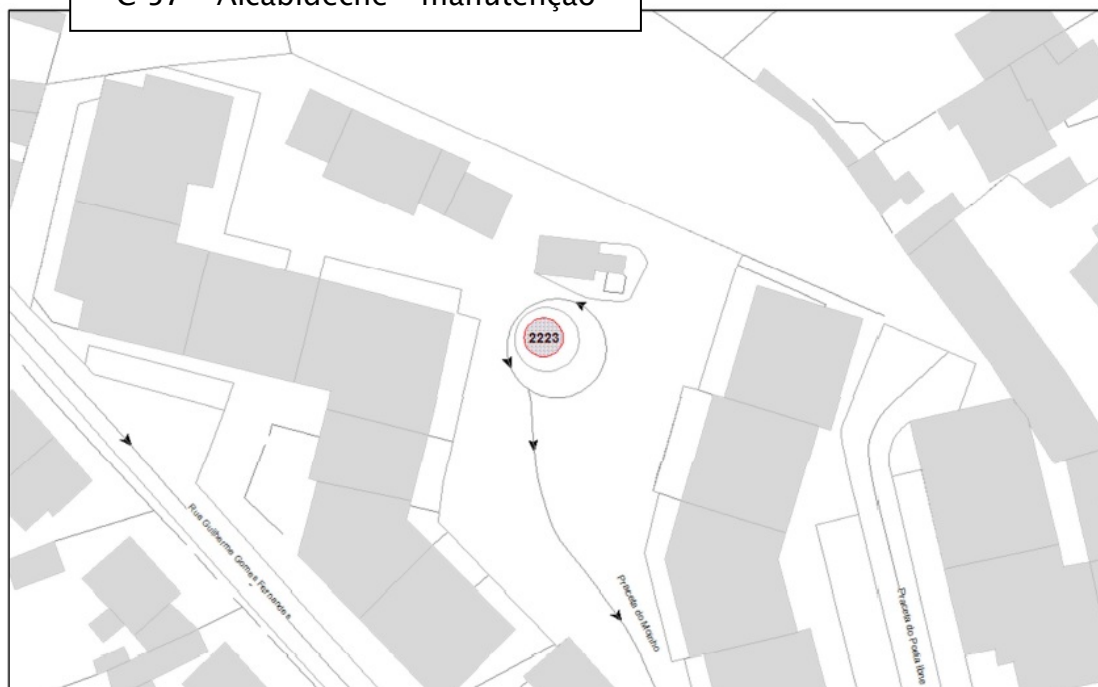
Área 19,50 m<sup>2</sup>

Sem rega

Floreiras e canteiros de herbáceas



**C 57 - Alcabideche - manutenção**



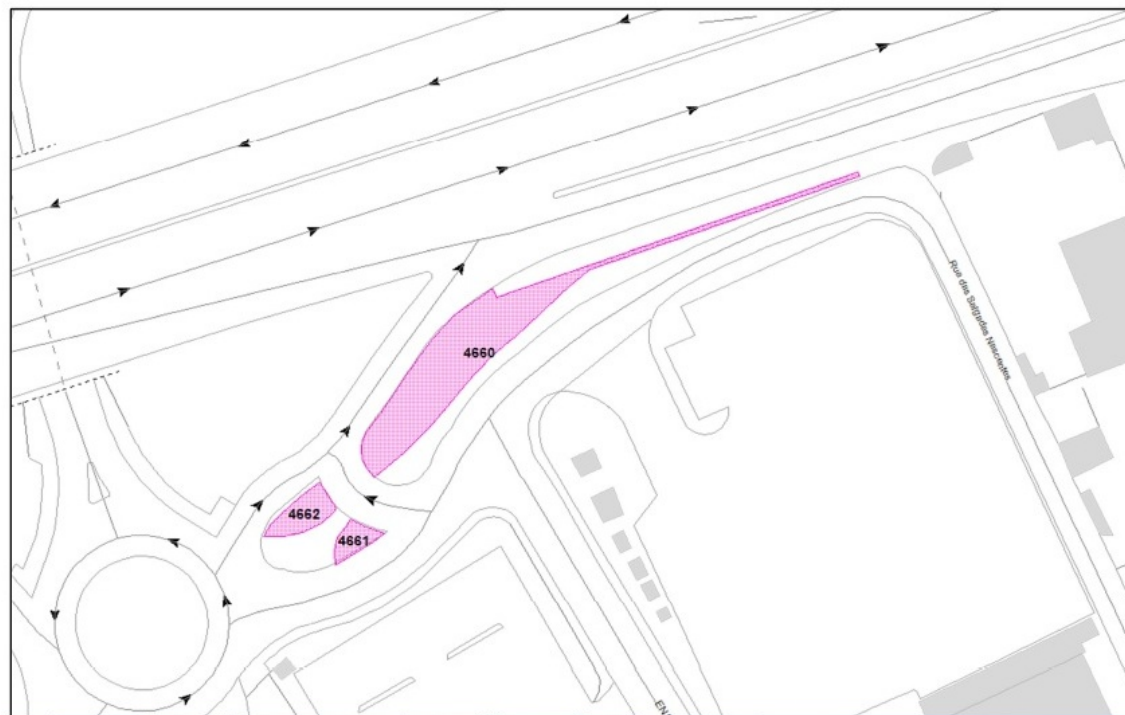
**Últimos trabalhos:**

Área - 18m<sup>2</sup>

Sem rega

Canteiro com árvores adultas

C 59 – Alcabideche – manutenção



### Últimos trabalhos:

Área – 220 m<sup>2</sup>

Sem rega

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas



De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
  - EB1 / JI Malveira da Serra
  - JI Murches
- Agrupamento Alapraia
  - EB1 Bicesse
  - JI Bicesse
  - EB1 / JI de Manique
- Agrupamento de Alvide
  - Escola secundária de Alvide
  - EB1 / JI de Alvide
- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
  - EB1 /JI Fernando José dos Santos
  - EB1 / Teixeira Lopes
  - Escola Secundária IBN MUCANA
- Agrupamento de Alcabideche
  - EB1 / JI Margarida Rodrigues
  - JI Alcabideche
  - EB1 /JI Alto da Peça
  - EB1 Nº1 Alcoitão

## Educação

As atividades desenvolvidas pela equipa da Educação neste trimestre decorreram essencialmente da gestão dos processos associados ao início do ano letivo de 2017–2018, como sejam a consolidação das equipas no terreno e a elaboração, em articulação com as escolas, das respetivas planificações de trabalho.

Assim, a atividade da Educação abrangeu múltiplos processos de suporte à atividade nas escolas da Freguesia característicos deste período, nomeadamente:

- Gestão e organização das Equipas, decorrente do processo de contratação do pessoal afeto à área da Educação
- Reuniões de arranque do Ano Letivo – Presidente da JFA, Equipa de Coordenação da Educação estiveram presentes em todas as reuniões de abertura do ano letivo, apoiando e ouvindo famílias e Associações de pais

De salientar que a atividade desenvolvida pela JFA junto das escolas está enquadrada por um conjunto de Protocolos reguladores de responsabilidades partilhadas entre os vários intervenientes.

O quadro legal em que se desenvolvem, bem como o grande impacto na qualidade de vida da comunidade escolar, implica o desenvolvimento de um trabalho permanente no sentido da construção de uma efetiva articulação entre os vários parceiros e entidades envolvidas, privilegiando-se o estabelecimento de um conjunto de contactos e ações de colaboração estreita com os vários intervenientes da área da Educação, pelo que destacamos a realização no trimestre em causa de:

- Reuniões com as Direções de Agrupamento
- Reuniões com as Associações de Pais
- Reuniões com os Departamentos da Educação da CMC
- Participação nas reuniões de Conselho Geral dos Agrupamentos, Alvide e Ibn Mucana

Os recursos humanos geridos pela JFA, afetos à Educação, para o ano letivo de 2017–2018 englobam um total de 55 colaboradores, assim distribuídos:

Profissionais afetos à Educação

Ano letivo 2017–2018

Área	Técnicos	Assistentes	Total
Pré-escolar	15	10	25
1º Ciclo	21	3	24
Ludobibliotecas	6	0	6
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>13</b>	<b>55</b>

**Notas:**

- 1) Técnicos – Professores das AECs e Animadores das AAFs
- 2) Os colaboradores que asseguram o funcionamento das Ludobibliotecas também garantem atividades das AECs e CAF

**Acordo de Execução de Delegação de Competências Educação – Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia**

Ao longo deste 4º trimestre decorreram de forma contínua trabalhos de manutenção de edifícios, ao nível de alvenaria, eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia.

O principal objetivo perseguido é o de conseguir dar resposta às solicitação e necessidades, com a maior brevidade e eficácia, quando sabemos a especial complexidade das intervenções em equipamentos escolares, implicando sempre um envolvimento, nomeadamente do Presidente e Executivo da Junta e outro pessoal de apoio.

Destacamos, seguidamente algumas das intervenções:

- Diagnóstico, fornecimento e montagem de ativos para Rede Informática;

- Pintura exterior dos muros da escola; Reparação de calçadas; Reparação de canalizações, lavatórios e sanitários; Reparação de sistemas elétricos; Substituição de lâmpadas;
- Desentupimentos e limpeza de algerozes;
- Colocação e reparação de fechaduras;
- Limpeza, manutenção do jardim e sistemas de rega;
- Colocação de vidros; Colocação de painel de azulejo;
- Intervenções em relógios de toque;



Vedação recuperada no JI de Alcoitão



Montagem de Máq. Loiça na EB MMRodrigues



Lavatório na EB de Manique



Desentupimento na EB de Manique



Reparação da canalização EB A Peça



Colocação de mosquiteiros EB FTLopes



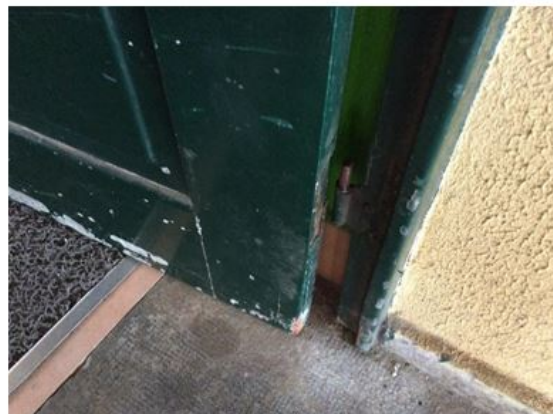
Instalação de torneira EB Bicesse



Montagem campainha EB MMRodrigues



Intervenção em porta EB Alvide



## **Ensino Pré-Escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família – AAAF**

Na planificação das atividades da AAAF no ano letivo 2017/2018, organizámos o “brincar”, a “ludicidade”, enquanto objetivo principal de enriquecimento da vivência das crianças neste período do dia, no formato de oficinas de livre escolha, oficinas estas que abrangem várias dimensões artísticas.

Pretendemos alcançar uma diversidade de atividades que integram sons, toques, cheiros, sorriso, corpo, voz, movimento, pintura, tinta, papel, imaginação, modelagem, além do sentir, olhar fazer e o experimentar.

