



JUNTA DE FREGUESIA DE
ALCABIDECHE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2º trimestre || 2018

ÍNDICE

| | |
|---------------------------------------|----|
| Introdução | 3 |
| Serviços Administrativos..... | 4 |
| Recursos Humanos..... | 7 |
| Espaço Público | 8 |
| Toponímia | 10 |
| Sinalização Vertical/Horizontal | 12 |
| Mobiliário Urbano..... | 14 |
| Espaços verdes..... | 16 |
| Educação | 28 |
| Gabinete de Psicologia | 39 |
| Ação Social..... | 45 |
| Complexo Desportivo (CDA) | 60 |
| Escola Michel Giacometti | 74 |
| Informática | 76 |
| Salubridade/Cemitério | 83 |

INTRODUÇÃO

A capacidade de realização no 2º Trimestre de 2018 aqui organizado com referência às diversas áreas de resposta da J.F.A no seio da comunidade, tem por base uma linha orientadora de cariz social, inclusiva e potenciadora na gestão de cadeia de valor para a freguesia.

O respeito pelos acordos protocolados em diversas áreas com a CMC, nomeadamente no espaço público, pequenas infra-estruturas e estabelecimentos de ensino do 1º Ciclo e Jardins de Infância da Freguesia, estabelecem em si um princípio de rigor e resposta célere.

O espaço comum continua a ser uma preocupação constante, intervir na sua requalificação é sinónimo a breve prazo de melhor qualidade de vida. Temos também de registar o forte empenho deste executivo e da sua estrutura, no apoio a projetos de índole social que foram implementados na freguesia. A continuidade numa política agregadora e inclusiva, tem constituído um fator determinante da nossa ação junto da comunidade.

O apoio sempre presente ao Associativismo numa freguesia que detém várias colectividades cuja dinâmica é um exemplo em áreas da cultura e desporto, constitui para a J.F.A. um valor inquestionável do seu património cultural.

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Síntese das Atividades Desenvolvidas:

Atendimento/Secretaria

O atendimento público da Junta de Freguesia funciona no edifício sede de 2^a a 6^a feira, das 9h às 17h00.

Aí podem tratar vários assuntos:

- Marcações para o atendimento do Presidente / Vogais / Assistente Social / Apoio Psicológico;
- Pedidos de atestados (760 no trimestre em causa);

Qualquer atestado, certidão ou confirmação é elaborado e entregue na hora em que é requerido, desde que todas as condições necessárias sejam satisfeitas.

Podem requerer atestados/certidões/confirmações:

Eleitores da freguesia, desde que acompanhados do seu bilhete de identidade ou cartão de cidadão.

Cidadãos que não estejam recenseados na freguesia, acompanhados da declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia;

Estrangeiros sem possibilidade de se recensearem, acompanhados da autorização de residência ou passaporte atualizados, assim como de declaração de responsabilidade e dois comprovativos de residência/ duas assinaturas de eleitores da freguesia (com fotocópia de bilhete de identidade ou cartão de cidadão)/ dois carimbos de casas comerciais da área da freguesia.

Qualquer confirmação de situações económicas, insuficiência ou outras requer sempre a apresentação da última declaração de IRS/IRC ou certidão das Finanças respetiva e último recibo de vencimento ou comprovativo de subsídio de desemprego.

Se não conseguir comparecer pessoalmente na secretaria da junta de freguesia, poderá preencher e assinar a declaração de responsabilidade, procedendo um apresentante à entrega do mesmo no balcão de atendimento, acompanhado dos documentos respetivos.

- Inscrições para atividades da JFA – 1295;

- Apoio aos técnicos – Assistente Social / Apoio Psicológico – solicitação de 47 agendamentos de reunião – 2ª vez no trimestre em causa;
- Gestão de ocupação do Espaço Montepio da Junta;

A Junta de Freguesia com esta iniciativa pretende garantir que todas as pessoas, independentemente do seu estatuto socioeconómico, possam ter acesso a um serviço de qualidade que assegure um direito humano fundamental do ser humano: apoio técnico personalizado.

- Licença e Registo de canídeos e gatídeos (117 no período em causa);

O Registo é obrigatório, devendo ser realizado aos seis meses de idade do animal na freguesia da sua área de residência, após a sua vacinação anti-rábica. Igualmente de cariz obrigatório, a licença deverá ser renovada anualmente no mesmo local.

Baixa no registo (morte, desaparecimento e transferência de propriedade)

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Transferência de propriedade (novo detentor)

Preenchimento e assinatura pelo detentor anterior e novo detentor do impresso respetivo e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

Animal para Fins Económicos, Cão Potencialmente Perigoso ou Perigoso

Preenchimento e assinatura do impresso respetivo à categoria do cão e entrega do mesmo no balcão de atendimento.

- Pedidos de informações gerais – 774;
- Entrada de correspondência (385 unidades no período em causa);
- Correspondência expedida (86 unidades no período em causa);
- Inscrições e pagamentos de atividades (Complexo Desportivo de Alcabideche) – 3.938,15€;
- Autenticação de fotocópias
- Inscrições e pagamentos de CAF;
- Inscrições e pagamentos de Interrupções Letivas;

- Inscrições e Pagamentos da Escola de Música Michel Giacometti
- Apoio à Assembleia de Freguesia;

Cemitério – Serviços administrativos

- Gestão diária do espaço e atendimento personalizado;
- Controle permanente do arquivo de sepulturas (perpétuas e temporárias), jazigos, ossários e columbários;
- Atualização permanente dos novos registos informáticos no mapa/planta do Cemitério;
- Manutenção, conservação e limpeza do cemitério.

Funções de apoio ao órgão executivo

Apoio técnico administrativo nas reuniões do órgão executivo, assegurando a execução das suas deliberações, despachos e decisões;

- Colaboração e apoio ao Presidente da Junta na área administrativa e tratamento dos elementos para a elaboração de propostas e respostas diversas;
- Organização do processo de protocolos da Freguesia com entidades diversas, mantendo atualizadas as informações relativas à origem e destino dos documentos;
- Preparação dos contactos exteriores, organização da agenda, marcação de reuniões com entidades externas e tratamento da correspondência protocolar;
- Receção e prestação de informações e encaminhamento para os serviços respetivos;
- Receção de correspondência;
- Cooperação com todos os serviços da Junta;

Coordenação e programação de todas as ações e procedimentos de apoio ao funcionamento do órgão executivo.

RECURSOS HUMANOS

A atividade deste setor no período mencionado compreende as seguintes ações:

- Processamento de salários e subsídio de férias;
- Registo de faltas, férias, abonos e penhoras;
- Criação de Escalas Mensais para as delegações (Cemitério/CDA);

Plano Abrangente de Formação para os trabalhadores da Junta:

- Em parceria com a “Miroma” os funcionários receberam formação sobre “Medidas Práticas para a Implementação do “Regulamento Geral da Proteção de Dados”.
- Em parceria com a “SISEP” os funcionários estão a receber formação em “Gestão e Organização da Informação” segundo o “Regulamento Geral da Proteção de Dados”, que entrou em vigor no passado dia 25 de Maio de 2018, sendo que:
 - 1ª Sessão: Dois funcionários
 - 2ª Sessão: Seis funcionários
- Em parceria com a “SISEP” e a “Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche”, três funcionários iniciaram no passado dia 23 de Junho do ano corrente, a formação na área de “Primeiros Socorros”.

ESPAÇO PÚBLICO

Intervenção no espaço público, na recuperação de lancis e manutenção de passeios (calçada portuguesa) nas diversas ruas da Freguesia bem como a colocação de pilaretes e mobiliário urbano.

Foram intervencionadas várias ruas da Freguesia:

| | Rua Localidade |
|-----------------|--|
| Calçadas | Estrada das Tojas - Carrascal de Alvide |
| | Rua Capela das Neves - Bicesse |
| | Rua Prof. Francisco Gentil - Murches |
| | Travessa do Pombal - Alcabideche |
| | Largo José Leste - Alvide #5 |
| | Rua Piaget - Adroana #3 |
| | Rua Mário Viegas - Alvide |
| | Rua Cesário Verde - Atibá #4 |
| | Rua da Rocha - Arneiro - Malveira da Serra #1 |
| | Rua do Alto do Pacheco - Arneiro - Malveira da Serra |
| | Praceta do Moinho - Alcabideche #6 |
| | Rua Alvide - Alvide |
| | Avenida Ultramar - Amoreira #2 |

#1



#2



#3



#4



#5



#6

TOPONÍMIA

Foram colocadas novas placas com indicação das localidades de Manique e Bicesse, como foram colocadas novas peanhas em várias localidades da freguesia:

Intervenção em placas toponímicas na freguesia:

| Execução e manutenção de Placas Toponímicas | |
|---|----------------------------------|
| Morada | Rua D. Luís I |
| Localidade | Alcabideche #1 |
| Morada | Av. Do Ultramar |
| Localidade | Amoreira #4 |
| Morada | Rua Bartalomeu Dias |
| Localidade | Murches |
| Morada | Rua Domingos Serapião de Freitas |
| Localidade | Amoreira #2 |
| Morada | Rua das Oliveiras |
| Localidade | Amoreira |
| Morada | Rua Geraldo Sem Pavor |
| Localidade | Amoreira |
| Morada | Rua do Outeiro |
| Localidade | Murches |
| Morada | Rua do Alto do Pacheco |
| Localidade | Arneiro #3 |
| Morada | Rua da Covilhã |
| Localidade | Amoreira |



#1



#2

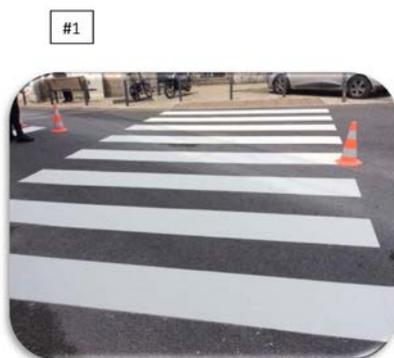


#3



SINALIZAÇÃO HORIZONTAL/VERTICAL

| | | | |
|------------------------------------|----------------------|--|-------------------------|
| Colocação de espelho de trânsito | Malveira da Serra | Colocação de espelho parabólico x2 | Rua de Cascais |
| Sinalização Vertical | Alcabideche | Colocação de sinal de STOP | Rua Marquês Angeja #3 |
| Recolocação de espelho de trânsito | Carrascal de Alvide | Colocação de espelho parabólico | Rua do Alto da Cidreira |
| Sinalização Vertical | Bairro Cruz Vermelha | Colocação de Sinal de proibição | Rua da Áustria #5 |
| Colocação de espelho de trânsito | Alcabideche | Novo Espelho parabólico | Rua Vila Nova |
| Sinalização Vertical | Alvide | Colocação de sinal de STOP | Rua Geraldo Sem Pavor |
| Sinalização Vertical | Bicesse | Colocação de Sinal de Perigo | Rua da Lagoa |
| Colocação de espelho de trânsito | Bicesse | Novo Espelho parabólico | Rua da Lagoa |
| Sinalização Vertical | Bicesse | Colocação de Sinal de proibição | Rua da Lagoa #7 |
| Colocação de espelho de trânsito | Alcabideche | Colocação de espelho parabólico | Rua Monsenhor Moita #8 |
| Sinalização Vertical | Manique | Colocação de sinal de informação - passadeira | Estrada da Quinta |
| Sinalização Horizontal | Amoreira | Pintura de Passadeiras x3 | Av. do Ultramar #6 |
| Sinalização Horizontal | Manique | Pintura de Passadeiras x3 | Largo de Manique #1 |
| Sinalização Horizontal | Amoreira | Pintura de Passadeira | Rua Carlos Anjos #2 |
| Sinalização Horizontal | Manique | Pintura de Passadeira | Estrada da Quinta |
| Sinalização Vertical | Alcoitão | Colocação de balizas reversíveis | Avenida da República |
| Sinalização Vertical | Alcabideche | Colocação de sinal de informação | Rua Valentim Henrique |
| Sinalização Vertical | Manique | Colocação de sinal de informação de localidade | Estrada da Quinta |
| Sinalização Vertical | Manique | Colocação de sinal de informação de passadeira | Rua do Carrascal #4 |





MOBILIÁRIO URBANO

Recuperação de mobiliário urbano em diversos locais da Freguesia, bem como a colocação de novos bancos de repouso destacando-se as seguintes zonas de intervenção:

| | Rua Localidade |
|-------------------------|---|
| Espaços Públicos | Travessa do Pombal - Alcabideche |
| | Estrada Nacional N°9 - Alcabideche #3 |
| | Rua do Carrascal - Manique |
| | Praceta D. Diniz - Bairro Cruz Vermelha #5 |
| | Rua Valentim Henrique - Alcabideche |
| | Rua Costa Pinto - Alto da Castelhana #4 |
| | Rua dos Bombeiros Voluntários - Alcabideche |
| | Rua do Outeiro - Alto da Castelhana |
| | Largo São Vicente - Alcabideche |
| | Beco do Timóteo - Manique #2 |
| | Rotunda Henriqueta Guedes BemSaúde - |
| | Alcoitão #1 |

Preservação e defesa do património com o lema – “Usando e Preservando o que É Público”



ESPAÇOS VERDES

A junta de freguesia tem a seu cargo a manutenção de CEVAR 's o que corresponde a uma área total de 14.317 metros quadrados.

