

<b>INSCRIÇÕES*</b>	<b>VALOR</b>
Inscrição Ação Social +75	25,00€
Inscrição Ação Social - 75	25,00€
Inscrição – set. a dez.	25,00€
Inscrição – jan. a mar.	22,00€
Inscrição – abr. a jul.	18,00€
Inscrição +75 – set. a dez.	23,00€
Inscrição +75 – jan. a mar.	20,00€
Inscrição +75 – abr. a jul.	16,00€
Reinscrição Ação Social	25,00€
Reinscrição	25,00€
Seguro acompanhante natação Infantil (1 acompanhante)	+10€ (valor inscrição)

\*Valor seguro por adulto= 10,00€ / idoso= 7,60€

<b>MODALIDADES PAVILHÃO</b>	<b>VALOR</b>
<b>KARATÉ (2x semana)</b>	
Karaté Pré-Infantil (dos 4 aos 6 anos)	26,00€
Karaté Infantil (dos 7 aos 13 anos)	26,00€
Karaté Adultos (a partir dos 14 anos)	29,00€
<b>JIU-JITSU (3x semana)</b>	
Jiu- Jitsu (menores de 16 anos)	35,00€
Jiu-Jitsu (maiores de 16 anos)	45,00€
<b>GINÁSTICA ACROBÁTICA (2/3x semana)</b>	
Ginástica Acrobática Formação	26,00€
Ginástica Acrobática Iniciação	30,00€
Ginástica Acrobática Níveis	30,00€
Ginástica Acrobática Competição	35,00€
<b>Dança Fitness Kids</b>	
1x semana	26,00€
2x semana	35,00€

<b>MODALIDADES PISCINA</b>	<b>VALOR</b>
<b>NATAÇÃO LIVRE – 45 min</b>	
Utilização livre – 1 entrada (a partir dos 18 anos)	5,00 €
Utilização livre – Pacote 10 entradas (a partir dos 18 anos)	45,00€
Mensalidade	30,00€
<b>NATAÇÃO Infantil (2-4 ANOS)/PURA</b>	
Natação infantil 1x p/ semana	30,00€
Natação infantil 2x p/ semana	38,00€
Natação pura 1x p/ semana	25,00€
Natação pura 2x p/ semana	35,00€
Natação pura 3x p/ semana	43,00€
<b>HIDROGINÁSTICA</b>	
Hidroginástica 2x p/ semana	37,00€
Hidroginástica 3x p/ semana	44,50€
<b>HIDROTERAPIA</b>	
Hidroterapia 1x p/ semana	28,00€
Hidroterapia 2x p/ semana	41,00€
Hidroterapia 3x p/ semana	49,00€

<b>PT'S Água</b>					
<b>PT'S ÁGUA - 30 min</b>	<b>Valor/ 30 MIN</b>	<b>Prof. (60%)</b>	<b>JFA (40%)</b>	<b>Pack 5 sessões</b>	<b>Pack 10 Sessões</b>
individual	25 €	15 €	10 €	115 €	230 €
Duo	40 €	24 €	16 €	190 €	380 €
<b>PT'S ÁGUA - 1h</b>	<b>Valor/ 1HORA</b>	<b>Prof. (60%)</b>	<b>JFA (40%)</b>	<b>Pack 5 sessões</b>	<b>Pack 10 Sessões</b>
individual	40 €	24 €	16 €	180 €	370 €
Duo	70 €	42 €	28 €	330 €	670 €

<b>ALUGUERES ESPAÇO</b>	<b>VALOR</b>
<b>PAVILHÃO ALUGUERES (valor/h)</b>	
<b>NAVE (Diurno)</b>	25,00€
<b>NAVE (Noturno)</b>	35,50€
<b>NAVE (Diurno) – Entradas/iniciativas pagas</b>	45,00€
<b>NAVE (Noturno) – Entradas/iniciativas pagas</b>	60,00€
<b>Ginásio (Diurno)</b>	20,00€
<b>Ginásio (Noturno)</b>	27,00€
<b>Ginásio (Diurno) – Entradas/iniciativas pagas</b>	25,00€
<b>Ginásio (Noturno) – Entradas/iniciativas pagas</b>	38,00€
<b>Sala Som (aparelhagem #10)</b>	17,00€
<b>Sala Reuniões (#27)</b>	22,00€
<b>Valor h/extra ao horário de funcionamento</b>	50,00€
<b>PISCINA ALUGUERES</b>	
<b>Pista – 1 utente</b>	20,00€
<b>Piscina completa</b>	80,00€