Estas oficinas permitem às crianças ter acesso a vários materiais e estímulos e explorar com as suas próprias mãos os materiais que se encontram à sua disposição. A promoção destas formas do “brincar”, é a constante sempre presente, considerada essencial ao processo de crescimento nestas faixas etárias.

### **Atividades de Planificação Geral**

As várias equipas que trabalham no Pré-escolar reuniram mensalmente com vista à articulação do projeto JFA entre si.

Paralelamente os técnicos de referência reuniram-se com as educadoras de cada Jardim de Infância, para articulação do trabalho de parceria em cada escola.

### **Atividades desenvolvidas com as crianças**

As atividades desenvolvidas durante o período em causa foram propostas e dirigidas pelos adultos como estratégia de construção do espírito de grupo, de passagem de regras de funcionamento, bem como de, sobretudo, demonstrar as potencialidades do espaço e tempo em AAAF.

Passamos a apresentar alguns exemplos de atividades e projetos desenvolvidos pelas várias equipas AAAF com as crianças:

**Dia Mundial do Animal** – sobre a importância de tratar, amar e cuidar do nosso animal de estimação

Terramoto 1755 – o que acontece numa situação de terramoto?



“O Monstro das Cores” – Trabalhar as competências emocionais

Eureka – Mini Cientista – Experiência das Cores – Frascos de Alegria



Celebração do Magusto – construção em 3D com cartão e jornal



Atividades de movimento e de psicomotricidade, oficinas de música, de expressão plástica e de culinária.



Movimento | Dia das Bruxas

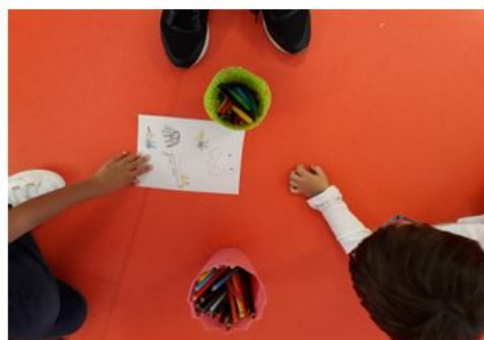


Expressão plástica – Momento de pintura, dando asas à imaginação, criatividade e diversas aprendizagens





Chapéu dos Medos



Desenho dos Medos

Decoração do Halloween



Teatro de Sombras “São Martinho”



“A lenda de São Martinho”



“Carimbos naturais”



“Castelo assombrado”

Nos nossos laboratórios: “Ovos saltitantes e brilhantes”? Fazer um ovo saltar sem se partir?



Qual o rebento que cresce mais depressa? – sementes de couve, nabiças ou cenoura, qual delas cresce mais depressa?

“Ectoplasma Tragável” – Uma massa viscosa, escorregadia mas que é comestível!

De referir que as equipas das AAAF´S se encontram já a preparar a época natalícia com a realização de enfeites e outros projetos que pretendem ir de encontro ao que foi planeado nas reuniões pedagógicas e que terão como objetivo final a Festa de Natal e da Família, que cada Jardim de Infância planeou, conforme as especificidades do seu meio educativo.

### **Ensino Básico – Atividade de Enriquecimento Curricular– AECs e Componente de Apoio à Família – CAFs**

No âmbito do Programa Crescer a Tempo Inteiro, as atividades de Enriquecimento Curricular são desenvolvidas em escolas do 1º Ciclo que integram 4 Agrupamentos:

–Agrupamento de escolas de Alcabideche, 4 escolas; Agrupamento da Alapraia, 2 escolas; Agrupamento Ibn–Mucana, 1 escola; Agrupamento de Alvide, 1 escola.

Os projetos desenvolvidos nestas atividades são delineados de acordo com o Plano anual de atividades de cada escola, abrangendo atividades lúdico expressivas, música, atividade física e motora, dança e arte dramática, orientadas tendencialmente numa ótica lúdica de escolha livre.



As equipas colocadas em cada escola são uma mais valia para a concretização de atividades letivas de carácter menos formal, como sejam as festividades, apresentações, participação em concursos, desenvolvidas em grande número ao longo deste trimestre.

### Ludobibliotecas

No presente ano letivo estão em funcionamento 5 espaços de Ludobiblioteca, e Biblioteca, na EB Alto da Peça, na EB Malangatana, na EB Fernando Teixeira Lopes, na EB de Manique e EB de Alvide – Biblioteca escolar.

Cada Ludobiblioteca oferece à sua comunidade escolar uma programação que é construída e calendarizada em articulação com o corpo docente da escola em que se integra.

Salientamos, por ser a mais recente, que a Ludobiblioteca da EB/JI de Manique, em fase de preparação para abrir brevemente à comunidade externa, está já em pleno funcionamento no apoio à comunidade escolar, abraçando vários projetos e desafios.

Deu-se início a um jornal mensal de parede, tendo sido as famílias a proporem nomes. “Trilhos de Manique” foi o mais votado. O primeiro número saiu a 31 de outubro de 2017 e todas as turmas participaram com notícias.



No dia de São Martinho os professores das AEC dinamizaram um jogo de sensibilização para a reciclagem. Alunos de todas as turmas de 1º ciclo participaram na realização de um desenho de uma mascote ecológica.

O nome foi igualmente escolhido em grande grupo - "Maneco" (Manique + eco) e esteve em votação, juntamente com mais eco-mascotes construídas por outras escolas, na página de facebook da Cascais Ambiente durante a semana de 18 a 26 de novembro (Semana Europeia de Prevenção de Resíduos).

## 2º Prémio Cascais Ambiente



Destaque de actividades desenvolvidas na Ludobiblioteca da EB/JI Fernando Teixeira Lopes:

**"Eu na Ludobiblioteca"**



Atividade de permite aproximar a ludobiblioteca a todos os alunos. Esta atividade foi realizada em parceria com as AEC e que proporcionou uma pequena abordagem na área da carpintaria e da expressão plástica.

### **"Parede de inscrição da Escolha Livre"**

Criação da identificação individual do aluno, da turma e criação das placas das diferentes áreas das AEC.

### **"Experiência no escuro Casa Assombrada"**

Concurso de ilustração de monstros e posterior recriação através de cartão e outros materiais. Este monstro era a entrada da experiência "Casa Assombrada".



### **"Mascote Eco Escola – Concurso Cascais Ambiente"**

Enquanto uma Eco Escola, e percebendo o carácter multidisciplinar do desafio, aceitámo-lo e lançámos um concurso a todos os alunos para a criação da mascote. De todos os trabalhos apresentados foram escolhidos três desenhos. Juntaram-se as

ideias dos três e surgiu o Super Barbatana. Premiado – 1º Lugar de entre todas as escolas do Município que concorreram.

## 1º Prémio Escolas Cascais Ambiente



### “Ludobiblioteca” da EB/JI de Alvide

São desenvolvidas atividades nos Intervalos e em articulação com os professores titulares, conforme seguidamente se descreve:

Teatro de Halloween; Aprendizagem e dinamização de novos jogos; Trabalhos com lã (*pom-poms, tricot, malha; Desenhos e colagens*).



Momentos de jogo



Teatro de Halloween

### Articulação com o Jardim de Infância, 1º e 2º ano

Histórias tradicionais e de autor: distinção entre os dois tipos de contos; Desenhos de histórias tradicionais conhecidas e de novas histórias, contadas na Biblioteca; Narração: “João sem medo”, “João pé de feijão”, “João grão de milho”, “O lugar onde nunca se morre”, “Tam Lin”.....

Personagens: reflexão sobre os papéis do herói e do mau da fita, .... E o papel das raparigas?; Desenho de personagens boas e más

Narração: “A princesa baixinha”, “Tredicino”, “A filha do Sol”, “Barbazul”



O alvo da concentração



À procura do Wally

### 3º e 4º ano

#### **Bibliotecas mínimas:**

“A árvore Paolino” – construção de livros/folha de segredos e preparação da “Árvore dos segredos”; “O pintor” – construção de um minilivro de reclamações pessoal; “O bicharoco que era oco” – construção de minilivros estrela para a minibiblioteca portátil;

#### **Escrita criativa:**

“O limpador de palavras” – Construção de frases com recortes de jornais; Construção de um livro “às tiras”; Construção de minilivros de reportagens loucas, utilizando o livro “às tiras” construído anteriormente; Utilização dos “dados das histórias” para criar histórias em grupo;



A árvore dos segredos



### **Actividades Desenvolvidas Ludobiblioteca da EB/JI do Alto da Peça**

A Ludobiblioteca abre à hora do almoço e intervalos, enriquecendo o espaço de brincadeira livre e jogo.



De forma articulada com os professores titulares, todos os meses há a semana da ciência. Alguns destaques:

Experiência da digestão:





Experiencia do paladar:



Em articulação com a escola também celebrou-se o Halloween e o dia de São Martinho:



**Ludobiblioteca da EB Malangatana**

Projeto “Azulejos e as pedras da calçada portuguesa”: Construámos uma cidade feita de cartão e muita imaginação.



A nossa equipa AEC e Ludobiblioteca da EB Malangatana apoiou ativamente a organização e a realização da IV Corrida de São Martinho.

Nela participaram todas as turmas do 4º Ano do Agrupamento de escolas de Alcabideche, numa iniciativa amplamente reconhecida de grande sucesso coletivo.

## Gabinete de Psicologia

### NOTA INTRODUTÓRIA

Este trimestre coincide com o início do ano letivo, quer para uma criança que ingressa na escola, quer para a que retorna após o período de férias. É um momento delicado que requer alguns dias de (re) adaptação.

Enfim, é o início das aulas! Um momento que mistura alegria, tristeza, ansiedade, novidade e choro! Justamente por se tratar de algo novo para a criança requer um período de adaptação, especialmente para as que vão para escola pela primeira vez.



O período de regresso às aulas pode ser um dos mais stressantes do ano para os pais. Para um terço destes, voltar à escola é mais stressante do que mudar de casa.

Em alguns casos, este período dura uma ou duas semanas, noutros, um mês. As crianças são como caixinhas de surpresas: apresentam reações variadas diante da notícia do início ou retorno às aulas. Alguns mostrarão grande entusiasmo e curiosidade diante da novidade, outros demonstrarão resistência em falar sobre o assunto. E há ainda aqueles que ficarão divididos entre os atrativos da escola e a vontade de ficar mais um pouco em casa.

O envolvimento positivo dos pais na vida escolar dos filhos promove resultados positivos para os próprios e para os filhos. As teorias de Bronfenbrenner, Belsky e Cicchetti and Lynch, defendem que a escola e a família se influenciam mutuamente, havendo uma relação entre um contexto familiar e escolar, e o bem-estar e sucesso escolar dos filhos e alunos. O envolvimento parental na escola é crucial e otimiza o bem-estar e o sucesso escolar da criança e do adolescente. No entanto só recentemente se frisou que estas relações são influenciadas pela competência, pela resiliência ou pela vulnerabilidade de cada criança e do adolescente, características estas que podem moderar, ou até mesmo agravar o impacto das circunstâncias escolares, sociais e familiares.