Requalificação Ambiental em diversas zonas da freguesia, solicitando à Cascais Ambiente limpeza de mato e recolha de lixos (monstros) em espaços públicos, evitando-se a degradação do ambiente.

| CEVARES | | |
|---------|--|-------------|
| CEVAR | LOCAL | LOCALIDADE |
| 3 | Agrup. Escolas Ibn Mucana/ Rua do Pombal | Alcabideche |
| 11 | Urbanização Urbamar – Sitio Olival | Alcabideche |
| 16 | Rua de S. Carlos – Bloco Timor | Alvide |
| 24 | Rua Beatriz Costa – Urb. Adroana | Adroana |
| 30 | Rua das Padarias | Alvide |
| 55 | R. Almada Negreiros – B.º Cruz Vermelha | Alcoitão |
| 57 | Praceta do Moinho | Alcabideche |
| 58 | Escola Musica – Praceta Antigo Mercado | Alcabideche |
| 59 | Acesso Cascaishopping – Rotunda Aki | Alcabideche |

C 11 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Área - 1456,39 m²

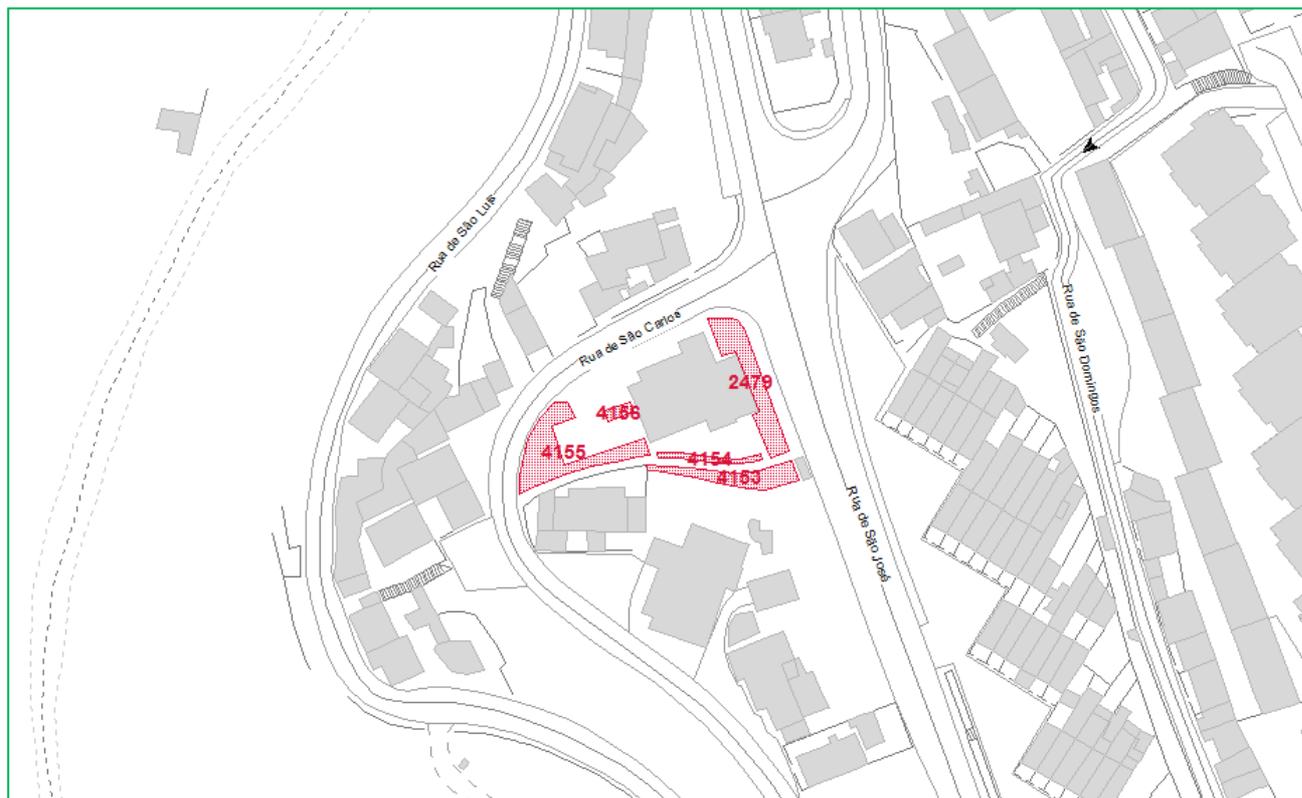
Rega automática em relvados e manchas de plantação

Canteiros de herbáceas e arbustivas em caldeiras com árvores adultas sem rega

Mobiliário Urbano

Retanchar de 48 novas unidades

C 16 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

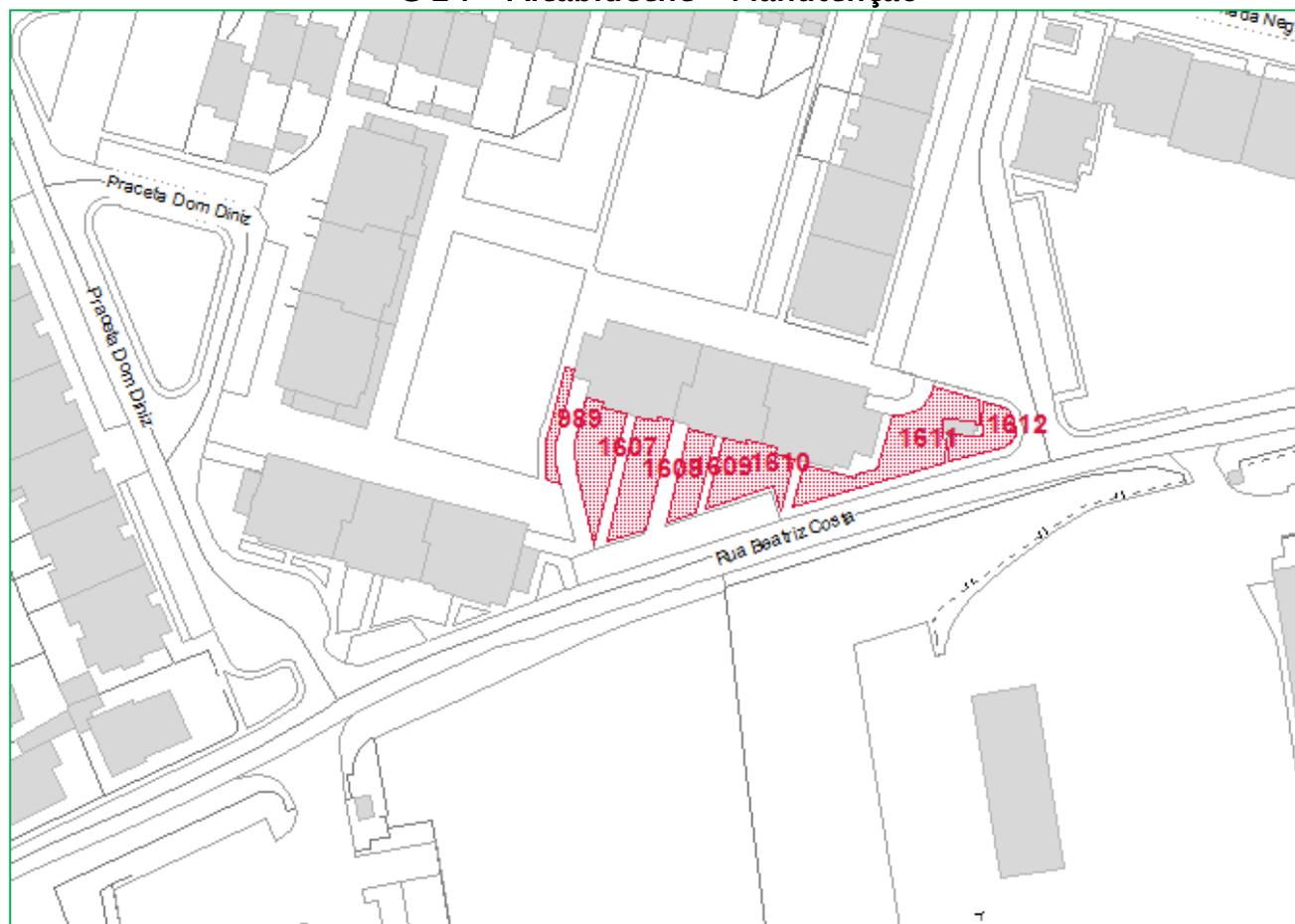
Retancho 20 *Chrysanthemum Amarela*

Área - 284,76 m²

Rega Automática em manchas de plantação

Guarda Corpos em madeira tratada e corda de nylon

C 24 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Reparação dos sensores de chuva

Área - 910,95 m²

Rega automática em relvados

C 30 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

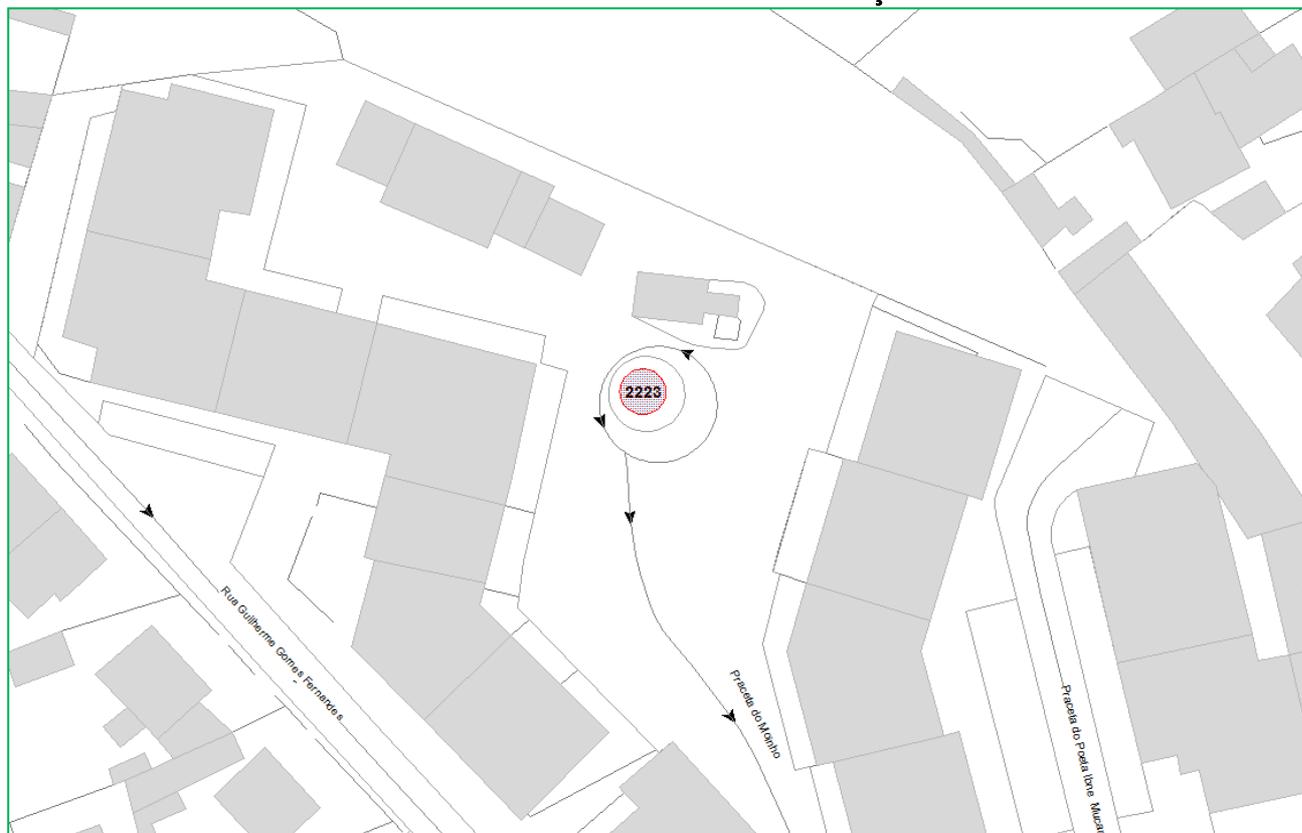
Área - 2771,62 m²

Rega automática em relvados e manchas de plantação

Prados de sequeiro em taludes

Retancho de 40 *Dimorphoteca*

C 57 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

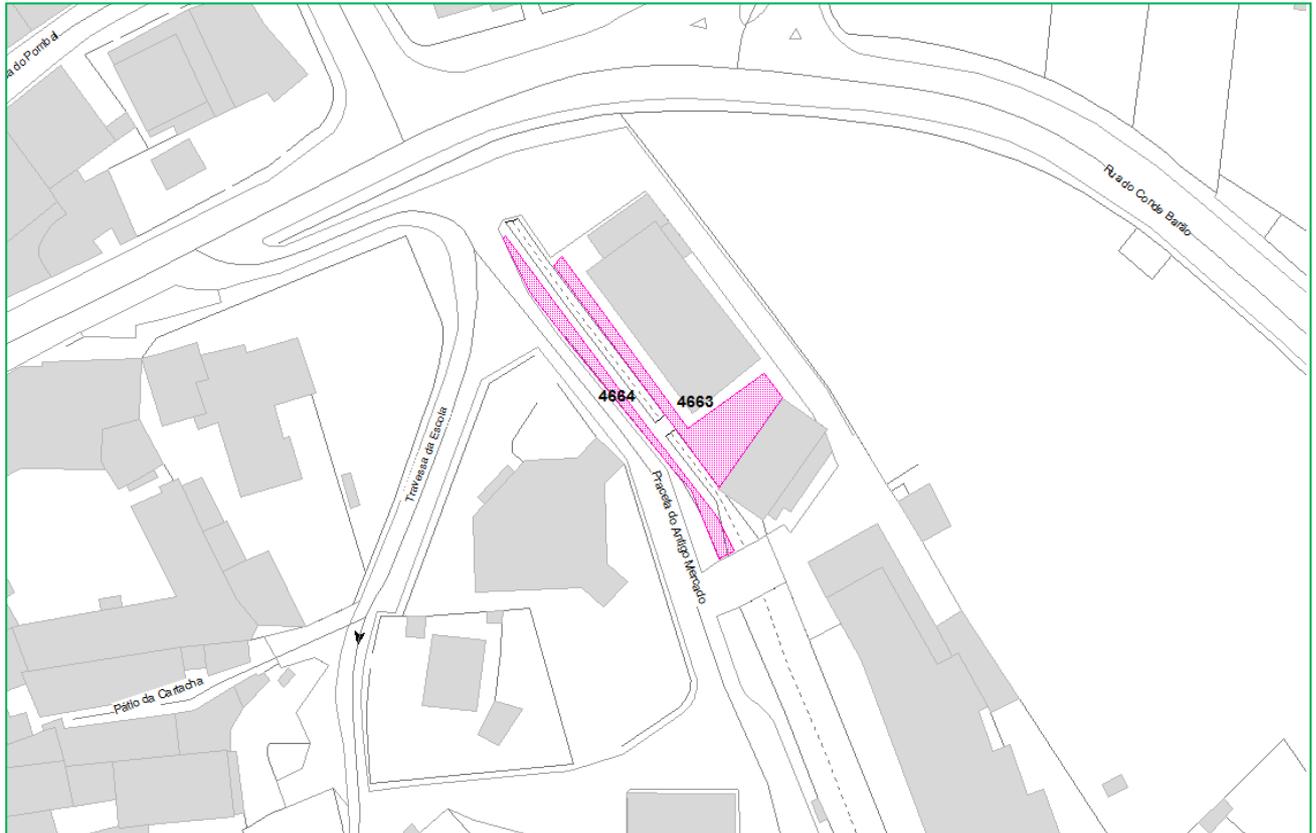
O espaço é utilizado para educação ambiental em parceria com o moinho americano

Área - 18m²

Sem rega

Preparação de terreno para plantação de sementeira de cereais

C 58 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

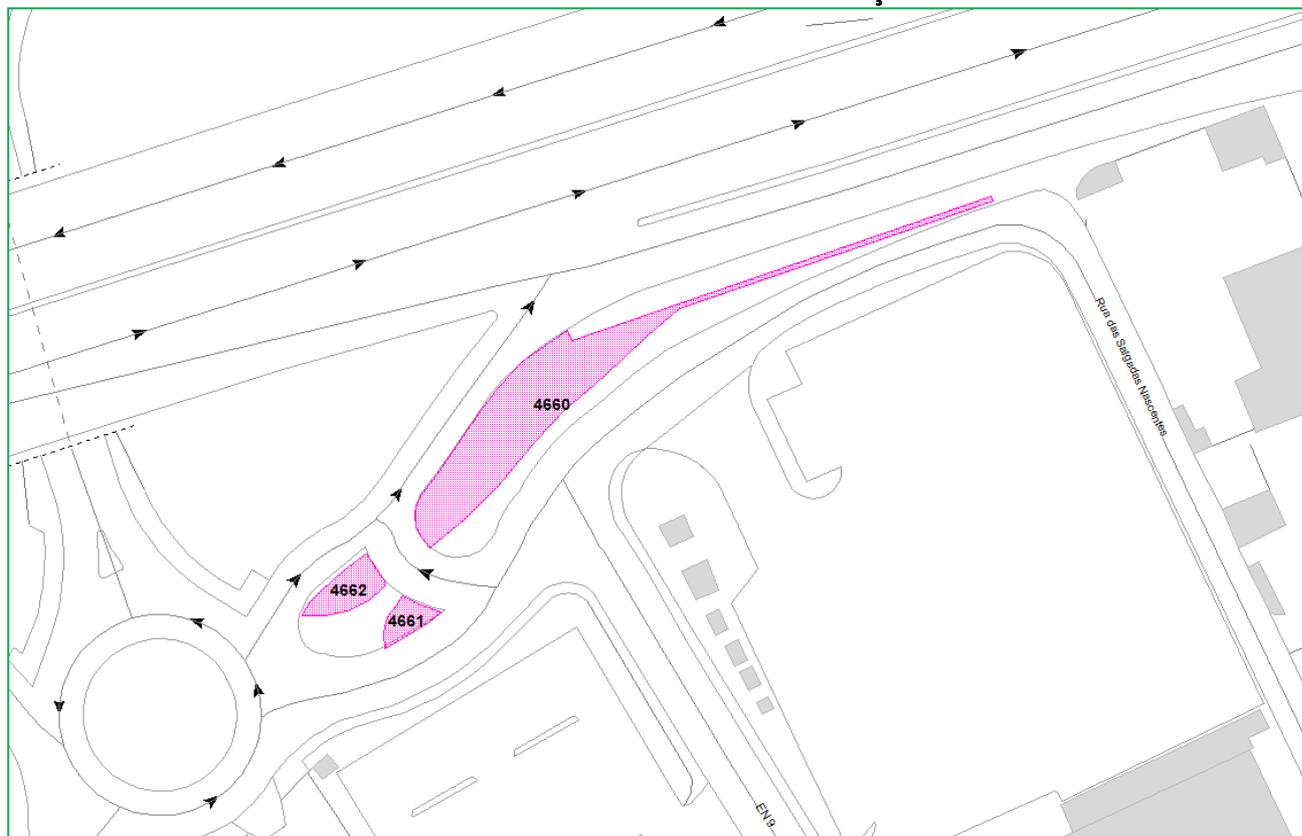
Área - 18m²

Sem rega

Canteiro com árvores adultas

Retanchar -

C 59 - Alcabideche - Manutenção



Últimos trabalhos:

Remates de canteiros em madeira

Área - 220 m²

Sem rega

Prado, canteiros de herbáceas e arbustivas e árvores adultas



De realçar que ao abrigo do protocolo de educação, a Junta de Freguesia de Alcabideche também realiza a manutenção dos espaços verdes e parques infantis das seguintes escolas:

- Agrupamento Cidadela
 - EB1 / JI Malveira da Serra
 - JI Murches

- Agrupamento Alapraia
 - EB1 Bicesse
 - JI Bicesse
 - EB1 / JI de Manique

- Agrupamento de Alvide
 - Escola secundária de Alvide
 - EB1 / JI de Alvide

- Agrupamento de Escolas IBN MUCANA
 - EB1 /JI Fernando José dos Santos
 - EB1 / Teixeira Lopes
 - Escola Secundária IBN MUCANA

- Agrupamento de Alcabideche
 - EB1 / JI Margarida Rodrigues
 - JI Alcabideche
 - EB1 /JI Alto da Peça
 - EB1 N°1 Alcoitão
 - JI Alcoitão
 - EB Malangatana

EDUCAÇÃO

As atividades da área da Educação iniciaram o 2º. trimestre com o desenvolvimento da planificação da Interrupção letiva da Páscoa, terminando, no final de junho com o desenho da planificação e organização da Interrupção letiva do Verão, a decorrer de 25 de junho a 30 de julho.

Estão em curso programas dirigidos ao 1º Ciclo e ao Pré-escolar, envolvendo uma população escolar de cerca 350 crianças.

As atividades desenvolvidas na área da Educação da JFA ao longo deste 2º trimestre refletem em grande medida toda a movimentação da comunidade escolar em final de ano letivo. Daí decorrente, registamos o nosso envolvimento em várias reuniões de balanço, avaliação e preparação do próximo ano letivo com Direções de Agrupamento, Associações de Pais e Departamentos da Educação da CMC

. Participámos ainda nas reuniões de Conselho Geral dos Agrupamentos, Alvide, Ibn Mucana e Alcabideche, bem como de representação no mecanismo de coordenação do projeto municipal “Cidades amigas das crianças”.

Preparando já a dinâmica de trabalho para o próximo ano, salientamos, no período em análise, o empenho no desenvolvimento de trabalho em equipa, no sentido de reforçar as competências necessárias à construção das dinâmicas de natureza eminentemente lúdicas, formativas e culturais.

Salientamos ainda a participação de todas as equipas da Educação JFA nos programas do mês do brincar, tendo sido organizadas várias iniciativas, nomeadamente pela oferta à comunidade, em espaços de ludobiblioteca e exterior com jardins, de atividades para crianças e suas famílias.

Ensino Pré-Escolar – Atividade de Animação e Apoio à Família – AAAF

A marcar o funcionamento do 2º trimestre destacamos a forma como foi organizada e como decorreu a Interrupção Letiva da Páscoa. Foi elaborada uma planificação que pretendia ser abrangente e proporcionar uma variedade de experiências e também ir de encontro à temática, descobrindo-se os diferentes sabores e formas do chocolate.

Nesta Interrupção Letiva realizou-se uma Visita ao **Pavilhão do Conhecimento** em Lisboa, onde as crianças puderam brincar e participar na construção da casa inacabada, ser um astronauta, andar num carro com as rodas quadradas e descobrir a exposição dos Angry Birds.



Visita ao Pavilhão do Conhecimento e oficina do chocolate

As atividades desenvolvidas durante o 3º período letivo (de abril a junho de 2018) continuaram, num formato de oficinas, tais como movimento e dança, oficinas de música, de expressão plástica e de culinária. As oficinas surgem espontaneamente por sugestões das crianças, propostas, ideias, curiosidade ou interesses. Ou de uma forma mais orientada, podem ser baseadas num artista, num livro.





Construção de instrumentos musicais



Convite do Dia da mãe

Oficina com as mães



Assinalou-se também o Dia Mundial da Criança com oficinas sobre os Direitos das Crianças e comemoração da data festiva com algumas atividades.



Comemoração do Dia
Mundial da Criança

Os Direitos das Crianças



Será importante enfatizar a participação e disponibilidade das equipas AAAF´S em colaborar com todas as atividades e projetos desenvolvidos pelas equipas do Jardim de Infância e da escola. Entre estes, podemos destacar, por exemplo, os Dias de Agrupamento e as festas de final de ano, onde as equipas se empenharam na construção de cenários, adereços, participação e apoio nos ensaios, tentando sempre corresponder a todas as solicitações por parte da escola.