Nas escolas consideradas com um ambiente positivo, os pais referem menos barreiras ao seu envolvimento na escola, e uma participação mais efetiva. Descrevem ações conjuntas com pais e professores à volta de temas como a comunicação ativa, a resolução de problemas, o apoio mútuo, e o diálogo entre “funções” de pai e professor.

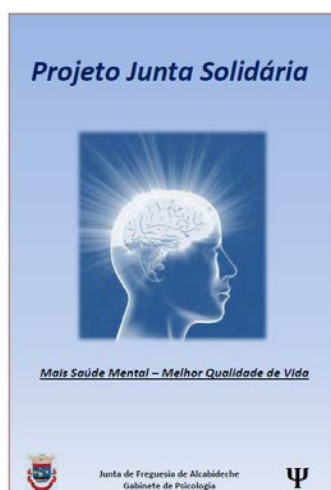
No que concerne ao ambiente da vizinhança, as escolas que estabelecem laços de colaboração com recursos na comunidade (caso da Junta de Freguesia), potenciam o envolvimento dos pais na educação dos seus filhos e vão ao encontro das necessidades das famílias.

## **APRESENTAÇÃO DE RESULTADOS**

O presente relatório pretende dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 4º trimestre de 2017 (outubro a dezembro).



A intervenção psicológica do Gabinete da Junta é ao nível do apoio, e estrutura-se em diferentes tipos de atividade: umas realizadas individualmente sob a forma de consulta/aconselhamento psicológico (onde se realizam tarefas de avaliação e/ou acompanhamento psicológico de forma sistemática), e outras com intervenção em grupos (alunos ou encarregados de educação onde são sugeridas sugestões de estratégias e instrumentos úteis, para os pais e encaminhamentos para consultas), professores e outros agentes educativos.



Além das atividades já descritas, continuamos a dar ênfase ao **“Projeto Junta Solidária: Mais Saúde Mental – Melhor Qualidade de Vida”**, cujo público-alvo estende-se a todos os fregueses e abrange um leque que contempla todas as faixas etárias da população residente na Freguesia de Alcabideche, ou seja, as crianças, pais, professores, jovens e adultos.

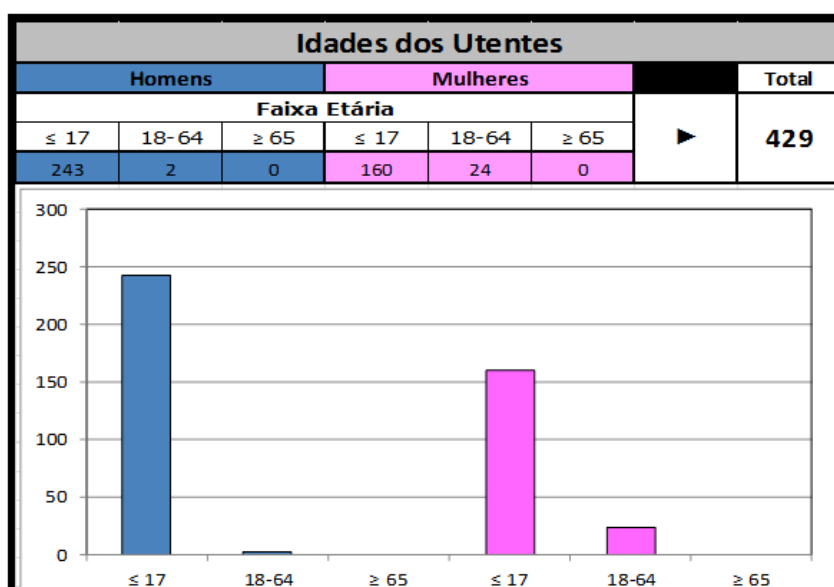
Desde o início do período em referência foram atendidas em consultas de avaliação e intervenção individual um total de 429 fregueses, cujas idades variaram entre as diferentes faixas etárias, como se poderá constatar através da consulta do gráfico relativo às idades dos utentes.



Como auxílio à interpretação deste relatório trimestral, informa-se que não deverão ser efetuadas comparações diretas entre os valores ora apresentados e os que foram transmitidos nos relatórios anteriores.

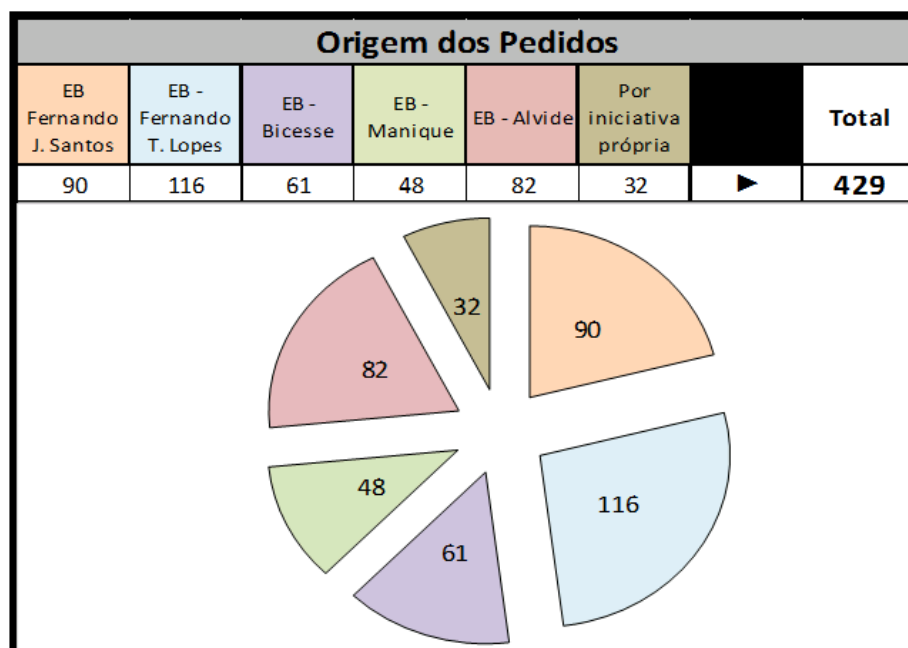
Ressalva-se que, dado o carácter sigiloso de muita informação, a análise dos dados é feita de forma algo sumária. Nas imagens, a privacidade dos intervenientes é igualmente salvaguardada.

Reportando-nos concretamente à síntese estatística, os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os pedidos efetuados pelas escolas (Agrupamentos sediados na Freguesia que solicitaram o apoio da psicóloga, este ano com o acréscimo do Agrupamento de Alvide) e outros efetuados diretamente pelos fregueses na Junta de Freguesia.

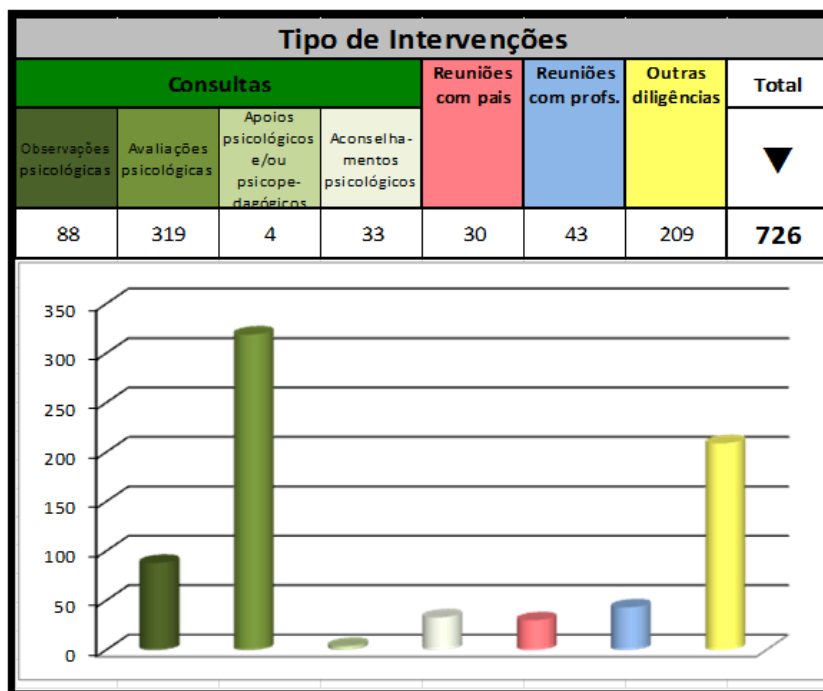


No que respeita à origem dos pedidos, conforme se poderá verificar através do gráfico seguinte, a maioria das sinalizações foram efetuadas pela escola EB Fernando Teixeira Lopes, com 116 situações. Seguem-se as consultas na EB Fernando José dos Santos com 90 intervenções, logo seguida da EB de Alvide (82), EB Bicesse com 61, e EB

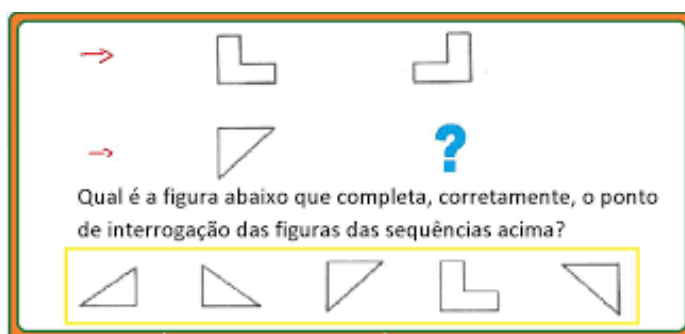
Manique com 48 situações. Granjeiam ainda as consultas por iniciativa própria, que ocorrem no edifício da Junta.



A nível de intervenções, foram contabilizadas 726. O número de operações em cada caso variou em função da situação. Podemos constatar que há uma maior frequência nas consultas de avaliação psicológica (a maior parte efetuada às crianças do 1º ano), seguidas das observações psicológicas (88), aconselhamento psicológico, reuniões com professores e com pais. Tal como tem ocorrido em anteriores registos, as “outras diligências” referem-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails. A título exemplificativo refira-se que existem diligências telefónicas que podem levar a um considerável consumo de tempo.

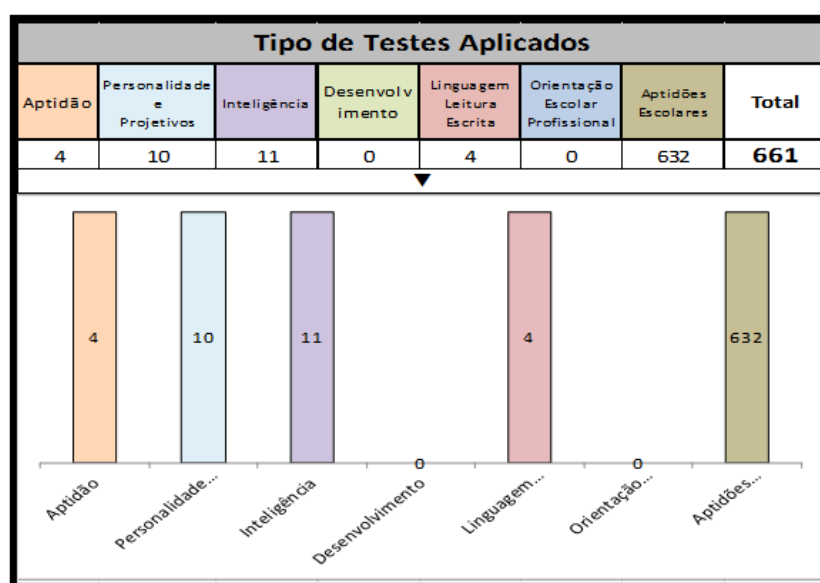


Nas consultas de avaliação psicológica em que houve necessidade de utilização de instrumentos métricos, verificou-se que os testes de aptidões escolares foram os mais aplicados (632).

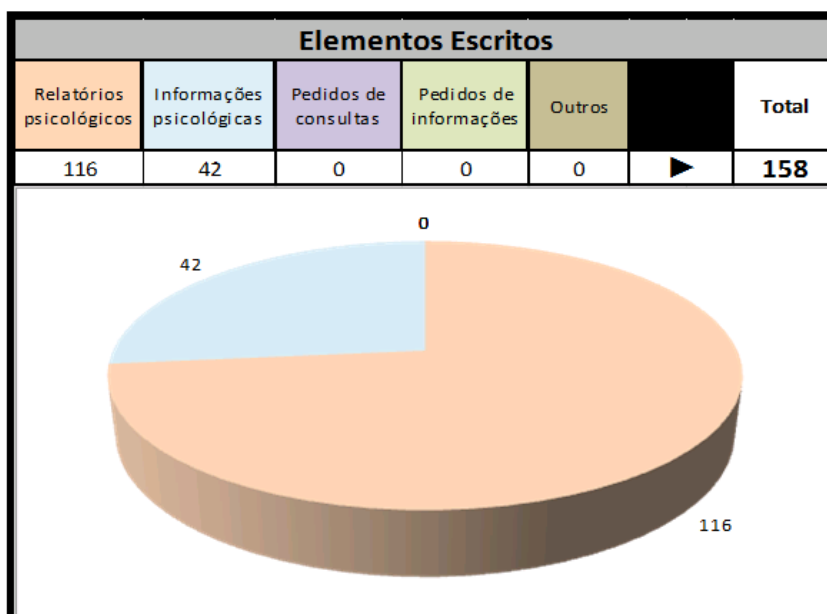


Pode afirmar-se que de um modo geral o recurso à utilização destes testes permitem contribuir para o conhecimento das características de um grupo ou turma, bem como conhecer o domínio de certos conceitos que são fundamentais para o aproveitamento escolar, e dos aspetos particulares dos alunos que a formam. Esta informação juntamente com outras considerações, é muito útil, quando se faz a programação

escolar, possibilitando a sua adaptação às características do grupo, de modo a que seja possível incrementar o seu rendimento. Contudo merecem igualmente destaque os testes de inteligência (11), testes projetivos (10) e em igual número os de avaliação da linguagem e os de aptidão, onde se registaram 4 aplicações.



Das avaliações discriminadas no quadro anterior, resultaram a elaboração, até à presente data, de 116 relatórios, a par da construção de quadros onde se registam os resultados alcançados individualmente. Houve ainda a necessidade de efetuar 42 informações psicológicas, conforme se pode verificar no gráfico seguinte.



O quadro que se segue representa a caracterização da problemática dos fregueses atendidos pelo Gabinete de Psicologia, por tipo de problemas evidenciados após a conclusão das avaliações efetuadas.

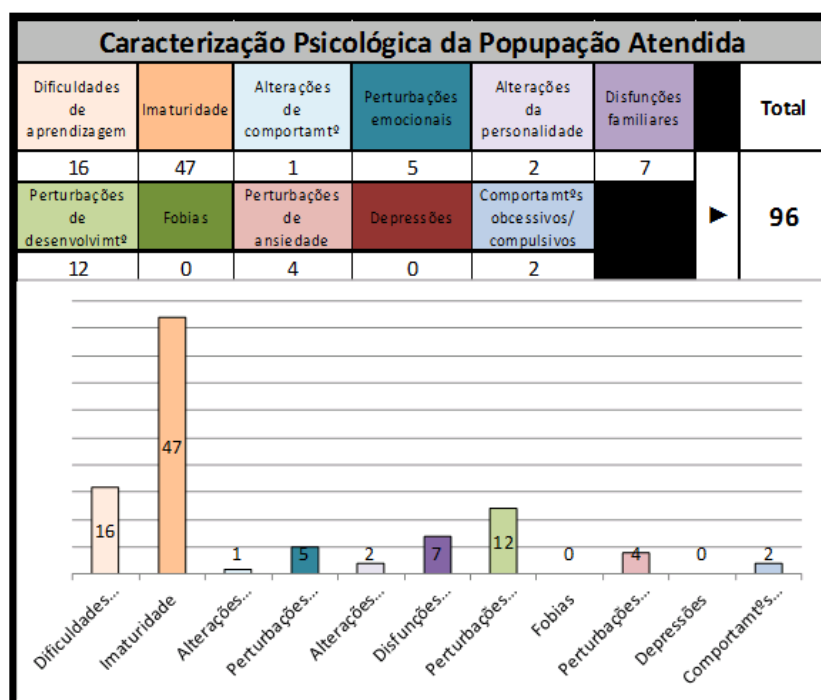
A problemática mais presente foi os quadros de imaturidade associada às perturbações emocionais, com 52 registos. Seguiram-se as dificuldades de aprendizagem, já evidenciadas por alguns alunos e noutras situações, sinais de indicativos que poderão originar dificuldades de aprendizagem a médio e curto prazo.



Seguem-se as perturbações de desenvolvimento (perturbações de linguagem, défices de atenção, hiperactividade, agitação motora, atrasos globais de desenvolvimento), cada vez mais recorrentes. As disfuncionalidades familiares, podem ser caracterizadas

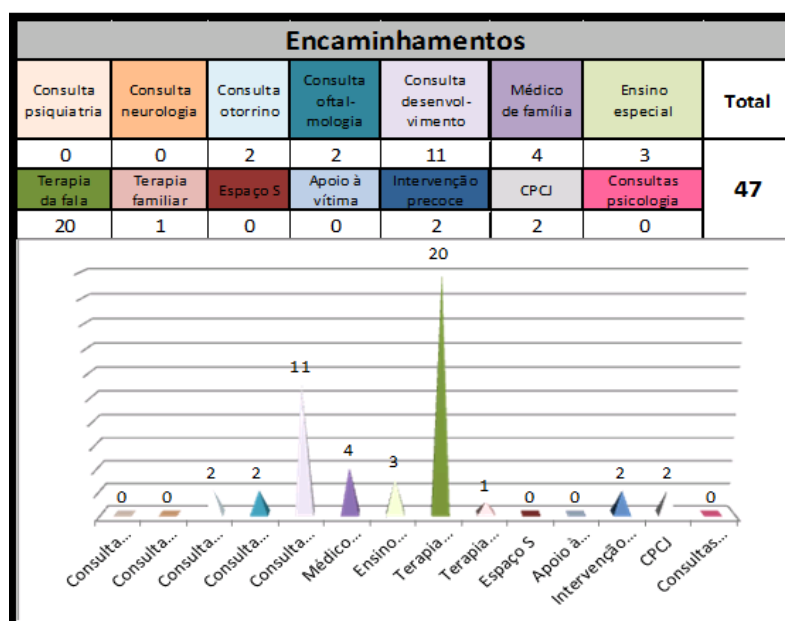


por se tratar de meios familiares em que os conflitos, a má conduta, e muitas vezes o abuso por parte dos membros individuais ocorrem continuamente e regularmente, fazendo com que outros membros se acomodem com tais ações. As crianças que crescem em tais famílias, consideram que este comportamento é o normal. De realçar os quadros de ansiedade, também eles cada vez mais frequentes e que nos deparamos cada vez mais cedo que, ignorados, poderão vir a desenvolver perturbações graves na idade adulta. Algumas das situações avaliadas foram consideradas (depois de analisadas), como não sendo “problemáticas”, pelo que o seu número não foi incluído neste quadro. Estas situações estavam associadas a práticas educativas erradas por parte dos pais, falta de investimento pedagógico a vários níveis e falta de hábitos de estudo. Existem ainda situações pendentes que aguardam resultados dos encaminhamentos efetuados.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 47 encaminhamentos dos quais 20

foram para avaliações a nível da fala, 11 para consultas de desenvolvimento e 4 para o médico de família. Em 3 situações foram sinalizadas crianças para passarem a estar abrangidas pelo Decreto-lei nº3 de 2008. É previsível que, com as reuniões com os Encarregados de Educação, que decorrem após a conclusão destas avaliações, o número de encaminhamentos aumente significativamente.



As diligências e intervenções tomadas por este gabinete, são idênticas às tomadas em todos os trimestres, uma vez que a finalidade é sempre o despiste das situações o mais precoce possível, para posterior intervenção caso se justifiquem.

Refira-se que, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche, foram abrangidas 179 famílias.

As crianças são o nosso futuro, cheias de imaginação e audácia, e inventam o seu quotidiano. Hoje são “apanhadoras de sonhos”, “captadoras de mimos”, “aprendizes de peluches”, amanhã serão os construtores do futuro, médicos, psicólogos, bombeiros, professores e pais.



Devemos proporcionar-lhes condições para que cada criança se torne a pessoa que quiser.

## **OUTRAS ATIVIDADES**

- Promoveu-se reuniões com técnicos de outras áreas no sentido de virem a ser desenvolvidas ações de sensibilização na comunidade escolar;
- Foram planificadas atempadamente as intervenções a realizar no decorrer deste ano letivo, que passaram muitas vezes pela preparação de material a utilizar no Gabinete;
- Realizou-se uma reunião com a Coordenadora do 1º Ciclo do Agrupamento de Alvide no sentido de se poder passar a partilhar também com este agrupamento, o serviço de psicologia prestado pela Junta;
- Foi esboçada uma atividade com a psicóloga da Associação Prevenir, a desenvolver no 2º período, após aprovação superior;
- Efetuaram-se reuniões com técnicos da CPCJ;

- Em algumas escolas realizaram-se reuniões com representantes das associações de pais;



- Foram agendados rastreios ao nível da terapia da fala que se efetivaram no Edifício da Junta, ao abrigo do protocolo estabelecido entre a Junta de Freguesia de Alcabideche e a Aisa.
- Presença na IV Assembleia do Fórum Concelhio para a Promoção da Saúde, que decorreu no Auditório DNA – Alcabideche.



## **Ação Social**

### **Introdução**

O presente relatório consiste na representação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período entre Setembro, Outubro e Novembro.

Foram realizadas algumas atividades neste período, além das que já fazem parte do quotidiano do serviço social do gabinete de ação social, o atendimento social á comunidade.

Ao longo deste relatório encontram-se descritas as atividades realizadas neste período.



## 1. Gabinete de Serviço Social – Atendimento sociais

O atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

Neste período, foram realizados 75 atendimentos, e 13 visitas domiciliárias, conforme quadro síntese que se encontra em baixo.