Elaboração de adereços para a festa final
de ano

Ainda neste trimestre salientamos os trabalhos de planificação das atividades da interrupção letiva de julho que decorrerá na última semana de junho e mês de julho. Para esta Interrupção foram planeadas várias visitas, entre as quais as saídas para a praia, tendo sempre em consideração a satisfação e expectativas das crianças e famílias. O critério para delinear o programa teve a ver, com objetivos de adequabilidade e interesse para o grupo alvo de

crianças, sendo assim um conjunto de atividades bastante atrativo e que tem tido um excelente feedback por parte das famílias.

Ensino Básico – Atividade de Enriquecimento Curricular– AECs e Componente de Apoio à Família – CAFs e Ludobibliotecas

Salientamos mais uma vez que os projetos desenvolvidos nestas atividades são delineados de acordo com o Plano anual de atividades de cada escola, abrangendo atividades lúdico expressivas, música, atividade física e motora, dança e arte dramática, orientadas tendencialmente numa ótica lúdica de escolha livre.

Os cinco espaços de Ludobiblioteca, e Biblioteca, na EB Alto da Peça, na EB Malangatana, na EB Fernando Teixeira Lopes, na EB de Manique e EB de Alvide – Biblioteca escolar, oferecem à sua comunidade escolar uma programação definida e calendarizada em articulação com o corpo docente da escola em que se integra.

Neste período, salientamos especialmente a atividade da ludobiblioteca da EB/JI de Manique, pois ficou concluído o seu equipamento, tanto em organização de espaço como equipamento mobiliário, tendo sido aberta, pela primeira vez, à comunidade em período não letivo, ao sábado. A adesão das famílias foi bem demonstrativa do interesse, através de uma excecional e numerosa participação.

O 3º período começou com a vinda de um escritor. O espaço transformou-se num cenário alusivo à história “Um verdadeiro coração”, convidando os alunos a viajarem com o autor no seu mundo imaginário. Para além dos cenários, os alunos estiveram envolvidos na construção de um fantoche de mão, da personagem principal da história.



Esta ludobiblioteca aceitou ainda o desafio criativo de contruir um símbolo histórico do município com peças de três tipos de resíduos (eletrodomésticos em fim de vida, pilhas usadas e resíduos de embalagens). Este desafio partiu do 3ºano, que participou nas II Olimpíadas do Ambiente e na Recycling Party, no dia 5 de junho, no Parque Marechal Carmona, tendo estado ativamente envolvido na construção de um moinho de Alcabideche a partir de um tambor velho de uma máquina de lavar roupa.



Em parceria com a Associação de Pais, foram planeados encontros aos sábados, com o objetivo de requalificar o espaço exterior da escola, com o apoio da JFA.

Para além das devidas preparações e ensaios necessários em torno dos momentos festivos mencionados, sempre que foi possível, as AEC dinamizaram-se a partir de um mapa de escolhas, que teve por objetivo a desconstrução dos grupos turma e a oferta de um leque variado de atividades de acordo com o *know-how* dos diferentes técnicos (karaté, dança, basquetebol, jogos de raquetes, jogos de tabuleiro, expressão artística, música, ginástica, etc).



Neste contexto de funcionamento das AEC, os alunos que passaram pelos ateliês “Mãos na massa”, que funcionou no espaço físico da ludobiblioteca, integraram o projeto que levou à participação da nossa escola no Concurso Pirilampo Mágico CERCICA 2018 e no qual ficámos em 2º lugar no escalão do 1º ciclo.

Na Ludobiblioteca da EB/JI de Alvide foram dinamizados jogos com todas as turmas, bem como trabalhadas leituras e contos.

A frequência desta Ludoteca, nos intervalos, continuou muito intensa incluindo dinamização de jogos de mesa; construção de jogos com materiais de reciclagem e desafios semanais.

As AECs, em estreita ligação com a atividade da ludobiblioteca, desenvolveram oficinas de pintura em quadro negro com lápis de cera, aguarelas, serigrafias com esferovite e rodas/vitrais para capturar a luz.

Desenvolveram-se também atividades na vertente da dança criativa e do desporto, tendo sido evidente o desempenho em equipa e/ou envolvimento individualizado, promovendo o trabalho cooperativo, a partilha e organização em turma.

Estas competências foram desenvolvidas maioritariamente nos espaços exteriores, com recurso ao campo de jogos e a materiais lúdicos, como bolas, arcos, cones, cordas, entre outros, que permitem a consciencialização do corpo e da sua motricidade com o envolvimento e com o outro. De forma geral foram protagonizados jogos desportivos, lúdicos, de competição e cooperação. Foram também desenvolvidas atividades musicais com coordenação corporal e correspondência de movimento, bem com oficinas de ciência lúdica com realizações de experiências com grande sucesso.



Construção e personalização de foquetão de cartolina - a gravidade



Futebol Magnético em cartão - o magnetismo

Na Ludobiblioteca da EB F. Teixeira Lopes, para além da dinamização dos intervalos e das atividades articuladas com os professores titulares de turma, destacamos as seguintes realizações:

- "Construção de jogos de destreza para a Ludobiblioteca"
- Construção de jogo de "Flipper" e o Labirinto com recurso a materiais reciclados
- "VI Edição dos Jogos em Família"



–Atividade desenvolvida no âmbito do **Mês do Brincar**. Esta foi dirigida a todas as crianças do Jardim de Infância e 1º ciclo e esteve dirigida em cinco áreas: Jogos de tabuleiro e de destreza na ludobiblioteca; Jogos tradicionais no exterior; Jogos recreativos e desportivos, no exterior; Construção de uma casa de madeira, no exterior; Construção de ideias com recurso a materiais reciclado, como, caixas, tampas, tubos, lã, cordel, embalagens, garrafas.

–"I Edição Jogos Olímpicos da Escola"

A atividade decorreu ao longo de quatro semanas, durante os intervalos e às sextas-feiras, tendo tido a participação do professor Nuno Frazão de esgrima e ex-atleta olímpico para dar uma aula de esgrima a todas as turmas e para falar sobre a sua experiência nos Jogos Olímpicos que participou.



–"Participação no Concurso Desafio Criativo Recycling Party"

Participação no concurso da responsabilidade do Cascais Ambiente e entidades gestoras de resíduos ER Portugal e Novo Verde com a construção de um monumento de Cascais com recurso a equipamentos eletrónicos fora de uso. Neste âmbito construiu-se a maquete do Teatro Gil Vicente durante o período de Ludobiblioteca e Artes e ofícios (AEC).



Acordo de Execução de Delegação de Competências Educação – Assistência aos estabelecimentos de ensino da Freguesia

Como é habitual, também ao longo deste trimestre decorreram continuamente intervenções com carácter de urgência, de eletricidade, pavimentos, fechaduras, estores, segurança, esgotos, e reparação de equipamentos, entre outros, em todas as escolas da Freguesia, sem exceção.

Concluimos o plano de abate de árvores que tinha sido previamente estabelecido tendo ainda sido necessário intervir em duas situações de risco, associado ao contacto com a rede elétrica, nos JIs de Murches e Cesaltina Fialho Gouveia.

A resposta imediata às solicitações, com a maior brevidade e eficácia, nosso objetivo, foi efetivamente dada.

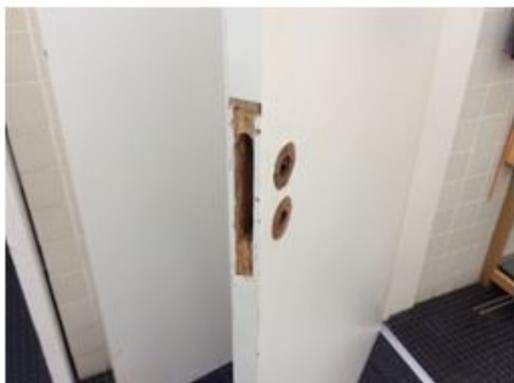
Registamos seguidamente, alguns exemplos das intervenções realizadas.



Reparação de torneira e canalização



Reparação de equipamento de aquecimento de água



Reparação de porta e fechadura



Desentupimentos



Requalificação de espaço exterior - remoção

Colocação de fechaduras





Colocação de suportes de aço e Lâmpadas



Melhoramento de equipamento escolar -
colocação de redes

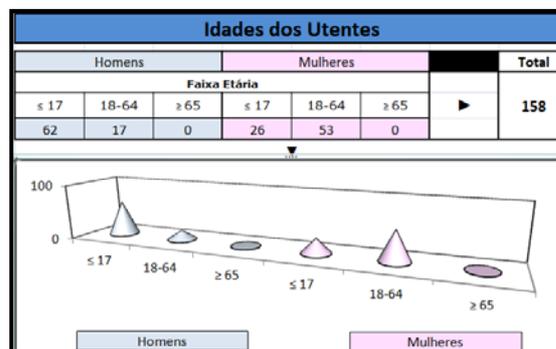
GABINETE DE PSICOLOGIA

Serve o presente relatório para dar conta da atividade desenvolvida por este Gabinete durante o 2º trimestre de 2018.

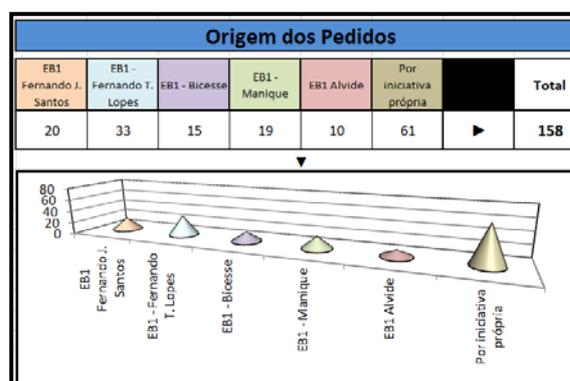
Apesar de se verificar uma continuidade nos vários processos de acompanhamento, os tipos de intervenção (testes, avaliações e consequentes resultados) que agora foram efetuados são em muito menor número em virtude do período de férias da psicóloga e férias escolares.

Dos valores apresentados, os 2 primeiros quadros/gráficos (idades e origens) refletem todos os fregueses atendidos.

No período em referência, de acordo com as características etárias constantes no quadro seguinte, foram atendidas em consultas individuais, um total de 158 fregueses.



No que toca à origem dos pedidos, a maioria das sinalizações foram por iniciativa própria (com 61 situações), conforme contam no quadro que se segue.

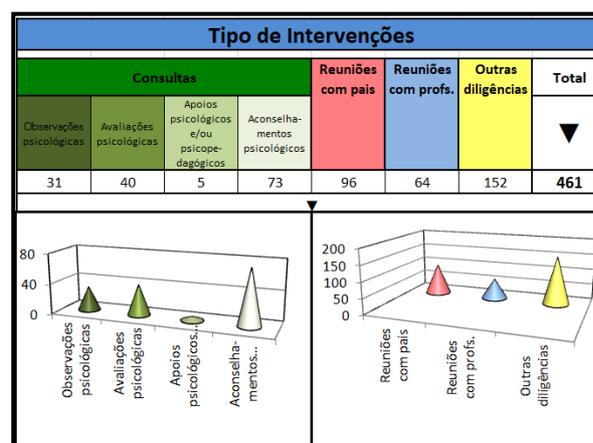


Foram contabilizadas 461 intervenções. O número de operações em cada caso variou em função da situação. Este ano, as escolas solicitaram à Junta os pedidos de aplicação

dos testes de maturidade às crianças dos Jardins de Infância, que irão ingressar no próximo ano lectivo no 1º Ciclo. Esta solicitação fez aumentar substancialmente o número de observações psicológicas. A aplicação destes testes prolongar-se-á durante a interrupção letiva.

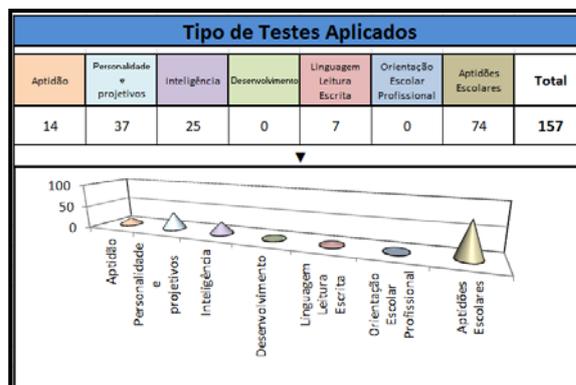


Neste item destacam-se as reuniões efetuadas com os encarregados de educação e os aconselhamentos psicológicos. O item registado em “outras diligências” refere-se essencialmente a telefonemas, reuniões com técnicos e contatos por mails.