### 1.1 Quadro de dados

<b>Casos atendidos</b> <b>Nº/Natureza</b>	<b>Intervenções</b>
<b>28/Informações</b>	Informar, orientar e apoiar no preenchimento de documentos, estabelecer contactos e articular com

	outras entidades.
<b>12/Habitação</b>	Encaminhamento para a segurança social de cascais e Divisão de Habitação Social da CMC
<b>8/Creche</b>	Solicitação de creches para crianças, com mais de 3 anos e integração em creche.
<b>8/Apoio Alimentar</b>	Encaminhamento para instituições com valência de apoio alimentar – Vicentinos e Cantina Social
<b>14/Apoio Económico</b>	Encaminhamentos vicentinos, Junta de Freguesia e Segurança Social.
<b>2/Centro de dia/SAD</b>	Fornecimento de informações acerca de possíveis locais a integrar idosos, e apoio na organização de processos e articulação com a segurança social.
<b>3/Apoio Medicação</b>	Encaminhamento para instituições da comunidade com Protocolo das Farmácias.
<b>13/Visitas Domiciliárias</b>	Todas as visitas efetuadas foram informadas por munícipes na junta de Freguesia, e são situações de idosos isolados com grandes carências económicas, e outros com doenças.

## 1.2 Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos alguns subsídios:

Atribuição Subsidio- Pagamento de uma renda no valor de 400 €uros.

Atribuído Subsidio - pagamento da compra de uns óculos no valor de 287 €uros.

Atribuído subsidio - pagamento de uma renda no valor de 220 €uros.

## **2 – Equipamentos onde a da Junta de Freguesia de Alcabideche presta apoio, a nível da terceira idade:**

### **2.1 Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide**

Os Centros de Convívio têm como objetivo proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a Técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes.

Os centros dispõem de aulas de ginástica, ensaio do grupo coral e sessões com vários temas, entre outros.

Estes projetos visam a promoção do Bem-estar na Terceira Idade, proporcionando um Envelhecimento Ativo.



### **Centro de convívio de Alcoitão**

#### **3 – Projetos da Junta Freguesia de Alcabideche em Parceria com Camara Municipal de Cascais**

##### **3.1 – Seniores em Movimento**

È um projeto, em parceria com a Camara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida.

Privilegia as modalidades as modalidades de ginástica e hidrogenástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

Abrange toda a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.

### **3.2 – Ajudas técnicas**

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas.

Estes equipamentos são indispensáveis á autonomia e integração de pessoas com deficiência, dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

### **3.3 – Melhor Saúde**

Este projeto visa dar respostas aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas, de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Beneficiam deste projeto 35 famílias, mensalmente com um pacote de fraldas.

### **3.4 – Bolsas Sociais**

Continuação do protocolo entre CMC, JFA e creches da rede privada na integração de crianças até aos 36 meses.

São beneficiados agregados familiares pertencentes ao 1º 2º e 3º escalão do abono de família que não tendo encontrado vaga de creche na rede solidária do concelho, estejam interessados em inscrever os filhos em idade de creche, nas creches de rede privada que aderem a esta iniciativa.

Na freguesia de Alcabideche, temos 18 famílias a beneficiar, das bolsas Sociais.





Bolsas Sociais para integração de crianças em creches da rede privada. Uma iniciativa da Câmara Municipal de Cascais em parceria com as Unidades/Juntas de Freguesia do concelho e com a colaboração de creches da rede privada.

**CONDIÇÕES GERAIS DE ACESSO**

- Agregado familiar residente no concelho de Cascais;
- Crianças em idade de creche (3 aos 36 meses);
- Agregado Familiar beneficiário de Abono de Família incluído nos primeiros 3 escalões da Segurança Social;
- Comprovativo de procura de vaga em Instituição Particular de Solidariedade Social do concelho.

O período de entrega de candidaturas decorre de **01 a 30 de Junho**  
Para mais informações, dirija-se à Unidades/Juntas de Freguesia da sua área de residência



**3.5** – A Junta de freguesia de Alcabideche, construiu um acordo de colaboração de bolsas sociais de creche para inclusão de crianças em creches da rede privada, garantindo o acolhimento das mesmas entre os 4 meses e os 3 anos de idade, assumindo como um contexto formal de educação e aprendizagem bem como de apoio às necessidades das crianças.

Este acordo de colaboração tem como função dar apoio às famílias com reduzidos recursos socioeconómicos e incapazes de suportar os custos totais dos serviços prestados pelas creches da rede privada

Temos na freguesia de Alcabideche oito famílias a beneficiar das bolsas.

## **4 – Programa de Apoio á Terceira Idade**

### **4.1 Colónia Aberta – Praia de S. Pedro**

Esta atividade realizou-se no período de 4 a 15 de Setembro, para a praia de S. Pedro participaram idosos da freguesia, aproximadamente 40 pessoas.

Foi uma atividade que participaram utentes de alguns centros e associações da freguesia.

No último dia da atividade, realizou-se um desfile de fatos de banho do antigamente, em que todos participaram e houve muita animação e por fim um almoço convívio.



#### **4.2 – Passeio a Fátima**

Realizou-se no dia 7 de Setembro Passeio ao Santuário de Fátima com os Seniores das 10 Instituições de Idosos da Freguesia de Alcabideche, participando neste passeio 150 Idosos.



### **4.3 – Cerimónia das Bolsas Sociais**

Realizou-se no dia 28 de Setembro, pelas 19 horas, nas instalações do Montepio, a cerimónia da assinatura dos acordos das bolsas sociais.

Estiveram presentes, a Camara Municipal de Cascais, Junta de freguesia e encarregados de educação das crianças e os responsáveis das creches.

Realizou-se no dia 4 de Outubro pelas 15 horas nas instalações da Associação de idosos de Santa Iria em Murches uma sessão de sensibilização, promovida pela Guarda Nacional Republicana, em que o tema era “ Cuidado com as Burlas”.

Estiveram presentes utentes dos centros de convívio de Alvide e Alcoitão, entre outros. Este tema é importante na medida em que o objetivo é divulgar junto desta população, em especial dos idosos, dos métodos utilizados pelos burlões, para que se possam precaver.

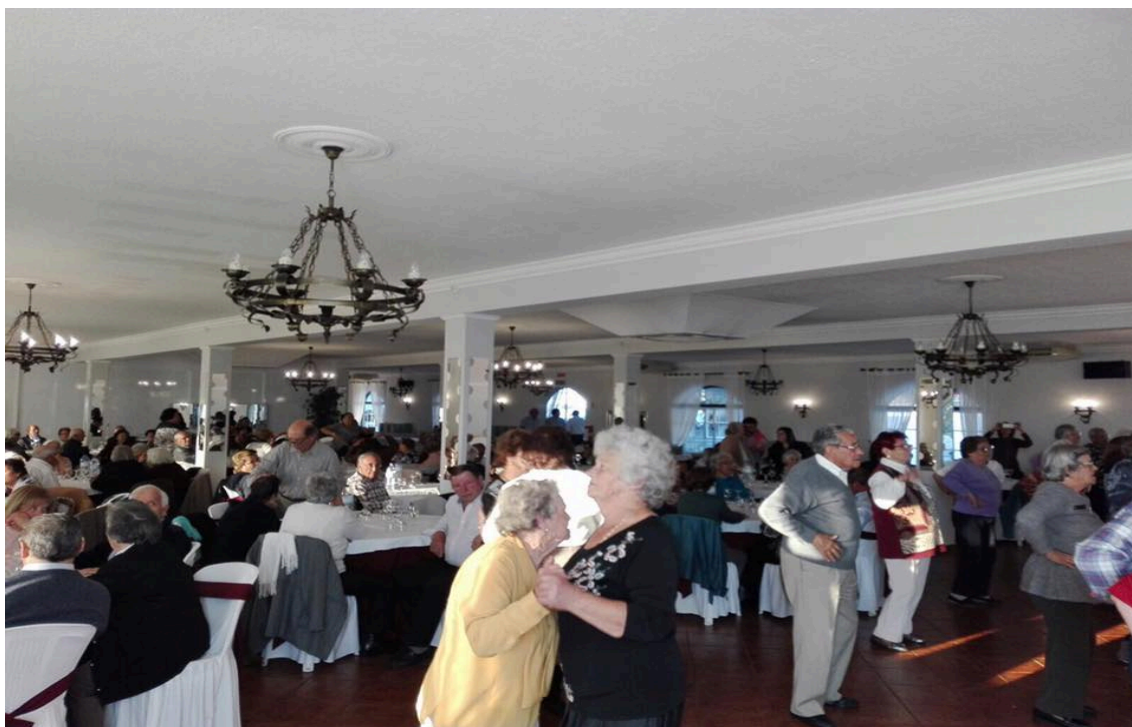




Dia 17 de Novembro, realizou a Festa do S. Martinho, na quinta das Mações.

Participaram nesta atividade, utentes dos centros e associações da freguesia, num total de 150 idosos, foi uma tarde de convívio e muita animação.

O objetivo, é reviver, manter as tradições.



## 5 – Reuniões

Dia 25 de Setembro, realizou-se a reunião do grupo das Insalubridades, no Centro de Saúde de S. João do Estoril, pelas 9h 30m.

O objetivo da reunião é rever situações em acompanhamento.



### **Novas situações.**

Reunião dia 4 de Outubro, pelas 10 horas com a GNR, nas instalações da junta de freguesia, em que o objetivo é o estudo de algumas situações da freguesia.

Estas situações, algumas são para verificar se a junta tem conhecimento, e fazer as devidas visitas, estão incluídas no projeto do “ Idoso em Segurança.”

Reunião dia 18 de Outubro, pelas 10 horas nas instalações da Camara Municipal de Cascais com a colega Elsa, sobre algumas situações de utentes da hidroginástica.

Reunião deia 25 de Outubro, com a GNR sobre situação de utentes da Freguesia.

Reunião, do Grupo de Insalubridades, dia 30 de Outubro nas instalações do Centro de Saúde de S. João do Estoril.

O objetivo desta reunião, revisão dos casos em acompanhamento.

### **Novas situações.**

Reunião do RODA, dia 6 de Novembro, nas instalações da escola 2+3 de Alcabideche, pelas 9h 30m.

Estiveram presentes nesta reunião, vários parceiros, da freguesia.

Os objetivos desta reunião foi a partilha de informação:

- a) Festa de Natal – territórios de intervenção prioritários;
- b) REC – Adroana;
- c) Programa de Literacia;
- d) Jornadas da Saúde – Cozinha Eco Criativa;
- e) Saúde mais perto – Alcoitão;
- f) Feira do Emprego;
- g) Cascais Fight center;
- h) Outras partilhas dos parceiros presentes;

## **Regulamento RODA –Validação**

Reunião das SUB-REDES, dia 7 de Novembro, pelas 9h30m, nas instalações da Cercica.

Nesta reunião foram apresentados a análise efetuada pelo núcleo executivo dos regulamentos das várias plataformas e sub-redes, identificando pontos de contato e de diversidade.

Identificar componentes do modelo de governança da rede social e experimentar a sua aplicação a cada uma das sub-redes e plataformas;

Devolver os resultados do Diagnóstico social de Cascais: lote 3 – análise de atores, no que respeita á avaliação efetuada pelos membros da rede social relativamente ás sub-redes a que pertencem.

Participação na Ação de Formação `Trabalho em Equipa` realizada no Dia 6 de Novembro nas instalações da Servilusa, ministrada pela Associação Portuguesa dos profissionais do sector funerário, Ação patrocinada pela Servilusa / Agnus Dei.

Reunião dia 7 de Novembro pelas 15 horas nas instalações da Ludoteca.

Esta reunião teve com objetivo a FESTA DE NATAL para as crianças destes territórios, da freguesia de Alcabideche, (Adroana, Alcoitão, Bairro da Cruz Vermelha). Nesta reunião estavam presentes elementos da ludoteca de Alcoitão, da Adroana e Cruz Vermelha.

Reunião dia 15 de Novembro, com a colega da Escola 2+3 de Alcabideche, pelas 15h 30m, na Junta de Freguesia.

O objetivo desta reunião, foi dar a conhecer, que a escola pretende fazer uma tarde de convívio para idosos da freguesia que vivam sós, “Natal solidário”.

## COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE

---

### 1. PISCINA MUNICIPAL



Venho por este meio, apresentar o relatório de actividades da Piscina de Alcabideche, referente ao período de 1 de Outubro de 2017 a 31 de Dezembro de 2017.

#### 1.1. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>a</sup> Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3<sup>as</sup>, 5<sup>as</sup> Feiras e Sábados das 8:00h às 21:00h e aos Domingos das 8:00h às 13:00h.

## 1.2. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

**GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL** – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

### 1.2.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

## HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE

### PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Piscina MUNICIPAL DE ALCABIDECHE  
1º Semestre: De 25 de Setembro de 2017 a 2 de Fevereiro de 2018

Segunda-feira			EB Malveira Serra 11h00/11h45		Alameda		EB n.º1 Alcoitão 15h00/15h45	EB Fern Teta Lopes 15h45/16h30	DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15
Quarta-feira		EB de Alvide 10h00/10h45	EB Manuel Gaião 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Alameda		EB Fern Jose Santos 15h00/15h45	15h45/16h30	DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15
Sexta-feira					Alameda				DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15

2º Semestre: De 5 de Setembro a 8 de Junho de 2018

Segunda-feira			Aldeia Juco 1 11h00/11h45		Alameda		EB Malancatana 15h00/15h45	15h45/16h30	DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15
Quarta-feira		EB de Alvide 10h00/10h45	EB Manuel Gaião 10h45/11h30	EB Alto da Peça 11h30/12h15	Alameda		EB Fern Jose Santos 15h00/15h45	15h45/16h30	DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15
Sexta-feira					Alameda				DEsc. IRI Mucama 16h30/17h15

### 1.2.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

### 1.2.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

**A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL** – das 17:15h às 23:00h – compreende os alunos das diferentes modalidades que leccionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

## 2. Modalidades

### 2.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- Crawl,
- Costas,
- Bruços
- Mariposa.



Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

## **2.2. Natação para bebés**

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

## **2.3. Hidroginástica**

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.



## 2.4. Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.



## 2.5. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.



### **3. PAVILHÃO E RESTANTES ESTRUTURAS**

#### **3.1. ATIVIDADES OCORRENTES NA NAVE E GINÁSIOS DO CDA SEMANALMENTE**

**3.1.1.** A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

- **Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira das 08h30/16h30.
- **O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.
- A partir das 18h00 realizam-se de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> Feira os treinos de futsal do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2017/2018.

Ao fim semana, tivemos os jogos oficiais de Futsal do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

**3.1.2.** No Ginásio a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30. Aos Sábados e Domingos foram lecionadas aulas de Ballet, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de **Ballet, Karaté, Step, Jiu-jitsu, Sapateado, Hip-Hop, Zumba, Ginástica Acrobática e Yoga** assim como de **Ténis, Musculação, CardioFitness e Spinning** nos espaços próprios.



**Acrobática**



**Karaté**



### 3.2. ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

<b>Dia</b>	<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>
<b>1</b>	Jogo Estoril Praia 1h30	Jogo Estoril Praia 3h30	
		Jogo Estoril Basket 2h30	
<b>2</b>			Jogo Estoril Praia 6h30
			Jogo Estoril Basket 2h30
<b>3</b>	Jogo Estoril Praia 1h30	Montagem Karaté 2h30	
<b>4</b>		Karaté 13h00	
<b>5</b>		Jogo Estoril Basket 2h30	
	4 Jogos Estoril Praia 8h00	Jogo Estoril Praia 4h00	
<b>6</b>	Aluguer Jogo Coxos 1h00		
<b>7</b>	Estoril Praia 3h00		
<b>8</b>	2 Jogos Estoril Praia 4h00		
<b>9</b>			Jogo Estoril Praia 4h30
<b>10</b>		Aluguer Jogo Coxos 1h00	
<b>11</b>		Jogo Estoril Praia 4h30	
<b>12</b>		Aluguer 1h30	
<b>13</b>	Aluguer Jogo Coxos 1h00		
<b>14</b>	2 Jogos Estoril Praia 4h00		
<b>15</b>	2 Jogos Estoril Praia 4h00		Aluguer Jogo Coxos 1h00
<b>15</b>	Aluguer Jogo ASLC 2h00		
<b>16</b>			C.M.Cascais 5h00
			Jogo Estoril Praia 2h00
			Muay Thai 3h00
<b>17</b>		Aluguer Jogo Coxos 1h00	Sarau Acrobática 3h30



			Jogo Estoril Praia 7h00
<b>18</b>		Jogo Estoril Praia 4h00	
		Aluguer Jogo ASLC 1h00	
		Jogo Estoril Basket 2h00	
<b>20</b>	Aluguer Jogo Coxos 1h00		Extra IBN Mucana 5h00
<b>21</b>	2 Jogos Estoril Praia 4h00		
<b>22</b>			Aluguer Jogo Coxos 1h00
<b>24</b>		Aluguer Jogo Coxos 1h00	
<b>25</b>		Jogo Estoril Praia 7h00	
		Montagem Torneio Taekwondo 2h30	
<b>26</b>		Torneio Taekwondo 12h00	
<b>27</b>	Aluguer Jogo Coxos 1h00		Extra IBN Mucana 5h00
<b>28</b>	2 Jogos Estoril Praia 4h00		
<b>29</b>	Aluguer 1h30		Aluguer Jogo Coxos 1h00
<b>30</b>			Jogo Estoril Praia 3h00
<b>31</b>	Jogo Estoril Praia 3h00		

### 3.3. NÚMERO DE UTENTES POR MODALIDADE

MODALIDADE	Nº de Utentes
Ginástica Acrobática	63
Ballet	11
Karaté	47
Jiu-Jitsu	16
Step	6
Fusion (Hip-Hop)	16
Zumba	12
Yoga	6
Tênis	8
Musculação/ Spinning	24
Natação	361
Natação Bebés	41
Hidroginástica	135
Hidroterapia	56

## A) PARQUE INFORMÁTICO

1. Instalação e configuração de uma nova impressora multifunções (cor) no “backoffice” do Complexo Desportivo de Alcabideche.
2. Removido posto de consulta à internet do Complexo Desportivo de Alcabideche por falta de utilização.
3. Foram doados três torres de trabalho (Windows XP) à ARIA (Associação de Reabilitação e Integração Ajuda).
4. Intervenção no âmbito do protocolo de delegação de competências para a Educação:
  - a. Local: EB de Manique
    - i. Instalação de bastidor informático
    - ii. Instalação de ponto de rede para posto de trabalho (Professores)
    - iii. Reparação de alguns pontos de rede
    - iv. Relatório técnico sobre o que deve ser realizado para o bom funcionamento da rede (Intranet e Internet) à C.M.C.
5. Considerando as necessidades para o novo Executivo que entrou em funções realizou-se as seguintes implementações:
  - a. Posto de trabalho móvel com aquisição de um portátil ASUS A541U e devida configuração para servir as necessidades do 4º vogal em funções.
  - b. Estação de trabalho com aquisição de uma nova torre e monitor e devida configuração para servir as necessidades do 3º Vogal em funções.
  - c. Estação de trabalho com aquisição de uma nova torre e monitor e devida configuração para servir as necessidades do 1º Vogal em funções.
  - d. Estação de trabalho com aquisição de uma nova torre, monitores e devida configuração para servir as necessidades do Presidente em funções.

6. Atualização dos destinatários (correio electrónico) na Multifunções RISO ComColor 7150.
7. Instalação e configuração do "Access Point" na Maria Rodrigues para a Escola de Música Michel Giacometti para acesso à internet por parte dos professores de música e como recurso à aprendizagem.
8. Helpdesk (suporte remoto) realizado para o Complexo Desportivo de Alcabideche.
9. Helpdesk realizado (suporte remoto) para a sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.

## B) DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

1. Elaboração de cartazes para a Ação Social.
2. Elaboração de cartazes para o Complexo Desportivo de Alcabideche.
3. Elaboração de cartazes para a sede da Junta de Freguesia de Alcabideche.
4. Criação do cartão de presenças para as escolas com CAF, AAAF e Interrupções Letivas.

Segue abaixo alguns exemplos:





## C) INTERNET E WEB DESIGN

1. Criação de formulários para o Programa de Apoio ao Associativismo.
2. Criação das caixas de correio electrónico para os novos membros do Executivo.
3. Atualização dos membros do Executivo na página de internet da Junta de Freguesia de Alcabideche.
4. Atualização dos membros da Assembleia de Freguesia de Alcabideche na página de internet da Junta de Freguesia de Alcabideche.
5. Atualização de informação na página de internet da Junta de Freguesia de Alcabideche sobre Escola de Musica Michel Giacometti nos seguintes menus:
  - a. Preçário
  - b. Quem somos



6. Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:

- Convite – Lançamento do FatorC
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 17 novembro de 2017
- Música para Famílias, Bebés e Crianças
- Inscrições Abertas – Escola de Música Michel Giacometti
- Festa de São Martinho
- Ato de Tomada de Posse
- Reunião extraordinária de 23 de Outubro de 2017
- Resultados – Autárquicas 2017
- Reunião ordinária de 14 de Setembro de 2017 (Adenda)
- CANDIDATURA AO PROCEDIMENTO CONCURSAL
- FORMULÁRIO DE CANDIDATURA AO PROCEDIMENTO CONCURSAL
- Eleições Autárquicas 2017
- RESULTADOS – CANDIDATURA AO PROCEDIMENTO CONCURSAL
- Ciclo de Advento – Concerto
- Idosos em Movimento
- Oportunidade de trabalho
- Aula experimental de Yoga para crianças
- Inscrições – Escola de Música
- CAF – EB Malangatana e EB de Alvide
- Secções de Voto – Amoreira
- Badminton – Introdução ao jogo
- Badminton – Introdução ao jogo
- Vamos jogar Badminton...