No parâmetro “tipo de testes” merece relevância os testes de aptidão. Estes instrumentos foram construídos com base nas aptidões que maior influência tem na aprendizagem da leitura, escrita e na matemática, valorizando os conhecimentos de vocabulário, conceitos quantitativos, alguns aspetos da aptidão preceptivo-visual, memória e coordenação visuomotora.



Das avaliações discriminadas no quadro anterior, resultaram a elaboração de 107 informações psicológicas, 11 pedidos de consultas, 7 pedidos de informação, e um relatório psicológico.

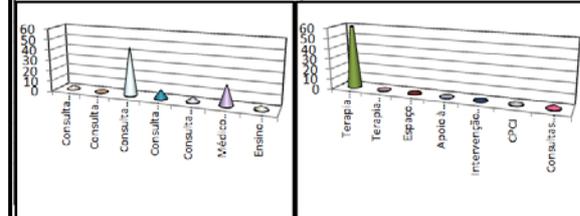


Nas escolas em apreço foram efetuados os diagnósticos que traduzem a problemática dos fregueses. Tendo em conta, o novo Regulamento Geral Sobre a Proteção de Dados, os resultados destes diagnósticos, não serão publicados neste relatório. De acordo com as informações da Ordem dos Psicólogos, aguarda-se que seja publicada legislação nesta área, para que sejam divulgados os devidos esclarecimentos, relativamente à proteção de dados.



No que se refere aos encaminhamentos efetuados e tendo em consideração o quadro e gráfico seguintes, observa-se que foram realizados 166 encaminhamentos. Refira-se que um número significativo de encaminhamentos (77) foram para de terapia da fala, seguidas das consultas de otorrinolaringologia (45) e 19 para o médico de família.

| Encaminhamentos | | | | | | | |
|----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|----------------------|--------------|
| Consulta psiquiatria | Consulta neurologia | Consulta otorrino | Consulta oftalmologia | Consulta desenvolvimento | Médico de família | Ensino especial | Total |
| 3 | 0 | 45 | 8 | 4 | 19 | 3 | 166 |
| Terapia da fala | Terapia familiar | Espeços | Apoio à vítima | Intervenção precoce | CPCI | Consultas psicologia | |
| 77 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | |



Finalizando, refira-se que foram abrangidas 94 famílias, resultante da intervenção do Gabinete de Psicologia da Junta de Freguesia de Alcabideche.

OUTRAS ATIVIDADES

– Foram desenvolvidas atividades direcionadas para os encarregados de educação das escolas da Freguesia de Alcabideche, no âmbito da parceria entre a Junta de Freguesia de Alcabideche (JFA) e a Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção – Serviço Terapia da Fala (AISA). Esta iniciativa intitulou-se “ Sinais de Alerta”.





AÇÃO SOCIAL

INTRODUÇÃO

O presente relatório consiste na representação e avaliação do serviço prestado pela ação social aos utentes da freguesia de Alcabideche no período de Abril a Junho.

Foram realizadas algumas atividades neste período, além das que já fazem parte do quotidiano do serviço social do gabinete de ação social, o atendimento social à comunidade.

Ao longo deste relatório encontram-se descritas as atividades realizadas neste período.

1. Gabinete de Serviço Social – Atendimentos sociais

O atendimento Social nesta Junta de Freguesia visa a orientação e apoio social a indivíduos ou famílias em situação de carência ou vulnerabilidade.

Tenta prevenir ou restabelecer o seu equilíbrio funcional, mobilizando os nossos próprios recursos ou os recursos da comunidade.

O atendimento social deste gabinete tem como objetivos específicos:

- Informar, orientar e apoiar através de metodologias próprias, indivíduos e famílias em situação de risco, vulnerabilidade ou exclusão social;
- Promover a melhoria das condições de vida dos indivíduos e família no sentido da inclusão social;
- Mobilizar recursos de modo a atingirem uma progressiva autonomia pessoal, social e profissional dos indivíduos/famílias.

Neste período, foram realizados 80 atendimentos e 6 visitas domiciliárias, conforme quadro síntese que se encontra em baixo:

1.1 Quadro de dados

| Casos atendidos Nº/Natureza | Intervenções |
|--|---|
| 25/Informações | Informar, orientar e apoiar no preenchimento de documentos, estabelecer contactos e articular com outras entidades. |
| 8/Habitação | Encaminhamento para a segurança social de cascais e Divisão de Habitação Social da CMC |
| 15/Creche | Solicitação de creches para crianças, com mais de 3 anos e integração em creche. |
| 4/Apoio Alimentar | Encaminhamento para instituições com valência de apoio alimentar - Vicentinos e Cantina Social |
| 20/Apoio Económico | Encaminhamento vicentinos, Junta de Freguesia e Segurança Social. |
| 2/Centro de dia/ SAD | Fornecimento de informações acerca de possíveis locais a integrar idosos, e apoio na organização de processos e articulação com a segurança social. |
| 6/Apoio Medicação | Encaminhamento para instituições da comunidade com Protocolo das Farmácias. |
| 6/Visitas Domiciliárias | Todas as visitas efetuadas foram informadas por munícipes na junta de Freguesia, e são situações de idosos isolados com grandes carências económicas, e |

| | |
|--|---------------------|
| | outros com doenças. |
|--|---------------------|

1.2 Subsídios de carência

No âmbito da Ação Social e com o intuito de apoiar famílias carenciadas da área geográfica de Alcabideche, existe um regulamento de subsídios de carência/emergência.

Os apoios de carência/emergência possuem carácter pontual e serão atribuídos mediante apresentação de documentos comprovativos que justifiquem o pedido, juntamente com o relatório social.

Durante este período, foram atribuídos alguns subsídios:

Atribuição Subsidio- Pagamento a nível de saúde, no valor de 353,90€

Atribuição Subsidio- Pagamento da compra de óculos no valor de 230,00€

Atribuição Subsidio- Pagamento de medicamentos no valor de 62,29 €

2 – Equipamentos onde a da Junta de Freguesia de Alcabideche presta apoio a nível da terceira idade:

2.1 – Centro de Convívio Alcoitão e Centro Convívio Alvide

Os Centros de Convívio tem como objetivo proporcionar a criação de serviços permanentes adequados ao bem – estar dos seus utentes; contribuir para o desenvolvimento pessoal e para a valorização dos fatores positivos do processo de desenvolvimento etário; e promover e estimular as relações adequadas entre os utentes, familiares e amigos, promover o desenvolvimento cultural e ocupação de tempos livres, deste modo a Técnica da Junta de Freguesia de Alcabideche desloca-se a estes dois centros de convívio uma vez por semana fazendo o acompanhamento dos utentes.

Os centros dispõem de aulas de ginástica e ensaio do grupo coral e outras atividades.

Deste Abril de 2018 o Centro de Convívio de Alcoitão tem disponível uma sala nas instalações da Coletividade do 1 Julho Alcoitão.

3 – Projetos da Junta Freguesia de Alcabideche em Parceria com Camara Municipal de Cascais

3.1 – III Festival de Hidroginástica

Dia 15 de Abril no âmbito do projeto Seniores em Movimento, realizou-se o Festival de hidroginástica, nas piscinas da Escola Salesiana de Manique. Participaram utentes deste projeto a nível do concelho.



3.2 – Seniores em Movimento

É um projeto, em parceria com a Camara Municipal de Cascais, que contribui para um processo de envelhecimento ativo, promovendo estilo de vida mais saudáveis com ganhos em auto estima e qualidade de vida.

Privilegia as modalidades as modalidades de ginástica e hidroginástica e a realização de sessões de educação para a saúde.

Abrange a população sénior da freguesia de Alcabideche, centros de convívio e associações.

Realizou-se dia 17 de Junho no complexo desportivo de Alcabideche o Festival Gímnico.

Participaram idosos do projeto.



3.3 – Ajudas Técnicas

Este projeto apoia famílias que necessitam de equipamentos sociais, como camas articuladas, andarilhos e cadeiras de rodas.

Estes equipamentos são indispensáveis à autonomia e integração de pessoas com deficiência e dependência total ou parcial, permanente ou temporária.

Nós junta de freguesia, temos quatro camas, dois andarilhos e três cadeiras de rodas, que podem ser emprestados ou alugados conforme os rendimentos do Agregado Familiar, Protocolo em parceria com a CMC.

3.4 – Melhor saúde

Este projeto dá resposta aos munícipes em situação de dependência com fracos recursos económicos, que sofram de incontinência, através do acesso a fraldas, de forma a contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Beneficiam deste projeto 32 Pessoas, mensalmente com um pacote de fraldas, este projecto também é em parceria com a CMC.

3.5 – Bolsas Sociais Protocolo CMC

Continuação do protocolo entre Camara Municipal de Cascais, com a Junta de freguesia e creches da rede privada, na integração de crianças até 36 meses que não encontraram vagas na rede pública .

As inscrições decorrem de 1 de Junho a 30 de Junho.

3.6 – Bolsas Sociais da Junta de Freguesia de Alcabideche

Acordo de Colaboração entre a Junta e as creches de rede privada para integração de crianças do 1º escalão em creches, aceitando-se inscrições de crianças dos 4 meses aos 3 anos.

4 – Programa de Apoio á Terceira Idade

4.1 – Tarde de Fados

Realizou-se dia 21 de Abril na Coletividade de Alcoitão uma tarde de Fados realizado pela Junta de Freguesia de Alcabideche. Em que estiveram presentes utentes das vários centros e associações da freguesia. Foi uma tarde de animação e convívio.





4.2 – Festa de Nossa Senhora da Saúde – Penha Longa

Realizou-se no dia 21 de Maio a festa em honra de Nossa Senhora da Saúde em que estiveram presentes utentes do Centro de Convívio de Alvide.



Participaram na missa, no almoço e no arraial.

4.3 – Baila de Prata

Dia 21 de Maio efetuou-se o Baile de Prata no Casino do Estoril organizado pela Câmara Municipal de Cascais. Participaram idosos dos vários Centros do Concelho de Cascais.



4.4 – Teatro Gil Vicente

No dia 6 de Junho, pelas 16 horas no Teatro Gil vicente, assistimos a uma peça, organizada pelo grupo de idosos da Junta de freguesia de Cascais, o qual convidaram os centros de Alvide , Alcoitão e a Associação de Santa Iria ,a assistirem a este espetáculo.

Foi uma tarde de boa disposição.



4.5 – Encontro de Coros

Dia 8 de Junho, no auditório do Centro de Reabilitação de Alcoitão realizou-se o encontro de Coros de Freguesia. Participaram os grupos corais de freguesia e o grupo convidado dos reformados da ARIM.



4.6 – Marchas populares

Participaram no dia 23 de Junho, as marchas dos seniores, das Associações de Idosos de Santa Iria e Associação Amigos da Paz de Bicesse.







4.7 – Baile da Flor

Dia 27 de Junho irá realizar-se o Baile da Flor na Coletividade da Malveira da Serra, organização feita pela Junta de Freguesia de Alcabideche, com a participação dos Seniores dos vários Centros de Convívio e Dia da Freguesia de Alcabideche.



5 – Reuniões

Reunião

Dia 6 de Abril, com a colega do Centro de Saúde de Alcabideche, para verificação de algumas situações de idosos da freguesia, que vivem sozinhos.

Reunião

Dia 9 de Abril, reunião com a D. Paulina, sobre a situação do centro de convívio de Alcoitão, ser integrado na coletividade de Alcoitão.

Reunião

No dia 11 de Abril, pelas 9h30, realizou-se a reunião do **Núcleo executivo de Alcabideche**, na sede da junta de freguesia de Alcabideche.

Um dos objetivos, foi desenvolver o plano de ação para 2018/2019.

Reunião

Dia 22 Maio, pelas 14 horas reunião na Associação Reabilitação Integração Ajuda.

Conhecimento da instituição e preparação do arraial, para dia 13 de julho.

Reunião

Dia 23 de Maio, do núcleo executivo, pelas 9h30 nas instalações da Junta de freguesia. Estiveram presentes elementos das instituições, CRID, Associação da Malveira e Centro de Saúde.

Um dos objetivos desta reunião, foi atualizar a lista dos membros da Comissão Social de Freguesia.

Reunião

Dia 28 de Maio, do Grupo das insalubridades, pelas 9h30 m nas instalações do Centro de Saúde do Estoril.

O grupo reúne para revisão das situações, acompanhamento e conhecimento de novas situações.

Reunião

Dia 11 de Junho , com a Equipa de Freguesia de Alcabideche, no âmbito do Plano Concelhio para integração de Pessoas Sem Abrigo, pelas 10 horas no gabinete mais perto da divisão de intervenção social na Adroana .