- Yoga para Crianças
- Locais para as "Secções de Voto"
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 29 de Novembro de 2017
- Programa Crescer a Tempo Inteiro
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 31 de Agosto de 2017
- INTERRUPÇÃO NO ABASTECIMENTO DE ÁGUA – 24 de Julho de 2017
- Recrutamento de entrevistadores/as
- Torneio de Futebol Praia
- Urgente – Temperaturas altas
- Praia do Abano – Praia de uso suspenso
- Ser imigrante em Cascais

## D) GOOGLE ANALYTICS (ESTATÍSTICA DE VISITAS)

Google Analytics é um serviço gratuito e oferecido pela Google no qual exhibe as estatísticas de visitas, navegador, origem de tráfego, etc. ao qual passamos a apresentar de seguida os resultados para o terceiro e quarto trimestre do ano corrente para a nossa página de internet [www.jf-alcabideche.pt](http://www.jf-alcabideche.pt):

**Período contabilizado: 19 de Junho de 2017 a 27 de Novembro de 2017**



JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE - AUTARQUIA LOCAL  
**Todos os Dados do Web Site**

**Descrição geral do público-alvo**



19/06/2017 - 27/11/2017

**Descrição geral**



 New Visitor  Returning Visitor



Idioma	Sessões	% Sessões
1. pt-pt	17 167	85,45%
2. en-us	1 354	6,74%
3. pt-br	755	3,76%
4. en-gb	308	1,53%
5. pt	80	0,40%
6. fr	70	0,35%
7. fr-fr	58	0,29%
8. es	31	0,15%
9. ru	30	0,15%
10. ko	26	0,13%

**Navegador e SO**

Todos os utilizadores  
100,00% Sessões

19/06/2017 - 27/11/2017

Explorador

Resumo



Navegador	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	20 091 (100,00%) (20 091)	62,80% Média por visualização de propriedade: 62,75% (0,08%)	12 618 (100,08%) (12 608)	58,89% Média por visualização de propriedade: 58,89% (0,00%)	2,37 Média por visualização de propriedade: 2,37 (0,00%)	00:02:07 Média por visualização de propriedade: 00:02:07 (0,00%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Chrome	11 239 (55,94%)	61,56%	6 919 (54,83%)	55,30%	2,55	00:02:28	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Safari	2 573 (12,81%)	64,55%	1 661 (13,16%)	63,31%	1,97	00:01:25	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Internet Explorer	1 801 (8,96%)	59,69%	1 075 (8,52%)	46,47%	2,83	00:03:06	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Android Webview	1 482 (7,38%)	71,73%	1 063 (8,42%)	85,76%	1,35	00:00:17	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Firefox	1 110 (5,52%)	64,05%	711 (5,63%)	48,92%	2,84	00:02:32	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Safari (in-app)	688 (3,42%)	65,55%	451 (3,57%)	87,35%	1,23	00:00:14	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Edge	490 (2,44%)	72,65%	356 (2,82%)	51,63%	2,56	00:02:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Samsung Internet	258 (1,28%)	59,69%	154 (1,22%)	61,24%	2,48	00:02:07	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Android Browser	220 (1,10%)	57,73%	127 (1,01%)	76,82%	1,83	00:01:22	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Opera	169 (0,84%)	27,22%	46 (0,36%)	59,17%	2,41	00:02:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

## Navegador e SO

Todos os utilizadores  
100,00% Sessões

19/06/2017 - 27/11/2017

Explorador

Resumo



Sistema operativo	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	20 091 (100,00%) (20 091)	62,80% Média por visualização de propriedade: 62,75% (0,08%)	12 618 (100,00%) (12 608)	58,89% Média por visualização de propriedade: 58,89% (0,00%)	2,37 Média por visualização de propriedade: 2,37 (0,00%)	00:02:07 Média por visualização de propriedade: 00:02:07 (0,00%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 (0)	0,00 US\$ (0,00 US\$)
1. Windows	9 621 (47,89%)	64,12%	6 169 (48,89%)	50,24%	2,77	00:02:37	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Android	6 535 (32,53%)	60,23%	3 936 (31,19%)	67,02%	2,06	00:01:51	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. iOS	3 186 (15,86%)	61,80%	1 969 (15,60%)	69,27%	1,77	00:01:14	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Macintosh	584 (2,91%)	72,26%	422 (3,34%)	50,68%	2,62	00:02:04	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Windows Phone	76 (0,38%)	55,26%	42 (0,33%)	69,74%	1,71	00:00:46	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Linux	52 (0,26%)	88,46%	46 (0,36%)	61,54%	2,13	00:02:13	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. (not set)	24 (0,12%)	95,83%	23 (0,18%)	91,67%	1,33	00:00:28	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Chrome OS	7 (0,03%)	100,00%	7 (0,06%)	42,86%	2,57	00:05:11	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Firefox OS	3 (0,01%)	66,67%	2 (0,02%)	66,67%	3,00	00:02:23	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. BlackBerry	1 (0,00%)	0,00%	0 (0,00%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)



**Localização**

Todos os utilizadores  
100,00% Sessões

19/06/2017 - 27/11/2017

Cidade	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	20 091 % do total: 100,00% (20 091)	62,80% Média por visualização de propriedade: 62,75% (0,08%)	12 618 % do total: 100,08% (12 608)	58,89% Média por visualização de propriedade: 58,89% (0,00%)	2,37 Média por visualização de propriedade: 2,37 (0,00%)	00:02:07 Média por visualização de propriedade: 00:02:07 (0,00%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Lisbon	6 536 (32,53%)	61,75%	4 036 (31,99%)	59,13%	2,31	00:02:02	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. Cascais	4 654 (23,16%)	55,76%	2 595 (20,57%)	56,02%	2,51	00:02:34	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Estoril	2 557 (12,73%)	57,14%	1 461 (11,58%)	56,16%	2,54	00:02:18	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Sao Domingos de Rana	950 (4,73%)	67,37%	640 (5,07%)	59,68%	2,44	00:01:42	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. (not set)	652 (3,25%)	81,13%	529 (4,19%)	69,63%	2,19	00:01:41	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Porto	606 (3,02%)	66,83%	405 (3,21%)	64,03%	1,95	00:01:45	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Sintra	602 (3,00%)	63,12%	380 (3,01%)	52,16%	2,70	00:02:26	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Amadora	423 (2,11%)	70,69%	299 (2,37%)	59,34%	2,31	00:01:58	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Oeiras	421 (2,10%)	68,41%	288 (2,28%)	55,11%	2,40	00:01:43	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Alges	208 (1,04%)	17,31%	36 (0,29%)	47,60%	2,77	00:03:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
11. Algueirao-Mem Martins	189 (0,94%)	56,08%	106 (0,84%)	59,26%	2,30	00:02:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
12. Vila Nova de Gaia	95 (0,47%)	63,16%	60 (0,48%)	56,84%	2,33	00:02:49	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
13. Almada	90 (0,45%)	74,44%	67 (0,53%)	62,22%	2,62	00:01:16	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
14. Alverca do Ribatejo	76 (0,38%)	81,58%	62 (0,49%)	67,11%	2,07	00:01:47	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
15. Queluz	73 (0,36%)	79,45%	58 (0,46%)	61,64%	1,82	00:01:19	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
16. Albufeira	71 (0,35%)	69,01%	49 (0,39%)	60,56%	2,11	00:01:24	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
17. Portimao	70 (0,35%)	55,71%	39 (0,31%)	72,86%	1,67	00:02:03	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
18. Coimbra	57 (0,28%)	87,72%	50 (0,40%)	68,42%	2,12	00:02:26	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
19. Braga	54 (0,27%)	81,48%	44 (0,35%)	74,07%	1,70	00:00:33	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
20. Clifton	54 (0,27%)	100,00%	54 (0,43%)	100,00%	1,00	00:00:00	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
21. Leiria	49 (0,24%)	77,55%	38 (0,30%)	61,22%	1,82	00:00:53	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
22. Torres Vedras	49 (0,24%)	73,47%	36 (0,29%)	65,31%	2,45	00:01:56	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
23. Sacavem	45 (0,22%)	88,89%	40 (0,32%)	64,44%	2,16	00:01:35	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
24. Faro	43 (0,21%)	79,07%	34 (0,27%)	58,14%	2,21	00:01:01	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
25. Montijo	43 (0,21%)	72,09%	31 (0,25%)	44,19%	3,23	00:01:37	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

## Dispositivos

Todos os utilizadores  
49,30% Sessões

19/06/2017 - 27/11/2017

Explorador

Resumo



Informações do Telemóvel	Aquisição			Comportamento			Conversões		
	Sessões	% de novas sessões	Novos Utilizadores	Taxa de rejeições	Páginas/Sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão de objetivos	Objetivos Concluídos	Valor do Objetivo
	9 905 % do total: 49,30% (20 091)	60,70% Média por visualização de propriedade: 62,75% (-3,28%)	6 012 % do total: 47,68% (12 608)	67,65% Média por visualização de propriedade: 58,89% (14,89%)	1,97 Média por visualização de propriedade: 2,37 (-16,87%)	00:01:39 Média por visualização de propriedade: 00:02:07 (-21,91%)	0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%)	0 % do total: 0,00% (0)	0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$)
1. Apple iPhone	2 074 (20,94%)	59,50%	1 234 (20,53%)	66,01%	1,85	00:01:24	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
2. (not set)	515 (5,20%)	66,21%	341 (5,67%)	67,77%	2,10	00:01:44	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
3. Apple iPad	452 (4,56%)	67,48%	305 (5,07%)	58,41%	2,23	00:01:55	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
4. Samsung SM-J510FN Galaxy J5 (2016)	315 (3,18%)	56,51%	178 (2,96%)	72,06%	1,80	00:00:57	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
5. Huawei ALE-L21 P8 Lite	293 (2,96%)	67,92%	199 (3,31%)	62,46%	2,15	00:01:28	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
6. Huawei VNS-L31 P9 Lite	236 (2,38%)	53,81%	127 (2,11%)	72,46%	1,76	00:00:35	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
7. Huawei CHC-U01 G Play Mini	193 (1,95%)	19,69%	38 (0,63%)	54,40%	2,88	00:12:09	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
8. Samsung SM-J320F Galaxy J3	134 (1,35%)	59,70%	80 (1,33%)	73,13%	1,68	00:00:50	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
9. Samsung SM-J500FN Galaxy J5	128 (1,29%)	46,88%	60 (1,00%)	71,88%	1,69	00:02:37	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)
10. Samsung SM-G935F Galaxy S7 Edge	110 (1,11%)	76,36%	84 (1,40%)	67,27%	1,75	00:01:06	0,00%	0 (0,00%)	0,00 US\$ (0,00%)

## **E) FACEBOOK**

### **Junta de Freguesia de Alcabideche**

Alguns dados, de maior relevo, a destacar nestes últimos trimestres, são os 3657 “Gosto” contabilizados. Nestes trimestres apresentamos uma comparação de resultados entre o 2º trimestre de 2017 e o 4º trimestre de 2017 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

**199 novos “Gosto”**

### **Complexo Desportivo de Alcabideche**

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste últimos trimestres, são os 1065 “Gosto” contabilizados. Nestes trimestres apresentamos uma comparação de resultados entre o 2º trimestre de 2017 e o 4º trimestre de 2017 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

**47 novos “Gosto”**

## **F) ECONOMATO**

1. Renovação do stock de toners para as impressoras existentes no Parque Informático.
2. Reciclagem de toners e tinteiros com a Loja Staples de Alcabideche.
3. O parque informático das impressoras atual é:
  - Triumph Adler P4035 MFP. [Preto & branco] – JFA (Piso 0 – Atendimento)
  - HP LaserJet PRO M277dw MFP – CDA (BackOffice)
  - Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social)

- Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti
- RISO COMcolor7150 Multifunções [Cor e Preto & branco] – JFA (Piso 1)
- Evolis Pebble / Máquina de cartões – CDA (Recepção, nave principal)
- EPSON TN101 / Máquina de talões – CDA (Recepção, nave principal)

## **Escola de Música Michel Giacometti**

### **1. Fase de arranque do ano lectivo**

- a) Admissão de novos professores nas áreas da Guitarra (1), Piano (3) e Violoncelo (1)
- b) Inscrição de alunos e posicionamento nos horários
- c) Reunião geral com toda a equipa de professores
- d) Revisão das normas de funcionamento e de todos os textos que estão publicitados no site da JF Alcabideche

### **2. Qualificação dos espaços escolares**

- a) Montagem de equipamentos nas novas salas do Outro Lado da Escola (EB Margarida Rodrigues)
- b) Arrumação das salas do Espaço Montepio e ABES com a colocação dos equipamentos adquiridos no final do ano lectivo
- c) Substituição das peles das baterias e das cordas das guitarras
- d) Recuperação do Saxofone da Escola
- e) Reabilitação de 4 guitarras recuperadas no Outro Lado da Escola

### **3. Abertura das Aulas de Música para Bebés e do Coro Infantil**

### **4. Publicidade**

- a) Impressão de cartazes para afixar em todas as escolas dos agrupamentos
- b) Impressão de flyers para estarem no atendimento da Junta
- c) Lançamento dos cartazes no Facebook da Junta





Escola de Música Michel Giacometti  
Informações: 938581913

**Música** para famílias, bebés e crianças  
dos 6 meses aos 4 anos

Semana a semana, adultos e crianças envolvem-se num processo de descoberta das suas potencialidades. Estar no espaço, e acompanhar as actividades, permite as famílias presenciarem o processo, gradual, a partir do qual a criança adquire um vocabulário musical: numa acção semelhante ao da aquisição da língua materna, passa a distinguir a sua voz falada da sua voz cantada, expressa-se através do corpo e do movimento. Os mais variados estímulos musicais são utilizados, tendo por base a teoria da aprendizagem musical de Edwin Gordon, por forma a permitir à criança explorar e progredir ao seu ritmo e de acordo com as suas próprias necessidades.

**LOCAL**  
**O outro lado da Escola,**  
EB 1 Margarida Rodrigues, Alcabideche  
Sábados, 15h30



## 5. Planificação do Ciclo de Concertos a realizar no Natal

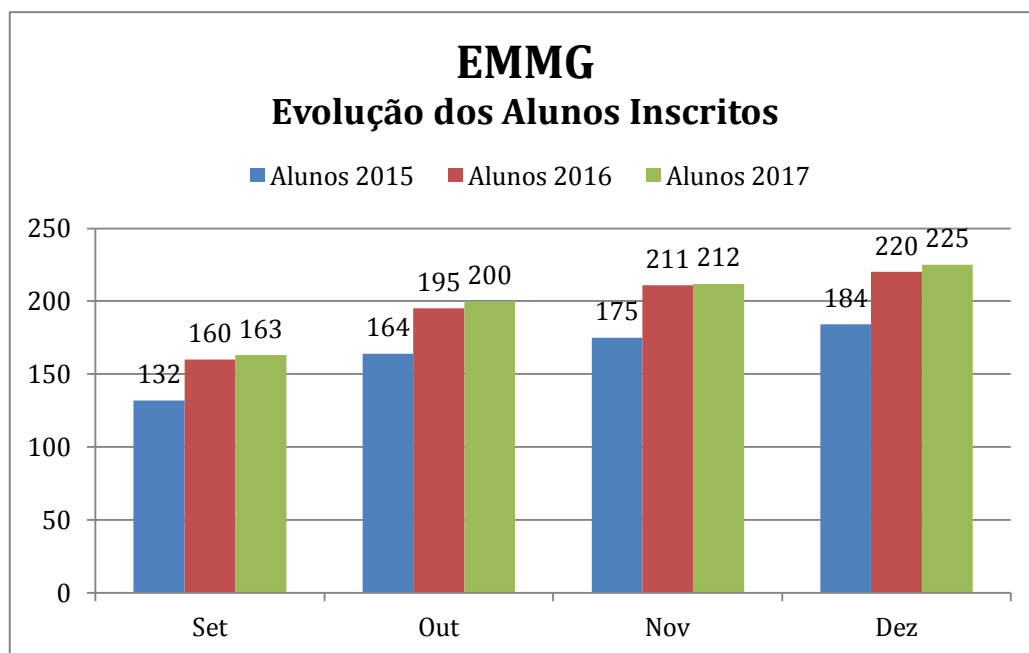
- a) Ensaios com os alunos de toda a escola para preparação dos concertos
- b) Audições de Natal: 12 e 19 de Dezembro no Espaço Montepio
- c) Grande Concerto de Natal: 16 de Dezembro no Auditório da ABES

## 6. Levantamento de reparações e aquisições a efetuar no trimestre

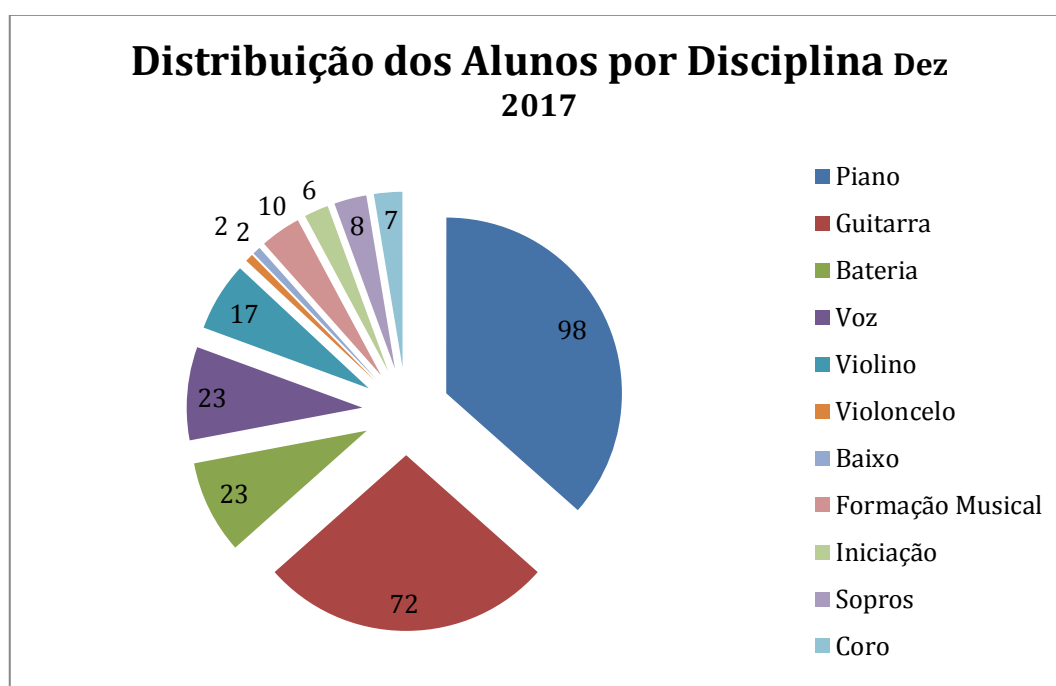
## 7. Orçamentação dos melhoramentos a introduzir nas salas e a nível dos materiais necessários para a Aula de Bebés

## 8. Balanço das Inscrições até Dezembro 2017

a) No quadro abaixo podemos ver a evolução das inscrições desde Setembro até Dezembro (225 alunos) em comparação com os dois anos lectivo anteriores.

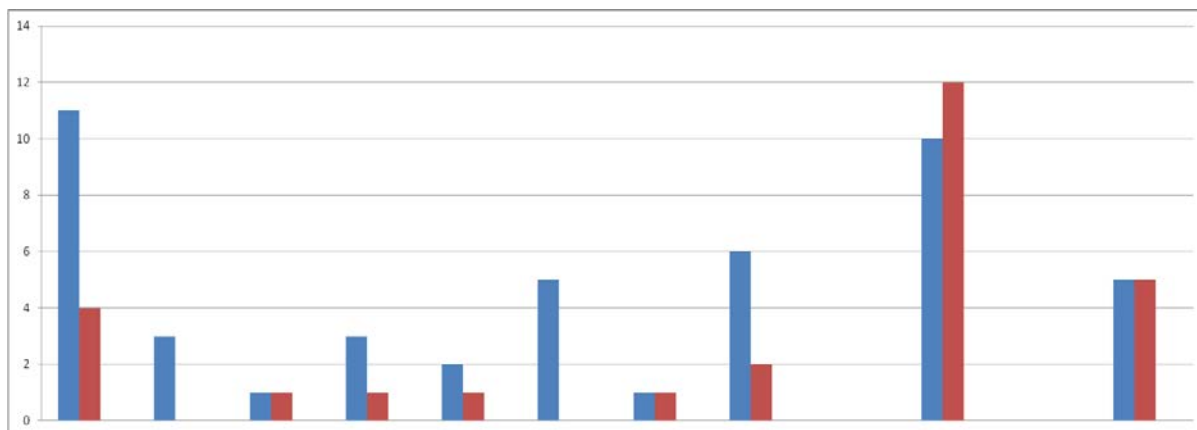


b) No quadro seguinte podemos apreciar a distribuição dos alunos por disciplina.



## Cemitério

### Registo da Actividade no Cemitério de Alcabideche



Meses	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Inumações	11	4		15
Inumações Gavetões	3	0		3
Exumações	10	12		22
Venda Ossário	3	1		4
Venda Gavetões	1	1		2
Aluguer Ossários	6	2		8
Aluguer Gavetões	0	0		0
Licença Lousas	5	0		5
Licença Bordaduras	1	1		2
Venda Columbário	2	1		3
Transladações	5	5		10
Averbamentos	0	0		0

- Realização da Missa dos Finados no dia 2 de Novembro Proferida pelo Sr. Padre José Paulo



### **Trabalhos realizados no Cemitério no 4º Trimestre de 2017**

- Procedeu-se à limpeza do cemitério



- Aplicação de monda térmica e desratização pela Empresa Municipal Cascais Ambiente.
- Solicitação à Camara Municipal de Cascais de Areia do Rio para Colocação nos Covais.



- Colocação de areia nos covais



### **Material Alugado / Adquirido para melhoramentos no Cemitério**

- Aquisição de um Suprador Manual (ajuda da Limpeza do Cemitério)
- Compra de Material de Desgaste para o Cemitério Baldes e Vassouras
- Aluguer de Contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério





- Aquisição de Fardamento, Calças e Polos para os Funcionários do Cemitério.
- Colocação de Iluminação Junto ao Cemitério de Alcabideche solicitado à EDP



- Participação na Ação de Formação `Trabalho em Equipa` de um Funcionário do Cemitério, ministrada pela Associação Portuguesa dos profissionais do sector funerário, ação patrocinada pela Servilusa / Agnus Dei.