O objetivo desta reunião é rever algumas situações, e dar a conhecer novas.

1. PISCINA MUNICIPAL



Venho por este meio, apresentar o relatório de atividades da Piscina de Alcabideche, referente ao período de 1 de Abril de 2018 a 30 de Junho de 2018.

1.1. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^{as}, 4^{as} e 6^a Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3^{as}, 5^{as} Feiras e Sábados das 8:00h às 21:00h e aos Domingos das 8:00h às 13:00h.

2. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

2.1.1. Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natação pura, numa perspetiva formativa.

HORÁRIO DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE

PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

| Piscina MUNICIPAL DE ALCABIDECHE | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------|--|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1º Semestre: De 25 de Setembro de 2017 a 2 de Fevereiro de 2018 | | | | | | | | | |
| Segunda-feira | | | EB Malveira Serra 11h00/11h45 | | Almoço | | EB nº1 Alcoitão 15h00h/15h45 | EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Quarta-feira | | EB de Alvide 10h00/10h45 | EB Manuel Gaião 10h45/11h30 | EB Alto da Peça 11h30/12h15 | Almoço | | EB Fern Jose Santos 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Sexta-feira | | | | | Almoço | | | | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| 2º Semestre: De 5 de Fevereiro a 8 de Junho de 2018 | | | | | | | | | |
| Segunda-feira | | | Aldeia Juso 1 11h00/11h45 | | Almoço | | EB Malangatana 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Quarta-feira | | EB de Alvide 10h00/10h45 | EB Manuel Gaião 10h45/11h30 | EB Alto da Peça 11h30/12h15 | Almoço | | EB Fern Jose Santos 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Sexta-feira | | | | | Almoço | | | | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |

2.1.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educação Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenação técnica e pedagógica.

2.1.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilização e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

2.2 A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL - das 17:15h às 23:00h - compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

Modalidades

2.2.1 Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

➔Crawl, Costas, Bruços E Mariposa

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.



2.2.2 Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.



2.2.3 Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.



2.2.4 Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.



2.2.5 Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.





Venho por este meio, apresentar o relatório de actividades da Piscina de Alcabideche, referente ao período de 1 de Janeiro de 2018 a 31 de Março de 2018.

2.2. Horário

O horário de funcionamento da Piscina de Alcabideche no período referido foi às 2^ª, 4^ª e 6^ª Feiras das 07:00h às 23:00h, às 3^ª, 5^ª Feiras e Sábados das 8:00h às 23:00h e aos Domingos das 8:00h às 14:00h.

2.3. Ocupação

A ocupação diária da Piscina de Alcabideche no período referido foi dividida em dois grandes grupos:

GRUPOS DA OCUPAÇÃO ESCOLAR E SOCIAL – das 9:00h às 17:15h – que compreende as escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico, as escolas e centros educativos privados e os centros de dia da Terceira Idade presentes na freguesia.

Escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico

O acesso das escolas do 1º Ciclo do Ensino Básico à Piscina Municipal de Alcabideche está inserido no Programa de Natação do Município de Cascais e visa proporcionar a cerca de 200 crianças com idades compreendidas entre os 7 e os 10 anos, a aprendizagem, o conhecimento e a vivência da natao pura, numa perspetiva formativa.

HORÁRIO DE UTILIZAO DA PISCINA MUNICIPAL DE ALCABIDECHE PELAS ESCOLAS DO 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

| Piscina MUNICIPAL DE ALCABIDECHE | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------|--|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1º Semestre: De 25 de Setembro de 2017 a 2 de Fevereiro de 2018 | | | | | | | | | |
| Segunda-feira | | | EB Malveira Serra 11h00/11h45 | | Almoço | | EB n1 Alcoitão 15h00h/15h45 | EB Fern Teix Lopes 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Quarta-feira | | EB de Alvide 10h00/10h45 | EB Manuel Gaião 10h45/11h30 | EB Alto da Peça 11h30/12h15 | Almoço | | EB Fern Jose Santos 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Sexta-feira | | | | | Almoço | | | | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| 2º Semestre: De 5 de Fevereiro a 8 de Junho de 2018 | | | | | | | | | |
| Segunda-feira | | | Aldeia Juso 1 11h00/11h45 | | Almoço | | EB Malangatana 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Quarta-feira | | EB de Alvide 10h00/10h45 | EB Manuel Gaião 10h45/11h30 | EB Alto da Peça 11h30/12h15 | Almoço | | EB Fern Jose Santos 15h00/15h45 | 15h45/16h30 | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |
| Sexta-feira | | | | | Almoço | | | | DEsc IBN Mucana 16h30/17h15 |

2.2.2. Restantes Escolas

O acesso das restantes escolas teve como objetivo o ensino da disciplina curricular – Educao Física, sendo da responsabilidade dos professores docentes de cada escola envolvida a coordenao técnica e pedagógica.

1.2.3. Centros de Dia

O acesso dos centros de dia teve como objetivo a rentabilizao e melhoramento dos tempos livres dos idosos da Freguesia procurando desenvolver a gerontomotricidade, a qual é conseguida através da prática da Hidroterapia.

A OCUPAÇÃO DO PÚBLICO EM GERAL - das 17:15h às 23:00h - compreende os alunos das diferentes modalidades que lecionamos na Piscina de Alcabideche e os utilizadores livres.

2.4. Modalidades

2.4.1. Natação pura

Modalidade desportiva aquática que visa o ensino dos quatro estilos de natação:

- ➔ Crawl,
- ➔ Costas,
- ➔ Bruços
- ➔ Mariposa.

Nesta modalidade, pode-se observar a existência de dois tipos de escalões: o primeiro para crianças com mais de 6 anos de idade, e o segundo para jovens e adultos a partir dos 12 anos de idade.

As aulas desta modalidade também foram divididas em escalões de dificuldade.

2.4.2. Natação para bebés

Modalidade que visa a adaptação ao meio aquático, de uma forma lúdica, de Bebés e Crianças de idades compreendidas entre os 6 meses e os 48 meses e dos 2 anos aos 4 anos.

2.4.3. Hidroginástica

A *Hidroginástica* consiste na realização em meio aquático de exercícios similares aos da ginástica aeróbica.

Esta modalidade foi frequentada por utentes com mais de 16 anos de idade, e foi dividida em dois níveis de dificuldade diferentes: o nível I e o nível II.

2.4.4. Hidroterapia

Atividade aquática com vista a intervir ao nível da correção postural, Reabilitação e Gerontomotricidade.

2.4.5. Utilização livre

Atividade aquática sem a ajuda e acompanhamento de um técnico especializado. Apenas esteve presente um Nadador Salvador com a função de vigilância.

3. PAVILHÃO E RESTANTES ESTRUTURAS



3.1. ATIVIDADES SEMANAIS NA NAVE E GINÁSIOS DO CDA

A Nave do CDA está com uma ocupação quase a 100% durante a semana, distribuindo-se pelas seguintes atividades:

- **Aulas Curriculares de Educação Física** de 2.^a a 6.^a feira das 08h30/16h30.
- **O Desporto Escolar** inicia às 16h30 e termina às 18h00.
- A partir das 18h00 realizam-se de 2.^a a 6.^a Feira os treinos de futsal do Estoril Praia, bem como os treinos do Estoril Basquete, ocupando os horários da época de 2017/2018.

Ao **fim semana**, tivemos os jogos oficiais de Futsal do Estoril Praia, bem como os jogos do Estoril Basquete.

No **Ginásio** a ocupação durante a semana divide-se entre as escolas das 08h30 às 16h30 e as nossas modalidades das 17h00 às 22h30. Aos Sábados e Domingos foram lecionadas aulas de Ballet, Ginástica Acrobática, Danças africanas e aulas extraordinárias das restantes modalidades.

Como habitualmente, realizaram-se nos Ginásios 1 e 2 as aulas de **Ballet, Karaté, Step, Jiu-jitsu, Sapateado, Hip-Hop, Zumba, Ginástica Acrobática e Yoga** assim como de **Ténis, Musculação, CardioFitness e Spinning** nos espaços próprios.



Acrobática



Karaté

3.2. ACTIVIDADES EXTRAORDINÁRIAS DO CDA

| Di a | Abril | Maio | Junho |
|---------|--|---|--|
| 1 | | | |
| 2 | | | Estoril-Praia vs Colégio SCN Lisboa |
| 3 | Torneio de Futebol Ludotecas | | |
| 4 | | | |
| 5 | Projeto Seniores em Movimento | Estoril-Praia x Bicesse (Infantis) Estoril-Praia x Caxienses (Iniciados) | |
| 6 | | | |
| 7 | Estoril-Praia vs Cascais (Infantis) Estoril-Praia vs Queijas e Benfica (Iniciados) | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | Play Youth 2018 | Arraial de Santo António |
| 13 | | Play Youth 2018 | |
| 14 | Estoril-Praia vs GD Leão (Benjamins) Torneio Extraordinário AFL Estoril-Praia vs Cascais (Juniões) | | |
| 15 | Estoril-Praia Basquetebol Vs Estoril Basket | | |
| 16 | | | Torneio Fernando José dos Santos |
| 17 | | | Torneio Fernando José dos Santos Gala de Encerramento Época Desportiva 2017/2018 |
| 18 | Cascais Vólei | | |
| 19 | | Estoril-Praia x Joma (Iniciados) | |
| 20 | | Estoril-Praia Basquetebol vs GDMAM | |
| 21 | Estoril-Praia vs Futsal Oeiras (Infantis) Estoril-Praia vs Torre Laranja (Iniciados) | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | Marchas Populares do Concelho |
| 24 | | | |
| 25 | | | |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 26 | | Torneio Extraordinário AFL Estoril-Praia vs Sassoeiros (Juniões) | |
| 27 | | | |
| 28 | Estágio Internacional “ Chritophe Pinna” | | |
| 29 | Estoril-Praia x Caxienses (Benjamins) | | Arraial Santos Populares |
| 30 | | | Cerimónia Passagem de Cintos Karaté |
| 31 | | | |

3.3. XVI FESTIVAL GÍMNICO DE ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES DO CDA

Realizou-se no dia 17 de Junho de 2018 o XVI Festival Gímico de Encerramento das actividades do CDA. Este foi uma iniciativa da Junta de Freguesia de Alcabideche, realizado este ano pela décima sexta vez, envolvendo todos os utentes que frequentam as modalidades gímicas leccionadas no Complexo Desportivo de Alcabideche e nas colectividades presentes na Freguesia.

Tivemos a participação de 480 atletas estando o recinto destinado ao público completamente lotado. Nas apresentações realizadas os alunos das várias classes realizaram exercícios demonstrativos dos SKILL´S que adquiriram ao longo da época desportiva. A Junta de Freguesia de Alcabideche também através desta iniciativa agradeceu publicamente a todos os professores responsáveis pelas classes o excelente trabalho no desenvolvimento desportivo na Freguesia de Alcabideche e no Concelho de Cascais. No decorrer do Festival ocorreram os discursos do Vogal do Desporto – Nuno Jorge e do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Cascais – Nuno Piteira Lopes. No final todos os participantes tiveram a oferta de um lanche oferecido pela Junta de Freguesia de Alcabideche.

3.4. NÚMERO DE UTENTES POR MODALIDADE

| MODALIDADE | Nº de Utentes |
|----------------------|---------------|
| Ginástica Acrobática | 59 |
| Ballet | 10 |
| Karaté | 49 |
| Jiu-Jitsu | 13 |
| Step | 3 |
| Fusion (Hip-Hop) | 16 |
| Zumba | 15 |
| Yoga Kids | 5 |
| Yoga | 11 |
| Ténis | 6 |
| Musculação/ Spinning | 22 |
| Natação | 310 |
| Natação Bebés | 29 |
| Hidroginástica | 140 |
| Hidroterapia | 52 |

ESCOLA DE MÚSICA MICHEL GIACOMETTI

1. Preparação para os Concertos de Final do Ano Lectivo

- a) Distribuição de alunos pelos professores
- b) Organização do mapa de ensaios
- c) Montagem e realização dos Concertos:
- d) Recital de Piano – 18 de Junho, Espaço Montepio
- e) Concerto Clássico – 24 de Junho, Auditório ABES
- f) Concerto Pop Rock – 25 de Junho, Auditório ABES
- g) Concerto Jazz – 26 de Junho, Auditório ABES
- h) Recital de Piano – 27 de Junho, Auditório ABES

2. Publicidade

- a) Impressão de cartazes para afixar em todas as escolas dos agrupamentos
- b) Impressão de flyers para estarem no atendimento da JFA

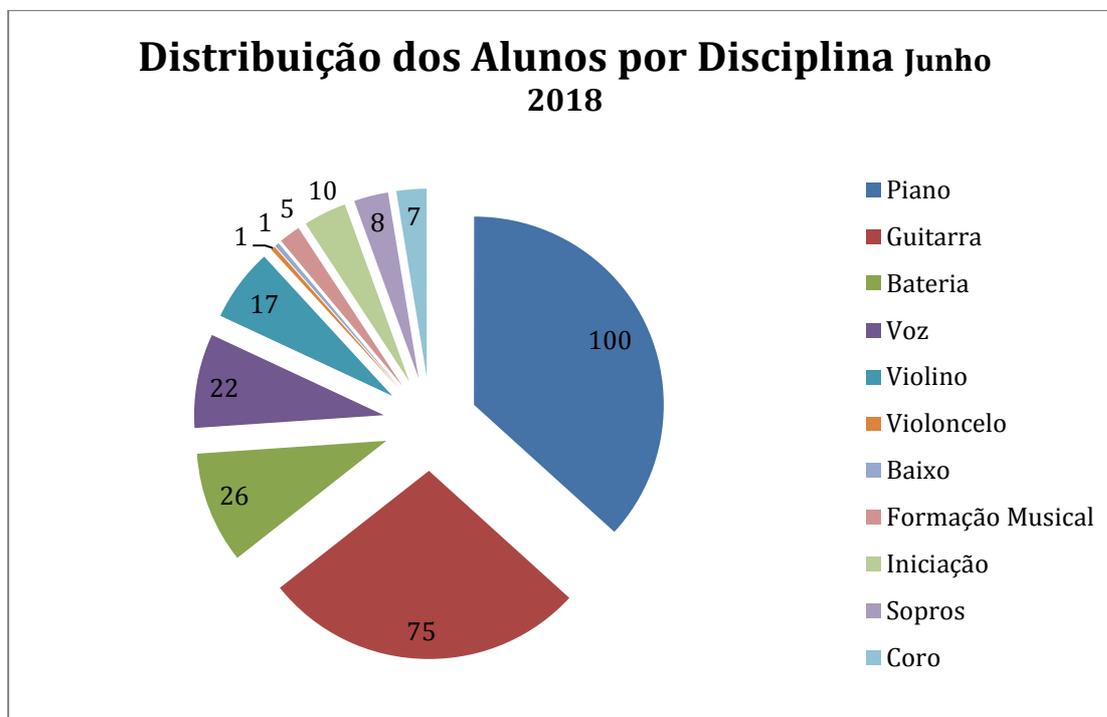
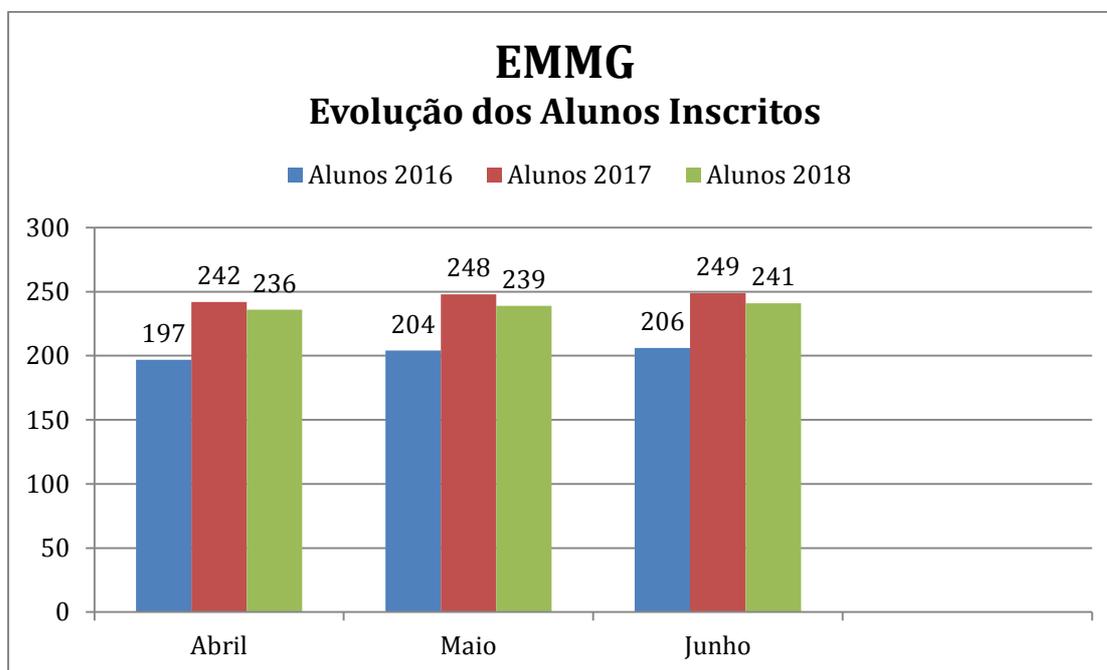
3. Planificação do próximo ano lectivo

- a) Reunião com o Vogal da Cultura
- b) Planificação das obras a efetuar no Espaço Montepio

4. Levantamento de aquisições e reparações a efetuar no trimestre

5. Verificação das mensalidades pagas e revisão de mensalidades em atraso

6. Balanço das Inscrições até Junho 2018



A) PARQUE INFORMÁTICO

1. Manutenção presencial aos computadores do C.D.A..
2. Manutenção presencial aos computadores da sede da J.F.A..
3. Reciclagem de toners e tinteiros.
4. Intervenção no computador principal do CDA (problemas de ligação SQL / Base de Dados).
5. Helpdesk

B) DESIGN GRÁFICO E TELECOMUNICAÇÕES

1. Verificado reencaminhamento do nº associado para Nuno Jorge.
2. Criação de cartazes para a Ação Social.
3. Criação de cartazes para o Gabinete de Psicologia.
4. Criação de cartazes e artigos para a rede social Facebook da página JFA e CDA.

C) INTERNET E WEB DESIGN

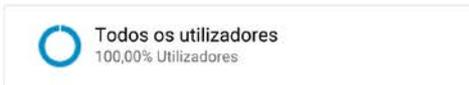
1. Segue abaixo lista de artigos publicados na página da Junta de Freguesia e partilhados na página da rede social Facebook:
 - Concerto Pop Rock
 - Concerto Música Clássica
 - XVI Festival Gímnico
 - Férias de Verão 2018
 - Praia do Abano – Aviso
 - Apoio Psicológico e Psicoterapia
 - Convite às Famílias
 - Construção de carrinho de rolamentos

- Torneio de Futsal – Junho
- Play Youth 2018
- Especial Dia da Mãe
- Dia Mundial da Dança – Janes
- 25 de Abril – 44º Aniversário
- Fado Amador
- Reunião ordinária – 28 de Junho 2018
- Edital – PROJETO DE TABELA DE TAXAS, LICENÇAS E OUTRAS RECEITAS DA
FREGUESIA DE ALCABIDECHE
- Edital – PROJETO REGULAMENTO DE ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS POR MÉRITO
- Edital – PROJETO DE ALTERAÇÃO AO REGULAMENTO DO CEMITÉRIO DE
ALCABIDECHE
- Santos Populares 2018
- Aviso – Procedimento Concursal

D) GOOGLE ANALYTICS (ESTATÍSTICA DE VISITAS)

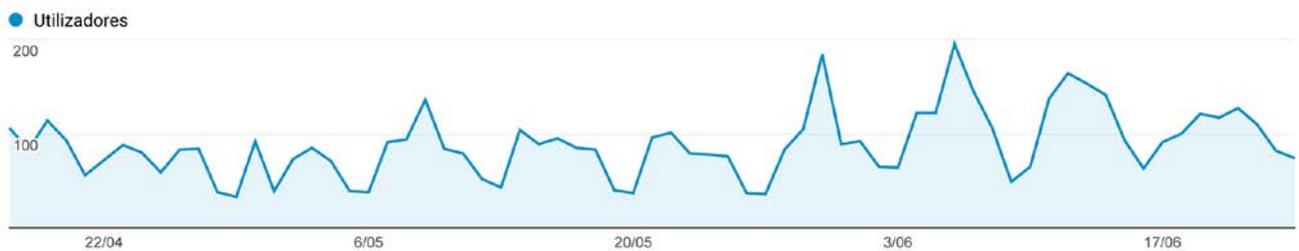
Período contabilizado: 28 de Novembro de 2017 a 16 de Abril de 2018:

Descrição geral do público-alvo



17/04/2018 - 24/06/2018

Descrição geral



Utilizadores
4 951



Novos Utilizadores
4 535



Sessões
6 835



Número de sessões por utilizador
1,38



Visualizações de página
16 936



Páginas/Sessão
2,48



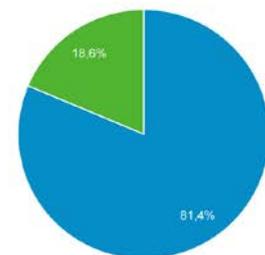
Duração média da sessão
00:02:01



Taxa de rejeições
57,26%



■ New Visitor ■ Returning Visitor



| Idioma | Utilizadores | % Utilizadores |
|-----------|--------------|----------------|
| 1. pt-pt | 4 023 | 81,21% |
| 2. en-us | 387 | 7,81% |
| 3. pt-br | 270 | 5,45% |
| 4. en-gb | 77 | 1,55% |
| 5. pt | 49 | 0,99% |
| 6. ko | 25 | 0,50% |
| 7. fr-fr | 17 | 0,34% |
| 8. es-es | 16 | 0,32% |
| 9. en | 11 | 0,22% |
| 10. ru-ru | 8 | 0,16% |

Localização

 Todos os utilizadores
100,00% Utilizadores

17/04/2018 - 24/06/2018

Cobertura Geográfica

Resumo



| Cidade | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|---------------------------|--|--|--|---|---|---|---|----------------------------------|--|
| | Utilizadores | Novos Utilizadores | Sessões | Taxa de rejeições | Páginas/Sessão | Duração média da sessão | Taxa de conversão de objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objetivo |
| | 4 951 % do total: 100,00% (4 951) | 4 539 % do total: 100,09% (4 535) | 6 835 % do total: 100,00% (6 835) | 57,26% Média por visualização de propriedade: 57,26% (0,00%) | 2,48 Média por visualização de propriedade: 2,48 (0,00%) | 00:02:01 Média por visualização de propriedade: 00:02:01 (0,00%) | 0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%) | 0 % do total: 0,00% (0) | 0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$) |
| 1. Lisbon | 1 737 (33,32%) | 1 522 (33,53%) | 2 215 (32,41%) | 58,65% | 2,34 | 00:01:44 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. Cascais | 1 071 (20,54%) | 894 (19,70%) | 1 467 (21,46%) | 49,56% | 2,82 | 00:02:09 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. Estoril | 566 (10,86%) | 483 (10,64%) | 745 (10,90%) | 47,25% | 3,30 | 00:02:37 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 4. Sao Domingos de Rana | 287 (5,51%) | 230 (5,07%) | 637 (9,32%) | 55,57% | 2,36 | 00:03:52 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 5. (not set) | 204 (3,91%) | 194 (4,27%) | 225 (3,29%) | 75,56% | 1,64 | 00:00:53 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 6. Porto | 183 (3,51%) | 150 (3,30%) | 211 (3,09%) | 70,62% | 1,82 | 00:01:29 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 7. Sintra | 124 (2,38%) | 107 (2,36%) | 151 (2,21%) | 58,28% | 2,51 | 00:02:08 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 8. Oeiras | 102 (1,96%) | 94 (2,07%) | 123 (1,80%) | 62,60% | 2,16 | 00:01:17 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 9. Amadora | 100 (1,92%) | 91 (2,00%) | 119 (1,74%) | 56,30% | 2,61 | 00:01:36 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 10. Algueirao-Mem Martins | 46 (0,88%) | 40 (0,88%) | 54 (0,79%) | 55,56% | 2,61 | 00:01:53 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

Navegador e SO



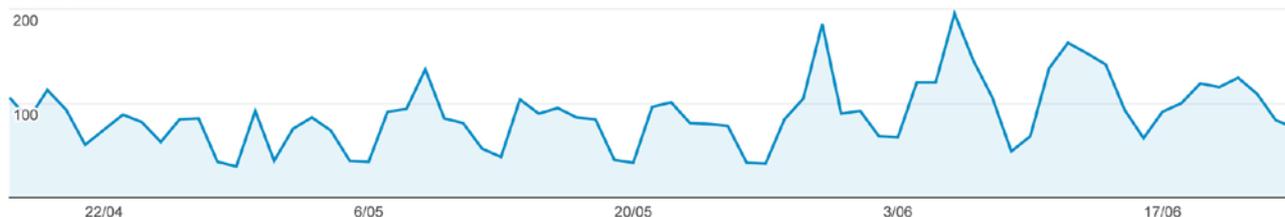
Todos os utilizadores
100,00% Utilizadores

17/04/2018 - 24/06/2018

Explorador

Resumo

Utilizadores



| Navegador | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|-----------------------------|--|--|--|---|---|---|---|----------------------------------|--|
| | Utilizadores | Novos Utilizadores | Sessões | Taxa de rejeições | Páginas/Sessão | Duração média da sessão | Taxa de conversão de objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objetivo |
| | 4 951 % do total: 100,00% (4 951) | 4 539 % do total: 100,09% (4 535) | 6 835 % do total: 100,00% (6 835) | 57,26% Média por visualização de propriedade: 57,26% (0,00%) | 2,48 Média por visualização de propriedade: 2,48 (0,00%) | 00:02:01 Média por visualização de propriedade: 00:02:01 (0,00%) | 0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%) | 0 % do total: 0,00% (0) | 0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$) |
| 1. Chrome | 2 928 (59,14%) | 2 709 (59,68%) | 3 926 (57,44%) | 54,13% | 2,70 | 00:02:00 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. Safari | 783 (15,81%) | 730 (16,08%) | 1 104 (16,15%) | 67,21% | 1,86 | 00:01:19 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. Internet Explorer | 364 (7,35%) | 318 (7,01%) | 656 (9,60%) | 45,88% | 2,71 | 00:04:09 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 4. Firefox | 226 (4,56%) | 210 (4,63%) | 298 (4,36%) | 54,03% | 2,68 | 00:02:18 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 5. Android Webview | 198 (4,00%) | 168 (3,70%) | 236 (3,45%) | 76,27% | 1,80 | 00:00:36 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 6. Edge | 141 (2,85%) | 127 (2,80%) | 235 (3,44%) | 55,32% | 2,54 | 00:02:43 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 7. Safari (in-app) | 121 (2,44%) | 96 (2,12%) | 139 (2,03%) | 81,29% | 1,40 | 00:00:20 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 8. Samsung Internet | 89 (1,80%) | 82 (1,81%) | 135 (1,98%) | 61,48% | 2,24 | 00:01:19 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 9. Mozilla Compatible Agent | 38 (0,77%) | 38 (0,84%) | 38 (0,56%) | 100,00% | 1,00 | 00:00:00 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 10. Opera | 24 (0,48%) | 22 (0,48%) | 27 (0,40%) | 55,56% | 2,52 | 00:01:53 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

Descrição geral



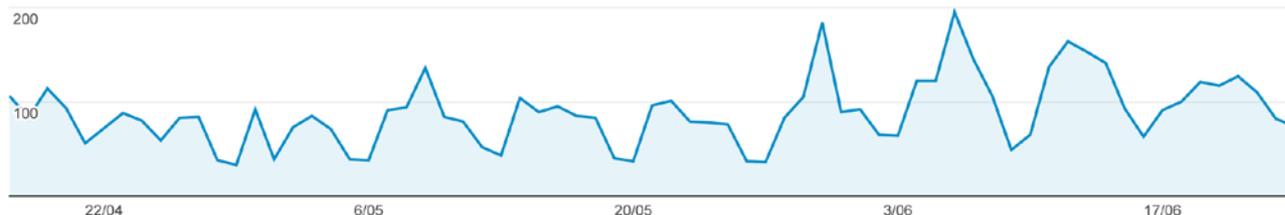
Todos os utilizadores
100,00% Utilizadores

17/04/2018 - 24/06/2018

Explorador

Resumo

Utilizadores



| Categoria do Dispositivo | Aquisição | | | Comportamento | | | Conversões | | |
|--------------------------|--|--|--|---|---|---|---|----------------------------------|--|
| | Utilizadores | Novos Utilizadores | Sessões | Taxa de rejeições | Páginas/Sessão | Duração média da sessão | Taxa de conversão de objetivos | Objetivos Concluídos | Valor do Objetivo |
| | 4 951 % do total: 100,00% (4 951) | 4 539 % do total: 100,09% (4 535) | 6 835 % do total: 100,00% (6 835) | 57,26% Média por visualização de propriedade: 57,26% (0,00%) | 2,48 Média por visualização de propriedade: 2,48 (0,00%) | 00:02:01 Média por visualização de propriedade: 00:02:01 (0,00%) | 0,00% Média por visualização de propriedade: 0,00% (0,00%) | 0 % do total: 0,00% (0) | 0,00 US\$ % do total: 0,00% (0,00 US\$) |
| 1. desktop | 2 577 (52,05%) | 2 383 (52,50%) | 3 550 (51,94%) | 51,94% | 2,58 | 00:02:30 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 2. mobile | 2 146 (43,34%) | 1 946 (42,87%) | 2 948 (43,13%) | 64,18% | 2,26 | 00:01:23 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |
| 3. tablet | 228 (4,61%) | 210 (4,63%) | 337 (4,93%) | 52,82% | 3,31 | 00:02:37 | 0,00% | 0 (0,00%) | 0,00 US\$ (0,00%) |

E) FACEBOOK

Junta de Freguesia de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar nestes últimos trimestres, são os 4026 “Gosto” contabilizados. Nestes trimestres apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2018 e o 2º trimestre de 2018 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

146 novos “Gosto”

Complexo Desportivo de Alcabideche

Alguns dados, de maior relevo, a destacar neste últimos trimestres, são os 1097 “Gosto” contabilizados. Nestes trimestres apresentamos uma comparação de resultados entre o 1º trimestre de 2018 e o 2º trimestre de 2018 com referência ao nº total de gostos adquiridos neste período:

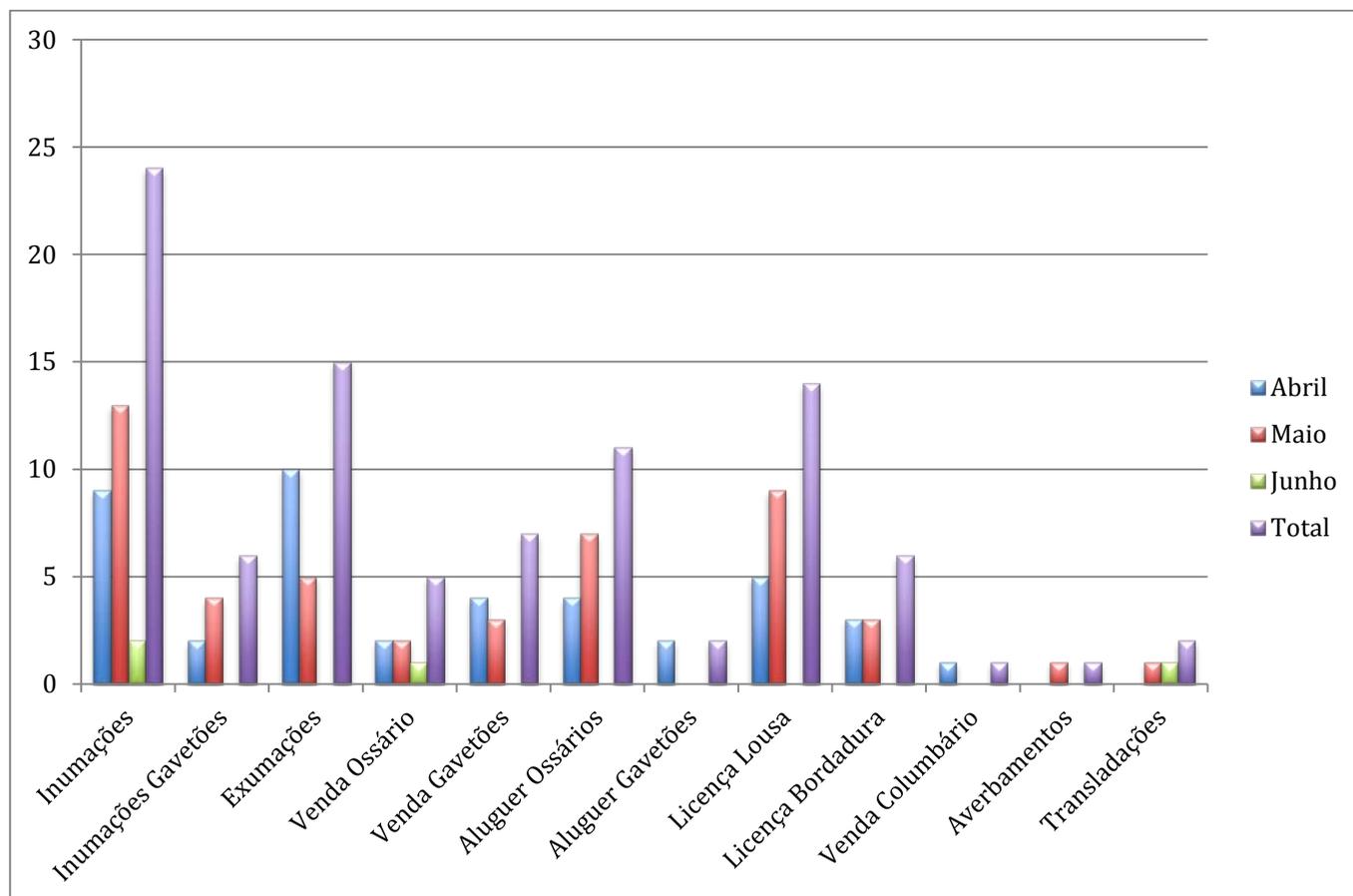
11 novos “Gosto”

F) ECONOMATO

1. Renovação do stock para as impressoras existentes no Parque Informático.
2. Reciclagem de toners e tinteiros com a Loja Staples de Alcabideche.
3. O parque informático das impressoras atual é:
 - a. Triumph Adler P4035 MFP. [Preto & branco] – JFA (Piso 0 – Atendimento)
 - b. HP LaserJet PRO M277dw MFP – CDA (BackOffice)
 - c. Brother MC210 [Preto & branco] – JFA (Piso 0, no gabinete da Ação Social)
 - d. Brother MFC 7360N [Preto & branco] – Escola de Música Michel Giacometti
 - e. RISO COMcolor7150 Multifunções [Cor e Preto & branco] – JFA (Piso 1)
 - f. Evolis Peble / Máquina de cartões – CDA (Recepção, nave principal)
 - g. EPSON TN101 / Máquina de talões – CDA (Recepção, nave principal)

SALUBRIDADE / CEMITÉRIO

Registo de Atividade no Cemitério de Alcabideche – 2º Trimestre de 2018



| Meses | Abril | Maio | Junho | Total |
|--------------------|-------|------|-------|-------|
| Inumações | 9 | 13 | 2 | 24 |
| Inumações Gavetões | 2 | 4 | 0 | 6 |
| Exumações | 10 | 5 | 0 | 15 |
| Venda Ossário | 2 | 2 | 1 | 5 |
| Venda Gavetões | 4 | 3 | 0 | 7 |
| Aluguer Ossários | 4 | 7 | 0 | 11 |
| Aluguer Gavetões | 2 | 0 | 0 | 2 |
| Licença Lousa | 5 | 9 | 0 | 14 |
| Licença Bordadura | 3 | 3 | 0 | 6 |
| Venda Columbário | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Averbamentos | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Transladações | 0 | 1 | 1 | 2 |

- Aquisição de Fardamento para Funcionários do Cemitério (Calças, Polos, Botas)
- Solicitação à Camara Municipal de Cascais através da Empresa Municipal Cascais Ambiente a Aplicação de Monda Térmica.
- Início do procedimento administrativo (orçamentos) para obras no cemitério, Ossários, Gavetões, Columbários.
- Realizou-se Limpeza do Cemitério



- Solicitação à Camara Municipal de Cascais de Areia do Rio para Colocação nos Covais.



- Colocação de Areia nos Covais



- Aluguer de Contentor para recolha de entulhos e resíduos no Cemitério



- Obras de melhoramentos no Cemitério de infraestruturas que estavam
- danificadas e a necessitar de restauro.



- Participação de alguns Funcionários do Cemitério na Ação de Formação Primeiros Socorros ministrada nos Bombeiros Voluntários de Alcabideche.